

**UPIÓR 100 KM**

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
 Data: 2023-03-25  
 Miejsce: Dubiecko  
 Dystans: 102 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**UPIÓR 100 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	43km	59km	68km	77km	93km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BIELAWA RAFAŁ	324	INOV-8 TEAM POLAND	WROCŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	05:06:42	07:01:40	08:37:11	09:59:42	12:15:49	13:49:27.00	13:49:27.00	8:07	7.4
2	PLONKA RAFAŁ	314	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	KRASNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	05:44:31	07:57:11	09:24:11	11:31:04	14:10:13	15:56:09.00	15:56:09.00	9:22	6.4
3	KUDŁA SZYMON	311		WESOŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	06:27:17	08:34:38	10:08:12	11:59:31	14:34:47	16:36:46.00	16:36:46.00	9:46	6.1
4	BAJOREK JAN	302		OLSZYNY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	06:46:40	08:49:46	11:03:41	12:59:53	15:48:51	17:48:34.00	17:48:34.00	10:28	5.7
5	SLIWA SZYMON ŚLIWA	614	VOLENTI NON FIT INIURIA	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5			10:42:43			17:54:32.00	17:54:32.00	10:32	5.7
6	LAKOWSKI SYLWESTER	610	P&G RUNNING TEAM	OLSZEWNICA STARA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6			10:49:50			18:21:23.00	18:21:23.00	10:47	5.6
7	JERMAK MACIEJ	606	ZDROWY PROJEKT	KOSZYCE WIELKIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7			11:22:51			18:26:57.00	18:26:57.00	10:51	5.5
8	RADYK JAKUB	612	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7			12:54:24			18:26:57.00	18:26:57.00	10:51	5.5
9	RUDNY RAFAŁ	318	RUDNYRUNNINGTEAM	ROP CZYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	07:21:38	09:51:55	11:27:47	13:24:55	16:20:42	18:38:24.00	18:38:24.00	10:57	5.5
10	KLAPENDA MARIUSZ	609	MARIO TEAM	ŁĘCZYCA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10			10:56:54			18:49:02.00	18:49:02.00	11:04	5.4
11	DUDA VLADISLAV	307		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	07:30:48	10:05:10	11:51:30	13:52:24	17:01:54	19:03:05.00	19:03:05.00	11:12	5.4
12	KASZTELANIC RAFAŁ	607		NADARZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12			11:29:49			19:12:49.00	19:12:49.00	11:18	5.3
13	GIBAŁA MARCIN	603	BOEG DLA ALI I HANI ŁAZARZ	MIELEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13			11:22:48			19:13:53.00	19:13:53.00	11:18	5.3
14	JANUSZEWSKI KAROL	605	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14			11:09:23			19:27:22.00	19:27:22.00	11:26	5.2
15	SOBORAK MARIUSZ	615		MYKANOW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15			11:21:17			20:27:07.00	20:27:07.00	12:01	5
16	GRZYBOWSKA KAROLINA	604	LAKKOATLETYKA STAL PLESZEW	BRONISZEWICE	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1			11:21:31			20:27:12.00	20:27:12.00	12:01	5
17	GMITEREK TOMASZ	308	BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	07:34:46	10:20:21	12:09:00	14:45:39	18:10:55	20:35:09.00	20:35:09.00	12:06	5
18	STYSIEK PIOTR	320	BIEGIEM RADOM!	RADOM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	08:09:21	10:57:41	12:42:22	15:15:23	18:17:10	20:42:58.00	20:42:58.00	12:11	4.9
19	SŁOSARCZYK PIOTR	323		TYCHY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	07:39:48	10:38:02	12:36:49	14:53:09	18:40:15	21:15:01.00	21:15:01.00	12:30	4.8
20	ROŹNIATA IWONA	317		GŁOWNO	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	08:03:29	10:50:10	12:45:08	15:20:17	18:40:13	21:15:09.00	21:15:09.00	12:30	4.8
21	KITLAS DARIUSZ	608	BSB	SOCHONIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19			12:05:02			21:19:42.00	21:19:42.00	12:32	4.8
22	DZISZKIEWICZ GRZEGORZ	602		BIELSKO BIAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20			12:12:53			22:11:44.00	22:11:44.00	13:03	4.6
23	PODRAZA TADEUSZ	611	TADZIK	TARNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21			12:14:22			22:23:35.00	22:23:35.00	13:10	4.6
24	JANUSZEWSKA IZABELA	309	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	08:21:43	11:42:27	14:01:45	16:40:24	20:33:44	23:06:02.00	23:06:02.00	13:35	4.4
25	DUBIL MICHAŁ	306	RAJD ŹRÓDEŁ CHODELKI	KŁODNICA GÓRNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	09:11:56	12:25:11	14:49:35		20:39:18	23:21:28.00	23:21:28.00	13:44	4.4
26	MARGAS GRZEGORZ	312	MEERCATEAM	PROSZOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	08:14:56	11:25:24	13:53:05	16:25:41	20:23:56	23:23:55.00	23:23:55.00	13:45	4.4
27	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	313		RAWA MAZOWIECKA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	08:29:58	11:52:33	14:20:51	16:51:48	20:39:08	23:26:00.00	23:26:00.00	13:47	4.4
	STRYCHARSKI KRYSZTIAN	319	TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			06:17:07 DNF	08:34:34 DNF	10:08:25 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	BANASIK BARTOSZ WOJCIECH	303	TBD - TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			08:12:35 DNF	11:12:26 DNF	13:29:22 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CZAPLA SEWERYN	304		SIEMIANOWICE ŚLASKIE	CZE	OPEN MĘŻCZYŹNI			08:11:03 DNF	11:14:32 DNF	14:12:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KUBRAK KAMIL	310	CZARNE STOPY	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			08:11:11 DNF	11:14:26 DNF	14:12:15 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	SYPNIEWSKA HANNA	321	SPARTANIE DZIECIOM/ ULTRAWAY TEAM	GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY			10:01:52 DNF	13:35:37 DNF	16:09:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	322	BELŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	BELŻYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**UPIÓR 100 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	43km	59km	68km	77km	93km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	ALBIŃSKI TOMASZ	301	RUNNING FROGS	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	RADYK JOANNA	316	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**UPIÓR 100 KM, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	43km	59km	68km	77km	93km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GRZYBOWSKA KAROLINA	604	LAKKOATLETYKA STAL PLESZEW	BRONISZEWICE	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1				11:21:31		20:27:12.00	20:27:12.00	12:01	5
2	ROŹNIATA IWONA	317		GŁOWNO	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	08:03:29	10:50:10	12:45:08	15:20:17	18:40:13	21:15:09.00	21:15:09.00	12:30	4.8
3	JANUSZEWSKA IZABELA	309	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	08:21:43	11:42:27	14:01:45	16:40:24	20:33:44	23:06:02.00	23:06:02.00	13:35	4.4
4	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	313		RAWA MAZOWIECKA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	08:29:58	11:52:33	14:20:51	16:51:48	20:39:08	23:26:00.00	23:26:00.00	13:47	4.4
	SYPNIEWSKA HANNA	321	SPARTANIE DZIECIOM/ ULTRAWAY TEAM	GDYNIA	POL	OPEN KOBIETY			10:01:52	13:35:37	16:09:11	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	RADYK JOANNA	316	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**UPIÓR 100 KM, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	43km	59km	68km	77km	93km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BIELAWA RAFAŁ	324	INOV-8 TEAM POLAND	WROCŁAW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	05:06:42	07:01:40	08:37:11	09:59:42	12:15:49	13:49:27.00	13:49:27.00	8:07	7.4
2	PŁONKA RAFAŁ	314	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	KRASNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	05:44:31	07:57:11	09:24:11	11:31:04	14:10:13	15:56:09.00	15:56:09.00	9:22	6.4
3	KUDŁA SZYMON	311		WESOŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	06:27:17	08:34:38	10:08:12	11:59:31	14:34:47	16:36:46.00	16:36:46.00	9:46	6.1
4	BAJOREK JAN	302		OLSZYNY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	06:46:40	08:49:46	11:03:41	12:59:53	15:48:51	17:48:34.00	17:48:34.00	10:28	5.7
5	SLIWA SZYMON ŚLIWA	614	VOLENTI NON FIT	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5				10:42:43		17:54:32.00	17:54:32.00	10:32	5.7
6	LAKOWSKI SYLWESTER	610	P&G RUNNING TEAM	OLSZEWNICA STARA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6				10:49:50		18:21:23.00	18:21:23.00	10:47	5.6
7	JERMAK MACIEJ	606	ZDROWY PROJEKT	KOSZYCE WIELKIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7				11:22:51		18:26:57.00	18:26:57.00	10:51	5.5
8	RADYK JAKUB	612	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7				12:54:24		18:26:57.00	18:26:57.00	10:51	5.5
9	RUDNY RAFAŁ	318	RUDNYRUNNINGTEAM	ROPCZYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	07:21:38	09:51:55	11:27:47	13:24:55	16:20:42	18:38:24.00	18:38:24.00	10:57	5.5
10	KLAPENDA MARIUSZ	609	MARIO TEAM	ŁĘCZYCA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10				10:56:54		18:49:02.00	18:49:02.00	11:04	5.4
11	DUDA VLADISLAV	307		WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	07:30:48	10:05:10	11:51:30	13:52:24	17:01:54	19:03:05.00	19:03:05.00	11:12	5.4
12	KASZTELANIC RAFAŁ	607		NADARZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12				11:29:49		19:12:49.00	19:12:49.00	11:18	5.3
13	GIBAŁA MARCIN	603	BOEG DLA ALI I HANI ŁAZARZ	MIELEC	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13				11:22:48		19:13:53.00	19:13:53.00	11:18	5.3
14	JANUSZEWSKI KAROL	605	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14				11:09:23		19:27:22.00	19:27:22.00	11:26	5.2
15	SOBORAK MARIUSZ	615		MYKANOW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15				11:21:17		20:27:07.00	20:27:07.00	12:01	5
16	GMITEREK TOMASZ	308	BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	07:34:46	10:20:21	12:09:00	14:45:39	18:10:55	20:35:09.00	20:35:09.00	12:06	5
17	STYSIEK PIOTR	320	BIEGIEM RADOM!	RADOM	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	08:09:21	10:57:41	12:42:22	15:15:23	18:17:10	20:42:58.00	20:42:58.00	12:11	4.9
18	ŚLOSARCZYK PIOTR	323		TYCHY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	07:39:48	10:38:02	12:36:49	14:53:09	18:40:15	21:15:01.00	21:15:01.00	12:30	4.8
19	KITLAS DARIUSZ	608	BSB	SOCHONIE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19				12:05:02		21:19:42.00	21:19:42.00	12:32	4.8
20	DZISZKIEWICZ GRZEGORZ	602		BIELSKO BIAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20				12:12:53		22:11:44.00	22:11:44.00	13:03	4.6
21	PODRAZA TADEUSZ	611	TADZIK	TARNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21				12:14:22		22:23:35.00	22:23:35.00	13:10	4.6
22	DUBIL MICHAŁ	306	RAJD ŹRÓDEŁ CHODELKI	KŁODNICA GÓRNA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	09:11:56	12:25:11	14:49:35		20:39:18	23:21:28.00	23:21:28.00	13:44	4.4
23	MARGAS GRZEGORZ	312	MEERCATEAM	PROSZOWICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	08:14:56	11:25:24	13:53:05	16:25:41	20:23:56	23:23:55.00	23:23:55.00	13:45	4.4
	STRYCHARSKI KRYSZTOF	319	TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			06:17:07	08:34:34	10:08:25	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	BANASIK BARTOSZ WOJCIECH	303	TBD - TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			08:12:35	11:12:26	13:29:22	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**UPIÓR 100 KM, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	43km	59km	68km	77km	93km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	CZAPLA SEWERYN	304		SIEMIANOWICE SLASKIE	CZE	OPEN MĘŻCZYŹNI			08:11:03 DNF	11:14:32 DNF	14:12:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KUBRAK KAMIL	310	CZARNE STOPY	KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			08:11:11 DNF	11:14:26 DNF	14:12:15 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	322	BELŻYCE I OKOLICE BIEGAJA	BELŻYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ALBIŃSKI TOMASZ	301	RUNNING FROGS	WARSZAWA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-