

V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

Organizator: Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2023-03-25
Miejsce: Prudnik
Dystans: 21.1 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl



B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5.7km	10.7km	16.2km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	208	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 1	1		00:57:32	01:06:55	02:07:56	02:17:34.40	6:31	9.2
2	ROMANOWSKI DANIEL	148	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-34	2	M 2	1		00:58:56	01:08:28	02:10:53	02:20:38.00	6:39	9
3	KŁOS MACIEJ	58	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M40-44	1	M 3			00:58:58	01:08:22	02:11:01	02:20:50.60	6:40	9
4	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	1	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1	1		00:59:58	01:09:26	02:11:28	02:21:09.80	6:41	9
5	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	28	WATAHA ULTRA TEAM	SZCZEKOCINY	POL	M45-49	1	M 4			01:00:30	01:10:17	02:12:08	02:21:35.75	6:42	8.9
6	SOSNOWSKA AGNIESZKA	163	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STAROPOLE	POL	K35-39	1	K 2	1		01:00:16	01:09:55	02:13:52	02:24:02.40	6:49	8.8
7	WILCZEK KRZYSZTOF	185	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	1	M 5			01:01:57	01:11:44	02:15:46	02:25:32.25	6:53	8.7
8	KUŹMICZ ADAM	86	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M40-44	2	M 6			01:00:33	01:10:18	02:15:37	02:25:49.30	6:54	8.7
9	STĘPAK PIOTR	209	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZBYLITKOWSKA GÓRA	POL	M18-34	3	M 7	2		01:00:38	01:10:18	02:15:55	02:26:30.60	6:56	8.6
10	POŁUBIAK PAWEŁ	137	NW CZŁĄPSKI TEAM	SIECINO	POL	M35-39	1	M 8			01:01:02	01:11:07	02:16:19	02:26:48.70	6:57	8.6
11	PRZYSTARZ GRZEGORZ	140	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	2	M 9	1		01:02:37	01:12:35	02:17:45	02:28:11.95	7:01	8.5
12	KUBISZYN MAŁGORZATA	210	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	2	K 3			01:03:09	01:13:35	02:20:22	02:30:43.95	7:08	8.4
13	KURZAWIŃSKI MARCIN	85	TRITON KONIN	WĘGLEW	POL	M45-49	2	M 10			01:05:01	01:15:22	02:20:34	02:30:57.55	7:09	8.4
14	ŚWIDEREK MARCIN	177	ESJA TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M45-49	3	M 11			01:03:23	01:13:24	02:20:52	02:31:11.85	7:09	8.4
15	SŁUPIANEK PAWEŁ	158	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	3	M 12			01:03:45	01:13:43	02:21:51	02:32:15.25	7:12	8.3
16	MICHALSKI ANDRZEJ	97	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	1	M 13	1		01:04:58	01:15:22	02:22:07	02:32:15.30	7:12	8.3
17	SOKOŁOWSKI MAREK	162	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	1	M 14	1		01:06:05	01:16:40	02:23:24	02:33:53.70	7:17	8.2
18	MIELECKA AGNIESZKA	105	POLIPACK TEAM GWE	GAŚAWA	POL	K50-54	1	K 4			01:06:01	01:16:31	02:24:49	02:34:51.95	7:20	8.2
19	CYRUS BOGDAN	26	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M50-54	3	M 15	2		01:02:35	01:12:34	02:24:16	02:34:57.70	7:20	8.2
20	BIELECKA ZUZANNA	12	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 5			01:05:02	01:15:21	02:24:51	02:35:11.45	7:21	8.2
21	ODŁOŻIL PETR	119		HRABOVÁ	CZE	M45-49	4	M 16	2		01:05:52	01:16:35	02:24:14	02:35:12.30	7:21	8.2
22	ZYCH WITOLD	202		ROGI	POL	M50-54	4	M 17	2		01:06:06	01:16:42	02:25:50	02:36:22.30	7:24	8.1
23	MISZTAŁ GRZEGORZ	107	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M35-39	2	M 18	2		01:03:56	01:13:58	02:26:05	02:37:00.85	7:26	8.1
24	GAWLIK KRZYSZTOF	211	STAN UMYSŁU-LEWIN BIEGA	PTAKOWICE	POL	M40-44	4	M 19	1		01:04:07	01:14:22	02:26:03	02:37:06.15	7:26	8.1
25	FRĄCKOWIAK ROMAN	38		WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 20			01:07:30	01:17:53	02:27:24	02:38:15.00	7:29	8
26	OLEJKO RADOSŁAW	121	POLIPACK TEAM GWE	ZUKOWO	POL	M50-54	5	M 21			01:06:00	01:16:33	02:28:03	02:39:15.40	7:32	7.9
27	PARZYBUT JAN	126	NORDIC SPORT 2021	PNIEWY	POL	M55-59	3	M 22	1		01:07:15	01:17:45	02:28:05	02:39:15.95	7:32	7.9
28	KOŁODZIEJ JOANNA	63	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1	K 6	1		01:06:52	01:17:35	02:28:24	02:39:32.90	7:33	7.9
29	SZWIEC ROMAN	175	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	2	M 23	1		01:07:23	01:18:24	02:29:01	02:40:08.95	7:35	7.9
30	PODOLAK MARIUS	133	KS NW BEŁCHATÓW	HAGEN	GER	M40-44	5	M 24			01:08:16	01:18:57	02:29:23	02:40:13.95	7:35	7.9
31	KOŁODZIEJCZAK BEATA	62	SOCHO TEAM	SOCHACZEW	POL	K50-54	2	K 7			01:08:59	01:19:50	02:30:17	02:40:55.95	7:37	7.9
32	PASIERB MAREK	127	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZOW	POL	M65-69	1	M 25			01:08:23	01:19:22	02:30:31	02:41:19.05	7:38	7.8
33	BIZAŃSKI IRENEUSZ	14	KRAINA MIODEM PŁYNAĆA	MAŁUJOWICE	POL	M50-54	6	M 26			01:08:24	01:19:27	02:30:17	02:41:22.60	7:38	7.8
34	KABATA JAROSŁAW	54	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	7	M 27			01:05:51	01:16:27	02:30:06	02:41:24.85	7:38	7.8

V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5.7km	10.7km	16.2km	Netto	min/km	km/h
35	WYPYCHOWSKI RADOŚLAW	195	TRITON KONIN	BIELAWY	POL	M55-59	4	M 28	1		01:07:04	01:17:39	02:30:34	02:41:50.75	7:40	7.8
36	MAKOWSKI JAN	95		RYBNIK	POL	M60-64	3	M 29			01:06:29	01:17:18	02:30:47	02:42:17.25	7:41	7.8
37	KOWALAK ROBERT	67	NORDIC SPORT 2021	KOSTRZYŃ	POL	M35-39	3	M 30	1		01:05:05	01:15:57	02:31:29	02:42:50.75	7:43	7.8
38	PILARZ KAMIL	131		CZĘSTOCHOWA	POL	M18-34	4	M 31	2		01:07:22	01:18:09	02:31:49	02:43:13.00	7:44	7.8
39	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	73	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	4	M 32	1		01:07:35	01:19:14	02:32:03	02:43:20.40	7:44	7.8
40	RAJEK MAGDALENA	142	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 8			01:09:25	01:20:06	02:32:48	02:43:56.95	7:46	7.7
41	LUMPEOVÁ LENKA	90		AŠ	CZE	K55-59	2	K 9	1		01:09:30	01:20:21	02:33:31	02:44:35.85	7:48	7.7
42	MARCZYŃSKI ADAM	98	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M40-44	6	M 33			01:06:40	01:17:26	02:33:35	02:45:01.10	7:49	7.7
43	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	75	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K50-54	3	K 10			01:09:02	01:20:07	02:34:02	02:45:26.15	7:50	7.7
44	MAREK PETR	99	NW BRUNTÁL	BRUNTÁL	CZE	M60-64	5	M 34	2		01:07:23	01:18:34	02:34:09	02:45:49.90	7:51	7.6
45	TKOCZ ADAM	179	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	5	M 35			01:11:08	01:22:25	02:35:00	02:46:02.00	7:52	7.6
46	PŁAT JOANNA	132	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	K50-54	4	K 11			01:09:32	01:20:53	02:34:36	02:46:02.35	7:52	7.6
47	DEMBOWSKA ZOFIA	31	KATOWICKI NORDIC WALKING	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K35-39	3	K 12			01:09:56	01:20:45	02:35:22	02:46:19.95	7:52	7.6
48	BREWKA JOACHIM	15	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	6	M 36	1		01:09:39	01:20:40	02:35:03	02:46:26.00	7:53	7.6
49	KRAWĘTEK AGNIESZKA	74	KS NW BĘŁCHATÓW	BĘŁCHATÓW	POL	K50-54	5	K 13	1		01:10:25	01:21:37	02:35:38	02:46:40.20	7:53	7.6
50	MĄDRY GRZEGORZ	103	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64	6	M 37			01:09:08	01:20:28	02:35:38	02:47:02.50	7:54	7.6
51	CIEŚLAR BARBARA	24		BIELSKO- BIAŁA	POL	K40-44	3	K 14			01:10:27	01:21:38	02:36:21	02:47:30.70	7:56	7.6
52	SPYCHAŁA LESŁAW	165	POLIPACK TEAM GWE	BIAŁA	POL	M55-59	7	M 38			01:07:49	01:18:54	02:34:19	02:47:47.80	7:57	7.5
53	SPYCHAŁA MARZENA	166	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K50-54	6	K 15			01:11:25	01:22:45	02:36:41	02:48:02.55	7:57	7.5
54	OKRZESIĆ-FRĄCKOWIA K IZABELA	120		WIELEŃ	POL	K55-59	3	K 16			01:11:00	01:22:13	02:37:04	02:48:46.50	7:59	7.5
55	RESEMAN SYLWIA	144	POLIPACK TEAM GWE	ŻUKOWKO	POL	K50-54	7	K 17			01:11:44	01:23:05	02:38:01	02:48:57.45	8:00	7.5
56	SAWICKA MARTA	206		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	8	K 18			01:12:09	01:23:19	02:37:33	02:48:59.50	8:00	7.5
57	KUBALA ZBIGNIEW	80	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M65-69	2	M 39			01:10:12	01:21:37	02:37:31	02:49:09.65	8:00	7.5
58	SZWED ROMAN	174	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	5	M 40			01:09:00	01:20:32	02:37:41	02:49:19.65	8:01	7.5
59	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	61	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 19			01:11:40	01:23:10	02:38:17	02:49:23.10	8:01	7.5
60	NACZK WIKTORIA	113	POLIPACK TEAM GWE	LĘBORK	POL	K18-34	1	K 20			01:11:45	01:23:04	02:38:03	02:49:26.65	8:01	7.5
61	ŻACZEK WŁADYSŁAW	203	ANDRESPOLAKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M60-64	7	M 41			01:10:34	01:22:00	02:37:56	02:50:13.20	8:04	7.4
62	PRZYBYLSKI CHRYSYTIAN	139	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69	3	M 42			01:12:23	01:23:50	02:39:16	02:50:18.40	8:04	7.4
63	STEFANIAK KRZYSZTOF	168	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	4	M 43			01:09:24	01:20:55	02:38:57	02:50:50.10	8:05	7.4
64	SADOWIŃSKI ALEKSANDER	154	PTTK ACTIVE BRZEG	BRZEG	POL	M60-64	8	M 44	2		01:12:54	01:24:24	02:39:11	02:50:53.90	8:05	7.4
65	KUCZERA TADEUSZ	82		JANKOWICE	POL	M70-74	1	M 45	2		01:12:21	01:24:00	02:39:24	02:51:18.55	8:07	7.4
66	ZDRZAŁEK ALICJA	201	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	4	K 21	1		01:11:28	01:22:42	02:39:45	02:51:35.15	8:07	7.4
67	WYSOCKI ANDRZEJ	196	KAPS	SKÓRZEC	POL	M45-49	6	M 46			01:11:26	01:23:13	02:39:58	02:51:41.80	8:08	7.4
68	KONCZEWSKA BOŻENA	64	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	1	K 22			01:11:30	01:23:09	02:40:42	02:52:18.80	8:09	7.3
69	LACHNIK HUBERT	88		ARSDORF	GER	M70-74	2	M 47			01:12:19	01:23:59	02:40:41	02:52:33.60	8:10	7.3
70	KRUPICKI JACEK	76	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	M50-54	8	M 48	2		01:11:15	01:22:50	02:40:06	02:52:37.90	8:10	7.3
71	CYRULEWSKA MAŁGORZATA	25	PAMSO RUN TEAM	GLINNIK	POL	K50-54	9	K 23			01:11:45	01:23:11	02:40:56	02:52:58.80	8:11	7.3
72	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	173	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44	5	K 24			01:12:46	01:24:10	02:42:03	02:53:28.10	8:13	7.3

V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5.7km	10.7km	16.2km	Netto	min/km	km/h
73	OLSZEWSKI WOJCIECH	123	WŁÓCZNO TEAM	WŁÓCZNO	POL	M40-44	7	M 49			01:13:27	01:25:16	02:42:05	02:53:38.00	8:13	7.3
74	FLISEK BLANKA	36	UNLIMITED SPORT 2.0	KRAKÓW	POL	K35-39	4	K 25	1		01:12:36	01:24:14	02:41:55	02:53:47.30	8:14	7.3
75	REICHERT ANDRZEJ	143	ZAWISZA STARA KUŹNIA	UJAZD	POL	M70-74	3	M 50			01:13:41	01:25:20	02:41:32	02:53:54.75	8:14	7.3
76	POLAK ŁUKASZ	135	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	8	M 51			01:10:05	01:21:25	02:37:25	02:55:02.20	8:17	7.2
77	BARTCZAK MIROSŁAW	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	9	M 52			01:13:44	01:25:13	02:43:45	02:55:21.35	8:18	7.2
78	RZEŹNICZEK CZESŁAW	153		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M60-64	10	M 53	1		01:12:54	01:24:47	02:43:28	02:55:21.85	8:18	7.2
79	JANICKA ALICJA	50	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	STANICA	POL	K35-39	5	K 26	1		01:13:44	01:25:48	02:42:48	02:55:22.80	8:18	7.2
80	MUSIAŁ OLA	111	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	6	K 27			01:13:36	01:25:35	02:43:18	02:55:23.80	8:18	7.2
81	PIERZCHAŁA MAREK	130	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	M65-69	5	M 54			01:14:33	01:26:33	02:43:54	02:55:24.80	8:18	7.2
82	JARUGA BEATA	52		OŁAWA	POL	K45-49	3	K 28			01:14:23	01:26:16	02:43:59	02:55:32.30	8:19	7.2
83	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	59		JAWORZNO	POL	M45-49	7	M 55			01:13:30	01:25:16	02:43:09	02:55:34.60	8:19	7.2
84	MAŚLANKA IWONA	102	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	10	K 29			01:12:15	01:23:49	02:44:23	02:55:59.80	8:20	7.2
85	ZAGAJA JANUSZ	197	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	6	M 56			01:13:46	01:25:24	02:44:39	02:56:44.15	8:22	7.2
86	CHRZANOWSKA DARIA	20	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K35-39	6	K 30			01:13:41	01:25:40	02:44:51	02:56:55.35	8:23	7.2
87	KUŁAKOWSKA HALINA	84	NORDIC SPORT 2021	OLKUSZ	POL	K45-49	4	K 31			01:13:19	01:25:07	02:44:59	02:57:04.55	8:23	7.1
88	SMAJDOR LESZEK	159		WISŁA	POL	M65-69	7	M 57			01:13:28	01:25:15	02:45:08	02:57:36.45	8:25	7.1
89	JUZOF IWONA	53		POGWIZDÓW	POL	K50-54	11	K 32			01:14:24	01:26:18	02:45:55	02:57:49.00	8:25	7.1
90	KOZŁOWSKA MAŁGORZATA	72	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 33			01:14:29	01:26:35	02:46:38	02:58:30.20	8:27	7.1
91	STOLARCZYK ZENON	170		WROCŁAW	POL	M70-74	4	M 58	1		01:12:25	01:23:59	02:45:59	02:58:38.90	8:27	7.1
92	WNEK SŁAWOMIR	192	GRANIT STRZELIN	STRZELIN	POL	M50-54	9	M 59			01:13:11	01:24:54	02:42:50	02:58:49.90	8:28	7.1
93	TOBOLIĆ JAN	180	NORDIC WALKING PŘEROV	PŘEROV	CZE	M45-49	8	M 60			01:14:41	01:27:00	02:48:18	03:00:11.75	8:32	7
94	KULCZYCKI TOMASZ	83		PRUDNIK	POL	M45-49	9	M 61			01:15:11	01:27:06	02:48:17	03:00:17.80	8:32	7
95	SOBEK PIOTR	160		PRUDNIK	POL	M45-49	10	M 62	1		01:15:17	01:27:33	02:48:58	03:01:34.05	8:36	7
96	MISKOWICZ ANNA	108		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 34			01:17:17	01:29:18	02:49:40	03:01:48.85	8:36	7
97	CHORABIK STANISŁAW	19		DĘBOWIEC	POL	M65-69	8	M 63			01:16:55	01:28:56	02:49:19	03:01:54.75	8:37	7
98	POSTEK DANUTA	138		POZNAŃ	POL	K60-64	2	K 35			01:17:12	01:29:33	02:49:41	03:02:23.25	8:38	6.9
99	CZMOCH MARIAN	29	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	5	M 64			01:16:00	01:27:52	02:49:40	03:02:31.35	8:39	6.9
100	RUSINOWICZ ANDRZEJ	149	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	1	M 65			01:15:11	01:28:05	02:49:21	03:02:49.05	8:39	6.9
101	PANKIEWICZ EWELINA	125	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K18-34	2	K 36			01:14:11	01:26:25	02:51:42	03:04:17.05	8:44	6.9
102	PUKSZTA KRZYSIEK	141		PRUDNIK	POL	M40-44	9	M 66				01:32:05		03:04:18.00	8:44	6.9
103	BUCZKO AGNIESZKA	16	KOLOSEUM ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K45-49	5	K 37			01:17:30	01:30:05	02:52:11	03:04:33.55	8:44	6.9
104	OLSZEWSKA DOROTA	122	WŁÓCZNO TEAM	WŁÓCZNO	POL	K40-44	8	K 38			01:17:25	01:29:44	02:52:22	03:04:43.20	8:45	6.9
105	CETERA EWELINA	17	BOROSZÓW CHODZI	SOSNOWIEC	POL	K40-44	9	K 39	2		01:17:52	01:30:27	02:52:39	03:04:55.85	8:45	6.8
106	BARTKOWSKI JAN	7	NORDIC TEAM DZIAŁDOWO	ZAGRZEWO	POL	M60-64	11	M 67	1		01:16:42	01:29:03	02:52:08	03:04:59.60	8:46	6.8
107	HLAVÁČOVÁ EVA	47		KRNOV	CZE	K50-54	12	K 40	1		01:18:17	01:31:03	02:52:32	03:05:21.15	8:47	6.8
108	NACHAJEWSKA KRYSZYNA	112	PTTK ACTIV BRZEG	PEPICE	POL	K60-64	3	K 41			01:17:17	01:29:32	02:52:23	03:05:50.00	8:48	6.8
109	ZAWADZKI ZYGMUNT	200	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M70-74	6	M 68				01:28:36		03:06:02.00	8:49	6.8
110	MARCHEWKA ANDRZEJ	96		PRECZÓW	POL	M65-69	9	M 69			01:18:22	01:31:02	02:53:58	03:06:04.65	8:49	6.8
111	WIENSKO RYSZARD	184		PULAWY	POL	M70-74	7	M 70			01:17:17	01:29:48	02:53:14	03:06:13.10	8:49	6.8
112	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	172	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	12	M 71	1		01:17:10	01:29:23	02:54:13	03:06:40.70	8:50	6.8
113	STANIEC STANISŁAW	167		STRZELIN	POL	M70-74	8	M 72			01:16:45	01:29:17	02:53:46	03:06:44.20	8:50	6.8
114	BAR PATRYCJA	5	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	KLUCZBORK	POL	K18-34	3	K 42			01:16:10	01:28:47	02:54:23	03:07:17.25	8:52	6.8
115	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	176	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 73			01:15:12	01:27:31	02:54:46	03:07:59.25	8:54	6.7
116	MILERT JOLANTA	106	NORDIC WALKING LYSKI	GASZOWICE	POL	K50-54	13	K 43	1		01:18:29	01:31:06	02:56:10	03:08:28.95	8:55	6.7
117	CZEREBA LESZEK	27	KNW	PRUDNIK	POL	M55-59	8	M 74			01:18:48	01:31:36	02:56:24	03:08:44.50	8:56	6.7

V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5.7km	10.7km	16.2km	Netto	min/km	km/h
118	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	116	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 44			01:19:36	01:31:52	02:56:16	03:08:58.00	8:57	6.7
119	DIBELKA URSZULA	33		OLESNICA	POL	K50-54	14	K 45			01:16:48	01:29:35	02:55:21	03:09:03.40	8:57	6.7
120	SKRZĄTEK LUCYNA	157	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	15	K 46			01:18:43	01:31:07	02:56:54	03:09:25.35	8:58	6.7
121	GRUSZKA MICHAŁ	42	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	11	M 75			01:17:22	01:29:42	02:56:25	03:09:39.65	8:59	6.7
122	LEWANDOWSKA ANETA	89	TRITON KONIN	KONIN	POL	K45-49	6	K 47			01:17:06	01:29:41	02:56:58	03:09:57.30	9:00	6.7
123	KOWALCZYK ARKADIUSZ	70		WARSZAWA	POL	M18-34	5	M 76			01:17:02	01:30:00	02:56:41	03:10:05.60	9:00	6.7
124	NEDBALEC JIRI	114		PARDUBICE	CZE	M40-44	10	M 77	1		01:16:29	01:29:25	02:57:39	03:11:22.30	9:04	6.6
125	MACHOLC PIOTR	91	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GORNICZA	POL	M65-69	10	M 78			01:18:01	01:30:53	02:57:50	03:11:33.50	9:04	6.6
126	WILK IWONA	186	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	7	K 48			01:21:44	01:34:54	02:58:33	03:11:44.85	9:05	6.6
127	NIESZPOREK KRZYSZTOF	117		GŁOGÓW	POL	M35-39	4	M 79	1		01:16:46	01:29:27	02:58:08	03:12:26.60	9:07	6.6
128	POLAŃSKA AGNIESZKA	136	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCLAW	POL	K40-44	10	K 49			01:20:29	01:33:45	02:59:10	03:12:31.10	9:07	6.6
129	KUZIMIŃSKA GRAŻYNA	87	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	16	K 50			01:21:04	01:34:21	02:58:54	03:12:49.20	9:08	6.6
130	GOTTASOVA RENATA	41		KALISZ	POL	K50-54	17	K 51			01:20:02	01:33:09	03:00:38	03:13:55.10	9:11	6.5
131	MARINKOVÁ ALENA	100	ZLATÉ HORY	ZLATÉ HORY	CZE	K40-44	11	K 52			01:20:50	01:34:06	03:01:28	03:14:30.90	9:13	6.5
132	ANDRZEJEWSKA MARIA	3	PARTYZANCI KONIN	KONIN	POL	K45-49	8	K 53			01:20:54	01:34:22	03:01:18	03:14:33.65	9:13	6.5
133	ZAWADZKA MARIA	198	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 54			01:22:38	01:35:40	03:02:20	03:15:53.30	9:17	6.5
134	MICHAŁSKA BEATA	104	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	MIKOLIN	POL	K45-49	9	K 55			01:21:43	01:34:45	03:02:37	03:16:10.60	9:17	6.5
135	WIŚNIEWSKI ROMAN	188	RKS BACA RADZIECHOWY	TWARDORZECZKA	POL	M65-69	11	M 80			01:20:15	01:33:12	03:04:02	03:16:18.20	9:18	6.4
136	HASIAK ALEKSANDER	46		NYSA	POL	M55-59	9	M 81	1		01:20:05	01:34:24	03:02:42	03:16:28.45	9:18	6.4
137	KRUSZYŃSKI KATARZYNA	77	FN5	ZOFIÓWKA	POL	K40-44	12	K 56			01:20:41	01:33:48	03:03:21	03:17:09.20	9:20	6.4
138	HASIAK KATARZYNA	45		NYSA	POL	K55-59	4	K 57			01:21:25	01:34:19	03:04:16	03:17:42.10	9:22	6.4
139	PADOWICZ ANNA	124	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	13	K 58			01:21:30	01:34:47	03:05:46	03:18:16.15	9:23	6.4
140	TERESIŃSKA JOLANTA	178	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	10	K 59			01:21:50	01:34:55	03:05:10	03:18:25.40	9:24	6.4
141	KUCHARCZYK KATARZYNA	81		RZGÓW	POL	K40-44	14	K 60			01:19:48	01:32:46	03:04:25	03:18:27.75	9:24	6.4
142	KOWALCZYK ANNA	69		WARSZAWA	POL	K18-34	4	K 61				01:35:59		03:18:41.55	9:24	6.4
143	FRANKIEWICZ -KAPUSCINSKA EWA	37	FN5	ŁÓDŹ	POL	K40-44	15	K 62			01:23:43	01:36:40	03:05:43	03:18:43.35	9:25	6.4
144	GRYGOROWICZ BOGDAN	43	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M70-74	10	M 82			01:22:23	01:35:33	03:05:29	03:19:01.10	9:25	6.4
145	BERESKA IRENA	9	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K35-39	7	K 63			01:22:51	01:35:44	03:05:46	03:19:06.00	9:26	6.4
146	SCHEJBALOVÁ KRISTINA	156	ZELENÁ TĚLOCVIČNA	ZLATÉ HORY	CZE	K65-69	3	K 64			01:23:01	01:35:52	03:05:44	03:19:30.90	9:27	6.3
147	GARBACZ JOANNA	213		GLIWICE	POL	K40-44	16	K 65			01:22:28	01:36:14	03:06:23	03:20:07.00	9:29	6.3
148	KOWALCZYK TOMASZ	68	ROZCHODNIKI	WIERZBNIK	POL	M40-44	11	M 83			01:23:06	01:36:51	03:06:58	03:20:54.05	9:31	6.3
149	POHL ANNA	134	KNW	BIAŁA	POL	K55-59	5	K 66			01:23:28	01:36:40	03:06:48	03:20:54.90	9:31	6.3
150	DONIGIEWICZ JANUSZ	212	PIAST	BRZEG	POL	M65-69	12	M 84			01:20:56	01:33:53	03:06:49	03:21:26.80	9:32	6.3
151	TOMCZYK EDWARD	181	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	M75-79	2	M 85			01:15:42	01:28:09	03:05:46	03:22:32.65	9:35	6.3
152	DROZD MARIA	35		KRUSZYNA44	POL	K55-59	6	K 67	1		01:23:46	01:36:42	03:09:01	03:22:32.75	9:35	6.3
153	KŁOSOWSKI ŁUKASZ	60		PRUDNIK	POL	M40-44	12	M 86	1		01:26:25	01:40:30	03:09:39	03:24:15.10	9:40	6.2
154	DEREŃ JANUSZ	32		PRUDNIK	POL	M65-69	13	M 87			01:22:32	01:35:54	03:09:55	03:24:59.65	9:42	6.2
155	CÍCHOVÁ JANA	23		ZLÍN 76302	CZE	K50-54	18	K 68			01:24:57	01:38:33	03:11:03	03:25:09.45	9:43	6.2
156	PAŤORKOVÁ SABINA	128		OSTRAVA	CZE	K45-49	11	K 69			01:25:19	01:39:03	03:10:51	03:25:31.05	9:44	6.2
157	SOŚNIAK ILONA	164	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	12	K 70	1		01:25:33	01:39:15	03:12:10	03:26:00.15	9:45	6.1

V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5.7km	10.7km	16.2km	Netto	min/km	km/h
158	WITEK ADAM	189	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	POL	M55-59	10	M 88			01:20:12	01:33:13	03:12:23	03:26:17.45	9:46	6.1
159	BIZAŃSKA BARBARA	13	KRAINA MIODEM PŁYNAÇA	MAŁUJOWICE	POL	K50-54	19	K 71			01:25:19	01:38:54	03:12:50	03:26:45.25	9:47	6.1
160	ZAWADZKA ALEKSANDRA	199	TREKILEJDIS SOPOT	SOPOT	POL	K40-44	17	K 72	1		01:26:23	01:40:23	03:15:12	03:29:23.55	9:55	6
161	BIAŁAS EWA	10	STAN UMYSŁU-LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	POL	K60-64	4	K 73			01:25:48	01:39:13	03:16:46	03:30:45.80	9:59	6
162	MAJCHRZAK MICHAŁ	93	BOROSZÓW CHODZI	SOSNOWIEC	POL	M40-44	13	M 89			01:27:26	01:40:55	03:18:15	03:32:34.10	10:04	6
163	STEFANÓW MAGDALENA	169	MJM	PRUDNIK	POL	K45-49	13	K 74			01:25:46	01:39:17	03:18:56	03:34:12.85	10:09	5.9
164	ROLBIECKA-MICZKA MAGDALENA	145		KOMPRACHCICE	POL	K40-44	18	K 75			01:28:55	01:42:57	03:20:04	03:34:35.75	10:10	5.9
165	CHOMICZ LILA	18	TREKLEJDIS	SOPOT	POL	K60-64	5	K 76			01:29:18	01:43:36	03:19:45	03:35:10.90	10:11	5.9
166	NICIEJEWSKA JOANNA	115	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K40-44	19	K 77			01:26:39	01:41:17	03:20:16	03:36:07.75	10:14	5.9
167	KABATA AGNIESZKA	55	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	14	K 78			01:26:33	01:40:05	03:21:06	03:36:29.10	10:15	5.8
168	SARZYŃSKA IWONA	155		JAWOR	POL	K55-59	7	K 79			01:29:31	01:43:48	03:22:16	03:37:00.15	10:17	5.8
169	KIELBIK MAREK	57	DWAMARKI	WROCŁAW	POL	M65-69	14	M 90	1		01:28:29	01:43:08	03:22:06	03:37:58.10	10:19	5.8
170	WITEK BERNADETA	190	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	POL	K50-54	20	K 80			01:27:23	01:41:52	03:25:05	03:41:14.20	10:29	5.7
171	WILK KRZYSZTOF	187		NYSA	POL	M55-59	11	M 91			01:22:52	01:36:20	03:09:23	03:41:31.60	10:29	5.7
172	KOWNACKI KRZYSZTOF	71	ROZCHODNIAKI	POGORZELA	POL	M40-44	14	M 92				01:50:00		03:50:48.60	10:56	5.5
173	WESOŁOWSKI MAREK	183		PRUDNIK	POL	M60-64	13	M 93	1			01:48:40		03:54:21.55	11:06	5.4
174	STUDZIŃSKA MONIKA	171	TEKLEJDIS	SOPOT	POL	K45-49	15	K 81			01:40:23	01:55:36		04:00:35.00	11:24	5.3
175	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	4	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K70-74	2	K 82			01:35:14	01:50:10		04:00:45.85	11:24	5.3
176	KRZYWIŃSKA AGATA	79		ROGI	POL	K50-54	21	K 83			01:38:17	01:54:35		04:03:14.45	11:31	5.2
DQ	KORDOWSKI PIOTR	65	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M50-54	DQ	DQ	3	1	01:03:03	01:13:02	02:18:34	02:29:18.70	0:00	8.5
DQ	MAGIERA JANUSZ	92	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M60-64	DQ	DQ	3	1	01:05:51	01:16:33	02:26:28	02:37:20.10	0:00	8
DQ	MUCHA MARCIN	110	CHCE CI SIĘ ?	BLACHOWNIA	POL	M45-49	DQ	DQ	5	1	01:07:36	01:18:35	02:35:27	02:47:24.00	0:00	7.6
DQ	GAZDA STANISŁAW	40		POGORZELA	POL	M35-39	DQ	DQ	3	1	DQ	01:28:45	DQ	03:02:14.65	0:00	6.9
DQ	ROMANII HANNA	147		SOPOT	POL	K40-44	DQ	DQ	3	1	01:17:25	01:30:14	02:50:37	03:02:44.30	0:00	6.9
DQ	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	205	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M40-44	DQ	DQ		1	01:01:07	DQ	DQ	DQ		
DNC	BARTYZEL DOROTA	8	NORDIKI	JELCZ-LASKOWIC E	POL	K55-59	DNC	DNC			01:25:55	01:40:40				
DNC	ŻARSKI TOMASZ	204		PRUDNIK	POL	M50-54	DNC	DNC			01:36:42	01:51:33				