

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE**

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
 Data: 2023-04-15  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 42.195 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	1	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1			02:10:50	02:37:59	03:05:55	03:34:28	04:03:35	04:32:39.85	6:27	9.3
2	ROSAK MARCIN	50	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELO NA GÓRA	POL	M45-49	1	M 1			02:20:31	02:48:27	03:16:40	03:45:06	04:12:48	04:40:36.00	6:39	9
3	KŁOS MACIEJ	29	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M40-44	1	M 2			02:20:30	02:48:26	03:16:39	03:45:06	04:13:25	04:41:22.40	6:40	9
4	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	77	WATAHA ULTRA TEAM	SZCZECIN	POL	M45-49	2	M 3			02:20:33	02:48:30	03:16:43	03:45:09	04:14:06	04:44:16.70	6:44	8.9
5	WILCZEK KRZYSZTOF	66	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	1	M 4			02:20:34	02:48:45	03:17:32	03:46:34	04:16:47	04:46:52.00	6:47	8.8
6	WETOSZKA PIOTR	69	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M35-39	1	M 5			02:23:17	02:51:33	03:20:07	03:48:54	04:18:19	04:47:54.25	6:49	8.8
7	PRZYZYSTARZ GRZEGORZ	47	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	2	M 6			02:24:47	02:54:09	03:23:49	03:53:52	04:24:20	04:55:40.85	7:00	8.6
8	KUBISZYN MAŁGORZATA	37	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	1	K 2			02:28:47	02:58:54	03:29:04	03:58:57	04:29:04	04:59:18.15	7:05	8.5
9	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	16	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	3	M 7			02:24:37	02:54:12	03:23:59	03:54:35	04:26:40	05:00:06.05	7:06	8.4
10	HAŁAS MARCIN	22	WATAHA ULTRA TEAM	CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M35-39	2	M 8			02:31:11	02:59:48	03:29:03	03:59:15	04:30:29	05:01:05.85	7:08	8.4
11	KOŁODZIEJ JOANNA	32	WATAHA ULTRA TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1	K 3	1		02:29:15	02:59:58	03:30:40	04:02:03	04:33:34	05:04:34.65	7:13	8.3
12	DANIELSKI WALDEMAR	13	KS VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59	1	M 9			02:33:52	03:05:08	03:36:49	04:08:40	04:39:48	05:11:39.55	7:23	8.1
13	JASUKIEWICZ JACEK	26	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M55-59	2	M 10			02:36:51	03:07:57	03:38:54	04:09:49	04:40:59	05:12:34.90	7:24	8.1
14	SOMMERFELD DARIUSZ	56	ZAKIJOWANIZĄBK I	ZĄBKI	POL	M50-54	4	M 11			02:33:42	03:04:54	03:36:45	04:09:18	04:42:19	05:14:38.35	7:27	8
15	KABATA JAROSŁAW	28	NORDIC SPORT 2021	TARNO WSKIE GÓRY	POL	M50-54	5	M 12			02:34:37	03:06:10	03:38:01	04:10:08	04:42:46	05:15:08.00	7:28	8
16	KNITTER TOMASZ	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	BRUSY	POL	M18-34	1	M 13			02:35:38	03:07:47	03:40:43	04:13:02	04:45:26	05:17:41.30	7:31	8

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
17	KRAJEWSKA HANNA	270		PIŁA	POL	K18-34	1	K 4			02:33:30	03:05:16	03:37:53	04:11:08	04:44:59	05:18:15.30	7:32	8
18	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	61	NORDIC SPORT 2021	TRZEM ESZNO	POL	K40-44	2	K 5			02:32:01	03:04:42	03:37:53	04:12:03	04:46:03	05:18:52.35	7:33	7.9
19	BEM MAŁGORZATA	4	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZT YN	POL	K50-54	1	K 6			02:35:30	03:07:24	03:40:13	04:13:09	04:46:26	05:19:30.75	7:34	7.9
20	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	48	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64	1	M 14			02:35:10	03:07:18	03:39:46	04:12:59	04:47:10	05:19:45.50	7:34	7.9
21	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	35	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	2	M 15			02:35:45	03:08:10	03:41:14	04:15:02	04:48:38	05:20:28.40	7:35	7.9
22	MĄDRY GRZEGORZ	42	NORDIC SPORT 2021	TRZEM ESZNO	POL	M60-64	3	M 16			02:34:35	03:06:41	03:39:26	04:12:41	04:47:06	05:21:26.95	7:37	7.9
23	KOWALSKI MAREK	34	NORDIC SPORT 2021	STRZE BIŃ	POL	M55-59	3	M 17			02:37:15	03:09:49	03:42:42	04:16:02	04:49:24	05:23:05.30	7:39	7.8
24	PRZYBYLSKI CHRYSYTIAN	46	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69	1	M 18			02:36:40	03:09:37	03:42:47	04:16:45	04:51:01	05:24:59.10	7:42	7.8
25	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	20	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	4	M 19			02:36:43	03:09:10	03:42:16	04:16:08	04:51:10	05:25:29.15	7:42	7.8
26	TKOCZ ADAM	63	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	5	M 20			02:34:38	03:06:56	03:40:43	04:16:55	04:52:08	05:27:00.00	7:44	7.7
27	OLSZAŃSKI KAROL	45	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 21			02:35:50	03:08:16	03:42:33	04:17:23	04:54:06	05:27:56.25	7:46	7.7
28	RÓŻAŃSKI RAFAŁ	51	POLIPACK TEAM GWE	JUSZKOWO	POL	M40-44	2	M 22	1		02:38:00	03:11:01	03:44:32	04:19:27	04:54:25	05:28:10.20	7:46	7.7
29	STEFANIAK KRZYSZTOF	60	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	2	M 23			02:35:38	03:09:02	03:43:37	04:19:44	04:55:53	05:30:48.75	7:50	7.7
30	SKWERES ADRIANA	54		PELPLIN	POL	K35-39	2	K 7			02:39:52	03:14:06	03:48:25	04:23:15	04:57:10	05:31:01.30	7:50	7.6
31	ZAWADZKI KRZYSZTOF	73	NW CZLAPSKI TEAM	ZIELO NA GORA	POL	M65-69	3	M 24			02:44:21	03:17:47	03:51:24	04:25:15	04:59:08	05:33:20.95	7:53	7.6
32	LAJTER JERZY	39	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+	1	M 25			02:47:05	03:20:13	03:53:34	04:27:28	05:01:30	05:35:05.10	7:56	7.6
33	LACHNIK HUBERT	38		ARNSDORF	GER	M70+	2	M 26			02:42:12	03:15:37	03:50:28	04:26:13	05:01:29	05:37:43.00	8:00	7.5
34	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	3	M 27			02:44:23	03:18:26	03:52:57	04:27:19	05:03:45	05:39:54.35	8:03	7.4
35	GAWIN ANDRZEJ	18	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWCZE	POL	M35-39	3	M 28			02:44:15	03:17:35	03:53:33	04:29:21	05:04:43	05:40:51.70	8:04	7.4
36	ZDRZAŁEK ALICJA	74	NORDIC SPORT 2021	TARNO WSKIE GÓRY	POL	K40-44	3	K 8			02:43:11	03:18:24	03:54:11	04:29:47	05:05:53	05:44:33.10	8:09	7.3
37	JAKSINA DARIUSZ	24	MAZURSKI DZIK	RUCIANE-NIDA	POL	M50-54	6	M 29			02:40:19	03:13:55	03:49:41	04:26:22	05:05:58	05:45:28.45	8:11	7.3
38	SZCZYGIEL ADRIANA	62		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44	4	K 9			02:48:50	03:23:55	03:59:09	04:35:09	05:11:25	05:46:19.70	8:12	7.3
39	SŁOWIŃSKA ALICJA	55	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K55-59	2	K 10			02:44:17	03:20:10	03:57:01	04:34:05	05:11:13	05:46:53.80	8:13	7.3
40	WÓJCIK BARBARA	70	LUKI TEAM POLSKA	CHRZA STAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 11			02:50:28	03:25:42	04:01:13	04:37:44	05:13:39	05:48:01.60	8:14	7.3

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km	Netto	min/km	km/h
41	KRAWIEC JACEK	36	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59	6	M 30			02:45:26	03:20:14	03:56:36	04:33:40	05:12:03	05:49:33.60	8:17	7.2
42	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	30		JAWORZNO	POL	M45-49	4	M 31			02:45:02	03:21:23	03:59:01	04:36:58	05:15:31	05:52:31.85	8:21	7.2
43	NACZK LEONARD	43	POLIPACKGWE TEAM	LEBOR K	POL	M45-49	5	M 32			02:50:06	03:25:45	04:01:16	04:38:04	05:15:45	05:53:47.80	8:23	7.2
44	SPECHT MAREK	58		RUMIA	POL	M70+	4	M 33	1		02:49:42	03:25:59	04:02:55	04:40:35	05:18:16	05:56:43.55	8:27	7.1
45	OLEJNIK MARZENA	44		SZCZECIN	POL	K55-59	3	K 12			02:58:13	03:33:42	04:09:33	04:45:17	05:21:28	05:57:26.90	8:28	7.1
46	ZAGAJA JANUSZ	72	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	4	M 34			02:44:01	03:20:00	03:57:19	04:36:50	05:16:50	05:57:29.50	8:28	7.1
47	ŁOPACIUK PAWEŁ	40	CISNĘ Z BUTA	GDAŃSK	POL	M40-44	3	M 35			02:53:10	03:29:52	04:07:17	04:45:10	05:23:47	06:00:00.00	8:31	7
48	DOMAGALSKA MONIKA	78	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	K35-39	3	K 13			02:59:04	03:34:50	04:11:12	04:48:33	05:26:37	06:02:11.15	8:35	7
49	BIELECKA MAGDALENA	6	NORDIC WALKING FRIENDS	WARSZAWA	POL	K18-34	2	K 14			02:59:46	03:37:04	04:14:53	04:52:51	05:29:32	06:05:00.85	8:39	6.9
50	SKRZĄTEK LUCYNA	53	NORDIC SPORT 2021	TARNO WSKIE GÓRY	POL	K50-54	2	K 15			02:58:55	03:36:18	04:14:01	04:52:01	05:28:39	06:05:19.75	8:39	6.9
51	WYSOCKA MAGDALENA	71	NOWI SIEDLCE	SKÓRZEC	POL	K50-54	3	K 16			02:54:39	03:32:39	04:10:52	04:51:36	05:32:21	06:11:46.65	8:48	6.8
52	ZUZA-WITKOWSKA ANNA	75	BŁĘKITNY POKÓJ	BYDGOSZCZ	POL	K50-54	4	K 17	1		02:59:24	03:36:42	04:15:16	04:54:26	05:33:02	06:12:27.40	8:49	6.8
53	BORKOWSKI LESZEK	8	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	M55-59	7	M 36			02:59:00	03:37:01	04:15:11	04:55:53	05:36:45	06:16:05.80	8:54	6.7
54	WIŚNIEWSKI ROMAN	68	RKS BACA RADZIECHOWY	TWAR DORZECZKA	POL	M65-69	5	M 37			03:02:38	03:42:32	04:23:22	05:03:46	05:45:09	06:24:50.90	9:07	6.6
55	SORN ŁUKASZ	57	WŁÓCZYKIJE	GDYŃA	POL	M35-39	4	M 38			03:08:40	03:48:31	04:27:06	05:08:25	05:47:39	06:25:51.15	9:08	6.6
56	WILK IWONA	67	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	1	K 18			03:05:25	03:45:39	04:26:30	05:07:04	05:48:27	06:26:23.85	9:09	6.6
57	SPECHT GRAŻYNA	59		RUMIA	POL	K65-69	1	K 19			03:08:37	03:48:03	04:27:52	05:07:27	05:47:05	06:26:52.95	9:10	6.5
58	GODEK CEZARY	19		SZCZECIN	POL	M35-39	5	M 39	1		02:53:13	03:33:55	04:17:50	05:02:13	05:45:31	06:26:54.55	9:10	6.5
59	BERESKA IRENA	5	NORDIC SPORT 2021	NAKLÓ ŚLĄSKI	POL	K35-39	4	K 20			03:05:44	03:45:57	04:26:48	05:07:24	05:48:43	06:28:22.15	9:12	6.5
60	CAŁKA BARBARA	9		PRZECŁAW	POL	K50-54	5	K 21			03:10:28	03:49:59	04:29:48	05:09:44	05:49:34	06:29:18.50	9:13	6.5
61	GÓRSKA AGNIESZKA	21		SZCZECIN	POL	K45-49	2	K 22			03:20:46	04:05:26	04:51:53	05:40:28	06:27:42	07:11:55.00	10:14	5.9
62	RUJNER KLARA	52	BŁĘKITNY POKÓJ	BYDGOSZCZ	POL	K50-54	6	K 23			03:25:17	04:09:01	04:51:50	05:46:15	06:31:47	07:12:51.55	10:15	5.8
63	TUR LESZEK	65	KS 'ZAWISZA' BORZYTUCHOM	BORZYTUCHOM	POL	M60-64	4	M 40	1		02:46:22						7:55	7.6