

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE**

 Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
 Data: 2023-04-15  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 42.195 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 4.22 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	1	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44			02:10:50	02:37:59	03:05:55	03:34:28	04:03:35
2	ROSAK MARCIN	50	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49			02:20:31	02:48:27	03:16:40	03:45:06	04:12:48
3	KŁOS MACIEJ	29	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M40-44			02:20:30	02:48:26	03:16:39	03:45:06	04:13:25
4	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	77	WATAHA ULTRA TEAM	SZCZEKOCINY	POL	M45-49			02:20:33	02:48:30	03:16:43	03:45:09	04:14:06
5	WILCZEK KRZYSZTOF	66	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			02:20:34	02:48:45	03:17:32	03:46:34	04:16:47
6	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	16	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:24:37	02:54:12	03:23:59	03:54:35	04:26:40
7	PRYZYSTARZ GRZEGORZ	47	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54			02:24:47	02:54:09	03:23:49	03:53:52	04:24:20
8	WETOSZKA PIOTR	69	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M35-39			02:23:17	02:51:33	03:20:07	03:48:54	04:18:19
9	KUBISZYN MAŁGORZATA	37	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39			02:28:47	02:58:54	03:29:04	03:58:57	04:29:04
10	KOŁODZIEJ JOANNA	32	WATAHA ULTRA TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1		02:29:15	02:59:58	03:30:40	04:02:03	04:33:34
11	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	61	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:32:01	03:04:42	03:37:53	04:12:03	04:46:03
12	KRAJEWSKA HANNA	270		PIŁA	POL	K18-34			02:33:30	03:05:16	03:37:53	04:11:08	04:44:59
13	DANIELSKI WALDEMAR	13	KS VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59			02:33:52	03:05:08	03:36:49	04:08:40	04:39:48
14	OLSZAŃSKI KAROL	45	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49			02:35:50	03:08:16	03:42:33	04:17:23	04:54:06
15	HĄŁAS MARCIN	22	WATAHA ULTRA TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39			02:31:11	02:59:48	03:29:03	03:59:15	04:30:29
16	STEFANIAK KRZYSZTOF	60	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69			02:35:38	03:09:02	03:43:37	04:19:44	04:55:53
17	PRZYBYLSKI CHRYSYAN	46	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69			02:36:40	03:09:37	03:42:47	04:16:45	04:51:01
18	MĄDRY GRZEGORZ	42	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64			02:34:35	03:06:41	03:39:26	04:12:41	04:47:06
19	ZDRZAŁEK ALICJA	74	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			02:43:11	03:18:24	03:54:11	04:29:47	05:05:53
20	SOMMERFELD DARIUSZ	56	ZAKIJOWANIZABKI	ZĄBKI	POL	M50-54			02:33:42	03:04:54	03:36:45	04:09:18	04:42:19
21	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	35	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64			02:35:45	03:08:10	03:41:14	04:15:02	04:48:38
22	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	48	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			02:35:10	03:07:18	03:39:46	04:12:59	04:47:10
23	BEM MAŁGORZATA	4	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K50-54			02:35:30	03:07:24	03:40:13	04:13:09	04:46:26
24	SŁOWIŃSKA ALICJA	55	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K55-59			02:44:17	03:20:10	03:57:01	04:34:05	05:11:13
25	KABATA JAROSŁAW	28	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54			02:34:37	03:06:10	03:38:01	04:10:08	04:42:46
26	SKWERES ADRIANA	54		PELPLIN	POL	K35-39			02:39:52	03:14:06	03:48:25	04:23:15	04:57:10
27	TUR LESZEK	65	KS 'ZAWISZA' BORZYTUCHOM	BORZYTUCHOM	POL	M60-64	1		02:46:22				
28	ZAGAJA JANUSZ	72	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69			02:44:01	03:20:00	03:57:19	04:36:50	05:16:50
29	KNITTER TOMASZ	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	BRUSY	POL	M18-34			02:35:38	03:07:47	03:40:43	04:13:02	04:45:26
30	TKOCZ ADAM	63	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59			02:34:38	03:06:56	03:40:43	04:16:55	04:52:08
31	KOWALSKI MAREK	34	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M55-59			02:37:15	03:09:49	03:42:42	04:16:02	04:49:24
32	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	20	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:36:43	03:09:10	03:42:16	04:16:08	04:51:10
33	RÓŻAŃSKI RAFAŁ	51	POLIPACK TEAM GWE	JUSZKOWO	POL	M40-44	1		02:38:00	03:11:01	03:44:32	04:19:27	04:54:25
34	JAKSINA DARIUSZ	24	MAZURSKI DZIK	RUCIANE-NIDA	POL	M50-54			02:40:19	03:13:55	03:49:41	04:26:22	05:05:58
35	SZCZYGIEL ADRIANA	62		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44			02:48:50	03:23:55	03:59:09	04:35:09	05:11:25
36	LACHNIK HUBERT	38		ARNSDORF	GER	M70+			02:42:12	03:15:37	03:50:28	04:26:13	05:01:29
37	ZAWADZKI KRZYSZTOF	73	NW CZLAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M65-69			02:44:21	03:17:47	03:51:24	04:25:15	04:59:08
38	JASUKIEWICZ JACEK	26	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M55-59			02:36:51	03:07:57	03:38:54	04:09:49	04:40:59
39	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	30		JAWORZNO	POL	M45-49			02:45:02	03:21:23	03:59:01	04:36:58	05:15:31
40	GODEK CEZARY	19		SZCZECIN	POL	M35-39	1		02:53:13	03:33:55	04:17:50	05:02:13	05:45:31
41	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+			02:44:23	03:18:26	03:52:57	04:27:19	05:03:45
42	KRAWIEC JACEK	36	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59			02:45:26	03:20:14	03:56:36	04:33:40	05:12:03
43	GAWIN ANDRZEJ	18	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWCZE	POL	M35-39			02:44:15	03:17:35	03:53:33	04:29:21	05:04:43
44	NACZK LEONARD	43	POLIPACKGWE TEAM	ŁĘBORK	POL	M45-49			02:50:06	03:25:45	04:01:16	04:38:04	05:15:45

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
45	WYSOCKA MAGDALENA	71	NOWI SIEDLCE	SKÓRZEC	POL	K50-54			02:54:39	03:32:39	04:10:52	04:51:36	05:32:21
46	ŁOPACIUK PAWEŁ	40	CISNĘ Z BUTA	GDAŃSK	POL	M40-44			02:53:10	03:29:52	04:07:17	04:45:10	05:23:47
47	SPECHT MAREK	58		RUMIA	POL	M70+	1		02:49:42	03:25:59	04:02:55	04:40:35	05:18:16
48	WÓJCIK BARBARA	70	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64			02:50:28	03:25:42	04:01:13	04:37:44	05:13:39
49	LAJTER JERZY	39	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:47:05	03:20:13	03:53:34	04:27:28	05:01:30
50	WIŚNIEWSKI ROMAN	68	RKS BACA RADZIECHOWY	TWARDORZECZKA	POL	M65-69			03:02:38	03:42:32	04:23:22	05:03:46	05:45:09
51	OLEJNIK MARZENA	44		SZCZECIN	POL	K55-59			02:58:13	03:33:42	04:09:33	04:45:17	05:21:28
52	BORKOWSKI LESZEK	8	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	M55-59			02:59:00	03:37:01	04:15:11	04:55:53	05:36:45
53	SKRZĄTEK LUCYNA	53	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			02:58:55	03:36:18	04:14:01	04:52:01	05:28:39
54	DOMAGALSKA MONIKA	78	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	K35-39			02:59:04	03:34:50	04:11:12	04:48:33	05:26:37
55	BIELECKA MAGDALENA	6	NORDIC WALKING FRIENDS	WARSZAWA	POL	K18-34			02:59:46	03:37:04	04:14:53	04:52:51	05:29:32
56	ZUZA-WITKOWSKA ANNA	75	BŁĘKITNY POKÓJ	BYDGOSZCZ	POL	K50-54	1		02:59:24	03:36:42	04:15:16	04:54:26	05:33:02
57	WILK IWONA	67	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49			03:05:25	03:45:39	04:26:30	05:07:04	05:48:27
58	BERESKA IRENA	5	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K35-39			03:05:44	03:45:57	04:26:48	05:07:24	05:48:43
59	GÓRSKA AGNIESZKA	21		SZCZECIN	POL	K45-49			03:20:46	04:05:26	04:51:53	05:40:28	06:27:42
60	SPECHT GRAŻYNA	59		RUMIA	POL	K65-69			03:08:37	03:48:03	04:27:52	05:07:27	05:47:05
61	CAŁKA BARBARA	9		PRZECLAW	POL	K50-54			03:10:28	03:49:59	04:29:48	05:09:44	05:49:34
62	SORN ŁUKASZ	57	WŁÓCZYKIJE	GDYNIA	POL	M35-39			03:08:40	03:48:31	04:27:06	05:08:25	05:47:39
63	RUJNER KLARA	52	BŁĘKITNY POKÓJ	BYDGOSZCZ	POL	K50-54			03:25:17	04:09:01	04:51:50	05:46:15	06:31:47

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	1	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44			02:10:50	02:37:59	03:05:55	03:34:28	04:03:35
2	KOŁODZIEJ JOANNA	32	WATAHA ULTRA TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1		02:29:15	02:59:58	03:30:40	04:02:03	04:33:34
3	KUBISZYN MAŁGORZATA	37	K.S VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39			02:28:47	02:58:54	03:29:04	03:58:57	04:29:04
4	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	61	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:32:01	03:04:42	03:37:53	04:12:03	04:46:03
5	KRAJEWSKA HANNA	270		PIŁA	POL	K18-34			02:33:30	03:05:16	03:37:53	04:11:08	04:44:59
6	ZDRZAŁEK ALICJA	74	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			02:43:11	03:18:24	03:54:11	04:29:47	05:05:53
7	BEM MAŁGORZATA	4	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K50-54			02:35:30	03:07:24	03:40:13	04:13:09	04:46:26
8	SŁOWIŃSKA ALICJA	55	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K55-59			02:44:17	03:20:10	03:57:01	04:34:05	05:11:13
9	SKWERES ADRIANA	54		PELPLIN	POL	K35-39			02:39:52	03:14:06	03:48:25	04:23:15	04:57:10
10	SZCZYGIEL ADRIANA	62		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44			02:48:50	03:23:55	03:59:09	04:35:09	05:11:25
11	WYSOCKA MAGDALENA	71	NOWI SIEDLCE	SKÓRZEC	POL	K50-54			02:54:39	03:32:39	04:10:52	04:51:36	05:32:21
12	WÓJCIK BARBARA	70	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64			02:50:28	03:25:42	04:01:13	04:37:44	05:13:39
13	OLEJNIK MARZENA	44		SZCZECIN	POL	K55-59			02:58:13	03:33:42	04:09:33	04:45:17	05:21:28
14	SKRZĄTEK LUCYNA	53	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			02:58:55	03:36:18	04:14:01	04:52:01	05:28:39
15	DOMAGALSKA MONIKA	78	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	K35-39			02:59:04	03:34:50	04:11:12	04:48:33	05:26:37
16	BIELECKA MAGDALENA	6	NORDIC WALKING FRIENDS	WARSZAWA	POL	K18-34			02:59:46	03:37:04	04:14:53	04:52:51	05:29:32
17	ZUZA-WITKOWSKA ANNA	75	BŁĘKITNY POKÓJ	BYDGOSZCZ	POL	K50-54	1		02:59:24	03:36:42	04:15:16	04:54:26	05:33:02
18	WILK IWONA	67	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49			03:05:25	03:45:39	04:26:30	05:07:04	05:48:27
19	BERESKA IRENA	5	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K35-39			03:05:44	03:45:57	04:26:48	05:07:24	05:48:43
20	GÓRSKA AGNIESZKA	21		SZCZECIN	POL	K45-49			03:20:46	04:05:26	04:51:53	05:40:28	06:27:42
21	SPECHT GRAŻYNA	59		RUMIA	POL	K65-69			03:08:37	03:48:03	04:27:52	05:07:27	05:47:05
22	CAŁKA BARBARA	9		PRZECLAW	POL	K50-54			03:10:28	03:49:59	04:29:48	05:09:44	05:49:34
23	RUJNER KLARA	52	BŁĘKITNY POKÓJ	BYDGOSZCZ	POL	K50-54			03:25:17	04:09:01	04:51:50	05:46:15	06:31:47

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	ROSAK MARCIN	50	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49			02:20:31	02:48:27	03:16:40	03:45:06	04:12:48
2	KŁOS MACIEJ	29	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M40-44			02:20:30	02:48:26	03:16:39	03:45:06	04:13:25
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	77	WATAHA ULTRA TEAM	SZCZEKOCINY	POL	M45-49			02:20:33	02:48:30	03:16:43	03:45:09	04:14:06
4	WILCZEK KRZYSZTOF	66	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			02:20:34	02:48:45	03:17:32	03:46:34	04:16:47

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
5	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	16	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:24:37	02:54:12	03:23:59	03:54:35	04:26:40
6	PRZYSTARZ GRZEGORZ	47	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54			02:24:47	02:54:09	03:23:49	03:53:52	04:24:20
7	WETOSZKA PIOTR	69	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M35-39			02:23:17	02:51:33	03:20:07	03:48:54	04:18:19
8	DANIELSKI WALDEMAR	13	KS VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59			02:33:52	03:05:08	03:36:49	04:08:40	04:39:48
9	OLSZAŃSKI KAROL	45	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49			02:35:50	03:08:16	03:42:33	04:17:23	04:54:06
10	HAŁAS MARCIN	22	WATAHA ULTRA TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39			02:31:11	02:59:48	03:29:03	03:59:15	04:30:29
11	STEFANIAK KRZYSZTOF	60	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69			02:35:38	03:09:02	03:43:37	04:19:44	04:55:53
12	PRZYBYLSKI CHRYSYTYAN	46	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69			02:36:40	03:09:37	03:42:47	04:16:45	04:51:01
13	MĄDRY GRZEGORZ	42	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64			02:34:35	03:06:41	03:39:26	04:12:41	04:47:06
14	SOMMERFELD DARIUSZ	56	ZAKJOWANIZABKI	ZĄBKI	POL	M50-54			02:33:42	03:04:54	03:36:45	04:09:18	04:42:19
15	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	35	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64			02:35:45	03:08:10	03:41:14	04:15:02	04:48:38
16	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	48	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			02:35:10	03:07:18	03:39:46	04:12:59	04:47:10
17	KABATA JAROSŁAW	28	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54			02:34:37	03:06:10	03:38:01	04:10:08	04:42:46
18	TUR LESZEK	65	KS 'ZAWISZA' BORZYTUCHOM	BORZYTUCHOM	POL	M60-64	1		02:46:22				
19	ZAGAJA JANUSZ	72	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69			02:44:01	03:20:00	03:57:19	04:36:50	05:16:50
20	KNITTER TOMASZ	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	BRUSY	POL	M18-34			02:35:38	03:07:47	03:40:43	04:13:02	04:45:26
21	TKOCZ ADAM	63	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59			02:34:38	03:06:56	03:40:43	04:16:55	04:52:08
22	KOWALSKI MAREK	34	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M55-59			02:37:15	03:09:49	03:42:42	04:16:02	04:49:24
23	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	20	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:36:43	03:09:10	03:42:16	04:16:08	04:51:10
24	RÓŻAŃSKI RAFAŁ	51	POLIPACK TEAM GWE	JUSZKOWO	POL	M40-44	1		02:38:00	03:11:01	03:44:32	04:19:27	04:54:25
25	JAKSINA DARIUSZ	24	MAZURSKI DZIK	RUCIANE-NIDA	POL	M50-54			02:40:19	03:13:55	03:49:41	04:26:22	05:05:58
26	LACHNIK HUBERT	38		ARNSDORF	GER	M70+			02:42:12	03:15:37	03:50:28	04:26:13	05:01:29
27	ZAWADZKI KRZYSZTOF	73	NW CZLAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M65-69			02:44:21	03:17:47	03:51:24	04:25:15	04:59:08
28	JASUKIEWICZ JACEK	26	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M55-59			02:36:51	03:07:57	03:38:54	04:09:49	04:40:59
29	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	30		JAWORZNO	POL	M45-49			02:45:02	03:21:23	03:59:01	04:36:58	05:15:31
30	GODEK CEZARY	19		SZCZECIN	POL	M35-39	1		02:53:13	03:33:55	04:17:50	05:02:13	05:45:31
31	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁÓSICE	POL	M70+			02:44:23	03:18:26	03:52:57	04:27:19	05:03:45
32	KRAWIEC JACEK	36	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59			02:45:26	03:20:14	03:56:36	04:33:40	05:12:03
33	GAWIN ANDRZEJ	18	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWCZE	POL	M35-39			02:44:15	03:17:35	03:53:33	04:29:21	05:04:43
34	NACZK LEONARD	43	POLIPACKGWE TEAM	LĘBORK	POL	M45-49			02:50:06	03:25:45	04:01:16	04:38:04	05:15:45
35	ŁOPACIUK PAWEŁ	40	CISNĘ Z BUTA	GDAŃSK	POL	M40-44			02:53:10	03:29:52	04:07:17	04:45:10	05:23:47
36	SPECHT MAREK	58		RUMIA	POL	M70+	1		02:49:42	03:25:59	04:02:55	04:40:35	05:18:16
37	LAJTER JERZY	39	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:47:05	03:20:13	03:53:34	04:27:28	05:01:30
38	WIŚNIEWSKI ROMAN	68	RKS BACA RADZIECHOWY	TWARDORZECZKA	POL	M65-69			03:02:38	03:42:32	04:23:22	05:03:46	05:45:09
39	BORKOWSKI LESZEK	8	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	M55-59			02:59:00	03:37:01	04:15:11	04:55:53	05:36:45
40	SORN ŁUKASZ	57	WŁÓCZYKIJE	GDYNIA	POL	M35-39			03:08:40	03:48:31	04:27:06	05:08:25	05:47:39

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	KRAJEWSKA HANNA	270		PIŁA	POL	K18-34			02:33:30	03:05:16	03:37:53	04:11:08	04:44:59
2	BIELECKA MAGDALENA	6	NORDIC WALKING FRIENDS	WARSZAWA	POL	K18-34			02:59:46	03:37:04	04:14:53	04:52:51	05:29:32

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	KNITTER TOMASZ	31	BŁĘKITNI DZIEMIANY	BRUSY	POL	M18-34			02:35:38	03:07:47	03:40:43	04:13:02	04:45:26

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	37	K.S VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39			02:28:47	02:58:54	03:29:04	03:58:57	04:29:04
2	SKWERES ADRIANA	54		PELPLIN	POL	K35-39			02:39:52	03:14:06	03:48:25	04:23:15	04:57:10
3	DOMAGALSKA MONIKA	78	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	K35-39			02:59:04	03:34:50	04:11:12	04:48:33	05:26:37
4	BERESKA IRENA	5	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K35-39			03:05:44	03:45:57	04:26:48	05:07:24	05:48:43

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WETOSZKA PIOTR	69	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M35-39			02:23:17	02:51:33	03:20:07	03:48:54	04:18:19
2	HAŁAS MARCIN	22	WATAHA ULTRA TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39			02:31:11	02:59:48	03:29:03	03:59:15	04:30:29
3	GODEK CEZARY	19		SZCZECIN	POL	M35-39	1		02:53:13	03:33:55	04:17:50	05:02:13	05:45:31
4	GAWIN ANDRZEJ	18	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	KAWCZE	POL	M35-39			02:44:15	03:17:35	03:53:33	04:29:21	05:04:43
5	SORN ŁUKASZ	57	WŁÓCZYKIJE	GDYNIA	POL	M35-39			03:08:40	03:48:31	04:27:06	05:08:25	05:47:39

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	1	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44			02:10:50	02:37:59	03:05:55	03:34:28	04:03:35
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	61	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:32:01	03:04:42	03:37:53	04:12:03	04:46:03
3	ZDRZAŁEK ALICJA	74	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			02:43:11	03:18:24	03:54:11	04:29:47	05:05:53
4	SZCZYGIEŁ ADRIANA	62		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-44			02:48:50	03:23:55	03:59:09	04:35:09	05:11:25

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	KŁOS MACIEJ	29	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M40-44			02:20:30	02:48:26	03:16:39	03:45:06	04:13:25
2	RÓŻAŃSKI RAFAŁ	51	POLIPACK TEAM GWE	JUSZKOWO	POL	M40-44	1		02:38:00	03:11:01	03:44:32	04:19:27	04:54:25
3	ŁOPACIUK PAWEŁ	40	CISNĘ Z BUTA	GDAŃSK	POL	M40-44			02:53:10	03:29:52	04:07:17	04:45:10	05:23:47

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WILK IWONA	67	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49			03:05:25	03:45:39	04:26:30	05:07:04	05:48:27
2	GÓRSKA AGNIESZKA	21		SZCZECIN	POL	K45-49			03:20:46	04:05:26	04:51:53	05:40:28	06:27:42

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	ROSAK MARCIN	50	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49			02:20:31	02:48:27	03:16:40	03:45:06	04:12:48
2	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	77	WATAHA ULTRA TEAM	SZCZĘKOCINY	POL	M45-49			02:20:33	02:48:30	03:16:43	03:45:09	04:14:06
3	OLSZAŃSKI KAROL	45	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49			02:35:50	03:08:16	03:42:33	04:17:23	04:54:06
4	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	30		JAWORZNO	POL	M45-49			02:45:02	03:21:23	03:59:01	04:36:58	05:15:31
5	NACZK LEONARD	43	POLIPACKGWE TEAM	ŁĘBORK	POL	M45-49			02:50:06	03:25:45	04:01:16	04:38:04	05:15:45

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	BEM MAŁGORZATA	4	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K50-54			02:35:30	03:07:24	03:40:13	04:13:09	04:46:26
2	WYSOCKA MAGDALENA	71	NOWI SIEDLCE	SKÓRZEC	POL	K50-54			02:54:39	03:32:39	04:10:52	04:51:36	05:32:21
3	SKRZĄTEK LUCYNA	53	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			02:58:55	03:36:18	04:14:01	04:52:01	05:28:39
4	ZUZA-WITKOWSKA ANNA	75	BŁĘKITNY POKÓJ	BYDGOSZCZ	POL	K50-54	1		02:59:24	03:36:42	04:15:16	04:54:26	05:33:02
5	CAŁKA BARBARA	9		PRZECLAW	POL	K50-54			03:10:28	03:49:59	04:29:48	05:09:44	05:49:34
6	RUJNER KLARA	52	BŁĘKITNY POKÓJ	BYDGOSZCZ	POL	K50-54			03:25:17	04:09:01	04:51:50	05:46:15	06:31:47

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WILCZEK KRZYSZTOF	66	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			02:20:34	02:48:45	03:17:32	03:46:34	04:16:47
2	FRAĆKOWIAK KRZYSZTOF	16	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:24:37	02:54:12	03:23:59	03:54:35	04:26:40
3	PRZYSTARZ GRZEGORZ	47	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54			02:24:47	02:54:09	03:23:49	03:53:52	04:24:20
4	SOMMERFELD DARIUSZ	56	ZAKJOWANIZĄBKI	ZĄBKI	POL	M50-54			02:33:42	03:04:54	03:36:45	04:09:18	04:42:19
5	KABATA JAROSŁAW	28	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54			02:34:37	03:06:10	03:38:01	04:10:08	04:42:46
6	JAKSINA DARIUSZ	24	MAZURSKI DZIK	RUCIANE-NIDA	POL	M50-54			02:40:19	03:13:55	03:49:41	04:26:22	05:05:58

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	32	WATAHA ULTRA TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1		02:29:15	02:59:58	03:30:40	04:02:03	04:33:34
2	SŁOWIŃSKA ALICJA	55	ŚWIADOMI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K55-59			02:44:17	03:20:10	03:57:01	04:34:05	05:11:13
3	OLEJNIK MARZENA	44		SZCZECIN	POL	K55-59			02:58:13	03:33:42	04:09:33	04:45:17	05:21:28

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	DANIELSKI WALDEMAR	13	KS VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59			02:33:52	03:05:08	03:36:49	04:08:40	04:39:48
2	TKOZC ADAM	63	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59			02:34:38	03:06:56	03:40:43	04:16:55	04:52:08
3	KOWALSKI MAREK	34	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M55-59			02:37:15	03:09:49	03:42:42	04:16:02	04:49:24
4	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	20	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:36:43	03:09:10	03:42:16	04:16:08	04:51:10
5	JASIUKIEWICZ JACEK	26	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M55-59			02:36:51	03:07:57	03:38:54	04:09:49	04:40:59
6	KRAWIEC JACEK	36	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M55-59			02:45:26	03:20:14	03:56:36	04:33:40	05:12:03
7	BORKOWSKI LESZEK	8	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	M55-59			02:59:00	03:37:01	04:15:11	04:55:53	05:36:45

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	WÓJCİK BARBARA	70	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64			02:50:28	03:25:42	04:01:13	04:37:44	05:13:39

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	MĄDRY GRZEGORZ	42	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64			02:34:35	03:06:41	03:39:26	04:12:41	04:47:06
2	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	35	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64			02:35:45	03:08:10	03:41:14	04:15:02	04:48:38
3	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	48	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			02:35:10	03:07:18	03:39:46	04:12:59	04:47:10
4	TUR LESZEK	65	KS 'ZAWISZA' BORZYTUCHOM	BORZYTUCHOM	POL	M60-64	1		02:46:22				

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	SPECHT GRAŻYNA	59		RUMIA	POL	K65-69			03:08:37	03:48:03	04:27:52	05:07:27	05:47:05

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	STEFANIAK KRZYSZTOF	60	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69			02:35:38	03:09:02	03:43:37	04:19:44	04:55:53
2	PRZYBYLSKI CHRYSYTYAN	46	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M65-69			02:36:40	03:09:37	03:42:47	04:16:45	04:51:01
3	ZAGAJA JANUSZ	72	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69			02:44:01	03:20:00	03:57:19	04:36:50	05:16:50
4	ZAWADZKI KRZYSZTOF	73	NW CZLAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M65-69			02:44:21	03:17:47	03:51:24	04:25:15	04:59:08
5	WIŚNIEWSKI ROMAN	68	RKS BACA RADZIECHOWY	TWARDORZECZKA	POL	M65-69			03:02:38	03:42:32	04:23:22	05:03:46	05:45:09

**X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	25.32km	29.54km	33.76km	37.98km
1	LACHNIK HUBERT	38		ARNSDORF	GER	M70+			02:42:12	03:15:37	03:50:28	04:26:13	05:01:29
2	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+			02:44:23	03:18:26	03:52:57	04:27:19	05:03:45
3	SPECHT MAREK	58		RUMIA	POL	M70+	1		02:49:42	03:25:59	04:02:55	04:40:35	05:18:16
4	LAJTER JERZY	39	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:47:05	03:20:13	03:53:34	04:27:28	05:01:30