

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK

Organizator: Fundacja "Sub ventum" w Słupsku
 Data: 2023-04-15
 Miejsce: Słupsk
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSIŃSKI WOJCIECH	77	TEAM ZABIEGANEDNI	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	1	M 1	00:28:10.78	5:38	10.7
2	STANIOCH KRZYSZTOF	100		USTKA	POL	BIEG - M (A)	2	M 2	00:31:11.70	6:14	9.6
3	ROLBIECKI ŁUKASZ	91		KOBYLNICA	POL	BIEG - M (A)	3	M 3	00:31:30.95	6:18	9.5
4	GAJEWSKI ANDRZEJ	134	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POL			M 4	00:31:45.23	6:21	9.4
5	PICK TOMASZ	81	BIEGOLAS / KORONA	KOSZALIN	POL	BIEG - M (A)	4	M 5	00:31:56.07	6:23	9.4
6	KOLCHINA ANASTASIA	53	AML SŁUPSK	SŁUPSK	UKR	BIEG - LICENCJA PZLA	1	K 1	00:32:26.07	6:29	9.2
7	DOMARUS KAMILA	25		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	1	K 2	00:32:33.66	6:30	9.2
8	OLESZEK JERZY	73	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	GRABNO	POL	BIEG - M (A)	5	M 6	00:33:26.53	6:41	9
9	KLOC DARIUSZ	51		BOLESŁAWICE	POL	BIEG - M (A)	6	M 7	00:34:09.12	6:49	8.8
10	WŁODARCZYK SEBASTIAN	121		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	7	M 8	00:34:20.20	6:52	8.7
11	GROCH PIOTR	37		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	8	M 9	00:34:48.56	6:57	8.6
12	STANKIEWICZ OSKAR	138	ZS MUNDUROWYCH	SŁUPSK	POL			M 10	00:35:01.13	7:00	8.6
13	JANKOWSKI GRZEGORZ	43	POZYTYWNE NAKRĘCONY	BYTÓW	POL	BIEG - M (A)	9	M 11	00:35:06.73	7:01	8.5
14	MAJKOWSKI KRZYSZTOF	65	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	10	M 12	00:35:29.60	7:05	8.5
15	HORBACZ GRZEGORZ	41		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	11	M 13	00:35:31.03	7:06	8.4
16	BAK DAWID	7		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	12	M 14	00:35:34.56	7:06	8.4
17	RACZYŃSKA ANNA	88	7BOW	SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	2	K 3	00:35:38.43	7:07	8.4
18	ZAWIEROWSKA EWELINA	123		USTKA	POL	BIEG - K (A)	3	K 4	00:36:11.70	7:14	8.3
19	KAWALEC KONRAD	47		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	13	M 15	00:36:32.98	7:18	8.2
20	ŚCISŁY ŁUKASZ	110		STRZELINKO	POL	BIEG - M (A)	14	M 16	00:36:53.41	7:22	8.1
21	FIGURSKI ANDRZEJ	30		USTKA	POL	BIEG - M (A)	15	M 17	00:37:09.41	7:25	8.1
22	GROTA MARIUSZ	38		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	16	M 18	00:37:18.34	7:27	8
23	GAWEL ZBIGNIEW	32	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	17	M 19	00:38:17.56	7:39	7.8
24	ANTOSIAK GRZEGORZ	1		SŁUPSK	POL	BIEG - LICENCJA PZLA	2	M 20	00:38:23.98	7:40	7.8
25	GAWEL IZA	33	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	4	K 5	00:38:25.67	7:41	7.8
26	CHUDY HENRYK	16	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	BIEG - M (A)	18	M 21	00:38:33.93	7:42	7.8
27	CZERWIAKOWSKI MIKOŁAJ	22	BRAK	SIEMIANICE	POL	BIEG - M (A)	19	M 22	00:38:38.43	7:43	7.8
28	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	46	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	20	M 23	00:38:49.17	7:45	7.7
29	PACHUTA DAMIAN	57		WRZEŚNICA	POL	BIEG - M (A)	21	M 24	00:38:51.89	7:46	7.7
30	ZIELONKA MATEUSZ	125	BALTIC SEALS/7BOW	DAMNICA	POL	BIEG - M (A)	22	M 25	00:38:58.92	7:47	7.7
31	GRABOWSKA KINGA	36		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	5	K 6	00:38:58.93	7:47	7.7
32	SZYBUT WIOLETA	108	ŻÓŁWIK	SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	6	K 7	00:39:05.41	7:49	7.7
33	KUSIAK MARCIN	150	SEPKOL	SŁUPSK	POL			M 26	00:39:15.12	7:51	7.6
34	OSIŃSKI PAWEŁ	76	TEAM ZABIEGANEDNI	SŁUPSK	POL	BIEG - LICENCJA PZLA	3	M 27	00:39:30.40	7:54	7.6
35	TOMCZAK DOMINIK	111	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	BIEG - LICENCJA PZLA	4	M 28	00:39:42.28	7:56	7.6
36	KĘSIK AGNIESZKA	49	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	7	K 8	00:39:44.00	7:56	7.6
37	PRASOL ADRIAN	87		KOSZALIN	POL	BIEG - M (A)	23	M 29	00:39:45.41	7:57	7.5
38	BOŚ GRZEGORZ	13	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	24	M 30	00:40:10.36	8:02	7.5
39	BOGUSZEWSKI MICHAŁ - MISIEK	9		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	25	M 31	00:40:26.66	8:05	7.4
40	OSOWSKA MAGDALENA	79		STARA DĄBROWA	POL	BIEG - K (A)	8	K 9	00:41:15.73	8:15	7.3
41	OLBRYŚ MAREK	72		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	26	M 32	00:41:33.77	8:18	7.2
42	OLBRYŚ WOJCIECH	71		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	27	M 33	00:41:45.41	8:21	7.2
43	SŁOMKA ŁUKASZ	98	APATOR TELEMETRIA AKTYWNE	USTKA	POL	BIEG - M (A)	28	M 34	00:41:49.98	8:21	7.2
44	FORMELA KRZYSZTOF	127		ŁOSINO	POL	BIEG - M (A)	29	M 35	00:42:08.35	8:25	7.1
45	KLUSKA PAWEŁ	131		SŁUPSK	POL			M 36	00:42:12.66	8:26	7.1
46	STĘPIEŃ RADOŚLAW	101	KALIOP POLAND	WIERZBIĘCIN	POL	BIEG - M (A)	30	M 37	00:42:32.95	8:30	7.1

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	TRUSIAK MIŁOSZ	113	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	31	M 38	00:42:47.41	8:33	7
48	NAZARKO MAŁGORZATA	70		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	9	K 10	00:42:47.88	8:33	7
49	KWAŚNIAK ZDZISŁAW	59	PRO DYSTANS	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	32	M 39	00:42:51.16	8:34	7
50	KANIA BRAJAN	129	BBL SŁUPSK	SŁUPSK	POL			M 40	00:43:51.50	8:46	6.8
51	MUSIAŁ PAWEŁ	69		WARSZAWA	POL	BIEG - M (A)	33	M 41	00:44:00.88	8:48	6.8
52	KOSIOR JULIA	56		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	10	K 11	00:44:21.15	8:52	6.8
53	RZECZKOWSKA EDYTA	92	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	BIEG - K (A)	11	K 12	00:45:17.86	9:03	6.6
54	WILKOWSKA MARTA	119		SKUPSK	POL	BIEG - K (A)	12	K 13	00:45:30.15	9:06	6.6
55	PIERZCHALSKI DAWID	82	LIM JAHEY'S GYMNASTIC ASSOCIATION	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	34	M 42	00:45:48.40	9:09	6.6
56	DYRMO ANIA	27	BRAK	SŁUPSK	POL	BIEG - LICENCJA PZLA	5	K 14	00:45:52.60	9:10	6.5
57	KĄŁUZA KAMILA	105		SŁUPSK	POL	OPEN - K (NW)	1	K 15	00:46:00.86	9:12	6.5
58	KLUSKA DOROTA	132		SKUPSK	POL			K 16	00:46:21.09	9:16	6.5
59	BORODZIUK ANETA	12		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	13	K 17	00:46:22.03	9:16	6.5
60	PILAWA DORIAN	84		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	35	M 43	00:46:29.61	9:17	6.5
61	SHURYHA KARINA	95		KOBYLNICIA	POL	BIEG - K (A)	14	K 18	00:46:33.25	9:18	6.4
62	KLEJDYSZ BEATA	50		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	15	K 19	00:46:33.59	9:18	6.4
63	CHYLEWSKA-MUCHA ALEKSANDRA	20		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	BIEG - K (A)	16	K 20	00:46:56.63	9:23	6.4
64	CHYLEWSKA ALEKSANDRA	19		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	17	K 21	00:46:59.67	9:23	6.4
65	BRZozowski PIOTR	15	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	OPEN - M (NW)	1	M 44	00:47:09.94	9:25	6.4
66	FRUBA KARINA	31	STOPA SŁUPSK	REDZIKOWO	POL	BIEG - K (A)	18	K 22	00:47:43.98	9:32	6.3
67	MAŚLANKA JACEK	68		SŁUPSK	POL	OPEN - M (NW)	2	M 45	00:48:13.21	9:38	6.2
68	SKIBIŃSKI RAFAŁ	96		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	36	M 46	00:48:25.25	9:41	6.2
69	PIETRZYCKI MARIUSZ	135		SŁUPSK	POL			M 47	00:48:28.52	9:41	6.2
70	HEC TOMEK	39		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	37	M 48	00:48:30.25	9:42	6.2
71	BORKOWSKI TOMASZ	11		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	38	M 49	00:48:39.96	9:43	6.2
72	TRUSIAK AGNIESZKA	112	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	19	K 23	00:49:10.52	9:50	6.1
73	WIELGAT ŁUKASZ	117		PIENKOWO	POL	OPEN - M (NW)	3	M 50	00:50:20.50	10:04	6
74	RIOPKA WIKTORIA	137	ZS MUNDUROWYCH	SŁUPSK	POL			K 24	00:50:42.63	10:08	5.9
75	KROPIŃSKI ADAM	58	ŻÓŁWIK	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	39	M 51	00:51:23.75	10:16	5.8
76	SZYBILSKA MARTYNA	106		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	20	K 25	00:52:34.97	10:30	5.7
77	SEKULSKI CYPRIAN	28		SŁAWSKO	POL	OPEN - M (NW)	4	M 52	00:52:47.60	10:33	5.7
78	SZMIGIERO SEBASTIAN	103	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	40	M 53	00:52:59.37	10:35	5.7
79	MARCZAK ANDRZEJ	67	WPK SŁOŃ TEAM	ŻELKOWO	POL	BIEG - M (A)	41	M 54	00:53:15.91	10:39	5.6
80	ZABORSKA MAGDALENA	122		KONYLNICA	POL	BIEG - K (A)	21	K 26	00:53:24.81	10:40	5.6
81	WIŚNIEWSKA DOROTA	120		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	22	K 27	00:53:25.40	10:41	5.6
82	SZYBILSKA MONIKA	104		BIERKOWO	POL	BIEG - K (A)	23	K 28	00:54:19.52	10:51	5.5
83	PŁODZIEN KAROLINA	85		KARZCINO	POL	BIEG - K (A)	24	K 29	00:54:24.08	10:52	5.5
84	KOSICKA IWONA	55	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	OPEN - K (NW)	2	K 30	00:55:09.68	11:01	5.4
85	STANIASZEK BOGUSŁAW	99	TUPOT USTKA	GLOBINO	POL	BIEG - M (A)	42	M 55	00:55:20.19	11:04	5.4
86	ZIĘBA AGNIESZKA	126		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	25	K 31	00:55:48.48	11:09	5.4
87	DROŹDZ ZUZANNA	26	WILKI Z ZAGÓRZYCY	SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	26	K 32	00:56:00.81	11:12	5.4
88	PAŁUCKA LENA	80	WILKI Z ZAGÓRZYCY	SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	27	K 33	00:56:05.98	11:13	5.3
89	SZYBUT RAFAŁ	107	ŻÓŁWIK	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	43	M 56	00:56:11.44	11:14	5.3
90	MARCZAK MAŁGORZATA	66	WPK SŁOŃ TEAM	ŻELKOWO	POL	BIEG - K (A)	28	K 34	00:56:22.11	11:16	5.3
91	MAJKOWSKA ANITA	64	ŻÓŁWIK	USTKA	POL	BIEG - K (A)	29	K 35	00:56:23.67	11:16	5.3
92	KAPCZYŃSKI KACPER	45	WILKI Z ZAGÓRZYCY	SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	30	K 36	00:56:38.43	11:19	5.3
93	KOCOŃ SYLWIA	52	:)	SIEMIANICE	POL	OPEN - K (NW)	3	K 37	00:56:55.16	11:23	5.3
94	BRZEZIŃSKI HENRYK	14		SŁUPSK	POL	OPEN - M (NW)	5	M 57	00:58:07.72	11:37	5.2
95	RODZIEWICZ WIOLETTA	90		USTKA	POL	OPEN - K (NW)	4	K 38	00:58:26.18	11:41	5.1
96	LEWANDOWSKA AGATA	60		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	31	K 39	00:59:06.03	11:49	5.1
97	KORZENIEWSKI MACIEJ	54		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	44	M 58	00:59:08.89	11:49	5.1
98	STOLARCZYK NIKOLA	102		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	32	K 40	00:59:11.28	11:50	5.1
99	MACIEJEWSKI TOMASZ	63		USTKA	POL	OPEN - M (NW)	6	M 59	01:00:03.74	12:00	5
100	DALIDOWICZ NATALIA	23		SŁUPSK	POL	BIEG - K (A)	33	K 41	01:00:07.51	12:01	5
101	JASKULSKA MAJA	44		KWAKOWO	POL	BIEG - K (A)	34	K 42	01:00:07.70	12:01	5
102	SNOPEK ZDZISŁAW	133	ANANASY		POL			M 60	01:00:55.42	12:11	4.9
103	DROZD WIKTORIA	136		JEZIERZYCE	POL			K 43	01:01:17.08	12:15	4.9

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	FELIŃSKA ANNA	29	RUCH TO ŻYCIE	SIEMIANICE	POL	BIEG -K (A)	35	K 44	01:01:21.27	12:16	4.9
105	RAHOZA SZYMON	89	RUCH TO ŻYCIE	SIEMIANICE	POL	BIEG - M (A)	45	M 61	01:01:21.48	12:16	4.9
106	BORKOWSKA EWA	10		JEZIERZYCE	POL	BIEG -K (A)	36	K 45	01:01:21.99	12:16	4.9
107	ŻYDZIANOWSKI WOJCIECH	128		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	46	M 62	01:02:14.97	12:26	4.8
108	KAPCZYŃSKI JAKUB	130	WILKI Z ZAGÓRZYCY	KARŻNICZKA	POL		M 63	M 63	01:03:21.58	12:40	4.7
109	RZECZKOWSKI GRZEGORZ	93		SLAWNO	POL	OPEN -M (NW)	7	M 64	01:05:01.18	13:00	4.6
110	SKWARCZAK MAŁGORZATA	97		USTKA	POL	OPEN -K (NW)	5	K 46	01:05:09.69	13:01	4.6
111	ANTOSIK MIKOŁAJ	5	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	ŻUKOWO	POL	OPEN -M (NW)	8	M 65	01:05:11.06	13:02	4.6
112	ANTOSIK BARBARA	4	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	ŻUKOWO	POL	OPEN -K (NW)	6	K 47	01:05:40.63	13:08	4.6
113	GÓRSKA MAGDALENA	35	WESOŁE KOPYTKA	SŁUPSK	POL	OPEN -K (NW)	7	K 48	01:05:59.21	13:11	4.5
114	KENIG RENATA	48	KSOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	OPEN -K (NW)	8	K 49	01:06:04.42	13:12	4.5
115	BIELICZ JUSTYNA	8		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	37	K 50	01:06:53.20	13:22	4.5
116	ZAWIEROWSKA ALICJA	124		USTKA	POL	OPEN -K (NW)	9	K 51	01:07:10.19	13:26	4.5
117	UKLEJA JUSTYNA	115	POTĘGA NORDICA	NOWA DĄBROWA	POL	OPEN -K (NW)	10	K 52	01:07:38.98	13:31	4.4
118	UKLEJA MONIKA	116	POTĘGA NORDICA	WARGOWO	POL	OPEN -K (NW)	11	K 53	01:07:40.03	13:32	4.4
119	ANTOSIK GRAZYŃKA	2	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	ŻUKOWO	POL	OPEN -K (NW)	12	K 54	01:09:37.16	13:55	4.3
120	OLIINYK MARIIA	74		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	38	K 55	01:09:46.31	13:57	4.3
121	ANTOSIK JULIA	3	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	ŻUKOWO	POL	OPEN -K (NW)	13	K 56	01:10:00.99	14:00	4.3
122	CHUDY JANINA	17	KSOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	OPEN -K (NW)	14	K 57	01:10:07.57	14:01	4.3
123	DESPERAK FILIP	24		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	47	M 66	01:10:11.09	14:02	4.3
124	ŁACHUT SABINA	61		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	39	K 58	01:10:55.11	14:11	4.2
125	PIETRZYCKA EDYTA	83		SŁUPSK	POL	OPEN -K (NW)	15	K 59	01:18:40.04	15:44	3.8
126	HORBACZ IWONA	40		SŁUPSK	POL	OPEN -K (NW)	16	K 60	01:18:40.71	15:44	3.8
127	CHWAŁA KACPER	18		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	48	M 67	01:22:12.13	16:26	3.6

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, Bieg -K (A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DOMARUS KAMILA	25		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	1	K 2	00:32:33.66	6:30	9.2
2	RACZYŃSKA ANNA	88	7BOW	SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	2	K 3	00:35:38.43	7:07	8.4
3	ZAWIEROWSKA EWELINA	123		USTKA	POL	BIEG -K (A)	3	K 4	00:36:11.70	7:14	8.3
4	GAWĘŁ IZA	33	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	4	K 5	00:38:25.67	7:41	7.8
5	GRABOWSKA KINGA	36		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	5	K 6	00:38:58.93	7:47	7.7
6	SZYBUT WIOLETA	108	ŻÓŁWIK	SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	6	K 7	00:39:05.41	7:49	7.7
7	KĘSIK AGNIESZKA	49	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	7	K 8	00:39:44.00	7:56	7.6
8	OSOWSKA MAGDALENA	79		STARA DĄBROWA	POL	BIEG -K (A)	8	K 9	00:41:15.73	8:15	7.3
9	NAZARKO MAŁGORZATA	70		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	9	K 10	00:42:47.88	8:33	7
10	KOSIOR JULIA	56		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	10	K 11	00:44:21.15	8:52	6.8
11	RZECZKOWSKA EDYTA	92	KB SPOKO SŁAWNO	SLAWNO	POL	BIEG -K (A)	11	K 12	00:45:17.86	9:03	6.6
12	WILKOWSKA MARTA	119		SKUPSK	POL	BIEG -K (A)	12	K 13	00:45:30.15	9:06	6.6
13	BORODZIUK ANETA	12		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	13	K 17	00:46:22.03	9:16	6.5
14	SHURYHA KARINA	95		KOBYLNICIA	POL	BIEG -K (A)	14	K 18	00:46:33.25	9:18	6.4
15	KLEJDYSZ BEATA	50		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	15	K 19	00:46:33.59	9:18	6.4
16	CHYLEWSKA-MUCHA ALEKSANDRA	20		DĘBNICA KASZUBSKA	POL	BIEG -K (A)	16	K 20	00:46:56.63	9:23	6.4
17	CHYLEWSKA ALEKSANDRA	19		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	17	K 21	00:46:59.67	9:23	6.4
18	FRUBA KARINA	31	STOPA SŁUPSK	REDZIKOWO	POL	BIEG -K (A)	18	K 22	00:47:43.98	9:32	6.3
19	TRUSIAK AGNIESZKA	112	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	19	K 23	00:49:10.52	9:50	6.1
20	SZYLBSKA MARTYNA	106		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	20	K 25	00:52:34.97	10:30	5.7
21	ZABORSKA MAGDALENA	122		KONYLNICIA	POL	BIEG -K (A)	21	K 26	00:53:24.81	10:40	5.6
22	WIŚNIEWSKA DOROTA	120		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	22	K 27	00:53:25.40	10:41	5.6
23	SZYLBSKA MONIKA	104		BIERKOWO	POL	BIEG -K (A)	23	K 28	00:54:19.52	10:51	5.5
24	PEODZIEN KAROLINA	85		KARZCINO	POL	BIEG -K (A)	24	K 29	00:54:24.08	10:52	5.5
25	ZIĘBA AGNIESZKA	126		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	25	K 31	00:55:48.48	11:09	5.4
26	DROŹDZ ZUZANNA	26	WILKI Z ZAGÓRZYCY	SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	26	K 32	00:56:00.81	11:12	5.4
27	PAŁUCKA LENA	80	WILKI Z ZAGÓRZYCY	SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	27	K 33	00:56:05.98	11:13	5.3
28	MARCZAK MAŁGORZATA	66	WPK SŁOŃ TEAM	ŻELKOWO	POL	BIEG -K (A)	28	K 34	00:56:22.11	11:16	5.3

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, Bieg -K (A) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
29	MAJKOWSKA ANITA	64	ŻÓŁWIK	USTKA	POL	BIEG -K (A)	29	K 35	00:56:23.67	11:16	5.3
30	KAPCZYŃSKI KACPER	45	WILKI Z ZAGÓRZYCY	SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	30	K 36	00:56:38.43	11:19	5.3
31	LEWANDOWSKA AGATA	60		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	31	K 39	00:59:06.03	11:49	5.1
32	STOLARCZYK NIKOLA	102		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	32	K 40	00:59:11.28	11:50	5.1
33	DALIDOWICZ NATALIA	23		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	33	K 41	01:00:07.51	12:01	5
34	JASKULSKA MAJA	44		KWAKOWO	POL	BIEG -K (A)	34	K 42	01:00:07.70	12:01	5
35	FELIŃSKA ANNA	29	RUCH TO ŻYCIE	SIEMIANICE	POL	BIEG -K (A)	35	K 44	01:01:21.27	12:16	4.9
36	BORKOWSKA EWA	10		JEZIERZYCE	POL	BIEG -K (A)	36	K 45	01:01:21.99	12:16	4.9
37	BIELICZ JUSTYNA	8		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	37	K 50	01:06:53.20	13:22	4.5
38	OLIINYK MARIIA	74		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	38	K 55	01:09:46.31	13:57	4.3
39	ŁACHUT SABINA	61		SŁUPSK	POL	BIEG -K (A)	39	K 58	01:10:55.11	14:11	4.2

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, Bieg - M (A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSIŃSKI WOJCIECH	77	TEAM ZABIEGANEDNI	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	1	M 1	00:28:10.78	5:38	10.7
2	STANIOCH KRZYSZTOF	100		USTKA	POL	BIEG - M (A)	2	M 2	00:31:11.70	6:14	9.6
3	ROLBIECKI ŁUKASZ	91		KOBYLNICIA	POL	BIEG - M (A)	3	M 3	00:31:30.95	6:18	9.5
4	PICK TOMASZ	81	BIEGOLAS / KORONA	KOSZALIN	POL	BIEG - M (A)	4	M 5	00:31:56.07	6:23	9.4
5	OLESZEK JERZY	73	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	GRABNO	POL	BIEG - M (A)	5	M 6	00:33:26.53	6:41	9
6	KLOC DARIUSZ	51		BOLESŁAWICE	POL	BIEG - M (A)	6	M 7	00:34:09.12	6:49	8.8
7	WŁODARCZYK SEBASTIAN	121		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	7	M 8	00:34:20.20	6:52	8.7
8	GROCH PIOTR	37		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	8	M 9	00:34:48.56	6:57	8.6
9	JANKOWSKI GRZEGORZ	43	POZYTYWNE NAKRĘCONY	BYTÓW	POL	BIEG - M (A)	9	M 11	00:35:06.73	7:01	8.5
10	MAJKOWSKI KRZYSZTOF	65	KALIOP POLAND	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	10	M 12	00:35:29.60	7:05	8.5
11	HORBACZ GRZEGORZ	41		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	11	M 13	00:35:31.03	7:06	8.4
12	BAK DAWID	7		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	12	M 14	00:35:34.56	7:06	8.4
13	KAWALEC KONRAD	47		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	13	M 15	00:36:32.98	7:18	8.2
14	ŚCISŁY ŁUKASZ	110		STRZELINKO	POL	BIEG - M (A)	14	M 16	00:36:53.41	7:22	8.1
15	FIGURSKI ANDRZEJ	30		USTKA	POL	BIEG - M (A)	15	M 17	00:37:09.41	7:25	8.1
16	GROTA MARIUSZ	38		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	16	M 18	00:37:18.34	7:27	8
17	GAWEL ZBIGNIEW	32	ANANASY Z 3 FAL	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	17	M 19	00:38:17.56	7:39	7.8
18	CHUDY HENRYK	16	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	BIEG - M (A)	18	M 21	00:38:33.93	7:42	7.8
19	CZERWIAKOWSKI MIKOŁAJ	22	BRAK	SIEMIANICE	POL	BIEG - M (A)	19	M 22	00:38:38.43	7:43	7.8
20	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	46	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	20	M 23	00:38:49.17	7:45	7.7
21	PACHUTA DAMIAN	57		WRZEŚNICA	POL	BIEG - M (A)	21	M 24	00:38:51.89	7:46	7.7
22	ZIELONKA MATEUSZ	125	BALTIC SEALS/7BOW	DAMNICA	POL	BIEG - M (A)	22	M 25	00:38:58.92	7:47	7.7
23	PRASOL ADRIAN	87		KOSZALIN	POL	BIEG - M (A)	23	M 29	00:39:45.41	7:57	7.5
24	BOŚ GRZEGORZ	13	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	24	M 30	00:40:10.36	8:02	7.5
25	BOGUSZEWSKI MICHAŁ -MISIEK	9		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	25	M 31	00:40:26.66	8:05	7.4
26	OLBRYŚ MAREK	72		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	26	M 32	00:41:33.77	8:18	7.2
27	OLBRYŚ WOJCIECH	71		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	27	M 33	00:41:45.41	8:21	7.2
28	SŁOMKA ŁUKASZ	98	APATOR TELEMETRIA AKTYWNE	USTKA	POL	BIEG - M (A)	28	M 34	00:41:49.98	8:21	7.2
29	FORMELA KRZYSZTOF	127		ŁOSINO	POL	BIEG - M (A)	29	M 35	00:42:08.35	8:25	7.1
30	STĘPIEŃ RADOŚLAW	101	KALIOP POLAND	WIERZBIĘCIN	POL	BIEG - M (A)	30	M 37	00:42:32.95	8:30	7.1
31	TRUSIAK MIŁOSZ	113	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	31	M 38	00:42:47.41	8:33	7
32	KWAŚNIAK ZDZISŁAW	59	PRO DYSTANS	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	32	M 39	00:42:51.16	8:34	7
33	MUSIAŁ PAWEŁ	69	WARSAWA	WARSAWA	POL	BIEG - M (A)	33	M 41	00:44:00.88	8:48	6.8
34	PIERZCHALSKI DAWID	82	LIM JAHEY'S GYMNASTIC ASSOCIATION	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	34	M 42	00:45:48.40	9:09	6.6
35	PILAWA DORIAN	84		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	35	M 43	00:46:29.61	9:17	6.5
36	SKIBIŃSKI RAFAŁ	96		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	36	M 46	00:48:25.25	9:41	6.2
37	HEC TOMEK	39		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	37	M 48	00:48:30.25	9:42	6.2
38	BORKOWSKI TOMASZ	11		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	38	M 49	00:48:39.96	9:43	6.2
39	KROPIŃSKI ADAM	58	ŻÓŁWIK	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	39	M 51	00:51:23.75	10:16	5.8
40	SZMIGIERO SEBASTIAN	103	W.P.K SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	40	M 53	00:52:59.37	10:35	5.7
41	MARCZAK ANDRZEJ	67	WPK SŁOŃ TEAM	ŻELKOWO	POL	BIEG - M (A)	41	M 54	00:53:15.91	10:39	5.6

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, Bieg - M (A) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
42	STANIASZEK BOGUSŁAW	99	TUPOT USTKA	GŁOBINO	POL	BIEG - M (A)	42	M 55	00:55:20.19	11:04	5.4
43	SZYBUT RAFAŁ	107	ZÓŁWIK	SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	43	M 56	00:56:11.44	11:14	5.3
44	KORZENIEWSKI MACIEJ	54		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	44	M 58	00:59:08.89	11:49	5.1
45	RAHOZA SZYMON	89	RUCH TO ŻYCIE	SIEMIANICE	POL	BIEG - M (A)	45	M 61	01:01:21.48	12:16	4.9
46	ŻYDZIANOWSKI WOJCIECH	128		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	46	M 62	01:02:14.97	12:26	4.8
47	DESPERAK FILIP	24		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	47	M 66	01:10:11.09	14:02	4.3
48	CHWAŁA KACPER	18		SŁUPSK	POL	BIEG - M (A)	48	M 67	01:22:12.13	16:26	3.6

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, Bieg - Licencja PZLA

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOLCHINA ANASTASIA	53	AML SŁUPSK	SŁUPSK	UKR	BIEG - LICENCJA PZLA	1	K 1	00:32:26.07	6:29	9.2
2	ANTOSIAK GRZEGORZ	1		SŁUPSK	POL	BIEG - LICENCJA PZLA	2	M 20	00:38:23.98	7:40	7.8
3	OSIŃSKI PAWEŁ	76	TEAM ZABIEGANEDNI	SŁUPSK	POL	BIEG - LICENCJA PZLA	3	M 27	00:39:30.40	7:54	7.6
4	TOMCZAK DOMINIK	111	W.P.K SŁON TEAM	SŁUPSK	POL	BIEG - LICENCJA PZLA	4	M 28	00:39:42.28	7:56	7.6
5	DYRMO ANIA	27	BRAK	SŁUPSK	POL	BIEG - LICENCJA PZLA	5	K 14	00:45:52.60	9:10	6.5

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, OPEN -K (NW)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĄŁUZA KAMILA	105		SŁUPSK	POL	OPEN -K (NW)	1	K 15	00:46:00.86	9:12	6.5
2	KOSICKA IWONA	55	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POL	OPEN -K (NW)	2	K 30	00:55:09.68	11:01	5.4
3	KOCOŃ SYLWIA	52	:)	SIEMIANICE	POL	OPEN -K (NW)	3	K 37	00:56:55.16	11:23	5.3
4	RODZIEWICZ WIOLETTA	90	USTKA	USTKA	POL	OPEN -K (NW)	4	K 38	00:58:26.18	11:41	5.1
5	SKWARCZAK MAŁGORZATA	97		USTKA	POL	OPEN -K (NW)	5	K 46	01:05:09.69	13:01	4.6
6	ANTOSIK BARBARA	4	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	ŻUKOWO	POL	OPEN -K (NW)	6	K 47	01:05:40.63	13:08	4.6
7	GÓRSKA MAGDALENA	35	WESOŁE KOPYTKA	SŁUPSK	POL	OPEN -K (NW)	7	K 48	01:05:59.21	13:11	4.5
8	KENIG RENATA	48	KSOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	OPEN -K (NW)	8	K 49	01:06:04.42	13:12	4.5
9	ZAWIEROWSKA ALICJA	124		USTKA	POL	OPEN -K (NW)	9	K 51	01:07:10.19	13:26	4.5
10	UKLEJA JUSTYNA	115	POTĘGA NORDICA	NOWA DĄBROWA	POL	OPEN -K (NW)	10	K 52	01:07:38.98	13:31	4.4
11	UKLEJA MONIKA	116	POTĘGA NORDICA	WARGOWO	POL	OPEN -K (NW)	11	K 53	01:07:40.03	13:32	4.4
12	ANTOSIK GRAZYNA	2	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	ŻUKOWO	POL	OPEN -K (NW)	12	K 54	01:09:37.16	13:55	4.3
13	ANTOSIK JULIA	3	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	ŻUKOWO	POL	OPEN -K (NW)	13	K 56	01:10:00.99	14:00	4.3
14	CHUDY JANINA	17	KSOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	OPEN -K (NW)	14	K 57	01:10:07.57	14:01	4.3
15	PIETRZYCKA EDYTA	83		SŁUPSK	POL	OPEN -K (NW)	15	K 59	01:18:40.04	15:44	3.8
16	HORBACZ IWONA	40		SŁUPSK	POL	OPEN -K (NW)	16	K 60	01:18:40.71	15:44	3.8

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK, OPEN -M (NW)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	15	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	OPEN -M (NW)	1	M 44	00:47:09.94	9:25	6.4
2	MAŚLANKA JACEK	68		SŁUPSK	POL	OPEN -M (NW)	2	M 45	00:48:13.21	9:38	6.2
3	WIELGAT ŁUKASZ	117		PIENKOWO	POL	OPEN -M (NW)	3	M 50	00:50:20.50	10:04	6
4	SEKULSKI CYPRIAN	28		SŁAWSKO	POL	OPEN -M (NW)	4	M 52	00:52:47.60	10:33	5.7
5	BRZEZIŃSKI HENRYK	14		SŁUPSK	POL	OPEN -M (NW)	5	M 57	00:58:07.72	11:37	5.2
6	MACIEJEWSKI TOMASZ	63		USTKA	POL	OPEN -M (NW)	6	M 59	01:00:03.74	12:00	5
7	RZECZKOWSKI GRZEGORZ	93		SŁAWNO	POL	OPEN -M (NW)	7	M 64	01:05:01.18	13:00	4.6
8	ANTOSIK MIKOŁAJ	5	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	ŻUKOWO	POL	OPEN -M (NW)	8	M 65	01:05:11.06	13:02	4.6

CROSS-COUNTRY DAY IN SŁUPSK,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI ANDRZEJ	134	STOPA SŁUPSK	DAMNICA	POL		M 4		00:31:45.23	6:21	9.4
2	STANKIEWICZ OSKAR	138	ZS MUNDUROWYCH	SŁUPSK	POL		M 10		00:35:01.13	7:00	8.6
3	KUSIAK MARCIN	150	SEPKOL	SŁUPSK	POL		M 26		00:39:15.12	7:51	7.6
4	KLUSKA PAWEŁ	131		SŁUPSK	POL		M 36		00:42:12.66	8:26	7.1
5	KANIA BRAJAN	129	BBL SŁUPSK	SŁUPSK	POL		M 40		00:43:51.50	8:46	6.8
6	KLUSKA DOROTA	132		SKUPSK	POL		K 16		00:46:21.09	9:16	6.5
7	PIETRZYCKI MARIUSZ	135		SŁUPSK	POL		M 47		00:48:28.52	9:41	6.2
8	RIOPKA WIKTORIA	137	ZS MUNDUROWYCH	SŁUPSK	POL		K 24		00:50:42.63	10:08	5.9
9	SNOPEK ZDZISŁAW	133	ANANASY		POL		M 60		01:00:55.42	12:11	4.9
10	DROZD WIKTORIA	136		JEZIERZYCE	POL		K 43		01:01:17.08	12:15	4.9
11	KAPCZYŃSKI JAKUB	130	WILKI Z ZAGÓRZYCY	KARŻNICZKA	POL		M 63		01:03:21.58	12:40	4.7