

# PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM

Organizator: Fundacja Strefa Przygód  
 Data: 2023-04-22  
 Miejsce: Szczawnica  
 Dystans: 44.1 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 37.2 km

Klasyfikacja wg czasów brutto.

### PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEN	WSCHOWA	POL	M20	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23
2	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCLAW	POL	M30	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCLAW	POL	M30	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCLAW	PYSKOWICE	POL	M20	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39
5	SKUPIEN TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	MP	02:01:24	03:10:06	03:14:50	
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38
7	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19
9	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42
10	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19
11	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30
12	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40
13	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03
14	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58
15	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28
16	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56
17	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55
18	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54
19	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19
20	SELKE RADOŚLAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08
21	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16
22	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58
23	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43
24	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37
25	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31
26	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16
27	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24
28	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYŚLÓW	POL	M30	MP	01:18:41	02:16:18		
29	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	MP	01:20:19			
30	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:21:05	02:22:06		
31	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	MP	01:27:35			
32	CZERNAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP				

### PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40
3	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56
4	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54
5	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16
6	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
7	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37
8	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31
9	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16
10	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23
2	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38
7	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19
9	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19
10	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30
11	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03
12	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58
13	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28
14	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55
15	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19
16	SELKE RADOŚLAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08
17	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58
18	PYSZEŁ FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	MP	01:20:19			
19	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP				
20	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	MP	01:18:41	02:16:18		
21	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:21:05	02:22:06		
22	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	MP	01:27:35			

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23
2	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38
7	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19
9	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42
10	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19
11	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30
12	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40
13	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03
14	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58
15	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28
16	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56
17	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55
18	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54
19	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19
20	SELKE RADOŚLAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
21	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16
22	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58
23	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43
24	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37
25	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31
26	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16
27	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24
28	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	MP	01:20:19			
29	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP				
30	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	MP	01:18:41	02:16:18		
31	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:21:05	02:22:06		
32	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	MP	01:27:35			

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górka - OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23
2	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38
7	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19
9	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42
10	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19
11	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30
12	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40
13	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03
14	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58
15	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28
16	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56
17	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55
18	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54
19	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19
20	SELKE RADOSŁAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08
21	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16
22	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58
23	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43
24	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37
25	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31
26	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16
27	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24
28	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	MP	01:20:19			
29	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP				
30	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	MP	01:18:41	02:16:18		
31	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:21:05	02:22:06		
32	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	MP	01:27:35			

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie - Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
3	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56
4	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54
5	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16
6	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43
7	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37
8	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31
9	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16
10	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górka - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40
3	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56
4	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54
5	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16
6	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43
7	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37
8	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31
9	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYŚLENICE	POL	K30	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16
10	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23
2	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCŁAW	POL	M30	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCŁAW	POL	M30	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	PYSKOWICE	POL	M20	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	MP	02:01:24	03:10:06	03:14:50	
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38
7	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19
9	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19
10	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30
11	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03
12	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58
13	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28
14	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55
15	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19
16	SELKE RADOŚLAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08
17	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58
18	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	MP	01:20:19			
19	CZERNAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP				
20	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	MP	01:18:41	02:16:18		
21	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:21:05	02:22:06		
22	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	MP	01:27:35			

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, Premia Górská - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23
2	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCLAW	POL	M30	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40
3	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCLAW	POL	M30	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39
4	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCLAW	PYSKOWICE	POL	M20	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39
5	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	MP	02:01:24	03:10:06	03:14:50	
6	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38
7	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25
8	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19
9	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19
10	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30
11	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03
12	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58
13	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28
14	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55
15	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19
16	SELKE RADOŚLAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08
17	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58
18	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	MP	01:20:19			
19	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP				
20	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYŚLÓW	POL	M30	MP	01:18:41	02:16:18		
21	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:21:05	02:22:06		
22	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	MP	01:27:35			

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	BYRSKA SYLWIA	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	WADOWICE	POL	K20	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	MATUSZCZAK RAFAL	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	WSCHOWA	POL	M20	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23
2	FABIAN MARCEL	1518	SMKS PARASOL WROCLAW	PYSKOWICE	POL	M20	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	POLANÓW	POL	M20	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19
4	MILEWSKI DOMINIK	1516	TKKF PŁOCK	PŁOCK	POL	M20	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19
5	ŚWIRGOŃ ADAM	2108	AZS UMCS LUBLIN	WARSZAWA	POL	M20	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30
6	PYSZEL FLORIAN	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	GDYNIA	POL	M20	MP	01:20:19			

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	KANTOR MARTYNA	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	KRAKOW	POL	K30	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	1503	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	K30	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40
3	WILK KATARZYNA	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	PLEŚNA	POL	K30	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56
4	PAPROCKA URSZULA	2107	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	K30	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54
5	KWIATKOWSKA KINGA	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	RADKÓW	POL	K30	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16
6	WIERZCHOWIAK KAROLINA	1506	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	K30	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37
7	PERUCKA KAMILA	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	K30	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31
8	MILANOWSKA-ZABEL KAJA	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	MYSLENICE	POL	K30	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	WITEK ANDRZEJ	1507	MKS SIECHNICE	WROCLAW	POL	M30	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40
2	RAJCA MICHAŁ	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	WROCLAW	POL	M30	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39
3	SKUPIEŃ TOMASZ	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	SKAWINKI	POL	M30	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50
4	ŻUCHOWSKI DANIEL	2110	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38
5	BADOWSKI ALEKSANDER	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03
6	ŚLIWKA PAWEŁ	1704	MKS BRENNA GÓRKI	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58
7	DOMBROWSKI MACIEJ	1519	KKB MOSIR KROSNO	DRAGANOWA	POL	M30	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28
8	NIEDŹWIADEK KAMIL	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19
9	SELKE RADOSŁAW	1910	UKS MTE MILANÓWEK	WARSZAWA	POL	M30	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08
10	STANKIEWICZ TOMASZ	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	SREBRNA GÓRA	POL	M30	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58
11	CZERNIAK PAWEŁ	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	SOSNÓWKA	POL	M30	MP				
12	STAJNIAK BARTŁOMIEJ	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	NAMYSŁÓW	POL	M30	MP	01:18:41	02:16:18		
13	KOBOS TOMASZ	1517	LKB RUDNIK	KRAKÓW	POL	M30	MP	01:21:05	02:22:06		
14	ZDANOWSKI ŁUKASZ	2058	WLKS NOWE IGANIE	SIEDLCE	DJI	M30	MP	01:27:35			

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Mistrzostwa Polski	14.7km	24.4km	37.2km	37.7km
1	PASIK TOMASZ	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	JUGÓW	POL	M40	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25
2	PILARSKI TOMASZ	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	BOGATYNIA	POL	M40	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55