

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM



Organizator: Fundacja Strefa Przygód
Data: 2023-04-22
Miejsce: Szczawnica
Dystans: 10.8 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
Polski															
1	OLEJNIK MICHAŁ	388	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 1	MP	00:17:31	00:20:09	00:42:11.40	00:42:12.70	3:54	15.4
2	KUBICA MARCIN	208	BUFF/ SALOMON	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	1	M 2	MP	00:17:35	00:20:13	00:42:18.00	00:42:19.30	3:54	15.3
3	ŁOBODZIŃSKI PIOTR	212	BRAK SPONSORA	BIELSK PODLASKI	POL	M30	2	M 3	MP	00:17:48	00:20:18	00:42:46.65	00:42:46.65	3:57	15.2
4	TABOR DOMINIK	210	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	2	M 4	MP	00:18:07	00:20:55	00:43:51.35	00:43:51.35	4:03	14.8
5	LEPIARZ SYLWESTER	211	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	M30	3	M 5	MP	00:17:51	00:20:44	00:45:11.55	00:45:13.10	4:11	14.3
6	DUDCZAK MICHAŁ	213	THE NORTH FACE	RYTRO	POL	M20	3	M 6	MP	00:18:43	00:21:49	00:45:49.65	00:45:50.90	4:14	14.1
7	KACZOR JAN	437		WAŁBRZYCH	POL	M20	4	M 7	MP	00:18:52	00:21:40	00:46:33.25	00:46:34.60	4:18	13.9
8	BOROŃ DARIUSZ	463		KRAKÓW	POL	M30	4	M 8	MP	00:19:58	00:23:09	00:49:19.70	00:49:21.35	4:33	13.1
9	DUDA SEBASTIAN	319		MIKOŁÓW	POL	M20	5	M 9	MP	00:20:51	00:24:17	00:49:46.10	00:49:46.10	4:36	13
10	GABRYŚ RAFAŁ	441	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	SZCZAWA	POL	M30	5	M 10	MP	00:20:18	00:23:44	00:50:13.40	00:50:13.40	4:38	12.9
11	BROJ MARCEL	378	BROJ TEAM ŻLINICE	ŻLINICE	POL	M20	6	M 11	MP	00:20:26	00:23:50	00:51:17.60	00:51:20.35	4:44	12.6
12	CELIŃSKA ANNA	201	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:00.30	00:52:01.85	4:48	12.5
13	KUROPATWA GABRIEL	453	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	7	M 12	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:24.80	00:52:24.80	4:51	12.4
14	BUŻNIAK ARKADIUSZ	440	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M30	6	M 13	MP	00:22:01	00:25:34	00:52:24.90	00:52:24.90	4:51	12.4
15	CHŁANDA SEBASTIAN	354	GRUPETTO GORLICE	GORLICE	POL	M30	7	M 14	MP	00:21:22	00:25:01	00:52:28.60	00:52:32.40	4:51	12.4
16	TRACZ PAULINA	205		RZESZÓW	POL	K30	1	K 2	MP	00:21:38	00:25:10	00:52:43.10	00:52:43.10	4:52	12.3
17	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	325		RZESZÓW	POL	K40	2	K 3	MP	00:22:13	00:25:54	00:53:53.60	00:53:53.60	4:59	12
18	KOCIOŁEK WITOLD	361	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 15	MP	00:22:52	00:26:39	00:54:23.25	00:54:26.45	5:02	11.9
19	PACHUT JERZY	215	ASICS FRONTRUNNER	SŁOPNICE	POL	M20	8	M 16	MP	00:21:52	00:25:53	00:55:15.25	00:55:17.10	5:06	11.7
20	MAZAN BEATA	335	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	2	K 4	MP	00:22:08	00:25:33	00:55:39.55	00:55:39.55	5:09	11.6
21	WIECZOREK NINA	446	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K20	1	K 5	MP	00:23:45	00:27:35	00:55:45.50	00:55:49.00	5:09	11.6
22	FICNER ANNA	203	MKS SIECHNICE	ZŁÓTORYJA	POL	K30	3	K 6	MP	00:22:53	00:26:27	00:56:08.50	00:56:08.50	5:11	11.5
23	SKALSKA ANNA	352	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	3	K 7	MP	00:23:37	00:27:15	00:56:10.55	00:56:13.30	5:12	11.5
24	KĄŻMIERCZAK MARTA	206	TRENERBIEGANIA.PL	WARSZAWA	POL	K40	4	K 8	MP	00:24:18	00:28:08	00:56:12.65	00:56:15.00	5:12	11.5
25	DUL KAROLINA	462	SBG SALCO	JELENIA GÓRA	POL	K20	2	K 9	MP	00:23:31	00:27:19	00:56:21.75	00:56:21.75	5:13	11.5
26	OGÓREK RAFAŁ	443	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	M20	9	M 17	MP	00:21:40	00:25:34	00:57:30.85	00:57:30.85	5:19	11.3
27	BAZUŁKA ALEKSANDRA	202	HOKA GARMIN TEAM	KATOWICE	POL	K20	3	K 10	MP	00:23:30	00:27:21	00:57:34.80	00:57:37.85	5:19	11.3
28	STANEK PATRYCJA	494		CZARNY DUNAJEC	POL	K20	4	K 11	MP	00:23:29	00:27:12	00:59:04.80	00:59:08.50	5:28	11
29	ORDZOWIAŁY PIOTR	429	SKL SUCHA BESKIDZKA	OSIELEC	POL	M50	1	M 18	MP	00:25:26	00:29:54	01:01:05.80	01:01:08.00	5:39	10.6
30	WOSZCZEK DANUTA	490	UKS OLIMP KOZIENICE	GOŁĄB	POL	K40	5	K 12	MP	00:24:41	00:28:47	01:02:42.80	01:02:44.65	5:48	10.3
31	BIELECKA PATRYCJA	489	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	K20	5	K 13	MP	00:26:40	00:31:12	01:03:26.90	01:03:29.65	5:52	10.2
32	ŁUKASIK ANNA	444	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K40	6	K 14	MP	00:27:27	00:31:42	01:04:01.05	01:04:04.50	5:55	10.1
33	TELKA PAWEŁ	412	UKSM EKIPA BIELACHY	KIELCE	POL	M30	8	M 19	MP	00:24:47	00:29:17	01:04:31.25	01:04:34.10	5:58	10
34	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	459	KANTOR RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30	4	K 15	MP	00:25:51	00:30:38	01:06:11.80	01:06:15.50	6:07	9.8
35	DROZDEK MARCELINA	358	AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K20	6	K 16	MP	00:27:24	00:32:01	01:07:44.90	01:07:56.95	6:16	9.6
36	MATUŁA NATALIA	379	MKL BRYGADA BESKIDÓW	OŚWIĘCIM	POL	K20	7	K 17	MP	00:28:05	00:32:47	01:08:39.75	01:08:44.05	6:21	9.4
37	WOŹNIAK OSKAR	473	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	10	M 20	MP	00:28:04	00:32:41	01:16:00.10	01:16:13.05	7:02	8.5

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, MP Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OLEJNIK MICHAŁ	388	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 1	MP	00:17:31	00:20:09	00:42:11.40	00:42:12.70	3:54	15.4
2	KUBICA MARCIN	208	BUFF/ SALOMON	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	1	M 2	MP	00:17:35	00:20:13	00:42:18.00	00:42:19.30	3:54	15.3
3	ŁOBODZIŃSKI PIOTR	212	BRAK SPONSORA	BIELSK PODLASKI	POL	M30	2	M 3	MP	00:17:48	00:20:18	00:42:46.65	00:42:46.65	3:57	15.2
4	TABOR DOMINIK	210	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	2	M 4	MP	00:18:07	00:20:55	00:43:51.35	00:43:51.35	4:03	14.8
5	LEPIARZ SYLWESTER	211	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	M30	3	M 5	MP	00:17:51	00:20:44	00:45:11.55	00:45:13.10	4:11	14.3
6	DUDCZAK MICHAŁ	213	THE NORTH FACE	RYTRO	POL	M20	3	M 6	MP	00:18:43	00:21:49	00:45:49.65	00:45:50.90	4:14	14.1
7	KACZOR JAN	437		WAŁBRZYCH	POL	M20	4	M 7	MP	00:18:52	00:21:40	00:46:33.25	00:46:34.60	4:18	13.9
8	BOROŃ DARIUSZ	463		KRAKÓW	POL	M30	4	M 8	MP	00:19:58	00:23:09	00:49:19.70	00:49:21.35	4:33	13.1
9	DUDA SEBASTIAN	319		MIKOŁOW	POL	M20	5	M 9	MP	00:20:51	00:24:17	00:49:46.10	00:49:46.10	4:36	13
10	GABRYŚ RAFAŁ	441	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	SZCZAWA	POL	M30	5	M 10	MP	00:20:18	00:23:44	00:50:13.40	00:50:13.40	4:38	12.9
11	BROJ MARCEL	378	BROJ TEAM ŻLINICE	ŻLINICE	POL	M20	6	M 11	MP	00:20:26	00:23:50	00:51:17.60	00:51:20.35	4:44	12.6
12	CELIŃSKA ANNA	201	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:00.30	00:52:01.85	4:48	12.5
13	KUROPATWA GABRIEL	453	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	7	M 12	MP			00:52:24.80	00:52:24.80	4:51	12.4
14	BUŻNIAK ARKADIUSZ	440	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M30	6	M 13	MP	00:22:01	00:25:34	00:52:24.90	00:52:24.90	4:51	12.4
15	CHŁANDA SEBASTIAN	354	GRUPETTO GORLICE	GORLICE	POL	M30	7	M 14	MP	00:21:22	00:25:01	00:52:28.60	00:52:32.40	4:51	12.4
16	TRACZ PAULINA	205		RZESZÓW	POL	K30	1	K 2	MP	00:21:38	00:25:10	00:52:43.10	00:52:43.10	4:52	12.3
17	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	325		RZESZÓW	POL	K40	2	K 3	MP	00:22:13	00:25:54	00:53:51.65	00:53:53.60	4:59	12
18	KOCIOŁEK WITOLD	361	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 15	MP	00:22:52	00:26:39	00:54:23.25	00:54:26.45	5:02	11.9
19	PACHUT JERZY	215	ASICS FRONTRUNNER	SŁÓPNICE	POL	M20	8	M 16	MP	00:21:52	00:25:53	00:55:15.25	00:55:17.10	5:06	11.7
20	MAZAN BEATA	335	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	2	K 4	MP	00:22:08	00:25:33	00:55:39.55	00:55:39.55	5:09	11.6
21	WIECZOREK NINA	446	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K20	1	K 5	MP	00:23:45	00:27:35	00:55:45.50	00:55:49.00	5:09	11.6
22	FICNER ANNA	203	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	3	K 6	MP	00:22:53	00:26:27	00:56:08.50	00:56:08.50	5:11	11.5
23	SKALSKA ANNA	352	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	3	K 7	MP	00:23:37	00:27:15	00:56:10.55	00:56:13.30	5:12	11.5
24	KĄŻMIERCZAK MARTA	206	TRENERBIEGANIA.PL	WARSZAWA	POL	K40	4	K 8	MP	00:24:18	00:28:08	00:56:12.65	00:56:15.00	5:12	11.5
25	DUL KAROLINA	462	SBG SALCO	JELENIA GÓRA	POL	K20	2	K 9	MP	00:23:31	00:27:19	00:56:21.75	00:56:21.75	5:13	11.5
26	OGÓREK RAFAŁ	443	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	M20	9	M 17	MP	00:21:40	00:25:34	00:57:30.85	00:57:30.85	5:19	11.3
27	BAZUŁKA ALEKSANDRA	202	HOKA GARMIN TEAM	KATOWICE	POL	K20	3	K 10	MP	00:23:30	00:27:21	00:57:34.80	00:57:37.85	5:19	11.3
28	STANEK PATRYCJA	494		CZARNY DUNAJEC	POL	K20	4	K 11	MP	00:23:29	00:27:12	00:59:04.80	00:59:08.50	5:28	11
29	ORDZOWIAŁY PIOTR	429	SKL SUCHA BESKIDZKA	OSIELEC	POL	M50	1	M 18	MP	00:25:26	00:29:54	01:01:05.80	01:01:08.00	5:39	10.6
30	WOSZCZEK DANUTA	490	UKS OLIMP KOZIENICE	GOŁĄB	POL	K40	5	K 12	MP	00:24:41	00:28:47	01:02:42.80	01:02:44.65	5:48	10.3
31	BIELECKA PATRYCJA	489	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	K20	5	K 13	MP	00:26:40	00:31:12	01:03:26.90	01:03:29.65	5:52	10.2
32	ŁUKASIK ANNA	444	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K40	6	K 14	MP	00:27:27	00:31:42	01:04:01.05	01:04:04.50	5:55	10.1
33	TELKA PAWEŁ	412	UKSM EKIPA BIELACHY	KIELCE	POL	M30	8	M 19	MP	00:24:47	00:29:17	01:04:31.25	01:04:34.10	5:58	10
34	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	459	KANTOR RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30	4	K 15	MP	00:25:51	00:30:38	01:06:11.80	01:06:15.50	6:07	9.8
35	DROZDEK MARCELINA	358	AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K20	6	K 16	MP	00:27:24	00:32:01	01:07:44.90	01:07:56.95	6:16	9.6
36	MATUŁA NATALIA	379	MKL BRYGADA BESKIDÓW	OŚWIĘCIM	POL	K20	7	K 17	MP	00:28:05	00:32:47	01:08:39.75	01:08:44.05	6:21	9.4
37	WOŹNIAK OSKAR	473	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	10	M 20	MP	00:28:04	00:32:41	01:16:00.10	01:16:13.05	7:02	8.5

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, Premia Górską - OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OLEJNIK MICHAŁ	388	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 1	MP	00:17:31	00:20:09	00:42:11.40	00:42:12.70	3:54	15.4
2	KUBICA MARCIN	208	BUFF/ SALOMON	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	1	M 2	MP	00:17:35	00:20:13	00:42:18.00	00:42:19.30	3:54	15.3
3	ŁOBODZIŃSKI PIOTR	212	BRAK SPONSORA	BIELSK PODLASKI	POL	M30	2	M 3	MP	00:17:48	00:20:18	00:42:46.65	00:42:46.65	3:57	15.2
4	TABOR DOMINIK	210	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	2	M 4	MP	00:18:07	00:20:55	00:43:51.35	00:43:51.35	4:03	14.8
5	LEPIARZ SYLWESTER	211	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	M30	3	M 5	MP	00:17:51	00:20:44	00:45:11.55	00:45:13.10	4:11	14.3
6	DUDCZAK MICHAŁ	213	THE NORTH FACE	RYTRO	POL	M20	3	M 6	MP	00:18:43	00:21:49	00:45:49.65	00:45:50.90	4:14	14.1
7	KACZOR JAN	437		WAŁBRZYCH	POL	M20	4	M 7	MP	00:18:52	00:21:40	00:46:33.25	00:46:34.60	4:18	13.9
8	BOROŃ DARIUSZ	463		KRAKÓW	POL	M30	4	M 8	MP	00:19:58	00:23:09	00:49:19.70	00:49:21.35	4:33	13.1
9	DUDA SEBASTIAN	319		MIKOŁOW	POL	M20	5	M 9	MP	00:20:51	00:24:17	00:49:46.10	00:49:46.10	4:36	13
10	GABRYŚ RAFAŁ	441	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	SZCZAWA	POL	M30	5	M 10	MP	00:20:18	00:23:44	00:50:13.40	00:50:13.40	4:38	12.9

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, Premia Górska - OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	BROJ MARCEL	378	BROJ TEAM ŻLINICE	ŻLINICE	POL	M20	6	M 11	MP	00:20:26	00:23:50	00:51:17.60	00:51:20.35	4:44	12.6
12	CELIŃSKA ANNA	201	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:00.30	00:52:01.85	4:48	12.5
13	KUROPATWA GABRIEL	453	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	7	M 12	MP			00:52:24.80	00:52:24.80	4:51	12.4
14	BUŻNIAK ARKADIUSZ	440	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M30	6	M 13	MP	00:22:01	00:25:34	00:52:24.90	00:52:24.90	4:51	12.4
15	CHŁANDA SEBASTIAN	354	GRUPETTO GORLICE	GORLICE	POL	M30	7	M 14	MP	00:21:22	00:25:01	00:52:28.60	00:52:32.40	4:51	12.4
16	TRACZ PAULINA	205		RZESZÓW	POL	K30	1	K 2	MP	00:21:38	00:25:10	00:52:43.10	00:52:43.10	4:52	12.3
17	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	325		RZESZÓW	POL	K40	2	K 3	MP	00:22:13	00:25:54	00:53:51.65	00:53:53.60	4:59	12
18	KOCIOŁEK WITOLD	361	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 15	MP	00:22:52	00:26:39	00:54:23.25	00:54:26.45	5:02	11.9
19	PACHUT JERZY	215	ASICS FRONTRUNNER	SŁOPNICE	POL	M20	8	M 16	MP	00:21:52	00:25:53	00:55:15.25	00:55:17.10	5:06	11.7
20	MAZAN BEATA	335	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	2	K 4	MP	00:22:08	00:25:33	00:55:39.55	00:55:39.55	5:09	11.6
21	WIECZOREK NINA	446	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K20	1	K 5	MP	00:23:45	00:27:35	00:55:45.50	00:55:49.00	5:09	11.6
22	FICNER ANNA	203	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	3	K 6	MP	00:22:53	00:26:27	00:56:08.50	00:56:08.50	5:11	11.5
23	SKALSKA ANNA	352	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	3	K 7	MP	00:23:37	00:27:15	00:56:10.55	00:56:13.30	5:12	11.5
24	KĄŻMIERCZAK MARTA	206	TRENERBIEGANIA.PL	WARSZAWA	POL	K40	4	K 8	MP	00:24:18	00:28:08	00:56:12.65	00:56:15.00	5:12	11.5
25	DUL KAROLINA	462	SBG SALCO	JELENIA GÓRA	POL	K20	2	K 9	MP	00:23:31	00:27:19	00:56:21.75	00:56:21.75	5:13	11.5
26	OGÓREK RAFAŁ	443	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	M20	9	M 17	MP	00:21:40	00:25:34	00:57:30.85	00:57:30.85	5:19	11.3
27	BAZUŁKA ALEKSANDRA	202	HOKA GARMIN TEAM	KATOWICE	POL	K20	3	K 10	MP	00:23:30	00:27:21	00:57:34.80	00:57:37.85	5:19	11.3
28	STANEK PATRYCJA	494		CZARNY DUNAJEC	POL	K20	4	K 11	MP	00:23:29	00:27:12	00:59:04.80	00:59:08.50	5:28	11
29	ORDZOWIAŁY PIOTR	429	SKL SUCHA BESKIDZKA	OSIELEC	POL	M50	1	M 18	MP	00:25:26	00:29:54	01:01:05.80	01:01:08.00	5:39	10.6
30	WOSZCZEK DANUTA	490	UKS OLIMP KOZIENICE	GOŁĄB	POL	K40	5	K 12	MP	00:24:41	00:28:47	01:02:42.80	01:02:44.65	5:48	10.3
31	BIELECKA PATRYCJA	489	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	K20	5	K 13	MP	00:26:40	00:31:12	01:03:26.90	01:03:29.65	5:52	10.2
32	ŁUKASIK ANNA	444	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K40	6	K 14	MP	00:27:27	00:31:42	01:04:01.05	01:04:04.50	5:55	10.1
33	TELKA PAWEŁ	412	UKSM EKIPA BIELACHY	KIELCE	POL	M30	8	M 19	MP	00:24:47	00:29:17	01:04:31.25	01:04:34.10	5:58	10
34	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	459	KANTOR RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30	4	K 15	MP	00:25:51	00:30:38	01:06:11.80	01:06:15.50	6:07	9.8
35	DROZDEK MARCELINA	358	AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K20	6	K 16	MP	00:27:24	00:32:01	01:07:44.90	01:07:56.95	6:16	9.6
36	MATUŁA NATALIA	379	MKL BRYGADA BESKIDÓW	OŚWIĘCIM	POL	K20	7	K 17	MP	00:28:05	00:32:47	01:08:39.75	01:08:44.05	6:21	9.4
37	WOŻNIAK OSKAR	473	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	10	M 20	MP	00:28:04	00:32:41	01:16:00.10	01:16:13.05	7:02	8.5

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, MP Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie - Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CELIŃSKA ANNA	201	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:00.30	00:52:01.85	4:48	12.5
2	TRACZ PAULINA	205		RZESZÓW	POL	K30	1	K 2	MP	00:21:38	00:25:10	00:52:43.10	00:52:43.10	4:52	12.3
3	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	325		RZESZÓW	POL	K40	2	K 3	MP	00:22:13	00:25:54	00:53:51.65	00:53:53.60	4:59	12
4	MAZAN BEATA	335	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	2	K 4	MP	00:22:08	00:25:33	00:55:39.55	00:55:39.55	5:09	11.6
5	WIECZOREK NINA	446	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K20	1	K 5	MP	00:23:45	00:27:35	00:55:45.50	00:55:49.00	5:09	11.6
6	FICNER ANNA	203	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	3	K 6	MP	00:22:53	00:26:27	00:56:08.50	00:56:08.50	5:11	11.5
7	SKALSKA ANNA	352	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	3	K 7	MP	00:23:37	00:27:15	00:56:10.55	00:56:13.30	5:12	11.5
8	KĄŻMIERCZAK MARTA	206	TRENERBIEGANIA.PL	WARSZAWA	POL	K40	4	K 8	MP	00:24:18	00:28:08	00:56:12.65	00:56:15.00	5:12	11.5
9	DUL KAROLINA	462	SBG SALCO	JELENIA GÓRA	POL	K20	2	K 9	MP	00:23:31	00:27:19	00:56:21.75	00:56:21.75	5:13	11.5
10	BAZUŁKA ALEKSANDRA	202	HOKA GARMIN TEAM	KATOWICE	POL	K20	3	K 10	MP	00:23:30	00:27:21	00:57:34.80	00:57:37.85	5:19	11.3
11	STANEK PATRYCJA	494		CZARNY DUNAJEC	POL	K20	4	K 11	MP	00:23:29	00:27:12	00:59:04.80	00:59:08.50	5:28	11
12	WOSZCZEK DANUTA	490	UKS OLIMP KOZIENICE	GOŁĄB	POL	K40	5	K 12	MP	00:24:41	00:28:47	01:02:42.80	01:02:44.65	5:48	10.3
13	BIELECKA PATRYCJA	489	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	K20	5	K 13	MP	00:26:40	00:31:12	01:03:26.90	01:03:29.65	5:52	10.2
14	ŁUKASIK ANNA	444	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K40	6	K 14	MP	00:27:27	00:31:42	01:04:01.05	01:04:04.50	5:55	10.1
15	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	459	KANTOR RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30	4	K 15	MP	00:25:51	00:30:38	01:06:11.80	01:06:15.50	6:07	9.8
16	DROZDEK MARCELINA	358	AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K20	6	K 16	MP	00:27:24	00:32:01	01:07:44.90	01:07:56.95	6:16	9.6
17	MATUŁA NATALIA	379	MKL BRYGADA BESKIDÓW	OŚWIĘCIM	POL	K20	7	K 17	MP	00:28:05	00:32:47	01:08:39.75	01:08:44.05	6:21	9.4

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, Premia Górska - Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CELIŃSKA ANNA	201	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:00.30	00:52:01.85	4:48	12.5
2	TRACZ PAULINA	205		RZESZÓW	POL	K30	1	K 2	MP	00:21:38	00:25:10	00:52:43.10	00:52:43.10	4:52	12.3
3	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	325		RZESZÓW	POL	K40	2	K 3	MP	00:22:13	00:25:54	00:53:51.65	00:53:53.60	4:59	12
4	MAZAN BEATA	335	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	2	K 4	MP	00:22:08	00:25:33	00:55:39.55	00:55:39.55	5:09	11.6
5	WIECZOREK NINA	446	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K20	1	K 5	MP	00:23:45	00:27:35	00:55:45.50	00:55:49.00	5:09	11.6
6	FICNER ANNA	203	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	3	K 6	MP	00:22:53	00:26:27	00:56:08.50	00:56:08.50	5:11	11.5
7	SKALSKA ANNA	352	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	3	K 7	MP	00:23:37	00:27:15	00:56:10.55	00:56:13.30	5:12	11.5
8	KĄŻMIERCZAK MARTA	206	TRENERBIEGANIA.PL	WARSZAWA	POL	K40	4	K 8	MP	00:24:18	00:28:08	00:56:12.65	00:56:15.00	5:12	11.5
9	DUL KAROLINA	462	SBG SALCO	JELENIA GÓRA	POL	K20	2	K 9	MP	00:23:31	00:27:19	00:56:21.75	00:56:21.75	5:13	11.5
10	BAZUŁKA ALEKSANDRA	202	HOKA GARMIN TEAM	KATOWICE	POL	K20	3	K 10	MP	00:23:30	00:27:21	00:57:34.80	00:57:37.85	5:19	11.3
11	STANEK PATRYCJA	494		CZARNY DUNAJEC	POL	K20	4	K 11	MP	00:23:29	00:27:12	00:59:04.80	00:59:08.50	5:28	11
12	WOSZCZEK DANUTA	490	UKS OLIMP KOZIENICE	GOŁĄB	POL	K40	5	K 12	MP	00:24:41	00:28:47	01:02:42.80	01:02:44.65	5:48	10.3
13	BIELECKA PATRYCJA	489	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	K20	5	K 13	MP	00:26:40	00:31:12	01:03:26.90	01:03:29.65	5:52	10.2
14	ŁUKASIK ANNA	444	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K40	6	K 14	MP	00:27:27	00:31:42	01:04:01.05	01:04:04.50	5:55	10.1
15	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	459	KANTOR RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30	4	K 15	MP	00:25:51	00:30:38	01:06:11.80	01:06:15.50	6:07	9.8
16	DROZDEK MARCELINA	358	AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K20	6	K 16	MP	00:27:24	00:32:01	01:07:44.90	01:07:56.95	6:16	9.6
17	MATUŁA NATALIA	379	MKL BRYGADA BESKIDÓW	OŚWIĘCIM	POL	K20	7	K 17	MP	00:28:05	00:32:47	01:08:39.75	01:08:44.05	6:21	9.4

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, MP Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie - Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OLEJNIK MICHAŁ	388	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 1	MP	00:17:31	00:20:09	00:42:11.40	00:42:12.70	3:54	15.4
2	KUBICA MARCIN	208	BUFF/ SALOMON	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	1	M 2	MP	00:17:35	00:20:13	00:42:18.00	00:42:19.30	3:54	15.3
3	ŁOBODZIŃSKI PIOTR	212	BRAK SPONSORA	BIELSK PODLASKI	POL	M30	2	M 3	MP	00:17:48	00:20:18	00:42:46.65	00:42:46.65	3:57	15.2
4	TABOR DOMINIK	210	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	2	M 4	MP	00:18:07	00:20:55	00:43:51.35	00:43:51.35	4:03	14.8
5	LEPIARZ SYLWESTER	211	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	M30	3	M 5	MP	00:17:51	00:20:44	00:45:11.55	00:45:13.10	4:11	14.3
6	DUDCZAK MICHAŁ	213	THE NORTH FACE	RYTRO	POL	M20	3	M 6	MP	00:18:43	00:21:49	00:45:49.65	00:45:50.90	4:14	14.1
7	KACZOR JAN	437		WAŁBRZYCH	POL	M20	4	M 7	MP	00:18:52	00:21:40	00:46:33.25	00:46:34.60	4:18	13.9
8	BOROŃ DARIUSZ	463		KRAKÓW	POL	M30	4	M 8	MP	00:19:58	00:23:09	00:49:19.70	00:49:21.35	4:33	13.1
9	DUDA SEBASTIAN	319		MIKOŁOW	POL	M20	5	M 9	MP	00:20:51	00:24:17	00:49:46.10	00:49:46.10	4:36	13
10	GABRYŚ RAFAŁ	441	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	SZCZAWA	POL	M30	5	M 10	MP	00:20:18	00:23:44	00:50:13.40	00:50:13.40	4:38	12.9
11	BROJ MARCEL	378	BROJ TEAM ŻLINICE	ŻLINICE	POL	M20	6	M 11	MP	00:20:26	00:23:50	00:51:17.60	00:51:20.35	4:44	12.6
12	KUROPATWA GABRIEL	453	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	7	M 12	MP			00:52:24.80	00:52:24.80	4:51	12.4
13	BUŻNIAK ARKADIUSZ	440	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M30	6	M 13	MP	00:22:01	00:25:34	00:52:24.90	00:52:24.90	4:51	12.4
14	CHŁANDA SEBASTIAN	354	GRUPETTO GORLICE	GORLICE	POL	M30	7	M 14	MP	00:21:22	00:25:01	00:52:28.60	00:52:32.40	4:51	12.4
15	KOCIÓŁEK WITOLD	361	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 15	MP	00:22:52	00:26:39	00:54:23.25	00:54:26.45	5:02	11.9
16	PACHUŁ JERZY	215	ASICS FRONTRUNNER	SŁÓPNICE	POL	M20	8	M 16	MP	00:21:52	00:25:53	00:55:15.25	00:55:17.10	5:06	11.7
17	OGÓREK RAFAŁ	443	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	M20	9	M 17	MP	00:21:40	00:25:34	00:57:30.85	00:57:30.85	5:19	11.3
18	ORDZOWIAŁY PIOTR	429	SKL SUCHA BESKIDZKA	OSIELEC	POL	M50	1	M 18	MP	00:25:26	00:29:54	01:01:05.80	01:01:08.00	5:39	10.6
19	TELKA PAWEŁ	412	UKSM EKIPA BIELACHY	KIELCE	POL	M30	8	M 19	MP	00:24:47	00:29:17	01:04:31.25	01:04:34.10	5:58	10
20	WOŹNIAK OSKAR	473	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	10	M 20	MP	00:28:04	00:32:41	01:16:00.10	01:16:13.05	7:02	8.5

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, Premia Górska - Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OLEJNIK MICHAŁ	388	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 1	MP	00:17:31	00:20:09	00:42:11.40	00:42:12.70	3:54	15.4
2	KUBICA MARCIN	208	BUFF/ SALOMON	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	1	M 2	MP	00:17:35	00:20:13	00:42:18.00	00:42:19.30	3:54	15.3
3	ŁOBODZIŃSKI PIOTR	212	BRAK SPONSORA	BIELSK PODLASKI	POL	M30	2	M 3	MP	00:17:48	00:20:18	00:42:46.65	00:42:46.65	3:57	15.2
4	TABOR DOMINIK	210	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	2	M 4	MP	00:18:07	00:20:55	00:43:51.35	00:43:51.35	4:03	14.8

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, Premia Górska - Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	LEPIARZ SYLWESTER	211	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	M30	3	M 5	MP	00:17:51	00:20:44	00:45:11.55	00:45:13.10	4:11	14.3
6	DUDCZAK MICHAŁ	213	THE NORTH FACE	RYTRO	POL	M20	3	M 6	MP	00:18:43	00:21:49	00:45:49.65	00:45:50.90	4:14	14.1
7	KACZOR JAN	437		WAŁBRZYCH	POL	M20	4	M 7	MP	00:18:52	00:21:40	00:46:33.25	00:46:34.60	4:18	13.9
8	BOROŃ DARIUSZ	463		KRAKÓW	POL	M30	4	M 8	MP	00:19:58	00:23:09	00:49:19.70	00:49:21.35	4:33	13.1
9	DUDA SEBASTIAN	319		MIKOŁÓW	POL	M20	5	M 9	MP	00:20:51	00:24:17	00:49:46.10	00:49:46.10	4:36	13
10	GABRYŚ RAFAŁ	441	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	SZCZAWA	POL	M30	5	M 10	MP	00:20:18	00:23:44	00:50:13.40	00:50:13.40	4:38	12.9
11	BROJ MARCEL	378	BROJ TEAM ŻLINICE	ŻLINICE	POL	M20	6	M 11	MP	00:20:26	00:23:50	00:51:17.60	00:51:20.35	4:44	12.6
12	KUROPATWA GABRIEL	453	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	7	M 12	MP	00:20:26	00:23:50	00:51:17.60	00:51:20.35	4:44	12.6
13	BUŻNIAK ARKADIUSZ	440	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M30	6	M 13	MP	00:22:01	00:25:34	00:52:24.90	00:52:24.90	4:51	12.4
14	CHŁANDA SEBASTIAN	354	GRUPETTO GORLICE	GORLICE	POL	M30	7	M 14	MP	00:21:22	00:25:01	00:52:28.60	00:52:32.40	4:51	12.4
15	KOCIOŁEK WITOLD	361	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 15	MP	00:22:52	00:26:39	00:54:23.25	00:54:26.45	5:02	11.9
16	PACHUT JERZY	215	ASICS FRONTRUNNER	SŁOPNICE	POL	M20	8	M 16	MP	00:21:52	00:25:53	00:55:15.25	00:55:17.10	5:06	11.7
17	OGÓREK RAFAŁ	443	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	M20	9	M 17	MP	00:21:40	00:25:34	00:57:30.85	00:57:30.85	5:19	11.3
18	ORDZOWIAŁY PIOTR	429	SKL SUCHA BESKIDZKA	OSIELEC	POL	M50	1	M 18	MP	00:25:26	00:29:54	01:01:05.80	01:01:08.00	5:39	10.6
19	TELKA PAWEŁ	412	UKSM EKIPA BIELACHY	KIELCE	POL	M30	8	M 19	MP	00:24:47	00:29:17	01:04:31.25	01:04:34.10	5:58	10
20	WOŹNIAK OSKAR	473	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	10	M 20	MP	00:28:04	00:32:41	01:16:00.10	01:16:13.05	7:02	8.5

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIECZOREK NINA	446	SBG SALCO	OLEŚNICA	POL	K20	1	K 5	MP	00:23:45	00:27:35	00:55:45.50	00:55:49.00	5:09	11.6
2	DUL KAROLINA	462	SBG SALCO	JELENIA GÓRA	POL	K20	2	K 9	MP	00:23:31	00:27:19	00:56:21.75	00:56:21.75	5:13	11.5
3	BAZUŁKA ALEKSANDRA	202	HOKA GARMIN TEAM	KATOWICE	POL	K20	3	K 10	MP	00:23:30	00:27:21	00:57:34.80	00:57:37.85	5:19	11.3
4	STANEK PATRYCJA	494		CZARNY DUNAJEC	POL	K20	4	K 11	MP	00:23:29	00:27:12	00:59:04.80	00:59:08.50	5:28	11
5	BIELECKA PATRYCJA	489	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	K20	5	K 13	MP	00:26:40	00:31:12	01:03:26.90	01:03:29.65	5:52	10.2
6	DROZDEK MARCELINA	358	AZS AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K20	6	K 16	MP	00:27:24	00:32:01	01:07:44.90	01:07:56.95	6:16	9.6
7	MATUŁA NATALIA	379	MKL BRYGADA BESKIDÓW	OŚWIĘCIM	POL	K20	7	K 17	MP	00:28:05	00:32:47	01:08:39.75	01:08:44.05	6:21	9.4

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUBICA MARCIN	208	BUFF/ SALOMON	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	1	M 2	MP	00:17:35	00:20:13	00:42:18.00	00:42:19.30	3:54	15.3
2	TABOR DOMINIK	210	HOKA GARMIN TEAM/SBG SALCO	KRAKÓW	POL	M20	2	M 4	MP	00:18:07	00:20:55	00:43:51.35	00:43:51.35	4:03	14.8
3	DUDCZAK MICHAŁ	213	THE NORTH FACE	RYTRO	POL	M20	3	M 6	MP	00:18:43	00:21:49	00:45:49.65	00:45:50.90	4:14	14.1
4	KACZOR JAN	437		WAŁBRZYCH	POL	M20	4	M 7	MP	00:18:52	00:21:40	00:46:33.25	00:46:34.60	4:18	13.9
5	DUDA SEBASTIAN	319		MIKOŁÓW	POL	M20	5	M 9	MP	00:20:51	00:24:17	00:49:46.10	00:49:46.10	4:36	13
6	BROJ MARCEL	378	BROJ TEAM ŻLINICE	ŻLINICE	POL	M20	6	M 11	MP	00:20:26	00:23:50	00:51:17.60	00:51:20.35	4:44	12.6
7	KUROPATWA GABRIEL	453	SBG SALCO	BIELSKO-BIAŁA	POL	M20	7	M 12	MP	00:20:26	00:23:50	00:51:17.60	00:51:20.35	4:44	12.6
8	PACHUT JERZY	215	ASICS FRONTRUNNER	SŁOPNICE	POL	M20	8	M 16	MP	00:21:52	00:25:53	00:55:15.25	00:55:17.10	5:06	11.7
9	OGÓREK RAFAŁ	443	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	M20	9	M 17	MP	00:21:40	00:25:34	00:57:30.85	00:57:30.85	5:19	11.3
10	WOŹNIAK OSKAR	473	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	KATOWICE	POL	M20	10	M 20	MP	00:28:04	00:32:41	01:16:00.10	01:16:13.05	7:02	8.5

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TRACZ PAULINA	205		RZESZÓW	POL	K30	1	K 2	MP	00:21:38	00:25:10	00:52:43.10	00:52:43.10	4:52	12.3
2	MAZAN BEATA	335	FINISZ RYMANÓW	KROSNO	POL	K30	2	K 4	MP	00:22:08	00:25:33	00:55:39.55	00:55:39.55	5:09	11.6
3	FICNER ANNA	203	MKS SIECHNICE	ZŁOTORYJA	POL	K30	3	K 6	MP	00:22:53	00:26:27	00:56:08.50	00:56:08.50	5:11	11.5
4	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	459	KANTOR RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30	4	K 15	MP	00:25:51	00:30:38	01:06:11.80	01:06:15.50	6:07	9.8

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OLEJNIK MICHAŁ	388	WKS GRUNWALD POZNAŃ	HERMANÓW	POL	M30	1	M 1	MP	00:17:31	00:20:09	00:42:11.40	00:42:12.70	3:54	15.4
2	ŁOBODZIŃSKI PIOTR	212	BRAK SPONSORA	BIELSK PODLASKI	POL	M30	2	M 3	MP	00:17:48	00:20:18	00:42:46.65	00:42:46.65	3:57	15.2
3	LEPIARZ SYLWESTER	211	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	M30	3	M 5	MP	00:17:51	00:20:44	00:45:11.55	00:45:13.10	4:11	14.3
4	BOROŃ DARIUSZ	463		KRAKÓW	POL	M30	4	M 8	MP	00:19:58	00:23:09	00:49:19.70	00:49:21.35	4:33	13.1
5	GABRYŚ RAFAŁ	441	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	SZCZAWA	POL	M30	5	M 10	MP	00:20:18	00:23:44	00:50:13.40	00:50:13.40	4:38	12.9
6	BUŻNIAK ARKADIUSZ	440	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	M30	6	M 13	MP	00:22:01	00:25:34	00:52:24.90	00:52:24.90	4:51	12.4
7	CHŁANDA SEBASTIAN	354	GRUPETTO GORLICE	GORLICE	POL	M30	7	M 14	MP	00:21:22	00:25:01	00:52:28.60	00:52:32.40	4:51	12.4
8	TELKA PAWEŁ	412	UKSM EKIPA BIELACHY	KIELCE	POL	M30	8	M 19	MP	00:24:47	00:29:17	01:04:31.25	01:04:34.10	5:58	10

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CELIŃSKA ANNA	201	BYLEDOBIEC ANIN	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40	1	K 1	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:00.30	00:52:01.85	4:48	12.5
2	KAPUSTA-SZYDŁAK SYLWIA	325		RZESZÓW	POL	K40	2	K 3	MP	00:22:13	00:25:54	00:53:51.65	00:53:53.60	4:59	12
3	SKALSKA ANNA	352	ALPIN SPORT TEAM	BYTOM	POL	K40	3	K 7	MP	00:23:37	00:27:15	00:56:10.55	00:56:13.30	5:12	11.5
4	KĄŻMIERCZAK MARTA	206	TRENERBIEGANIA.PL	WARSZAWA	POL	K40	4	K 8	MP	00:24:18	00:28:08	00:56:12.65	00:56:15.00	5:12	11.5
5	WOSZCZEK DANUTA	490	UKS OLIMP KOZIENICE	GOŁĄB	POL	K40	5	K 12	MP	00:24:41	00:28:47	01:02:42.80	01:02:44.65	5:48	10.3
6	ŁUKASIK ANNA	444	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	K40	6	K 14	MP	00:27:27	00:31:42	01:04:01.05	01:04:04.50	5:55	10.1

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOCIOŁEK WITOLD	361	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	1	M 15	MP	00:22:52	00:26:39	00:54:23.25	00:54:26.45	5:02	11.9

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	3.8km	4.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	429	SKL SUCHA BESKIDZKA	OSIELEC	POL	M50	1	M 18	MP	00:25:26	00:29:54	01:01:05.80	01:01:08.00	5:39	10.6