

# PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7

Organizator: Fundacja Strefa Przygód  
Data: 2023-04-22  
Miejsce: Szczawnica  
Dystans: 5.7 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	KUSZ MARCIN	13	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	1	M 4	U18	00:27:26.10	00:27:28.15	4:48	12.5
5	URBAŚ MIKOŁAJ	25	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	2	M 5	U18	00:27:42.45	00:27:44.65	4:51	12.3
6		47						1		00:27:42.75	00:27:46.75	4:51	12.3
7	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 6	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
8	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 7	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
9	CHLIPAŁA BARTŁOMIEJ	15	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	KAMIENICA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	3	M 8	U18	00:28:55.20	00:28:58.15	5:04	11.8
10	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 9	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
11	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 10	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
12	KOWALA MICHAŁ	26	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	4	M 11	U18	00:29:48.85	00:29:51.60	5:13	11.5
13	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
14	JANIAK TOMASZ	32	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	5	M 12	U18	00:30:08.15	00:30:10.95	5:17	11.3
15	JĘZYK MAREK	21	KS LIMANOWA FORREST	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	6	M 13	U18	00:30:16.25	00:30:19.05	5:18	11.3
16	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
17	SOBOLEWSKA ALEKSANDRA	18	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	7	K 3	U18	00:31:16.95	00:31:19.15	5:29	10.9
18	RYBIŃSKI BARTŁOMIEJ	42	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	8	M 14	U18	00:31:31.60	00:31:33.55	5:31	10.9
19	LACHOWSKA AURELIA	22	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	9	K 4	U18	00:31:41.20	00:31:42.85	5:33	10.8
20	LIPIEC MICHAŁ	10	KS AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 15	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7
21	TYCZYŃSKA AMELIA	30	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	10	K 5	U18	00:32:02.90	00:32:05.05	5:37	10.7
22	TYMAN KAROLINA	6	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	11	K 6	U18	00:32:20.05	00:32:22.25	5:40	10.6
23	MAKA KAMIL	35	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	12	M 16	U18	00:32:24.75	00:32:27.10	5:41	10.6

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	JAJECZNICA ANNA	38	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	13	K 7	U18	00:33:01.00	00:33:03.10	5:47	10.4
25	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 8	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1
26	ŚLĘZAK BARTOSZ	17	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	14	M 17	U18	00:34:05.80	00:34:08.80	5:58	10
27	GUSKA KAROLINA	19	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	15	K 9	U18	00:34:09.65	00:34:12.25	5:59	10
28	SZELIGA SZYMON	43	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	16	M 18	U18	00:35:10.90	00:35:13.60	6:10	9.7
29		48						2		00:37:33.30	00:37:35.75	6:35	9.1
30	PLĄTEK PAULINA	31	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	17	K 10	U18	00:37:48.10	00:37:50.50	6:37	9
31	PAWLAK MAJA	20	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	18	K 11	U18	00:39:34.45	00:39:36.85	6:56	8.6
32	JAKUBEK ALEKSANDRA	39	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	19	K 12	U18	00:55:19.15	00:55:22.20	9:42	6.2

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
2	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
3	SOBOLEWSKA ALEKSANDRA	18	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	7	K 3	U18	00:31:16.95	00:31:19.15	5:29	10.9
4	LACHOWSKA AURELIA	22	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	9	K 4	U18	00:31:41.20	00:31:42.85	5:33	10.8
5	TYCZYŃSKA AMELIA	30	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	10	K 5	U18	00:32:02.90	00:32:05.05	5:37	10.7
6	TYMAN KAROLINA	6	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	11	K 6	U18	00:32:20.05	00:32:22.25	5:40	10.6
7	JAJECZNICA ANNA	38	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	13	K 7	U18	00:33:01.00	00:33:03.10	5:47	10.4
8	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 8	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1
9	GUSKA KAROLINA	19	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	15	K 9	U18	00:34:09.65	00:34:12.25	5:59	10
10	PLĄTEK PAULINA	31	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	17	K 10	U18	00:37:48.10	00:37:50.50	6:37	9
11	PAWLAK MAJA	20	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	18	K 11	U18	00:39:34.45	00:39:36.85	6:56	8.6
12	JAKUBEK ALEKSANDRA	39	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	19	K 12	U18	00:55:19.15	00:55:22.20	9:42	6.2

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	KUSZ MARCIN	13	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	1	M 4	U18	00:27:26.10	00:27:28.15	4:48	12.5
5	URBAŚ MIKOŁAJ	25	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	2	M 5	U18	00:27:42.45	00:27:44.65	4:51	12.3
6	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 6	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
7	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 7	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
8	CHLIPAŁA BARTŁOMIEJ	15	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	KAMIENICA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	3	M 8	U18	00:28:55.20	00:28:58.15	5:04	11.8
9	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 9	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
10	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 10	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
11	KOWALA MICHAŁ	26	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	4	M 11	U18	00:29:48.85	00:29:51.60	5:13	11.5
12	JANIAK TOMASZ	32	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	5	M 12	U18	00:30:08.15	00:30:10.95	5:17	11.3
13	JĘZYK MAREK	21	KS LIMANOWA FORREST	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	6	M 13	U18	00:30:16.25	00:30:19.05	5:18	11.3
14	RYBIŃSKI BARTŁOMIEJ	42	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	8	M 14	U18	00:31:31.60	00:31:33.55	5:31	10.9
15	LIPIEC MICHAŁ	10	KS AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 15	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7
16	MĄKA KAMIL	35	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	12	M 16	U18	00:32:24.75	00:32:27.10	5:41	10.6
17	ŚLĘZAK BARTOSZ	17	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	14	M 17	U18	00:34:05.80	00:34:08.80	5:58	10
18	SZELIGA SZYMON	43	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	16	M 18	U18	00:35:10.90	00:35:13.60	6:10	9.7

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
2	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
3	SOBOLEWSKA ALEKSANDRA	18	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	7	K 3	U18	00:31:16.95	00:31:19.15	5:29	10.9
4	LACHOWSKA AURELIA	22	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	9	K 4	U18	00:31:41.20	00:31:42.85	5:33	10.8
5	TYCZYŃSKA AMELIA	30	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	10	K 5	U18	00:32:02.90	00:32:05.05	5:37	10.7
6	TYMAN KAROLINA	6	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	11	K 6	U18	00:32:20.05	00:32:22.25	5:40	10.6
7	JAJECZNICA ANNA	38	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	13	K 7	U18	00:33:01.00	00:33:03.10	5:47	10.4
8	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 8	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1
9	GUSKA KAROLINA	19	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	15	K 9	U18	00:34:09.65	00:34:12.25	5:59	10
10	PLATEK PAULINA	31	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	17	K 10	U18	00:37:48.10	00:37:50.50	6:37	9

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, K20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	PAWLAK MAJA	20	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	18	K 11	U18	00:39:34.45	00:39:36.85	6:56	8.6
12	JAKUBEK ALEKSANDRA	39	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	19	K 12	U18	00:55:19.15	00:55:22.20	9:42	6.2

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	KUSZ MARCIN	13	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	1	M 4	U18	00:27:26.10	00:27:28.15	4:48	12.5
5	URBAŚ MIKOŁAJ	25	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	2	M 5	U18	00:27:42.45	00:27:44.65	4:51	12.3
6	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 6	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
7	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 7	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
8	CHLIPAŁA BARTŁOMIEJ	15	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	KAMIENICA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	3	M 8	U18	00:28:55.20	00:28:58.15	5:04	11.8
9	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 9	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
10	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 10	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
11	KOWALA MICHAŁ	26	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	4	M 11	U18	00:29:48.85	00:29:51.60	5:13	11.5
12	JANIAK TOMASZ	32	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	5	M 12	U18	00:30:08.15	00:30:10.95	5:17	11.3
13	JĘZYK MAREK	21	KS LIMANOWA FORREST	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	6	M 13	U18	00:30:16.25	00:30:19.05	5:18	11.3
14	RYBIŃSKI BARTŁOMIEJ	42	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	8	M 14	U18	00:31:31.60	00:31:33.55	5:31	10.9
15	LIPIEC MICHAŁ	10	KS AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 15	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7
16	MĄKA KAMIL	35	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	12	M 16	U18	00:32:24.75	00:32:27.10	5:41	10.6
17	ŚLĘZAK BARTOSZ	17	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	14	M 17	U18	00:34:05.80	00:34:08.80	5:58	10
18	SZELIGA SZYMON	43	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	16	M 18	U18	00:35:10.90	00:35:13.60	6:10	9.7

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUSZ MARCIN	13	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	1	M 4	U18	00:27:26.10	00:27:28.15	4:48	12.5
2	URBAŚ MIKOŁAJ	25	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	2	M 5	U18	00:27:42.45	00:27:44.65	4:51	12.3
3	CHLIPAŁA BARTŁOMIEJ	15	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	KAMIENICA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	3	M 8	U18	00:28:55.20	00:28:58.15	5:04	11.8

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	KOWALA MICHAŁ	26	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	4	M 11	U18	00:29:48.85	00:29:51.60	5:13	11.5
5	JANIAK TOMASZ	32	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	5	M 12	U18	00:30:08.15	00:30:10.95	5:17	11.3
6	JĘZYK MAREK	21	KS LIMANOWA FORREST	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	6	M 13	U18	00:30:16.25	00:30:19.05	5:18	11.3
7	SOBOLEWSKA ALEKSANDRA	18	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	7	K 3	U18	00:31:16.95	00:31:19.15	5:29	10.9
8	RYBIŃSKI BARTŁOMIEJ	42	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	8	M 14	U18	00:31:31.60	00:31:33.55	5:31	10.9
9	LACHOWSKA AURELIA	22	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	9	K 4	U18	00:31:41.20	00:31:42.85	5:33	10.8
10	TYCZYŃSKA AMELIA	30	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	10	K 5	U18	00:32:02.90	00:32:05.05	5:37	10.7
11	TYMAN KAROLINA	6	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	11	K 6	U18	00:32:20.05	00:32:22.25	5:40	10.6
12	MAKA KAMIL	35	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	12	M 16	U18	00:32:24.75	00:32:27.10	5:41	10.6
13	JAJECZNICA ANNA	38	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	13	K 7	U18	00:33:01.00	00:33:03.10	5:47	10.4
14	ŚLĘZAK BARTOSZ	17	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	14	M 17	U18	00:34:05.80	00:34:08.80	5:58	10
15	GUSKA KAROLINA	19	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	15	K 9	U18	00:34:09.65	00:34:12.25	5:59	10
16	SZELIGA SZYMON	43	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	16	M 18	U18	00:35:10.90	00:35:13.60	6:10	9.7
17	PLATEK PAULINA	31	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	17	K 10	U18	00:37:48.10	00:37:50.50	6:37	9
18	PAWLAK MAJA	20	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	18	K 11	U18	00:39:34.45	00:39:36.85	6:56	8.6
19	JAKUBEK ALEKSANDRA	39	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	19	K 12	U18	00:55:19.15	00:55:22.20	9:42	6.2

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18 - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOBOLEWSKA ALEKSANDRA	18	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	7	K 3	U18	00:31:16.95	00:31:19.15	5:29	10.9
2	LACHOWSKA AURELIA	22	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	9	K 4	U18	00:31:41.20	00:31:42.85	5:33	10.8
3	TYCZYŃSKA AMELIA	30	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	10	K 5	U18	00:32:02.90	00:32:05.05	5:37	10.7
4	TYMAN KAROLINA	6	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	11	K 6	U18	00:32:20.05	00:32:22.25	5:40	10.6
5	JAJECZNICA ANNA	38	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	13	K 7	U18	00:33:01.00	00:33:03.10	5:47	10.4
6	GUSKA KAROLINA	19	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	15	K 9	U18	00:34:09.65	00:34:12.25	5:59	10
7	PLATEK PAULINA	31	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	17	K 10	U18	00:37:48.10	00:37:50.50	6:37	9
8	PAWLAK MAJA	20	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	OPOCZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	18	K 11	U18	00:39:34.45	00:39:36.85	6:56	8.6
9	JAKUBEK ALEKSANDRA	39	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	19	K 12	U18	00:55:19.15	00:55:22.20	9:42	6.2

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18 - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUSZ MARCIN	13	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	1	M 4	U18	00:27:26.10	00:27:28.15	4:48	12.5
2	URBAŚ MIKOŁAJ	25	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	2	M 5	U18	00:27:42.45	00:27:44.65	4:51	12.3
3	CHLIPAŁA BARTŁOMIEJ	15	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	KAMIENICA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	3	M 8	U18	00:28:55.20	00:28:58.15	5:04	11.8
4	KOWAŁA MICHAŁ	26	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	4	M 11	U18	00:29:48.85	00:29:51.60	5:13	11.5
5	JANIAK TOMASZ	32	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	5	M 12	U18	00:30:08.15	00:30:10.95	5:17	11.3
6	JĘZYK MAREK	21	KS LIMANOWA FORREST	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	6	M 13	U18	00:30:16.25	00:30:19.05	5:18	11.3
7	RYBIŃSKI BARTŁOMIEJ	42	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	8	M 14	U18	00:31:31.60	00:31:33.55	5:31	10.9
8	MAKA KAMIL	35	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	12	M 16	U18	00:32:24.75	00:32:27.10	5:41	10.6
9	ŚLĘZAK BARTOSZ	17	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	14	M 17	U18	00:34:05.80	00:34:08.80	5:58	10
10	SZELIGA SZYMON	43	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18	16	M 18	U18	00:35:10.90	00:35:13.60	6:10	9.7

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 6	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
5	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 7	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
6	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 9	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
7	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 10	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
8	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
9	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
10	LIPIEC MICHAŁ	10	KS AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 15	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7
11	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 8	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20 - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
2	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20 - Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 8	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20 - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 6	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
5	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 7	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
6	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 9	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
7	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 10	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
8	LIPIEC MICHAŁ	10	KS AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 15	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1		47					1			00:27:42.75	00:27:46.75	4:51	12.3
2		48					2			00:37:33.30	00:37:35.75	6:35	9.1