

## PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7

Organizator: Fundacja Strefa Przygód  
Data: 2023-04-22  
Miejsce: Szczawnica  
Dystans: 5.7 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 4	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
5	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 5	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
6	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 6	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
7	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 7	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
8	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
9	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
10	LIPIEC MICHAŁ	10	AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 8	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7
11	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 3	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1

### PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
2	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
3	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 3	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1

### PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, OPEN Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 4	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
5	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 5	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
6	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 6	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
7	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 7	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
8	LIPIEC MICHAŁ	10	AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 8	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
2	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
3	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 3	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 4	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
5	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 5	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
6	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 6	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
7	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 7	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
8	LIPIEC MICHAŁ	10	AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 8	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 4	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 5	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
6	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 6	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
7	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 7	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
8	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
9	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
10	LIPIEC MICHAŁ	10	AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 8	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7
11	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 3	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20 - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OGÓREK MONIKA	16	MKL BRYGADA BESKIDÓW	NOWY SĄCZ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	8	K 1	U20	00:30:03.75	00:30:05.70	5:16	11.4
2	TEOFILEWSKA ZOFIA	28	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	9	K 2	U20	00:30:59.25	00:31:01.20	5:26	11
3	ANTOLAK KINGA	40	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	11	K 3	U20	00:33:56.55	00:33:58.95	5:57	10.1

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20 - PALENICA TRAIL - 5.7, Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20 - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Mistrzostwa Polski	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LACHOWSKI MACIEJ	23	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	1	M 1	U20	00:24:29.50	00:24:31.70	4:17	14
2	SUCHORA CEZARY	33	LKS SANA KOŚCIAN	KOŚCIAN	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	2	M 2	U20	00:26:04.50	00:26:06.35	4:34	13.1
3	SIKORA DARIUSZ	36	LKB RUDNIK	RUDNIK	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	3	M 3	U20	00:26:31.00	00:26:32.75	4:39	12.9
4	SZAL PIOTR	46	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	4	M 4	U20	00:27:53.00	00:27:55.40	4:53	12.3
5	DZIECIĄTKOWSKI FILIP	45	LKS OMEGA KLESZCZÓW	KLESZCZÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	5	M 5	U20	00:28:38.35	00:28:40.25	5:01	11.9
6	GORWA HUBERT	29	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	6	M 6	U20	00:29:00.90	00:29:03.40	5:05	11.8
7	PASOWICZ MIŁOSZ	24	KS SPRINT BIELSKO BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	7	M 7	U20	00:29:47.35	00:29:47.35	5:13	11.5
8	LIPIEC MICHAŁ	10	AZS AWF KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U20	10	M 8	U20	00:31:50.50	00:31:52.95	5:35	10.7