

## INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 5KM

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
Data: 2023-04-29  
Miejsce: Mielno  
Dystans: 4.3 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	71	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:25:36.05	5:57	10.1
2	SZAMOTULSKI HENRYK	133		TRZEBIATÓW	POL	M45-49	1	M 2			00:26:02.25	6:03	9.9
3	KOWALAK ROBERT	95	NORDIC SPORT 2021	KOSTRZYN	POL	M35-39	1	M 3			00:26:25.90	6:08	9.8
4	MARCZAK TOMASZ	107	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-34	1	M 4			00:26:43.10	6:12	9.7
5	DERUS JAKUB	74	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 5			00:27:02.50	6:17	9.5
6	GŁOGOWSKI WOJCIECH	148	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-JUN.	1	M 6			00:27:06.90	6:18	9.5
7	ZABŁOCKI KAROL	144	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M35-39	2	M 7			00:27:23.05	6:22	9.4
8	ROŻYNEK MIRON	123	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 8			00:27:33.15	6:24	9.4
9	MAŚLANKA JACEK	108		SŁUPSK	POL	M60-64	2	M 9			00:28:21.50	6:35	9.1
10	CHOJNACKI PAWEŁ	22	GEBERIT NORDIC TEAM	SZCZECIN-MIERZYN	POL	M50-54	2	M 10			00:28:34.50	6:38	9
11	KRYŚ ARTUR	98	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	3	M 11			00:28:41.45	6:40	9
12	LUDWICZAK ANDŻELIKA	100	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 1			00:28:52.60	6:42	8.9
13	MALICKI HUBERT	104	NORDIC SPORT 2021	POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 12			00:28:53.65	6:43	8.9
14	KRAJEWSKA HANNA	97	KIJOMANICY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-34	1	K 2			00:28:55.50	6:43	8.9
15	STEFANIAK KRZYSZTOF	130	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	1	M 13			00:29:11.10	6:47	8.8
16	STANEK FABIAN	153	URSZULA I SPÓŁKA	SZCZECIN	POL	M45-49	3	M 14	1		00:29:14.55	6:47	8.8
17	STANIŚLAWSKI JAN	129	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M65-69	2	M 15			00:29:52.30	6:56	8.6
18	NACZK WIKTORIA	111	POLIPACK TEAM GWE	LĘBORK	POL	K18-34	2	K 3			00:30:07.15	7:00	8.6
19	STACHOWICZ JOANNA	128	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	DZIEMIANY	POL	K18-34	3	K 4			00:30:13.80	7:01	8.5
20	KOPCZEWSKI DARIUSZ	94	RAJDY DARKA	KOSZALIN	POL	M55-59	1	M 16			00:30:15.55	7:02	8.5
21	SZPILMAN KATARZYNA	134	ESJA TEAM	GDYNIA	POL	K55-59	1	K 5			00:30:21.80	7:03	8.5
22	ŚLUSARCZYK MARCIN	140	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 17			00:30:25.35	7:04	8.5
23	GODZIŃSKA DOROTA	82	BAZANTNWEŁBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44	1	K 6			00:30:43.50	7:08	8.4
24	CHRZANOWSKA DARIA	70	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	WROCŁAW	POL	K35-39	1	K 7			00:31:01.50	7:12	8.3
25	DUSZEŃKO ZYGMUNT	78	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-64	3	M 18			00:31:36.55	7:20	8.2
26	KARPIENIA EWA	91	KS VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 8			00:31:40.55	7:21	8.1
27	TOMCZYK EDWARD	155	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 19			00:31:45.80	7:23	8.1
28	KACZMARCZYK PAWEŁ	89	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M40-44	3	M 20	2		00:31:47.40	7:23	8.1
29	SZYBUT WERONIKA	138	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 9			00:32:08.25	7:28	8
30	GRYGOROWICZ BOGDAN	83	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M70-74	1	M 21			00:32:08.65	7:28	8
31	HAREŃDA DAWID	85	KK SPORTOWIEC PIŁA	PIŁA	POL	M-DZIECI	1	M 22			00:32:08.75	7:28	8
32	PODSIADŁY STANISŁAW	120	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 23			00:32:12.05	7:29	8
33	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	50	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	2	M 24			00:32:18.80	7:30	8
34	WITUĆKA KAROLINA	142	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 10			00:32:21.85	7:31	8
35	POKŁADOWSKA JOANNA	121	RAJDY DARKA	KOSZALIN	POL	K50-54	2	K 11			00:32:29.25	7:33	7.9
36	POSTEK DANUTA	122		POZNAŃ	POL	K60-64	1	K 12			00:32:30.85	7:33	7.9
37	RUSINOWICZ ANDRZEJ	124	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	2	M 25			00:32:42.45	7:36	7.9
38	STOLTMANN HELENA	131	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	DZIEMIANY	POL	K60-64	2	K 13			00:32:50.55	7:38	7.9
39	ZALEWSKA ZUZANNA	145	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CHYBY	POL	K-JUN.	3	K 14			00:32:51.85	7:38	7.9
40	KRAWCZYK DOROTA	151	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA		POL	K65-69	1	K 15			00:32:53.60	7:38	7.8
41	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	51	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	4	M 26			00:32:56.65	7:39	7.8
42	CHRUŚCIEL ŻANETA	158		SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 16			00:33:07.70	7:42	7.8
43	KACZMAREK MARTYNA	90	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	K-JUN.	4	K 17			00:33:14.90	7:43	7.8
44	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	81		TUCZNO	POL	K65-69	2	K 18			00:33:26.20	7:46	7.7
45	ŁOPIŃSKI ALEKSY	101	FABRIKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 27			00:33:39.40	7:49	7.7

**INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
46	BERCZYŃSKI HENRYK	64	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M65-69	4	M 28			00:33:45.80	7:50	7.6
47	MAŁEK-GALICKA SABINA	105		KOSZALIN	POL	K50-54	4	K 19			00:33:54.30	7:53	7.6
48	SERÓWKA LIDIA	126		STARE PIŁA	POL	K50-54	5	K 20			00:33:56.45	7:53	7.6
49	DOBROWOLSKI DARIUSZ	75		JEDLIŃSK	POL	M55-59	2	M 29			00:33:56.55	7:53	7.6
50	WROTECKA AGATA	150	NW KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K40-44	2	K 21			00:34:01.60	7:54	7.6
51	KOWALCZYK EDYTA	154		WAŁBRZYCH	POL	K50-54	6	K 22			00:34:21.40	7:59	7.5
52	KOCOŃ SYLWIA	152		SIEMIANICE	POL	K40-44	3	K 23			00:34:25.95	8:00	7.5
53	MACKO MICHAŁ	156	RAJDY DARKA	MANOWO	POL	M-JUN.	2	M 30			00:34:33.15	8:02	7.5
54	SZWAJA SŁAWOMIR	135		ZAWIERCIE	POL	M50-54	4	M 31			00:34:40.60	8:03	7.4
55	PIETRZYK ANNA	119	KLUB OLIMPIJCYKA KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K55-59	2	K 24			00:34:42.50	8:04	7.4
56	PIETRZAK DOROTA	118	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	7	K 25			00:34:48.35	8:05	7.4
57	JASIŃSKA DOROTA	87	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K45-49	2	K 26			00:34:54.50	8:06	7.4
58	SĘDZIK KATARZYNA	127	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K50-54	8	K 27			00:34:55.80	8:07	7.4
59	BARYŁA DOROTA	62		WOLIN	POL	K55-59	3	K 28			00:35:28.70	8:14	7.3
60	DOBOSZ ANNA	149	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	9	K 29			00:35:35.45	8:16	7.3
61	SZWAJA KATARZYNA	136		ZAWIERCIE	POL	K50-54	10	K 30			00:35:51.90	8:20	7.2
62	KĘDZIA MARIOLA	147	NW KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K65-69	3	K 31			00:35:54.90	8:20	7.2
63	DUDEK AGNIESZKA	76	MARSZ	GRANOWO	POL	K45-49	3	K 32			00:35:57.45	8:21	7.2
64	KOWALSKI MIROSŁAW	96	GRYF NORDIC WALKING	SZCZECINEK	POL	M65-69	5	M 32			00:36:34.90	8:30	7.1
65	BREW CZYNSKA MILENA	66		OLSZTYN	POL	K35-39	2	K 33			00:36:54.65	8:34	7
66	FURMAN BOŻENA	80	NWT BŁYSKAWICE KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K45-49	4	K 34			00:36:57.55	8:35	7
67	NERC DOROTA	112	NW CZŁAPSKI TEAM	RUMIA	POL	K60-64	3	K 35			00:37:06.75	8:37	7
68	PIĄTKOWSKI JÓZEF	117	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	4	M 33			00:37:25.70	8:42	6.9
69	CHARCZUK ZENON	146		OPOLE	POL	M65-69	6	M 34			00:37:44.10	8:46	6.8
70	MALAK MAREK	103	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	PRZEŹMIEROWO	POL	M60-64	4	M 35			00:37:56.60	8:49	6.8
71	MAZUR MICHAŁ	110		DEMLIN	POL	M50-54	5	M 36			00:37:57.45	8:49	6.8
72	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	143		PRECZÓW	POL	K50-54	11	K 36			00:38:01.30	8:50	6.8
73	KEDZIORA RADZIŚLAW	93	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	BARANOWO	POL	M65-69	7	M 37			00:38:20.95	8:54	6.7
74	ILCZYSZYN MAGDALENA	86	BŁYSKAWICE N.W. TEAM	GIŻYNO	POL	K40-44	4	K 37			00:38:27.35	8:56	6.7
75	CHOLEWKA JOLANTA	69	WALKA KOSTRZYŃ/ZIEŁONE GROSZKI	KOSTRZYŃ	POL	K65-69	4	K 38			00:39:13.55	9:07	6.6
76	DUSZEŃKO ELWIRA	77	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-64	4	K 39			00:39:52.80	9:16	6.5
77	SAWKA JOLANTA	125		WIELICHOWO	POL	K45-49	5	K 40			00:39:55.80	9:16	6.5
78	STRZELECKA MARZENA	132		GAŁĘZINOWO	POL	K50-54	12	K 41			00:39:56.15	9:17	6.5
79	DERKACZ RENATA	73	BŁYSKAWICE	KALISZ POMORSKI	POL	K45-49	6	K 42			00:40:02.40	9:18	6.4
80	KEDZIORA ROMANA	92	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	BARANOWO	POL	K60-64	5	K 43			00:40:49.45	9:29	6.3
81	GAJDA EWA	159		KOSZALIN	POL	K55-59	4	K 44	2		00:40:59.60	9:31	6.3
82	SZYBUT ROMA	137	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	5	K 45			00:41:52.65	9:44	6.2
83	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	141	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 38			00:42:06.45	9:47	6.1
84	BALCEREK URSZULA	61	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K70-74	1	K 46			00:43:03.50	10:00	6
85	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	116	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	1	K 47			00:43:09.45	10:02	6
86	OWCZAREK HENRYKA	114	ZIEŁONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K75-79	2	K 48			00:43:18.40	10:04	6
87	MALAK AGNIESZKA	102	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	PRZEŹMIEROWO	POL	K55-59	5	K 49			00:44:47.45	10:24	5.8
88	KULCZYCKI JAN	99	NW CZŁAPSKI TEAM	GDAŃSK	POL	M70-74	3	M 39			00:45:32.00	10:35	5.7
DQ	DUDA ALEKSANDRA	157	UNIwersytet WSB Merito Gdańsk	GDAŃSK	POL	K18-34	DQ	DQ	1		00:30:01.90	0:00	8.6
											DQ		