

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2023-04-29
Miejsce: Mielno
Dystans: 17.2 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h	
1	ROMANOWSKI DANIEL	12	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 1			00:26:05	00:53:30	01:20:57	01:48:31.55	6:18	9.5	
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	5	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M50-59	1	M 2			00:29:16	00:58:00	01:27:06	01:56:08.10	6:45	8.9	
3	MAŁKA MARIAN	106		GLIWICE	POL	M60-69	1	M 3			00:29:00	00:58:12	01:27:21	01:56:26.80	6:46	8.9	
4	DOŁĘGOWSKI MAREK	3	UKS WYSPA WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M50-59	2	M 4			00:28:32	00:57:49	01:28:21	01:59:52.05	6:58	8.6	
5	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	2	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 5			00:28:36	00:58:22	01:29:08	02:00:22.70	6:59	8.6	
6	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	14	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:29:05	00:59:10	01:29:48	02:01:20.55	7:03	8.5	
7	MĄDRY GRZEGORZ	10	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 6			00:29:15	01:00:01	01:31:21	02:03:32.70	7:10	8.4	
8	GAJEWSKI EUGENIUSZ	200		GORZÓW WLKP.	POL	M60-69	4	M 7			00:29:14	00:59:49	01:30:56	02:04:27.90	7:14	8.3	
9	OKRZESIK-FRĄCKOWIA K IZABELA	11	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K50-59	1	K 2			00:30:07	01:01:16	01:33:00	02:05:40.00	7:18	8.2	
10	WINCZEWSKI PIOTR	20	AZYMUT	PABIANICE	POL	M50-59	3	M 8			00:30:04	01:01:18	01:33:34	02:05:40.50	7:18	8.2	
11	TREDER MARIAN	15	TEAM TREDER	ŁOSINO	POL	M50-59	4	M 9			00:31:03	01:03:09	01:36:33	02:10:08.90	7:33	7.9	
12	ZAWADZKI KRZYSZTOF	17	NW CZŁĄPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M60-69	5	M 10			00:32:04	01:05:09	01:38:39	02:12:15.70	7:41	7.8	
13	WOJTUNIK ANDRZEJ	19		BYTOM	POL	M70+	1	M 11			00:32:57	01:06:57	01:41:31	02:16:51.70	7:57	7.5	
14	KRAWIEC JACEK	8	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M50-59	5	M 12			00:33:08	01:07:11	01:42:19	02:18:43.00	8:03	7.4	
15	GRYGOROWICZ TERESA	6	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 3			00:38:04	01:17:18	01:57:08	02:36:25.00	9:05	6.6	
16	FRANCAK ANNA	29	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	2	K 4			00:37:38	01:16:57	01:57:02	02:38:27.40	9:12	6.5	
17	WEKA KRZYSZTOF	16	CHODZĘ BO LUBIĘ BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M30-39	1	M 13			00:42:20	01:25:58	02:10:07	02:54:34.05	10:08	5.9	
DQ	SIWAK PIOTR	44	KGHM MERTACO	RUDNA	POL	M60-69	DQ	DQ			1	00:28:45	00:57:49	01:27:07	DQ		
DQ	DUDA ALEKSANDRA	4	UNIwersytet WSB Merito Gdańsk	GDAŃSK	POL	K18-29	DQ	DQ			1	00:29:06	DQ	DQ	DQ		

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h	
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	14	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:29:05	00:59:10	01:29:48	02:01:20.55	7:03	8.5	
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIA K IZABELA	11	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K50-59	1	K 2			00:30:07	01:01:16	01:33:00	02:05:40.00	7:18	8.2	
3	GRYGOROWICZ TERESA	6	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 3			00:38:04	01:17:18	01:57:08	02:36:25.00	9:05	6.6	
4	FRANCAK ANNA	29	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	2	K 4			00:37:38	01:16:57	01:57:02	02:38:27.40	9:12	6.5	
DQ	DUDA ALEKSANDRA	4	UNIwersytet WSB Merito Gdańsk	GDAŃSK	POL	K18-29	DQ	DQ			1	00:29:06	DQ	DQ	DQ		

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, OPEN -M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	12	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 1			00:26:05	00:53:30	01:20:57	01:48:31.55	6:18	9.5
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	5	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M50-59	1	M 2			00:29:16	00:58:00	01:27:06	01:56:08.10	6:45	8.9
3	MAŁKA MARIAN	106		GLIWICE	POL	M60-69	1	M 3			00:29:00	00:58:12	01:27:21	01:56:26.80	6:46	8.9
4	DOŁĘGOWSKI MAREK	3	UKS WYSPA WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M50-59	2	M 4			00:28:32	00:57:49	01:28:21	01:59:52.05	6:58	8.6
5	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	2	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 5			00:28:36	00:58:22	01:29:08	02:00:22.70	6:59	8.6
6	MĄDRY GRZEGORZ	10	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 6			00:29:15	01:00:01	01:31:21	02:03:32.70	7:10	8.4
7	GAJEWSKI EUGENIUSZ	200		GORZÓW WLKP.	POL	M60-69	4	M 7			00:29:14	00:59:49	01:30:56	02:04:27.90	7:14	8.3
8	WINCZEWSKI PIOTR	20	AZYMUT	PABIANICE	POL	M50-59	3	M 8			00:30:04	01:01:18	01:33:34	02:05:40.50	7:18	8.2
9	TREDER MARIAN	15	TEAM TREDER	ŁOSINO	POL	M50-59	4	M 9			00:31:03	01:03:09	01:36:33	02:10:08.90	7:33	7.9
10	ZAWADZKI KRZYSZTOF	17	NW CZŁĄPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M60-69	5	M 10			00:32:04	01:05:09	01:38:39	02:12:15.70	7:41	7.8
11	WOJTUNIK ANDRZEJ	19		BYTOM	POL	M70+	1	M 11			00:32:57	01:06:57	01:41:31	02:16:51.70	7:57	7.5
12	KRAWIEC JACEK	8	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M50-59	5	M 12			00:33:08	01:07:11	01:42:19	02:18:43.00	8:03	7.4
13	WEKA KRZYSZTOF	16	CHODZĘ BO LUBIĘ BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M30-39	1	M 13			00:42:20	01:25:58	02:10:07	02:54:34.05	10:08	5.9
DQ	SIWAK PIOTR	44	KGHM MERTACO	RUDNA	POL	M60-69	DQ	DQ			1	00:28:45 DQ	00:57:49 DQ	01:27:07 DQ	DQ	

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
DQ	DUDA ALEKSANDRA	4	UNIwersytet WSB Merito Gdańsk	GDANSK	POL	K18-29	DQ	DQ			1	00:29:06 DQ	DQ	DQ	DQ	

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	12	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	1	M 1			00:26:05	00:53:30	01:20:57	01:48:31.55	6:18	9.5

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
1	WEKA KRZYSZTOF	16	CHODZĘ BO LUBIĘ BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M30-39	1	M 13			00:42:20	01:25:58	02:10:07	02:54:34.05	10:08	5.9

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	14	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-49	1	K 1			00:29:05	00:59:10	01:29:48	02:01:20.55	7:03	8.5

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIA KIZABELA	11	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K50-59	1	K 2			00:30:07	01:01:16	01:33:00	02:05:40.00	7:18	8.2
2	FRANCAK ANNA	29	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	2	K 4			00:37:38	01:16:57	01:57:02	02:38:27.40	9:12	6.5

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	5	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M50-59	1	M 2			00:29:16	00:58:00	01:27:06	01:56:08.10	6:45	8.9
2	DOŁĘGOWSKI MAREK	3	UKS WYSPA WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M50-59	2	M 4			00:28:32	00:57:49	01:28:21	01:59:52.05	6:58	8.6
3	WINCZEWSKI PIOTR	20	AZYMUT	PABIANICE	POL	M50-59	3	M 8			00:30:04	01:01:18	01:33:34	02:05:40.50	7:18	8.2
4	TREDER MARIAN	15	TEAM TREDER	ŁOSINO	POL	M50-59	4	M 9			00:31:03	01:03:09	01:36:33	02:10:08.90	7:33	7.9
5	KRAWIEC JACEK	8	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M50-59	5	M 12			00:33:08	01:07:11	01:42:19	02:18:43.00	8:03	7.4

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h	
1	MAŁKA MARIAN	106		GLIWICE	POL	M60-69	1	M 3			00:29:00	00:58:12	01:27:21	01:56:26.80	6:46	8.9	
2	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	2	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 5			00:28:36	00:58:22	01:29:08	02:00:22.70	6:59	8.6	
3	MĄDRY GRZEGORZ	10	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 6			00:29:15	01:00:01	01:31:21	02:03:32.70	7:10	8.4	
4	GAJEWSKI EUGENIUSZ	200		GORZÓW WLKP.	POL	M60-69	4	M 7			00:29:14	00:59:49	01:30:56	02:04:27.90	7:14	8.3	
5	ZAWADZKI KRZYSZTOF	17	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M60-69	5	M 10			00:32:04	01:05:09	01:38:39	02:12:15.70	7:41	7.8	
DQ	SIWAK PIOTR	44	KGHM MERTACO	RUDNA	POL	M60-69	DQ	DQ			1	00:28:45	00:57:49	01:27:07	DQ		
											DQ	DQ	DQ				

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	6	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 3			00:38:04	01:17:18	01:57:08	02:36:25.00	9:05	6.6

INWA NORDIC WALKING WORLD CUP - 21,1 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	4.3km	8.6km	12.9km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTUNIK ANDRZEJ	19		BYTOM	POL	M70+	1	M 11			00:32:57	01:06:57	01:41:31	02:16:51.70	7:57	7.5