

## PRZEBIEGŁY LESZY | 10 KM

Organizator: Fundacja Ultra-Bies  
Data: 2023-05-05  
Miejsce: Dołżyca  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## PRZEBIEGŁY LESZY | 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOBAS JACEK	941	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	M30	1	M 1	00:55:26.25	00:55:26.25	5:32	10.8
2	JAKUBIK MARCIN	833	MKS HALICZ PSG KROŚCIENKO	USTRZYKI DOLNE	POL	M30	2	M 2	00:57:15.30	00:57:15.30	5:43	10.5
3	SZMIST JAROSŁAW	856	KB ATHLETIC ZRECIN	SWIERZOWA POLSKA	POL	M40	1	M 3	00:57:24.90	00:57:24.90	5:44	10.5
4	MAZAN BEATA	889	FINISZ RYMANÓW/#R	KROSNO	POL	K30	1	K 1	00:59:37.10	00:59:37.10	5:57	10.1
5	NIEMCZAK MICHAŁ	857	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	MARKOWA	POL	M20	1	M 4	01:02:54.05	01:02:54.05	6:17	9.5
6	SOCHA NORBERT	934	KALLIPSO RUNNERS TEAM	MAKÓW	POL	M40	2	M 5	01:03:09.20	01:03:09.20	6:18	9.5
7	SABAT SEBASTIAN	947	SEBA BIEGA	KOMANĆZA	POL	M20	2	M 6	01:04:23.90	01:04:23.90	6:26	9.3
8	KOWALIK ANDRZEJ	935	BIEH OPOLSKI/ ADRUNALINE	OPOLE	POL	M40	3	M 7	01:05:32.65	01:05:32.65	6:33	9.2
9	HOŁOWATY RENATA	871	SANOK BIEGA	WYSOCZANY	POL	K30	2	K 2	01:05:33.60	01:05:33.60	6:33	9.2
10	CICHY KRZYSZTOF	812	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M50	1	M 8	01:06:14.50	01:06:14.50	6:37	9.1
11	BANASIK KRZYSZTOF	836	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	M40	4	M 9	01:07:08.50	01:07:08.50	6:42	8.9
12	RAFĄŁEK CZESŁAW	867	FUNDACJA TERAZ WSCHÓD	SUWAŁKI	POL	M40	5	M 10	01:08:14.90	01:08:14.90	6:49	8.8
13	LIS-PASIOŃEK MAŁGORZATA	885	LESKO	LESKO	POL	K40	1	K 3	01:08:26.70	01:08:26.70	6:50	8.8
14	OSTASIUŁ ALEKSANDER	852	FRANCUSKI BAGNET	PIASECZNO	POL	M30	3	M 11	01:08:52.50	01:08:52.50	6:53	8.7
15	CEBO ARTUR	894		KRAKÓW	POL	M30	4	M 12	01:10:07.85	01:10:07.85	7:00	8.6
16	BRODA SŁAWOMIR	929		STARA BŁOTNICA	POL	M50	2	M 13	01:10:50.95	01:10:50.95	7:05	8.5
17	CHUCHRO WOJCIECH	915		KRAKÓW	POL	M20	3	M 14	01:11:19.30	01:11:19.30	7:07	8.4
18	STAŃKOWSKA EMILIA	828	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K30	3	K 4	01:11:36.35	01:11:36.35	7:09	8.4
19	DOŁOSZYCKI GRZEGORZ	927		SANOK	POL	M40	6	M 15	01:12:10.40	01:12:10.40	7:13	8.3
20	PERZ EMILIA	846		NOWY TOMYŚL	POL	K30	4	K 5	01:12:36.90	01:12:36.90	7:15	8.3
21	KOŁODZIEJCZYK MARCIN	851		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POL	M40	7	M 16	01:12:52.80	01:12:52.80	7:17	8.2
22	BODZIOCH GRZEGORZ	897	GÓRLICKA GRUPA BIEGOWA	GÓRLICE	POL	M50	3	M 17	01:13:35.50	01:13:35.50	7:21	8.2
23	SKALSKI DANIEL	921	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	ŻEGLCE	POL	M40	8	M 18	01:14:47.50	01:14:47.50	7:28	8
24	DELMACZYŃSKI SEBASTIAN	826	CHEŁM	CHEŁM	POL	M30	5	M 19	01:15:42.90	01:15:42.90	7:34	7.9
25	BANASIK MONIKA	807	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	K30	5	K 6	01:15:56.85	01:15:56.85	7:35	7.9
26	WIKTOROWICZ JOANNA	859	ALIOR RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30	6	K 7	01:16:28.00	01:16:28.00	7:38	7.8
27	SZCZUKA LESZEK	946	CROSSELITE	BRANICE	POL	M50	4	M 20	01:16:37.95	01:16:37.95	7:39	7.8
28	WOŹNIAK JANUSZ	822	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M60	1	M 21	01:18:25.90	01:18:25.90	7:50	7.7
29	KASPROWICZ PAWEŁ	821		RZESZÓW	POL	M30	6	M 22	01:19:16.80	01:19:16.80	7:55	7.6
30	OCHYRA KAROLINA	902		LESKO	POL	K20	1	K 8	01:19:51.35	01:19:51.35	7:59	7.5
31	MARSZAŁEK ANNA	853	BIEGAJ Z DYMKIEM	PŁOCK	POL	K30	7	K 9	01:20:18.70	01:20:18.70	8:01	7.5
32	DRAŹEK SŁAWOMIR	892		FAJSŁAWICE	POL	M50	5	M 23	01:21:51.25	01:21:51.25	8:11	7.3
33	DRYJA MATEUSZ	806		TRZCINICA	AFG	M20	4	M 24	01:22:17.25	01:22:17.25	8:13	7.3
34	NIEMCZUK ROBERT	933		CISNA	POL	M40	9	M 25	01:22:24.90	01:22:24.90	8:14	7.3
35	PUDŁO MARCIN	925		WSPÓLNA 16 38-500 SANOK	POL	M40	10	M 26	01:22:32.20	01:22:32.20	8:15	7.3
36	FILUS RENATA	938	AKADEMIA BIEGACZA MATYLDY KOWAL	RZESZÓW	POL	K40	2	K 10	01:23:16.60	01:23:16.60	8:19	7.2
37	LEJMAN ADAM	907		WARSZAWA	POL	M50	6	M 27	01:24:34.15	01:24:34.15	8:27	7.1
38	ZABORNIAC TOMASZ	804		LUBACZÓW	POL	M30	7	M 28	01:25:20.40	01:25:20.40	8:32	7
39	DRYJA ARTUR	805		PRZYSIEKI	POL	M20	5	M 29	01:25:20.80	01:25:20.80	8:32	7
40	ŁAWROWSKI ADOLF	932	KS HARPAGAN	TARNOBRZEG	POL	M60	2	M 30	01:25:23.10	01:25:23.10	8:32	7
41	PTAK SYLWIA	883	TRAIL IS OUR WAY	NOWY ŻMIGRÓD	POL	K30	8	K 11	01:25:33.80	01:25:33.80	8:33	7
42	KOWALCZEWSKA MAGDALENA	890		BYDGOSZCZ	POL	K20	2	K 12	01:25:54.00	01:25:54.00	8:35	7
43	PASIOŃEK BARTŁOMIEJ	886	LESKO	LESKO	POL	M40	11	M 31	01:26:12.60	01:26:12.60	8:37	7
44	STEFANIAK ALEKSANDRA	829		KRAKÓW	POL	K30	9	K 13	01:27:20.30	01:27:20.30	8:44	6.9
45	SEBASTIAN KRĘGIEL	860		WARSZAWA	POL	M40	12	M 32	01:27:22.70	01:27:22.70	8:44	6.9
46	PODOLAK ZBIGNIEW	819		PRZEMYŚL	POL	M60	3	M 33	01:27:35.85	01:27:35.85	8:45	6.9

**PRZEBIEGŁY LESZY | 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	LORENC MONIKA	843		SANOK	POL	K30	10	K 14	01:27:49.10	01:27:49.10	8:46	6.8
48	MOTYKA SZYMON	841		DYNÓW	POL	M20	6	M 34	01:28:01.50	01:28:01.50	8:48	6.8
49	KAMIŃSKA ANETA	840		DYNÓW	POL	K20	3	K 15	01:28:01.65	01:28:01.65	8:48	6.8
50	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	936	CISNA GÓRA	CISNA	POL	M40	13	M 35	01:28:19.30	01:28:19.30	8:49	6.8
51	ŚNIEGOSKA SANDRA	882	KNEIPP TEAM	WARSZAWA	POL	K30	11	K 16	01:28:26.20	01:28:26.20	8:50	6.8
52	HOLIK IWONA	896	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	BIECZ	POL	K40	3	K 17	01:29:10.70	01:29:10.70	8:55	6.7
53	HOLIK MACIEJ	906		BIECZ	POL	M40	14	M 36	01:29:11.05	01:29:11.05	8:55	6.7
54	GANCARZ BARBARA	834		PSTRĄGOWA	POL	K30	12	K 18	01:29:27.35	01:29:27.35	8:56	6.7
55	TWARDOCHEB AGNIESZKA	901	BIEGAMWRZ	RZESZÓW	POL	K40	4	K 19	01:30:22.70	01:30:22.70	9:02	6.6
56	TWARDOCHEB MARCIN	900	BIEGAMWRZ	RZESZÓW	POL	M40	15	M 37	01:30:23.10	01:30:23.10	9:02	6.6
57	SANKOWSKI SZYMON	835		MIELEC	POL	M40	16	M 38	01:31:00.50	01:31:00.50	9:06	6.6
58	KUŹNIAK MARTYNA	878		WARSZAWA	POL	K50	1	K 20	01:31:32.25	01:31:32.25	9:09	6.6
59	MUSIAŁ SZCZEPAN	842	KLUB KIBICA	RZESZÓW	POL	M30	8	M 39	01:32:15.70	01:32:15.70	9:13	6.5
60	PILAWSKA SANDRA	913		KRAKÓW	POL	K20	4	K 21	01:32:17.10	01:32:17.10	9:13	6.5
61	KRZYŻEWSKI ROGER	912		KRAKÓW	POL	M30	9	M 40	01:32:18.40	01:32:18.40	9:13	6.5
62	CIEŚLA SŁAWOMIR	928		RZESZÓW	POL	M30	10	M 41	01:32:25.70	01:32:25.70	9:14	6.5
63	KABAŁA JOANNA	875	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	K30	13	K 22	01:33:01.25	01:33:01.25	9:18	6.5
64	CZELNY TOMASZ	872	SMASHING PĄPKINS #OZD	GLIWICE	POL	M40	17	M 42	01:33:39.65	01:33:39.65	9:21	6.4
65	JAWORSKI JACEK	887		LUBLIN	POL	M40	18	M 43	01:33:43.85	01:33:43.85	9:22	6.4
66	OBARA MARIA	824		MAJDAN KRÓLEWSKI	POL	K20	5	K 23	01:34:06.20	01:34:06.20	9:24	6.4
67	KARABANOWSKA PATRYCJA	803		RZESZÓW	POL	K30	14	K 24	01:34:06.70	01:34:06.70	9:24	6.4
68	GAŁUSZKA MARIUSZ	930	EXPLORE BIESZCZADY SKITUROWE BIESZCZADY MARIUSZ GAŁUSZKA	CISNA	POL	M40	19	M 44	01:34:54.20	01:34:54.20	9:29	6.3
69	OWSIANIK DAWID	818		BALIGRÓD	POL	M30	11	M 45	01:34:58.50	01:34:58.50	9:29	6.3
70	SKOLMOWSKI MARCIN	850		CELESTYNÓW	AFG	M20	7	M 46	01:35:05.80	01:35:05.80	9:30	6.3
71	GAŁKA KRZYSZTOF	837		TARNOGRÓD	POL	M30	12	M 47	01:35:10.90	01:35:10.90	9:31	6.3
72	BRZEZIŃSKI BARTŁOMIEJ	931		LESKO	POL	M30	13	M 48	01:35:11.95	01:35:11.95	9:31	6.3
73	WOJTAL DARIUSZ	899	FOREST RUNNERS	TYCHY	POL	M40	20	M 48	01:35:11.95	01:35:11.95	9:31	6.3
74	ŚNIEGOSKI SEBASTIAN	881	KNEIPP TEAM	WARSZAWA	POL	M40	21	M 50	01:35:12.85	01:35:12.85	9:31	6.3
75	FIEDORCZUK ŁUKASZ	918	BIMBER RUNNERS	WARSZAWA	POL	M40	22	M 51	01:35:20.20	01:35:20.20	9:32	6.3
76	CEBO KATARZYNA	893	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	K30	15	K 25	01:35:32.10	01:35:32.10	9:33	6.3
77	SKOLMOWSKA MARTYNA	825		CELESTYNÓW	POL	K20	6	K 26	01:35:36.60	01:35:36.60	9:33	6.3
78	PALUS NATALIA	820		WARSZAWA	POL	K20	7	K 27	01:35:36.75	01:35:36.75	9:33	6.3
79	CHODZIŃSKA MARIOLA	911		RZESZÓW	POL	K40	5	K 28	01:35:46.80	01:35:46.80	9:34	6.3
80	SIEKIERA PIOTR	811		ŁÓDŹ	POL	M20	8	M 52	01:35:50.80	01:35:50.80	9:35	6.3
81	PIETRUSZKA ANNA	855		KRAKÓW	POL	K30	16	K 29	01:35:55.65	01:35:55.65	9:35	6.3
82	MAZEK EMILIA	917	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	K30	17	K 30	01:36:15.65	01:36:15.65	9:37	6.2
83	PISZCZ DARIUSZ	926		RZESZÓW	POL	M40	23	M 53	01:36:22.25	01:36:22.25	9:38	6.2
84	KUCZ KAMIL	847		NOWY TOMYŚL	POL	M20	9	M 54	01:39:08.00	01:39:08.00	9:54	6.1
85	KARGUL ZBIGNIEW	866	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M50	7	M 55	01:39:26.60	01:39:26.60	9:56	6
86	PUDŁO RITA	924		SANOK	POL	K20	8	K 31	01:40:15.60	01:40:15.60	10:01	6
87	CIUPIŃSKA MAGDA	809		GAĆ	POL	K40	6	K 32	01:41:06.95	01:41:06.95	10:06	5.9
88	JANKOWSKI MICHAŁ	891		TRAWNIKI	POL	M50	8	M 56	01:41:15.30	01:41:15.30	10:07	5.9
89	ŁANNIK MAGDALENA	905		RZESZÓW	POL	K30	18	K 33	01:41:18.20	01:41:18.20	10:07	5.9
90	ORŁOWSKI WOJCIECH	844	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	M50	9	M 57	01:42:33.75	01:42:33.75	10:15	5.9
91	JASIŃSKI IRENEUSZ	920		MIELEC	POL	M40	24	M 58	01:42:37.80	01:42:37.80	10:15	5.8
92	KOLAŚA MARCIN	939		MOTYCZ	POL	M40	25	M 59	01:42:40.70	01:42:40.70	10:16	5.8
93	LEŃCZUK GRAŻYNA	877	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	JASŁO	POL	K50	2	K 34	01:44:19.00	01:44:19.00	10:25	5.8
94	KOWSKA MONIKA	880	AKADEMIA SPORTU MONIKA KOWSKA	TARNOBRZEG	POL	K30	19	K 35	01:47:46.80	01:47:46.80	10:46	5.6
95	JANDZIŚ EWA	831	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	K40	7	K 36	01:47:58.10	01:47:58.10	10:47	5.6
96	GERULA KRYSZYNA	838	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	K40	7	K 36	01:47:58.10	01:47:58.10	10:47	5.6
97	RUSEK JOLA	873	BIEG LOVELAS	MIELEC	POL	K30	20	K 38	01:48:15.35	01:48:15.35	10:49	5.5
98	MOCZYŃSKA JOANNA	865		CHMIELÓW	POL	K30	21	K 39	01:48:29.60	01:48:29.60	10:50	5.5
99	DRAGAN IZABELA	802		KROSNO	POL	K30	22	K 40	01:48:43.35	01:48:43.35	10:52	5.5
100	MATWIEJCZUK MATEUSZ	910		WARSZAWA	POL	M20	10	M 60	01:49:50.80	01:49:50.80	10:59	5.5
101	KALISZ RENATA	898		KOBYLANKA	POL	K40	9	K 41	01:50:37.95	01:50:37.95	11:03	5.4
102	DEREŃ ANETA	884		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K40	10	K 42	01:50:51.85	01:50:51.85	11:05	5.4

**PRZEBIEGŁY LESZY | 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	PIETRZAK LAURA	919		PILAWA	POL	K30	23	K 43	01:51:14.25	01:51:14.25	11:07	5.4
104	WOŹNIAK LIDIA	823	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50	3	K 44	01:52:27.90	01:52:27.90	11:14	5.3
105	SZYBA ANNA	870	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	LUBLIN	POL	K40	11	K 45	01:52:59.20	01:52:59.20	11:17	5.3
106	DĄBROWSKA AGNIESZKA	858	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K30	24	K 46	01:53:02.70	01:53:02.70	11:18	5.3
107	GODLEWSKA IZABELLA	808	GANG ŚWIETLIKÓW	ŁOMIANKI	POL	K20	9	K 47	01:53:04.10	01:53:04.10	11:18	5.3
108	KWOLEK WOJCIECH	815		UHERCE MINERALNE	POL	M30	14	M 61	01:53:07.55	01:53:07.55	11:18	5.3
109	KUBALAK-KARKUT MARTA	801		WARSZAWA	POL	K30	25	K 48	01:54:21.20	01:54:21.20	11:26	5.2
110	BRATKO ZBIGNIEW	810	67+	RACIECHOWICE	POL	M60	4	M 62	02:00:40.70	02:00:40.70	12:04	5
111	LENAR KAMILA	863		KROSNO	POL	K20	10	K 49	02:04:58.90	02:04:58.90	12:29	4.8
112	ZIMNICKI DARIUSZ	943	TREKKING TEAM	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	26	M 63	02:05:49.10	02:05:49.10	12:34	4.8
113	ZIMNICKA AGNIESZKA	942	TREKKING TEAM	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K40	12	K 50	02:05:49.35	02:05:49.35	12:34	4.8
114	HAWROT JAKUB	854	PROMATBUD	ŁÓDŹ	POL	M40	27	M 64	02:06:01.95	02:06:01.95	12:36	4.8
115	KLUSEK BARBARA	895	RUNNING BLONDES	TARNOBRZEG	POL	K50	4	K 51	02:06:16.25	02:06:16.25	12:37	4.8
116	BUKOWSKA MAŁGORZATA	879	RUNNING BLONDES	TARNOBRZEG	POL	K50	5	K 52	02:06:39.50	02:06:39.50	12:39	4.7
117	FRANKOWSKA JOANNA	940		CISNA	POL	K40	13	K 53	02:06:46.55	02:06:46.55	12:40	4.7
118	KĘSICKA KATARZYNA	888		WARSZAWA	POL	K40	14	K 54	02:08:47.35	02:08:47.35	12:52	4.7
119	WŁODARCZYK AGNIESZKA	876		CHEŁM	POL	K30	26	K 55	02:12:38.10	02:12:38.10	13:15	4.5
120	WYBRANIEC ROSSANA	914		LUBLIN	POL	K20	11	K 56	02:17:24.00	02:17:24.00	13:44	4.4
121	MÜLLER DOROTA	849		LUBLINIEC	POL	K50	6	K 57	02:17:44.20	02:17:44.20	13:46	4.4
122	MÜLLER BERNARD	848	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M30	15	M 65	02:17:44.25	02:17:44.25	13:46	4.4
123	KOSTULSKA OLGA	923	WKURW_TEAM	TORUŃ	POL	K30	27	K 58	02:19:54.80	02:19:54.80	13:59	4.3
124	PEŁSZYK SŁAWOMIR	845		WARSZAWA	POL	M50	10	M 66	02:20:56.10	02:20:56.10	14:05	4.3
125	D ANNA	869		KRAKÓW	POL	K40	15	K 59	02:21:18.15	02:21:18.15	14:07	4.2
126	KUDZIA ROKSANA	868		KRAKOW	POL	K40	16	K 60	02:21:18.30	02:21:18.30	14:07	4.2
127	KAWA MONIKA	874	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC SW.	POL	K40	17	K 61	02:26:06.80	02:26:06.80	14:36	4.1
128	WOJCIECHOWICZ-BRATKO ALDONA	908		RACIECHOWICE	POL	K60	1	K 62	02:26:58.50	02:26:58.50	14:41	4.1
129	CHUCHAŁA ANDRZEJ	861	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	28	M 67	02:31:35.75	02:31:35.75	15:09	4
130	CHUCHAŁA IWONA	862	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	K40	18	K 63	02:31:36.00	02:31:36.00	15:09	4
131	LENAR NIKOLA	864		RZESZÓW	POL	K20	12	K 64	02:36:51.00	02:36:51.00	15:41	3.8
132	SMELA DAMIAN	904		RZESZÓW	POL	M20	11	M 68	02:36:57.05	02:36:57.05	15:41	3.8
133	WILK ANNA	830	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	K40	19	K 65	02:42:19.00	02:42:19.00	16:13	3.7