

# NIESTRUDZONY SAN | 32 KM

Organizator: Fundacja Ultra-Bies  
Data: 2023-05-05  
Miejsce: Dołżyca  
Dystans: 32 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIAJKA KAROL	722	PGR/FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M20	1	M 1	00:40:38	01:15:21	02:14:52	02:50:26.80	02:50:26.80	5:19	11.3
2	SOLIŃSKA KATARZYNA	693	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	K30	1	K 1	00:43:44	01:21:27	02:25:38	03:04:32.85	03:04:32.85	5:46	10.4
3	SKRZYŃSKI GNIEWOMIR	697	INSTINCT/ALTRA RED	KORCZYNA	POL	M40	1	M 2	00:41:25	01:19:44	02:25:20	03:05:18.30	03:05:18.30	5:47	10.4
4	KAWIK TOMASZ	733	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M30	1	M 3	00:42:00	01:20:51	02:30:14	03:16:03.20	03:16:03.20	6:07	9.8
5	DOMIN ŁUKASZ	645	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	2	M 4	00:45:29	01:25:24	02:38:46	03:25:01.45	03:25:01.45	6:24	9.4
6	ANCYGIER TOMASZ	719	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	TARNOWIEC	POL	M30	3	M 5	00:46:54	01:30:02	02:46:47	03:35:31.45	03:35:31.45	6:44	8.9
7	LEŚ MICHAŁ	723	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M30	4	M 6	00:47:39	01:31:33	02:49:16	03:36:54.40	03:36:54.40	6:46	8.9
8	JANDZIŚ WIESŁAW	698	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M40	2	M 7	00:47:38	01:32:58	02:50:45	03:36:58.25	03:36:58.25	6:46	8.8
9	ZIĘBA MATEUSZ	718	FOREVER TEAM	ŚWILCZA	POL	M30	5	M 8	00:51:32	01:33:16	02:52:09	03:38:24.45	03:38:24.45	6:49	8.8
10	STANIO ARKADIUSZ	713	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	M40	3	M 9	00:48:23	01:32:43	02:50:21	03:39:44.00	03:39:44.00	6:52	8.7
11	LEŚNIAK DAWID	620	LHO	SANOK	POL	M30	6	M 10	00:48:30	01:31:29	02:53:43	03:43:59.55	03:43:59.55	6:59	8.6
12	KRZEMIŃSKI MARCIN	669		LUBLIN	POL	M40	4	M 11	00:49:53	01:33:20	02:54:34	03:44:02.20	03:44:02.20	7:00	8.6
13	KAWIAK MAREK	633		LUBLIN	POL	M40	5	M 12	00:51:34	01:35:16	02:54:33	03:45:59.00	03:45:59.00	7:03	8.5
14	CIENKOSZ PRZEMYSŁAW	605	#ZALINIAMIETYTEAM	NIWKA	POL	M20	2	M 13	00:49:43	01:33:19	02:55:58	03:47:05.45	03:47:05.45	7:05	8.5
15	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	668	ROCKY BALBOA	BUKOWIEC	POL	M40	6	M 14	00:52:16	01:36:08	02:57:45	03:48:09.65	03:48:09.65	7:07	8.4
16	PORCEK MACIEJ	699	FINISZ RYMANÓW	ŁĘŻANY	POL	M30	7	M 15	00:50:45	01:34:28	02:55:25	03:48:51.10	03:48:51.10	7:09	8.4
17	PODWOJCI MICHAŁ	656	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SKÓRZEWO	POL	M40	7	M 16	00:51:42	01:34:07	02:55:22	03:49:20.35	03:49:20.35	7:10	8.4
18	GIERUŁA GRZEGORZ	700	KB ATHLETIC ZREČIN	ŁĘŻANY	POL	M30	8	M 17	00:49:09	01:34:10	03:00:47	03:54:30.05	03:54:30.05	7:19	8.2
19	PODOLAK PAWEŁ	659		USTRZYKI DOLNE	POL	M30	9	M 18	00:50:48	01:32:53	03:00:20	03:55:41.10	03:55:41.10	7:21	8.1
20	ORCZYKOWSKI BOGDAN	621	GOAPTIV!	NAWOJOWA	POL	M30	10	M 19	00:55:34	01:44:17	03:09:08	03:58:55.95	03:58:55.95	7:27	8
21	ZIEBA TOMEK	642	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	8	M 20	00:54:06	01:44:48	03:11:10	04:02:30.00	04:02:30.00	7:34	7.9
22	ROCZNIK MARCIN	648	SANOK BIEGA/ROCZNIK TEAM	SANOK	POL	M40	9	M 21	00:51:49	01:43:02	03:07:09	04:04:35.40	04:04:35.40	7:38	7.9
23	RZEPKO URSZULA	736	ULTRA ŁAŃCUT	DĘBNO	POL	K30	2	K 2	00:59:17	01:50:28	03:18:19	04:12:58.30	04:12:58.30	7:54	7.6
24	MARZĄŁEK RADOSŁAW	671	BIEGAJ Z DYMKIEM	PŁOCK	POL	M30	11	M 22	00:54:53	01:49:39	03:21:56	04:17:22.70	04:17:22.70	8:02	7.5
25	KLIMEK PRZEMYSŁAW	688		KRAKÓW	POL	M40	10	M 23	00:57:00	01:49:15	03:18:38	04:17:48.05	04:17:48.05	8:03	7.4
26	MISIAĞIEWICZ PAWEŁ	639		TARNOGRÓD	POL	M40	11	M 24	00:58:13	01:51:26	03:24:41	04:19:07.60	04:19:07.60	8:05	7.4
27	SETKOWICZ JACEK	617		KRAKÓW	POL	M30	12	M 25	00:56:23	01:46:42	03:16:44	04:20:23.65	04:20:23.65	8:08	7.4
28	GAŁUSZKA TOMASZ	737	SKITUROWE BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	12	M 26	00:56:54	01:51:48	03:24:19	04:21:27.45	04:21:27.45	8:10	7.3
29	PEŁDIAK MATEUSZ	636	KB ATHLETIC ZREČIN /PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	M30	13	M 27	00:56:04	01:47:46	03:25:38	04:25:52.45	04:25:52.45	8:18	7.2
30	REPALSKA AGATA	646		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K30	3	K 3	00:56:04	01:47:47	03:25:38	04:25:52.65	04:25:52.65	8:18	7.2
31	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ	705		MOTYCZ	POL	M40	13	M 28	00:59:16	01:53:30	03:30:06	04:27:40.85	04:27:40.85	8:21	7.2
32	GARCZYŃSKI RADOSŁAW	681	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M30	14	M 29	01:06:55	02:05:47	03:35:49	04:28:37.00	04:28:37.00	8:23	7.1
33	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	715	KEREZA TEAM	LUBLIN	POL	M40	14	M 30	00:59:13	01:53:36	03:30:08	04:28:39.00	04:28:39.00	8:23	7.1
34	PERZ MARZENNA	647		BUKOWIEC	POL	K50	1	K 4	01:03:38	01:59:37	03:34:46	04:29:10.40	04:29:10.40	8:24	7.1
35	BOREK MATEUSZ	730		RADOM	POL	M20	3	M 31	00:55:17	01:51:01	03:27:57	04:29:30.50	04:29:30.50	8:25	7.1
36	KŁOBUCHOWSKI SZYMON	678		POZNAŃ	POL	M30	15	M 32	01:01:18	01:57:49	03:31:02	04:30:42.75	04:30:42.75	8:27	7.1
37	KACPEŃSKI OLAF	712		WARSZAWA	POL	M50	1	M 33	00:58:23	01:54:23	03:28:37	04:31:14.60	04:31:14.60	8:28	7.1
38	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	727	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBLIN	POL	K40	1	K 5	00:59:40	01:57:40	03:32:52	04:34:00.40	04:34:00.40	8:33	7
39	ZAWADKA FILIP	687	CROSSFIT 12U1 WILANÓW	WARSZAWA	POL	M30	16	M 34	00:59:55	01:56:33	03:36:32	04:36:44.90	04:36:44.90	8:38	6.9
40	STĘPKOWSKA BERTA	709	UMCS_BIEGA/ MROZEK TRI TEAM	LUBLIN	POL	K40	2	K 6	01:01:29	01:59:40	03:37:00	04:39:55.55	04:39:55.55	8:44	6.9
41	KRUPA PIOTR	657	CROSSFIT DOPAMINE	WARSZAWA	POL	M30	17	M 35			03:39:14	04:41:35.10	04:41:35.10	8:47	6.8
42	PARA ALEKSANDRA	704		RZESZÓW	POL	K30	4	K 7	01:02:42	02:04:05	03:47:34	04:44:25.50	04:44:25.50	8:53	6.8
43	SZYMAŃSKI PIOTR	640	RYKOWISKO TEAM	GOSTYNIN	POL	M40	15	M 36	01:05:02	02:01:16	03:44:45	04:45:48.30	04:45:48.30	8:55	6.7
44	OREZIĄK MACIEJ	650		STAŁOWA WOLA	POL	M40	16	M 37	01:00:02	02:00:22	03:45:34	04:47:45.75	04:47:45.75	8:59	6.7
45	FOKCZYŃSKA ANNA	732		WĘGORZEWO	POL	K30	5	K 8	01:04:27	02:07:03	03:48:48	04:48:12.00	04:48:12.00	9:00	6.7

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	JĘDRASIK PIOTR	658	9-TKA RUNNING TEAM	PULAWY	POL	M50	2	M 38	00:56:53	01:59:31	03:41:38	04:48:12.60	04:48:12.60	9:00	6.7
47	SOBOTKA MONIKA	741	NBRC	WARSZAWA	POL	K50	2	K 9	01:03:14	01:59:49	03:43:01	04:48:44.10	04:48:44.10	9:01	6.6
48	RZESZUTEK WIKTORIA	729		MIELEC	POL	K20	1	K 10	00:59:58	01:58:18	03:45:32	04:49:24.35	04:49:24.35	9:02	6.6
49	SAMUŚ DARIUSZ	651	BIESZCZADZKIE MORSY	RACZKOWA	POL	M40	17	M 39	00:59:54	01:57:33	03:46:16	04:49:50.00	04:49:50.00	9:03	6.6
50	KITOWSKI BARTOSZ	745		GLOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M40	18	M 40	00:59:04	01:55:24	03:41:37	04:50:31.45	04:50:31.45	9:04	6.6
51	BOBOLA SEBASTIAN	740		ZACZERNIE	POL	M30	18	M 41	00:59:04	01:55:07	03:41:37	04:50:32.00	04:50:32.00	9:04	6.6
52	SZAMOCCA PAULINA	674	TRAIL IS OUR WAY TEAM	SZCZECIN	POL	K30	6	K 11	01:05:48	02:05:59	03:50:02	04:50:42.50	04:50:42.50	9:05	6.6
53	MATKOWSKA MARTYNA	710		POLCZYN-ZDROJ	POL	K30	7	K 12	01:08:09	02:06:54	03:49:44	04:51:10.30	04:51:10.30	9:05	6.6
54	PIETRZAK RAFAŁ	726	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	19	M 42	00:59:50	02:00:43	03:47:33	04:54:05.10	04:54:05.10	9:11	6.5
55	MAZEK ŁUKASZ	725	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	20	M 43	00:59:50	02:00:43	03:47:36	04:54:12.70	04:54:12.70	9:11	6.5
56	WINIARSKA KATARZYNA	615		KROSNO	POL	K30	8	K 13	01:06:03	02:05:59	03:50:50	04:55:17.90	04:55:17.90	9:13	6.5
57	BANGIS ŁUKASZ	602	ŻÓRAWKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30	21	M 44	00:58:14	02:00:34	03:49:20	04:55:35.85	04:55:35.85	9:14	6.5
58	SUŁKOWSKA-WIROWSKA GABRIELA	662		WARSZAWA	POL	K40	3	K 14	01:05:57	02:06:30	03:53:51	05:02:43.60	05:02:43.60	9:27	6.3
59	STECIUK JAROSŁAW	721	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M30	22	M 45	01:05:07	02:07:44	03:54:42	05:03:00.85	05:03:00.85	9:28	6.3
60	NALEPKA GRZEGORZ	682		TARNÓW	POL	M30	23	M 46	01:07:19	02:11:16	03:57:07	05:05:58.25	05:05:58.25	9:33	6.3
61	KACZMARCZYK MARIUSZ	628	REXER	SIEMIENOWICE ŚLĄSKIA	AFG	M50	3	M 47	00:59:48	01:59:00	03:55:37	05:06:04.20	05:06:04.20	9:33	6.3
62	HEJDUK MONIKA	631	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	4	K 15	01:03:41	02:06:32	03:58:35	05:07:22.50	05:07:22.50	9:36	6.2
63	MATUŁA PRZEMYSŁAW	672	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	M50	4	M 48	01:01:30	02:02:56	03:55:31	05:09:29.95	05:09:29.95	9:40	6.2
64	BLAUT MARTA	685	WM TRI	KRAKOW	POL	K30	9	K 16	01:11:54	02:22:48	04:07:43	05:09:30.55	05:09:30.55	9:40	6.2
65	LEŃCZUK ANDRZEJ	724		JASŁO	POL	M50	5	M 49	01:04:23	02:03:58	03:52:36	05:10:04.10	05:10:04.10	9:41	6.2
66	GALUSZEWSKA KATARZYNA	665		OLEŚIN	POL	K30	10	K 17	01:00:14	02:08:25	04:00:39	05:12:28.30	05:12:28.30	9:45	6.1
67	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	673		SZYCE	POL	M30	24	M 50	01:09:34	02:12:09	04:01:14	05:12:59.40	05:12:59.40	9:46	6.1
68	KORZENIOWSKA MAŁGORZATA	653		WARSZAWA	POL	K40	5	K 18	01:04:14	02:08:25	04:04:13	05:15:36.25	05:15:36.25	9:51	6.1
69	CHOJNACKI MIKOŁAJ	739	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M40	19	M 51	01:03:30	02:10:28	03:54:57	05:15:37.50	05:15:37.50	9:51	6.1
70	PORZYCKI TOMASZ	684		KRAKOW	AFG	M30	25	M 52	01:07:19	02:10:50	04:03:20	05:15:57.40	05:15:57.40	9:52	6.1
71	STRZAŁKOWSKI MARCIN	638	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	M40	20	M 53	01:05:36	02:09:49	04:01:26	05:16:06.55	05:16:06.55	9:52	6.1
72	ZARĘBA JOLANTA	716		RZESZÓW	POL	K50	3	K 19	01:09:24	02:15:51	04:09:26	05:18:03.45	05:18:03.45	9:56	6
73	DEREŃ WOJCIECH	708	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC SW	POL	M40	21	M 54	01:02:44	02:06:28	04:02:45	05:20:19.25	05:20:19.25	10:00	6
74	OŻÓG PAWEŁ	744	DZIKITIM	JASIONKA	POL	M40	22	M 55	01:01:40	02:06:09	03:59:35	05:20:30.85	05:20:30.85	10:00	6
75	PIETRUSZKA MARIUSZ	654		KRAKÓW	POL	M30	26	M 56	01:08:30	02:13:07	04:12:53	05:21:23.85	05:21:23.85	10:02	6
76	KRUK ANNA	731	RYKOWISKI TEAM	WARSZAWA	POL	K20	2	K 20	01:04:57	02:13:40	04:09:10	05:22:48.70	05:22:48.70	10:05	5.9
77	SZYMANIK LIDIA	696		BRAŃSZCZYK	POL	K40	6	K 21	01:10:17	02:22:58	04:18:34	05:24:35.30	05:24:35.30	10:08	5.9
78	BIENIEK JUSTYNA	634		LUTOWISKA	POL	K30	11	K 22	01:06:21	02:13:32	04:08:42	05:25:12.25	05:25:12.25	10:09	5.9
79	KLIMCZUK MACIEJ	635		RZESZÓW	POL	M30	27	M 57	01:06:22	02:13:32	04:08:44	05:25:13.50	05:25:13.50	10:09	5.9
80	KWIATKOWSKA ISKA	675	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	LUBLIN	POL	K40	7	K 23	01:07:47	02:12:57	04:13:31	05:26:21.40	05:26:21.40	10:11	5.9
81	MISIUREK MIRON	714	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	LUBLIN	POL	M40	23	M 58	01:07:43	02:11:43	04:13:33	05:26:21.55	05:26:21.55	10:11	5.9
82	GAWLIK SYLWIA	703		LUBLIN	POL	K40	8	K 24	01:09:35	02:12:45	04:13:31	05:26:21.65	05:26:21.65	10:11	5.9
83	GUCWA JAROSLAW	625		BOCHNIA	POL	M50	6	M 59	01:08:03	02:11:45	04:07:09	05:27:08.45	05:27:08.45	10:13	5.9
84	TUREK PAWEŁ	613	PRIN-S	NOWA IWICZNA	POL	M50	7	M 60	01:14:13	02:21:46	04:20:04	05:28:13.70	05:28:13.70	10:15	5.8
85	ORŁOWSKA BEATA	637	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	K50	4	K 25	01:09:55	02:18:57	04:15:53	05:29:55.05	05:29:55.05	10:18	5.8
86	ORZECZOWSKA AGNIESZKA	711		TCZEW	POL	K40	9	K 26	01:08:30	02:15:39	04:12:05	05:29:56.55	05:29:56.55	10:18	5.8
87	KLIMKIEWICZ MAGDALENA	734		PSARY	POL	K40	9	K 26	01:08:07	02:15:16	04:12:06	05:29:56.55	05:29:56.55	10:18	5.8
88	CIENKOSZ ANNA	619	#ZALINIAMIETY	RADŁÓW	AFG	K20	3	K 28	01:11:33	02:21:33	04:22:36	05:32:13.25	05:32:13.25	10:22	5.8
89	WITA KRZYSZTOF	728		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30	28	M 61	01:09:08	02:19:06	04:15:04	05:33:12.65	05:33:12.65	10:24	5.8
90	NAHORSKI MARCIN	677		WARSZAWA	POL	M30	29	M 62	01:04:34	02:13:30	04:18:23	05:33:41.85	05:33:41.85	10:25	5.8
91	FOWLER KRYSZTIAN	676		CIECHANÓW	POL	M30	30	M 63	01:10:15	02:15:51	04:13:38	05:41:27.20	05:41:27.20	10:40	5.6
92	ZIMOCH ŁUKASZ	601		WARSZAWA	POL	M40	24	M 64	01:07:55	02:25:10	04:21:49	05:41:56.15	05:41:56.15	10:41	5.6
93	ĆWIAKALA HALINA	663	ATHLETIC ZREĆIN	KROSNO	POL	K40	11	K 29	01:08:59	02:18:08	04:27:11	05:42:14.80	05:42:14.80	10:41	5.6
94	PODSIADŁY MACIEJ	612	TRAIL IS OUR WAY	WARSZAWA	POL	M30	31	M 65	01:08:36	02:18:39	04:24:00	05:42:50.55	05:42:50.55	10:42	5.6
95	TALAROWSKA AGNIESZKA	630		KRASNYSTAW	POL	K40	12	K 30	01:13:30	02:23:38	04:30:26	05:46:08.85	05:46:08.85	10:49	5.5
96	TALAROWSKI PAWEŁ	629	HRT	KRASNYSTAW	POL	M40	25	M 66	01:13:30	02:23:49	04:30:26	05:46:09.40	05:46:09.40	10:49	5.5
97	WIERZBICKA EWA	627		NAGÓRZANY	POL	K50	5	K 31	01:11:06	02:25:07	04:27:34	05:46:53.30	05:46:53.30	10:50	5.5
98	SIOREK KATARZYNA	701	WILQ TEAM	RZESZÓW	POL	K40	13	K 32	01:12:53	02:27:18	04:31:07	05:47:05.10	05:47:05.10	10:50	5.5
99	WŁÓDARCZYK GRZEGORZ	608		WARSZAWA	POL	M30	32	M 67	01:07:51	02:12:26	04:23:21	05:47:05.60	05:47:05.60	10:50	5.5
100	BOBYK PAWEŁ	644	SANOK BIEGA	SANOK	GBR	M40	26	M 68	01:12:11	02:21:28	04:29:35	05:47:06.50	05:47:06.50	10:50	5.5
101	CZAJA PAWEŁ	686		RZESZÓW	POL	M40	27	M 69	01:05:36	02:15:21	04:22:28	05:48:31.95	05:48:31.95	10:53	5.5

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	PODOLAK AGNIESZKA	607	PIĘKNE I BROADACZE	RZESZÓW	POL	K30	12	K 33	01:14:29	02:28:47	04:33:39	05:51:03.70	05:51:03.70	10:58	5.5
103	MUSIAŁ PAWEŁ	742		WARSZAWA	POL	M40	28	M 70	01:04:41	02:15:19	04:21:55	05:51:03.80	05:51:03.80	10:58	5.5
104	HOFFMANN ROBERT	664		WARSZAWA	POL	M40	29	M 71	01:06:24	02:15:18	04:15:31	05:51:03.90	05:51:03.90	10:58	5.5
105	DRYL RADOŚLAŃ	603		WARSZAWA	POL	M40	30	M 72	01:07:58	02:25:01	04:21:52	05:51:31.85	05:51:31.85	10:59	5.5
106	SIEKIERA ALEKSANDRA	614		ŁÓDŹ	POL	K20	4	K 34	01:20:41	02:31:44	04:37:37	05:52:47.35	05:52:47.35	11:01	5.4
107	SAPIEJEWSKI KRZYSZTOF	706		JEŻOWE	POL	M30	33	M 73	01:09:56	02:18:52	04:29:09	05:52:51.40	05:52:51.40	11:01	5.4
108	SZCZEPANEK MONIKA	611		LUBLIN	POL	K50	6	K 35	01:17:33	02:33:22	04:44:38	05:54:53.10	05:54:53.10	11:05	5.4
109	DZADZ-WDOWIAK ALEKSANDRA	743		TYCHY	POL	K30	13	K 36	01:13:10	02:29:14	04:40:07	05:55:45.60	05:55:45.60	11:07	5.4
110	KABULSKI TOMASZ	689	AUTOVASHKA	WARSZAWA	POL	M40	31	M 74	01:11:35	02:22:53	04:34:42	05:57:37.90	05:57:37.90	11:10	5.4
111	CEBRAT TOMASZ	717		SOSNOWIEC	POL	M40	32	M 75	01:12:46	02:23:47	04:34:38	05:58:42.70	05:58:42.70	11:12	5.4
112	KOSMOWSKA ALICJA	626	TRAIL IS OUR WAY	GDAŃSK	POL	K30	14	K 37	01:13:57	02:25:34	04:34:31	06:03:19.95	06:03:19.95	11:21	5.3
113	PAWLAK PATRYK	738		PRUSZKÓW	POL	M30	34	M 76	01:11:05	02:28:13	04:38:53	06:03:36.15	06:03:36.15	11:21	5.3
114	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	632		LUBLIN	POL	M60	1	M 77	01:11:59	02:24:20	04:36:20	06:06:00.50	06:06:00.50	11:26	5.2
115	BANASIK RAFAŁ	623	ŚWIAT FORMY STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POL	M40	33	M 78	01:15:15	02:31:47	04:46:17	06:09:37.80	06:09:37.80	11:33	5.2
116	WARZOCHA PAWEŁ	667	NIECHBIEGA	NIECHOBURZ	POL	M40	34	M 79	01:15:15	02:31:49	04:43:16	06:09:39.45	06:09:39.45	11:33	5.2
117	SALA ANNA	702		KOBYŁKA	POL	K30	15	K 38	01:15:15	02:31:48	04:43:16	06:09:48.30	06:09:48.30	11:33	5.2
118	ZIELIŃSKA MAGDALENA	707		JAWORZNO	POL	K40	14	K 39	01:14:54	02:40:19	04:49:09	06:09:55.95	06:09:55.95	11:33	5.2
119	SAJEWICZ MAGDA	661	ULTRAWAY TEAM	GDAŃSK	POL	K30	16	K 40	01:14:43	02:41:11	04:49:11	06:10:00.60	06:10:00.60	11:33	5.2
120	MURASZEW - DĄBROWSKA KATARZYNA	649	DZIKIE SKRZYDŁO	WARSZAWA	POL	K40	15	K 41	01:17:17	02:41:02	04:49:23	06:10:04.50	06:10:04.50	11:33	5.2
121	MAMEJ ELŻBIETA	666	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POL	K50	7	K 42	01:13:22	02:28:02	04:44:06	06:16:26.60	06:16:26.60	11:45	5.1
122	SIUDEM ELŻBIETA	655		STOBIERNA	POL	K50	8	K 43	01:21:01	02:43:01	05:00:59	06:23:26.85	06:23:26.85	11:58	5
123	WOŹNIAK KASIA	618		STARGARD	POL	K30	17	K 44	01:16:42	02:44:52	05:03:37	06:28:04.85	06:28:04.85	12:07	4.9
124	KEŚICKI RAFAŁ	652		WARSZAWA	POL	M40	35	M 80	01:24:58	02:53:22	05:19:03	06:47:15.10	06:47:15.10	12:43	4.7
125	DRELINKIEWICZ MICHAŁ	604	MISIE BIEGAJĄ	CZAPLE	POL	M40	36	M 81	01:31:28	03:05:07	05:44:06	07:00:18.70	07:00:18.70	13:08	4.6
126	SOBKÓW KATARZYNA	606	MISIE BIEGAJĄ	ZAGRODNO	POL	K30	18	K 45	01:31:28	03:05:00	05:44:09	07:00:18.75	07:00:18.75	13:08	4.6
127	BŁASZCZYK MAGDALENA	735	KUŹNIA TRIATHLONU	WARSZAWA	POL	K30	19	K 46	01:24:59	02:58:45	05:37:51	07:04:40.05	07:04:40.05	13:16	4.5
128	BARAŃSKA JUSTYNA	680		SULEJÓWEK	POL	K40	16	K 47	01:28:02	03:05:00	05:33:46	07:05:09.05	07:05:09.05	13:17	4.5
129	ŚLUSARZYK KAROLINA	679		IZBELIN-DZIEKANÓWEK	POL	K30	20	K 48	01:28:02	03:05:01	05:33:47	07:05:09.65	07:05:09.65	13:17	4.5
130	STRUZIK-ŁUSZCZ MAŁGORZATA	622		DEBICA	POL	K30	21	K 49	01:19:37	02:58:20	05:31:32	07:06:51.00	07:06:51.00	13:20	4.5
	BRATKO-SETKOWICZ ALINA	616		KRAKÓW	POL	K30			01:10:34	02:18:01	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF					

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, OPEN K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOLIŃSKA KATARZYNA	693	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	K30	1	K 1	00:43:44	01:21:27	02:25:38	03:04:32.85	03:04:32.85	5:46	10.4
2	RZEPKO URSZULA	736	ULTRA ŁAŃCUT	DĘBNO	POL	K30	2	K 2	00:59:17	01:50:28	03:18:19	04:12:58.30	04:12:58.30	7:54	7.6
3	REPĄLSKA AGATA	646		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K30	3	K 3	00:56:04	01:47:47	03:25:38	04:25:52.65	04:25:52.65	8:18	7.2
4	PERZ MARZENNA	647		BUKOWIEC	POL	K50	1	K 4	01:03:38	01:59:37	03:34:46	04:29:10.40	04:29:10.40	8:24	7.1
5	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	727	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBLIN	POL	K40	1	K 5	00:59:40	01:57:40	03:32:52	04:34:00.40	04:34:00.40	8:33	7
6	STĘPKOWSKA BERTA	709	UMCS_BIEGA/ MROZEK TRI TEAM	LUBLIN	POL	K40	2	K 6	01:01:29	01:59:40	03:37:00	04:39:55.55	04:39:55.55	8:44	6.9
7	PARA ALEKSANDRA	704		RZESZÓW	POL	K30	4	K 7	01:02:42	02:04:05	03:47:34	04:44:25.50	04:44:25.50	8:53	6.8
8	FOKZYSKA ANNA	732		WĘGORZEWO	POL	K30	5	K 8	01:04:27	02:07:03	03:48:48	04:48:12.00	04:48:12.00	9:00	6.7
9	SOBOTKA MONIKA	741	NBRC	WARSZAWA	POL	K50	2	K 9	01:03:14	01:59:49	03:43:01	04:48:44.10	04:48:44.10	9:01	6.6
10	RZESZUTEK WIKTORIA	729		MIELEC	POL	K20	1	K 10	00:59:58	01:58:18	03:45:32	04:49:24.35	04:49:24.35	9:02	6.6
11	SZAMOCCA PAULINA	674	TRAIL IS OUR WAY TEAM	SZCZECIN	POL	K30	6	K 11	01:05:48	02:05:59	03:50:02	04:50:42.50	04:50:42.50	9:05	6.6
12	MATKOWSKA MARTYNA	710		POLCZYN-ZDROJ	POL	K30	7	K 12	01:08:09	02:06:54	03:49:44	04:51:10.30	04:51:10.30	9:05	6.6
13	WINIARSKA KATARZYNA	615		KROSNO	POL	K30	8	K 13	01:06:03	02:05:59	03:50:50	04:55:17.90	04:55:17.90	9:13	6.5
14	SUŁKOWSKA-WIROWSKA GABRIELA	662		WARSZAWA	POL	K40	3	K 14	01:05:57	02:06:30	03:53:51	05:02:43.60	05:02:43.60	9:27	6.3
15	HEJDUK MONIKA	631	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	4	K 15	01:03:41	02:06:32	03:58:35	05:07:22.50	05:07:22.50	9:36	6.2
16	BLAUT MARTA	685	WM TRI	KRAKOW	POL	K30	9	K 16	01:11:54	02:22:48	04:07:43	05:09:30.55	05:09:30.55	9:40	6.2
17	GALUSZEWSKA KATARZYNA	665		OLESIN	POL	K30	10	K 17	01:00:14	02:08:25	04:00:39	05:12:28.30	05:12:28.30	9:45	6.1
18	KORZENIOWSKA MAŁGORZATA	653		WARSZAWA	POL	K40	5	K 18	01:04:14	02:08:25	04:04:13	05:15:36.25	05:15:36.25	9:51	6.1
19	ZARĘBA JOLANTA	716		RZESZÓW	POL	K50	3	K 19	01:09:24	02:15:51	04:09:26	05:18:03.45	05:18:03.45	9:56	6
20	KRUK ANNA	731	RYKOWISKI TEAM	WARSZAWA	POL	K20	2	K 20	01:04:57	02:13:40	04:09:10	05:22:48.70	05:22:48.70	10:05	5.9

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, OPEN K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
21	SZYMANIK LIDIA	696		BRAŃSZCZYK	POL	K40	6	K 21	01:10:17	02:22:58	04:18:34	05:24:35.30	05:24:35.30	10:08	5.9
22	BIENIEK JUSTYNA	634		LUTOWISKA	POL	K30	11	K 22	01:06:21	02:13:32	04:08:42	05:25:12.25	05:25:12.25	10:09	5.9
23	KWIATKOWSKA ISKA	675	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	LUBLIN	POL	K40	7	K 23	01:07:47	02:12:57	04:13:31	05:26:21.40	05:26:21.40	10:11	5.9
24	GAWLIK SYLWIA	703		LUBLIN	POL	K40	8	K 24	01:09:35	02:12:45	04:13:31	05:26:21.65	05:26:21.65	10:11	5.9
25	ORŁOWSKA BEATA	637	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	K50	4	K 25	01:09:55	02:18:57	04:15:53	05:29:55.05	05:29:55.05	10:18	5.8
26	KLIMKIEWICZ MAGDALENA	734		PSARY	POL	K40	9	K 26	01:08:07	02:15:16	04:12:06	05:29:56.55	05:29:56.55	10:18	5.8
27	ORZECZOWSKA AGNIESZKA	711		TCZEW	POL	K40	9	K 26	01:08:30	02:15:39	04:12:05	05:29:56.55	05:29:56.55	10:18	5.8
28	CIENKOSZ ANNA	619	#ZALINIAMIETY	RADŁÓW	AFG	K20	3	K 28	01:11:33	02:21:33	04:22:36	05:32:13.25	05:32:13.25	10:22	5.8
29	ĆWIAKALA HALINA	663	ATHLETIC ZREĆIN	KROSNO	POL	K40	11	K 29	01:08:59	02:18:08	04:27:11	05:42:14.80	05:42:14.80	10:41	5.6
30	TALAROWSKA AGNIESZKA	630		KRASNYSTAW	POL	K40	12	K 30	01:13:30	02:23:38	04:30:26	05:46:08.85	05:46:08.85	10:49	5.5
31	WIERZBICKA EWA	627		NAGÓRZANY	POL	K50	5	K 31	01:11:06	02:25:07	04:27:34	05:46:53.30	05:46:53.30	10:50	5.5
32	SIÓREK KATARZYNA	701	WILQ TEAM	RZESZÓW	POL	K40	13	K 32	01:12:53	02:27:18	04:31:07	05:47:05.10	05:47:05.10	10:50	5.5
33	PODOLAK AGNIESZKA	607	PIĘKNIIE I BRODACZE	RZESZÓW	POL	K30	12	K 33	01:14:29	02:28:47	04:33:39	05:51:03.70	05:51:03.70	10:58	5.5
34	SIEKIERA ALEKSANDRA	614		ŁÓDŹ	POL	K20	4	K 34	01:20:41	02:31:44	04:37:37	05:52:47.35	05:52:47.35	11:01	5.4
35	SZCZEPANEK MONIKA	611		LUBLIN	POL	K50	6	K 35	01:17:33	02:33:22	04:44:38	05:54:53.10	05:54:53.10	11:05	5.4
36	DZADZ-WDOWIAK ALEKSANDRA	743		TYCHY	POL	K30	13	K 36	01:13:10	02:29:14	04:40:07	05:55:45.60	05:55:45.60	11:07	5.4
37	KOSMOWSKA ALICJA	626	TRAIL IS OUR WAY	GDAŃSK	POL	K30	14	K 37	01:13:57	02:25:34	04:34:31	06:03:19.95	06:03:19.95	11:21	5.3
38	SALA ANNA	702		KOBYŁKA	POL	K30	15	K 38	01:15:15	02:31:48	04:43:16	06:09:48.30	06:09:48.30	11:33	5.2
39	ZIELIŃSKA MAGDALENA	707		JAWORZNO	POL	K40	14	K 39	01:14:54	02:40:19	04:49:09	06:09:55.95	06:09:55.95	11:33	5.2
40	SAJEWICZ MAGDA	661	ULTRAWAY TEAM	GDAŃSK	POL	K30	16	K 40	01:14:43	02:41:11	04:49:11	06:10:00.60	06:10:00.60	11:33	5.2
41	MURASZEW - DĄBROWSKA KATARZYNA	649	DZIKIE SKRZYDŁO	WARSZAWA	POL	K40	15	K 41	01:17:17	02:41:02	04:49:23	06:10:04.50	06:10:04.50	11:33	5.2
42	MAMEJ ELŻBIETA	666	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POL	K50	7	K 42	01:13:22	02:28:02	04:44:06	06:16:26.60	06:16:26.60	11:45	5.1
43	SIUDEM ELŻBIETA	655		STOBIERNA	POL	K50	8	K 43	01:21:01	02:43:01	05:00:59	06:23:26.85	06:23:26.85	11:58	5
44	WOŹNIAK KASIA	618		STARGARD	POL	K30	17	K 44	01:16:42	02:44:52	05:03:37	06:28:04.85	06:28:04.85	12:07	4.9
45	SOBKÓW KATARZYNA	606	MISIE BIEGAJĄ	ZAGRODNO	POL	K30	18	K 45	01:31:28	03:05:00	05:44:09	07:00:18.75	07:00:18.75	13:08	4.6
46	BŁASZCZYK MAGDALENA	735	KUŹNIA TRIATHLONU	WARSZAWA	POL	K30	19	K 46	01:24:59	02:58:45	05:37:51	07:04:40.05	07:04:40.05	13:16	4.5
47	BARAŃSKA JUSTYNA	680		SULEJÓWEK	POL	K40	16	K 47	01:28:02	03:05:00	05:33:46	07:05:09.05	07:05:09.05	13:17	4.5
48	ŚLUSARCZYK KAROLINA	679		IZBELIN-DZIEKANÓWEK	POL	K30	20	K 48	01:28:02	03:05:01	05:33:47	07:05:09.65	07:05:09.65	13:17	4.5
49	STRUZIK-ŁUSZCZ MAŁGORZATA	622		DEBICA	POL	K30	21	K 49	01:19:37	02:58:20	05:31:32	07:06:51.00	07:06:51.00	13:20	4.5
	BRATKO-SETKOWICZ ALINA	616		KRAKÓW	POL	K30			01:10:34	02:18:01	DNF	DNF	DNF	-	-

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, OPEN M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIAJKA KAROL	722	PGR/FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M20	1	M 1	00:40:38	01:15:21	02:14:52	02:50:26.80	02:50:26.80	5:19	11.3
2	SKRZYSIŃSKI GNIEWOMIR	697	INSTINCT/ALTRA RED	KORCZYNA	POL	M40	1	M 2	00:41:25	01:19:44	02:25:20	03:05:18.30	03:05:18.30	5:47	10.4
3	KAWIK TOMASZ	733	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M30	1	M 3	00:42:00	01:20:51	02:30:14	03:16:03.20	03:16:03.20	6:07	9.8
4	DOMIN ŁUKASZ	645	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	2	M 4	00:45:29	01:25:24	02:38:46	03:25:01.45	03:25:01.45	6:24	9.4
5	ANCYGIER TOMASZ	719	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	TARNOWIEC	POL	M30	3	M 5	00:46:54	01:30:02	02:46:47	03:35:31.45	03:35:31.45	6:44	8.9
6	LEŚ MICHAŁ	723	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M30	4	M 6	00:47:39	01:31:33	02:49:16	03:36:54.40	03:36:54.40	6:46	8.9
7	JANDZIŚ WIESŁAW	698	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M40	2	M 7	00:47:38	01:32:58	02:50:45	03:36:58.25	03:36:58.25	6:46	8.8
8	ZIĘBA MATEUSZ	718	FOREVER TEAM	ŚWILCZA	POL	M30	5	M 8	00:51:32	01:33:16	02:52:09	03:38:24.45	03:38:24.45	6:49	8.8
9	STANIO ARKADIUSZ	713	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	M40	3	M 9	00:48:23	01:32:43	02:50:21	03:39:44.00	03:39:44.00	6:52	8.7
10	LEŚNIAK DAWID	620	LHO	SANOK	POL	M30	6	M 10	00:48:30	01:31:29	02:53:43	03:43:59.55	03:43:59.55	6:59	8.6
11	KRZEMIŃSKI MARCIN	669		LUBLIN	POL	M40	4	M 11	00:49:53	01:33:20	02:54:34	03:44:02.20	03:44:02.20	7:00	8.6
12	KAWIAK MAREK	633		LUBLIN	POL	M40	5	M 12	00:51:34	01:35:16	02:54:33	03:45:59.00	03:45:59.00	7:03	8.5
13	CIENKOSZ PRZEMYSŁAW	605	#ZALINIAMIETYTEAM	NIWKA	POL	M20	2	M 13	00:49:43	01:33:19	02:55:58	03:47:05.45	03:47:05.45	7:05	8.5
14	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	668	ROCKY BALBOA	BUKOWIEC	POL	M40	6	M 14	00:52:16	01:36:08	02:57:45	03:48:09.65	03:48:09.65	7:07	8.4
15	PORCEK MACIEJ	699	FINISZ RYMANÓW	ŁĘŻANY	POL	M30	7	M 15	00:50:45	01:34:28	02:55:25	03:48:51.10	03:48:51.10	7:09	8.4
16	PODWÓJCI MICHAŁ	656	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SKÓRZEWO	POL	M40	7	M 16	00:51:42	01:34:07	02:55:22	03:49:20.35	03:49:20.35	7:10	8.4
17	GIERULA GRZEGORZ	700	KB ATHLETIC ZREĆIN	ŁĘŻANY	POL	M30	8	M 17	00:49:09	01:34:10	03:00:47	03:54:30.05	03:54:30.05	7:19	8.2
18	PODOLAK PAWEŁ	659		USTRZYKI DOLNE	POL	M30	9	M 18	00:50:48	01:32:53	03:00:20	03:55:41.10	03:55:41.10	7:21	8.1
19	ORCZYKOWSKI BOGDAN	621	GOAPTIV!	NAWOJOWA	POL	M30	10	M 19	00:55:34	01:44:17	03:09:08	03:58:55.95	03:58:55.95	7:27	8

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, OPEN M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
20	ZIEBA TOMEK	642	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	8	M 20	00:54:06	01:44:48	03:11:10	04:02:30.00	04:02:30.00	7:34	7.9
21	ROCZNIK MARCIN	648	SANOK BIEGA/ROCZNIK TEAM	SANOK	POL	M40	9	M 21	00:51:49	01:43:02	03:07:09	04:04:35.40	04:04:35.40	7:38	7.9
22	MARSZAŁEK RADOŚLAW	671	BIEGAJ Z DYMKIEM	PŁOCK	POL	M30	11	M 22	00:54:53	01:49:39	03:21:56	04:17:22.70	04:17:22.70	8:02	7.5
23	KLIMEK PRZEMYSŁAW	688		KRAKÓW	POL	M40	10	M 23	00:57:00	01:49:15	03:18:38	04:17:48.05	04:17:48.05	8:03	7.4
24	MISIAĞIEWICZ PAWEŁ	639		TARNOGRÓD	POL	M40	11	M 24	00:58:13	01:51:26	03:24:41	04:19:07.60	04:19:07.60	8:05	7.4
25	SETKOWICZ JACEK	617		KRAKÓW	POL	M30	12	M 25	00:56:23	01:46:42	03:16:44	04:20:23.65	04:20:23.65	8:08	7.4
26	GAŁUSZKA TOMASZ	737	SKITUROWE BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	12	M 26	00:56:54	01:51:48	03:24:19	04:21:27.45	04:21:27.45	8:10	7.3
27	PEŁDIAK MATEUSZ	636	KB ATHLETIC ZRĘCIN /PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	M30	13	M 27	00:56:04	01:47:46	03:25:38	04:25:52.45	04:25:52.45	8:18	7.2
28	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ	705		MOTYCZ	POL	M40	13	M 28	00:59:16	01:53:30	03:30:06	04:27:40.85	04:27:40.85	8:21	7.2
29	GARCZYŃSKI RADOŚLAW	681	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M30	14	M 29	01:06:55	02:05:47	03:35:49	04:28:37.00	04:28:37.00	8:23	7.1
30	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	715	KEREZA TEAM	LUBLIN	POL	M40	14	M 30	00:59:13	01:53:36	03:30:08	04:28:39.00	04:28:39.00	8:23	7.1
31	BOREK MATEUSZ	730		RADOM	POL	M20	3	M 31	00:55:17	01:51:01	03:27:57	04:29:30.50	04:29:30.50	8:25	7.1
32	KŁOBUCHOWSKI SZYMON	678		POZNAŃ	POL	M30	15	M 32	01:01:18	01:57:49	03:31:02	04:30:42.75	04:30:42.75	8:27	7.1
33	KACPERSKI OLAF	712		WARSZAWA	POL	M50	1	M 33	00:58:23	01:54:23	03:28:37	04:31:14.60	04:31:14.60	8:28	7.1
34	ZAWADKA FILIP	687	CROSSFIT 12U1 WILANÓW	WARSZAWA	POL	M30	16	M 34	00:59:55	01:56:33	03:36:32	04:36:44.90	04:36:44.90	8:38	6.9
35	KRUPA PIOTR	657	CROSSFIT DOPAMINE	WARSZAWA	POL	M30	17	M 35			03:39:14	04:41:35.10	04:41:35.10	8:47	6.8
36	SZYMAŃSKI PIOTR	640	RYKOWISKO TEAM	GOSTYNIN	POL	M40	15	M 36	01:05:02	02:01:16	03:44:45	04:45:48.30	04:45:48.30	8:55	6.7
37	ORĘZIAK MACIEJ	650		STAŁOWA WOLA	POL	M40	16	M 37	01:00:02	02:00:22	03:45:34	04:47:45.75	04:47:45.75	8:59	6.7
38	JĘDRASIK PIOTR	658	9-TKA RUNNING TEAM	PULAWY	POL	M50	2	M 38	00:56:53	01:59:31	03:41:38	04:48:12.60	04:48:12.60	9:00	6.7
39	SAMUŚ DARIUSZ	651	BIESZCZADZKIE MORSY	RACZKOWA	POL	M40	17	M 39	00:59:54	01:57:33	03:46:16	04:49:50.00	04:49:50.00	9:03	6.6
40	KITOWSKI BARTOSZ	745		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M40	18	M 40	00:59:04	01:55:24	03:41:37	04:50:31.45	04:50:31.45	9:04	6.6
41	BOBOLA SEBASTIAN	740		ZACZERNIE	POL	M30	18	M 41	00:59:04	01:55:07	03:41:37	04:50:32.00	04:50:32.00	9:04	6.6
42	PIETRZAK RAFAŁ	726	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	19	M 42	00:59:50	02:00:43	03:47:33	04:54:05.10	04:54:05.10	9:11	6.5
43	MAZEK ŁUKASZ	725	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	20	M 43	00:59:50	02:00:43	03:47:36	04:54:12.70	04:54:12.70	9:11	6.5
44	BANGIS ŁUKASZ	602	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30	21	M 44	00:58:14	02:00:34	03:49:20	04:55:35.85	04:55:35.85	9:14	6.5
45	STECIUK JAROSŁAW	721	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M30	22	M 45	01:05:07	02:07:44	03:54:42	05:03:00.85	05:03:00.85	9:28	6.3
46	NALEPKA GRZEGORZ	682		TARNÓW	POL	M30	23	M 46	01:07:19	02:11:16	03:57:07	05:05:58.25	05:05:58.25	9:33	6.3
47	KACZMARCZYK MARIUSZ	628	REXER	SIEMIENOWICE ŚLĄSKIA	AFG	M50	3	M 47	00:59:48	01:59:00	03:55:37	05:06:04.20	05:06:04.20	9:33	6.3
48	MATUŁA PRZEMYSŁAW	672	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	M50	4	M 48	01:01:30	02:02:56	03:55:31	05:09:29.95	05:09:29.95	9:40	6.2
49	LEŃCZUK ANDRZEJ	724		JASŁO	POL	M50	5	M 49	01:04:23	02:03:58	03:52:36	05:10:04.10	05:10:04.10	9:41	6.2
50	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	673		SZYCE	POL	M30	24	M 50	01:09:34	02:12:09	04:01:14	05:12:59.40	05:12:59.40	9:46	6.1
51	CHOJNACKI MIKOŁAJ	739	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M40	19	M 51	01:03:30	02:10:28	03:54:57	05:15:37.50	05:15:37.50	9:51	6.1
52	PORZYCKI TOMASZ	684		KRAKOW	AFG	M30	25	M 52	01:07:19	02:10:50	04:03:20	05:15:57.40	05:15:57.40	9:52	6.1
53	STRZAŁKOWSKI MARCIN	638	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	M40	20	M 53	01:05:36	02:09:49	04:01:26	05:16:06.55	05:16:06.55	9:52	6.1
54	DEREŃ WOJCIECH	708	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC SW	POL	M40	21	M 54	01:02:44	02:06:28	04:02:45	05:20:19.25	05:20:19.25	10:00	6
55	OŻÓG PAWEŁ	744	DZIKITIM	JASIONKA	POL	M40	22	M 55	01:01:40	02:06:09	03:59:35	05:20:30.85	05:20:30.85	10:00	6
56	PIETRUSZKA MARIUSZ	654		KRAKÓW	POL	M30	26	M 56	01:08:30	02:13:07	04:12:53	05:21:23.85	05:21:23.85	10:02	6
57	KLIMCZUK MACIEJ	635		RZESZÓW	POL	M30	27	M 57	01:06:22	02:13:32	04:08:44	05:25:13.50	05:25:13.50	10:09	5.9
58	MISIUREK MIRON	714	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	LUBLIN	POL	M40	23	M 58	01:07:43	02:11:43	04:13:33	05:26:21.55	05:26:21.55	10:11	5.9
59	GUCWA JAROSŁAW	625		BOCHNIA	POL	M50	6	M 59	01:08:03	02:11:45	04:07:09	05:27:08.45	05:27:08.45	10:13	5.9
60	TUREK PAWEŁ	613	PRIN-S	NOWA IWICZNA	POL	M50	7	M 60	01:14:13	02:21:46	04:20:04	05:28:13.70	05:28:13.70	10:15	5.8
61	WITA KRZYSZTOF	728		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30	28	M 61	01:09:08	02:19:06	04:15:04	05:33:12.65	05:33:12.65	10:24	5.8
62	NAHORSKI MARCIN	677		WARSZAWA	POL	M30	29	M 62	01:04:34	02:13:30	04:18:23	05:33:41.85	05:33:41.85	10:25	5.8
63	FOWLER KRYSZTOF	676		CIECHANÓW	POL	M30	30	M 63	01:10:15	02:15:51	04:13:38	05:41:27.20	05:41:27.20	10:40	5.6
64	ZIMOCZ ŁUKASZ	601		WARSZAWA	POL	M40	24	M 64	01:07:55	02:25:10	04:21:49	05:41:56.15	05:41:56.15	10:41	5.6
65	PODSIADŁY MACIEJ	612	TRAIL IS OUR WAY	WARSZAWA	POL	M30	31	M 65	01:08:36	02:18:39	04:24:00	05:42:50.55	05:42:50.55	10:42	5.6
66	TALAROWSKI PAWEŁ	629	HRT	KRASNYSTAW	POL	M40	25	M 66	01:13:30	02:23:49	04:30:26	05:46:09.40	05:46:09.40	10:49	5.5
67	WŁODARCZYK GRZEGORZ	608		WARSZAWA	POL	M30	32	M 67	01:07:51	02:12:26	04:23:21	05:47:05.60	05:47:05.60	10:50	5.5
68	BOBYK PAWEŁ	644	SANOK BIEGA	SANOK	GBR	M40	26	M 68	01:12:11	02:21:28	04:29:35	05:47:06.50	05:47:06.50	10:50	5.5
69	CZAJA PAWEŁ	686		RZESZÓW	POL	M40	27	M 69	01:05:36	02:15:21	04:22:28	05:48:31.95	05:48:31.95	10:53	5.5
70	MUSIAŁ PAWEŁ	742		WARSZAWA	POL	M40	28	M 70	01:04:41	02:15:19	04:21:55	05:51:03.80	05:51:03.80	10:58	5.5
71	HOFFMANN ROBERT	664		WARSZAWA	POL	M40	29	M 71	01:06:24	02:15:18	04:15:31	05:51:03.90	05:51:03.90	10:58	5.5
72	DRYL RADOŚLAW	603		WARSZAWA	POL	M40	30	M 72	01:07:58	02:25:01	04:21:52	05:51:31.85	05:51:31.85	10:59	5.5
73	SAPIEJEWski KRZYSZTOF	706		JEŻOWA	POL	M30	33	M 73	01:09:56	02:18:52	04:29:09	05:52:51.40	05:52:51.40	11:01	5.4
74	KABULSKI TOMASZ	689	AUTOVASHKA	WARSZAWA	POL	M40	31	M 74	01:11:35	02:22:53	04:34:42	05:57:37.90	05:57:37.90	11:10	5.4
75	CEBRAT TOMASZ	717		SOSNOWIEC	POL	M40	32	M 75	01:12:46	02:23:47	04:34:38	05:58:42.70	05:58:42.70	11:12	5.4

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, OPEN M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
76	PAWLAK PATRYK	738		PRUSZKÓW	POL	M30	34	M 76	01:11:05	02:28:13	04:38:53	06:03:36.15	06:03:36.15	11:21	5.3
77	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	632		LUBLIN	POL	M60	1	M 77	01:11:59	02:24:20	04:36:20	06:06:00.50	06:06:00.50	11:26	5.2
78	BANASIK RAFAŁ	623	ŚWIAT FORMY STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POL	M40	33	M 78	01:15:15	02:31:47	04:46:17	06:09:37.80	06:09:37.80	11:33	5.2
79	WARZOCHA PAWEŁ	667	NIECHBIEGA	NIECHOBRZ	POL	M40	34	M 79	01:15:15	02:31:49	04:43:16	06:09:39.45	06:09:39.45	11:33	5.2
80	KĘSICKI RAFAŁ	652		WARSZAWA	POL	M40	35	M 80	01:24:58	02:53:22	05:19:03	06:47:15.10	06:47:15.10	12:43	4.7
81	DRELINKIEWICZ MICHAŁ	604	MISIE BIEGAJĄ	CZAPLE	POL	M40	36	M 81	01:31:28	03:05:07	05:44:06	07:00:18.70	07:00:18.70	13:08	4.6

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, K20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RZESZUTEK WIKTORIA	729		MIELEC	POL	K20	1	K 10	00:59:58	01:58:18	03:45:32	04:49:24.35	04:49:24.35	9:02	6.6
2	KRUK ANNA	731	RYKOWISKI TEAM	WARSZAWA	POL	K20	2	K 20	01:04:57	02:13:40	04:09:10	05:22:48.70	05:22:48.70	10:05	5.9
3	CIENKOSZ ANNA	619	#ZALINIAMIETY	RADŁÓW	AFG	K20	3	K 28	01:11:33	02:21:33	04:22:36	05:32:13.25	05:32:13.25	10:22	5.8
4	SIEKIERA ALEKSANDRA	614		ŁÓDŹ	POL	K20	4	K 34	01:20:41	02:31:44	04:37:37	05:52:47.35	05:52:47.35	11:01	5.4

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, M20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIAJKA KAROL	722	PGR/FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M20	1	M 1	00:40:38	01:15:21	02:14:52	02:50:26.80	02:50:26.80	5:19	11.3
2	CIENKOSZ PRZEMYSŁAW	605	#ZALINIAMIETYTEAM	NIWKA	POL	M20	2	M 13	00:49:43	01:33:19	02:55:58	03:47:05.45	03:47:05.45	7:05	8.5
3	BOREK MATEUSZ	730		RADOM	POL	M20	3	M 31	00:55:17	01:51:01	03:27:57	04:29:30.50	04:29:30.50	8:25	7.1

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOLIŃSKA KATARZYNA	693	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	K30	1	K 1	00:43:44	01:21:27	02:25:38	03:04:32.85	03:04:32.85	5:46	10.4
2	RZEPKO URSZULA	736	ULTRA ŁAŃCUT	DĘBNO	POL	K30	2	K 2	00:59:17	01:50:28	03:18:19	04:12:58.30	04:12:58.30	7:54	7.6
3	RĘPAŁSKA AGATA	646		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K30	3	K 3	00:56:04	01:47:47	03:25:38	04:25:52.65	04:25:52.65	8:18	7.2
4	PARA ALEKSANDRA	704		RZESZÓW	POL	K30	4	K 7	01:02:42	02:04:05	03:47:34	04:44:25.50	04:44:25.50	8:53	6.8
5	FOKZYŃSKA ANNA	732		WĘGORZEWO	POL	K30	5	K 8	01:04:27	02:07:03	03:48:48	04:48:12.00	04:48:12.00	9:00	6.7
6	SZAMOCKA PAULINA	674	TRAIL IS OUR WAY TEAM	SZCZECIN	POL	K30	6	K 11	01:05:48	02:05:59	03:50:02	04:50:42.50	04:50:42.50	9:05	6.6
7	MATKOWSKA MARTYNA	710		POLCZYN-ZDROJ	POL	K30	7	K 12	01:08:09	02:06:54	03:49:44	04:51:10.30	04:51:10.30	9:05	6.6
8	WINIARSKA KATARZYNA	615		KROSNO	POL	K30	8	K 13	01:06:03	02:05:59	03:50:50	04:55:17.90	04:55:17.90	9:13	6.5
9	BLAUT MARTA	685	WM TRI	KRAKOW	POL	K30	9	K 16	01:11:54	02:22:48	04:07:43	05:09:30.55	05:09:30.55	9:40	6.2
10	GALUSZIEWSKA KATARZYNA	665		OLEŚIN	POL	K30	10	K 17	01:00:14	02:08:25	04:00:39	05:12:28.30	05:12:28.30	9:45	6.1
11	BIENIEK JUSTYNA	634		LUTOWISKA	POL	K30	11	K 22	01:06:21	02:13:32	04:08:42	05:25:12.25	05:25:12.25	10:09	5.9
12	PODOLAK AGNIESZKA	607	PIĘKNIE I BROADACZE	RZESZÓW	POL	K30	12	K 33	01:14:29	02:28:47	04:33:39	05:51:03.70	05:51:03.70	10:58	5.5
13	DZADZ-WDOWIAK ALEKSANDRA	743		TYCHY	POL	K30	13	K 36	01:13:10	02:29:14	04:40:07	05:55:45.60	05:55:45.60	11:07	5.4
14	KOSMOWSKA ALICJA	626	TRAIL IS OUR WAY	GDAŃSK	POL	K30	14	K 37	01:13:57	02:25:34	04:34:31	06:03:19.95	06:03:19.95	11:21	5.3
15	SALA ANNA	702		KOBYŁKA	POL	K30	15	K 38	01:15:15	02:31:48	04:43:16	06:09:48.30	06:09:48.30	11:33	5.2
16	SAJEWICZ MAGDA	661	ULTRAWAY TEAM	GDAŃSK	POL	K30	16	K 40	01:14:43	02:41:11	04:49:11	06:10:00.60	06:10:00.60	11:33	5.2
17	WOŹNIAK KASIA	618		STARGARD	POL	K30	17	K 44	01:16:42	02:44:52	05:03:37	06:28:04.85	06:28:04.85	12:07	4.9
18	SOBKÓW KATARZYNA	606	MISIE BIEGAJĄ	ZAGRODNO	POL	K30	18	K 45	01:31:28	03:05:00	05:44:09	07:00:18.75	07:00:18.75	13:08	4.6
19	BŁASZCZYK MAGDALENA	735	KUŹNIA TRIATHLONU	WARSZAWA	POL	K30	19	K 46	01:24:59	02:58:45	05:37:51	07:04:40.05	07:04:40.05	13:16	4.5
20	ŚLUSARZYK KAROLINA	679		IZBELIN-DZIEKANÓWEK	POL	K30	20	K 48	01:28:02	03:05:01	05:33:47	07:05:09.65	07:05:09.65	13:17	4.5
21	STRUZIK-ŁUSZCZ MAŁGORZATA	622		DEBICA	POL	K30	21	K 49	01:19:37	02:58:20	05:31:32	07:06:51.00	07:06:51.00	13:20	4.5
	BRATKO-SETKOWICZ ALINA	616		KRAKÓW	POL	K30			01:10:34	02:18:01	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF					

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KAWIK TOMASZ	733	RUNPROGRESS.PL TEAM	KRAKÓW	POL	M30	1	M 3	00:42:00	01:20:51	02:30:14	03:16:03.20	03:16:03.20	6:07	9.8
2	DOMIN ŁUKASZ	645	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	2	M 4	00:45:29	01:25:24	02:38:46	03:25:01.45	03:25:01.45	6:24	9.4
3	ANCYGIER TOMASZ	719	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	TARNOWIEC	POL	M30	3	M 5	00:46:54	01:30:02	02:46:47	03:35:31.45	03:35:31.45	6:44	8.9
4	LEŚ MICHAŁ	723	SANOK BIEGA	SANOK	POL	M30	4	M 6	00:47:39	01:31:33	02:49:16	03:36:54.40	03:36:54.40	6:46	8.9
5	ZIĘBA MATEUSZ	718	FOREVER TEAM	ŚWILCZA	POL	M30	5	M 8	00:51:32	01:33:16	02:52:09	03:38:24.45	03:38:24.45	6:49	8.8
6	LEŚNIAK DAWID	620	LHO	SANOK	POL	M30	6	M 10	00:48:30	01:31:29	02:53:43	03:43:59.55	03:43:59.55	6:59	8.6
7	PORCEK MACIEJ	699	FINISZ RYMANÓW	ŁĘŻANY	POL	M30	7	M 15	00:50:45	01:34:28	02:55:25	03:48:51.10	03:48:51.10	7:09	8.4
8	GIERULA GRZEGORZ	700	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ŁĘŻANY	POL	M30	8	M 17	00:49:09	01:34:10	03:00:47	03:54:30.05	03:54:30.05	7:19	8.2
9	PODOLAK PAWEŁ	659		USTRZYKI DOLNE	POL	M30	9	M 18	00:50:48	01:32:53	03:00:20	03:55:41.10	03:55:41.10	7:21	8.1
10	ORCZYKOWSKI BOGDAN	621	GOAPTIV!	NAWOJOWA	POL	M30	10	M 19	00:55:34	01:44:17	03:09:08	03:58:55.95	03:58:55.95	7:27	8
11	MARZAŁEK RADOSŁAW	671	BIEGAJ Z DYMKIEM	PŁOCK	POL	M30	11	M 22	00:54:53	01:49:39	03:21:56	04:17:22.70	04:17:22.70	8:02	7.5
12	SETKOWICZ JACEK	617		KRAKÓW	POL	M30	12	M 25	00:56:23	01:46:42	03:16:44	04:20:23.65	04:20:23.65	8:08	7.4
13	PEŁDIAK MATEUSZ	636	KB ATHLETIC ZRĘCIN /PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	M30	13	M 27	00:56:04	01:47:46	03:25:38	04:25:52.45	04:25:52.45	8:18	7.2
14	GARCZYŃSKI RADOSŁAW	681	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M30	14	M 29	01:06:55	02:05:47	03:35:49	04:28:37.00	04:28:37.00	8:23	7.1
15	KŁOBUCHOWSKI SZYMON	678		POZNAŃ	POL	M30	15	M 32	01:01:18	01:57:49	03:31:02	04:30:42.75	04:30:42.75	8:27	7.1
16	ZAWADKA FILIP	687	CROSSFIT 12U1 WILANÓW	WARSZAWA	POL	M30	16	M 34	00:59:55	01:56:33	03:36:32	04:36:44.90	04:36:44.90	8:38	6.9
17	KRUPA PIOTR	657	CROSSFIT DOPAMINE	WARSZAWA	POL	M30	17	M 35			03:39:14	04:41:35.10	04:41:35.10	8:47	6.8
18	BOBOLA SEBASTIAN	740		ZACZERNIE	POL	M30	18	M 41	00:59:04	01:55:07	03:41:37	04:50:32.00	04:50:32.00	9:04	6.6
19	PIETRZAK RAFAŁ	726	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	19	M 42	00:59:50	02:00:43	03:47:33	04:54:05.10	04:54:05.10	9:11	6.5
20	MAZEK ŁUKASZ	725	STOPKA PILAWA	PILAWA	POL	M30	20	M 43	00:59:50	02:00:43	03:47:36	04:54:12.70	04:54:12.70	9:11	6.5
21	BANGIS ŁUKASZ	602	ŻÓRAWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30	21	M 44	00:58:14	02:00:34	03:49:20	04:55:35.85	04:55:35.85	9:14	6.5
22	STECIUK JAROSŁAW	721	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	M30	22	M 45	01:05:07	02:07:44	03:54:42	05:03:00.85	05:03:00.85	9:28	6.3
23	NALEPKA GRZEGORZ	682		TARNÓW	POL	M30	23	M 46	01:07:19	02:11:16	03:57:07	05:05:58.25	05:05:58.25	9:33	6.3
24	LEWANDOWSKI SEBASTIAN	673		SZYCE	POL	M30	24	M 50	01:09:34	02:12:09	04:01:14	05:12:59.40	05:12:59.40	9:46	6.1
25	PORZYCKI TOMASZ	684		KRAKÓW	AFG	M30	25	M 52	01:07:19	02:10:50	04:03:20	05:15:57.40	05:15:57.40	9:52	6.1
26	PIETRUSZKA MARIUSZ	654		KRAKÓW	POL	M30	26	M 56	01:08:30	02:13:07	04:12:53	05:21:23.85	05:21:23.85	10:02	6
27	KLIMCZUK MACIEJ	635		RZESZÓW	POL	M30	27	M 57	01:06:22	02:13:32	04:08:44	05:25:13.50	05:25:13.50	10:09	5.9
28	WITA KRZYSZTOF	728		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30	28	M 61	01:09:08	02:19:06	04:15:04	05:33:12.65	05:33:12.65	10:24	5.8
29	NAHORSKI MARCIN	677		WARSZAWA	POL	M30	29	M 62	01:04:34	02:13:30	04:18:23	05:33:41.85	05:33:41.85	10:25	5.8
30	FOWLER KRYSZTIAN	676		CIECHANÓW	POL	M30	30	M 63	01:10:15	02:15:51	04:13:38	05:41:27.20	05:41:27.20	10:40	5.6
31	PODSIADŁY MACIEJ	612	TRAIL IS OUR WAY	WARSZAWA	POL	M30	31	M 65	01:08:36	02:18:39	04:24:00	05:42:50.55	05:42:50.55	10:42	5.6
32	WŁODARCZYK GRZEGORZ	608		WARSZAWA	POL	M30	32	M 67	01:07:51	02:12:26	04:23:21	05:47:05.60	05:47:05.60	10:50	5.5
33	SAPIEJEWski KRZYSZTOF	706		JEŻOWE	POL	M30	33	M 73	01:09:56	02:18:52	04:29:09	05:52:51.40	05:52:51.40	11:01	5.4
34	PAWŁAK PATRYK	738		PRUSZKÓW	POL	M30	34	M 76	01:11:05	02:28:13	04:38:53	06:03:36.15	06:03:36.15	11:21	5.3

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, K40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	727	PRZEDWOJEWSKI TEAM	LUBLIN	POL	K40	1	K 5	00:59:40	01:57:40	03:32:52	04:34:00.40	04:34:00.40	8:33	7
2	STĘPKOWSKA BERTA	709	UMCS_BIEGA/ MROZEK TRI TEAM	LUBLIN	POL	K40	2	K 6	01:01:29	01:59:40	03:37:00	04:39:55.55	04:39:55.55	8:44	6.9
3	SUŁKOWSKA-WIROWSKA GABRIELA	662		WARSZAWA	POL	K40	3	K 14	01:05:57	02:06:30	03:53:51	05:02:43.60	05:02:43.60	9:27	6.3
4	HEJDUK MONIKA	631	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	4	K 15	01:03:41	02:06:32	03:58:35	05:07:22.50	05:07:22.50	9:36	6.2
5	KORZENIOWSKA MAŁGORZATA	653		WARSZAWA	POL	K40	5	K 18	01:04:14	02:08:25	04:04:13	05:15:36.25	05:15:36.25	9:51	6.1
6	SZYMANIK LIDIA	696		BRAŃSZCZYK	POL	K40	6	K 21	01:10:17	02:22:58	04:18:34	05:24:35.30	05:24:35.30	10:08	5.9
7	KWIATKOWSKA ISKA	675	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	LUBLIN	POL	K40	7	K 23	01:07:47	02:12:57	04:13:31	05:26:21.40	05:26:21.40	10:11	5.9
8	GAWLIK SYLWIA	703		LUBLIN	POL	K40	8	K 24	01:09:35	02:12:45	04:13:31	05:26:21.65	05:26:21.65	10:11	5.9
9	KLIMKIEWICZ MAGDALENA	734		PSARY	POL	K40	9	K 26	01:08:07	02:15:16	04:12:06	05:29:56.55	05:29:56.55	10:18	5.8
10	ORZECZOWSKA AGNIESZKA	711		TCZEW	POL	K40	9	K 26	01:08:30	02:15:39	04:12:05	05:29:56.55	05:29:56.55	10:18	5.8
11	ĆWIAKAŁA HALINA	663	ATHLETIC ZRĘCIN	KROSNO	POL	K40	11	K 29	01:08:59	02:18:08	04:27:11	05:42:14.80	05:42:14.80	10:41	5.6
12	TALAROWSKA AGNIESZKA	630		KRASNYSTAW	POL	K40	12	K 30	01:13:30	02:23:38	04:30:26	05:46:08.85	05:46:08.85	10:49	5.5
13	SIOREK KATARZYNA	701	WILQ TEAM	RZESZÓW	POL	K40	13	K 32	01:12:53	02:27:18	04:31:07	05:47:05.10	05:47:05.10	10:50	5.5
14	ZIELIŃSKA MAGDALENA	707		JAWORZNO	POL	K40	14	K 39	01:14:54	02:40:19	04:49:09	06:09:55.95	06:09:55.95	11:33	5.2
15	MURASZEW - DĄBROWSKA KATARZYNA	649	DZIKIE SKRZYDŁO	WARSZAWA	POL	K40	15	K 41	01:17:17	02:41:02	04:49:23	06:10:04.50	06:10:04.50	11:33	5.2
16	BARAŃSKA JUSTYNA	680		SULEJÓWEK	POL	K40	16	K 47	01:28:02	03:05:00	05:33:46	07:05:09.05	07:05:09.05	13:17	4.5

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, M40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKRZYSIŃSKI GNIEWOMIR	697	INSTINCT/ALTRA RED	KORCZYNA	POL	M40	1	M 2	00:41:25	01:19:44	02:25:20	03:05:18.30	03:05:18.30	5:47	10.4
2	JANDZIŚ WIESŁAW	698	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M40	2	M 7	00:47:38	01:32:58	02:50:45	03:36:58.25	03:36:58.25	6:46	8.8
3	STANIO ARKADIUSZ	713	BIEGAM W RZESZOWIE	RZESZÓW	POL	M40	3	M 9	00:48:23	01:32:43	02:50:21	03:39:44.00	03:39:44.00	6:52	8.7
4	KRZEMIŃSKI MARCIN	669		LUBLIN	POL	M40	4	M 11	00:49:53	01:33:20	02:54:34	03:44:02.20	03:44:02.20	7:00	8.6
5	KAWIAK MAREK	633		LUBLIN	POL	M40	5	M 12	00:51:34	01:35:16	02:54:33	03:45:59.00	03:45:59.00	7:03	8.5
6	KSIĄŻKIEWICZ BARTŁOMIEJ	668	ROCKY BALBOA	BUKOWIEC	POL	M40	6	M 14	00:52:16	01:36:08	02:57:45	03:48:09.65	03:48:09.65	7:07	8.4
7	PODWOJCI MICHAŁ	656	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SKÓRZEWO	POL	M40	7	M 16	00:51:42	01:34:07	02:55:22	03:49:20.35	03:49:20.35	7:10	8.4
8	ZIEBA TOMEK	642	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40	8	M 20	00:54:06	01:44:48	03:11:10	04:02:30.00	04:02:30.00	7:34	7.9
9	ROCZNIK MARCIN	648	SANOK BIEGA/ROCZNIK TEAM	SANOK	POL	M40	9	M 21	00:51:49	01:43:02	03:07:09	04:04:35.40	04:04:35.40	7:38	7.9
10	KLIMEK PRZEMYSŁAW	688		KRAKÓW	POL	M40	10	M 23	00:57:00	01:49:15	03:18:38	04:17:48.05	04:17:48.05	8:03	7.4
11	MISIAĞIEWICZ PAWEŁ	639		TARNOGRÓD	POL	M40	11	M 24	00:58:13	01:51:26	03:24:41	04:19:07.60	04:19:07.60	8:05	7.4
12	GAŁUSZKA TOMASZ	737	SKITUROWE BIESZCZADY	SANOK	POL	M40	12	M 26	00:56:54	01:51:48	03:24:19	04:21:27.45	04:21:27.45	8:10	7.3
13	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ	705		MOTYCZ	POL	M40	13	M 28	00:59:16	01:53:30	03:30:06	04:27:40.85	04:27:40.85	8:21	7.2
14	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	715	KEREZA TEAM	LUBLIN	POL	M40	14	M 30	00:59:13	01:53:36	03:30:08	04:28:39.00	04:28:39.00	8:23	7.1
15	SZYMAŃSKI PIOTR	640	RYKOWISKO TEAM	GOSTYNIN	POL	M40	15	M 36	01:05:02	02:01:16	03:44:45	04:45:48.30	04:45:48.30	8:55	6.7
16	ORĘZIAK MACIEJ	650		STALOWA WOLA	POL	M40	16	M 37	01:00:02	02:00:22	03:45:34	04:47:45.75	04:47:45.75	8:59	6.7
17	SAMUŚ DARIUSZ	651	BIESZCZADZKIE MORSY	RACZKOWA	POL	M40	17	M 39	00:59:54	01:57:33	03:46:16	04:49:50.00	04:49:50.00	9:03	6.6
18	KITOWSKI BARTOSZ	745		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M40	18	M 40	00:59:04	01:55:24	03:41:37	04:50:31.45	04:50:31.45	9:04	6.6
19	CHOJNACKI MIKOŁAJ	739	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M40	19	M 51	01:03:30	02:10:28	03:54:57	05:15:37.50	05:15:37.50	9:51	6.1
20	STRZAŁKOWSKI MARCIN	638	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	M40	20	M 53	01:05:36	02:09:49	04:01:26	05:16:06.55	05:16:06.55	9:52	6.1
21	DEREŃ WOJCIECH	708	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC SW	POL	M40	21	M 54	01:02:44	02:06:28	04:02:45	05:20:19.25	05:20:19.25	10:00	6
22	OŻÓG PAWEŁ	744	DZIKITIM	JASIONKA	POL	M40	22	M 55	01:01:40	02:06:09	03:59:35	05:20:30.85	05:20:30.85	10:00	6
23	MISIUREK MIRON	714	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	LUBLIN	POL	M40	23	M 58	01:07:43	02:11:43	04:13:33	05:26:21.55	05:26:21.55	10:11	5.9
24	ZIMOCZ ŁUKASZ	601		WARSZAWA	POL	M40	24	M 64	01:07:55	02:25:10	04:21:49	05:41:56.15	05:41:56.15	10:41	5.6
25	TALAROWSKI PAWEŁ	629	HRT	KRASNYSTAW	POL	M40	25	M 66	01:13:30	02:23:49	04:30:26	05:46:09.40	05:46:09.40	10:49	5.5
26	BOBYK PAWEŁ	644	SANOK BIEGA	SANOK	GBR	M40	26	M 68	01:12:11	02:21:28	04:29:35	05:47:06.50	05:47:06.50	10:50	5.5
27	CZAJA PAWEŁ	686		RZESZÓW	POL	M40	27	M 69	01:05:36	02:15:21	04:22:28	05:48:31.95	05:48:31.95	10:53	5.5
28	MUSIAŁ PAWEŁ	742		WARSZAWA	POL	M40	28	M 70	01:04:41	02:15:19	04:21:55	05:51:03.80	05:51:03.80	10:58	5.5
29	HOFFMANN ROBERT	664		WARSZAWA	POL	M40	29	M 71	01:06:24	02:15:18	04:15:31	05:51:03.90	05:51:03.90	10:58	5.5
30	DRYL RADOSŁAW	603		WARSZAWA	POL	M40	30	M 72	01:07:58	02:25:01	04:21:52	05:51:31.85	05:51:31.85	10:59	5.5
31	KABULSKI TOMASZ	689	AUTOVASHKA	WARSZAWA	POL	M40	31	M 74	01:11:35	02:22:53	04:34:42	05:57:37.90	05:57:37.90	11:10	5.4
32	CEBRAT TOMASZ	717		SOSNOWIEC	POL	M40	32	M 75	01:12:46	02:23:47	04:34:38	05:58:42.70	05:58:42.70	11:12	5.4
33	BANASIK RAFAŁ	623	ŚWIAT FORMY STALOWA WOLA	STALOWA WOLA	POL	M40	33	M 78	01:15:15	02:31:47	04:46:17	06:09:37.80	06:09:37.80	11:33	5.2
34	WARZOCZA PAWEŁ	667	NIECHBIEGA	NIECHOBRZ	POL	M40	34	M 79	01:15:15	02:31:49	04:43:16	06:09:39.45	06:09:39.45	11:33	5.2
35	KĘSICKI RAFAŁ	652		WARSZAWA	POL	M40	35	M 80	01:24:58	02:53:22	05:19:03	06:47:15.10	06:47:15.10	12:43	4.7
36	DRELINKIEWICZ MICHAŁ	604	MISIE BIEGAJĄ	CZAPLE	POL	M40	36	M 81	01:31:28	03:05:07	05:44:06	07:00:18.70	07:00:18.70	13:08	4.6

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PERZ MARZENNA	647		BUKOWIEC	POL	K50	1	K 4	01:03:38	01:59:37	03:34:46	04:29:10.40	04:29:10.40	8:24	7.1
2	SOBOTKA MONIKA	741	NBRC	WARSZAWA	POL	K50	2	K 9	01:03:14	01:59:49	03:43:01	04:48:44.10	04:48:44.10	9:01	6.6
3	ZARĘBA JOLANTA	716		RZESZÓW	POL	K50	3	K 19	01:09:24	02:15:51	04:09:26	05:18:03.45	05:18:03.45	9:56	6
4	ORŁOWSKA BEATA	637	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STALOWA WOLA	POL	K50	4	K 25	01:09:55	02:18:57	04:15:53	05:29:55.05	05:29:55.05	10:18	5.8
5	WIERZBICKA EWA	627		NAGÓRZANY	POL	K50	5	K 31	01:11:06	02:25:07	04:27:34	05:46:53.30	05:46:53.30	10:50	5.5
6	SZCZEPANEK MONIKA	611		LUBLIN	POL	K50	6	K 35	01:17:33	02:33:22	04:44:38	05:54:53.10	05:54:53.10	11:05	5.4
7	MAMEJ ELŻBIETA	666	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POL	K50	7	K 42	01:13:22	02:28:02	04:44:06	06:16:26.60	06:16:26.60	11:45	5.1
8	SIUDEM ELŻBIETA	655		STOBIERNA	POL	K50	8	K 43	01:21:01	02:43:01	05:00:59	06:23:26.85	06:23:26.85	11:58	5



**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KACPERSKI OLAF	712		WARSZAWA	POL	M50	1	M 33	00:58:23	01:54:23	03:28:37	04:31:14.60	04:31:14.60	8:28	7.1
2	JĘDRASIK PIOTR	658	9-TKA RUNNING TEAM	PUŁAWY	POL	M50	2	M 38	00:56:53	01:59:31	03:41:38	04:48:12.60	04:48:12.60	9:00	6.7
3	KACZMARCZYK MARIUSZ	628	REXER	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIA	AFG	M50	3	M 47	00:59:48	01:59:00	03:55:37	05:06:04.20	05:06:04.20	9:33	6.3
4	MATUŁA PRZEMYSŁAW	672	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	M50	4	M 48	01:01:30	02:02:56	03:55:31	05:09:29.95	05:09:29.95	9:40	6.2
5	LEŃCZUK ANDRZEJ	724		JASŁO	POL	M50	5	M 49	01:04:23	02:03:58	03:52:36	05:10:04.10	05:10:04.10	9:41	6.2
6	GUCWA JAROSŁAW	625		BOCHNIA	POL	M50	6	M 59	01:08:03	02:11:45	04:07:09	05:27:08.45	05:27:08.45	10:13	5.9
7	TUREK PAWEŁ	613	PRIN-S	NOWA IWICZNA	POL	M50	7	M 60	01:14:13	02:21:46	04:20:04	05:28:13.70	05:28:13.70	10:15	5.8

**NIESTRUDZONY SAN | 32 KM, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	15km	25km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	632		LUBLIN	POL	M60	1	M 77	01:11:59	02:24:20	04:36:20	06:06:00.50	06:06:00.50	11:26	5.2