

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM

Organizator: Fundacja Ultra-Bies
Data: 2023-05-05
Miejsce: Dołżyca
Dystans: 44 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	448	ROCK&RUN.PL	KOBYŁKA	POL	M30	1	M 1	01:44:40	02:24:23	03:33:34	04:14:16.50	04:14:16.50	5:46	10.4
2	SKOWRON MICHAŁ	478	BIEGAM_BO_MAM_DZIECI	KRAKÓW	POL	M30	2	M 2	01:53:58	02:34:43	03:42:41	04:21:53.60	04:21:53.60	5:57	10.1
3	CHOROŚ PIOTR	519	STAY INSANE	NIEMCE	POL	M40	1	M 3	01:44:03	02:24:06	03:39:10	04:22:05.20	04:22:05.20	5:57	10.1
4	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	543	PODIUM TEAM	RZESZÓW	POL	M30	3	M 4	01:44:02	02:24:34	03:41:38	04:32:03.65	04:32:03.65	6:10	9.7
5	PIECHA ARTUR	548		RYBNIK	POL	M40	2	M 5	01:49:56	02:33:37	03:50:35	04:38:17.35	04:38:17.35	6:19	9.5
6	HANULAK PAWEŁ	526	PODIUM	RZESZÓW	POL	M30	4	M 6	01:45:23	02:29:01	03:49:01	04:43:45.85	04:43:45.85	6:26	9.3
7	ZYŁKA KAMIL	416	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	M30	5	M 7	01:55:33	02:41:20	04:02:05	04:48:39.15	04:48:39.15	6:33	9.1
8	KOT RAFAŁ	545	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	3	M 8	01:56:39	02:45:53	04:06:28	04:53:14.55	04:53:14.55	6:39	9
9	OBSTÓJ KAROLINA	549	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	1	K 1	02:00:39	02:47:33	04:11:24	04:53:23.65	04:53:23.65	6:40	9
10	PIĘKNIK PATRYK	403	TRAIL IS OUR WAY	RZESZÓW	POL	M30	6	M 9	01:57:55	02:41:54	04:05:42	04:55:36.35	04:55:36.35	6:43	8.9
11	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	466	PGERUN OBRÓT S.A.	RZESZÓW	POL	M40	4	M 10	01:59:39	02:46:59	04:08:12	04:56:59.00	04:56:59.00	6:44	8.9
12	TROJNAR DAMIAN	518	KS JANUSZE	ŁANCUT	POL	M30	7	M 11	01:58:43	02:47:58	04:10:43	04:57:24.40	04:57:24.40	6:45	8.9
13	ZIĘBA SABINA	522	FOREVER TEAM CUNA TEAM	ŚWILCZA	POL	K30	2	K 2	02:05:07	02:50:54	04:12:24	05:00:41.85	05:00:41.85	6:50	8.8
14	STEPANIUK ADAM	463	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	M50	1	M 12	02:04:28	02:52:02	04:16:07	05:05:47.40	05:05:47.40	6:56	8.6
15	KOLANO AGNIESZKA	420	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40	1	K 3	02:05:42	02:54:12	04:18:24	05:07:25.25	05:07:25.25	6:59	8.6
16	GOLA MAGDA	428	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	K20	1	K 4	02:10:58	03:00:33	04:26:58	05:16:37.20	05:16:37.20	7:11	8.3
17	FLAGA IWONA	439	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	K40	2	K 5	02:12:43	03:09:07	04:31:08	05:17:46.30	05:17:46.30	7:13	8.3
18	WOŁOŻYŃSKI ARTUR	533		RZESZÓW	POL	M30	8	M 13	02:19:24	03:09:09	04:31:40	05:19:26.10	05:19:26.10	7:15	8.3
19	WÓJCIK ROBERT	507	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M30	9	M 14	02:08:45	03:00:38	04:27:28	05:19:52.45	05:19:52.45	7:16	8.3
20	MAŚLANY DANIEL	441		KOSTAROWCE	POL	M40	5	M 15	02:09:23	03:00:37	04:26:30	05:20:58.90	05:20:58.90	7:17	8.2
21	MIKOŁAJCZYK KRZYSZTOF	498		KOMORNIKI	POL	M40	6	M 16	02:08:40	03:02:08	04:30:39	05:21:19.55	05:21:19.55	7:18	8.2
22	GOLA DANIEL	430	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	M30	10	M 17	02:10:44	03:02:03	04:32:52	05:22:34.80	05:22:34.80	7:19	8.2
23	PETRYNA JAGODA	524	NOA	WROCŁAW	POL	K30	3	K 6	02:11:23	03:05:31	04:33:26	05:26:02.90	05:26:02.90	7:24	8.1
24	ŚWIĄTEK PAWEŁ	541		WROCŁAW	POL	M40	7	M 18	02:11:49	03:05:34	04:33:13	05:29:11.15	05:29:11.15	7:28	8
25	@ VIRUS	539	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	TYCZYŃ	POL	M40	8	M 19	01:59:09	02:46:23	04:27:13	05:29:39.30	05:29:39.30	7:29	8
26	BARNOWSKI PRZEMYSŁAW	488	BARNOGYM.PL	CHOCHOŁÓW	POL	M40	9	M 20	02:05:06	03:01:44	04:35:17	05:31:20.35	05:31:20.35	7:31	8
27	LITWIN BARTŁOMIEJ	471	WKURW_TEAM	WROCANKA	POL	M30	11	M 21	02:06:29	03:04:05	04:36:07	05:31:32.40	05:31:32.40	7:32	8
28	KUPC ZBIGNIEW	445	TRAIL IS OUR WAY	GDYNIA	POL	M40	10	M 22	02:11:47	03:12:02	04:45:14	05:38:12.30	05:38:12.30	7:41	7.8
29	STRZĘPEK DARIUSZ	458		STRZYŻÓW	POL	M30	12	M 23	02:16:42	03:12:38	04:45:15	05:38:31.25	05:38:31.25	7:41	7.8
30	MILANOWSKI GRZEGORZ	473		AUGUSTÓW	POL	M50	2	M 24	03:13:28	04:46:43	05:43:10.70	05:43:10.70	05:43:10.70	7:47	7.7
31	PTAK MATEUSZ	422	TRAIL IS OUR WAY/KB ATHLETIC ZREČIN	NIENASZÓW	POL	M40	11	M 25	02:06:38	03:06:08	04:48:15	05:43:52.25	05:43:52.25	7:48	7.7
32	BODNAR KRYSZTOF	521	PANTERA SANOK	ZAŁUŻ	POL	M20	1	M 26	02:26:05	03:20:24	04:51:48	05:45:57.50	05:45:57.50	7:51	7.6
33	HAŁGAS SŁAWOMIR	407	MARELLI	BĘDZIN	POL	M40	12	M 27	02:13:47	03:11:59	04:48:08	05:46:24.10	05:46:24.10	7:52	7.6
34	ZAWADZKI KORDIAN	476	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M30	13	M 28	02:14:31	03:10:12	04:46:42	05:47:40.05	05:47:40.05	7:54	7.6
35	SIEMIAŃKOWSKA KATARZYNA	477	RADOSNE GRZYBKI	POZNAŃ	POL	K30	4	K 7	02:19:46	03:14:44	04:47:31	05:49:19.15	05:49:19.15	7:56	7.6
36	KOCOT ALEKSANDRA	483	PODIUM	RZESZÓW	POL	K20	2	K 8	02:16:29	03:17:10	04:51:56	05:50:31.40	05:50:31.40	7:57	7.5
37	GAŚCEK DANIEL	532	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M40	13	M 29	02:24:00	03:20:38	04:53:19	05:51:01.60	05:51:01.60	7:58	7.5
38	PRZYWARA PRZEMEK	530		ROPCZYCE	POL	M30	14	M 30	02:19:26	03:17:35	04:55:08	05:51:08.25	05:51:08.25	7:58	7.5
39	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	472	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K30	5	K 9	02:17:27	03:15:26	04:57:16	05:52:55.45	05:52:55.45	8:01	7.5
40	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	410	RYKOWISKA TEAM	NOWA BIAŁA	POL	M50	3	M 31	02:16:27	03:13:10	04:55:13	05:55:15.55	05:55:15.55	8:04	7.4
41	DĄBROWSKI ŁUKASZ	465	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	14	M 32	02:19:50	03:17:20	04:55:22	05:55:20.30	05:55:20.30	8:04	7.4
42	CHMAJ JERZY	542		BRATKOWICE	POL	M50	4	M 33	02:26:57	03:22:22	04:58:51	05:56:28.10	05:56:28.10	8:06	7.4
43	PALUCH PAWEŁ	442		ŁAPCZYCA	POL	M50	5	M 34	02:13:40	03:15:25	04:55:04	05:56:45.50	05:56:45.50	8:06	7.4
44	DERDA MARIUSZ	418	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	15	M 35	02:27:28	03:22:26	04:57:15	05:57:19.10	05:57:19.10	8:07	7.4

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	GRZYB KAZIMIERZ	436	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	M50	6	M 36	02:12:43	03:09:05	04:51:28	05:58:55.15	05:58:55.15	8:09	7.4
46	MEISSNER PAWEŁ	433	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	15	M 37	02:27:36	03:25:34	05:00:30	06:00:52.80	06:00:52.80	8:12	7.3
47	KAMIŃSKI MAREK	527		RZESZÓW	POL	M30	16	M 38	02:10:34	03:16:36	04:58:17	06:00:56.15	06:00:56.15	8:12	7.3
48	MOREVA DARIA	529	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K30	6	K 10	02:36:52	03:32:34	05:04:43	06:01:07.30	06:01:07.30	8:12	7.3
49	CIEKIEWICZ TOMASZ	421		CIESZANOW	POL	M30	17	M 39	02:23:59	03:21:50	05:02:58	06:01:44.60	06:01:44.60	8:13	7.3
50	KRÓLIKOWSKA EMILIA	411	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	7	K 11	02:34:33	03:30:06	05:06:10	06:02:45.40	06:02:45.40	8:14	7.3
51	KOWALSKI GRZEGORZ	544	PMCG PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M50	7	M 40	02:33:25	03:31:06	05:06:43	06:04:40.10	06:04:40.10	8:17	7.2
52	PSZONAK DAMIAN	525		LUBLIN	POL	M30	18	M 41	02:32:54	03:30:10	05:09:56	06:07:44.00	06:07:44.00	8:21	7.2
53	BIELSKI SEWERYN	499	42K PRO TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	16	M 42	02:05:11	03:15:28	05:03:12	06:08:06.80	06:08:06.80	8:21	7.2
54	GRZĘBSKA-BUJA MAŁGORZATA	435	GOSIA.SIE.BUJA	WŁADYSŁAWOWO	POL	K40	3	K 12	02:33:15	03:29:12	05:10:26	06:08:42.80	06:08:42.80	8:22	7.2
55	LEWTAK MARCIN	415	9-TKA RUNNING TEAM	ZBĘDOWICE	POL	M40	17	M 43	02:12:36	03:21:58	05:11:45	06:10:19.35	06:10:19.35	8:24	7.1
56	KUNYSZ MATEUSZ	537	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	M30	19	M 44	02:33:55	03:30:33	05:13:43	06:12:04.15	06:12:04.15	8:27	7.1
57	KALIŃSKI KRZYSZTOF	426	PUREEPC	ŁÓDŹ	POL	M40	18	M 45	02:29:14	03:30:23	05:12:02	06:12:22.90	06:12:22.90	8:27	7.1
58	LEWCZUK NORBERT	487	BIEGACZE POMAGACZE	ŁOSICE	POL	M40	19	M 46	02:26:21	03:26:53	05:10:39	06:12:24.15	06:12:24.15	8:27	7.1
59	KRAJEWSKI JAKUB	496	KILOMETRY ODDECHÓW	ORELEC	POL	M30	20	M 47	02:25:17	03:22:58	05:03:42	06:13:13.95	06:13:13.95	8:28	7.1
60	GOLA RADOŚLAW	497		ZABIERZÓW	POL	M40	20	M 48	02:26:43	03:24:41	05:08:54	06:13:41.25	06:13:41.25	8:29	7.1
61	DUBIAŁ RAFAŁ	443	LESZ NO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	M40	21	M 49	02:20:05	03:19:58	05:07:19	06:14:11.65	06:14:11.65	8:30	7.1
62	TOMCZYK GRZEGORZ	486	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRYZYOW	POL	M30	21	M 50	02:22:31	03:30:13	05:14:14	06:17:12.80	06:17:12.80	8:34	7
63	FUS MACIEJ	534		RZESZÓW	POL	M30	22	M 51	02:22:18	03:23:11	05:13:36	06:17:51.60	06:17:51.60	8:35	7
64	DYS MAŁGORZATA	453	PCTS SPORT	LUBLIN	POL	K40	4	K 13	02:30:55	03:32:24	05:19:50	06:20:29.50	06:20:29.50	8:38	6.9
65	KOPACZYŃSKA BEATA	455		ZIELONA GORA	POL	K50	1	K 14	02:40:54	03:44:57	05:23:36	06:21:18.10	06:21:18.10	8:39	6.9
66	MRYCZKO ROMAN	515	24	DYNÓW	POL	M50	8	M 52	02:36:08	03:35:10	05:18:54	06:21:18.25	06:21:18.25	8:39	6.9
67	BROŻYNA MIŁOSZ	516	ON RUN CREW	SZCZECIN	POL	M30	23	M 53	02:27:41	03:30:19	05:18:36	06:22:07.10	06:22:07.10	8:41	6.9
68	FUKS SZYMON	450	MCBIEGACZE	WARSZAWA	POL	M40	22	M 54	02:09:59	03:08:01	05:12:48	06:24:17.40	06:24:17.40	8:44	6.9
69	SZCZYGIEL OLA	494		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30	8	K 15	02:39:43	03:43:03	05:25:02	06:24:36.85	06:24:36.85	8:44	6.9
70	GALUSKIN ALEXEY	493		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40	23	M 55	02:39:43	03:43:42	05:25:03	06:24:41.50	06:24:41.50	8:44	6.9
71	BUDZIASZEK AGNIESZKA	457	EFFI RUN TEAM	KRAKOW	POL	K20	3	K 16	02:40:22	03:41:00	05:24:22	06:27:14.65	06:27:14.65	8:48	6.8
72	RÓŻYCKI RYSZARD	531	SOKÓŁ ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M60	1	M 56	02:42:56	03:46:13	05:29:26	06:29:34.20	06:29:34.20	8:51	6.8
73	MIĄSKO WOJCIECH	425	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	M50	9	M 57	02:36:57	03:41:02		06:35:20.80	06:35:20.80	8:59	6.7
74	STELMACH PAULINA	551		BRWINÓW	POL	K30	9	K 17	02:45:46	03:55:47	05:35:13	06:36:20.10	06:36:20.10	9:00	6.7
75	TROJNAR DANIEL	431		LUBLIN	POL	M30	24	M 58	02:34:18	03:37:39	05:27:31	06:37:02.80	06:37:02.80	9:01	6.6
76	SEK KRYSZTIAN	512		LUBLIN	POL	M30	25	M 59	02:33:42	03:41:12	05:31:30	06:37:23.00	06:37:23.00	9:01	6.6
77	LEBODA KATARZYNA	546	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	10	K 18	02:39:17	03:44:41	05:34:56	06:37:30.15	06:37:30.15	9:02	6.6
78	GRABOWICZ MIROŚLAW	424	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	M60	2	M 60	02:38:07	03:43:15	05:32:21	06:37:32.50	06:37:32.50	9:02	6.6
79	CEBRAT EWA	517		SOSNOWIEC	POL	K40	5	K 19	02:43:31	03:58:34	05:40:29	06:38:17.50	06:38:17.50	9:03	6.6
80	KRĘPA AGNIESZKA	429	NOWA HUTA TEAM	JAROSŁAW	POL	K30	11	K 20	02:45:08	03:52:37	05:38:28	06:41:40.10	06:41:40.10	9:07	6.6
81	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	469	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	24	M 61	02:45:08	03:52:38	05:38:33	06:43:00.80	06:43:00.80	9:09	6.6
82	CACH BARBARA	485		BRATKOWICE	POL	K40	6	K 21	02:42:49	03:50:38	05:38:57	06:44:59.80	06:44:59.80	9:12	6.5
83	TOMASZEWSKA EWA	452	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	K40	7	K 22	02:52:55	04:04:09	05:49:02	06:45:35.55	06:45:35.55	9:13	6.5
84	PESZEK BOGDAN	454	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M50	10	M 62	02:42:39	03:51:29	05:43:45	06:46:20.10	06:46:20.10	9:14	6.5
85	DOMARADZKA- KASZUBOWICZ WIKTORIA	520	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K40	8	K 23	02:44:54	03:58:34	05:43:46	06:47:14.70	06:47:14.70	9:15	6.5
86	RENC PATRYK	412	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	M30	26	M 63	02:41:21	03:50:13	05:42:59	06:48:08.35	06:48:08.35	9:16	6.5
87	WIĘCKOWSKI PIOTR	423		CYBULICE MAŁE	POL	M20	2	M 64	02:35:57	03:40:50	05:38:55	06:48:28.10	06:48:28.10	9:17	6.5
88	STOPA MARCIN	427	URZĄD MIASTA RZESZOWA/PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	M40	25	M 65	02:36:09	03:49:35	05:41:14	06:51:38.35	06:51:38.35	9:21	6.4
89	WYJATEK WOJCIECH	489		POZNAN	POL	M40	26	M 66	02:50:42	03:59:28	05:49:01	06:52:42.70	06:52:42.70	9:22	6.4
90	POWIERTOWSKI ADAM	490		CZERWONAK	POL	M40	27	M 67	02:50:42	03:59:29	05:49:01	06:55:19.15	06:55:19.15	9:26	6.4
91	HYDZIK ŁUKASZ	440		KOSTAROWCE	POL	M40	28	M 68	02:35:56	03:41:37	05:41:13	06:55:22.15	06:55:22.15	9:26	6.4
92	PIEJKO JOANNA	501	BŁĘKITNA XVII	KRAKÓW	POL	K40	9	K 24	02:38:31	03:44:38	05:46:08	06:55:41.75	06:55:41.75	9:26	6.4
93	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	491	8132746829	POLAND	POL	M40	29	M 69	02:40:59	03:48:55	05:51:02	06:58:25.65	06:58:25.65	9:30	6.3
94	PASIEKA AGNIESZKA	462	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ODRZYKOŃ	POL	K40	10	K 25	02:48:10	04:03:54	05:56:20	06:59:27.55	06:59:27.55	9:31	6.3
95	KAWECKI MATEUSZ	514		MIELEC	POL	M20	3	M 70	02:36:30	03:49:20	05:45:35	06:59:28.30	06:59:28.30	9:32	6.3
96	WITUSIK DOROTA	414		JASŁO	POL	K40	11	K 26	02:48:13	04:04:09	05:56:32	07:00:18.05	07:00:18.05	9:33	6.3
97	FIUK BEATA	505	MIĘTOWY RUN	RZESZÓW	POL	K50	2	K 27	02:48:12	04:03:57	05:56:24	07:01:58.75	07:01:58.75	9:35	6.3
98	PANTOŁ MIROŚLAW	538		RZESZÓW	POL	M40	30	M 71	02:39:39	03:51:54	05:50:17	07:02:50.85	07:02:50.85	9:36	6.2
99	OLEJNIK KRZYSZTOF	482	PGB SPORTOWA PACZKA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	11	M 72	02:40:10	03:45:22	05:42:42	07:04:09.40	07:04:09.40	9:38	6.2
100	SADY SEBASTIAN	481	OBY2	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	31	M 73	02:42:13	04:00:33	05:53:59	07:07:39.85	07:07:39.85	9:43	6.2

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
101	MATRACKI SEBASTIAN	464	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	32	M 74	02:42:15	04:00:36	05:54:14	07:07:43.05	07:07:43.05	9:43	6.2
102	KAPRAL ADAM	506	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	33	M 75	02:48:12	04:07:03	06:07:17	07:21:25.75	07:21:25.75	10:01	6
103	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	434		LUBLIN	POL	K40	12	K 28	03:06:18	04:20:44	06:25:10	07:30:01.15	07:30:01.15	10:13	5.9
104	JAKUBOWICZ CZACHUR KATARZYNA	500		USTRZYKI DOLNE	POL	K50	3	K 29	02:57:55	04:17:27	06:15:20	07:30:01.30	07:30:01.30	10:13	5.9
105	PAWLUS MAREK	502	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M30	27	M 76	02:58:29	04:06:42	06:15:10	07:31:36.20	07:31:36.20	10:15	5.8
106	KORBA MICHAŁ	547		WARSZAWA	POL	M40	34	M 77	03:01:01	04:22:16	06:20:22	07:35:32.60	07:35:32.60	10:21	5.8
107	KOTOWICZ IWONA	513	PODIUM	RZESZÓW	POL	K40	13	K 30	02:56:51	04:22:57	06:23:39	07:37:48.00	07:37:48.00	10:24	5.8
108	ROSZAK WALDEMAR	510	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	WARSZAWA	POL	M50	12	M 78	03:06:06	04:22:09	06:23:03	07:39:52.05	07:39:52.05	10:27	5.7
109	BIENIARZ ILONA	504	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K30	12	K 31	03:06:12	04:22:56	06:28:46	07:40:19.25	07:40:19.25	10:27	5.7
110	BAGIŃSKI JAKUB	474	WILD DOGS TEAM	TYRAWA WOŁOSKA	POL	M30	28	M 79	02:58:54	04:12:17	06:14:22	07:40:22.00	07:40:22.00	10:27	5.7
111	SKALNY RAFAŁ	475		SKAWINA	POL	M40	35	M 80	02:58:54	04:12:20	06:14:27	07:40:54.75	07:40:54.75	10:28	5.7
112	JATA MARTA	437	MROZEK TRI TEAM/UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	14	K 32	03:01:21	04:23:36	06:27:11	07:43:50.85	07:43:50.85	10:32	5.7
113	MURDZIA MARCIN	528		LEŻAJSK	POL	M30	29	M 81	02:56:50	04:26:21	06:29:16	07:47:45.35	07:47:45.35	10:37	5.6
114	STASIOWSKI MARCIN	402		RZESZÓW	POL	M30	30	M 82	02:57:50	04:25:26	06:32:14	07:54:06.75	07:54:06.75	10:46	5.6
115	MAGOŃ ŁUKASZ	536	CARPATHIAN RUNNERS	KRACZKOWA	POL	M30	31	M 83	03:12:46	04:32:05	06:37:07	07:54:37.75	07:54:37.75	10:47	5.6
116	CHODZIŃSKI PIOTR	413		RZESZÓW	POL	M40	36	M 84	03:04:24	04:25:09	06:37:32	07:58:55.90	07:58:55.90	10:53	5.5
117	NOWAK MARTA	470	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	15	K 33	03:02:38	04:26:05	06:36:46	07:59:52.75	07:59:52.75	10:54	5.5
118	CZEKAŁSKA MAGDALENA	468	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	16	K 34	03:02:39	04:26:08	06:36:42	08:01:02.00	08:01:02.00	10:55	5.5
119	CZEKAŁSKI TOMASZ	467	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M40	37	M 85	03:02:39	04:26:06	06:36:36	08:01:02.70	08:01:02.70	10:55	5.5
120	JACKOWSKI JACEK	509	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	M50	13	M 86	03:14:00	04:41:19	06:49:51	08:03:37.85	08:03:37.85	10:59	5.5
121	KOSEWSKA DOROTA	540	BIEGAM NA TARCHOMINIE/BIEGIEM NA KAWĘ	WARSZAWA	POL	K50	4	K 35	03:01:05	04:27:35	06:40:50	08:06:30.15	08:06:30.15	11:03	5.4
122	KLUZ ROBERT	492		RZESZÓW	POL	M50	14	M 87	03:17:20	04:37:04	06:51:08	08:08:44.50	08:08:44.50	11:06	5.4
123	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	405	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30	13	K 36	03:05:28	04:28:35	06:49:56	08:24:24.90	08:24:24.90	11:27	5.2
124	DEDIC LENKA	461	RARLD	HOLESOV	CZE	K40	17	K 37	03:22:08	04:55:29	07:15:13	08:36:15.05	08:36:15.05	11:43	5.1
125	DEDIC ROBERT	460	RARLD	HOLESOV	CZE	M40	38	M 88	03:22:04	04:55:26	07:15:11	08:36:15.50	08:36:15.50	11:43	5.1
126	KOZIARA PATRYK	552		BRZEŹNICA	POL	M30	32	M 89	03:17:06	04:48:58	07:10:39	08:39:38.05	08:39:38.05	11:48	5.1
127	NALEWALSKA JUSTYNA	404	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	K30	14	K 38	03:22:40	04:52:45	07:17:15	08:47:57.00	08:47:57.00	11:59	5
128	JACKOWSKA EWA	508	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	K40	18	K 39	03:14:00	04:58:31	07:26:41	08:55:34.65	08:55:34.65	12:10	4.9
129	ŁĄCKA ILONA	511	MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW	WARSZAWA	POL	K50	5	K 40	03:30:24	05:01:39	07:30:11	08:56:21.80	08:56:21.80	12:11	4.9
130	MICHALCZUK ZENON	550		SANOK	POL	M60	3	M 90	03:33:03	05:06:36	07:31:30	09:04:27.85	09:04:27.85	12:22	4.8
131	WIERCHOŁA JOANNA	417		LUBLIN	POL	K60	1	K 41	03:27:45	05:03:02	07:28:41	09:04:40.10	09:04:40.10	12:22	4.8
132	LEŚNICZAK BARBARA	523		ZIELONKA	POL	K40	19	K 42	03:36:01	05:14:33	07:40:02	09:04:50.85	09:04:50.85	12:22	4.8
133	ZGÓRSKI MACIEJ	401	WKURW TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M40	39	M 91	03:36:05	05:14:42	07:40:01	09:08:42.50	09:08:42.50	12:28	4.8
134	SKIBA TOMASZ	484	GAMONIUSZE	DĘBICA	POL	M30	33	M 92	03:14:19	04:58:28	07:31:49	09:12:20.65	09:12:20.65	12:33	4.8
135	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	480	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K40	20	K 43	03:37:59	05:13:03	07:45:55	09:15:55.05	09:15:55.05	12:38	4.7
136	PARADOWSKI PAWEŁ	479	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M50	15	M 93	03:37:58	05:13:02	07:45:55	09:15:55.15	09:15:55.15	12:38	4.7
137	PEŁSZYK MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K50	6	K 44	03:48:32	05:26:46	08:00:54	09:37:14.55	09:37:14.55	13:07	4.6
138	LUTOMSKI DARIUSZ	495		MAGDALENKA	POL	M60	4	M 94	03:40:38	05:29:30	08:06:28	09:43:09.70	09:43:09.70	13:15	4.5
139	RURA MARCIN	406	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	M30	34	M 95		05:39:38	08:38:49	10:21:19.55	10:21:19.55	14:07	4.2
140	RURA MIKOŁAJ	408	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	M20	4	M 96		05:39:40	08:39:04	10:21:26.05	10:21:26.05	14:07	4.2
	CITUK GRZEGORZ	451	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M40			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOMBROWSKI MACIEJ	503	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	M30			DNF	02:29:42	DNF	DNF	DNF	-	-
	SZOSTAK KAMIL	459	SZYSZUNIA TEAM	ZAGORZYCE	POL	M30			02:54:04	04:27:33	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF					

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OBSTÓJ KAROLINA	549	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	1	K 1	02:00:39	02:47:33	04:11:24	04:53:23.65	04:53:23.65	6:40	9
2	ZIĘBA SĄBINA	522	FOREVER TEAM CUNA TEAM	ŚWILCZA	POL	K30	2	K 2	02:05:07	02:50:54	04:12:24	05:00:41.85	05:00:41.85	6:50	8.8
3	KOLANO AGNIESZKA	420	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40	1	K 3	02:05:42	02:54:12	04:18:24	05:07:25.25	05:07:25.25	6:59	8.6

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	GOLA MAGDA	428	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	K20	1	K 4	02:10:58	03:00:33	04:26:58	05:16:37.20	05:16:37.20	7:11	8.3
5	FLAGA IWONA	439	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	K40	2	K 5	02:12:43	03:09:07	04:31:08	05:17:46.30	05:17:46.30	7:13	8.3
6	PETRYNA JAGODA	524	NOA	WROCŁAW	POL	K30	3	K 6	02:11:23	03:05:31	04:33:26	05:26:02.90	05:26:02.90	7:24	8.1
7	SIEMIĄTKOWSKA KATARZYNA	477	RADOSNE GRZYBK	POZNAŃ	POL	K30	4	K 7	02:19:46	03:14:44	04:47:31	05:49:19.15	05:49:19.15	7:56	7.6
8	KOCOT ALEKSANDRA	483	PODIUM	RZESZÓW	POL	K20	2	K 8	02:16:29	03:17:10	04:51:56	05:50:31.40	05:50:31.40	7:57	7.5
9	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	472	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K30	5	K 9	02:17:27	03:15:26	04:57:16	05:52:55.45	05:52:55.45	8:01	7.5
10	MOREVA DARIA	529	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K30	6	K 10	02:36:52	03:32:34	05:04:43	06:01:07.30	06:01:07.30	8:12	7.3
11	KRÓLIKOWSKA EMILIA	411	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	7	K 11	02:34:33	03:30:06	05:06:10	06:02:45.40	06:02:45.40	8:14	7.3
12	GRZĘBSKA-BUJA MAŁGORZATA	435	GOSIA.SIE.BUJA	WŁADYSŁAWOWO	POL	K40	3	K 12	02:33:15	03:29:12	05:10:26	06:08:42.80	06:08:42.80	8:22	7.2
13	DYŚ MAŁGORZATA	453	PCTS SPORT	LUBLIN	POL	K40	4	K 13	02:30:55	03:32:24	05:19:50	06:20:29.50	06:20:29.50	8:38	6.9
14	KOPACZYŃSKA BEATA	455		ZIELONA GÓRA	POL	K50	1	K 14	02:40:54	03:44:57	05:23:36	06:21:18.10	06:21:18.10	8:39	6.9
15	SZCZYGIEL OLA	494		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30	8	K 15	02:39:43	03:43:03	05:25:02	06:24:36.85	06:24:36.85	8:44	6.9
16	BUDZIASZEK AGNIESZKA	457	EFFI RUN TEAM	KRAKÓW	POL	K20	3	K 16	02:40:22	03:41:00	05:24:22	06:27:14.65	06:27:14.65	8:48	6.8
17	STELMACH PAULINA	551		BRWINÓW	POL	K30	9	K 17	02:45:46	03:55:47	05:35:13	06:36:20.10	06:36:20.10	9:00	6.7
18	LEBODA KATARZYNA	546	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	10	K 18	02:39:17	03:44:41	05:34:56	06:37:30.15	06:37:30.15	9:02	6.6
19	CEBRAT EWA	517		SOSNOWIEC	POL	K40	5	K 19	02:43:31	03:58:34	05:40:29	06:38:17.50	06:38:17.50	9:03	6.6
20	KRĘPA AGNIESZKA	429	NOWA HUTA TEAM	JAROSŁAW	POL	K30	11	K 20	02:45:08	03:52:37	05:38:28	06:41:40.10	06:41:40.10	9:07	6.6
21	CACH BARBARA	485		BRATKOWICE	POL	K40	6	K 21	02:42:49	03:50:38	05:38:57	06:44:59.80	06:44:59.80	9:12	6.5
22	TOMASZEWSKA EWA	452	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	K40	7	K 22	02:52:55	04:04:09	05:49:02	06:45:35.55	06:45:35.55	9:13	6.5
23	DOMARADZKA- KASZUBOWICZ WIKTORIA	520	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K40	8	K 23	02:44:54	03:58:34	05:43:46	06:47:14.70	06:47:14.70	9:15	6.5
24	PIEJKO JOANNA	501	BŁĘKITNA XVII	KRAKÓW	POL	K40	9	K 24	02:38:31	03:44:38	05:46:08	06:55:41.75	06:55:41.75	9:26	6.4
25	PASIEKA AGNIESZKA	462	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ODRZYKOŃ	POL	K40	10	K 25	02:48:10	04:03:54	05:56:20	06:59:27.55	06:59:27.55	9:31	6.3
26	WITUSIK DOROTA	414		JASŁO	POL	K40	11	K 26	02:48:13	04:04:09	05:56:32	07:00:18.05	07:00:18.05	9:33	6.3
27	FIUK BEATA	505	MIĘTOWY RUN	RZESZÓW	POL	K50	2	K 27	02:48:12	04:03:57	05:56:24	07:01:58.75	07:01:58.75	9:35	6.3
28	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	434		LUBLIN	POL	K40	12	K 28	03:06:18	04:20:44	06:25:10	07:30:01.15	07:30:01.15	10:13	5.9
29	JAKUBOWICZ CZACHUR KATARZYNA	500		USTRYKI DOLNE	POL	K50	3	K 29	02:57:55	04:17:27	06:15:20	07:30:01.30	07:30:01.30	10:13	5.9
30	KOTOWICZ IWONA	513	PODIUM	RZESZÓW	POL	K40	13	K 30	02:56:51	04:22:57	06:23:39	07:37:48.00	07:37:48.00	10:24	5.8
31	BIENIARZ ILONA	504	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K30	12	K 31	03:06:12	04:22:56	06:28:46	07:40:19.25	07:40:19.25	10:27	5.7
32	JATA MARTA	437	MROZEK TRI TEAM/UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	14	K 32	03:01:21	04:23:36	06:27:11	07:43:50.85	07:43:50.85	10:32	5.7
33	NOWAK MARTA	470	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	15	K 33	03:02:38	04:26:05	06:36:46	07:59:52.75	07:59:52.75	10:54	5.5
34	CZEKAŁSKA MAGDALENA	468	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	16	K 34	03:02:39	04:26:08	06:36:42	08:01:02.00	08:01:02.00	10:55	5.5
35	KOSEWSKA DOROTA	540	BIEGAM NA TARCHOMINIE/BIEGIEM NA KAWĘ	WARSZAWA	POL	K50	4	K 35	03:01:05	04:27:35	06:40:50	08:06:30.15	08:06:30.15	11:03	5.4
36	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	405	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30	13	K 36	03:05:28	04:28:35	06:49:56	08:24:24.90	08:24:24.90	11:27	5.2
37	DEDIC LENKA	461	RARLD	HOLESOV	CZE	K40	17	K 37	03:22:08	04:55:29	07:15:13	08:36:15.05	08:36:15.05	11:43	5.1
38	NALEWAŁSKA JUSTYNA	404	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	K30	14	K 38	03:22:40	04:52:45	07:17:15	08:47:57.00	08:47:57.00	11:59	5
39	JACKOWSKA EWA	508	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	K40	18	K 39	03:14:00	04:58:31	07:26:41	08:55:34.65	08:55:34.65	12:10	4.9
40	ŁĄCKA ILONA	511	MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW	WARSZAWA	POL	K50	5	K 40	03:30:24	05:01:39	07:30:11	08:56:21.80	08:56:21.80	12:11	4.9
41	WIERCHOŁA JOANNA	417		LUBLIN	POL	K60	1	K 41	03:27:45	05:03:02	07:28:41	09:04:40.10	09:04:40.10	12:22	4.8
42	LEŚNICZAK BARBARA	523		ZIELONKA	POL	K40	19	K 42	03:36:01	05:14:33	07:40:02	09:04:50.85	09:04:50.85	12:22	4.8
43	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	480	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K40	20	K 43	03:37:59	05:13:03	07:45:55	09:15:55.05	09:15:55.05	12:38	4.7
44	PEŁSZYK MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K50	6	K 44	03:48:32	05:26:46	08:00:54	09:37:14.55	09:37:14.55	13:07	4.6

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	448	ROCK&RUN.PL	KOBYŁKA	POL	M30	1	M 1	01:44:40	02:24:23	03:33:34	04:14:16.50	04:14:16.50	5:46	10.4
2	SKOWRON MICHAŁ	478	BIEGAM_BO_MAM_DZIECI	KRAKÓW	POL	M30	2	M 2	01:53:58	02:34:43	03:42:41	04:21:53.60	04:21:53.60	5:57	10.1
3	CHOROŚ PIOTR	519	STAY INSANE	NIEMCE	POL	M40	1	M 3	01:44:03	02:24:06	03:39:10	04:22:05.20	04:22:05.20	5:57	10.1
4	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	543	PODIUM TEAM	RZESZÓW	POL	M30	3	M 4	01:44:02	02:24:34	03:41:38	04:32:03.65	04:32:03.65	6:10	9.7
5	PIECHA ARTUR	548		RYBNIK	POL	M40	2	M 5	01:49:56	02:33:37	03:50:35	04:38:17.35	04:38:17.35	6:19	9.5
6	HANULAK PAWEŁ	526	PODIUM	RZESZÓW	POL	M30	4	M 6	01:45:23	02:29:01	03:49:01	04:43:45.85	04:43:45.85	6:26	9.3
7	ŻYŁKA KAMIL	416	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	M30	5	M 7	01:55:33	02:41:20	04:02:05	04:48:39.15	04:48:39.15	6:33	9.1
8	KOT RAFAŁ	545	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	3	M 8	01:56:39	02:45:53	04:06:28	04:53:14.55	04:53:14.55	6:39	9

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	PIĘKNIK PATRYK	403	TRAIL IS OUR WAY	RZESZÓW	POL	M30	6	M 9	01:57:55	02:41:54	04:05:42	04:55:36.35	04:55:36.35	6:43	8.9
10	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	466	PGERUN OBRÓT S.A.	RZESZÓW	POL	M40	4	M 10	01:59:39	02:46:59	04:08:12	04:56:59.00	04:56:59.00	6:44	8.9
11	TROJNAR DAMIAN	518	KS JANUSZE	ŁAŃCUT	POL	M30	7	M 11	01:58:43	02:47:58	04:10:43	04:57:24.40	04:57:24.40	6:45	8.9
12	STEPANIUK ADAM	463	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	M50	1	M 12	02:04:28	02:52:02	04:16:07	05:05:47.40	05:05:47.40	6:56	8.6
13	WOŁOSZYN ARTUR	533		RZESZÓW	POL	M30	8	M 13	02:19:24	03:09:09	04:31:40	05:19:26.10	05:19:26.10	7:15	8.3
14	WÓJCIK ROBERT	507	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M30	9	M 14	02:08:45	03:00:38	04:27:28	05:19:52.45	05:19:52.45	7:16	8.3
15	MAŚLANY DANIEL	441		KOSTAROWCE	POL	M40	5	M 15	02:09:23	03:00:37	04:26:30	05:20:58.90	05:20:58.90	7:17	8.2
16	MIKOŁAJCZYK KRZYSZTOF	498		KOMORNIKI	POL	M40	6	M 16	02:08:40	03:02:08	04:30:39	05:21:19.55	05:21:19.55	7:18	8.2
17	GOLA DANIEL	430	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	M30	10	M 17	02:10:44	03:02:03	04:32:52	05:22:34.80	05:22:34.80	7:19	8.2
18	ŚWIĄTEK PAWEŁ	541		WROCŁAW	POL	M40	7	M 18	02:11:49	03:05:34	04:33:13	05:29:11.15	05:29:11.15	7:28	8
19	@ VIRUS	539	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	TYCZYŃ	POL	M40	8	M 19	01:59:09	02:46:23	04:27:13	05:29:39.30	05:29:39.30	7:29	8
20	BARNOWSKI PRZEMYSŁAW	488	BARNOGYM.PL	CHOCHOŁÓW	POL	M40	9	M 20	02:05:06	03:01:44	04:35:17	05:31:20.35	05:31:20.35	7:31	8
21	LITWIN BARTŁOMIEJ	471	WKURW_TEAM	WROCANKA	POL	M30	11	M 21	02:06:29	03:04:05	04:36:07	05:31:32.40	05:31:32.40	7:32	8
22	KUPC ZBIGNIEW	445	TRAIL IS OUR WAY	GDYNIA	POL	M40	10	M 22	02:11:47	03:12:02	04:45:14	05:38:12.30	05:38:12.30	7:41	7.8
23	STRZĘPEK DARIUSZ	458		STRZYŻÓW	POL	M30	12	M 23	02:16:42	03:12:38	04:45:15	05:38:31.25	05:38:31.25	7:41	7.8
24	MILANOWSKI GRZEGORZ	473		AUGUSTÓW	POL	M50	2	M 24	03:13:28	04:46:43	05:43:10.70	05:43:10.70	05:43:10.70	7:47	7.7
25	PTAK MATEUSZ	422	TRAIL IS OUR WAY/KB ATHLETIC ZREČIN	NIENASZÓW	POL	M40	11	M 25	02:06:38	03:06:08	04:48:15	05:43:52.25	05:43:52.25	7:48	7.7
26	BODNAR KRYSZTIAN	521	PANTERA SANOK	ZAŁUŻ	POL	M20	1	M 26	02:26:05	03:20:24	04:51:48	05:45:57.50	05:45:57.50	7:51	7.6
27	HAŁGAS SŁAWOMIR	407	MARELLI	BĘDZIN	POL	M40	12	M 27	02:13:47	03:11:59	04:48:08	05:46:24.10	05:46:24.10	7:52	7.6
28	ZAWADZKI KORDIAN	476	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M30	13	M 28	02:14:31	03:10:12	04:46:42	05:47:40.05	05:47:40.05	7:54	7.6
29	GAŚECKI DANIEL	532	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M40	13	M 29	02:24:00	03:20:38	04:53:19	05:51:01.60	05:51:01.60	7:58	7.5
30	PRZYWARA PRZEMEK	530		ROPczyce	POL	M30	14	M 30	02:19:26	03:17:35	04:55:08	05:51:08.25	05:51:08.25	7:58	7.5
31	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	410	RYKOWISKA TEAM	NOWA BIAŁA	POL	M50	3	M 31	02:16:27	03:13:10	04:55:13	05:55:15.55	05:55:15.55	8:04	7.4
32	DĄBROWSKI ŁUKASZ	465	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	14	M 32	02:19:50	03:17:20	04:55:22	05:55:20.30	05:55:20.30	8:04	7.4
33	CHMAJ JERZY	542		BRATKOWICE	POL	M50	4	M 33	02:26:57	03:22:22	04:58:51	05:56:28.10	05:56:28.10	8:06	7.4
34	PALUCH PAWEŁ	442		ŁAPCZYCA	POL	M50	5	M 34	02:13:40	03:15:25	04:55:04	05:56:45.50	05:56:45.50	8:06	7.4
35	DERDA MARIUSZ	418	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	15	M 35	02:27:28	03:22:26	04:57:15	05:57:19.10	05:57:19.10	8:07	7.4
36	GRZYB KAZIMIERZ	436	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	M50	6	M 36	02:12:43	03:09:05	04:51:28	05:58:55.15	05:58:55.15	8:09	7.4
37	MEISSNER PAWEŁ	433	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	15	M 37	02:27:36	03:25:34	05:00:30	06:00:52.80	06:00:52.80	8:12	7.3
38	KAMIŃSKI MAREK	527		RZESZÓW	POL	M30	16	M 38	02:10:34	03:16:36	04:58:17	06:00:56.15	06:00:56.15	8:12	7.3
39	CIEKIEWICZ TOMASZ	421		CIESZANOW	POL	M30	17	M 39	02:23:59	03:21:50	05:02:58	06:01:44.60	06:01:44.60	8:13	7.3
40	KOWALSKI GRZEGORZ	544	PMCG PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M50	7	M 40	02:33:25	03:31:06	05:06:43	06:04:40.10	06:04:40.10	8:17	7.2
41	PSZONAK DAMIAN	525		LUBLIN	POL	M30	18	M 41	02:32:54	03:30:10	05:09:56	06:07:44.00	06:07:44.00	8:21	7.2
42	BIELSKI SEWERYN	499	42K PRO TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	16	M 42	02:05:11	03:15:28	05:03:12	06:08:06.80	06:08:06.80	8:21	7.2
43	LEWTAK MARCIN	415	9-TKA RUNNING TEAM	ZBĘDOWICE	POL	M40	17	M 43	02:12:36	03:21:58	05:11:45	06:10:19.35	06:10:19.35	8:24	7.1
44	KUNYSZ MATEUSZ	537	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	M30	19	M 44	02:33:55	03:30:33	05:13:43	06:12:04.15	06:12:04.15	8:27	7.1
45	KALIŃSKI KRZYSZTOF	426	PUREEPIC	ŁÓDŹ	POL	M40	18	M 45	02:29:14	03:30:23	05:12:02	06:12:22.90	06:12:22.90	8:27	7.1
46	LEWCZUK NORBERT	487	BIEGACZE POMAGACZE	ŁOSICE	POL	M40	19	M 46	02:26:21	03:26:53	05:10:39	06:12:24.15	06:12:24.15	8:27	7.1
47	KRAJEWSKI JAKUB	496	KILOMETRY ODDECHÓW	ORELEC	POL	M30	20	M 47	02:25:17	03:22:58	05:03:42	06:13:13.95	06:13:13.95	8:28	7.1
48	GOLA RADOŚLAW	497		ZABIERZÓW	POL	M40	20	M 48	02:26:43	03:24:41	05:08:54	06:13:41.25	06:13:41.25	8:29	7.1
49	DUBIAŁ RAFAŁ	443	LESZ NO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	M40	21	M 49	02:20:05	03:19:58	05:07:19	06:14:11.65	06:14:11.65	8:30	7.1
50	TOMCZYK GRZEGORZ	486	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRZYŻÓW	POL	M30	21	M 50	02:22:31	03:30:13	05:14:14	06:17:12.80	06:17:12.80	8:34	7
51	FUS MACIEJ	534		RZESZÓW	POL	M30	22	M 51	02:22:18	03:23:11	05:13:36	06:17:51.60	06:17:51.60	8:35	7
52	MRYCZKO ROMAN	515	24	DYNÓW	POL	M50	8	M 52	02:36:08	03:35:10	05:18:54	06:21:18.25	06:21:18.25	8:39	6.9
53	BROŻYNA MIŁOŚZ	516	ON RUN CREW	SZCZECIN	POL	M30	23	M 53	02:27:41	03:30:19	05:18:36	06:22:07.10	06:22:07.10	8:41	6.9
54	FUKS SZYMON	450	MCBIEGACZE	WARSZAWA	POL	M40	22	M 54	02:09:59	03:08:01	05:12:48	06:24:17.40	06:24:17.40	8:44	6.9
55	GALUSKIN ALEXEY	493		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40	23	M 55	02:39:43	03:43:42	05:25:03	06:24:41.50	06:24:41.50	8:44	6.9
56	RÓŻYCKI RYSZARD	531	SOKÓŁ ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M60	1	M 56	02:42:56	03:46:13	05:29:26	06:29:34.20	06:29:34.20	8:51	6.8
57	MIĄSKO WOJCIECH	425	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	M50	9	M 57	02:36:57	03:41:02	05:14:14	06:35:20.80	06:35:20.80	8:59	6.7
58	TROJNAR DANIEL	431		LUBLIN	POL	M30	24	M 58	02:34:18	03:37:39	05:27:31	06:37:02.80	06:37:02.80	9:01	6.6
59	SEK KRYSZTIAN	512		LUBLIN	POL	M30	25	M 59	02:33:42	03:41:12	05:31:30	06:37:23.00	06:37:23.00	9:01	6.6
60	GRABOWICZ MIROŚLAW	424	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	M60	2	M 60	02:38:07	03:43:15	05:32:21	06:37:32.50	06:37:32.50	9:02	6.6
61	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	469	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	24	M 61	02:45:08	03:52:38	05:38:33	06:43:00.80	06:43:00.80	9:09	6.6
62	PESZEK BOGDAN	454	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M50	10	M 62	02:42:39	03:51:29	05:43:45	06:46:20.10	06:46:20.10	9:14	6.5
63	RENC PATRYK	412	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	M30	26	M 63	02:41:21	03:50:13	05:42:59	06:48:08.35	06:48:08.35	9:16	6.5

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
64	WIĘCKOWSKI PIOTR	423		CYBULICE MAŁE	POL	M20	2	M 64	02:35:57	03:40:50	05:38:55	06:48:28.10	06:48:28.10	9:17	6.5
65	STOPA MARCIN	427	URZĄD MIASTA RZESZOWA/PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	M40	25	M 65	02:36:09	03:49:35	05:41:14	06:51:38.35	06:51:38.35	9:21	6.4
66	WYJATEK WOJCIECH	489		POZNAN	POL	M40	26	M 66	02:50:42	03:59:28	05:49:01	06:52:42.70	06:52:42.70	9:22	6.4
67	POWIERTOWSKI ADAM	490		CZERWONAK	POL	M40	27	M 67	02:50:42	03:59:29	05:49:01	06:55:19.15	06:55:19.15	9:26	6.4
68	HYDZIK ŁUKASZ	440		KOSTAROWCE	POL	M40	28	M 68	02:35:56	03:41:37	05:41:13	06:55:22.15	06:55:22.15	9:26	6.4
69	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	491	8132746829	POLAND	POL	M40	29	M 69	02:40:59	03:48:55	05:51:02	06:58:25.65	06:58:25.65	9:30	6.3
70	KAWECKI MATEUSZ	514		MIELEC	POL	M20	3	M 70	02:36:30	03:49:20	05:45:35	06:59:28.30	06:59:28.30	9:32	6.3
71	PANTOŁ MIROSŁAW	538		RZESZÓW	POL	M40	30	M 71	02:39:39	03:51:54	05:50:17	07:02:50.85	07:02:50.85	9:36	6.2
72	OLEJNIK KRZYSZTOF	482	PGB SPORTOWA PACZKA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	11	M 72	02:40:10	03:45:22	05:42:42	07:04:09.40	07:04:09.40	9:38	6.2
73	SADY SEBASTIAN	481	OBY2	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	31	M 73	02:42:13	04:00:33	05:53:59	07:07:39.85	07:07:39.85	9:43	6.2
74	MATRACKI SEBASTIAN	464	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	32	M 74	02:42:15	04:00:36	05:54:14	07:07:43.05	07:07:43.05	9:43	6.2
75	KAPRAŁ ADAM	506	DWERNIK KAMIEN TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	33	M 75	02:48:12	04:07:03	06:07:17	07:21:25.75	07:21:25.75	10:01	6
76	PAWLUS MAREK	502	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M30	27	M 76	02:58:29	04:06:42	06:15:10	07:31:36.20	07:31:36.20	10:15	5.8
77	KORBA MICHAŁ	547		WARSZAWA	POL	M40	34	M 77	03:01:01	04:22:16	06:20:22	07:35:32.60	07:35:32.60	10:21	5.8
78	ROSZAK WALDEMAR	510	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	WARSZAWA	POL	M50	12	M 78	03:06:06	04:22:09	06:23:03	07:39:52.05	07:39:52.05	10:27	5.7
79	BAGIŃSKI JAKUB	474	WILD DOGS TEAM	TYRAWA WOŁOSKA	POL	M30	28	M 79	02:58:54	04:12:17	06:14:22	07:40:22.00	07:40:22.00	10:27	5.7
80	SKALNY RAFAŁ	475		SKAWINA	POL	M40	35	M 80	02:58:54	04:12:20	06:14:27	07:40:54.75	07:40:54.75	10:28	5.7
81	MURDZIA MARCIN	528		LEŻAJSK	POL	M30	29	M 81	02:56:50	04:26:21	06:29:16	07:47:45.35	07:47:45.35	10:37	5.6
82	STASIOWSKI MARCIN	402		RZESZÓW	POL	M30	30	M 82	02:57:50	04:25:26	06:32:14	07:54:06.75	07:54:06.75	10:46	5.6
83	MAGOŃ ŁUKASZ	536	CARPATHIAN RUNNERS	KRACZKOWA	POL	M30	31	M 83	03:12:46	04:32:05	06:37:07	07:54:37.75	07:54:37.75	10:47	5.6
84	CHODZIŃSKI PIOTR	413		RZESZÓW	POL	M40	36	M 84	03:04:24	04:25:09	06:37:32	07:58:55.90	07:58:55.90	10:53	5.5
85	CZEKAŁSKI TOMASZ	467	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M40	37	M 85	03:02:39	04:26:06	06:36:36	08:01:02.70	08:01:02.70	10:55	5.5
86	JACKOWSKI JACEK	509	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	M50	13	M 86	03:14:00	04:41:19	06:49:51	08:03:37.85	08:03:37.85	10:59	5.5
87	KLUZ ROBERT	492		RZESZÓW	POL	M50	14	M 87	03:17:20	04:37:04	06:51:08	08:08:44.50	08:08:44.50	11:06	5.4
88	DEDIC ROBERT	460	RARLD	HOLESOV	CZE	M40	38	M 88	03:22:04	04:55:26	07:15:11	08:36:15.50	08:36:15.50	11:43	5.1
89	KOZIARA PATRYK	552		BRZEŹNICA	POL	M30	32	M 89	03:17:06	04:48:58	07:10:39	08:39:38.05	08:39:38.05	11:48	5.1
90	MICHALCZUK ZENON	550		SANOK	POL	M60	3	M 90	03:33:03	05:06:36	07:31:30	09:04:27.85	09:04:27.85	12:22	4.8
91	ZGÓRSKI MACIEJ	401	WKURW TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M40	39	M 91	03:36:05	05:14:42	07:40:01	09:08:42.50	09:08:42.50	12:28	4.8
92	SKIBA TOMASZ	484	GAMONIUSZE	DĘBICA	POL	M30	33	M 92	03:14:19	04:58:28	07:31:49	09:12:20.65	09:12:20.65	12:33	4.8
93	PARADOWSKI PAWEŁ	479	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M50	15	M 93	03:37:58	05:13:02	07:45:55	09:15:55.15	09:15:55.15	12:38	4.7
94	LUTOMSKI DARIUSZ	495		MAGDALENKA	POL	M60	4	M 94	03:40:38	05:29:30	08:06:28	09:43:09.70	09:43:09.70	13:15	4.5
95	RURA MARCIN	406	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	M30	34	M 95		05:39:38	08:38:49	10:21:19.55	10:21:19.55	14:07	4.2
96	RURA MIKOŁAJ	408	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	M20	4	M 96		05:39:40	08:39:04	10:21:26.05	10:21:26.05	14:07	4.2
	CITUK GRZEGORZ	451	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M40			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOMBROWSKI MACIEJ	503	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	M30			DNF	02:29:42	DNF	DNF	DNF	-	-
	SZOSTAK KAMIL	459	SZYSZUNIA TEAM	ZAGORZYCE	POL	M30			02:54:04	04:27:33	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF					

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOLA MAGDA	428	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	K20	1	K 4	02:10:58	03:00:33	04:26:58	05:16:37.20	05:16:37.20	7:11	8.3
2	KOCOT ALEKSANDRA	483	PODIUM	RZESZOW	POL	K20	2	K 8	02:16:29	03:17:10	04:51:56	05:50:31.40	05:50:31.40	7:57	7.5
3	BUDZIASZEK AGNIESZKA	457	EFFI RUN TEAM	KRAKOW	POL	K20	3	K 16	02:40:22	03:41:00	05:24:22	06:27:14.65	06:27:14.65	8:48	6.8

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BODNAR KRYSZTOF	521	PANTERA SANOK	ZAŁUŻ	POL	M20	1	M 26	02:26:05	03:20:24	04:51:48	05:45:57.50	05:45:57.50	7:51	7.6
2	WIĘCKOWSKI PIOTR	423		CYBULICE MAŁE	POL	M20	2	M 64	02:35:57	03:40:50	05:38:55	06:48:28.10	06:48:28.10	9:17	6.5
3	KAWECKI MATEUSZ	514		MIELEC	POL	M20	3	M 70	02:36:30	03:49:20	05:45:35	06:59:28.30	06:59:28.30	9:32	6.3

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	RURA MIKOŁAJ	408	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	M20	4	M 96	05:39:40	08:39:04	10:21:26.05	10:21:26.05	14:07	4.2	

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OBSTÓJ KAROLINA	549	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	1	K 1	02:00:39	02:47:33	04:11:24	04:53:23.65	04:53:23.65	6:40	9
2	ZIĘBA SABINA	522	FOREVER TEAM CUNA TEAM	ŚWILCZA	POL	K30	2	K 2	02:05:07	02:50:54	04:12:24	05:00:41.85	05:00:41.85	6:50	8.8
3	PETRYNA JAGODA	524	NOA	WROCŁAW	POL	K30	3	K 6	02:11:23	03:05:31	04:33:26	05:26:02.90	05:26:02.90	7:24	8.1
4	SIEMIĄTKOWSKA KATARZYNA	477	RADOSNE GRZYBK	POZNAŃ	POL	K30	4	K 7	02:19:46	03:14:44	04:47:31	05:49:19.15	05:49:19.15	7:56	7.6
5	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	472	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K30	5	K 9	02:17:27	03:15:26	04:57:16	05:52:55.45	05:52:55.45	8:01	7.5
6	MOREVA DARIA	529	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K30	6	K 10	02:36:52	03:32:34	05:04:43	06:01:07.30	06:01:07.30	8:12	7.3
7	KRÓLIKOWSKA EMILIA	411	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	7	K 11	02:34:33	03:30:06	05:06:10	06:02:45.40	06:02:45.40	8:14	7.3
8	SZCZYGIEL OLA	494	TARNOWSKIE GÓRY	LUBLIN	POL	K30	8	K 15	02:39:43	03:43:03	05:25:02	06:24:36.85	06:24:36.85	8:44	6.9
9	STELMACH PAULINA	551		BRWINÓW	POL	K30	9	K 17	02:45:46	03:55:47	05:35:13	06:36:20.10	06:36:20.10	9:00	6.7
10	LEBODA KATARZYNA	546	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	10	K 18	02:39:17	03:44:41	05:34:56	06:37:30.15	06:37:30.15	9:02	6.6
11	KRĘPA AGNIESZKA	429	NOWA HUTA TEAM	JAROSŁAW	POL	K30	11	K 20	02:45:08	03:52:37	05:38:28	06:41:40.10	06:41:40.10	9:07	6.6
12	BIENIARZ ILONA	504	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K30	12	K 31	03:06:12	04:22:56	06:28:46	07:40:19.25	07:40:19.25	10:27	5.7
13	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	405	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30	13	K 36	03:05:28	04:28:35	06:49:56	08:24:24.90	08:24:24.90	11:27	5.2
14	NALEWALSKA JUSTYNA	404	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	K30	14	K 38	03:22:40	04:52:45	07:17:15	08:47:57.00	08:47:57.00	11:59	5

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	448	ROCK&RUN.PL	KOBYŁKA	POL	M30	1	M 1	01:44:40	02:24:23	03:33:34	04:14:16.50	04:14:16.50	5:46	10.4
2	SKOWRON MICHAŁ	478	BIEGAM_BO_MAM_DZIECI	KRAKÓW	POL	M30	2	M 2	01:53:58	02:34:43	03:42:41	04:21:53.60	04:21:53.60	5:57	10.1
3	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	543	PODIUM TEAM	RZESZÓW	POL	M30	3	M 4	01:44:02	02:24:34	03:41:38	04:32:03.65	04:32:03.65	6:10	9.7
4	HANULAK PAWEŁ	526	PODIUM	RZESZÓW	POL	M30	4	M 6	01:45:23	02:29:01	03:49:01	04:43:45.85	04:43:45.85	6:26	9.3
5	ŻYŁKA KAMIL	416	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	M30	5	M 7	01:55:33	02:41:20	04:02:05	04:48:39.15	04:48:39.15	6:33	9.1
6	PIĘKNIK PATRYK	403	TRAIL IS OUR WAY	RZESZÓW	POL	M30	6	M 9	01:57:55	02:41:54	04:05:42	04:55:36.35	04:55:36.35	6:43	8.9
7	TROJNAR DAMIAN	518	KS JANUSZE	ŁAŃCUT	POL	M30	7	M 11	01:58:43	02:47:58	04:10:43	04:57:24.40	04:57:24.40	6:45	8.9
8	WOŁOSZYN ARTUR	533		RZESZÓW	POL	M30	8	M 13	02:19:24	03:09:09	04:31:40	05:19:26.10	05:19:26.10	7:15	8.3
9	WÓJCIK ROBERT	507	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M30	9	M 14	02:08:45	03:00:38	04:27:28	05:19:52.45	05:19:52.45	7:16	8.3
10	GOLA DANIEL	430	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	M30	10	M 17	02:10:44	03:02:03	04:32:52	05:22:34.80	05:22:34.80	7:19	8.2
11	LITWIN BARTŁOMIEJ	471	WKURW_TEAM	WROCANKA	POL	M30	11	M 21	02:06:29	03:04:05	04:36:07	05:31:32.40	05:31:32.40	7:32	8
12	STRZEPEK DARIUSZ	458		STRZYŻÓW	POL	M30	12	M 23	02:16:42	03:12:38	04:45:15	05:38:31.25	05:38:31.25	7:41	7.8
13	ZAWADZKI KORDIAN	476	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M30	13	M 28	02:14:31	03:10:12	04:46:42	05:47:40.05	05:47:40.05	7:54	7.6
14	PRZYWARA PRZEMEK	530		ROPCZYCE	POL	M30	14	M 30	02:19:26	03:17:35	04:55:08	05:51:08.25	05:51:08.25	7:58	7.5
15	DERDA MARIUSZ	418	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	15	M 35	02:27:28	03:22:26	04:57:15	05:57:19.10	05:57:19.10	8:07	7.4
16	KAMIŃSKI MAREK	527		RZESZÓW	POL	M30	16	M 38	02:10:34	03:16:36	04:58:17	06:00:56.15	06:00:56.15	8:12	7.3
17	CIECKIEWICZ TOMASZ	421		CIESZANÓW	POL	M30	17	M 39	02:23:59	03:21:50	05:02:58	06:01:44.60	06:01:44.60	8:13	7.3
18	PSZONAK DAMIAN	525		LUBLIN	POL	M30	18	M 41	02:32:54	03:30:10	05:09:56	06:07:44.00	06:07:44.00	8:21	7.2
19	KUNYSZ MATEUSZ	537	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	M30	19	M 44	02:33:55	03:30:33	05:13:43	06:12:04.15	06:12:04.15	8:27	7.1
20	KRAJEWSKI JAKUB	496	KILOMETRY ODDECHÓW	ORELEC	POL	M30	20	M 47	02:25:17	03:22:58	05:03:42	06:13:13.95	06:13:13.95	8:28	7.1
21	TOMCZYK GRZEGORZ	486	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRZYŻÓW	POL	M30	21	M 50	02:22:31	03:30:13	05:14:14	06:17:12.80	06:17:12.80	8:34	7
22	FUS MACIEJ	534		RZESZÓW	POL	M30	22	M 51	02:22:18	03:23:11	05:13:36	06:17:51.60	06:17:51.60	8:35	7
23	BROŻYNA MIŁOSZ	516	ON RUN CREW	SZCZECIN	POL	M30	23	M 53	02:27:41	03:30:19	05:18:36	06:22:07.10	06:22:07.10	8:41	6.9
24	TROJNAR DANIEL	431		LUBLIN	POL	M30	24	M 58	02:34:18	03:37:39	05:27:31	06:37:02.80	06:37:02.80	9:01	6.6
25	SĘK KRYSZTIAN	512		LUBLIN	POL	M30	25	M 59	02:33:42	03:41:12	05:31:30	06:37:23.00	06:37:23.00	9:01	6.6
26	RENC PATRYK	412	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	M30	26	M 63	02:41:21	03:50:13	05:42:59	06:48:08.35	06:48:08.35	9:16	6.5
27	PAWLUS MAREK	502	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M30	27	M 76	02:58:29	04:06:42	06:15:10	07:31:36.20	07:31:36.20	10:15	5.8
28	BAGIŃSKI JAKUB	474	WILD DOGS TEAM	TYRAWA WOŁOSKA	POL	M30	28	M 79	02:58:54	04:12:17	06:14:22	07:40:22.00	07:40:22.00	10:27	5.7
29	MURDZIA MARCIN	528		LEŻAJSK	POL	M30	29	M 81	02:56:50	04:26:21	06:29:16	07:47:45.35	07:47:45.35	10:37	5.6
30	STASIOWSKI MARCIN	402		RZESZÓW	POL	M30	30	M 82	02:57:50	04:25:26	06:32:14	07:54:06.75	07:54:06.75	10:46	5.6
31	MAGOŃ ŁUKASZ	536	CARPATHIAN RUNNERS	KRACZKOWA	POL	M30	31	M 83	03:12:46	04:32:05	06:37:07	07:54:37.75	07:54:37.75	10:47	5.6

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	KOZIARA PATRYK	552		BRZEŹNICA	POL	M30	32	M 89	03:17:06	04:48:58	07:10:39	08:39:38.05	08:39:38.05	11:48	5.1
33	SKIBA TOMASZ	484	GAMONIUSZE	DĘBICA	POL	M30	33	M 92	03:14:19	04:58:28	07:31:49	09:12:20.65	09:12:20.65	12:33	4.8
34	RURA MARCIN	406	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	M30	34	M 95		05:39:38	08:38:49	10:21:19.55	10:21:19.55	14:07	4.2
	DOMBROWSKI MACIEJ	503	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	M30			DNF	02:29:42	DNF	DNF	DNF	-	-
	SZOSTAK KAMIL	459	SZYSZUNIA TEAM	ZAGORZYCE	POL	M30			02:54:04	04:27:33	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF					

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOLANO AGNIESZKA	420	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40	1	K 3	02:05:42	02:54:12	04:18:24	05:07:25.25	05:07:25.25	6:59	8.6
2	FLAGA IWONA	439	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	K40	2	K 5	02:12:43	03:09:07	04:31:08	05:17:46.30	05:17:46.30	7:13	8.3
3	GRZEBSKA-BUJA MAŁGORZATA	435	GOSIA.SIE.BUJA	WŁADYSŁAWOWO	POL	K40	3	K 12	02:33:15	03:29:12	05:10:26	06:08:42.80	06:08:42.80	8:22	7.2
4	DYŚ MAŁGORZATA	453	PCTS SPORT	LUBLIN	POL	K40	4	K 13	02:30:55	03:32:24	05:19:50	06:20:29.50	06:20:29.50	8:38	6.9
5	CEBRAT EWA	517		SOSNOWIEC	POL	K40	5	K 19	02:43:31	03:58:34	05:40:29	06:38:17.50	06:38:17.50	9:03	6.6
6	CACH BARBARA	485		BRATKOWICE	POL	K40	6	K 21	02:42:49	03:50:38	05:40:29	06:44:59.80	06:44:59.80	9:12	6.5
7	TOMASZEWSKA EWA	452	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	K40	7	K 22	02:52:55	04:04:09	05:49:02	06:45:35.55	06:45:35.55	9:13	6.5
8	DOMARADZKA- KASZUBOWICZ WIKTORIA	520	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K40	8	K 23	02:44:54	03:58:34	05:43:46	06:47:14.70	06:47:14.70	9:15	6.5
9	PIEJKO JOANNA	501	BŁĘKITNA XVII	KRAKÓW	POL	K40	9	K 24	02:38:31	03:44:38	05:46:08	06:55:41.75	06:55:41.75	9:26	6.4
10	PASIEKA AGNIESZKA	462	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ODRZYKOŃ	POL	K40	10	K 25	02:48:10	04:03:54	05:56:20	06:59:27.55	06:59:27.55	9:31	6.3
11	WITUSIK DOROTA	414		JASŁO	POL	K40	11	K 26	02:48:13	04:04:09	05:56:32	07:00:18.05	07:00:18.05	9:33	6.3
12	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	434		LUBLIN	POL	K40	12	K 28	03:06:18	04:20:44	06:25:10	07:30:01.15	07:30:01.15	10:13	5.9
13	KOTOWICZ IWONA	513	PODIUM	RZESZÓW	POL	K40	13	K 30	02:56:51	04:22:57	06:23:39	07:37:48.00	07:37:48.00	10:24	5.8
14	JATA MARTA	437	MROZEK TRI TEAM/UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	14	K 32	03:01:21	04:23:36	06:27:11	07:43:50.85	07:43:50.85	10:32	5.7
15	NOWAK MARTA	470	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	15	K 33	03:02:38	04:26:05	06:36:46	07:59:52.75	07:59:52.75	10:54	5.5
16	CZEKAŁSKA MAGDALENA	468	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	16	K 34	03:02:39	04:26:08	06:36:42	08:01:02.00	08:01:02.00	10:55	5.5
17	DEDIC LENKA	461	RARLD	HOLESOV	CZE	K40	17	K 37	03:22:08	04:55:29	07:15:13	08:36:15.05	08:36:15.05	11:43	5.1
18	JACKOWSKA EWA	508	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	K40	18	K 39	03:14:00	04:58:31	07:26:41	08:55:34.65	08:55:34.65	12:10	4.9
19	LEŚNICZAK BARBARA	523		ZIELONKA	POL	K40	19	K 42	03:36:01	05:14:33	07:40:02	09:04:50.85	09:04:50.85	12:22	4.8
20	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	480	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K40	20	K 43	03:37:59	05:13:03	07:45:55	09:15:55.05	09:15:55.05	12:38	4.7

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHOROŚ PIOTR	519	STAY INSANE	NIEMCE	POL	M40	1	M 3	01:44:03	02:24:06	03:39:10	04:22:05.20	04:22:05.20	5:57	10.1
2	PIECHA ARTUR	548		RYBNIK	POL	M40	2	M 5	01:49:56	02:33:37	03:50:35	04:38:17.35	04:38:17.35	6:19	9.5
3	KOT RAFAŁ	545	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	3	M 8	01:56:39	02:45:53	04:06:28	04:53:14.55	04:53:14.55	6:39	9
4	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	466	PPERUN OBRÓT S.A.	RZESZÓW	POL	M40	4	M 10	01:59:39	02:46:59	04:08:12	04:56:59.00	04:56:59.00	6:44	8.9
5	MAŚLANY DANIEL	441		KOSTAROWCE	POL	M40	5	M 15	02:09:23	03:00:37	04:26:30	05:20:58.90	05:20:58.90	7:17	8.2
6	MIKOŁAJCZYK KRZYSZTOF	498		KOMORNIKI	POL	M40	6	M 16	02:08:40	03:02:08	04:30:39	05:21:19.55	05:21:19.55	7:18	8.2
7	ŚWIĄTEK PAWEŁ	541		WROCŁAW	POL	M40	7	M 18	02:11:49	03:05:34	04:33:13	05:29:11.15	05:29:11.15	7:28	8
8	@ VIRUS	539	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	TYCZYN	POL	M40	8	M 19	01:59:09	02:46:23	04:27:13	05:29:39.30	05:29:39.30	7:29	8
9	BARNOWSKI PRZEMYSŁAW	488	BARNOGYM.PL	CHOCHOŁÓW	POL	M40	9	M 20	02:05:06	03:01:44	04:35:17	05:31:20.35	05:31:20.35	7:31	8
10	KUPC ZBIGNIEW	445	TRAIL IS OUR WAY	GDYNIA	POL	M40	10	M 22	02:11:47	03:12:02	04:45:14	05:38:12.30	05:38:12.30	7:41	7.8
11	PTAK MATEUSZ	422	TRAIL IS OUR WAY/KB ATHLETIC ZRĘCIN	NIENASZÓW	POL	M40	11	M 25	02:06:38	03:06:08	04:48:15	05:43:52.25	05:43:52.25	7:48	7.7
12	HAŁGAS SŁAWOMIR	407	MARELLI	BĘDZIN	POL	M40	12	M 27	02:13:47	03:11:59	04:48:08	05:46:24.10	05:46:24.10	7:52	7.6
13	GAŚCECKI DANIEL	532	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M40	13	M 29	02:24:00	03:20:38	04:53:19	05:51:01.60	05:51:01.60	7:58	7.5
14	DĄBROWSKI ŁUKASZ	465	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	14	M 32	02:19:50	03:17:20	04:55:22	05:55:20.30	05:55:20.30	8:04	7.4
15	MEISSNER PAWEŁ	433	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	15	M 37	02:27:36	03:25:34	05:00:30	06:00:52.80	06:00:52.80	8:12	7.3
16	BIELSKI SEWERYN	499	42K PRO TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	16	M 42	02:05:11	03:15:28	05:03:12	06:08:06.80	06:08:06.80	8:21	7.2

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	LEWTAK MARCIN	415	9-TKA RUNNING TEAM	ZBĘDOWICE	POL	M40	17	M 43	02:12:36	03:21:58	05:11:45	06:10:19.35	06:10:19.35	8:24	7.1
18	KALIŃSKI KRZYSZTOF	426	PUREEPIC	ŁÓDŹ	POL	M40	18	M 45	02:29:14	03:30:23	05:12:02	06:12:22.90	06:12:22.90	8:27	7.1
19	LEWCZUK NORBERT	487	BIEGACZE POMAGACZE	ŁOSICE	POL	M40	19	M 46	02:26:21	03:26:53	05:10:39	06:12:24.15	06:12:24.15	8:27	7.1
20	GOLA RADOSŁAW	497		ZABIERZÓW	POL	M40	20	M 48	02:26:43	03:24:41	05:08:54	06:13:41.25	06:13:41.25	8:29	7.1
21	DUBIAŁ RAFAŁ	443	LESZ NO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	M40	21	M 49	02:20:05	03:19:58	05:07:19	06:14:11.65	06:14:11.65	8:30	7.1
22	FUKS SZYMON	450	MCBIEGACZE	WARSZAWA	POL	M40	22	M 54	02:09:59	03:08:01	05:12:48	06:24:17.40	06:24:17.40	8:44	6.9
23	GALUSKIN ALEXEY	493		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40	23	M 55	02:39:43	03:43:42	05:25:03	06:24:41.50	06:24:41.50	8:44	6.9
24	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	469	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	24	M 61	02:45:08	03:52:38	05:38:33	06:43:00.80	06:43:00.80	9:09	6.6
25	STOPA MARCIN	427	URZĄD MIASTA RZESZOWA/PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	M40	25	M 65	02:36:09	03:49:35	05:41:14	06:51:38.35	06:51:38.35	9:21	6.4
26	WYJATEK WOJCIECH	489		POZNAN	POL	M40	26	M 66	02:50:42	03:59:28	05:49:01	06:52:42.70	06:52:42.70	9:22	6.4
27	POWIERTOWSKI ADAM	490		CZERWONAK	POL	M40	27	M 67	02:50:42	03:59:29	05:49:01	06:55:19.15	06:55:19.15	9:26	6.4
28	HYDZIK ŁUKASZ	440		KOSTAROWCE	POL	M40	28	M 68	02:35:56	03:41:37	05:41:13	06:55:22.15	06:55:22.15	9:26	6.4
29	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	491	8132746829	POLAND	POL	M40	29	M 69	02:40:59	03:48:55	05:51:02	06:58:25.65	06:58:25.65	9:30	6.3
30	PANTOŁ MIROSŁAW	538		RZESZÓW	POL	M40	30	M 71	02:39:39	03:51:54	05:50:17	07:02:50.85	07:02:50.85	9:36	6.2
31	SADY SEBASTIAN	481	OBY2	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	31	M 73	02:42:13	04:00:33	05:53:59	07:07:39.85	07:07:39.85	9:43	6.2
32	MATRACKI SEBASTIAN	464	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	32	M 74	02:42:15	04:00:36	05:54:14	07:07:43.05	07:07:43.05	9:43	6.2
33	KAPRAL ADAM	506	DWERNIK KAMIEN TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	33	M 75	02:48:12	04:07:03	06:07:17	07:21:25.75	07:21:25.75	10:01	6
34	KORBA MICHAŁ	547		WARSZAWA	POL	M40	34	M 77	03:01:01	04:22:16	06:20:22	07:35:32.60	07:35:32.60	10:21	5.8
35	SKALNY RAFAŁ	475		SKAWINA	POL	M40	35	M 80	02:58:54	04:12:20	06:14:27	07:40:54.75	07:40:54.75	10:28	5.7
36	CHODZIŃSKI PIOTR	413		RZESZÓW	POL	M40	36	M 84	03:04:24	04:25:09	06:37:32	07:58:55.90	07:58:55.90	10:53	5.5
37	CZEKAŁSKI TOMASZ	467	NARAMOWICE BIEGAJA	POZNAŃ	POL	M40	37	M 85	03:02:39	04:26:06	06:36:36	08:01:02.70	08:01:02.70	10:55	5.5
38	DEDIC ROBERT	460	RARLD	HOLESOV	CZE	M40	38	M 88	03:22:04	04:55:26	07:15:11	08:36:15.50	08:36:15.50	11:43	5.1
39	ZGÓRSKI MACIEJ	401	WKURW TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M40	39	M 91	03:36:05	05:14:42	07:40:01	09:08:42.50	09:08:42.50	12:28	4.8
	CITUK GRZEGORZ	451	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M40			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOPACZYŃSKA BEATA	455		ZIELONA GORA	POL	K50	1	K 14	02:40:54	03:44:57	05:23:36	06:21:18.10	06:21:18.10	8:39	6.9
2	FIUK BEATA	505	MIĘTOWY RUN	RZESZÓW	POL	K50	2	K 27	02:48:12	04:03:57	05:56:24	07:01:58.75	07:01:58.75	9:35	6.3
3	JAKUBOWICZ CZACHUR KATARZYNA	500		USTRZYKI DOLNE	POL	K50	3	K 29	02:57:55	04:17:27	06:15:20	07:30:01.30	07:30:01.30	10:13	5.9
4	KOSEWSKA DOROTA	540	BIEGAM NA TARCHOMINIE/BIEGIEM NA KAWĘ	WARSZAWA	POL	K50	4	K 35	03:01:05	04:27:35	06:40:50	08:06:30.15	08:06:30.15	11:03	5.4
5	ŁĄCKA ILONA	511	MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW	WARSZAWA	POL	K50	5	K 40	03:30:24	05:01:39	07:30:11	08:56:21.80	08:56:21.80	12:11	4.9
6	PEŁSZYK MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K50	6	K 44	03:48:32	05:26:46	08:00:54	09:37:14.55	09:37:14.55	13:07	4.6

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	STEPANIUK ADAM	463	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	M50	1	M 12	02:04:28	02:52:02	04:16:07	05:05:47.40	05:05:47.40	6:56	8.6
2	MILANOWSKI GRZEGORZ	473		AUGUSTÓW	POL	M50	2	M 24		03:13:28	04:46:43	05:43:10.70	05:43:10.70	7:47	7.7
3	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	410	RYKOWISKA TEAM	NOWA BIAŁA	POL	M50	3	M 31	02:16:27	03:13:10	04:55:13	05:55:15.55	05:55:15.55	8:04	7.4
4	CHMAJ JERZY	542		BRATKOWICE	POL	M50	4	M 33	02:26:57	03:22:22	04:58:51	05:56:28.10	05:56:28.10	8:06	7.4
5	PALUCH PAWEŁ	442		ŁAPCZYCA	POL	M50	5	M 34	02:13:40	03:15:25	04:55:04	05:56:45.50	05:56:45.50	8:06	7.4
6	GRZYB KAZIMIERZ	436	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	M50	6	M 36	02:12:43	03:09:05	04:51:28	05:58:55.15	05:58:55.15	8:09	7.4
7	KOWALSKI GRZEGORZ	544	PMCG PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M50	7	M 40	02:33:25	03:31:06	05:06:43	06:04:40.10	06:04:40.10	8:17	7.2
8	MRYCZKO ROMAN	515	24	DYNÓW	POL	M50	8	M 52	02:36:08	03:35:10	05:18:54	06:21:18.25	06:21:18.25	8:39	6.9
9	MIĄSKO WOJCIECH	425	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	M50	9	M 57	02:36:57	03:41:02		06:35:20.80	06:35:20.80	8:59	6.7
10	PESZEK BOGDAN	454	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M50	10	M 62	02:42:39	03:51:29	05:43:45	06:46:20.10	06:46:20.10	9:14	6.5
11	OLEJNIK KRZYSZTOF	482	PGB SPORTOWA PACZKA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	11	M 72	02:40:10	03:45:22	05:42:42	07:04:09.40	07:04:09.40	9:38	6.2
12	ROSZAK WALDEMAR	510	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOLEŃCE	WARSZAWA	POL	M50	12	M 78	03:06:06	04:22:09	06:23:03	07:39:52.05	07:39:52.05	10:27	5.7
13	JACKOWSKI JACEK	509	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	M50	13	M 86	03:14:00	04:41:19	06:49:51	08:03:37.85	08:03:37.85	10:59	5.5

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	KLUZ ROBERT	492		RZESZÓW	POL	M50	14	M 87	03:17:20	04:37:04	06:51:08	08:08:44.50	08:08:44.50	11:06	5.4
15	PARADOWSKI PAWEŁ	479	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M50	15	M 93	03:37:58	05:13:02	07:45:55	09:15:55.15	09:15:55.15	12:38	4.7

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIERCHOŁA JOANNA	417		LUBLIN	POL	K60	1	K 41	03:27:45	05:03:02	07:28:41	09:04:40.10	09:04:40.10	12:22	4.8

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	15km	28km	38km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RÓŻYCKI RYSZARD	531	SOKÓŁ ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M60	1	M 56	02:42:56	03:46:13	05:29:26	06:29:34.20	06:29:34.20	8:51	6.8
2	GRABOWICZ MIROSŁAW	424	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	M60	2	M 60	02:38:07	03:43:15	05:32:21	06:37:32.50	06:37:32.50	9:02	6.6
3	MICHALCZUK ZENON	550		SANOK	POL	M60	3	M 90	03:33:03	05:06:36	07:31:30	09:04:27.85	09:04:27.85	12:22	4.8
4	LUTOMSKI DARIUSZ	495		MAGDALENKA	POL	M60	4	M 94	03:40:38	05:29:30	08:06:28	09:43:09.70	09:43:09.70	13:15	4.5