

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM

Organizator: Fundacja Ultra-Bies
Data: 2023-05-05
Miejsce: Dołżyca
Dystans: 44 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wyniki dla punktu pomiaru: 28 km

Klasyfikacja wg czasów brutto.

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	CHOROŚ PIOTR	519	STAY INSANE	NIEMCE	POL	M40	01:44:03	02:24:06	03:39:10
2	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	448	ROCK&RUN.PL	KOBYŁKA	POL	M30	01:44:40	02:24:23	03:33:34
3	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	543	PODIUM TEAM	RZESZÓW	POL	M30	01:44:02	02:24:34	03:41:38
4	HANULAK PAWEŁ	526	PODIUM	RZESZÓW	POL	M30	01:45:23	02:29:01	03:49:01
5	PIECHA ARTUR	548		RYBNIK	POL	M40	01:49:56	02:33:37	03:50:35
6	SKOWRON MICHAŁ	478	BIEGAM_BO_MAM_DZIECI	KRAKÓW	POL	M30	01:53:58	02:34:43	03:42:41
7	ZYŁKA KAMIL	416	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	M30	01:55:33	02:41:20	04:02:05
8	PIĘKNIK PATRYK	403	TRAIL IS OUR WAY	RZESZÓW	POL	M30	01:57:55	02:41:54	04:05:42
9	KOT RAFAŁ	545	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	01:56:39	02:45:53	04:06:28
10	® VIRUS	539	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	TYCZYN	POL	M40	01:59:09	02:46:23	04:27:13
11	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	466	PGERUN OBRÓT S.A.	RZESZÓW	POL	M40	01:59:39	02:46:59	04:08:12
12	OBSTÓJ KAROLINA	549	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	02:00:39	02:47:33	04:11:24
13	TROJNAR DAMIAN	518	KS JANUSZE	ŁAŃCUT	POL	M30	01:58:43	02:47:58	04:10:43
14	ZIĘBA SABINA	522	FOREVER TEAM CUNA TEAM	ŚWILCZA	POL	K30	02:05:07	02:50:54	04:12:24
15	STEPANIUK ADAM	463	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	M50	02:04:28	02:52:02	04:16:07
16	KOLANO AGNIESZKA	420	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40	02:05:42	02:54:12	04:18:24
17	GOLA MAGDA	428	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	K20	02:10:58	03:00:33	04:26:58
18	MAŚLANY DANIEL	441		KOSTAROWCE	POL	M40	02:09:23	03:00:37	04:26:30
19	WÓJCIK ROBERT	507	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M30	02:08:45	03:00:38	04:27:28
20	BARNOWSKI PRZEMYSŁAW	488	BARNOGYM.PL	CHOCHOŁÓW	POL	M40	02:05:06	03:01:44	04:35:17
21	GOLA DANIEL	430	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	M30	02:10:44	03:02:03	04:32:52
22	MIKOŁAJCZYK KRZYSZTOF	498		KOMORNIKI	POL	M40	02:08:40	03:02:08	04:30:39
23	LITWIN BARTŁOMIEJ	471	WKURW_TEAM	WROCANKA	POL	M30	02:06:29	03:04:05	04:36:07
24	PETRYNA JAGODA	524	NOA	WROCŁAW	POL	K30	02:11:23	03:05:31	04:33:26
25	ŚWIĄTEK PAWEŁ	541		WROCŁAW	POL	M40	02:11:49	03:05:34	04:33:13
26	PTAK MATEUSZ	422	TRAIL IS OUR WAY/KB ATHLETIC ZREĆIN	NIENASZÓW	POL	M40	02:06:38	03:06:08	04:48:15
27	FUKS SZYMON	450	MCBIEGACZE	WARSZAWA	POL	M40	02:09:59	03:08:01	05:12:48
28	GRZYB KAZIMIERZ	436	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	M50	02:12:43	03:09:05	04:51:28
29	FLAGA IWONA	439	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	K40	02:12:43	03:09:07	04:31:08
30	WOŁOSZYN ARTUR	533		RZESZÓW	POL	M30	02:19:24	03:09:09	04:31:40
31	ZAWADZKI KORDIAN	476	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M30	02:14:31	03:10:12	04:46:42
32	HAŁGAS SŁAWOMIR	407	MARELLI	BĘDZIN	POL	M40	02:13:47	03:11:59	04:48:08
33	KUPC ZBIGNIEW	445	TRAIL IS OUR WAY	GDYNIA	POL	M40	02:11:47	03:12:02	04:45:14
34	STRZĘPEK DARIUSZ	458		STRZYŻÓW	POL	M30	02:16:42	03:12:38	04:45:15
35	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	410	RYKOWISKA TEAM	NOWA BIAŁA	POL	M50	02:16:27	03:13:10	04:55:13
36	MILANOWSKI GRZEGORZ	473		AUGUSTÓW	POL	M50		03:13:28	04:46:43
37	SIEMIĄTKOWSKA KATARZYNA	477	RADOSNE GRZYBKI	POZNAŃ	POL	K30	02:19:46	03:14:44	04:47:31
38	PALUCH PAWEŁ	442		ŁAPCZYCA	POL	M50	02:13:40	03:15:25	04:55:04
39	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	472	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K30	02:17:27	03:15:26	04:57:16
40	BIELSKI SEWERYN	499	42K PRO TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	02:05:11	03:15:28	05:03:12
41	KAMIŃSKI MAREK	527		RZESZÓW	POL	M30	02:10:34	03:16:36	04:58:17
42	KOCOT ALEKSANDRA	483	PODIUM	RZESZÓW	POL	K20	02:16:29	03:17:10	04:51:56
43	DĄBROWSKI ŁUKASZ	465	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:19:50	03:17:20	04:55:22
44	PRZYWARA PRZEMEK	530		ROPCZYCE	POL	M30	02:19:26	03:17:35	04:55:08
45	DUBIAŁ RAFAŁ	443	LESZ NO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	M40	02:20:05	03:19:58	05:07:19

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
46	BODNAR KRYSZTIAN	521	PANTERA SANOK	ZAŁUŻ	POL	M20	02:26:05	03:20:24	04:51:48
47	GAŚECKI DANIEL	532	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M40	02:24:00	03:20:38	04:53:19
48	CIEKIEWICZ TOMASZ	421		CIESZANOW	POL	M30	02:23:59	03:21:50	05:02:58
49	LEWTAK MARCIN	415	9-TKA RUNNING TEAM	ZBĘDOWICE	POL	M40	02:12:36	03:21:58	05:11:45
50	CHMAJ JERZY	542		BRATKOWICE	POL	M50	02:26:57	03:22:22	04:58:51
51	DERDA MARIUSZ	418	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	02:27:28	03:22:26	04:57:15
52	KRAJEWSKI JAKUB	496	KILOMETRY ODDECHÓW	ORELEC	POL	M30	02:25:17	03:22:58	05:03:42
53	FUS MACIEJ	534		RZESZÓW	POL	M30	02:22:18	03:23:11	05:13:36
54	GOLA RADOŚLAW	497		ZABIERZÓW	POL	M40	02:26:43	03:24:41	05:08:54
55	MEISSNER PAWEŁ	433	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	02:27:36	03:25:34	05:00:30
56	LEWCZUK NORBERT	487	BIEGACZE POMAGACZE	ŁOSICE	POL	M40	02:26:21	03:26:53	05:10:39
57	GRZEBSKA-BUJA MAŁGORZATA	435	GOSIA.SIE.BUJA	WŁADYSŁAWOWO	POL	K40	02:33:15	03:29:12	05:10:26
58	KRÓLIKOWSKA EMILIA	411	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	02:34:33	03:30:06	05:06:10
59	PSZONAK DAMIAN	525		LUBLIN	POL	M30	02:32:54	03:30:10	05:09:56
60	TOMCZYK GRZEGORZ	486	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRZYZOW	POL	M30	02:22:31	03:30:13	05:14:14
61	BROŻYNA MIŁOSZ	516	ON RUN CREW	SZCZECIN	POL	M30	02:27:41	03:30:19	05:18:36
62	KALIŃSKI KRZYSZTOF	426	PUREEPIC	ŁÓDŹ	POL	M40	02:29:14	03:30:23	05:12:02
63	KUNYSZ MATEUSZ	537	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	M30	02:33:55	03:30:33	05:13:43
64	KOWALSKI GRZEGORZ	544	PMCG PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M50	02:33:25	03:31:06	05:06:43
65	DYŚ MAŁGORZATA	453	PCTS SPORT	LUBLIN	POL	K40	02:30:55	03:32:24	05:19:50
66	MOREVA DARIA	529	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K30	02:36:52	03:32:34	05:04:43
67	MRYCZKO ROMAN	515	24	DYNÓW	POL	M50	02:36:08	03:35:10	05:18:54
68	TROJNAR DANIEL	431		LUBLIN	POL	M30	02:34:18	03:37:39	05:27:31
69	WIĘCKOWSKI PIOTR	423		CYBULICE MAŁE	POL	M20	02:35:57	03:40:50	05:38:55
70	BUDZIAŚZEK AGNIESZKA	457	EFFI RUN TEAM	KRAKOW	POL	K20	02:40:22	03:41:00	05:24:22
71	MIĄSKO WOJCIECH	425	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	M50	02:36:57	03:41:02	
72	SEK KRYSZTIAN	512		LUBLIN	POL	M30	02:33:42	03:41:12	05:31:30
73	HYDZIK ŁUKASZ	440		KOSTAROWCE	POL	M40	02:35:56	03:41:37	05:41:13
74	SZCZYGIEL OLA	494		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30	02:39:43	03:43:03	05:25:02
75	GRABOWICZ MIROŚLAW	424	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	M60	02:38:07	03:43:15	05:32:21
76	GALUSKIN ALEXEY	493		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40	02:39:43	03:43:42	05:25:03
77	PIEJKO JOANNA	501	BŁĘKITNA XVII	KRAKÓW	POL	K40	02:38:31	03:44:38	05:46:08
78	LEBODA KATARZYNA	546	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	02:39:17	03:44:41	05:34:56
79	KOPACZYŃSKA BEATA	455		ZIELONA GORA	POL	K50	02:40:54	03:44:57	05:23:36
80	OLEJNIK KRZYSZTOF	482	PGB SPORTOWA PACZKA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	02:40:10	03:45:22	05:42:42
81	RÓŻYCKI RYSZARD	531	SOKÓŁ ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M60	02:42:56	03:46:13	05:29:26
82	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	491	8132746829	POLAND	POL	M40	02:40:59	03:48:55	05:51:02
83	KAWECKI MATEUSZ	514		MIELEC	POL	M20	02:36:30	03:49:20	05:45:35
84	STOPA MARCIN	427	URZĄD MIASTA RZESZOWA/PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	M40	02:36:09	03:49:35	05:41:14
85	RENC PATRYK	412	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	M30	02:41:21	03:50:13	05:42:59
86	CACH BARBARA	485		BRATKOWICE	POL	K40	02:42:49	03:50:38	05:38:57
87	PESZEK BOGDAN	454	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M50	02:42:39	03:51:29	05:43:45
88	PANTOŁ MIROŚLAW	538		RZESZÓW	POL	M40	02:39:39	03:51:54	05:50:17
89	KRĘPA AGNIESZKA	429	NOWA HUTA TEAM	JAROSŁAW	POL	K30	02:45:08	03:52:37	05:38:28
90	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	469	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	02:45:08	03:52:38	05:38:33
91	STELMACH PAULINA	551		BRWINÓW	POL	K30	02:45:46	03:55:47	05:35:13
92	CEBRAT EWA	517		SOSNOWIEC	POL	K40	02:43:31	03:58:34	05:40:29
93	DÓMARADZKA- KASZUBOWICZ WIKTORIA	520	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K40	02:44:54	03:58:34	05:43:46
94	WYJĄTEK WOJCIECH	489		POZNAN	POL	M40	02:50:42	03:59:28	05:49:01
95	POWIERTOWSKI ADAM	490		CZERWONAK	POL	M40	02:50:42	03:59:29	05:49:01
96	SADY SEBASTIAN	481	OBY2	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:42:13	04:00:33	05:53:59
97	MATRACKI SEBASTIAN	464	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:42:15	04:00:36	05:54:14
98	PASIEKA AGNIESZKA	462	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ODRZYKOŃ	POL	K40	02:48:10	04:03:54	05:56:20
99	FIUK BEATA	505	MIĘTOWY RUN	RZESZÓW	POL	K50	02:48:12	04:03:57	05:56:24
100	TOMASZEWSKA EWA	452	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	K40	02:52:55	04:04:09	05:49:02
101	WITUSIK DOROTA	414		JASŁO	POL	K40	02:48:13	04:04:09	05:56:32
102	PAWLUS MAREK	502	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M30	02:58:29	04:06:42	06:15:10

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
103	KAPRAL ADAM	506	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	02:48:12	04:07:03	06:07:17
104	BAGIŃSKI JAKUB	474	WILD DOGS TEAM	TYRAWA WOŁOSKA	POL	M30	02:58:54	04:12:17	06:14:22
105	SKALNY RAFAŁ	475		SKAWINA	POL	M40	02:58:54	04:12:20	06:14:27
106	JAKUBOWICZ CZACHUR KATARZYNA	500		USTRZYKI DOLNE	POL	K50	02:57:55	04:17:27	06:15:20
107	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	434		LUBLIN	POL	K40	03:06:18	04:20:44	06:25:10
108	ROSZAK WALDEMAR	510	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	WARSZAWA	POL	M50	03:06:06	04:22:09	06:23:03
109	KORBA MICHAŁ	547		WARSZAWA	POL	M40	03:01:01	04:22:16	06:20:22
110	BIENIARZ ILONA	504	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K30	03:06:12	04:22:56	06:28:46
111	KOTOWICZ IWONA	513	PODIUM	RZESZÓW	POL	K40	02:56:51	04:22:57	06:23:39
112	JATA MARTA	437	MROZEK TRI TEAM/UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	03:01:21	04:23:36	06:27:11
113	CHODZIŃSKI PIOTR	413		RZESZÓW	POL	M40	03:04:24	04:25:09	06:37:32
114	STASIOWSKI MARCIN	402		RZESZÓW	POL	M30	02:57:50	04:25:26	06:32:14
115	NOWAK MARTA	470	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	03:02:38	04:26:05	06:36:46
116	CZEKAŁSKI TOMASZ	467	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M40	03:02:39	04:26:06	06:36:36
117	CZEKAŁSKA MAGDALENA	468	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	03:02:39	04:26:08	06:36:42
118	MURDZIA MARCIN	528		LEŻAJSK	POL	M30	02:56:50	04:26:21	06:29:16
119	KOSEWSKA DOROTA	540	BIEGAM NA TARCHOMINIE/BIEGIEM NA KAWĘ	WARSZAWA	POL	K50	03:01:05	04:27:35	06:40:50
120	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	405	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30	03:05:28	04:28:35	06:49:56
121	MAGOŃ ŁUKASZ	536	CARPATHIAN RUNNERS	KRACZKOWA	POL	M30	03:12:46	04:32:05	06:37:07
122	KLUZ ROBERT	492		RZESZÓW	POL	M50	03:17:20	04:37:04	06:51:08
123	JACKOWSKI JACEK	509	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	M50	03:14:00	04:41:19	06:49:51
124	KOZIARA PATRYK	552		BRZEŹNICA	POL	M30	03:17:06	04:48:58	07:10:39
125	NALEWALSKA JUSTYNA	404	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	K30	03:22:40	04:52:45	07:17:15
126	DEDIC ROBERT	460	RARLD	HOLESOV	CZE	M40	03:22:04	04:55:26	07:15:11
127	DEDIC LENKA	461	RARLD	HOLESOV	CZE	K40	03:22:08	04:55:29	07:15:13
128	SKIBA TOMASZ	484	GAMONIUSZE	DĘBICA	POL	M30	03:14:19	04:58:28	07:31:49
129	JACKOWSKA EWA	508	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	K40	03:14:00	04:58:31	07:26:41
130	ŁAĆKA ILONA	511	MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW	WARSZAWA	POL	K50	03:30:24	05:01:39	07:30:11
131	WIERCHOŁA JOANNA	417		LUBLIN	POL	K60	03:27:45	05:03:02	07:28:41
132	MICHALCZUK ZENON	550		SANOK	POL	M60	03:33:03	05:06:36	07:31:30
133	PARADOWSKI PAWEŁ	479	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M50	03:37:58	05:13:02	07:45:55
134	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	480	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K40	03:37:59	05:13:03	07:45:55
135	LEŚNICZAK BARBARA	523		ZIELONKA	POL	K40	03:36:01	05:14:33	07:40:02
136	ZGÓRSKI MACIEJ	401	WKURW TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M40	03:36:05	05:14:42	07:40:01
137	PEŁSZYK MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K50	03:48:32	05:26:46	08:00:54
138	LUTOMSKI DARIUSZ	495		MAGDALENKA	POL	M60	03:40:38	05:29:30	08:06:28
139	RURA MARCIN	406	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	M30		05:39:38	08:38:49
140	RURA MIKOŁAJ	408	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	M20		05:39:40	08:39:04
	DOMBROWSKI MACIEJ	503	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	M30	DNF	02:29:42	DNF
	SZOSTAK KAMIL	459	SZYSZUNIA TEAM	ZAGORZYCE	POL	M30	02:54:04	04:27:33	DNF
	CITUK GRZEGORZ	451	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M40	DNF	DNF	DNF

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	OBSTÓJ KAROLINA	549	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	02:00:39	02:47:33	04:11:24
2	ZIĘBA SABINA	522	FOREVER TEAM CUNA TEAM	ŚWILCZA	POL	K30	02:05:07	02:50:54	04:12:24
3	KOLANO AGNIESZKA	420	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40	02:05:42	02:54:12	04:18:24
4	GOLA MAGDA	428	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	K20	02:10:58	03:00:33	04:26:58
5	PETRYNA JAGODA	524	NOA	WROCŁAW	POL	K30	02:11:23	03:05:31	04:33:26
6	FLAGA IWONA	439	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	K40	02:12:43	03:09:07	04:31:08
7	SIEMIĄTKOWSKA KATARZYNA	477	RADOSNE GRZYBK	POZNAŃ	POL	K30	02:19:46	03:14:44	04:47:31
8	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	472	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K30	02:17:27	03:15:26	04:57:16
9	KOCOT ALEKSANDRA	483	PODIUM	RZESZÓW	POL	K20	02:16:29	03:17:10	04:51:56

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN K c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
10	GRZEBSKA-BUJA MAŁGORZATA	435	GOSIA.SIE.BUJA	WŁADYSŁAWOWO	POL	K40	02:33:15	03:29:12	05:10:26
11	KRÓLIKOWSKA EMILIA	411	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	02:34:33	03:30:06	05:06:10
12	DYŚ MAŁGORZATA	453	PCTS SPORT	LUBLIN	POL	K40	02:30:55	03:32:24	05:19:50
13	MOREVA DARIA	529	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K30	02:36:52	03:32:34	05:04:43
14	BUDZIASZEK AGNIESZKA	457	EFFI RUN TEAM	KRAKOW	POL	K20	02:40:22	03:41:00	05:24:22
15	SZCZYGIEŁ OLA	494		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30	02:39:43	03:43:03	05:25:02
16	PIEJKO JOANNA	501	BŁĘKITNA XVII	KRAKÓW	POL	K40	02:38:31	03:44:38	05:46:08
17	LEBODA KATARZYNA	546	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	02:39:17	03:44:41	05:34:56
18	KOPACZYŃSKA BEATA	455		ZIELONA GORA	POL	K50	02:40:54	03:44:57	05:23:36
19	CACH BARBARA	485		BRATKOWICE	POL	K40	02:42:49	03:50:38	05:38:57
20	KRĘPA AGNIESZKA	429	NOWA HUTA TEAM	JAROSŁAW	POL	K30	02:45:08	03:52:37	05:38:28
21	STELMACH PAULINA	551		BRWINÓW	POL	K30	02:45:46	03:55:47	05:35:13
22	CEBRAT EWA	517		SOSNOWIEC	POL	K40	02:43:31	03:58:34	05:40:29
23	DOMARADZKA- KASZUBOWICZ WIKTORIA	520	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K40	02:44:54	03:58:34	05:43:46
24	PASIEKA AGNIESZKA	462	KB ATHLETIC ZREĆIN	ODRZYKOŃ	POL	K40	02:48:10	04:03:54	05:56:20
25	FIUK BEATA	505	MIĘTOWY RUN	RZESZÓW	POL	K50	02:48:12	04:03:57	05:56:24
26	TOMASZEWSKA EWA	452	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	K40	02:52:55	04:04:09	05:49:02
27	WITUSIK DOROTA	414		JASŁO	POL	K40	02:48:13	04:04:09	05:56:32
28	JAKUBOWICZ ZCACHUR KATARZYNA	500		USTRZYKI DOLNE	POL	K50	02:57:55	04:17:27	06:15:20
29	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	434		LUBLIN	POL	K40	03:06:18	04:20:44	06:25:10
30	BIENIARZ ILONA	504	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K30	03:06:12	04:22:56	06:28:46
31	KOTOWICZ IWONA	513	PODIUM	RZESZÓW	POL	K40	02:56:51	04:22:57	06:23:39
32	JATA MARTA	437	MROZEK TRI TEAM/UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	03:01:21	04:23:36	06:27:11
33	NOWAK MARTA	470	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	03:02:38	04:26:05	06:36:46
34	CZEKAŁSKA MAGDALENA	468	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	03:02:39	04:26:08	06:36:42
35	KOSEWSKA DOROTA	540	BIEGAM NA TARCHOMINIE/BIEGIEM NA KAWĘ	WARSZAWA	POL	K50	03:01:05	04:27:35	06:40:50
36	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	405	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30	03:05:28	04:28:35	06:49:56
37	NALEWAŁSKA JUSTYNA	404	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	K30	03:22:40	04:52:45	07:17:15
38	DEDIC LENKA	461	RARLD	HOLESOV	CZE	K40	03:22:08	04:55:29	07:15:13
39	JACKOWSKA EWA	508	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	K40	03:14:00	04:58:31	07:26:41
40	ŁAĆKA ILONA	511	MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW	WARSZAWA	POL	K50	03:30:24	05:01:39	07:30:11
41	WIERCHOŁA JOANNA	417		LUBLIN	POL	K60	03:27:45	05:03:02	07:28:41
42	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	480	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K40	03:37:59	05:13:03	07:45:55
43	LEŚNICZAK BARBARA	523		ZIELONKA	POL	K40	03:36:01	05:14:33	07:40:02
44	PEŁSZYK MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K50	03:48:32	05:26:46	08:00:54

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	CHOROŚ PIOTR	519	STAY INSANE	NIEMCE	POL	M40	01:44:03	02:24:06	03:39:10
2	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	448	ROCK&RUN.PL	KOBYŁKA	POL	M30	01:44:40	02:24:23	03:33:34
3	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	543	PODIUM TEAM	RZESZÓW	POL	M30	01:44:02	02:24:34	03:41:38
4	HANULAK PAWEŁ	526	PODIUM	RZESZÓW	POL	M30	01:45:23	02:29:01	03:49:01
5	PIECHA ARTUR	548		RYBNIK	POL	M40	01:49:56	02:33:37	03:50:35
6	SKOWRON MICHAŁ	478	BIEGAM_BO_MAM_DZIECI	KRAKÓW	POL	M30	01:53:58	02:34:43	03:42:41
7	ŻYŁKA KAMIL	416	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	M30	01:55:33	02:41:20	04:02:05
8	PIĘKNIK PATRYK	403	TRAIL IS OUR WAY	RZESZÓW	POL	M30	01:57:55	02:41:54	04:05:42
9	KOT RAFAŁ	545	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	01:56:39	02:45:53	04:06:28
10	@ VIRUS	539	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	TYCZYŃ	POL	M40	01:59:09	02:46:23	04:27:13
11	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	466	PGERUN OBRÓT S.A.	RZESZÓW	POL	M40	01:59:39	02:46:59	04:08:12
12	TROJNAR DAMIAN	518	KS JANUSZE	ŁAŃCUT	POL	M30	01:58:43	02:47:58	04:10:43
13	STEPANIUK ADAM	463	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	M50	02:04:28	02:52:02	04:16:07
14	MAŚLANY DANIEL	441		KOSTAROWCE	POL	M40	02:09:23	03:00:37	04:26:30
15	WÓJCİK ROBERT	507	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M30	02:08:45	03:00:38	04:27:28
16	BARNOWSKI PRZEMYSŁAW	488	BARNOGYM.PL	CHOCHOŁÓW	POL	M40	02:05:06	03:01:44	04:35:17
17	GOLA DANIEL	430	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	M30	02:10:44	03:02:03	04:32:52

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
18	MIKOŁAJCZYK KRZYSZTOF	498		KOMORNIKI	POL	M40	02:08:40	03:02:08	04:30:39
19	LITWIN BARTŁOMIEJ	471	WKURW_TEAM	WROCANKA	POL	M30	02:06:29	03:04:05	04:36:07
20	ŚWIAŃEK PAWEŁ	541		WROCLAW	POL	M40	02:11:49	03:05:34	04:33:13
21	PTAK MATEUSZ	422	TRAIL IS OUR WAY/KB ATHLETIC ZRĘCIN	NIENASZÓW	POL	M40	02:06:38	03:06:08	04:48:15
22	FUKS SZYMON	450	MCBIEGACZE	WARSZAWA	POL	M40	02:09:59	03:08:01	05:12:48
23	GRZYB KAZIMIERZ	436	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	M50	02:12:43	03:09:05	04:51:28
24	WOŁOSZYN ARTUR	533		RZESZÓW	POL	M30	02:19:24	03:09:09	04:31:40
25	ZAWADZKI KORDIAN	476	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M30	02:14:31	03:10:12	04:46:42
26	HAŁGAS SŁAWOMIR	407	MARELLI	BĘDZIN	POL	M40	02:13:47	03:11:59	04:48:08
27	KUPC ZBIGNIEW	445	TRAIL IS OUR WAY	GDYNIA	POL	M40	02:11:47	03:12:02	04:45:14
28	STRZEPEK DARIUSZ	458		STRZYŻÓW	POL	M30	02:16:42	03:12:38	04:45:15
29	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	410	RYKOWISKA TEAM	NOWA BIAŁA	POL	M50	02:16:27	03:13:10	04:55:13
30	MILANOWSKI GRZEGORZ	473		AUGUSTÓW	POL	M50		03:13:28	04:46:43
31	PALUCH PAWEŁ	442		ŁAPCZYCA	POL	M50	02:13:40	03:15:25	04:55:04
32	BIELSKI SEWERYN	499	42K PRO TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	02:05:11	03:15:28	05:03:12
33	KAMIŃSKI MAREK	527		RZESZÓW	POL	M30	02:10:34	03:16:36	04:58:17
34	DĄBROWSKI ŁUKASZ	465	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:19:50	03:17:20	04:55:22
35	PRZYWARA PRZEMEK	530		ROPCZYCE	POL	M30	02:19:26	03:17:35	04:55:08
36	DUBIAŁ RAFAŁ	443	LESZ NO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	M40	02:20:05	03:19:58	05:07:19
37	BODNAR KRYSZTIAN	521	PANTERA SANOK	ZAŁUŻ	POL	M20	02:26:05	03:20:24	04:51:48
38	GAŚECKI DANIEL	532	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M40	02:24:00	03:20:38	04:53:19
39	CIEKIEWICZ TOMASZ	421		CIESZANOW	POL	M30	02:23:59	03:21:50	05:02:58
40	LEWTAK MARCIN	415	9-TKA RUNNING TEAM	ZBĘDOWICE	POL	M40	02:12:36	03:21:58	05:11:45
41	CHMAJ JERZY	542		BRATKOWICE	POL	M50	02:26:57	03:22:22	04:58:51
42	DERDA MARIUSZ	418	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	02:27:28	03:22:26	04:57:15
43	KRAJEWSKI JAKUB	496	KILOMETRY ODDECHÓW	ORELEC	POL	M30	02:25:17	03:22:58	05:03:42
44	FUS MACIEJ	534		RZESZÓW	POL	M30	02:22:18	03:23:11	05:13:36
45	GOLA RADOSŁAW	497		ZABIERZÓW	POL	M40	02:26:43	03:24:41	05:08:54
46	MEISSNER PAWEŁ	433	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	02:27:36	03:25:34	05:00:30
47	LEWCZUK NORBERT	487	BIEGACZE POMAGACZE	ŁOSICE	POL	M40	02:26:21	03:26:53	05:10:39
48	PSZONAK DAMIAN	525		LUBLIN	POL	M30	02:32:54	03:30:10	05:09:56
49	TOMCZYK GRZEGORZ	486	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRZYŻÓW	POL	M30	02:22:31	03:30:13	05:14:14
50	BROŻYNA MIŁOSZ	516	ON RUN CREW	SZCZECIN	POL	M30	02:27:41	03:30:19	05:18:36
51	KALIŃSKI KRZYSZTOF	426	PUREEPIC	ŁÓDŹ	POL	M40	02:29:14	03:30:23	05:12:02
52	KUNYSZ MATEUSZ	537	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	M30	02:33:55	03:30:33	05:13:43
53	KOWALSKI GRZEGORZ	544	PMCG PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M50	02:33:25	03:31:06	05:06:43
54	MRYCZKO ROMAN	515	24	DYNÓW	POL	M50	02:36:08	03:35:10	05:18:54
55	TROJNAR DANIEL	431		LUBLIN	POL	M30	02:34:18	03:37:39	05:27:31
56	WIĘCKOWSKI PIOTR	423		CYBULICE MAŁE	POL	M20	02:35:57	03:40:50	05:38:55
57	MIĄSKO WOJCIECH	425	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	M50	02:36:57	03:41:02	
58	SĘK KRYSZTIAN	512		LUBLIN	POL	M30	02:33:42	03:41:12	05:31:30
59	HYDZIK ŁUKASZ	440		KOSTAROWCE	POL	M40	02:35:56	03:41:37	05:41:13
60	GRABOWICZ MIROSŁAW	424	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	M60	02:38:07	03:43:15	05:32:21
61	GALUSKIN ALEXEY	493		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40	02:39:43	03:43:42	05:25:03
62	OLEJNIK KRZYSZTOF	482	PGB SPORTOWA PACZKA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	02:40:10	03:45:22	05:42:42
63	RÓŻYCKI RYSZARD	531	SOKÓŁ ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M60	02:42:56	03:46:13	05:29:26
64	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	491	8132746829	POLAND	POL	M40	02:40:59	03:48:55	05:51:02
65	KAWECKI MATEUSZ	514		MIELEC	POL	M20	02:36:30	03:49:20	05:45:35
66	STOPA MARCIN	427	URZĄD MIASTA RZESZOWA/PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	M40	02:36:09	03:49:35	05:41:14
67	RENC PATRYK	412	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	M30	02:41:21	03:50:13	05:42:59
68	PESZEK BOGDAN	454	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M50	02:42:39	03:51:29	05:43:45
69	PANTOŁ MIROSŁAW	538		RZESZÓW	POL	M40	02:39:39	03:51:54	05:50:17
70	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	469	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	02:45:08	03:52:38	05:38:33
71	WYJĄTEK WOJCIECH	489		POZNAN	POL	M40	02:50:42	03:59:28	05:49:01
72	POWIERTOWSKI ADAM	490		CZERWONAK	POL	M40	02:50:42	03:59:29	05:49:01
73	SADY SEBASTIAN	481	OBY2	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:42:13	04:00:33	05:53:59
74	MATRACKI SEBASTIAN	464	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:42:15	04:00:36	05:54:14

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, OPEN M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
75	PAWLUS MAREK	502	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M30	02:58:29	04:06:42	06:15:10
76	KAPRAL ADAM	506	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	02:48:12	04:07:03	06:07:17
77	BAGIŃSKI JAKUB	474	WILD DOGS TEAM	TYRAWA WOŁOSKA	POL	M30	02:58:54	04:12:17	06:14:22
78	SKALNY RAFAŁ	475		SKAWINA	POL	M40	02:58:54	04:12:20	06:14:27
79	ROSZAK WALDEMAR	510	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	WARSZAWA	POL	M50	03:06:06	04:22:09	06:23:03
80	KORBA MICHAŁ	547		WARSZAWA	POL	M40	03:01:01	04:22:16	06:20:22
81	CHODZIŃSKI PIOTR	413		RZESZÓW	POL	M40	03:04:24	04:25:09	06:37:32
82	STASIOWSKI MARCIN	402		RZESZÓW	POL	M30	02:57:50	04:25:26	06:32:14
83	CZEKAŁSKI TOMASZ	467	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M40	03:02:39	04:26:06	06:36:36
84	MURDZIA MARCIN	528		LEŻAJSK	POL	M30	02:56:50	04:26:21	06:29:16
85	MAGON ŁUKASZ	536	CARPATHIAN RUNNERS	KRACZKOWA	POL	M30	03:12:46	04:32:05	06:37:07
86	KLUZ ROBERT	492		RZESZÓW	POL	M50	03:17:20	04:37:04	06:51:08
87	JACKOWSKI JACEK	509	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	M50	03:14:00	04:41:19	06:49:51
88	KOZIARA PATRYK	552		BRZEŹNICA	POL	M30	03:17:06	04:48:58	07:10:39
89	DEDIC ROBERT	460	RARLD	HOLESOV	CZE	M40	03:22:04	04:55:26	07:15:11
90	SKIBA TOMASZ	484	GAMONIUSZE	DĘBICA	POL	M30	03:14:19	04:58:28	07:31:49
91	MICHALCZUK ZENON	550		SANOK	POL	M60	03:33:03	05:06:36	07:31:30
92	PARADOWSKI PAWEŁ	479	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M50	03:37:58	05:13:02	07:45:55
93	ZGÓRSKI MACIEJ	401	WKURW TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M40	03:36:05	05:14:42	07:40:01
94	LUTOMSKI DARIUSZ	495		MAGDALENKA	POL	M60	03:40:38	05:29:30	08:06:28
95	RURA MARCIN	406	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	M30		05:39:38	08:38:49
96	RURA MIKOŁAJ	408	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	M20		05:39:40	08:39:04
	DOMBROWSKI MACIEJ	503	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	M30	DNF	02:29:42	DNF
	SZOSTAK KAMIL	459	SZYSZUNIA TEAM	ZAGORZYCE	POL	M30	02:54:04	04:27:33	DNF
	CITUK GRZEGORZ	451	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M40	DNF	DNF	DNF

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	GOLA MAGDA	428	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	K20	02:10:58	03:00:33	04:26:58
2	KOCOT ALEKSANDRA	483	PODIUM	RZESZOW	POL	K20	02:16:29	03:17:10	04:51:56
3	BUDZIASZEK AGNIESZKA	457	EFFI RUN TEAM	KRAKOW	POL	K20	02:40:22	03:41:00	05:24:22

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	BODNAR KRYSZTIAN	521	PANTERA SANOK	ZAŁUŻ	POL	M20	02:26:05	03:20:24	04:51:48
2	WIĘCKOWSKI PIOTR	423		CYBULICE MAŁE	POL	M20	02:35:57	03:40:50	05:38:55
3	KAWECKI MATEUSZ	514		MIELEC	POL	M20	02:36:30	03:49:20	05:45:35
4	RURA MIKOŁAJ	408	HERNIK TEAM	REJOWIEC FABRYCZNY	POL	M20		05:39:40	08:39:04

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	OBSTÓJ KAROLINA	549	ON RUNNING	SZKLARSKA PORĘBA	POL	K30	02:00:39	02:47:33	04:11:24
2	ZIĘBA SABINA	522	FOREVER TEAM CUNA TEAM	ŚWILCZA	POL	K30	02:05:07	02:50:54	04:12:24
3	PETRYNA JAGODA	524	NOA	WROCŁAW	POL	K30	02:11:23	03:05:31	04:33:26
4	SIEMIĄTKOWSKA KATARZYNA	477	RADOSNE GRZYBKI	POZNAŃ	POL	K30	02:19:46	03:14:44	04:47:31
5	WIELGOSZ-MATUŁA MARIA	472	AZS UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K30	02:17:27	03:15:26	04:57:16
6	KRÓLIKOWSKA EMILIA	411	GANG ŚWIETLIKÓW	WARSZAWA	POL	K30	02:34:33	03:30:06	05:06:10

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
7	MOREVA DARIA	529	TRAIL RUNNING SCHOOL	WROCŁAW	POL	K30	02:36:52	03:32:34	05:04:43
8	SZCZYGIEŁ OLA	494		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30	02:39:43	03:43:03	05:25:02
9	LEBODA KATARZYNA	546	WILD DOGS TEAM	KATOWICE	POL	K30	02:39:17	03:44:41	05:34:56
10	KRĘPA AGNIESZKA	429	NOWA HUTA TEAM	JAROSŁAW	POL	K30	02:45:08	03:52:37	05:38:28
11	STELMACH PAULINA	551		BRWINÓW	POL	K30	02:45:46	03:55:47	05:35:13
12	BIENIARZ ILONA	504	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K30	03:06:12	04:22:56	06:28:46
13	JELEŃ-KOTLAREK AGNIESZKA	405	VEGE RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	K30	03:05:28	04:28:35	06:49:56
14	NALEWALSKA JUSTYNA	404	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	K30	03:22:40	04:52:45	07:17:15

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	PAWŁOWSKI ARKADIUSZ	448	ROCK&RUN.PL	KOBYŁKA	POL	M30	01:44:40	02:24:23	03:33:34
2	LEWANDOWSKI MIŁOSZ	543	PODIUM TEAM	RZESZÓW	POL	M30	01:44:02	02:24:34	03:41:38
3	HANULAK PAWEŁ	526	PODIUM	RZESZÓW	POL	M30	01:45:23	02:29:01	03:49:01
4	SKOWRON MICHAŁ	478	BIEGAM_BO_MAM_DZIECI	KRAKÓW	POL	M30	01:53:58	02:34:43	03:42:41
5	ŻYŁKA KAMIL	416	42K PRO TEAM	KOBIÓR	POL	M30	01:55:33	02:41:20	04:02:05
6	PIĘKNIK PATRYK	403	TRAIL IS OUR WAY	RZESZÓW	POL	M30	01:57:55	02:41:54	04:05:42
7	TROJNAR DAMIAN	518	KS JANUSZE	ŁAŃCUT	POL	M30	01:58:43	02:47:58	04:10:43
8	WÓJCIK ROBERT	507	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M30	02:08:45	03:00:38	04:27:28
9	GOLA DANIEL	430	TRAIL IS OUR WAY	GLIWICE	POL	M30	02:10:44	03:02:03	04:32:52
10	LITWIN BARTŁOMIEJ	471	WKURW_TEAM	WROCANKA	POL	M30	02:06:29	03:04:05	04:36:07
11	WOŁOŻYŃ ARTUR	533		RZESZÓW	POL	M30	02:19:24	03:09:09	04:31:40
12	ZAWADZKI KORDIAN	476	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	M30	02:14:31	03:10:12	04:46:42
13	STRZĘPEK DARIUSZ	458		STRZYŻÓW	POL	M30	02:16:42	03:12:38	04:45:15
14	KAMIŃSKI MAREK	527		RZESZÓW	POL	M30	02:10:34	03:16:36	04:58:17
15	PRZYWARA PRZEMEK	530		ROPCZYCE	POL	M30	02:19:26	03:17:35	04:55:08
16	CIEKIEWICZ TOMASZ	421		CIESZANÓW	POL	M30	02:23:59	03:21:50	05:02:58
17	DERDA MARIUSZ	418	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M30	02:27:28	03:22:26	04:57:15
18	KRAJEWSKI JAKUB	496	KILOMETRY ODDECHÓW	ORELEC	POL	M30	02:25:17	03:22:58	05:03:42
19	FUS MACIEJ	534		RZESZÓW	POL	M30	02:22:18	03:23:11	05:13:36
20	PSZONAK DAMIAN	525		LUBLIN	POL	M30	02:32:54	03:30:10	05:09:56
21	TOMCZYK GRZEGORZ	486	PALARNIA KAWY GREGORIO	STRZYŻÓW	POL	M30	02:22:31	03:30:13	05:14:14
22	BROŻYŃA MIŁOSZ	516	ON RUN CREW	SZCZECIN	POL	M30	02:27:41	03:30:19	05:18:36
23	KUNYSZ MATEUSZ	537	BORGWARNER RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	M30	02:33:55	03:30:33	05:13:43
24	TROJNAR DANIEL	431		LUBLIN	POL	M30	02:34:18	03:37:39	05:27:31
25	SĘK KRYSZTIAN	512		LUBLIN	POL	M30	02:33:42	03:41:12	05:31:30
26	RENC PATRYK	412	SERCE TYBETU	BYDGOSZCZ	POL	M30	02:41:21	03:50:13	05:42:59
27	PAWLUS MAREK	502	PEPPA RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M30	02:58:29	04:06:42	06:15:10
28	BAGIŃSKI JAKUB	474	WILD DOGS TEAM	TYRAWA WOŁOSKA	POL	M30	02:58:54	04:12:17	06:14:22
29	STASIOWSKI MARCIN	402		RZESZÓW	POL	M30	02:57:50	04:25:26	06:32:14
30	MURDZIA MARCIN	528		LEŻAJSK	POL	M30	02:56:50	04:26:21	06:29:16
31	MAGOŃ ŁUKASZ	536	CARPATHIAN RUNNERS	KRACZKOWA	POL	M30	03:12:46	04:32:05	06:37:07
32	KOZIARA PATRYK	552		BRZEŃNICA	POL	M30	03:17:06	04:48:58	07:10:39
33	SKIBA TOMASZ	484	GAMONIUSZE	DĘBICA	POL	M30	03:14:19	04:58:28	07:31:49
34	RURA MARCIN	406	HERNIK TEAM	KATOWICE	POL	M30		05:39:38	08:38:49
	DOMBROWSKI MACIEJ	503	ON RUNNING	DRAGANOWA	POL	M30		DNF	DNF
	SZOSTAK KAMIL	459	SZYSZUNIA TEAM	ZAGORZYCE	POL	M30	02:54:04	04:27:33	DNF
							DNF	DNF	

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	KOLANO AGNIESZKA	420	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40	02:05:42	02:54:12	04:18:24
2	FLAGA IWONA	439	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	K40	02:12:43	03:09:07	04:31:08
3	GRZĘBSKA-BUJA MAŁGORZATA	435	GOSIA.SIE.BUJA	WŁADYSŁAWOWO	POL	K40	02:33:15	03:29:12	05:10:26
4	DYŚ MAŁGORZATA	453	PCTS SPORT	LUBLIN	POL	K40	02:30:55	03:32:24	05:19:50
5	PIEJKO JOANNA	501	BŁĘKITNA XVII	KRAKÓW	POL	K40	02:38:31	03:44:38	05:46:08
6	CACH BARBARA	485		BRATKOWICE	POL	K40	02:42:49	03:50:38	05:38:57
7	CEBRAT EWA	517		SOSNOWIEC	POL	K40	02:43:31	03:58:34	05:40:29
8	DOMARADZKA- KASZUBOWICZ WIKTORIA	520	SANOK BIEGA	SANOK	POL	K40	02:44:54	03:58:34	05:43:46
9	PASIEKA AGNIESZKA	462	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ODRZYKOŃ	POL	K40	02:48:10	04:03:54	05:56:20
10	TOMASZEWSKA EWA	452	BIEG OPOLSKI	OPOLE	POL	K40	02:52:55	04:04:09	05:49:02
11	WITUSIK DOROTA	414		JASŁO	POL	K40	02:48:13	04:04:09	05:56:32
12	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	434		LUBLIN	POL	K40	03:06:18	04:20:44	06:25:10
13	KOTOWICZ IWONA	513	PODIUM	RZESZÓW	POL	K40	02:56:51	04:22:57	06:23:39
14	JATA MARTA	437	MROZEK TRI TEAM/UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K40	03:01:21	04:23:36	06:27:11
15	NOWAK MARTA	470	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	03:02:38	04:26:05	06:36:46
16	CZEKAŁSKA MAGDALENA	468	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K40	03:02:39	04:26:08	06:36:42
17	DEDIC LENKA	461	RARLD	HOLESOV	CZE	K40	03:22:08	04:55:29	07:15:13
18	JACKOWSKA EWA	508	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	K40	03:14:00	04:58:31	07:26:41
19	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	480	BYLE DO METY	RZESZÓW	POL	K40	03:37:59	05:13:03	07:45:55
20	LEŚNICZAK BARBARA	523		ZIELONKA	POL	K40	03:36:01	05:14:33	07:40:02

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	CHOROŚ PIOTR	519	STAY INSANE	NIEMCE	POL	M40	01:44:03	02:24:06	03:39:10
2	PIECHA ARTUR	548		RYBNIK	POL	M40	01:49:56	02:33:37	03:50:35
3	KOT RAFAŁ	545	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	SZCZYTNO	POL	M40	01:56:39	02:45:53	04:06:28
4	@ VIRUS	539	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	TYCZYN	POL	M40	01:59:09	02:46:23	04:27:13
5	TUSZYŃSKI ZYGMUNT	466	PGERUN OBRÓT S.A.	RZESZÓW	POL	M40	01:59:39	02:46:59	04:08:12
6	MAŚLANY DANIEL	441		KOSTAROWCE	POL	M40	02:09:23	03:00:37	04:26:30
7	BARNOWSKI PRZEMYSŁAW	488	BARNOGYM.PL	CHOCHOŁÓW	POL	M40	02:05:06	03:01:44	04:35:17
8	MIKOŁAJCZYK KRZYSZTOF	498		KOMORNIKI	POL	M40	02:08:40	03:02:08	04:30:39
9	ŚWIAŃEK PAWEŁ	541		WROCŁAW	POL	M40	02:11:49	03:05:34	04:33:13
10	PTAK MATEUSZ	422	TRAIL IS OUR WAY/KB ATHLETIC ZRĘCIN	NIENASZÓW	POL	M40	02:06:38	03:06:08	04:48:15
11	FUKS SZYMON	450	MCBIEGACZE	WARSZAWA	POL	M40	02:09:59	03:08:01	05:12:48
12	HAŁGAS SŁAWOMIR	407	MARELLI	BĘDZIN	POL	M40	02:13:47	03:11:59	04:48:08
13	KUPC ZBIGNIEW	445	TRAIL IS OUR WAY	GDYNIA	POL	M40	02:11:47	03:12:02	04:45:14
14	BIELSKI SEWERYN	499	42K PRO TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40	02:05:11	03:15:28	05:03:12
15	DĄBROWSKI ŁUKASZ	465	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:19:50	03:17:20	04:55:22
16	DUBIAŁ RAFAŁ	443	LESZ NO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	M40	02:20:05	03:19:58	05:07:19
17	GAŚECKI DANIEL	532	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M40	02:24:00	03:20:38	04:53:19
18	LEWTAK MARCIN	415	9-TKA RUNNING TEAM	ZBĘDOWICE	POL	M40	02:12:36	03:21:58	05:11:45
19	GOLA RADOSŁAW	497		ZABIERZÓW	POL	M40	02:26:43	03:24:41	05:08:54
20	MEISSNER PAWEŁ	433	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	M40	02:27:36	03:25:34	05:00:30
21	LEWCZUK NORBERT	487	BIEGACZE POMAGACZE	ŁOSICE	POL	M40	02:26:21	03:26:53	05:10:39
22	KALIŃSKI KRZYSZTOF	426	PUREEPIC	ŁÓDŹ	POL	M40	02:29:14	03:30:23	05:12:02
23	HYDZIK ŁUKASZ	440		KOSTAROWCE	POL	M40	02:35:56	03:41:37	05:41:13
24	GALUSKIN ALEXEY	493		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40	02:39:43	03:43:42	05:25:03
25	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	491	8132746829	POLAND	POL	M40	02:40:59	03:48:55	05:51:02
26	STOPA MARCIN	427	URZĄD MIASTA RZESZOWA/PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	M40	02:36:09	03:49:35	05:41:14
27	PANTOŁ MIROSŁAW	538		RZESZÓW	POL	M40	02:39:39	03:51:54	05:50:17
28	PIOTROWSKI PRZEMYSŁAW	469	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	02:45:08	03:52:38	05:38:33
29	WYJATEK WOJCIECH	489		POZNAŃ	POL	M40	02:50:42	03:59:28	05:49:01
30	POWIERTOWSKI ADAM	490		CZERWONAK	POL	M40	02:50:42	03:59:29	05:49:01
31	SADY SEBASTIAN	481	OBY2	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:42:13	04:00:33	05:53:59
32	MATRACKI SEBASTIAN	464	TREKKING TEAM OSTROWIEC	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M40	02:42:15	04:00:36	05:54:14

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
33	KAPRAL ADAM	506	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	LUTOWISKA,	POL	M40	02:48:12	04:07:03	06:07:17
34	SKALNY RAFAŁ	475		SKAWINA	POL	M40	02:58:54	04:12:20	06:14:27
35	KORBA MICHAŁ	547		WARSZAWA	POL	M40	03:01:01	04:22:16	06:20:22
36	CHODZIŃSKI PIOTR	413		RZESZÓW	POL	M40	03:04:24	04:25:09	06:37:32
37	CZEKAŁSKI TOMASZ	467	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M40	03:02:39	04:26:06	06:36:36
38	DEDIC ROBERT	460	RARLD	HOLESOV	CZE	M40	03:22:04	04:55:26	07:15:11
39	ZGÓRSKI MACIEJ	401	WKURW TEAM	BYDGOSZCZ	POL	M40	03:36:05	05:14:42	07:40:01
	CITUK GRZEGORZ	451	42K PRO TEAM	TYCHY	POL	M40	DNF	DNF	DNF

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	KOPACZYŃSKA BEATA	455		ZIELONA GORA	POL	K50	02:40:54	03:44:57	05:23:36
2	FIUK BEATA	505	MIĘTOWY RUN	RZESZÓW	POL	K50	02:48:12	04:03:57	05:56:24
3	JAKUBOWICZ CZACHUR KATARZYNA	500		USTRZYKI DOLNE	POL	K50	02:57:55	04:17:27	06:15:20
4	KOSEWSKA DOROTA	540	BIEGAM NA TARCHOMINIE/BIEGIEM NA KAWĘ	WARSZAWA	POL	K50	03:01:05	04:27:35	06:40:50
5	ŁAĆKA ILONA	511	MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW	WARSZAWA	POL	K50	03:30:24	05:01:39	07:30:11
6	PEŁSZYK MONIKA	449		WARSZAWA	POL	K50	03:48:32	05:26:46	08:00:54

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	STEPANIUK ADAM	463	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA-OSIEDLE	POL	M50	02:04:28	02:52:02	04:16:07
2	GRZYB KAZIMIERZ	436	LOS PANTALONES ROJOS	KRAKÓW	POL	M50	02:12:43	03:09:05	04:51:28
3	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	410	RYKOWISKA TEAM	NOWA BIAŁA	POL	M50	02:16:27	03:13:10	04:55:13
4	MILANOWSKI GRZEGORZ	473		AUGUSTÓW	POL	M50		03:13:28	04:46:43
5	PALUCH PAWEŁ	442		ŁAPCZYCA	POL	M50	02:13:40	03:15:25	04:55:04
6	CHMAJ JERZY	542		BRATKOWICE	POL	M50	02:26:57	03:22:22	04:58:51
7	KOWALSKI GRZEGORZ	544	PMCG PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M50	02:33:25	03:31:06	05:06:43
8	MRYCZKO ROMAN	515	24	DYNÓW	POL	M50	02:36:08	03:35:10	05:18:54
9	MIĄSKO WOJCIECH	425	12TRI.PL	WARSZAWA	POL	M50	02:36:57	03:41:02	
10	OLEJNIK KRZYSZTOF	482	PGB SPORTOWA PACZKA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M50	02:40:10	03:45:22	05:42:42
11	PESZEK BOGDAN	454	ULTRA PRZESILENIE	DYNÓW	POL	M50	02:42:39	03:51:29	05:43:45
12	ROSZAK WALDEMAR	510	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	WARSZAWA	POL	M50	03:06:06	04:22:09	06:23:03
13	KLUZ ROBERT	492		RZESZÓW	POL	M50	03:17:20	04:37:04	06:51:08
14	JACKOWSKI JACEK	509	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	JAROSŁAW	POL	M50	03:14:00	04:41:19	06:49:51
15	PARADOWSKI PAWEŁ	479	BYLEDOMETY	RZESZÓW	POL	M50	03:37:58	05:13:02	07:45:55

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, K60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	WIERCHOŁA JOANNA	417		LUBLIN	POL	K60	03:27:45	05:03:02	07:28:41

ZWODNICZA RUSAŁKA | 44 KM, M60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	15km	28km	38km
1	GRABOWICZ MIROSŁAW	424	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	SOKÓŁKA	POL	M60	02:38:07	03:43:15	05:32:21
2	RÓŻYCKI RYSZARD	531	SOKÓŁ ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	M60	02:42:56	03:46:13	05:29:26
3	MICHALCZUK ZENON	550		SANOK	POL	M60	03:33:03	05:06:36	07:31:30
4	LUTOMSKI DARIUSZ	495		MAGDALENKA	POL	M60	03:40:38	05:29:30	08:06:28