

**NORDIC WALKING - 5KM**

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2023-05-06  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	18	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	OPEN-M	1	M 1	00:33:03.50	6:36	9.1
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	57		WIELEŃ	POL	OPEN-K	1	K 1	00:36:02.95	7:12	8.3
3	WIECZORKOWSKA DAGMARA	88		KOSZALIN	POL	OPEN-K	2	K 2	00:37:38.90	7:31	8
4	WALO ZBIGNIEW	86 X		KOSZALIN	POL	OPEN-M	2	M 2	00:38:58.65	7:47	7.7
5	RYKIEL MONIKA	104		BONIN	POL	OPEN-K	3	K 3	00:40:18.35	8:03	7.4
6	RYKIEL MICHAŁ	106		BONIN	POL	OPEN-M	3	M 3	00:40:18.35	8:03	7.4
7	DOKURNO PIOTR	13		SZCZECIN	POL	OPEN-M	4	M 4	00:43:11.60	8:38	6.9

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN-K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	57		WIELEŃ	POL	OPEN-K	1	K 1	00:36:02.95	7:12	8.3
2	WIECZORKOWSKA DAGMARA	88		KOSZALIN	POL	OPEN-K	2	K 2	00:37:38.90	7:31	8
3	RYKIEL MONIKA	104		BONIN	POL	OPEN-K	3	K 3	00:40:18.35	8:03	7.4

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN-M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	18	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	OPEN-M	1	M 1	00:33:03.50	6:36	9.1
2	WALO ZBIGNIEW	86 X		KOSZALIN	POL	OPEN-M	2	M 2	00:38:58.65	7:47	7.7
3	RYKIEL MICHAŁ	106		BONIN	POL	OPEN-M	3	M 3	00:40:18.35	8:03	7.4
4	DOKURNO PIOTR	13		SZCZECIN	POL	OPEN-M	4	M 4	00:43:11.60	8:38	6.9