

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY

Organizator: Stowarzyszenie Life Balance Place

Data: 2023-05-13

Miejsce: Stolno

Dystans: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacji open pierwsze 3 miejsca wg czasu brutto

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PARASZKA ŁUKASZ	52	MINIONSSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	M30	1	M 1		00:20:17.55	00:20:18.45	4:03	14.8
2	DĄBROWSKI PAWEŁ	219	ATLASBIEGOW.PL	TORUŃ	POL	M20	1	M 2		00:20:38.10	00:20:39.25	4:07	14.5
3	LEWANDOWSKI PAWEŁ	218		RUMIA	POL	M30	2	M 3		00:20:38.95	00:20:40.80	4:07	14.5
4	HOŁDA PAWEŁ	215	WINDSURFING TEAM	STOLNO	POL	M40	1	M 4		00:21:50.25	00:21:52.10	4:22	13.7
5	WERNIK ROMAN	214		ŚWIECIE	POL	M40	2	M 5		00:22:02.65	00:22:03.90	4:24	13.6
6	KSENIAK TOMASZ	68	ROLL4ALL	GDAŃSK	POL	M40	3	M 6		00:22:07.40	00:22:10.00	4:25	13.6
7	ZIMLIŃSKI DAWID	210	PARKUN GRUDZIĄDZ	ŚWIECIE	POL	M30	3	M 7		00:22:16.40	00:22:17.15	4:27	13.5
8	MUSZCZYŃSKI CEZARY	220	BHP COMPLEX	ŚWIECIE	POL	M30	4	M 8		00:22:19.25	00:22:21.25	4:27	13.4
9	CIBOROWSKI SEBASTIAN	69	KS SEBA-SPORT PISZ	PISZ	POL	M50	1	M 9		00:22:31.50	00:22:33.90	4:30	13.3
10	PRAJSNAR PAWEŁ	63	SPEEDING TURTLES	WARSZAWA	POL	M30	5	M 10		00:22:34.95	00:22:37.05	4:30	13.3
11	ENGELBERG ŁUKASZ	60	INVICTA POWER TEAM	GDAŃSK	POL	M30	6	M 11		00:23:53.00	00:23:53.00	4:46	12.6
12	CIBOROWSKI ITAN	70	KS SEBA-SPORT PISZ	PISZ	POL	M19-	1	M 12		00:24:14.90	00:24:17.20	4:50	12.4
13	WALCZAK ANNA	212	WTORKOWY TRENING	GRUDZIĄDZ	POL	K40	1	K 1		00:24:44.35	00:24:46.00	4:56	12.1
14	PIETRZAK ADRIAN	168	UKS SPARTA GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M30	7	M 13		00:25:06.00	00:25:06.00	5:01	12
15	MAZUREK WIESŁAW	71		GDYNIA		M50	2	M 14		00:25:16.95	00:25:19.00	5:03	11.9
16	CHOJNACKI MATEUSZ	179	UKS ZWOLEŃ TEAM			M20	2	M 15		00:25:32.30	00:25:34.75	5:06	11.7
17	WOŹNICKI PAWEŁ	50	SPEEDSKATING ŁÓDŹ- GATTA	LUCIEŃ	POL	M50	3	M 16		00:25:37.75	00:25:39.30	5:07	11.7
18	ZIÓŁKOWSKI JULIAN	51		GDAŃSK	POL	M50	4	M 17		00:25:40.00	00:25:40.00	5:08	11.7
19	BORAWSKA ANIA	226	MAŁA LADY PANK	PŁOCK	POL	K40	2	K 2		00:25:41.60	00:25:45.60	5:08	11.7
20	LEŚNIEWICZ-PARASZKA DANUTA	53	MINIONSSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	K30	1	K 3		00:25:41.65	00:25:43.70	5:08	11.7
21	SZABLEWSKA MONIKA	62		LESZNO	POL	K20	1	K 4		00:25:46.65	00:25:50.30	5:09	11.6
22	WRÓBLEWSKI JĘDRZEJ	64		OSIECZNA	POL	M20	3	M 18		00:25:47.35	00:25:50.90	5:09	11.6
23	GURZYŃSKI JAKUB	227		BYDGOSZCZ	POL	M19-	2	M 19		00:26:02.30	00:26:05.40	5:12	11.5
24	WALCZAK JACEK	217	WTORKOWY TRENING	GRUDZIĄDZ	POL	M40	4	M 20		00:26:04.95	00:26:07.20	5:12	11.5
25	MITKOWSKA NATALIA	54		KORONOWO	POL	K30	2	K 5		00:27:47.85	00:27:50.15	5:33	10.8
26	KLAMBOROWSKI ARTUR	221		WARSZAWA	POL	M30	8	M 21		00:28:09.20	00:28:13.85	5:37	10.7
27	CHOJECKI DARIUSZ	58	ROLLTEAM	BYDGOSZCZ	POL	M50	5	M 22		00:28:10.00	00:28:12.55	5:38	10.7
28	SURMA BALBINA	66	NIESTOWARZYSZONY	GDAŃSK	POL	K30	3	K 6		00:29:26.15	00:29:28.40	5:53	10.2
29	ANDRZEJCZAK DAMIAN	67		LESZNO	POL	M20	4	M 23		00:29:41.85	00:29:45.80	5:56	10.1
30	KLAMBOROWSKA MAGDALENA	55		WARSZAWA	POL	K30	4	K 7		00:30:51.60	00:30:56.05	6:10	9.7
31	DOBEK RAFAŁ	224		GRUBNO	POL	M30	9	M 24		00:31:05.50	00:31:09.95	6:13	9.7
32	JUSKOWIAK DOROTA	61	ROZBIEGANA KRUSZWICA	KRUSZWICA	POL	K60+	1	K 8		00:32:52.50	00:32:55.25	6:34	9.1
33	MILARSKA PATRYCJA	225		BYDGOSZCZ	POL	K30	5	K 9		00:33:07.50	00:33:11.15	6:37	9.1
34	RICHERT TERESA	222		CHELMNO	POL	K40	3	K 10		00:33:35.05	00:33:39.30	6:43	8.9
35	GOŁOMBEK PIOTR	223		GRUDZIĄDZ	POL	M50	6	M 25		00:36:11.15	00:36:15.45	7:14	8.3
36	PIETRUSZEWSKI BOGDAN	213	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60+	1	M 26		00:37:04.70	00:37:07.55	7:24	8.1
	MYDLARSKI JAREK	170	ROLL4ALL	GDYNIA	POL	M40				DNF	DNF	-	-

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WALCZAK ANNA	212	WTORKOWY TRENING	GRUDZIĄDZ	POL	K40	1	K 1		00:24:44.35	00:24:46.00	4:56	12.1
2	BORAWSKA ANIA	226	MAŁA LADY PANK	PŁOCK	POL	K40	2	K 2		00:25:41.60	00:25:45.60	5:08	11.7
3	LEŚNIEWICZ-PARASZKA DANUTA	53	MINIONSSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	K30	1	K 3		00:25:41.65	00:25:43.70	5:08	11.7
4	SZABLEWSKA MONIKA	62		LESZNO	POL	K20	1	K 4		00:25:46.65	00:25:50.30	5:09	11.6

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	MITKOWSKA NATALIA	54		KORONOWO	POL	K30	2	K 5		00:27:47.85	00:27:50.15	5:33	10.8
6	SURMA BALBINA	66	NIESTOWARZYSZONY	GDAŃSK	POL	K30	3	K 6		00:29:26.15	00:29:28.40	5:53	10.2
7	KLAMBOROWSKA MAGDALENA	55		WARSZAWA	POL	K30	4	K 7		00:30:51.60	00:30:56.05	6:10	9.7
8	JUSKOWIAK DOROTA	61	ROZBIEGANA KRUSZWICA	KRUSZWICA	POL	K60+	1	K 8		00:32:52.50	00:32:55.25	6:34	9.1
9	MILARSKA PATRYCJA	225		BYDGOSZCZ	POL	K30	5	K 9		00:33:07.50	00:33:11.15	6:37	9.1
10	RICHERT TERESA	222		CHEŁMNO	POL	K40	3	K 10		00:33:35.05	00:33:39.30	6:43	8.9

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PARASZKA ŁUKASZ	52	MINIONSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	M30	1	M 1		00:20:17.55	00:20:18.45	4:03	14.8
2	DĄBROWSKI PAWEŁ	219	ATLASBIEGOW.PL	TORUŃ	POL	M20	1	M 2		00:20:38.10	00:20:39.25	4:07	14.5
3	LEWANDOWSKI PAWEŁ	218		RUMIA	POL	M30	2	M 3		00:20:38.95	00:20:40.80	4:07	14.5
4	HOŁDA PAWEŁ	215	WINDSURFING TEAM	STOLNO	POL	M40	1	M 4		00:21:50.25	00:21:52.10	4:22	13.7
5	WERNIK ROMAN	214		ŚWIECIE	POL	M40	2	M 5		00:22:02.65	00:22:03.90	4:24	13.6
6	KSENIAK TOMASZ	68	ROLL4ALL	GDAŃSK	POL	M40	3	M 6		00:22:07.40	00:22:10.00	4:25	13.6
7	ZIMLIŃSKI DAWID	210	PARKUN GRUDZIĄDZ	ŚWIECIE	POL	M30	3	M 7		00:22:16.40	00:22:17.15	4:27	13.5
8	MUSZCZYŃSKI CEZARY	220	BHP COMPLEX	ŚWIECIE	POL	M30	4	M 8		00:22:19.25	00:22:21.25	4:27	13.4
9	CIBOROWSKI SEBASTIAN	69	KS SEBA-SPORT PISZ	PISZ	POL	M50	1	M 9		00:22:31.50	00:22:33.90	4:30	13.3
10	PRAJSNAR PAWEŁ	63	SPEEDING TURTLES	WARSZAWA	POL	M30	5	M 10		00:22:34.95	00:22:37.05	4:30	13.3
11	ENGELBERG ŁUKASZ	60	INVICTA POWER TEAM	GDAŃSK	POL	M30	6	M 11		00:23:53.00	00:23:53.00	4:46	12.6
12	CIBOROWSKI ITAN	70	KS SEBA-SPORT PISZ	PISZ	POL	M19-	1	M 12		00:24:14.90	00:24:17.20	4:50	12.4
13	PIETRZAK ADRIAN	168	UKS SPARTA GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M30	7	M 13		00:25:06.00	00:25:06.00	5:01	12
14	MAZUREK WIESŁAW	71		GDYNIA		M50	2	M 14		00:25:16.95	00:25:19.00	5:03	11.9
15	CHOJNACKI MATEUSZ	179	UKS ZWOLEŃ TEAM			M20	2	M 15		00:25:32.30	00:25:34.75	5:06	11.7
16	WOŹNICKI PAWEŁ	50	SPEEDSKATING ŁÓDŹ- GATTA	LUCIEŃ	POL	M50	3	M 16		00:25:37.75	00:25:39.30	5:07	11.7
17	ZIÓŁKOWSKI JULIAN	51		GDAŃSK	POL	M50	4	M 17		00:25:40.00	00:25:40.00	5:08	11.7
18	WRÓBLEWSKI JĘDRZEJ	64		OSIECZNA	POL	M20	3	M 18		00:25:47.35	00:25:50.90	5:09	11.6
19	GURZYŃSKI JAKUB	227		BYDGOSZCZ	POL	M19-	2	M 19		00:26:02.30	00:26:05.40	5:12	11.5
20	WALCZAK JACEK	217	WTORKOWY TRENING	GRUDZIĄDZ	POL	M40	4	M 20		00:26:04.95	00:26:07.20	5:12	11.5
21	KLAMBOROWSKI ARTUR	221		WARSZAWA	POL	M30	8	M 21		00:28:09.20	00:28:13.85	5:37	10.7
22	CHOJECKI DARIUSZ	58	ROLLTEAM	BYDGOSZCZ	POL	M50	5	M 22		00:28:10.00	00:28:12.55	5:38	10.7
23	ANDRZEJCZAK DAMIAN	67		LESZNO	POL	M20	4	M 23		00:29:41.85	00:29:45.80	5:56	10.1
24	DOBEK RAFAŁ	224		GRUBNO	POL	M30	9	M 24		00:31:05.50	00:31:09.95	6:13	9.7
25	GOŁOMBEK PIOTR	223		GRUDZIĄDZ	POL	M50	6	M 25		00:36:11.15	00:36:15.45	7:14	8.3
26	PIETRUSZEWSKI BOGDAN`	213	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60+	1	M 26		00:37:04.70	00:37:07.55	7:24	8.1
	MYDLARSKI JAREK	170	ROLL4ALL	GDYNIA	POL	M40				DNF	DNF	-	-

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, M19-

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CIBOROWSKI ITAN	70	KS SEBA-SPORT PISZ	PISZ	POL	M19-	1	M 12		00:24:14.90	00:24:17.20	4:50	12.4
2	GURZYŃSKI JAKUB	227		BYDGOSZCZ	POL	M19-	2	M 19		00:26:02.30	00:26:05.40	5:12	11.5

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZABLEWSKA MONIKA	62		LESZNO	POL	K20	1	K 4		00:25:46.65	00:25:50.30	5:09	11.6

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKI PAWEŁ	219	ATLASBIEGOW.PL	TORUŃ	POL	M20	1	M 2		00:20:38.10	00:20:39.25	4:07	14.5
2	CHOJNACKI MATEUSZ	179	UKS ZWOLEŃ TEAM			M20	2	M 15		00:25:32.30	00:25:34.75	5:06	11.7
3	WRÓBLEWSKI JĘDRZEJ	64		OSIECZNA	POL	M20	3	M 18		00:25:47.35	00:25:50.90	5:09	11.6
4	ANDRZEJCZAK DAMIAN	67		LESZNO	POL	M20	4	M 23		00:29:41.85	00:29:45.80	5:56	10.1

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEŚNIEWICZ-PARASZKA DANUTA	53	MINIONSSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	K30	1	K 3		00:25:41.65	00:25:43.70	5:08	11.7
2	MITKOWSKA NATALIA	54		KORONOWO	POL	K30	2	K 5		00:27:47.85	00:27:50.15	5:33	10.8
3	SURMA BALBINA	66	NIESTOWARZYSZONY	GDAŃSK	POL	K30	3	K 6		00:29:26.15	00:29:28.40	5:53	10.2
4	KLAMBOROWSKA MAGDALENA	55		WARSZAWA	POL	K30	4	K 7		00:30:51.60	00:30:56.05	6:10	9.7
5	MILARSKA PATRYCJA	225		BYDGOSZCZ	POL	K30	5	K 9		00:33:07.50	00:33:11.15	6:37	9.1

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PARASZKA ŁUKASZ	52	MINIONSSPEEDTEAM	WARSZAWA	POL	M30	1	M 1		00:20:17.55	00:20:18.45	4:03	14.8
2	LEWANDOWSKI PAWEŁ	218		RUMIA	POL	M30	2	M 3		00:20:38.95	00:20:40.80	4:07	14.5
3	ZIMLIŃSKI DAWID	210	PARKUN GRUDZIĄDZ	ŚWIECIE	POL	M30	3	M 7		00:22:16.40	00:22:17.15	4:27	13.5
4	MUSZCZYŃSKI CEZARY	220	BHP COMPLEX	ŚWIECIE	POL	M30	4	M 8		00:22:19.25	00:22:21.25	4:27	13.4
5	PRAJSNAR PAWEŁ	63	SPEEDING TURTLES	WARSZAWA	POL	M30	5	M 10		00:22:34.95	00:22:37.05	4:30	13.3
6	ENGELBERG ŁUKASZ	60	INVICTA POWER TEAM	GDAŃSK	POL	M30	6	M 11		00:23:53.00	00:23:53.00	4:46	12.6
7	PIETRZAK ADRIAN	168	UKS SPARTA GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M30	7	M 13		00:25:06.00	00:25:06.00	5:01	12
8	KLAMBOROWSKI ARTUR	221		WARSZAWA	POL	M30	8	M 21		00:28:09.20	00:28:13.85	5:37	10.7
9	DOBEK RAFAŁ	224		GRUBNO	POL	M30	9	M 24		00:31:05.50	00:31:09.95	6:13	9.7

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WALCZAK ANNA	212	WTORKOWY TRENING	GRUDZIĄDZ	POL	K40	1	K 1		00:24:44.35	00:24:46.00	4:56	12.1
2	BORAWSKA ANIA	226	MAŁA LADY PANK	PŁOCK	POL	K40	2	K 2		00:25:41.60	00:25:45.60	5:08	11.7
3	RICHERT TERESA	222		CHEŁMNO	POL	K40	3	K 10		00:33:35.05	00:33:39.30	6:43	8.9

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HOŁDA PAWEŁ	215	WINDSURFING TEAM	STOLNO	POL	M40	1	M 4		00:21:50.25	00:21:52.10	4:22	13.7
2	WERNIK ROMAN	214		ŚWIECIE	POL	M40	2	M 5		00:22:02.65	00:22:03.90	4:24	13.6
3	KSENIAK TOMASZ	68	ROLL4ALL	GDAŃSK	POL	M40	3	M 6		00:22:07.40	00:22:10.00	4:25	13.6
4	WALCZAK JACEK	217	WTORKOWY TRENING	GRUDZIĄDZ	POL	M40	4	M 20		00:26:04.95	00:26:07.20	5:12	11.5
	MYDLARSKI JAREK	170	ROLL4ALL	GDYNIA	POL	M40				DNF	DNF	-	-

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, M50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CIBOROWSKI SEBASTIAN	69	KS SEBA-SPORT PISZ	PISZ	POL	M50	1	M 9		00:22:31.50	00:22:33.90	4:30	13.3
2	MAZUREK WIESŁAW	71		GDYNIA		M50	2	M 14		00:25:16.95	00:25:19.00	5:03	11.9
3	WOŹNICKI PAWEŁ	50	SPEEDSKATING ŁÓDŹ- GATTA	LUCIEŃ	POL	M50	3	M 16		00:25:37.75	00:25:39.30	5:07	11.7

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, M50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	ZIÓLKOWSKI JULIAN	51		GDAŃSK	POL	M50	4	M 17		00:25:40.00	00:25:40.00	5:08	11.7
5	CHOJECKI DARIUSZ	58	ROLLTEAM	BYDGOSZCZ	POL	M50	5	M 22		00:28:10.00	00:28:12.55	5:38	10.7
6	GOLOMBEK PIOTR	223		GRUDZIĄDZ	POL	M50	6	M 25		00:36:11.15	00:36:15.45	7:14	8.3

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JUSKOWIAK DOROTA	61	ROZBIEGANA KRUSZWICA	KRUSZWICA	POL	K60+	1	K 8		00:32:52.50	00:32:55.25	6:34	9.1

ROLL & RUN :: BIEG GŁÓWNY, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dwubój	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PIETRUSZEWSKI BOGDAN`	213	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60+	1	M 26		00:37:04.70	00:37:07.55	7:24	8.1