

## ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
Data: 2023-05-13  
Miejsce: Potęgowo  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	58	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 1			00:14:38	00:30:08	00:46:05	01:02:16.05	6:13	9.6
2	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	15	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 2	2		00:14:38	00:30:27	00:46:37	01:03:24.90	6:20	9.5
3	SOSNOWSKA AGNIESZKA	49	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STAROPOLE	POL	K30-39	1	K 1			00:15:43	00:32:11	00:49:01	01:05:24.65	6:32	9.2
4	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	61	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-49	1	K 2			00:15:41	00:32:10	00:49:00	01:05:33.40	6:33	9.2
5	MARCZAK TOMASZ	1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:15:31	00:32:21	00:49:49	01:07:20.95	6:44	8.9
6	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	59	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M40-49	2	M 4			00:16:17	00:33:20	00:50:32	01:07:45.20	6:46	8.9
7	HAŁAS MARCIN	20	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 5			00:16:44	00:33:49	00:50:57	01:07:59.75	6:47	8.8
8	JUREK ADAM	24	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	1	M 6	1		00:16:34	00:33:36	00:50:58	01:08:20.40	6:50	8.8
9	HELWICH STEFAN	21	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	2	M 7			00:16:42	00:33:36	00:51:06	01:09:00.15	6:54	8.7
10	BIELECKA ZUZANNA	7	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:43	00:34:08	00:51:49	01:09:30.40	6:57	8.6
11	MISZTAŁ GRZEGORZ	38	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 8			00:17:03	00:34:29	00:52:13	01:09:46.55	6:58	8.6
12	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	4	LUKI TEAM POLSKA	BORKOWO	POL	M30-39	4	M 9			00:17:08	00:34:37	00:52:23	01:10:04.55	7:00	8.6
13	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 4	2		00:16:51	00:34:24	00:52:15	01:10:23.45	7:02	8.5
14	LUDWICZAK DARIUSZ	31	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	1	M 10			00:16:38	00:34:24	00:52:29	01:10:30.65	7:03	8.5
15	SIWAK PIOTR	47	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M60-69	3	M 11			00:17:13	00:35:07	00:53:29	01:11:53.50	7:11	8.3
16	OLSZAŃSKI KAROL	41	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	3	M 12	1		00:17:11	00:35:02	00:53:10	01:12:12.75	7:13	8.3
17	MĄDRY GRZEGORZ	37	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 13			00:17:20	00:35:39	00:54:07	01:12:39.15	7:15	8.3
18	KOŁODZIEJ JOANNA	26	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	1	K 5			00:17:33	00:35:36	00:53:57	01:12:42.50	7:16	8.3
19	DANIELSKI WALDEMAR	13	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M50-59	2	M 14			00:17:56	00:36:03	00:54:26	01:12:59.25	7:17	8.2
20	LABUS MARZENA	29	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	2	K 6			00:17:27	00:35:46	00:54:30	01:13:37.40	7:21	8.2
21	TKOCZ ADAM	54	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 15			00:18:14	00:36:46	00:55:24	01:13:47.15	7:22	8.1
22	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59	4	M 16	1		00:18:11	00:37:05	00:56:29	01:15:44.90	7:34	7.9
23	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-49	3	K 7			00:18:00	00:36:59	00:56:40	01:15:56.85	7:35	7.9
24	PASIERB MAREK	43	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M60-69	5	M 17			00:18:28	00:37:37	00:56:46	01:16:03.50	7:36	7.9
25	CHYRA JANUSZ	9	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 18			00:18:30	00:37:33	00:56:50	01:16:24.65	7:38	7.9
26	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	28	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K50-59	2	K 8	1		00:18:28	00:37:34	00:56:49	01:16:27.70	7:38	7.8
27	ZDRZAŁEK ALICJA	60	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	4	K 9			00:18:35	00:37:59	00:57:22	01:16:45.20	7:40	7.8
28	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	36		BIAŁY BÓR	POL	M50-59	5	M 19			00:18:51	00:38:40	00:58:24	01:18:17.40	7:49	7.7
29	LACHNIK HUBERT	30		ARNSDORF	GER	M70+	1	M 20			00:19:35	00:39:19	00:58:44	01:18:42.50	7:52	7.6
30	PANKIEWICZ EWELINA	42		ZAWADZKIE	POL	K30-39	3	K 10			00:19:01	00:38:44	00:58:24	01:18:43.50	7:52	7.6

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
31	BARTKOWSKI JAN	3	NORDIC WALKING TEAM DZIAŁDOWO	ZAGRZEWO	POL	M60-69	6	M 21	2		00:18:58	00:39:02	00:59:17	01:19:14.75	7:55	7.6
32	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 22			00:19:33	00:39:18	00:59:12	01:19:25.55	7:56	7.6
33	ŁASZCZ WOJCIECH	33	FABRYKA NORWIKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M60-69	7	M 23			00:19:25	00:39:06	00:59:14	01:19:30.85	7:57	7.5
34	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	5	LUKI TEAM POLSKA	GDAŃSK	POL	M60-69	8	M 24	1		00:19:10	00:38:57	00:59:04	01:19:45.00	7:58	7.5
35	OLEJNIK MARZENA	40		SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 11			00:19:31	00:39:33	00:59:48	01:20:13.85	8:01	7.5
36	CZAJKA URSZULA	11	KGHM METRACO POLKOWICE	RUMIA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:31	00:38:31	00:59:35	01:21:21.85	8:08	7.4
37	MAŁYSZEWICZ TERESA	35		BIALY BÓR	POL	K50-59	4	K 13			00:20:34	00:41:19	01:02:25	01:23:36.60	8:21	7.2
38	SKRZĄTEK LUCYNA	48	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	5	K 14			00:20:05	00:41:17	01:02:44	01:24:10.80	8:25	7.1
39	DUDA ALEKSANDRA	14	UNIwersytet WSB MERITO GDAŃSK	GDAŃSK	POL	K18-29	1	K 15	2		00:20:08	00:40:33	01:02:30	01:24:22.55	8:26	7.1
40	SZENDZIELORZ ILONA	186	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-69	3	K 16			00:20:42	00:41:47	01:03:03	01:24:23.60	8:26	7.1
41	GOTOWSKA JOANNA	16	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	DYWITY	POL	K40-49	5	K 17			00:20:40	00:41:52	01:03:24	01:24:57.50	8:29	7.1
42	POWĄŻKA ELŻBIETA	44	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	OLSZTYN	POL	K50-59	6	K 18			00:20:21	00:41:33	01:03:09	01:25:17.55	8:31	7
43	GOTOWSKI DANIEL	17	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	DYWITY	POL	M40-49	5	M 25	1		00:21:31	00:43:34	01:04:47	01:26:11.40	8:37	7
44	BOŃCZYCZYN BOŻENA	8	POLIPACK TEAM GWE	CHARBROWO	POL	K50-59	7	K 19			00:20:28	00:42:17	01:04:37	01:26:42.95	8:40	6.9
45	BERESKA IRENA	6	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	4	K 20			00:21:15	00:44:01	01:06:48	01:29:22.50	8:56	6.7
46	UKLEJA JUSTYNA	57	POTĘGA NORDICA	NOWA DĄBROWA	POL	K30-39	5	K 21			00:22:04	00:44:32	01:07:27	01:31:20.80	9:08	6.6
47	UKLEJA MONIKA	56	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	6	K 22			00:22:07	00:44:33	01:07:29	01:31:22.25	9:08	6.6
48	GÓRSKA AGNIESZKA	18		SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 23			00:21:48	00:44:43	01:08:16	01:31:55.20	9:11	6.5
49	CICHOCKI ANDRZEJ	10		NOWE SKÓROWO	POL	M60-69	9	M 26			00:22:44	00:46:22	01:10:29	01:34:38.95	9:27	6.3
50	TKOCZ ALICJA	55	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-69	4	K 24			00:22:43	00:47:23	01:12:36	01:38:04.30	9:48	6.1
51	SZPALERSKA MIROŚLAWA	53	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	1	K 25			00:25:30	00:51:53	01:17:52	01:44:14.55	10:25	5.8
52	MALINOWSKA GRAŻYNA	34	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	2	K 26			00:25:33	00:52:11	01:19:26	01:45:44.10	10:34	5.7
	RÓŻAŃSKI JÓZEF	45		SKÓROWO	POL	M60-69					DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KOZŁOWSKI TOMASZ	27		SŁUPSK	POL	M50-59				1	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKA AGNIESZKA	49	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STAROPOLE	POL	K30-39	1	K 1			00:15:43	00:32:11	00:49:01	01:05:24.65	6:32	9.2
2	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	61	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-49	1	K 2			00:15:41	00:32:10	00:49:00	01:05:33.40	6:33	9.2
3	BIELECKA ZUZANNA	7	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:43	00:34:08	00:51:49	01:09:30.40	6:57	8.6
4	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 4	2		00:16:51	00:34:24	00:52:15	01:10:23.45	7:02	8.5
5	KOŁODZIEJ JOANNA	26	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	1	K 5			00:17:33	00:35:36	00:53:57	01:12:42.50	7:16	8.3
6	LABUS MARZENA	29	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	2	K 6			00:17:27	00:35:46	00:54:30	01:13:37.40	7:21	8.2
7	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-49	3	K 7			00:18:00	00:36:59	00:56:40	01:15:56.85	7:35	7.9
8	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	28	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K50-59	2	K 8	1		00:18:28	00:37:34	00:56:49	01:16:27.70	7:38	7.8
9	ZDRZAŁEK ALICJA	60	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	4	K 9			00:18:35	00:37:59	00:57:22	01:16:45.20	7:40	7.8
10	PANKIEWICZ EWELINA	42		ZAWADZKIE	POL	K30-39	3	K 10			00:19:01	00:38:44	00:58:24	01:18:43.50	7:52	7.6

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
11	OLEJNIK MARZENA	40		SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 11			00:19:31	00:39:33	00:59:48	01:20:13.85	8:01	7.5
12	CZAJKA URSZULA	11	KGHM METRACO POLKOWICE	RUMIA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:31	00:38:31	00:59:35	01:21:21.85	8:08	7.4
13	MAŁYSZEWICZ TERESA	35		BIALY BÓR	POL	K50-59	4	K 13			00:20:34	00:41:19	01:02:25	01:23:36.60	8:21	7.2
14	SKRZĄTEK LUCYNA	48	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	5	K 14			00:20:05	00:41:17	01:02:44	01:24:10.80	8:25	7.1
15	DUDA ALEKSANDRA	14	UNIwersytet WSB MERITO GDAŃSK	GDAŃSK	POL	K18-29	1	K 15	2		00:20:08	00:40:33	01:02:30	01:24:22.55	8:26	7.1
16	SZENDZIELORZ ILONA	186	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-69	3	K 16			00:20:42	00:41:47	01:03:03	01:24:23.60	8:26	7.1
17	GOTOWSKA JOANNA	16	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	DYWITY	POL	K40-49	5	K 17			00:20:40	00:41:52	01:03:24	01:24:57.50	8:29	7.1
18	POWAŻKA ELŻBIETA	44	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	OLSZTYN	POL	K50-59	6	K 18			00:20:21	00:41:33	01:03:09	01:25:17.55	8:31	7
19	BOŃCZYSZYN BOŻENA	8	POLIPACK TEAM GWE	CHARBROWO	POL	K50-59	7	K 19			00:20:28	00:42:17	01:04:37	01:26:42.95	8:40	6.9
20	BERESKA IRENA	6	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	4	K 20			00:21:15	00:44:01	01:06:48	01:29:22.50	8:56	6.7
21	UKLEJA JUSTYNA	57	POTĘGA NORDICA	NOWA DĄBROWA	POL	K30-39	5	K 21			00:22:04	00:44:32	01:07:27	01:31:20.80	9:08	6.6
22	UKLEJA MONIKA	56	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	6	K 22			00:22:07	00:44:33	01:07:29	01:31:22.25	9:08	6.6
23	GÓRSKA AGNIESZKA	18		SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 23			00:21:48	00:44:43	01:08:16	01:31:55.20	9:11	6.5
24	TKOCZ ALICJA	55	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-69	4	K 24			00:22:43	00:47:23	01:12:36	01:38:04.30	9:48	6.1
25	SZPALERSKA MIROSLAWA	53	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	1	K 25			00:25:30	00:51:53	01:17:52	01:44:14.55	10:25	5.8
26	MALINOWSKA GRAŻYNA	34	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	2	K 26			00:25:33	00:52:11	01:19:26	01:45:44.10	10:34	5.7

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	58	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 1			00:14:38	00:30:08	00:46:05	01:02:16.05	6:13	9.6
2	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	15	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 2	2		00:14:38	00:30:27	00:46:37	01:03:24.90	6:20	9.5
3	MARCZAK TOMASZ	1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:15:31	00:32:21	00:49:49	01:07:20.95	6:44	8.9
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	59	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M40-49	2	M 4			00:16:17	00:33:20	00:50:32	01:07:45.20	6:46	8.9
5	HAŁAS MARCIN	20	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZ IEDZICE	POL	M30-39	2	M 5			00:16:44	00:33:49	00:50:57	01:07:59.75	6:47	8.8
6	JUREK ADAM	24	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	1	M 6	1		00:16:34	00:33:36	00:50:58	01:08:20.40	6:50	8.8
7	HELWICH STEFAN	21	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	2	M 7			00:16:42	00:33:36	00:51:06	01:09:00.15	6:54	8.7
8	MISZTAŁ GRZEGORZ	38	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 8			00:17:03	00:34:29	00:52:13	01:09:46.55	6:58	8.6
9	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	4	LUKI TEAM POLSKA	BORKOWO	POL	M30-39	4	M 9			00:17:08	00:34:37	00:52:23	01:10:04.55	7:00	8.6
10	LUDWICZAK DARIUSZ	31	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	1	M 10			00:16:38	00:34:24	00:52:29	01:10:30.65	7:03	8.5
11	SIWAK PIOTR	47	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M60-69	3	M 11			00:17:13	00:35:07	00:53:29	01:11:53.50	7:11	8.3
12	OLSZAŃSKI KAROL	41	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	3	M 12	1		00:17:11	00:35:02	00:53:10	01:12:12.75	7:13	8.3
13	MĄDRY GRZEGORZ	37	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 13			00:17:20	00:35:39	00:54:07	01:12:39.15	7:15	8.3
14	DANIELSKI WALDEMAR	13	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M50-59	2	M 14			00:17:56	00:36:03	00:54:26	01:12:59.25	7:17	8.2
15	TKOCZ ADAM	54	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 15			00:18:14	00:36:46	00:55:24	01:13:47.15	7:22	8.1
16	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59	4	M 16	1		00:18:11	00:37:05	00:56:29	01:15:44.90	7:34	7.9
17	PASIERB MAREK	43	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M60-69	5	M 17			00:18:28	00:37:37	00:56:46	01:16:03.50	7:36	7.9
18	CHYRA JANUSZ	9	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 18			00:18:30	00:37:33	00:56:50	01:16:24.65	7:38	7.9
19	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	36		BIALY BÓR	POL	M50-59	5	M 19			00:18:51	00:38:40	00:58:24	01:18:17.40	7:49	7.7

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, OPEN -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
20	LACHNIK HUBERT	30		ARNSDORF	GER	M70+	1	M 20			00:19:35	00:39:19	00:58:44	01:18:42.50	7:52	7.6
21	BARTKOWSKI JAN	3	NORDIC WALKING TEAM DZIAŁDOWO	ZAGRZEWO	POL	M60-69	6	M 21	2		00:18:58	00:39:02	00:59:17	01:19:14.75	7:55	7.6
22	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 22			00:19:33	00:39:18	00:59:12	01:19:25.55	7:56	7.6
23	ŁASZCZ WOJCIECH	33	FABRYKA NORWIKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M60-69	7	M 23			00:19:25	00:39:06	00:59:14	01:19:30.85	7:57	7.5
24	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	5	LUKI TEAM POLSKA	GDAŃSK	POL	M60-69	8	M 24	1		00:19:10	00:38:57	00:59:04	01:19:45.00	7:58	7.5
25	GOTOWSKI DANIEL	17	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	DYWITY	POL	M40-49	5	M 25	1		00:21:31	00:43:34	01:04:47	01:26:11.40	8:37	7
26	CICHOCKI ANDRZEJ	10		NOWE SKÓROWO	POL	M60-69	9	M 26			00:22:44	00:46:22	01:10:29	01:34:38.95	9:27	6.3
	RÓŻAŃSKI JÓZEF	45		SKÓROWO	POL	M60-69					00:22:43	00:46:22	DNF	DNF	-	-
	KOZŁOWSKI TOMASZ	27		SŁUPSK	POL	M50-59				1	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUDA ALEKSANDRA	14	UNIwersytet WSB MERITO GDAŃSK	GDAŃSK	POL	K18-29	1	K 15	2		00:20:08	00:40:33	01:02:30	01:24:22.55	8:26	7.1

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:15:31	00:32:21	00:49:49	01:07:20.95	6:44	8.9

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKA AGNIESZKA	49	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STAROPOLE	POL	K30-39	1	K 1			00:15:43	00:32:11	00:49:01	01:05:24.65	6:32	9.2
2	LABUS MARZENA	29	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K30-39	2	K 6			00:17:27	00:35:46	00:54:30	01:13:37.40	7:21	8.2
3	PANKIEWICZ EWELINA	42		ZAWADZKIE	POL	K30-39	3	K 10			00:19:01	00:38:44	00:58:24	01:18:43.50	7:52	7.6
4	BERESKA IRENA	6	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	4	K 20			00:21:15	00:44:01	01:06:48	01:29:22.50	8:56	6.7
5	UKLEJA JUSTYNA	57	POTĘGA NORDICA	NOWA DĄBROWA	POL	K30-39	5	K 21			00:22:04	00:44:32	01:07:27	01:31:20.80	9:08	6.6
6	UKLEJA MONIKA	56	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39	6	K 22			00:22:07	00:44:33	01:07:29	01:31:22.25	9:08	6.6

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	58	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 1			00:14:38	00:30:08	00:46:05	01:02:16.05	6:13	9.6
2	HAŁAS MARCIN	20	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZ IEDZICE	POL	M30-39	2	M 5			00:16:44	00:33:49	00:50:57	01:07:59.75	6:47	8.8
3	MISZTAŁ GRZEGORZ	38	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M30-39	3	M 8			00:17:03	00:34:29	00:52:13	01:09:46.55	6:58	8.6
4	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	4	LUKI TEAM POLSKA	BORKOWO	POL	M30-39	4	M 9			00:17:08	00:34:37	00:52:23	01:10:04.55	7:00	8.6

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	61	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-49	1	K 2			00:15:41	00:32:10	00:49:00	01:05:33.40	6:33	9.2
2	BIELECKA ZUZANNA	7	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:43	00:34:08	00:51:49	01:09:30.40	6:57	8.6
3	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	52	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-49	3	K 7			00:18:00	00:36:59	00:56:40	01:15:56.85	7:35	7.9
4	ZDRZAŁEK ALICJA	60	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	4	K 9			00:18:35	00:37:59	00:57:22	01:16:45.20	7:40	7.8
5	GOTOWSKA JOANNA	16	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	DYWITY	POL	K40-49	5	K 17			00:20:40	00:41:52	01:03:24	01:24:57.50	8:29	7.1
6	GÓRSKA AGNIESZKA	18		SZCZECIN	POL	K40-49	6	K 23			00:21:48	00:44:43	01:08:16	01:31:55.20	9:11	6.5

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	15	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M40-49	1	M 2	2		00:14:38	00:30:27	00:46:37	01:03:24.90	6:20	9.5
2	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	59	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M40-49	2	M 4			00:16:17	00:33:20	00:50:32	01:07:45.20	6:46	8.9
3	OLSZAŃSKI KAROL	41	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	3	M 12	1		00:17:11	00:35:02	00:53:10	01:12:12.75	7:13	8.3
4	CHYRA JANUSZ	9	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M40-49	4	M 18			00:18:30	00:37:33	00:56:50	01:16:24.65	7:38	7.9
5	GOTOWSKI DANIEL	17	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	DYWITY	POL	M40-49	5	M 25	1		00:21:31	00:43:34	01:04:47	01:26:11.40	8:37	7

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	26	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	1	K 5			00:17:33	00:35:36	00:53:57	01:12:42.50	7:16	8.3
2	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	28	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K50-59	2	K 8	1		00:18:28	00:37:34	00:56:49	01:16:27.70	7:38	7.8
3	OLEJNIK MARZENA	40		SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 11			00:19:31	00:39:33	00:59:48	01:20:13.85	8:01	7.5
4	MAŁYSZEWICZ TERESA	35		BIAŁY BÓR	POL	K50-59	4	K 13			00:20:34	00:41:19	01:02:25	01:23:36.60	8:21	7.2
5	SKRZĄTEK LUCYNA	48	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	5	K 14			00:20:05	00:41:17	01:02:44	01:24:10.80	8:25	7.1
6	POWAŻKA ELŻBIETA	44	AKADEMIA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA URUZ DYWITY	OLSZTYN	POL	K50-59	6	K 18			00:20:21	00:41:33	01:03:09	01:25:17.55	8:31	7
7	BOŃCZYSZYN BOŻENA	8	POLIPACK TEAM GWE	CHARBROWO	POL	K50-59	7	K 19			00:20:28	00:42:17	01:04:37	01:26:42.95	8:40	6.9

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK DARIUSZ	31	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	1	M 10			00:16:38	00:34:24	00:52:29	01:10:30.65	7:03	8.5
2	DANIELSKI WALDEMAR	13	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M50-59	2	M 14			00:17:56	00:36:03	00:54:26	01:12:59.25	7:17	8.2
3	TKOCZ ADAM	54	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	3	M 15			00:18:14	00:36:46	00:55:24	01:13:47.15	7:22	8.1
4	BALON MAREK	2		SZCZECINEK	POL	M50-59	4	M 16	1		00:18:11	00:37:05	00:56:29	01:15:44.90	7:34	7.9
5	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	36		BIAŁY BÓR	POL	M50-59	5	M 19			00:18:51	00:38:40	00:58:24	01:18:17.40	7:49	7.7
	KOZŁOWSKI TOMASZ	27		SŁUPSK	POL	M50-59				1	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	23	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 4	2		00:16:51	00:34:24	00:52:15	01:10:23.45	7:02	8.5
2	CZAJKA URSZULA	11	KGHM METRACO POLKOWICE	RUMIA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:31	00:38:31	00:59:35	01:21:21.85	8:08	7.4
3	SZENDZIELORZ ILONA	186	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-69	3	K 16			00:20:42	00:41:47	01:03:03	01:24:23.60	8:26	7.1
4	TKOCZ ALICJA	55	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-69	4	K 24			00:22:43	00:47:23	01:12:36	01:38:04.30	9:48	6.1

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	24	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	1	M 6	1		00:16:34	00:33:36	00:50:58	01:08:20.40	6:50	8.8
2	HELWICH STEFAN	21	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	2	M 7			00:16:42	00:33:36	00:51:06	01:09:00.15	6:54	8.7
3	SIWAK PIOTR	47	KGHM METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M60-69	3	M 11			00:17:13	00:35:07	00:53:29	01:11:53.50	7:11	8.3
4	MĄDRY GRZEGORZ	37	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-69	4	M 13			00:17:20	00:35:39	00:54:07	01:12:39.15	7:15	8.3
5	PASIERB MAREK	43	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M60-69	5	M 17			00:18:28	00:37:37	00:56:46	01:16:03.50	7:36	7.9
6	BARTKOWSKI JAN	3	NORDIC WALKING TEAM DZIAŁDOWO	ZAGRZEWO	POL	M60-69	6	M 21	2		00:18:58	00:39:02	00:59:17	01:19:14.75	7:55	7.6
7	ŁASZCZ WOJCIECH	33	FABRYKA NORWIKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M60-69	7	M 23			00:19:25	00:39:06	00:59:14	01:19:30.85	7:57	7.5
8	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	5	LUKI TEAM POLSKA	GDAŃSK	POL	M60-69	8	M 24	1		00:19:10	00:38:57	00:59:04	01:19:45.00	7:58	7.5
9	CICHOCKI ANDRZEJ	10		NOWE SKÓROWO	POL	M60-69	9	M 26			00:22:44	00:46:22	01:10:29	01:34:38.95	9:27	6.3
	RÓŻAŃSKI JÓZEF	45		SKÓROWO	POL	M60-69					00:22:43	00:46:22	DNF	DNF	-	-

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPALERSKA MIROŚŁAWA	53	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	1	K 25			00:25:30	00:51:53	01:17:52	01:44:14.55	10:25	5.8
2	MALINOWSKA GRAŻYNA	34	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	2	K 26			00:25:33	00:52:11	01:19:26	01:45:44.10	10:34	5.7

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LACHNIK HUBERT	30		ARNSDORF	GER	M70+	1	M 20			00:19:35	00:39:19	00:58:44	01:18:42.50	7:52	7.6
2	CZMOCH MARIAN	12	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+	2	M 22			00:19:33	00:39:18	00:59:12	01:19:25.55	7:56	7.6

**ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TOMASZ WOJTOWICZANDRZEJ DZIEDZIEWICZAGNIESZKA SOSNOWSKAZUZANNA BIELECKA	01:02:16.0501:03:24.9001:05:24.6501:09:30.40	04:20:34

**ENE POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 10KM - 1/6, Drużynowa, cd.**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
2	KGHM METRACO POLKOWICE	ADAM JUREKSTEFAN HELWICHRENATA JĘDRASIAKURSZULA CZAJKA	01:08:20.4001:09:00.1501:10:23.4501:21:21.85	04:49:00
3	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	MARCIN HAŁASGRZEGORZ MISZTAŁJOANNA KOŁODZIEJILONA SZENDZIELORZ	01:07:59.7501:09:46.5501:12:42.5001:24:23.60	04:54:50
4	NORDIC SPORT 2021	GRZEGORZ MĄDRYMARZENA LABUSMAŁGORZATA SZCZUDLIKJANUSZ CHYRA	01:12:39.1501:13:37.4001:15:56.8501:16:24.65	04:58:30