

**BIEG GŁÓWNY - 5KM**

Organizator: Lotnicza Akademia Wojskowa  
 Data: 2023-05-27  
 Miejsce: Dęblin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG GŁÓWNY - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CIŻYŃSKI BŁAŻEJ	8	AZS LAW DĘBLIN	WROCKI	POL	OPEN -M	1	M 1	00:16:24.35	3:16	18.3
2	GŁODEK MARCIN	15	MAZOWSZE STEŻYCA	STEŻYCA	POL	OPEN -M	2	M 2	00:16:40.45	3:20	18
3	ZDOBYŁAK MAREK	91		WROCŁAW	POL	OPEN -M	3	M 3	00:17:28.05	3:29	17.2
4	WITKOWSKI JAKUB	88		DĘBLIN	POL	OPEN -M	4	M 4	00:17:37.65	3:31	17
5	BŁAŻEJCZYK PAWEŁ	4	LAW DĘBLIN	DĘBLIN	POL	OPEN -M	5	M 5	00:17:48.65	3:33	16.9
6	OSIAK ARTUR	54		GOŁĄB	POL	OPEN -M	6	M 6	00:18:05.95	3:37	16.6
7	UTNICKI MATEUSZ	86	MAZOWSZE STEŻYCA	DĘBLIN	POL	OPEN -M	7	M 7	00:18:18.35	3:39	16.4
8	OLEK ARTUR	52	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	OPEN -M	8	M 8	00:18:48.15	3:45	16
9	BIENKO MIKOŁAJ	3		LUBOMIERZ	POL	OPEN -M	9	M 9	00:19:13.95	3:50	15.6
10	KĄŁAMAGA MICHAŁ	28		STASZÓW	POL	OPEN -M	10	M 10	00:19:30.80	3:54	15.4
11	NOCEK PAWEŁ	51	GMINA PUŁAWY	GÓRA PUŁAWSKA	POL	OPEN -M	11	M 11	00:19:37.15	3:55	15.3
12	SUMOREK MARIUSZ	80		KOŃSKOWOLA	POL	OPEN -M	12	M 12	00:19:47.65	3:57	15.2
13	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	89	OSP WZGÓRZE	BEŁŻYCE	POL	OPEN -M	13	M 13	00:20:01.65	4:00	15
14	SOPEL PAWEŁ	78		KOZIERÓW	POL	OPEN -M	14	M 14	00:20:22.15	4:04	14.7
15	PUDŁO MARCIN	66	PACMAN RUNNING TEAM	BRUSÓW	POL	OPEN -M	15	M 15	00:20:28.40	4:05	14.7
16	SUMOREK SEBASTIAN	81	EKIPA	PUŁAWY	POL	OPEN -M	16	M 16	00:20:30.55	4:06	14.6
17	ROSIŃSKI KRYSZTIAN	69		PABIANICE	POL	OPEN -M	17	M 17	00:20:41.55	4:08	14.5
18	KUTA RAFAŁ	38	EKIPA	PUŁAWY	POL	OPEN -M	18	M 18	00:20:55.90	4:11	14.3
19	MACKIEWICZ MARCEL	44		UNIERADZ	POL	OPEN -M	19	M 19	00:20:58.20	4:11	14.3
20	BUBROWIECKI BŁAŻEJ	6		WARSZAWA	POL	OPEN -M	20	M 20	00:20:58.80	4:11	14.3
21	RYKAŁA ARTUR	71	PLAMAS	WARSZAWA	POL	OPEN -M	21	M 21	00:21:17.00	4:15	14.1
22	PALKĄ JAKUB	56		DĘBLIN	POL	OPEN -M	22	M 22	00:21:43.75	4:20	13.8
23	MICHAŁSKI MACIEK	46		PRZEDBÓRZ	POL	OPEN -M	23	M 23	00:21:43.80	4:20	13.8
24	ŻYCKI STANISŁAW	93	DSS ORLETA	DĘBLIN	POL	OPEN -M	24	M 24	00:21:49.40	4:21	13.8
25	SWEKLEJ PAWEŁ	95	WITU WARSZAWA	WARSZAWA	POL	OPEN -M	25	M 25	00:21:53.50	4:22	13.7
26	PRZYBYSZ MARCIN	63		DĘBLIN	POL	OPEN -M	26	M 26	00:21:58.15	4:23	13.7
27	KAPUSTA MAKSYMILIAN	29	BIEGIEM RADOM!	SICZKI	POL	OPEN -M	27	M 27	00:22:15.70	4:27	13.5
28	JANKOWSKI PIOTR	23		DĘBLIN	POL	OPEN -M	28	M 28	00:22:17.60	4:27	13.5
29	GOŁĄB PATRYK	17	LAW	DĘBLIN	POL	OPEN -M	29	M 29	00:22:26.45	4:29	13.4
30	SAŁO SZYMON	73		GIŻYCKO	POL	OPEN -M	30	M 30	00:22:42.95	4:32	13.2
31	LANDA MICHAŁ	41		KROSNO	POL	OPEN -M	31	M 31	00:22:52.20	4:34	13.1
32	POLISZAK DAMIAN	61		TARNOWIEC	POL	OPEN -M	32	M 32	00:22:58.50	4:35	13.1
33	ŚWITAJ PIOTR	84	DSS ORLETA	DĘBLIN	POL	OPEN -M	33	M 33	00:23:05.95	4:37	13
34	PAWLIK MICHAŁ	60	PACMAN RUNNING TEAM	DĘBLIN	POL	OPEN -M	34	M 34	00:23:13.30	4:38	12.9
35	KĘSKI JACEK	30		TARNÓW	POL	OPEN -M	35	M 35	00:23:20.05	4:40	12.9
36	JANKOWSKI SZYMON	22		BISKUPIEC	POL	OPEN -M	36	M 36	00:23:25.60	4:41	12.8
37	GUTKOWSKI PRZEMEK	20		BYDGOSZCZ	POL	OPEN -M	37	M 37	00:23:25.70	4:41	12.8
38	GÓRECKI MICHAŁ	18		NOWE MIASTO NAD PILICĄ	POL	OPEN -M	38	M 38	00:23:26.00	4:41	12.8
39	LASOTA NATALIA	43	AZS LAW DĘBLIN	TARNÓW	POL	OPEN -K	1	K 1	00:23:29.70	4:41	12.8
40	GIL ADRIAN	13		LUBOCHNIA	POL	OPEN -M	39	M 39	00:23:30.80	4:42	12.8
41	OLĘDZKI PIOTR	53		BIAŁA PODLASKA	POL	OPEN -M	40	M 40	00:23:36.55	4:43	12.7
42	PRZYBYSZ EWELINA	64		DĘBLIN	POL	OPEN -K	2	K 2	00:23:45.70	4:45	12.6
43	RYBACZEK ARTUR	70		DĘBLIN	AFG	OPEN -M	41	M 41	00:23:47.00	4:45	12.6
44	STRZEMIECKI PIOTR	79		PUŁAWY	POL	OPEN -M	42	M 42	00:24:09.00	4:49	12.4
45	ZEBROWSKA JOLANTA	94	CHEMIK NOXY PUŁAWY	PUŁAWY	POL	OPEN -K	3	K 3	00:24:09.15	4:49	12.4
46	FIGARSKI JAKUB	10		RADOM	POL	OPEN -M	43	M 43	00:24:40.15	4:56	12.2

**BIEG GŁÓWNY - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	SOBCZUK JAKUB	77		LUBLIN	POL	OPEN -M	44	M 44	00:24:40.95	4:56	12.2
48	KWIATKOWSKA KLAUDIA	39	AZS LAW	RADOMNO	POL	OPEN -K	4	K 4	00:24:41.70	4:56	12.2
49	NIEZGODA MARTA	50	AZS LAW DĘBLIN	SZCZAWNICA	POL	OPEN -K	5	K 5	00:25:09.35	5:01	11.9
50	KOWALEWSKI DOMINIK	33	OSP WZGÓRZE	BEŁŻYCE	POL	OPEN -M	45	M 45	00:25:09.75	5:01	11.9
51	WIADERNY RADOSŁAW	87	DSS ORLETA	DĘBLIN	POL	OPEN -M	46	M 46	00:25:12.70	5:02	11.9
52	GŁODEK TOMASZ	16	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	OPEN -M	47	M 47	00:25:21.45	5:04	11.8
53	MIECZNIKOWSKI WIKTOR	47		ELBLĄG	POL	OPEN -M	48	M 48	00:25:43.85	5:08	11.7
54	BIELECKI WOJCIECH	2	OSP WZGÓRZE	BEŁŻYCE	POL	OPEN -M	49	M 49	00:25:50.40	5:10	11.6
55	PAWELEC MACIEJ	58		KOZIENICE	POL	OPEN -M	50	M 50	00:25:56.75	5:11	11.6
56	KRACZEK ANNA	34		DĘBLIN	POL	OPEN -K	6	K 6	00:26:03.55	5:12	11.5
57	KRZYWAŃSKI JAN	35		GOŁACZEWO	POL	OPEN -M	51	M 51	00:26:16.65	5:15	11.4
58	SĘK TOMASZ	74		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	OPEN -M	52	M 52	00:26:44.85	5:20	11.2
59	LAPICHAU YEUEHENII	42		DĘBLIN	POL	OPEN -M	53	M 53	00:26:49.90	5:21	11.2
60	ZNÓJ TOMASZ	92	SFORA - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA	BORKI-PADUCHY	POL	OPEN -M	54	M 54	00:26:51.55	5:22	11.2
61	KURZYNA NINA	36	-	KRAŚNIK	POL	OPEN -K	7	K 7	00:26:53.15	5:22	11.2
62	OSTRYSZ MAGDALENA	55		DĘBLIN	POL	OPEN -K	8	K 8	00:27:02.85	5:24	11.1
63	PARDYKA KAROLINA	57		DĘBLIN	POL	OPEN -K	9	K 9	00:27:34.55	5:30	10.9
64	KONDRACIUK EWELINA	31		LUBIN	POL	OPEN -K	10	K 10	00:27:50.25	5:34	10.8
65	KUSZEWSKA IZABELA	37	AZS LAW	DĘBLIN	POL	OPEN -K	11	K 11	00:29:22.45	5:52	10.2
66	PORTKA MICHAŁ	62		LUBLIN	POL	OPEN -M	55	M 55	00:29:29.15	5:53	10.2
67	ZACH ANGELIKA	90		MAŁY PŁOCK	POL	OPEN -K	12	K 12	00:29:29.15	5:53	10.2
68	JAŚKOWSKA-PRZYBYSZ ANNA	24		DĘBLIN	POL	OPEN -K	13	K 13	00:29:31.80	5:54	10.2
69	SAŁDAN MARTA	72	BP	WARSZAWA	POL	OPEN -K	14	K 14	00:30:48.30	6:09	9.7
70	MALEC KLAUDIA	45		SIERPC	POL	OPEN -K	15	K 15	00:31:14.95	6:14	9.6
71	GALANT KAMILA	11		ZAMOŚĆ	POL	OPEN -K	16	K 16	00:31:17.20	6:15	9.6
72	MISZCZAK WŁADYSŁAW	49	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	OPEN -M	56	M 56	00:31:21.55	6:16	9.6
73	ŚLESICKA ANNA	82		DĘBLIN	POL	OPEN -K	17	K 17	00:31:53.15	6:22	9.4
74	ŚLESICKI BŁAŻEJ	83		DĘBLIN	POL	OPEN -M	57	M 57	00:31:54.10	6:22	9.4
75	ABRAMEK MONIKA	1		CHRZĄCHÓWEK	POL	OPEN -K	18	K 18	00:33:25.95	6:41	9
76	TAMA KACPER	85	AZS LAW/ AGROS ZAMOŚĆ	ŁASZCZÓW	POL	OPEN -M	58	M 58	00:33:26.15	6:41	9
77	GLONEK RADOSŁAW	14	LAW DĘBLIN	SKAŁA	POL	OPEN -M	59	M 59	00:33:26.20	6:41	9
78	GARTEL ADAM	12		KIEŁPIN	POL	OPEN -M	60	M 60	00:33:26.35	6:41	9
79	MIGUS ANNA	48	ŻLBOT	LUBLIN	POL	OPEN -K	19	K 19	00:35:37.50	7:07	8.4
80	PRZYBYSZ ŁUKASZ	65		DĘBLIN	POL	OPEN -M	61	M 61			