

**NORDIC WALKING - 5KM**

Organizator: Lotnicza Akademia Wojskowa  
 Data: 2023-05-27  
 Miejsce: Dęblin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TUZIMEK JAKUB	138	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -M	1	M 1	00:34:16.35	6:51	8.8
2	PYSZCZAK PIOTR	128	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -M	2	M 2	00:34:30.75	6:54	8.7
3	TUZIMEK AGATA	137	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	1	K 1	00:34:30.95	6:54	8.7
4	ŻMUDA JERZY	141	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	OPEN -M	3	M 3	00:34:51.55	6:58	8.6
5	KUTA ANNA	117	LAW	PUŁAWY	POL	OPEN -K	2	K 2	00:38:06.65	7:37	7.9
6	KUTA DARIUSZ	119	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -M	4	M 4	00:38:10.75	7:38	7.9
7	MAJEWSKI JAN	120	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	OPEN -M	5	M 5	00:38:28.70	7:41	7.8
8	GOTOWAŁA JUSTYNA	108	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	3	K 3	00:38:32.05	7:42	7.8
9	KUTA MARTA	118	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	4	K 4	00:39:35.00	7:55	7.6
10	SKWAREK KRYSZYNA	133	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	5	K 5	00:40:18.30	8:03	7.4
11	NIEZABITOWSKA RENATA	122	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	6	K 6	00:41:49.40	8:21	7.2
12	KAMIŃSKA HALINA	111	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	7	K 7	00:41:49.50	8:21	7.2
13	MARZYSZ MARZENA	121	SPSP	DĘBLIN	POL	OPEN -K	8	K 8	00:41:56.85	8:23	7.2
14	CENDROWSKA HANNA	104	LAW	DĘBLIN	POL	OPEN -K	9	K 9	00:42:03.95	8:24	7.1
15	OSIAK IZABELA	124		GOŁĄB	POL	OPEN -K	10	K 10	00:42:07.55	8:25	7.1
16	SEKITA TOMASZ	131	NIEZRZESZONY	PUŁAWY	POL	OPEN -M	6	M 6	00:42:15.50	8:27	7.1
17	JÓWKO KAROLINA	110	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	11	K 11	00:43:04.75	8:36	7
18	GRABOWSKA MAŁGORZATA	109	NORDIC WALKERS DĘBLIN	DĘBLIN	POL	OPEN -K	12	K 12	00:43:17.15	8:39	6.9
19	OGONOWSKA EWA	123	LAW	DĘBLIN	POL	OPEN -K	13	K 13	00:44:16.75	8:51	6.8
20	KOWALSKA DOROTA	115	LAW DĘBLIN	DĘBLIN	POL	OPEN -K	14	K 14	00:44:28.30	8:53	6.7
21	WOJCIECHOWSKI JAKUB	139	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -M	7	M 7	00:44:46.70	8:57	6.7
22	KULISZ BEATA	116	SPSP	DĘBLIN	POL	OPEN -K	15	K 15	00:45:09.00	9:01	6.6
23	PYSZCZAK NATALIA	129	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	16	K 16	00:45:09.15	9:01	6.6
24	PYSZCZAK JOANNA	127	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	17	K 17	00:45:09.30	9:01	6.6
25	BANY MARTA	101	NORDIC WALKERS DĘBLIN	ZAJEZIERZE	POL	OPEN -K	18	K 18	00:45:10.55	9:02	6.6
26	FAGAS EDYTA	106		BOBROWNIKI	POL	OPEN -K	19	K 19	00:46:39.05	9:19	6.4
27	POŁOWSKA JOANNA	126		BOBROWNIKI	POL	OPEN -K	20	K 20	00:46:39.10	9:19	6.4
28	RODAK BOŻENA	130	LAW DĘBLIN	DĘBLIN	POL	OPEN -K	21	K 21	00:46:39.30	9:19	6.4
29	SKRODZKI MATEUSZ	132		ŁOMŻA	POL	OPEN -M	8	M 8	00:48:11.65	9:38	6.2
30	GŁOWACKA JULIA	107		RADOM	POL	OPEN -K	22	K 22	00:48:11.75	9:38	6.2
31	KOŚLAK PAWEŁ	114		TURKA	POL	OPEN -M	9	M 9	00:49:33.00	9:54	6.1
32	KOŚLAK ANNA	113		TURKA	POL	OPEN -K	23	K 23	00:49:33.35	9:54	6.1
33	STASIAK AGNIESZKA	134	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	24	K 24	00:50:04.60	10:00	6
34	PLUCHOWSKA BERNADETTA	125	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	25	K 25	00:50:05.40	10:01	6

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TUZIMEK AGATA	137	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	1	K 1	00:34:30.95	6:54	8.7
2	KUTA ANNA	117	LAW	PUŁAWY	POL	OPEN -K	2	K 2	00:38:06.65	7:37	7.9
3	GOTOWAŁA JUSTYNA	108	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	3	K 3	00:38:32.05	7:42	7.8
4	KUTA MARTA	118	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	4	K 4	00:39:35.00	7:55	7.6
5	SKWAREK KRYSZYNA	133	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	5	K 5	00:40:18.30	8:03	7.4
6	NIEZABITOWSKA RENATA	122	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	6	K 6	00:41:49.40	8:21	7.2
7	KAMIŃSKA HALINA	111	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	7	K 7	00:41:49.50	8:21	7.2

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN -K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
8	MARZYSZ MARZENA	121	SPSP	DĘBLIN	POL	OPEN -K	8	K 8	00:41:56.85	8:23	7.2
9	CENDROWSKA HANNA	104	LAW	DĘBLIN	POL	OPEN -K	9	K 9	00:42:03.95	8:24	7.1
10	OSIAK IZABELA	124		GOŁĄB	POL	OPEN -K	10	K 10	00:42:07.55	8:25	7.1
11	JÓWKO KAROLINA	110	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	11	K 11	00:43:04.75	8:36	7
12	GRABOWSKA MAŁGORZATA	109	NORDIC WALKERS DĘBLIN	DĘBLIN	POL	OPEN -K	12	K 12	00:43:17.15	8:39	6.9
13	OGONOWSKA EWA	123	LAW	DĘBLIN	POL	OPEN -K	13	K 13	00:44:16.75	8:51	6.8
14	KOWALSKA DOROTA	115	LAW DĘBLIN	DĘBLIN	POL	OPEN -K	14	K 14	00:44:28.30	8:53	6.7
15	KULISZ BEATA	116	SPSP	DĘBLIN	POL	OPEN -K	15	K 15	00:45:09.00	9:01	6.6
16	PYSZCZAK NATALIA	129	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	16	K 16	00:45:09.15	9:01	6.6
17	PYSZCZAK JOANNA	127	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	17	K 17	00:45:09.30	9:01	6.6
18	BANY MARTA	101	NORDIC WALKERS DĘBLIN	ZAJEZIERZE	POL	OPEN -K	18	K 18	00:45:10.55	9:02	6.6
19	FAGAS EDYTA	106		BOBROWNIKI	POL	OPEN -K	19	K 19	00:46:39.05	9:19	6.4
20	POŁOWSKA JOANNA	126		BOBROWNIKI	POL	OPEN -K	20	K 20	00:46:39.10	9:19	6.4
21	RODAK BOŻENA	130	LAW DĘBLIN	DĘBLIN	POL	OPEN -K	21	K 21	00:46:39.30	9:19	6.4
22	GŁOWACKA JULIA	107		RADOM	POL	OPEN -K	22	K 22	00:48:11.75	9:38	6.2
23	KOŚLAK ANNA	113		TURKA	POL	OPEN -K	23	K 23	00:49:33.35	9:54	6.1
24	STASIAK AGNIESZKA	134	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	24	K 24	00:50:04.60	10:00	6
25	PLUCHOWSKA BERNADETTA	125	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -K	25	K 25	00:50:05.40	10:01	6

**NORDIC WALKING - 5KM, OPEN -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TUZIMEK JAKUB	138	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -M	1	M 1	00:34:16.35	6:51	8.8
2	PYSZCZAK PIOTR	128	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -M	2	M 2	00:34:30.75	6:54	8.7
3	ŻMUDA JERZY	141	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	OPEN -M	3	M 3	00:34:51.55	6:58	8.6
4	KUTA DARIUSZ	119	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -M	4	M 4	00:38:10.75	7:38	7.9
5	MAJEWSKI JAN	120	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	OPEN -M	5	M 5	00:38:28.70	7:41	7.8
6	SEKITA TOMASZ	131	NIEZRZESZONY	PULAWY	POL	OPEN -M	6	M 6	00:42:15.50	8:27	7.1
7	WOJCIECHOWSKI JAKUB	139	KUR-TEAM	KURÓW	POL	OPEN -M	7	M 7	00:44:46.70	8:57	6.7
8	SKRODZKI MATEUSZ	132		ŁOMŻA	POL	OPEN -M	8	M 8	00:48:11.65	9:38	6.2
9	KOŚLAK PAWEŁ	114		TURKA	POL	OPEN -M	9	M 9	00:49:33.00	9:54	6.1