

**I SERIA**

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2023-06-15  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**I SERIA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	KOCZOROWSKI PAWEŁ	37	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL	M-40	1	M 1	1	00:13:02	00:14:46	00:16:29	00:18:14	00:19:57	00:21:34.83	4:18	13.9
2	CHUDZIK ZBIGNIEW	34	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 2	1	00:13:19	00:15:07	00:16:56	00:18:46	00:20:32	00:22:11.84	4:26	13.5
3	DRABKOWSKA AGNIESZKA	47		BIAŁOGARD	POL	K-40	1	K 1	1	00:13:19	00:15:07	00:16:56	00:18:46	00:20:35	00:22:21.99	4:28	13.4
4	ORLIKOWSKI ROBERT	46	POŁCZYN BIEGA ♥	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	SENIOR -M	1	M 3	1	00:13:20	00:15:13	00:17:06	00:18:59	00:20:53	00:22:45.68	4:33	13.2
5	OWCZARZ MARCIN	38	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	BIAŁOGARD	POL	SENIOR -M	2	M 4	1	00:13:38	00:15:25	00:17:18	00:19:11	00:21:06	00:22:51.10	4:34	13.1
6	GRABAREK EWELINA	36		WIERCISZEWO	POL	SENIOR -K	1	K 2	1	00:13:38	00:15:35	00:17:30	00:19:28	00:21:19	00:23:05.41	4:37	13
7	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	35	PAB IRONDAD	KOSZALIN	POL	M-40	2	M 5	1	00:13:54	00:15:51	00:17:48	00:19:43	00:21:40	00:23:31.44	4:42	12.8
8	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	43	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 3	1	00:13:51	00:15:47	00:17:43	00:19:40	00:21:38	00:23:31.79	4:42	12.8
9	ANTKOWIAK SEBASTIAN	42	DB-ACTIVE	KOSZALIN	POL	M-40	3	M 6	1	00:13:50	00:15:47	00:17:45	00:19:44	00:21:42	00:23:37.40	4:43	12.7
10	STRZELECKI GRZEGORZ	40	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	BIAŁOGARD	POL	M-40	4	M 7	1	00:14:09	00:16:09	00:18:07	00:20:06	00:22:04	00:23:53.17	4:46	12.6
11	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	39		USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	5	M 8	1	00:14:21	00:16:23	00:18:25	00:20:22	00:22:19	00:24:06.40	4:49	12.4
12	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	45		KOSZALIN	POL	SENIOR -K	2	K 4	1	00:14:18	00:16:21	00:18:24	00:20:21	00:22:18	00:24:20.35	4:52	12.3
13	ZAWISKA ANNA	49		KOSZALIN	POL	SENIOR -K	3	K 5	1	00:14:58	00:17:05	00:19:14	00:21:22	00:23:29	00:25:33.60	5:06	11.7
14	KLASA JAN	53	URZĄD GMINY CZARNA DĄBRÓWKA	NOŻYNO	POL	M-60	2	M 9	1	00:15:05	00:17:10	00:19:18	00:21:26	00:23:34	00:25:38.31	5:07	11.7
15	BOGACKA LUCYNA	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	2	K 6	1	00:15:11	00:17:16	00:19:23	00:21:29	00:23:41	00:25:43.26	5:08	11.7
16	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	51		KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 10	1	00:16:03	00:18:15	00:20:27	00:22:38	00:24:50	00:26:56.35	5:23	11.1

**I SERIA, SENIOR -K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	GRABAREK EWELINA	36		WIERCISZEWO	POL	SENIOR -K	1	K 2	1	00:13:38	00:15:35	00:17:30	00:19:28	00:21:19	00:23:05.41	4:37	13
2	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	45		KOSZALIN	POL	SENIOR -K	2	K 4	1	00:14:18	00:16:21	00:18:24	00:20:21	00:22:18	00:24:20.35	4:52	12.3
3	ZAWISKA ANNA	49		KOSZALIN	POL	SENIOR -K	3	K 5	1	00:14:58	00:17:05	00:19:14	00:21:22	00:23:29	00:25:33.60	5:06	11.7

**I SERIA, SENIOR -M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	ORLIKOWSKI ROBERT	46	POŁCZYN BIEGA ♥	POŁCZYN ZDRÓJ	POL	SENIOR -M	1	M 3	1	00:13:20	00:15:13	00:17:06	00:18:59	00:20:53	00:22:45.68	4:33	13.2

**I SERIA, SENIOR -M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
2	OWCZARZ MARCIN	38	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	BIAŁOGARD	POL	SENIOR -M	2	M 4	1	00:13:38	00:15:25	00:17:18	00:19:11	00:21:06	00:22:51.10	4:34	13.1

**I SERIA, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	DRABKOWSKA AGNIESZKA	47		BIAŁOGARD	POL	K-40	1	K 1	1	00:13:19	00:15:07	00:16:56	00:18:46	00:20:35	00:22:21.99	4:28	13.4

**I SERIA, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	KOCZOROWSKI PAWEŁ	37	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POL	M-40	1	M 1	1	00:13:02	00:14:46	00:16:29	00:18:14	00:19:57	00:21:34.83	4:18	13.9
2	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	35	PAB IRONDAD	KOSZALIN	POL	M-40	2	M 5	1	00:13:54	00:15:51	00:17:48	00:19:43	00:21:40	00:23:31.44	4:42	12.8
3	ANTKOWIAK SEBASTIAN	42	DB-ACTIVE	KOSZALIN	POL	M-40	3	M 6	1	00:13:50	00:15:47	00:17:45	00:19:44	00:21:42	00:23:37.40	4:43	12.7
4	STRZELECKI GRZEGORZ	40	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	BIAŁOGARD	POL	M-40	4	M 7	1	00:14:09	00:16:09	00:18:07	00:20:06	00:22:04	00:23:53.17	4:46	12.6
5	SUDER-MAKSYMOWICZ GRZEGORZ	39		USTRONIE MORSKIE	POL	M-40	5	M 8	1	00:14:21	00:16:23	00:18:25	00:20:22	00:22:19	00:24:06.40	4:49	12.4

**I SERIA, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	43	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 3	1	00:13:51	00:15:47	00:17:43	00:19:40	00:21:38	00:23:31.79	4:42	12.8
2	BOGACKA LUCYNA	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	2	K 6	1	00:15:11	00:17:16	00:19:23	00:21:29	00:23:41	00:25:43.26	5:08	11.7

**I SERIA, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	CHUDZIK ZBIGNIEW	34	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 2	1	00:13:19	00:15:07	00:16:56	00:18:46	00:20:32	00:22:11.84	4:26	13.5
2	KLASA JAN	53	URZĄD GMINY CZARNA DĄBRÓWKA	NOŻYNO	POL	M-60	2	M 9	1	00:15:05	00:17:10	00:19:18	00:21:26	00:23:34	00:25:38.31	5:07	11.7

**I SERIA, M-70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	3km	3.4km	3.8km	4.2km	4.6km	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	51		KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 10	1	00:16:03	00:18:15	00:20:27	00:22:38	00:24:50	00:26:56.35	5:23	11.1