

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING**

Organiser: Stowarzyszenie ZDRUN EXTREME  
 Date: 2023-06-18  
 Place: Drawsko Pomorskie  
 Distance: 7.5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, OPEN**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	POŁUBIAK PAWEŁ	59	NW CZŁĄPSKI TEAM	SIECINO	POL	M-30	1	M 1	00:50:15.75	2:22	25.2
2	JAKIMIEC TADEUSZ	40	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	1	M 2	00:50:24.15	2:23	25.1
3	KIELING MARIUSZ	44	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M-60	1	M 3	00:54:33.50	2:35	23.2
4	WOJTCZAK URSZULA	65	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K-40	1	K 1	00:56:15.35	2:39	22.5
5	KASPRZAK TADEUSZ	43	TURBOKIJE	OSIEK	POL	M-60	2	M 4	00:58:36.50	2:46	21.6
6	KUBIK KRYSZTIAN	50	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-30	2	M 5	00:59:56.35	2:50	21.1
7	KNITTER MONIKA	45		POLANÓW	POL	K-30	1	K 2	00:59:59.30	2:50	21.1
8	NIEDŹWIEDŹ EWA	53	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	1	K 3	01:02:54.40	2:58	20.1
9	PIETRZYK ANNA	57		KALISZ POMORSKI	POL	K-50	1	K 4	01:04:17.70	3:02	19.7
10	KARCZ RYSZARD	42		ZŁOCENIEC	POL	M-60	3	M 6	01:04:27.50	3:03	19.6
11	KOZŁOWSKI PIOTR	48	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 7	01:04:58.80	3:04	19.5
12	KRANC ANNA	49	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	2	K 5	01:05:23.00	3:05	19.4
13	PODGÓRSKA AGATA	58	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	2	K 6	01:05:52.95	3:07	19.2
14	FURMAN BOŻENA	38	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	3	K 7	01:06:18.40	3:08	19.1
15	SZYŁAK KATARZYNA	62	KS HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	4	K 8	01:08:31.30	3:14	18.5
16	WITCZAK DOROTA	64	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	2	K 9	01:09:49.05	3:18	18.1
17	ILCZYSZYN MAGDALENA	39	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	GIŻYNO	POL	K-40	5	K 10	01:10:36.05	3:20	17.9
18	KOWALSKA GRAŻYNA	46	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	2	K 11	01:10:48.80	3:21	17.9
19	ŚLEDŹ MAGDALENA	63		SZCZECINEK	POL	K-30	3	K 12	01:12:05.45	3:24	17.6
20	DERKACZ RENATA	37	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-40	6	K 13	01:13:26.85	3:28	17.2
21	ZIARNIK DANUTA	66	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	3	K 14	01:13:35.65	3:29	17.2
22	CZEREPANIAK DOROTA	36	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	GIŻYNO	POL	K-30	4	K 15	01:14:37.15	3:32	17
23	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	41		ZŁOCENIEC	POL	K-50	4	K 16	01:15:32.30	3:34	16.8
24	ROMANÓW MAŁGORZATA	61		BROCZYNO	POL	K-50	5	K 17	01:15:32.85	3:34	16.8
25	PAJOR ROMUALDA	55	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	K-60	3	K 18	01:18:58.90	3:44	16
26	RAŚ KATARZYNA	60	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	5	K 19	01:18:58.95	3:44	16
27	MAĆKOWSKA ANNA	51	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	DĘBSKO	POL	K-40	7	K 20	01:18:59.90	3:44	16
28	KOZŁOWSKA EMILIA	47	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	K-40	8	K 21	01:19:00.55	3:44	16
29	PAWŁOWSKA SYLWIA	56		JASTROWIE	POL	K-40	9	K 22	01:19:02.60	3:44	16

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, K-Open**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	WOJTCZAK URSZULA	65	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K-40	1	K 1	00:56:15.35	2:39	22.5
2	KNITTER MONIKA	45		POLANÓW	POL	K-30	1	K 2	00:59:59.30	2:50	21.1
3	NIEDŹWIEDŹ EWA	53	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	1	K 3	01:02:54.40	2:58	20.1
4	PIETRZYK ANNA	57		KALISZ POMORSKI	POL	K-50	1	K 4	01:04:17.70	3:02	19.7
5	KRANC ANNA	49	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	2	K 5	01:05:23.00	3:05	19.4
6	PODGÓRSKA AGATA	58	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	2	K 6	01:05:52.95	3:07	19.2
7	FURMAN BOŻENA	38	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	3	K 7	01:06:18.40	3:08	19.1
8	SZYŁAK KATARZYNA	62	KS HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	4	K 8	01:08:31.30	3:14	18.5
9	WITCZAK DOROTA	64	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	2	K 9	01:09:49.05	3:18	18.1
10	ILCZYSZYN MAGDALENA	39	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	GIŻYNO	POL	K-40	5	K 10	01:10:36.05	3:20	17.9

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, K-Open c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
11	KOWALSKA GRAŻYNA	46	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	2	K 11	01:10:48.80	3:21	17.9
12	ŚLEDŹ MAGDALENA	63		SZCZECINEK	POL	K-30	3	K 12	01:12:05.45	3:24	17.6
13	DERKACZ RENATA	37	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-40	6	K 13	01:13:26.85	3:28	17.2
14	ZIARNIK DANUTA	66	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	3	K 14	01:13:35.65	3:29	17.2
15	CZEREPIANIAK DOROTA	36	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	GIŻYNO	POL	K-30	4	K 15	01:14:37.15	3:32	17
16	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	41		ZŁOCIENIEC	POL	K-50	4	K 16	01:15:32.30	3:34	16.8
17	ROMANÓW MAŁGORZATA	61		BROCZYNO	POL	K-50	5	K 17	01:15:32.85	3:34	16.8
18	PAJOR ROMUALDA	55	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	K-60	3	K 18	01:18:58.90	3:44	16
19	RAŚ KATARZYNA	60	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	5	K 19	01:18:58.95	3:44	16
20	MAĆKOWSKA ANNA	51	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	DĘBSKO	POL	K-40	7	K 20	01:18:59.90	3:44	16
21	KOZŁOWSKA EMILIA	47	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	K-40	8	K 21	01:19:00.55	3:44	16
22	PAWŁOWSKA SYLWIA	56		JASTROWIE	POL	K-40	9	K 22	01:19:02.60	3:44	16

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, M-Open**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	POŁUBIAK PAWEŁ	59	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECINO	POL	M-30	1	M 1	00:50:15.75	2:22	25.2
2	JAKIMIEC TADEUSZ	40	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	1	M 2	00:50:24.15	2:23	25.1
3	KIELING MARIUSZ	44	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M-60	1	M 3	00:54:33.50	2:35	23.2
4	KASPRZAK TADEUSZ	43	TURBOKIJE	OSIEK	POL	M-60	2	M 4	00:58:36.50	2:46	21.6
5	KUBIK KRYSZTIAN	50	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-30	2	M 5	00:59:56.35	2:50	21.1
6	KARCZ RYSZARD	42		ZŁOCIENIEC	POL	M-60	3	M 6	01:04:27.50	3:03	19.6
7	KOZŁOWSKI PIOTR	48	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 7	01:04:58.80	3:04	19.5

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, K-30**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MONIKA	45		POLANÓW	POL	K-30	1	K 2	00:59:59.30	2:50	21.1
2	KRANC ANNA	49	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	2	K 5	01:05:23.00	3:05	19.4
3	ŚLEDŹ MAGDALENA	63		SZCZECINEK	POL	K-30	3	K 12	01:12:05.45	3:24	17.6
4	CZEREPIANIAK DOROTA	36	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	GIŻYNO	POL	K-30	4	K 15	01:14:37.15	3:32	17
5	RAŚ KATARZYNA	60	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-30	5	K 19	01:18:58.95	3:44	16

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, M-30**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	POŁUBIAK PAWEŁ	59	NW CZŁAPSKI TEAM	SIECINO	POL	M-30	1	M 1	00:50:15.75	2:22	25.2
2	KUBIK KRYSZTIAN	50	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-30	2	M 5	00:59:56.35	2:50	21.1

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, K-40**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	WOJTCAK URSZULA	65	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K-40	1	K 1	00:56:15.35	2:39	22.5
2	PODGÓRSKA AGATA	58	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	2	K 6	01:05:52.95	3:07	19.2
3	FURMAN BOŻENA	38	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-40	3	K 7	01:06:18.40	3:08	19.1
4	SZYŁAK KATARZYNA	62	KS HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	4	K 8	01:08:31.30	3:14	18.5
5	ILCZYSZYN MAGDALENA	39	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	GIŻYNO	POL	K-40	5	K 10	01:10:36.05	3:20	17.9
6	DERKACZ RENATA	37	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	CYBOWO	POL	K-40	6	K 13	01:13:26.85	3:28	17.2
7	MAĆKOWSKA ANNA	51	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	DĘBSKO	POL	K-40	7	K 20	01:18:59.90	3:44	16
8	KOZŁOWSKA EMILIA	47	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	K-40	8	K 21	01:19:00.55	3:44	16
9	PAWŁOWSKA SYLWIA	56		JASTROWIE	POL	K-40	9	K 22	01:19:02.60	3:44	16

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, M-40**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKI PIOTR	48	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 7	01:04:58.80	3:04	19.5

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, K-50**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK ANNA	57		KALISZ POMORSKI	POL	K-50	1	K 4	01:04:17.70	3:02	19.7
2	WITCZAK DOROTA	64	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	2	K 9	01:09:49.05	3:18	18.1
3	ZIARNIK DANUTA	66	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-50	3	K 14	01:13:35.65	3:29	17.2
4	ZAKRZEWSKA KRYSZYNA	41		ZŁOCIENIEC	POL	K-50	4	K 16	01:15:32.30	3:34	16.8
5	ROMANÓW MAŁGORZATA	61		BRO CZYNO	POL	K-50	5	K 17	01:15:32.85	3:34	16.8

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, M-50**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	40	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	1	M 2	00:50:24.15	2:23	25.1

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, K-60**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	NIEDŹWIEDŹ EWA	53	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	1	K 3	01:02:54.40	2:58	20.1
2	KOWALSKA GRAŻYNA	46	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	K-60	2	K 11	01:10:48.80	3:21	17.9
3	PAJOR ROMUALDA	55	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	K-60	3	K 18	01:18:58.90	3:44	16

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, M-60**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Netto	min/km	km/h
1	KIELING MARIUSZ	44	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M-60	1	M 3	00:54:33.50	2:35	23.2
2	KASPRZAK TADEUSZ	43	TURBOKIJE	OSIEK	POL	M-60	2	M 4	00:58:36.50	2:46	21.6
3	KARCZ RYSZARD	42		ZŁOCIENIEC	POL	M-60	3	M 6	01:04:27.50	3:03	19.6

**VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING, Drużyna**

Place	Team	Classified participants	Time	Team time
1	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	TADEUSZ JAKIMIECPIOTR KOZŁOWSKI GATA PODGÓRSKA EMILIA KOZŁOWSKA	00:50:24.15 01:04:58.80 01:05:52.95 01:19:00.55	04:20:14
2	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	EWA NIEDŹWIEDŹ ANNA KRANCBOŻENA FURMANDOROTA WITCZAK	01:02:54.40 01:05:23.00 01:06:18.40 01:09:49.05	04:24:22