

SGS LIGHT 21KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2023-06-25
Miejsce: Karlów
Dystans: 21 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



SGS LIGHT 21KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	2257	SALOMON CZ	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	00:38:45	01:09:04	01:50:48.95	01:50:48.95	5:16	11.4
2	BONIEC RADOSŁAW	2255	NADLEŚNICTWO LIPINKI/AW SZYBCIEJ TEAM	ŁAZ	POL	M-30	1	M 2	00:38:41	01:09:03	01:51:00.60	01:51:00.60	5:17	11.4
3	GLAPIAK DAMIAN	2240		BUCZ	POL	M-40	2	M 3	00:38:46	01:10:24	01:56:24.85	01:56:24.85	5:32	10.8
4	SZYMAŃCZUK JACEK	2074	#BIEGIEMWLAS/NARAMOWICE BIEGAJA	POZNAŃ	POL	M-30	2	M 4	00:39:55	01:12:36	01:57:34.40	01:57:34.40	5:35	10.7
5	ZARZYCKI MACIEJ	2120	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	ŻÓŁWIN	POL	M-30	3	M 5	00:39:03	01:11:52	02:03:37.60	02:03:37.60	5:53	10.2
6	KUSAL TOMASZ	2297	ZĄŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	M-20	1	M 6	00:41:16	01:15:54	02:04:13.30	02:04:13.30	5:54	10.1
7	TABIŚ PRZEMYSŁAW	2110	PEGA RUNNERS	KRAKÓW	POL	M-30	4	M 7	00:43:15	01:18:14	02:04:41.50	02:04:41.50	5:56	10.1
8	TESLUK KUBA	2181		KATOWICE	POL	M-30	5	M 8	00:42:15	01:16:53	02:05:12.90	02:05:12.90	5:57	10.1
9	GONCZAR SZYMON	2141		RYBNIK	POL	M-30	6	M 9	00:41:35	01:17:07	02:07:56.05	02:07:56.05	6:05	9.8
10	KAMIŃSKI ARTUR	2032	PRZEDWOJEWSKI TEAM / KS BODZANÓW-NOWY ŚWIĘTÓW	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	M-40	3	M 10	00:43:15	01:18:24	02:08:12.95	02:08:12.95	6:06	9.8
11	TOMASIAK NATALIA	2242	SALOMON TEAM	KRYNICA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	00:44:14	01:19:24	02:09:09.25	02:09:09.25	6:09	9.8
12	KOŁODZIEJ ROMAN	2290	PERFEKTA KARLOWICE	KARŁOWICE	POL	M-40	4	M 11	00:44:39	01:20:27	02:09:19.95	02:09:19.95	6:09	9.7
13	PYZIK KRZYSZTOF	2229	VEGE SŁONIK TEAM	SZCZECIN	POL	M-30	7	M 12	00:44:28	01:20:26	02:11:37.10	02:11:37.10	6:16	9.6
14	KULIK-GAWĘDA IWONA	2238	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	2	K 2	00:45:48	01:22:41	02:15:36.30	02:15:36.30	6:27	9.3
15	CICHOWSKI WOJCIECH	2288	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	8	M 13	00:45:53	01:23:38	02:16:12.25	02:16:12.25	6:29	9.3
16	BIELECKI SŁAWOMIR	2076	NARAMOWICE BIEGAJA	POZNAŃ	POL	M-30	9	M 14	00:46:13	01:24:47	02:19:21.80	02:19:21.80	6:38	9
17	HÁJEK JAKUB	2268		KROMĚŘIŽ	CZE	M-50	1	M 15	00:48:34	01:27:08	02:20:56.60	02:20:56.60	6:42	8.9
18	PLAZA RADOSŁAW	2258	BARUNOWCE	WARSZAWA	POL	M-40	5	M 16	00:47:50	01:26:25	02:21:43.50	02:21:43.50	6:44	8.9
19	SZCZUPAK DOMINIK	2243	DZG RUNNERS ZGORZELEC	ZGORZELEC	POL	M-40	6	M 17	00:48:08	01:26:07	02:22:39.45	02:22:39.45	6:47	8.8
20	CHAMALA KRZYSZTOF	2102	WEEGREE	LUBOSZYCE	POL	M-40	7	M 18	00:49:32	01:27:50	02:22:58.85	02:22:58.85	6:48	8.8
21	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	2069		TRZEMESZNO	POL	M-40	8	M 19	00:48:09	01:26:55	02:24:08.50	02:24:08.50	6:51	8.7
22	PADEE PIOTR	2291	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	10	M 20	00:48:56	01:29:27	02:26:10.10	02:26:10.10	6:57	8.6
23	BAŁYS KATARZYNA	2311	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-40	1	K 3	00:48:53	01:29:23	02:26:57.95	02:26:57.95	6:59	8.6
24	CIRKO ARKADIUSZ	2289	SMS ZAGŁĘBIE LUBIN	LUBIN	POL	M-40	9	M 21	00:49:47	01:30:09	02:28:11.95	02:28:11.95	7:03	8.5
25	ŁUKASIEWICZ EWA	2202	AW-SZYBCIEJ-TEAM	ZŁOTORYJA	POL	K-50	1	K 4	00:54:41	01:33:55	02:29:52.40	02:29:52.40	7:08	8.4
26	WYROŚLAK JÓZEF	2180		WROCŁAW	POL	M-40	10	M 22	00:51:47	01:32:30	02:30:36.75	02:30:36.75	7:10	8.4
27	GRZĄBA SZYMON	2186		MIKOŁÓW	POL	M-40	11	M 23	00:52:13	01:32:55	02:31:29.35	02:31:29.35	7:12	8.3
28	KOTULA JOACHIM	2089		OZIMEK	POL	M-50	2	M 24	00:53:18	01:33:57	02:31:51.70	02:31:51.70	7:13	8.3
29	PIETEK JAKUB	2231		ŁÓDŹ	POL	M-20	2	M 25	00:50:53	01:33:28	02:33:13.25	02:33:13.25	7:17	8.2
30	BABIŃSKA-POPIŁKA EWELINA	2001		RADKÓW	POL	K-30	3	K 5	00:50:24	01:33:31	02:34:08.30	02:34:08.30	7:20	8.2
31	KŁODNICKI KRZYSZTOF	2150		WROCŁAW	POL	M-40	12	M 26	00:53:58	01:35:07	02:34:35.60	02:34:35.60	7:21	8.2
32	DONDAJEWSKI MIKOŁAJ	2244		POZNAŃ	POL	M-20	3	M 27	00:50:15	01:32:06	02:35:16.50	02:35:16.50	7:23	8.1
33	KUCZYŃSKA WIOLETTA	2283	WIERZBICKI RUNNING PROJEKT	MIĘDZYRZECZ	POL	K-30	4	K 6	00:51:45	01:33:17	02:35:45.25	02:35:45.25	7:25	8.1
34	JARZĘBOWICZ BEATA	2065	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	K-40	2	K 7	00:52:59	01:35:49	02:35:58.20	02:35:58.20	7:25	8.1
35	FILUŚ ADAM	2251		POZNAŃ	POL	M-20	4	M 28	01:01:15	01:40:19	02:35:58.50	02:35:58.50	7:25	8.1
36	GAŁECKI ROBERT	2274	HFB	KIEŁCZÓW	POL	M-30	11	M 29	00:49:42	01:32:38	02:37:07.15	02:37:07.15	7:28	8
37	MAŚLANKA JAROSŁAW	2153	PEGA RUNNERS	KRZYWACZKA	POL	M-50	3	M 30	00:50:14	01:34:14	02:37:24.15	02:37:24.15	7:29	8
38	GÓRECKI KRZYSZTOF	2171		GRYFÓW ŚLĄSK	POL	M-20	5	M 31	00:54:53	01:38:11	02:37:55.00	02:37:55.00	7:31	8
39	KORZENIOWSKI OSKAR	2235	INFINITY-GYM ŁUKASZ SZAPORÓW	BRZEG DOLNY	POL	M-20	6	M 32	00:56:25	01:39:28	02:38:58.75	02:38:58.75	7:34	7.9
40	STRZECHOWSKI DARIUSZ	2200	RAJSPOORT ACTIVE	BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	POL	M-40	13	M 33	00:55:40	01:38:02	02:38:59.05	02:38:59.05	7:34	7.9
41	KĄNDUŁA GRZEGORZ	2184		POZNAŃ	POL	M-40	14	M 34	00:56:46	01:39:28	02:39:02.80	02:39:02.80	7:34	7.9
42	PONIATOWSKI SEWERYN	2159		WROCŁAW	POL	M-40	15	M 35	00:52:41	01:37:22	02:39:34.00	02:39:34.00	7:35	7.9
43	JAWORSKA MAGDALENA	2017	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM HWBT	POZNAŃ	POL	K-40	3	K 8	00:56:18	01:40:35	02:40:31.20	02:40:31.20	7:38	7.8

SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	OLĘDZKI SZYMON	2031		SZCZECIN	POL	M-30	12	M 36	00:54:44	01:38:09	02:41:01.50	02:41:01.50	7:40	7.8
45	TROCKI GRZEGORZ	2219	TROCCYBIEGAJA	POZNAŃ	POL	M-40	16	M 37	00:55:25	01:38:19	02:41:06.35	02:41:06.35	7:40	7.8
46	CYBUL MAREK	2002	TEAM DALIDALI	STĘSZEW	POL	M-40	17	M 38	00:58:00	01:39:27	02:41:31.95	02:41:31.95	7:41	7.8
47	BAGSIK LUKASZ	2236		KATOWICE	POL	M-30	13	M 39	00:56:21	01:40:50	02:42:46.50	02:42:46.50	7:45	7.7
48	ŁUCZAK PAWEŁ	2198		TARNÓW OPOLSKI	POL	M-30	14	M 40	00:56:47	01:40:38	02:43:12.45	02:43:12.45	7:46	7.7
49	MŁYNARCZYK ARKADIUSZ	2123	PRZEDWOJEWSKI TEAM	WROCLAW	POL	M-30	15	M 41	00:55:30	01:40:34	02:43:37.85	02:43:37.85	7:47	7.7
50	ŁĄŻEWSKI MARCIN	2023		CHWAŁĘCICE	POL	M-50	4	M 42	00:58:18	01:42:14	02:43:50.40	02:43:50.40	7:48	7.7
51	IWANOWSKI PRZEMYSŁAW	2239	HANNA TEAM	CHOCIANÓW	POL	M-40	18	M 43	00:51:32	01:34:55	02:43:56.20	02:43:56.20	7:48	7.7
52	POLIWOZCZAK PATRYK	2054		MROWINY	POL	M-30	16	M 44	00:55:27	01:39:48	02:44:04.65	02:44:04.65	7:48	7.7
53	PILETSKI MAKSIM	2205	BIEGACZE STU MOSTÓW	WROCLAW	POL	M-30	17	M 45	00:56:26	01:41:51	02:44:06.05	02:44:06.05	7:48	7.7
54	OLEJNIK MARCIN	2264		ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	M-40	19	M 46	00:57:54	01:43:47	02:45:15.80	02:45:15.80	7:52	7.6
55	HACUŚ JACEK	2246		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	18	M 47	00:55:37	01:42:27	02:45:41.55	02:45:41.55	7:53	7.6
56	BOROWCZAK MARCIN	2262	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCŁAWEK	POZNAŃ	POL	M-30	19	M 48	00:58:14	01:41:57	02:46:36.40	02:46:36.40	7:56	7.6
57	JÓZEFIAK BEATA	2253		PLEWISKA	POL	K-30	5	K 9	00:57:18	01:41:21	02:46:37.00	02:46:37.00	7:56	7.6
58	KOZŁOWSKI PRZEMEK	2292	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŁÓDŹ	POL	M-40	20	M 49	01:00:20	01:44:34	02:47:09.70	02:47:09.70	7:57	7.5
59	ALBINIAK DOMINIK	2161	PEGA RUNNERS	KRAKÓW	POL	M-20	7	M 50	00:58:44	01:43:08	02:48:20.05	02:48:20.05	8:00	7.5
60	AUGUSTYNIAK MAŁGORZATA	2018		ŁÓDŹ	POL	K-50	2	K 10	00:56:39	01:43:20	02:48:22.90	02:48:22.90	8:01	7.5
61	BOLISĘGA WOJCIECH	2260		WAKEFIELD	GBR	M-30	20	M 51	00:54:40	01:40:01	02:49:05.65	02:49:05.65	8:03	7.5
62	KRUPIANIK TOMASZ	2215		WROCLAW	POL	M-40	21	M 52	00:57:56	01:43:38	02:49:20.45	02:49:20.45	8:03	7.4
63	KURZYNIAC ŁUKASZ	2041		WROCLAW	POL	M-30	21	M 53	00:57:48	01:44:04	02:49:37.10	02:49:37.10	8:04	7.4
64	PAWŁAK MACIEJ	2286	TRIGYM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	22	M 54	00:53:51	01:41:49	02:51:13.60	02:51:13.60	8:09	7.4
65	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	2164		CHOJNÓW	POL	K-30	6	K 11	00:59:03	01:45:58	02:51:14.35	02:51:14.35	8:09	7.4
66	PIOTROWIAK ANGELIKA	2195	GARMIN WROCLAW	WROCLAW	POL	K-20	1	K 12	00:57:13	01:41:45	02:51:18.35	02:51:18.35	8:09	7.4
67	CIEPLY KAMIL	2194	AW - SZYBCIEJ - TEAM	WROCLAW	POL	M-30	22	M 55	00:58:49	01:47:23	02:51:18.35	02:51:18.35	8:09	7.4
68	BLICZARZ JAROSŁAW	2030	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-50	5	M 56	00:56:44	01:41:54	02:51:43.35	02:51:43.35	8:10	7.3
69	MARUSZAK DAREK	2060	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI/DŹAKARTA RUN TEAM	JAKTORÓW	POL	M-40	23	M 57	00:57:14	01:45:03	02:52:22.70	02:52:22.70	8:12	7.3
70	MASARCZYK WOJCIECH	2127		WARSZAWA	POL	M-20	8	M 58		01:43:55	02:52:28.05	02:52:28.05	8:12	7.3
71	BORYCKI ARTUR	2278		DĄBROWA TARNOWSKA	POL	M-40	24	M 59	01:01:48	01:47:50	02:53:03.50	02:53:03.50	8:14	7.3
72	MAZIAREK ADELA	2165		NIEMODLIN	POL	K-40	4	K 13	00:59:36	01:45:13	02:53:37.10	02:53:37.10	8:16	7.3
73	ZDANOWICZ WOJCIECH	2092	CZARNA ŁĄKA	CZARNA ŁĄKA	GER	M-40	25	M 60	00:57:28	01:43:57	02:53:42.90	02:53:42.90	8:16	7.3
74	SZYMAŃSKI PAWEŁ	2193		TARNÓW OPOLSKI	POL	M-30	23	M 61	00:58:21	01:42:58	02:53:45.20	02:53:45.20	8:16	7.3
75	KUREK PAWEŁ	2035	#WALKINGDAD	PNIEWY	POL	M-40	26	M 62	00:57:19	01:44:18	02:54:21.85	02:54:21.85	8:18	7.2
76	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	2151	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-40	5	K 14	00:56:47	01:45:15	02:54:53.70	02:54:53.70	8:19	7.2
77	PAPRZYCKI ROMUALD	2189	ROMUALD PAPRZYCKI	WARSZAWA	POL	M-50	6	M 63	01:00:13	01:48:36	02:54:59.35	02:54:59.35	8:19	7.2
78	MORÁVEK DAVID	2313		KOSTEELC NAD ORLICÍ	POL	M-40	27	M 64	01:02:39	01:48:10	02:55:05.00	02:55:05.00	8:20	7.2
79	KOSTRZEWA WOJCIECH	2096	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M-40	28	M 65	00:58:24	01:45:49	02:55:16.15	02:55:16.15	8:20	7.2
80	SZPILSKI PIOTR	2005		KASSEL	GER	M-30	24	M 66	00:58:17	01:45:02	02:55:18.35	02:55:18.35	8:20	7.2
81	STANULA KRZYSZTOF	2207	DOLNY ŚLĄSK	WROCLAW	POL	M-40	29	M 67	01:00:46	01:46:50	02:55:25.65	02:55:25.65	8:21	7.2
82	WALCZAK AGATA	2249	WIR	ŁÓDŹ	POL	K-50	3	K 15	01:01:22	01:46:48	02:55:26.75	02:55:26.75	8:21	7.2
83	PARDAŁA WOJCIECH	2029		ŁÓDŹ	POL	M-40	30	M 68	00:59:00	01:45:04	02:56:01.10	02:56:01.10	8:22	7.2
84	BŁAŻ TOMASZ	2143	LEPSZE ŻBIKI	KRAKÓW	POL	M-30	25	M 69	00:59:59	01:47:43	02:56:21.00	02:56:21.00	8:23	7.1
85	BANACH ARTUR	2296	NSZZ "SOLIDARNOŚĆ" W VWMP	POLKOWICE	POL	M-40	31	M 70	00:58:14	01:45:41	02:56:23.50	02:56:23.50	8:23	7.1
86	SOKOŁOWSKI TOMASZ	2216	KLINIKA TRIATHLONU	BYDGOSZCZ	POL	M-30	26	M 71	00:57:53	01:47:37	02:56:24.70	02:56:24.70	8:24	7.1
87	SZULC MARCIN	2199		POLICE	POL	M-40	32	M 72	00:54:39	01:40:56	02:56:39.15	02:56:39.15	8:24	7.1
88	KONIECZNY WOJCIECH	2214	SII RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	M-30	27	M 73	01:05:53	01:51:25	02:57:11.25	02:57:11.25	8:26	7.1
89	STANKIEWICZ ANNA	2191	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K-40	6	K 16	01:00:41	01:51:23	02:57:15.85	02:57:15.85	8:26	7.1
90	BURKOWSKI JAROSŁAW	2254	BIEGAJ LESZNO	LESZNO	POL	M-50	7	M 74	01:03:46	01:51:29	02:57:21.80	02:57:21.80	8:26	7.1
91	KĄŻMIERCZAK MARIUSZ	2019		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M-30	28	M 75	01:01:48	01:48:43	02:57:35.10	02:57:35.10	8:27	7.1
92	GÓRECKI MARCIN	2312	ALETEAM	ŁÓDŹ	POL	M-40	33	M 76	01:02:15	01:51:30	02:57:35.70	02:57:35.70	8:27	7.1
93	SAMBORSKI BARTOSZ	2304	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	M-40	34	M 77	01:01:31	01:49:31	02:58:06.05	02:58:06.05	8:28	7.1
94	KAYSIEWICZ MACIEJ	2139	NATURAL BORN RUNNERS TEAM	POZNAŃ	POL	M-50	8	M 78	00:58:31	01:47:20	02:58:11.40	02:58:11.40	8:29	7.1
95	GRZYBOWSKI ROBERT	2062	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-40	35	M 79	00:57:50	01:46:14	02:59:18.15	02:59:18.15	8:32	7
96	KRZYŻANOWSKA - KORZENIOWSKA ANNA MARIA	2234	INFINITY-GYM ŁUKASZ SZAPORÓW	BRZEG DOLNY	POL	K-30	7	K 17	01:01:46	01:49:59	02:59:42.80	02:59:42.80	8:33	7
97	NOVÁK MARTIN	2275	NOWIS TRAILRUNNER	VÁPNO U PŘELOUČE	CZE	M-30	29	M 80	00:59:44	01:48:52	03:00:47.00	03:00:47.00	8:36	7
98	PAPROCKI KRZYSZTOF	2058		POLKOWICE	POL	M-50	9	M 81	01:01:23	01:49:13	03:01:10.40	03:01:10.40	8:37	7

SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
99	BUJALSKA AGATA	2281		WARSZAWA	POL	K-30	8	K 18	01:04:02	01:53:16	03:01:30.25	03:01:30.25	8:38	6.9
100	OWCZAREK IZABELA	2273	SLEZAKTEAM	GŁOGÓW	POL	K-40	7	K 19	01:02:23	01:51:35	03:01:31.05	03:01:31.05	8:38	6.9
101	ZWIERZYŃSKA AGNIESZKA	2252		WARSZAWA	POL	K-40	8	K 20	01:02:37	01:53:07	03:01:34.70	03:01:34.70	8:38	6.9
102	WAWRZYŃIAK ROBERT	2157	#BIEGIEMWLAS	POZNAŃ	POL	M-40	36	M 82	01:06:33	01:53:40	03:01:52.25	03:01:52.25	8:39	6.9
103	OLEKSA ROBERT	2221		KARWIANY	POL	M-50	10	M 83	00:57:03	01:48:01	03:02:02.40	03:02:02.40	8:40	6.9
104	SMOTER ANIA	2118	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	POL	K-40	9	K 21	01:03:47	01:52:26	03:02:12.10	03:02:12.10	8:40	6.9
105	SZTYPKA KONRAD	2081	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-40	37	M 84	01:01:20	01:51:34	03:02:33.70	03:02:33.70	8:41	6.9
106	SZTYPKA JUSTYNA	2082	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-40	10	K 22	01:02:42	01:53:33	03:04:04.50	03:04:04.50	8:45	6.8
107	MACKO MARIUSZ	2259		BIALOBIEL	POL	M-40	38	M 85	01:06:08	01:54:11	03:04:51.05	03:04:51.05	8:48	6.8
108	KALEMBA TOMASZ	2224		KRAKOW	POL	M-30	30	M 86	00:59:59	01:48:18	03:05:39.35	03:05:39.35	8:50	6.8
109	GRUDZIEN-JURKOWSKA MALGORZATA	2163		ZABKOWICE SLASKIE	POL	K-40	11	K 23	01:05:44	01:55:06	03:05:53.40	03:05:53.40	8:51	6.8
110	DZIARKOWSKA EDYTA	2098	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	K-40	12	K 24	01:04:27	01:53:55	03:06:48.45	03:06:48.45	8:53	6.7
111	FISZER JAKUB	2097	RUNCROSS ROZGARTY	CZARNE BŁOTO	POL	M-40	39	M 87	01:04:28	01:53:57	03:06:50.30	03:06:50.30	8:53	6.7
112	KUKOBNIKAWA VITALIYA	2203	BIEGACZE STU MOSTÓW	WROCLAW	POL	K-30	9	K 25	01:07:28	01:57:10	03:07:09.50	03:07:09.50	8:54	6.7
113	KRZESIMOWSKI DAMIAN	2021		KIELCE	POL	M-40	40	M 88	01:00:48	01:52:38	03:07:19.45	03:07:19.45	8:55	6.7
114	PODSIADŁO WIKTOR	2232		KRAKÓW	POL	M-30	31	M 89	01:02:49	01:53:43	03:07:57.95	03:07:57.95	8:57	6.7
115	KONDRACKA AGNIESZKA	2128	KUNA W AGREŚCIE	LUBLINIEC	POL	K-40	13	K 26	01:03:47	01:55:27	03:08:05.75	03:08:05.75	8:57	6.7
116	NUREK ŁUKASZ	2009	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	41	M 90	01:04:05	01:54:18	03:08:10.65	03:08:10.65	8:57	6.7
117	KOZŁOWSKI TOMASZ	2237	LESZNO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	M-50	11	M 91	01:02:45	01:52:43	03:08:32.55	03:08:32.55	8:58	6.7
118	BARANOWSKI ROBERT	2227		WROCLAW	POL	M-50	12	M 92	01:05:19	01:58:27	03:08:39.70	03:08:39.70	8:59	6.7
119	WASZAK BARTOSZ	2144		DACHOWA	POL	M-20	9	M 93	01:05:21	01:55:51	03:09:03.90	03:09:03.90	9:00	6.7
120	GASIECKI ANDRZEJ	2020	PIASKOWY DZIADEK	SZCZECIN	POL	M-50	13	M 94	01:02:09	01:55:05	03:09:08.00	03:09:08.00	9:00	6.7
121	STASZEWSKI DARIUSZ	2167		TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	32	M 95	01:02:50	01:55:10	03:09:59.20	03:09:59.20	9:02	6.6
122	ZYGOŃ ARTUR	2108		STARGARD	POL	M-30	33	M 96	00:59:26	01:52:08	03:10:48.40	03:10:48.40	9:05	6.6
123	KRZYSZTOFOWICZ ANDRZEJ	2295	ULTRASI	WARSZAWA	POL	M-40	42	M 97	01:07:28	01:57:12	03:11:25.90	03:11:25.90	9:06	6.6
124	KWIATKOWSKA ZUZANNA	2155	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	SZCZYTNA	POL	K-50	4	K 27	01:04:36	01:56:52	03:12:06.55	03:12:06.55	9:08	6.6
125	OCHOCKI MARCIN	2250	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	M-40	43	M 98	01:03:45	01:57:00	03:12:52.00	03:12:52.00	9:11	6.5
126	FRONCZKOWSKA BARBARA	2309		ŁÓDŹ	POL	K-30	10	K 28	01:09:10	02:01:23	03:12:52.10	03:12:52.10	9:11	6.5
127	PTASZEK KATARZYNA	2178	TRENUJZAMI.PL	PIETRZYKOWICE	POL	K-50	5	K 29	01:06:26	01:58:48	03:13:58.75	03:13:58.75	9:14	6.5
128	BEDNARCZYK BOGUSŁAW	2222	PRO - RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	M-50	14	M 99	01:06:34	01:58:49	03:13:59.80	03:13:59.80	9:14	6.5
129	KUCZERA NATALIA	2256		NOWA SÓL	POL	K-30	11	K 30	01:04:08	01:58:08	03:14:11.50	03:14:11.50	9:14	6.5
130	HYŻY KRZYSZTOF	2282	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	44	M 100	01:06:28	01:57:06	03:14:13.25	03:14:13.25	9:14	6.5
131	WÓJCIK PAULINA	2111	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	GLIWICE	POL	K-20	2	K 31	01:09:43	02:01:28	03:14:19.55	03:14:19.55	9:15	6.5
132	RZEPKA REMIGIUSZ	2298	GREENBUD	MIKOŁÓW	POL	M-50	15	M 101	01:04:44	02:00:24	03:16:04.55	03:16:04.55	9:20	6.4
133	WAWRZYŃIAK IŁONA	2265	NORBULLO TEAM	WARSZAWA	POL	K-40	14	K 32	01:05:42	02:00:25	03:16:18.05	03:16:18.05	9:20	6.4
134	PRZYBULEK TOMASZ	2142		KRAKÓW	POL	M-30	34	M 102	01:06:22	01:59:27	03:16:52.30	03:16:52.30	9:22	6.4
135	CHEŁCHOWSKA KATARZYNA	2168	WAWRZYŃTEAM	RADKÓW KŁODZKI	POL	K-30	12	K 33	01:06:31	02:00:19	03:17:22.60	03:17:22.60	9:23	6.4
136	WALISZEWSKI JAKUB	2308	ROWERY MAŁGOŚKA	POZNAŃ	POL	M-30	35	M 103	01:05:17	01:57:10	03:17:28.35	03:17:28.35	9:24	6.4
137	KRAWIEC PIOTR	2044		ŻŁOBIZNA	POL	M-40	45	M 104	01:06:24	02:01:04	03:17:52.95	03:17:52.95	9:25	6.4
138	KOZDRÓJ WIOLETTA	2104	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI/DŹAKARTA RUN TEAM	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	15	K 34	01:07:18	02:02:59	03:18:55.75	03:18:55.75	9:28	6.3
139	KOSTOWSKI ROMAN	2172		ŚWIDNICA	POL	M-30	36	M 105	01:05:28	01:59:38	03:19:06.80	03:19:06.80	9:28	6.3
140	URBAŃSKA MAGDALENA	2103	HAPPY RUNNERS	PABIANICE	POL	K-40	16	K 35	01:06:31	02:05:18	03:19:14.10	03:19:14.10	9:29	6.3
141	GNATOWICZ-CZARNOŁĘSKA BEATA	2197	MACOPHARMA	WROCLAW	POL	K-50	6	K 36	01:09:08	02:02:36	03:19:41.60	03:19:41.60	9:30	6.3
142	KUBIAK PRZEMYSŁAW	2085	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-40	46	M 106	01:13:47	02:04:31	03:21:34.65	03:21:34.65	9:35	6.3
143	PIÓRKOWSKI PAWEŁ	2130		NOWA RUDA	POL	M-30	37	M 107	01:13:18	02:04:43	03:21:58.20	03:21:58.20	9:37	6.2
144	PYĆ ANDRZEJ	2175		ŚWIDNICA	POL	M-30	38	M 108	01:11:03	02:04:07	03:21:58.80	03:21:58.80	9:37	6.2
145	KIEŁPIŃSKI WOJCIECH	2101		BYDGOSZCZ	POL	M-30	39	M 109	01:09:45	02:01:24	03:22:46.70	03:22:46.70	9:39	6.2
146	HAIDA MARCIN	2053		ŚWIETOCHŁOWICE	POL	M-40	47	M 110	01:12:44	02:05:09	03:22:48.75	03:22:48.75	9:39	6.2
147	MIKLASZEWSKI RAD	2263	NORBULLO TEAM	WARSZAWA	POL	M-50	16	M 111	01:09:41	02:05:11	03:23:19.75	03:23:19.75	9:40	6.2
148	WĘGRZYŃEK MIRKA	2162	AR WARSAW	WARSZAWA	POL	K-40	17	K 37	01:09:36	02:04:33	03:23:25.30	03:23:25.30	9:41	6.2
149	PAWIŃSKI ARTUR	2280	PAW-ART ARTUR PAWIŃSKI	WARSZAWA	POL	M-40	48	M 112	01:09:02	02:04:41	03:23:26.25	03:23:26.25	9:41	6.2
150	JAKUBOWSKA AURELIA	2133		MIEJSKA GÓRKA	POL	K-30	13	K 38	01:09:49	02:05:18	03:23:38.80	03:23:38.80	9:41	6.2
151	BONIKOWSKI TOMASZ	2300		GRODZISK MAZ	POL	M-50	17	M 113	01:16:09	02:12:23	03:23:40.10	03:23:40.10	9:41	6.2
152	LING ROBERT	2064		GOLENIÓW	POL	M-40	49	M 114	01:16:11	02:09:41	03:23:49.65	03:23:49.65	9:42	6.2
153	BAGIŃSKA JOANNA	2068	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN BIELAWA	BIELAWA	POL	K-50	7	K 39	01:07:50	02:03:39	03:24:41.95	03:24:41.95	9:44	6.2

SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
154	KOSTRUBIEC MACIEJ	2208		POZNAŃ	POL	M-20	10	M 115	01:09:56	02:04:54	03:24:42.55	03:24:42.55	9:44	6.2
155	WALIŃSKA AGATA	2279	WWW.SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSC I.PL	KOMORNIKI	POL	K-30	14	K 40	01:09:56	02:07:27	03:24:50.20	03:24:50.20	9:45	6.2
156	BADOWSKA KATARZYNA	2146		POLSKA	POL	K-40	18	K 41	01:13:11	02:07:51	03:25:51.40	03:25:51.40	9:48	6.1
157	BADOWSKI ARTUR	2145		BURKATÓW	POL	M-40	50	M 116	01:13:17	02:07:51	03:25:52.05	03:25:52.05	9:48	6.1
158	RYGULA MIKOŁAJ	2267		ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-20	11	M 117	01:10:08	02:06:29	03:26:25.90	03:26:25.90	9:49	6.1
159	ŻEMOJDZIN MARCIN	2008	PIWNE BRZUSZKI RACE TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	51	M 118	01:07:34	02:01:57	03:26:46.65	03:26:46.65	9:50	6.1
160	DZICZEK IRENEUSZ	2132	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	18	M 119	01:04:46	02:01:16	03:27:04.40	03:27:04.40	9:51	6.1
161	MAREK PAWEŁ	2105		CZELADŹ	POL	M-40	52	M 120	01:09:44	02:05:29	03:27:15.65	03:27:15.65	9:52	6.1
162	DROŹDZIEL MAGDALENA	2112	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	K-30	15	K 42	01:07:30	02:01:55	03:27:47.75	03:27:47.75	9:53	6.1
163	CZEKAŁSKI TOMASZ	2010	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	53	M 121	01:07:02	02:05:06	03:28:02.45	03:28:02.45	9:54	6.1
164	RÓŻAŃSKA MAGDALENA	2007		WROCŁAW	POL	K-40	19	K 43	01:12:23	02:09:31	03:28:05.70	03:28:05.70	9:54	6.1
165	MODERACKA MAŁGORZATA	2033		POZNAŃ	POL	K-30	16	K 44	01:14:21	02:09:40	03:28:17.60	03:28:17.60	9:55	6
166	LEDNICKA LIDIA	2284		SKÓRZEWO	POL	K-40	20	K 45	01:15:45	02:10:53	03:28:51.20	03:28:51.20	9:56	6
167	NOWAK MARTA	2016	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-40	21	K 46	01:09:00	02:05:06	03:28:57.20	03:28:57.20	9:57	6
168	CHOŁUJ MAŁGORZATA	2212		SZCZODRE	POL	K-50	8	K 47	01:15:04	02:10:51	03:29:22.70	03:29:22.70	9:58	6
169	SARNA BEATA	2213		WROCŁAW	POL	K-50	9	K 48	01:15:01	02:10:51	03:29:22.90	03:29:22.90	9:58	6
170	MARKOWSKI MATEUSZ	2024		SZCZECIN	POL	M-30	40	M 122	01:07:51	02:02:30	03:30:01.05	03:30:01.05	10:00	6
171	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	2093	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	M-30	41	M 123	01:13:20	02:07:32	03:30:17.00	03:30:17.00	10:00	6
172	KWIATKOWSKA MARTA	2134		WROCŁAW	POL	K-40	22	K 49	01:08:55	02:04:57	03:30:17.60	03:30:17.60	10:00	6
173	KUBIAK ANNA	2084	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	23	K 50	01:17:55	02:11:30	03:30:19.30	03:30:19.30	10:00	6
174	SIKORSKI CEZARY	2306	BBL GUBIN	GUBIN	POL	M-50	19	M 124	01:11:49	02:09:36	03:30:57.05	03:30:57.05	10:02	6
175	PRAWDZIK RENATA	2248	SUPER DRUŻYNA ELK	ELK	POL	K-40	24	K 51	01:14:22	02:11:09	03:32:25.75	03:32:25.75	10:06	5.9
176	SKWAREK AGNIESZKA	2299	DZIKIE ŚWINIE	POZNAŃ	POL	K-30	17	K 52	01:13:21	02:10:42	03:32:31.50	03:32:31.50	10:07	5.9
177	POPEK MACIEJ	2045	PARKRUN SŁODOWO WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-40	54	M 125	01:16:38	02:11:50	03:32:44.05	03:32:44.05	10:07	5.9
178	SIKORA MICHAŁ	2025		PULAWY	POL	M-40	55	M 126	01:07:24	02:08:06	03:32:55.80	03:32:55.80	10:08	5.9
179	KOZDRÓJ MARCIN	2028		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-40	56	M 127	01:09:18	02:08:14	03:33:10.05	03:33:10.05	10:09	5.9
180	MARIN ALBERTO	2261		POZNAŃ	ESP	M-30	42	M 128	01:07:51	02:06:18	03:33:35.20	03:33:35.20	10:10	5.9
181	DERBICH MARIUSZ	2217	FAMOT TEAM	KOWALEW	POL	M-40	57	M 129	01:15:05	02:11:35	03:33:37.10	03:33:37.10	10:10	5.9
182	KUCZEWSKI MAREK	2169		NADOLICE MAŁE	POL	M-30	43	M 130	01:09:47	02:08:21	03:33:38.75	03:33:38.75	10:10	5.9
183	BORMANN MARGRIT	2067	ZADYSZKA OŚWIĘCIM/KS KANDAHAR	OŚWIĘCIM	POL	K-40	25	K 53	01:13:29	02:12:11	03:33:39.85	03:33:39.85	10:10	5.9
184	KULAK PAWEŁ	2269		PRUSZKÓW	POL	M-40	58	M 131	01:08:33	02:06:51	03:33:46.40	03:33:46.40	10:10	5.9
185	TYŃSKA - SITEK ALEKSANDRA	2310		ŁÓDŹ	POL	K-40	26	K 54	01:15:56	02:11:57	03:34:02.30	03:34:02.30	10:11	5.9
186	DUBIEL MONIKA	2124	KUNA W AGREŚCIE	TANINA	POL	K-40	27	K 55	01:13:07	02:09:50	03:34:07.95	03:34:07.95	10:11	5.9
187	ORŁOWSKI DANIEL	2026	MILLSIDE DISTILLERY	DEBRZNO	POL	M-40	59	M 132	01:13:28	02:09:24	03:34:08.10	03:34:08.10	10:11	5.9
188	CZUBALA BEATA	2148	LKS ZIĘBICE	ZIĘBICE	POL	K-40	28	K 56	01:17:30	02:15:46	03:34:08.70	03:34:08.70	10:11	5.9
189	GIDASZEWSKA JOLANTA	2158	GIDOLKI	LESZNO	POL	K-40	29	K 57	01:16:08	02:14:26	03:34:11.60	03:34:11.60	10:11	5.9
190	DENYSENKO LECH	2000	BDB TEAM	KATOWICE	POL	M-60	1	M 133	01:13:15	02:11:03	03:34:20.35	03:34:20.35	10:12	5.9
191	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	2196	LANRUNS	OLKUSZ	POL	M-60	2	M 134	01:10:22	02:09:40	03:35:01.00	03:35:01.00	10:14	5.9
192	ZARĘBA ANETA	2126	ZAREBA MEISEIKAI	NOWY SĄCZ	POL	K-20	3	K 58	01:18:17	02:14:02	03:35:06.90	03:35:06.90	10:14	5.9
193	GACZOŁ KLAUDIA	2147	STRAIGHT OUTTA SCRANTON	WROCŁAW	POL	K-30	18	K 59	01:09:14	02:09:04	03:35:44.40	03:35:44.40	10:16	5.8
194	KACZOROWSKA DOROTA	2059		KIEŁCZÓW	POL	K-40	30	K 60	01:16:01	02:12:27	03:36:23.85	03:36:23.85	10:18	5.8
195	BENEŠOVÁ JOLANA	2307	REDPOINT TEAM	BEŽDĚKOV NAD METUJÍ	CZE	K-50	10	K 61	01:12:08	02:11:12	03:39:53.85	03:39:53.85	10:28	5.7
196	PLESIŃSKA JOANNA	2063		GOLENIÓW	POL	K-30	19	K 62	01:20:46	02:17:00	03:40:02.00	03:40:02.00	10:28	5.7
197	IVANOVA ALINA	2154		PIASECZNO	POL	K-30	20	K 63	01:18:06	02:18:14	03:41:00.70	03:41:00.70	10:31	5.7
198	PAPROCKA NATALIA	2057		POLKOWICE	POL	K-40	31	K 64	01:16:14	02:15:27	03:41:25.55	03:41:25.55	10:32	5.7
199	TRZAŚKO ANIA	2176	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K-30	21	K 65	01:18:51	02:18:56	03:41:31.70	03:41:31.70	10:32	5.7
200	MAKIEWICZ PIOTR	2047	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M-60	3	M 135	01:15:02	02:12:06	03:41:33.30	03:41:33.30	10:33	5.7
201	PIOTROWSKA EDYTA	2039	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	K-40	32	K 66	01:13:41	02:15:08	03:42:25.00	03:42:25.00	10:35	5.7
202	KĄDULA KLAUDIA	2185	LION GROUP	POZNAŃ	POL	K-40	33	K 67	01:18:50	02:18:28	03:42:27.20	03:42:27.20	10:35	5.7
203	PATYRA ŁUKASZ	2014		WROCŁAW	POL	M-40	60	M 136	01:15:15	02:14:38	03:42:28.00	03:42:28.00	10:35	5.7
204	JASNOWSKI PAWEŁ	2173	COFFEE AND GO	POZNAŃ	POL	M-40	61	M 137	01:19:31	02:18:37	03:42:30.40	03:42:30.40	10:35	5.7
205	KUNIGOWSKI PIOTR	2066	LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN BIELAWA	BIELAWA	POL	M-50	20	M 138	01:14:29	02:14:35	03:43:21.50	03:43:21.50	10:38	5.6
206	MAJCHRZAK MAGDALENA	2109		KCYNIA	POL	K-30	22	K 68	01:18:38	02:16:27	03:43:25.70	03:43:25.70	10:38	5.6
207	WIEWIÓRA AGATA	2107		ŻNIN	POL	K-40	34	K 69	01:18:49	02:16:27	03:43:26.00	03:43:26.00	10:38	5.6
208	GRABOWSKI MARIUSZ	2038	PEGA RUNNERS	KRAKÓW	POL	M-40	62	M 139	01:15:16	02:14:36	03:44:18.20	03:44:18.20	10:40	5.6

SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
209	DOLECKA ELŻBIETA	2204	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	K-40	35	K 70	01:14:45	02:16:03	03:44:24.40	03:44:24.40	10:41	5.6
210	WAŚIK IZABELA	2004	BEMOWO BIEGA	WARSZAWA	POL	K-50	11	K 71	01:18:00	02:18:36	03:44:35.30	03:44:35.30	10:41	5.6
211	ŁĄZEWSKA SYLWIA	2011		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	36	K 72	01:11:11	02:10:49	03:44:36.05	03:44:36.05	10:41	5.6
212	GUZIŃSKA OLA	2034		ZĄBKI	POL	K-40	37	K 73	01:18:02	02:18:35	03:44:36.15	03:44:36.15	10:41	5.6
213	GARCZAREK KRZYSZTOF	2106		CZELADŹ	POL	M-60	4	M 140	01:09:50	02:06:05	03:45:15.05	03:45:15.05	10:43	5.6
214	CEBULAK KATARZYNA	2174	COFFEE AND GO	POZNAŃ	POL	K-40	38	K 74	01:19:35	02:19:50	03:46:56.25	03:46:56.25	10:48	5.6
215	OSTROWSKI ŁUKASZ	2241		BRODOWO	POL	M-40	63	M 141	01:17:57	02:16:54	03:47:49.45	03:47:49.45	10:50	5.5
216	JAKUBOWSKA MARTA	2083	NESSI TIME KALISZ	KALISZ	POL	K-40	39	K 75	01:20:18	02:19:51	03:48:06.90	03:48:06.90	10:51	5.5
217	MORAWSKI MARCIN	2152	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-50	21	M 142	01:15:02	02:18:05	03:48:31.00	03:48:31.00	10:52	5.5
218	BORSKI DANIEL	2226		MILIKOV	CZE	M-40	64	M 143	01:14:39	02:17:31	03:48:52.30	03:48:52.30	10:53	5.5
219	KEGEL ZBIGNIEW	2192	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-60	5	M 144	01:15:28	02:16:23	03:49:58.30	03:49:58.30	10:57	5.5
220	OBSTARCZYK MIROSLAW	2140	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M-60	6	M 145	01:17:28	02:21:34	03:50:05.65	03:50:05.65	10:57	5.5
221	POŹNIAK-STYCZYŃSKA MAJA	2012	DDC	PULAWY	POL	K-30	23	K 76	01:16:26	02:19:36	03:50:14.65	03:50:14.65	10:57	5.5
222	DYKO JAKUB	2223	SPARTA ŚWIDNICA	ŚLÓTWINA	POL	M-20	12	M 146	01:06:37	02:07:44	03:50:29.60	03:50:29.60	10:58	5.5
223	SZYMANIK PAWEŁ	2272		WARSZAWA	POL	M-50	22	M 147	01:18:56	02:23:13	03:50:42.95	03:50:42.95	10:59	5.5
224	KABZIŃSKA DAGMARA	2086		WARSZAWA	POL	K-40	40	K 77	01:20:19	02:21:54	03:51:45.60	03:51:45.60	11:02	5.4
225	POGORZELEC TOMASZ	2188		POLKOWICE	POL	M-40	65	M 148	01:14:42	02:15:37	03:51:59.90	03:51:59.90	11:02	5.4
226	MIŁKOWSKI MARCIN	2179	POLSKA	SOCHACZEW	POL	M-40	66	M 149	01:19:07	02:23:42	03:54:37.70	03:54:37.70	11:10	5.4
227	KOZŁOWSKA MAGDALENA	2187	RUNNERS KONIN	KONIN	POL	K-40	41	K 78	01:18:04	02:23:43	03:55:17.00	03:55:17.00	11:12	5.4
228	KRZESZOWSKA ADRIANNA	2271	ROWERY MAŁGOŚKA	DOPIEWIEC	POL	K-30	24	K 79	01:20:15	02:23:47	03:55:17.30	03:55:17.30	11:12	5.4
229	NOWAK - KASPRZAK ANNA	2276		WROCŁAW	POL	K-30	25	K 80	01:20:01	02:23:44	03:55:18.70	03:55:18.70	11:12	5.4
230	KASPRZAK ŁUKASZ	2277		WROCŁAW	POL	M-30	44	M 150	01:20:34	02:23:45	03:55:19.30	03:55:19.30	11:12	5.4
231	ZABOROWSKA HALINA	2177	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	K-50	12	K 81	01:20:33	02:22:55	03:55:29.50	03:55:29.50	11:12	5.4
232	KARPIŃSKI RAFAŁ	2072		KIELCE	POL	M-40	67	M 151	01:20:28	02:23:59	03:55:31.55	03:55:31.55	11:12	5.3
233	PTAK MONIKA	2073		KRAKÓW	POL	K-40	42	K 82	01:20:26	02:23:59	03:55:31.70	03:55:31.70	11:12	5.3
234	KSIĘŻNIK ANNA	2301		OŁAWA	POL	K-50	13	K 83	01:17:54	02:21:29	03:56:05.80	03:56:05.80	11:14	5.3
235	HELMAN JAROSŁAW	2247	JAROSŁAW HELMAN	MIĄSTKO	POL	M-40	68	M 152	01:17:32	02:22:56	03:57:38.50	03:57:38.50	11:18	5.3
236	PIETRZAK RADOSŁAW	2131	MILLSIDE DISTILLERY	MROWINY	POL	M-40	69	M 153	01:13:00	02:14:01	03:57:46.50	03:57:46.50	11:19	5.3
237	SKARŻEŃSKA-SOKOŁOWSKA JAGODA	2303	NIEZWYCIĘŻENI Z WRZOSOWEJ	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	43	K 84	01:18:30	02:23:52	03:58:08.10	03:58:08.10	11:20	5.3
238	PATYNOWSKI TOMASZ	2149	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	23	M 154	01:13:24	02:17:37	03:58:23.25	03:58:23.25	11:21	5.3
239	KĄLUSKI JAN	2075	AKTYWNI RAZEM	KOZIEGŁOWY	POL	M-40	70	M 155	01:19:20	02:22:11	04:01:27.80	04:01:27.80	11:29	5.2
240	SKOWROŃSKI BARTOSZ	2138		WROCŁAW	POL	M-30	45	M 156	01:24:40	02:31:26	04:02:09.90	04:02:09.90	11:31	5.2
241	STOLARSKI JANUSZ	2080	PARKRUN ŚLÓDOWO, WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-60	7	M 157	01:22:42	02:29:15	04:02:56.05	04:02:56.05	11:34	5.2
242	KRZYSZTOFOWICZ KAROLINA	2294	ULTRASZY	WARSZAWA	POL	K-40	44	K 85	01:24:03	02:30:53	04:03:44.75	04:03:44.75	11:36	5.2
243	KACZMAREK MONIKA	2201	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	K-40	45	K 86	01:19:34	02:28:31	04:05:43.05	04:05:43.05	11:42	5.1
244	KURASZ SZYMON	2166	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-40	71	M 158	01:19:12	02:28:28	04:05:43.95	04:05:43.95	11:42	5.1
245	SZPLIT AGATA	2056	KORONA PABIANICE	PABIANICE	POL	K-30	26	K 87	01:22:20	02:27:55	04:05:44.50	04:05:44.50	11:42	5.1
246	BOŻEK ALEKSANDRA	2100	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-30	27	K 88	01:24:39	02:27:57	04:05:46.85	04:05:46.85	11:42	5.1
247	STYPUŁA MICHAŁ	2013		KRZYSZTOFORZYCE	POL	M-30	46	M 159	01:19:08	02:28:19	04:05:48.50	04:05:48.50	11:42	5.1
248	KOWALCZYK ALEKSANDRA	2121		SOSNOWIEC	POL	K-30	28	K 89	01:26:35	02:34:58	04:07:08.35	04:07:08.35	11:46	5.1
249	STAMM TOMASZ	2116		POZNAŃ	POL	M-50	24	M 160	01:16:13	02:23:16	04:07:29.50	04:07:29.50	11:47	5.1
250	JĘDRZEJEK KINGA	2115	HAPPY RUNNERS	JAWORZNO	POL	K-40	46	K 90	01:24:43	02:33:23	04:07:52.30	04:07:52.30	11:48	5.1
251	TARNOWSKI PAWEŁ	2122	HAPPY RUNNERS	LUBLIN	POL	M-30	47	M 161	01:25:16	02:33:24	04:07:52.75	04:07:52.75	11:48	5.1
252	FIORENZA ROBERTO	2119	MUD FOXES	BYDGOSZCZ	ITA	M-30	48	M 162	01:18:45	02:25:20	04:08:54.55	04:08:54.55	11:51	5.1
253	WIRA BARBARA	2095		WROCŁAW	POL	K-40	47	K 91	01:26:31	02:32:37	04:08:54.85	04:08:54.85	11:51	5.1
254	KRAWCZYK BEATA	2113	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŁÓDŹ	POL	K-30	29	K 92	01:17:21	02:26:36	04:09:06.65	04:09:06.65	11:51	5.1
255	JANISZEWSKA EMILIA	2114	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŁÓDŹ	POL	K-30	30	K 93	01:17:17	02:26:36	04:09:06.70	04:09:06.70	11:51	5.1
256	JASIŃSKA MARZENA	2077	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŁÓDŹ	POL	K-30	31	K 94	01:17:19	02:26:37	04:09:06.90	04:09:06.90	11:51	5.1
257	RADWAŃSKA ANETA	2117	PIECHOTĄ PO SCHODACH	ŁÓDŹ	POL	K-40	48	K 95	01:17:23	02:26:37	04:09:07.60	04:09:07.60	11:51	5.1
258	PASZKIEL AGNIESZKA	2182	LUDZ	SZCZECINEK	POL	K-50	14	K 96	01:24:56	02:34:39	04:17:36.50	04:17:36.50	12:16	4.9
259	SARNOWSKI MACIEJ	2183	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	72	M 163	01:29:36	02:38:46	04:23:27.00	04:23:27.00	12:32	4.8
260	KOZIARSKA EWA	2071		WROCŁAW	POL	K-40	49	K 97	01:25:56	02:38:10	04:24:52.60	04:24:52.60	12:36	4.8
261	WALENTYN KATARZYNA	2078	RUNCROSS ROZGARTY	TORUŃ	POL	K-40	50	K 98	01:33:02	02:44:23	04:26:30.85	04:26:30.85	12:41	4.7
262	FIRLIK MIROSLAW	2052	KB KAMIEN POMORSKI	WRZOSOWO	POL	M-50	25	M 164	01:25:15	02:36:06	04:26:36.65	04:26:36.65	12:41	4.7
263	SZYMAŃSKI MAREK	2051	KB KAMIEN POMORSKI	KAMIEN POMORSKI	POL	M-30	49	M 164	01:26:46	02:37:59	04:26:36.65	04:26:36.65	12:41	4.7
264	ADAMCZUK PIOTR	2049		LEGNICA	POL	M-40	73	M 166	01:34:32	02:47:09	04:35:17.60	04:35:17.60	13:06	4.6
265	WOŹNIAK MARCIN	2233		GOSTYŃ	POL	M-30	50	M 167	01:33:03	02:48:59	04:35:40.35	04:35:40.35	13:07	4.6

SGS LIGHT 21KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
266	LEŚKIEWICZ MICHAŁ	2090		WIŚNIÓWKA	POL	M-40	74	M 168	01:39:59	02:57:52	04:39:15.60	04:39:15.60	13:17	4.5
267	LANGIEWICZ JACEK	2055	MKJ POLICE	POLICE	POL	M-60	8	M 169	01:28:18	02:39:59	04:39:57.35	04:39:57.35	13:19	4.5
268	KOSTRUBIEC MARIUSZ	2209		MROWINO	POL	M-50	26	M 170	01:31:08	02:46:15	04:41:31.00	04:41:31.00	13:24	4.5
269	ADAMIAK MARTA	2270	RUN4GOLD	ZŁOTY STOK	POL	K-40	51	K 99	01:38:45	03:05:43	04:55:26.90	04:55:26.90	14:04	4.3
270	PAŁASZYŃSKA BEATA	2245	MUD FOXES	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K-40	52	K 100	01:40:20	03:05:45	04:56:43.80	04:56:43.80	14:07	4.2
271	STOLARSKA DANUTA	2079	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-60	1	K 101	01:42:00	03:06:54	05:06:47.80	05:06:47.80	14:36	4.1
272	LEŚNIEWSKI SŁAWOMIR	2048	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-50	27	M 171	01:42:01	03:06:57	05:06:48.40	05:06:48.40	14:36	4.1
273	DAWID KATARZYNA	2218	HAPPY RUNNERS	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-50	15	K 102	01:45:42	03:26:15	05:21:14.15	05:21:14.15	15:17	3.9
	ŁUKASZEWSKI SZYMON	2266	ANDRZEJ WITEK - SZYBCIEJ	STRZYŻEWICE	POL	M-30			00:43:14	01:18:46	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MÓLL MATEUSZ	2070	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	M-30			00:59:05	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CZARNECKI DANIEL	2160	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-40			01:10:11	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PRZESPOLEWSKI RAFAŁ	2094	LUDZIE Z WIOCHY	STUDZIENIEC	POL	M-40			01:16:55	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	MICHALIK-KWAŚNICKA KATARZYNA	2022	PRECEL RACING TEAM	WROCLAW	POL	K-30			01:48:19	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JODŁOWSKA WIOLETTA	2136		PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	K-50			02:11:21	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ARCHACKA KASIA	2137	KRĘCONA	GRABINY ZAMECZEK	POL	K-50			02:11:31	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	-	-