

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2023-07-02
Miejsce: Polanica-Zdrój
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	199	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 1			00:32:05.60	6:25	9.4
2	WITUCKI JACEK	262	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 2			00:32:24.85	6:28	9.3
3	WOJTOWICZ TOMASZ	266	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:32:51.70	6:34	9.1
4	MARCZAK TOMASZ	181	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4			00:32:52.60	6:34	9.1
5	CYRUS BOGDAN	117	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 5			00:33:26.45	6:41	9
6	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	275	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:34:12.35	6:50	8.8
7	KABATA JAROSŁAW	158	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 7			00:34:18.30	6:51	8.7
8	ROMANOWSKI DANIEL	220	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 8			00:34:27.35	6:53	8.7
9	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	285	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1			00:34:36.55	6:55	8.7
10	SZTANDERSKI GRZEGORZ	245	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-54	4	M 9			00:34:43.75	6:56	8.6
11	STĘPAK PIOTR	236	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	3	M 10			00:34:50.25	6:58	8.6
12	WILUSZ ERWINA	259	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 2			00:35:03.50	7:00	8.6
13	ROŻYNEK MIRON	222	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 11			00:35:56.10	7:11	8.3
14	DERUS JAKUB	121	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 12			00:35:56.35	7:11	8.3
15	WOJTASIŃSKI DANIEL	265	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	2	M 13			00:36:20.20	7:16	8.3
16	ZABŁOCKI KAROL	272	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 14			00:36:28.25	7:17	8.2
17	KUBISZYŃ MAŁGORZATA	288	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	2	K 3			00:36:30.00	7:18	8.2
18	BIELECKA ZUZANNA	109	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 4			00:36:37.95	7:19	8.2
19	PRZYSTARZ GRZEGORZ	214	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	5	M 15			00:36:42.10	7:20	8.2
20	SOBKIEWICZ JANUSZ	232	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M45-49	3	M 16	1		00:36:52.90	7:22	8.1
21	HAŁAS MARCIN	144	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 17			00:37:00.20	7:24	8.1
22	FRAĆKOWIAK ROMAN	134	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 18			00:37:02.15	7:24	8.1
23	GUZDIO MACIEJ	143	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	3	M 19			00:37:04.75	7:24	8.1
24	BREWKA JOACHIM	111	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 20			00:37:06.55	7:25	8.1
25	LUDWICZAK ANDŻELIKA	178	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 5			00:37:20.35	7:28	8
26	KUBIAK TOMASZ	171		JELCZ-LASKOWICE	POL	M45-49	4	M 21			00:37:24.45	7:28	8
27	PASIERB MAREK	201	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 22			00:37:25.30	7:29	8
28	HELWICH STEFAN	149	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M65-69	2	M 23			00:37:36.80	7:31	8
29	STEFANIAK KRZYSZTOF	235	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 24			00:37:43.30	7:32	8
30	MICHAŁSKI ANDRZEJ	186	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	2	M 25			00:37:49.85	7:33	7.9
31	OLSZAŃSKI KAROL	198	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	5	M 26			00:37:51.70	7:34	7.9
32	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	166	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 27			00:38:05.65	7:37	7.9
33	GROBELNY TYMOTEUSZ	138	SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M18-29	4	M 28	1		00:38:07.90	7:37	7.9
34	WASILEWSKI ADAM	257		WROCŁAW	POL	M55-59	5	M 29			00:38:21.60	7:40	7.8
35	MASŁANKA IWONA	183	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 6			00:38:29.15	7:41	7.8
36	PYTLAK ARTUR	217	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M50-54	6	M 30			00:38:43.05	7:44	7.7
37	OLEJNIK PRZEMEK	197		SZCZECIN	POL	M50-54	7	M 31	1		00:38:59.40	7:47	7.7
38	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	283	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 7			00:39:19.55	7:51	7.6
39	KARPIENIA EWA	160	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 8			00:39:28.60	7:53	7.6
40	STANISŁAWSKI JAN	234	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M65-69	4	M 32			00:39:32.90	7:54	7.6
41	POLAK ŁUKASZ	210	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	2	M 33			00:39:34.10	7:54	7.6
42	GODZIŃSKA DOROTA	136	BAZANTNWELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K40-44	3	K 9			00:39:35.15	7:55	7.6
43	POSIKATA JOANNA	212		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 10			00:39:35.40	7:55	7.6
44	SAWICKA MARTA	225	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	3	K 11			00:39:38.10	7:55	7.6
45	KRZYK MATEUSZ	32		LEGNICA	POL	M30-39	4	M 34	1		00:39:46.65	7:57	7.5
46	KROMSKI PAWEŁ	168	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	6	M 35			00:39:52.55	7:58	7.5

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
47	NOWAK WIESŁAW	193	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	4	M 36			00:39:54.25	7:58	7.5
48	PINIS AGNIESZKA	207	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	4	K 12			00:40:21.15	8:04	7.4
49	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	196	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 13			00:40:37.40	8:07	7.4
50	GRUSZKA MICHAŁ	140	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	5	M 37			00:40:40.90	8:08	7.4
51	MATECKI RYSZARD	291	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 38			00:40:52.25	8:10	7.3
52	LPIECKA MAŁGORZATA	177	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	4	K 14			00:40:53.55	8:10	7.3
53	KRAJEWSKA HANIA	296	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-29	1	K 15			00:41:06.75	8:13	7.3
54	HRYNDIO JERZY	20	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	KATOWICE	POL	M65-69	5	M 39			00:41:20.05	8:16	7.3
55	SMAJDOR LESZEK	231		WISŁA	POL	M65-69	6	M 40			00:41:22.75	8:16	7.3
56	ZDRZAŁEK ALICJA	276	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	5	K 16			00:41:33.20	8:18	7.2
57	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	5	M 41			00:41:36.75	8:19	7.2
58	LACHNIK HUBERT	174		ARNSDORF	GER	M70-74	2	M 42			00:41:41.25	8:20	7.2
59	WAWER SŁAWOMIR	297	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CZEMPIŃ	POL	M18-29	6	M 43	1		00:41:45.65	8:21	7.2
60	SZYBUT WERONIKA	248	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 17	1		00:41:48.05	8:21	7.2
61	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	284	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	5	K 18			00:41:59.50	8:23	7.1
62	BUDNY SŁAWOMIR	112		OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 44			00:42:03.60	8:24	7.1
63	ŚLUSARZYK GRZEGORZ	249	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	6	M 45			00:42:03.85	8:24	7.1
64	DUSZĘŃKO ZYGMUNT	130	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 46			00:42:03.95	8:24	7.1
65	KOWACZ AGATA	163	OBORYGENI	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 19			00:42:08.10	8:25	7.1
66	CZMOCH MARIAN	118	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 47	1		00:42:12.20	8:26	7.1
67	WITUCKA KAROLINA	261	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 20	1		00:42:14.35	8:26	7.1
68	WÓJCİK BARBARA	271	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 21			00:42:22.30	8:28	7.1
69	RUSINOWICZ ANDRZEJ	223	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	1	M 48			00:42:22.65	8:28	7.1
70	PINTAK ARTUR	208		KOLNOWICE	POL	M40-44	3	M 49			00:42:27.15	8:29	7.1
71	POŁAK MARCEL	211	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 50			00:42:31.70	8:30	7.1
72	PODSIADŁY STANISŁAW	209	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	7	M 51			00:42:40.35	8:32	7
73	BUDNY FRANCISZEK	113		OSTRÓW WLKP	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:42:41.95	8:32	7
74	ZBYRYT HALINA	274	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K50-54	4	K 22	1		00:42:43.75	8:32	7
75	WALL JACOB	253		KUNGSBACKA	SWE	M18-29	7	M 53			00:42:44.50	8:32	7
76	GRUSZKA MICHAŁ	139	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	7	M 54			00:42:44.70	8:32	7
77	SZENDZIELORZ ILONA	241	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 23			00:42:45.95	8:33	7
78	MISKOWICZ ANNA	189		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 24			00:42:46.30	8:33	7
79	DUDEK BARBARA	126		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59	2	K 25			00:42:47.55	8:33	7
80	PANKIEWICZ EWELINA	98		ZAWADZKIE	POL	K30-39	3	K 26			00:42:47.80	8:33	7
81	ZAWADZKI KRZYSZTOF	273	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 55			00:42:47.85	8:33	7
82	STOLARZYK ZENON	237	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M70-74	4	M 56			00:42:55.50	8:35	7
83	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	224	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 57			00:43:10.65	8:38	6.9
84	STANIEC STANISŁAW	233		STRZELIN	POL	M70-74	5	M 58			00:43:15.45	8:39	6.9
85	MAJCHRZAK DARIUSZ	179	RCKIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M55-59	7	M 59			00:43:22.75	8:40	6.9
86	ADAMCZYK BOGDAN	101	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	8	M 60			00:43:25.90	8:41	6.9
87	SIENKIEWICZ EWELINA	298		OLEŚNICA	POL	K40-44	7	K 27			00:43:34.75	8:42	6.9
88	MASZCZYK ŻANETA	182	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	MYSZKÓW	POL	K40-44	8	K 28			00:43:37.45	8:43	6.9
89	SIEPSIAK TOMASZ	228		WROCŁAW	POL	M50-54	9	M 61			00:43:39.15	8:43	6.9
90	EWERTOWSKA EWA	133	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K55-59	3	K 29			00:44:07.70	8:49	6.8
91	DEREŃ JANUSZ	119		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 62			00:44:19.00	8:51	6.8
92	KACZMAREK MARTYNA	282	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-JUN.	3	K 30	1		00:44:19.35	8:51	6.8
93	MILNIKIEL WIKTORIA	187		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	1	K 31			00:44:21.35	8:52	6.8
94	HARASIUK AMELIA	146		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	2	K 32			00:44:24.45	8:52	6.8
95	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	176	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	GLIWICE	POL	K60-64	2	K 33			00:44:29.70	8:53	6.7
96	DRZEWIECKA JULITA	125	AKTYWNE ENDORFINY	KOTULIN	POL	K45-49	6	K 34			00:44:36.20	8:55	6.7
97	WALORYSZAK ANDRZEJ	254	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M65-69	8	M 63			00:44:54.50	8:58	6.7
98	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	135		TUCZNO	POL	K65-69	3	K 35			00:44:57.15	8:59	6.7
99	PIETRZAK DOROTA	205	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	5	K 36			00:45:05.05	9:01	6.7

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
100	SIWIK ALDONA	230	TRZEJ KRÓLOWIE	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50-54	6	K 37			00:45:07.80	9:01	6.6
101	KRAKOWSKI IGOR	167	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	3	M 64			00:45:28.05	9:05	6.6
102	KUCZYŃSKA ANNA	172	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 38			00:45:31.60	9:06	6.6
103	JEZIORSKA ANNA	156	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	MYSZKÓW	POL	K40-44	9	K 39			00:45:31.85	9:06	6.6
104	NOWAK DRENA	295	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	4	K 40			00:45:40.30	9:08	6.6
105	BUDNY STANISŁAW	114		OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	1	M 65			00:45:49.40	9:09	6.5
106	WANDTKE ANTONI	256		REDA	POL	M70-74	6	M 66			00:45:51.15	9:10	6.5
107	RUTKOWSKA AGNIESZKA	294	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	MYSZKÓW	POL	K40-44	10	K 41			00:45:59.70	9:11	6.5
108	WILK IWONA	258	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	7	K 42			00:46:03.45	9:12	6.5
109	BIAŁAS EWA	107	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	POL	K60-64	4	K 43			00:46:06.55	9:13	6.5
110	HANUS JOANNA	145	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 44			00:46:09.70	9:13	6.5
111	DOBROWOLSKI ROBERT	124	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	M65-69	9	M 67			00:46:18.35	9:15	6.5
112	GRYGOROWICZ BOGDAN	142	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 68			00:46:30.70	9:18	6.5
113	DUDZIEC AGNIESZKA	127		WROCŁAW	POL	K30-39	4	K 45			00:46:38.75	9:19	6.4
114	PRZYSTARZ ANNA	215	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	7	K 46			00:46:49.70	9:21	6.4
115	MAŁYŃIAK-SZCZEPAŃSKA MONIKA	293	KGHM METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	K30-39	5	K 47			00:46:52.90	9:22	6.4
116	HASIAK KATARZYNA	147		NYSA	POL	K55-59	5	K 48			00:46:56.50	9:23	6.4
117	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	150		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	7	M 69			00:47:04.70	9:24	6.4
118	KARPIŃSKI JERZY	161		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 70			00:47:05.35	9:25	6.4
119	SZNAJDER ZENON	243		RYBNIK	POL	M70-74	8	M 71			00:47:10.50	9:26	6.4
120	DYBEL AGNIESZKA	132	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 49			00:47:19.40	9:27	6.3
121	DOLATOWSKA ELŻBIETA	287	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	5	K 50			00:47:21.55	9:28	6.3
122	GRYGOROWICZ TERESA	141	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 51			00:47:33.00	9:30	6.3
123	REMISZEWSKI ADAM	219	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	3	M 72			00:47:59.65	9:35	6.3
124	BERESKA IRENA	106	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 52			00:48:04.90	9:36	6.2
125	SZCZEPAŃSKA OLIVIA	239	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-JUN.	4	K 53	1		00:48:28.65	9:41	6.2
126	JANKOWSKI OSKAR	151	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-JUN.	2	M 73			00:48:45.55	9:45	6.2
127	KOZŁOWSKI JERZY	165		WROCŁAW	POL	M60-64	6	M 74			00:48:48.45	9:45	6.1
128	ŚCIEBURA JOLANTA	281		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K40-44	11	K 54			00:48:49.75	9:45	6.1
129	ADAMOWICZ ANDRZEJ	102		ŁÓDŹ	POL	M75-79	4	M 75			00:48:50.00	9:46	6.1
130	BOJANEK MAŁGORZATA	110	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	PUSTKOWIE LGOCKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 55			00:49:04.70	9:48	6.1
131	LACHNIK GRAZYNA	175		ARNSDORF	GER	K50-54	8	K 56			00:49:05.45	9:49	6.1
132	THOMALLA BOGDAN	251	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 76			00:49:05.45	9:49	6.1
133	DURA KAZIMIERZ	129	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M80+	2	M 77			00:49:12.50	9:50	6.1
134	JASIK BEATA	153		ŁĄCZNIK	POL	K40-44	12	K 57			00:49:24.45	9:52	6.1
135	STRZELECKA KAMILA	238		MYSZKÓW	POL	K30-39	7	K 58			00:49:41.40	9:56	6
136	KOZŁOWSKA JUSTYNA	164		SZCZYTNA	POL	K40-44	13	K 59			00:49:44.00	9:56	6
137	OCIEPA MAGDALENA	195	#BOX74 ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K30-39	8	K 60	1		00:49:49.00	9:57	6
138	PAWLACZYK MARIAN	203	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M80+	3	M 78			00:49:51.50	9:58	6
139	SEIDEL RYSZARD	226		BYDGOSZCZ	POL	M70-74	9	M 79			00:50:21.60	10:04	6
140	SZNAJDER TERESA	242		RYBNIK	POL	K65-69	4	K 61			00:50:46.90	10:09	5.9
141	DOMAGAŁA MAJA	97	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 62	1		00:50:47.85	10:09	5.9
142	JEDYNAK STANISŁAW	154	ŻBKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	5	M 80			00:51:37.75	10:19	5.8
143	ARTYMICZ MARIA	103		GŁOGÓW	POL	K65-69	5	K 63			00:52:07.40	10:25	5.8
144	DOBROWOLSKA BOŻENA	123	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	K70-74	2	K 64			00:52:19.60	10:27	5.7
145	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	289		DĄBROWA	POL	K60-64	6	K 64			00:52:19.60	10:27	5.7
146	HASIAK ALEKSANDER	148		NYSA	POL	M55-59	8	M 81	1		00:52:22.10	10:28	5.7
147	HARTMAN JADWIGA	116	PZERIL	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 66	1		00:52:31.05	10:30	5.7
148	KAPECKI KAZIMIERZ	299	PZERIL	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M75-79	6	M 82	1		00:52:34.50	10:30	5.7
149	DEREŃ JOLANTA	120		PRUDNIK	POL	K60-64	7	K 67			00:52:36.55	10:31	5.7
150	SIEPSIAK JOANNA	229		WROCŁAW	POL	K50-54	9	K 68			00:52:40.35	10:32	5.7

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
151	SONMOWSKA ANIELA	96	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	5	K 69			00:53:02.15	10:36	5.7
152	SZCZEPAŃSKA LENA	240	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-DZIECI	4	K 70			00:53:11.45	10:38	5.6
153	NOWORYTA JACEK	194	NIESTOWARZYSZONY	WARSZAWA	POL	M80+	4	M 83			00:53:23.90	10:40	5.6
154	KIERNICKI STANISŁAW	162	ACTEAM	WROCLAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 84			00:53:45.55	10:45	5.6
155	ŻARNOWIECKA MAJA	278		CIESZYN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 71			00:54:26.80	10:53	5.5
156	WÓJCIK HENRYK	270	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	5	M 85			00:54:47.05	10:57	5.5
157	WŁODARCZYK ANETA	263		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49	8	K 72			00:54:47.70	10:57	5.5
158	BEDNARCZUK KATARZYNA	105		OLSZTYN	POL	K18-29	2	K 73			00:54:51.75	10:58	5.5
159	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	268	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	1	K 74			00:54:54.20	10:58	5.5
160	ROSS JACEK	221	EJR	ZABRZE	POL	M40-44	4	M 86	2		00:54:55.15	10:59	5.5
161	DUSZEŃKO ELWIRA	131	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 75			00:55:00.30	11:00	5.5
162	LISTWAN KLAUDIA	292	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-JUN.	6	K 76			00:55:10.75	11:02	5.4
163	MĘDRAK JÓZEF	185		WROCLAW	POL	M70-74	10	M 87			00:55:29.25	11:05	5.4
164	PATER ZBIGNIEW	202	WKB PIAST	WROCLAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 88	1		00:56:57.90	11:23	5.3
165	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	250	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 89			00:57:03.55	11:24	5.3
166	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	200	WEJHERÓWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	2	K 77	1		00:57:24.50	11:28	5.2
167	KUNIKOWSKA EWA	173		SMOLEC	POL	K65-69	6	K 78	1		00:57:43.35	11:32	5.2
168	SZYBUT ROMA	247	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	14	K 79			00:57:52.50	11:34	5.2
169	ZYGMUNT SYLWANA	277	RCKIK WROCLAW	WROCLAW	POL	K50-54	10	K 80			00:58:14.00	11:38	5.2
170	KRUPA EMILIA	169	#BOX74 ŚWIDNICA	DZIERŻONIÓW	POL	K30-39	9	K 81			00:59:59.75	11:59	5
171	JUREK EWA	157		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 82	1		01:02:53.10	12:34	4.8
172	WINIARSKI ROBERT	279		LEGNICA	POL	M50-54	10	M 90	1		01:03:31.40	12:42	4.7
173	GAPSKI JAN	252	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	5	M 91			01:04:48.25	12:57	4.6
174	PROŃCZUK BOŻENA	213	#BOX74 ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K50-54	11	K 83			01:08:50.35	13:46	4.4
175	DOMISIEWICZ MAGDALENA	286		SZPIETOWO	POL	K55-59	6	K 84	1		01:10:40.40	14:08	4.2
176	JAKUĆ KRZYSZTOF	99		STARKOWO	POL	M50-54	11	M 92			01:27:35.65	17:31	3.4
DQ	WINCZEWSKI PIOTR	260	AZYMUT PABIANICE	PABIANICE	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:36:55.40	0:00	8.1
DQ	RADZIMSKI KAROL	218	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:37:26.35	0:00	8
DQ	WOLNY EDWARD	267		BOGUSZÓW GORCE	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:39:32.90	0:00	7.6
DQ	DUDZIEC TOMASZ	128		WROCLAW	POL	M30-39	DQ	DQ		1	00:40:38.10	0:00	7.4
DQ	KRYŚ ARTUR	170	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:40:52.60	0:00	7.3
DQ	PIĄTKOWSKI JÓZEF	204	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	DQ	DQ		1	00:49:35.25	0:00	6.1
DQ	WALORYSZAK BARBARA	255		RADZYMIN	POL	K65-69	DQ	DQ		1	00:49:52.00	0:00	6
DQ	PIÓRKOWSKA ELŻBIETA	290		NOWA RUDA	POL	K60-64	DQ	DQ		1	DQ		

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	285	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1			00:34:36.55	6:55	8.7
2	WILUSZ ERWINA	259	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 2			00:35:03.50	7:00	8.6
3	KUBISZYN MAŁGORZATA	288	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	2	K 3			00:36:30.00	7:18	8.2
4	BIELECKA ZUZANNA	109	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 4			00:36:37.95	7:19	8.2
5	LUDWICZAK ANDŻELIKA	178	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 5			00:37:20.35	7:28	8
6	MAŚLANKA IWONA	183	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 6			00:38:29.15	7:41	7.8

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
7	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	283	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 7			00:39:19.55	7:51	7.6
8	KARPIENIA EWA	160	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 8			00:39:28.60	7:53	7.6
9	GODZIŃSKA DOROTA	136	BAŻANTNWEŁBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44	3	K 9			00:39:35.15	7:55	7.6
10	POSIKATA JOANNA	212		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 10			00:39:35.40	7:55	7.6
11	SAWICKA MARTA	225	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	3	K 11			00:39:38.10	7:55	7.6
12	PINIS AGNIESZKA	207	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	4	K 12			00:40:21.15	8:04	7.4
13	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	196	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 13			00:40:37.40	8:07	7.4
14	LIPIECKA MAŁGORZATA	177	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	4	K 14			00:40:53.55	8:10	7.3
15	KRAJEWSKA HANIA	296	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-29	1	K 15			00:41:06.75	8:13	7.3
16	ZDRZAŁEK ALICJA	276	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	5	K 16			00:41:33.20	8:18	7.2
17	SZYBUT WERONIKA	248	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 17	1		00:41:48.05	8:21	7.2
18	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	284	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	5	K 18			00:41:59.50	8:23	7.1
19	KOWACZ AGATA	163	OBORYGENI	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 19			00:42:08.10	8:25	7.1
20	WITUCKA KAROLINA	261	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 20	1		00:42:14.35	8:26	7.1
21	WÓJCİK BARBARA	271	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 21			00:42:22.30	8:28	7.1
22	ZBYRYT HALINA	274	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K50-54	4	K 22	1		00:42:43.75	8:32	7
23	SZENDZIELORZ ILONA	241	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 23			00:42:45.95	8:33	7
24	MISKOWICZ ANNA	189		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 24			00:42:46.30	8:33	7
25	DUDEK BARBARA	126		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59	2	K 25			00:42:47.55	8:33	7
26	PANKIEWICZ EWELINA	98		ZAWADZKIE	POL	K30-39	3	K 26			00:42:47.80	8:33	7
27	SIENKIEWICZ EWELINA	298		OLEŚNICA	POL	K40-44	7	K 27			00:43:34.75	8:42	6.9
28	MASZCZYK ŻANETA	182	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	MYSZKÓW	POL	K40-44	8	K 28			00:43:37.45	8:43	6.9
29	EWERTOWSKA EWA	133	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K55-59	3	K 29			00:44:07.70	8:49	6.8
30	KACZMAREK MARTYNA	282	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-JUN.	3	K 30	1		00:44:19.35	8:51	6.8
31	MILNIKIEL WIKTORIA	187		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	1	K 31			00:44:21.35	8:52	6.8
32	HARASIUK AMELIA	146		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	2	K 32			00:44:24.45	8:52	6.8
33	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	176	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	GLIWICE	POL	K60-64	2	K 33			00:44:29.70	8:53	6.7
34	DRZEWIECKA JULITA	125	AKTYWNE ENDORFINY	KOTULIN	POL	K45-49	6	K 34			00:44:36.20	8:55	6.7
35	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	135		TUCZNO	POL	K65-69	3	K 35			00:44:57.15	8:59	6.7
36	PIETRZAK DOROTA	205	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	5	K 36			00:45:05.05	9:01	6.7
37	SIWIK ALDONA	230	TRZEJ KRÓLOWIE	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50-54	6	K 37			00:45:07.80	9:01	6.6
38	KUCZYŃSKA ANNA	172	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 38			00:45:31.60	9:06	6.6
39	JEZIORSKA ANNA	156	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	MYSZKÓW	POL	K40-44	9	K 39			00:45:31.85	9:06	6.6
40	NOWAK DRENA	295	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	4	K 40			00:45:40.30	9:08	6.6
41	RUTKOWSKA AGNIESZKA	294	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	MYSZKÓW	POL	K40-44	10	K 41			00:45:59.70	9:11	6.5
42	WILK IWONA	258	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	7	K 42			00:46:03.45	9:12	6.5
43	BIAŁAS EWA	107	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	POL	K60-64	4	K 43			00:46:06.55	9:13	6.5
44	HANUS JOANNA	145	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 44			00:46:09.70	9:13	6.5
45	DUDZIEC AGNIESZKA	127		WROCLAW	POL	K30-39	4	K 45			00:46:38.75	9:19	6.4
46	PRZYSTARZ ANNA	215	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	7	K 46			00:46:49.70	9:21	6.4
47	MAŁYŃIAK-SZCZEPAŃSKA MONIKA	293	KGHM METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	K30-39	5	K 47			00:46:52.90	9:22	6.4
48	HASIAK KATARZYNA	147		NYSA	POL	K55-59	5	K 48			00:46:56.50	9:23	6.4
49	DYBEL AGNIESZKA	132	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 49			00:47:19.40	9:27	6.3
50	DOLATOWSKA ELŻBIETA	287	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCLAW	POL	K60-64	5	K 50			00:47:21.55	9:28	6.3
51	GRYGOROWICZ TERESA	141	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 51			00:47:33.00	9:30	6.3
52	BERESKA IRENA	106	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 52			00:48:04.90	9:36	6.2
53	SZCZEPAŃSKA OLIWIA	239	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-JUN.	4	K 53	1		00:48:28.65	9:41	6.2
54	ŚCIEBURA JOLANTA	281		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K40-44	11	K 54			00:48:49.75	9:45	6.1
55	BOJANEK MAŁGORZATA	110	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	PUSTKOWIE LGOCKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 55			00:49:04.70	9:48	6.1
56	LACHNIK GRAZYNA	175		ARNSDORF	GER	K50-54	8	K 56			00:49:05.45	9:49	6.1
57	JASIK BEATA	153		ŁĄCZNIK	POL	K40-44	12	K 57			00:49:24.45	9:52	6.1
58	STRZELECKA KAMILA	238		MYSZKÓW	POL	K30-39	7	K 58			00:49:41.40	9:56	6
59	KOZŁOWSKA JUSTYNA	164		SZCZYTNA	POL	K40-44	13	K 59			00:49:44.00	9:56	6
60	OCIEPA MAGDALENA	195	#BOX74 ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K30-39	8	K 60	1		00:49:49.00	9:57	6

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
61	SZNAJDER TERESA	242		RYBNIK	POL	K65-69	4	K 61			00:50:46.90	10:09	5.9
62	DOMAGAŁA MAJA	97	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 62	1		00:50:47.85	10:09	5.9
63	ARTYMICZ MARIA	103		GŁOGÓW	POL	K65-69	5	K 63			00:52:07.40	10:25	5.8
64	DOBROWOLSKA BOŻENA	123	SPORTOWI EMERYCJI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	K70-74	2	K 64			00:52:19.60	10:27	5.7
65	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	289		DĄBROWA	POL	K60-64	6	K 64			00:52:19.60	10:27	5.7
66	HARTMAN JADWIGA	116	PZERIL	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 66	1		00:52:31.05	10:30	5.7
67	DEREŃ JOLANTA	120		PRUDNIK	POL	K60-64	7	K 67			00:52:36.55	10:31	5.7
68	SIEPSIAK JOANNA	229		WROCŁAW	POL	K50-54	9	K 68			00:52:40.35	10:32	5.7
69	SONMOWSKA ANIELA	96	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	5	K 69			00:53:02.15	10:36	5.7
70	SZCZEPAŃSKA LENA	240	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-DZIECI	4	K 70			00:53:11.45	10:38	5.6
71	ŻARNOWIECKA MAJA	278		CIESZYN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 71			00:54:26.80	10:53	5.5
72	WŁODARCZYK ANETA	263		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49	8	K 72			00:54:47.70	10:57	5.5
73	BEDNARCZUK KATARZYNA	105		OLSZTYN	POL	K18-29	2	K 73			00:54:51.75	10:58	5.5
74	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	268	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	1	K 74			00:54:54.20	10:58	5.5
75	DUSZEŃKO ELWIRA	131	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 75			00:55:00.30	11:00	5.5
76	LISTWAN KLAUDIA	292	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-JUN.	6	K 76			00:55:10.75	11:02	5.4
77	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	200	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	2	K 77	1		00:57:24.50	11:28	5.2
78	KUNIKOWSKA EWA	173		SMOLEC	POL	K65-69	6	K 78	1		00:57:43.35	11:32	5.2
79	SZYBUT ROMA	247	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	14	K 79			00:57:52.50	11:34	5.2
80	ZYGMUNT SYLWANA	277	RCKIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K50-54	10	K 80			00:58:14.00	11:38	5.2
81	KRUPA EMILIA	169	#BOX74 ŚWIDNICA	DZIERŻONIÓW	POL	K30-39	9	K 81			00:59:59.75	11:59	5
82	JUREK EWA	157		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 82	1		01:02:53.10	12:34	4.8
83	PROŃCZUK BOŻENA	213	#BOX74 ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K50-54	11	K 83			01:08:50.35	13:46	4.4
84	DOMISIEWICZ MAGDALENA	286		SZPIETOWO	POL	K55-59	6	K 84	1		01:10:40.40	14:08	4.2
DQ	WALORYSZAK BARBARA	255		RADZYMIN	POL	K65-69	DQ	DQ		1	DQ	0:00	6
DQ	PIÓRKOWSKA ELŻBIETA	290		NOWA RUDA	POL	K60-64	DQ	DQ		1	DQ		

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	199	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 1			00:32:05.60	6:25	9.4
2	WITUCKI JACEK	262	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 2			00:32:24.85	6:28	9.3
3	WOJTOWICZ TOMASZ	266	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:32:51.70	6:34	9.1
4	MARCAK TOMASZ	181	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4			00:32:52.60	6:34	9.1
5	CYRUS BOGDAN	117	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 5			00:33:26.45	6:41	9
6	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	275	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:34:12.35	6:50	8.8
7	KABATA JAROSŁAW	158	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 7			00:34:18.30	6:51	8.7
8	ROMANOWSKI DANIEL	220	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 8			00:34:27.35	6:53	8.7
9	SZTANDERSKI GRZEGORZ	245	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-54	4	M 9			00:34:43.75	6:56	8.6
10	STĘPAK PIOTR	236	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	3	M 10			00:34:50.25	6:58	8.6
11	ROŻYNEK MIRON	222	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 11			00:35:56.10	7:11	8.3
12	DERUS JAKUB	121	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 12			00:35:56.35	7:11	8.3
13	WOJTASIŃSKI DANIEL	265	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	2	M 13			00:36:20.20	7:16	8.3
14	ZABŁOCKI KAROL	272	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 14			00:36:28.25	7:17	8.2
15	PRZYZYSTARZ GRZEGORZ	214	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	5	M 15			00:36:42.10	7:20	8.2
16	SOBKIEWICZ JANUSZ	232	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M45-49	3	M 16	1		00:36:52.90	7:22	8.1
17	HAŁAS MARCIN	144	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 17			00:37:00.20	7:24	8.1
18	FRAĆKOWIAK ROMAN	134	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 18			00:37:02.15	7:24	8.1
19	GUDZIO MACIEJ	143	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	3	M 19			00:37:04.75	7:24	8.1
20	BREWKA JOACHIM	111	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 20			00:37:06.55	7:25	8.1
21	KUBIAK TOMASZ	171		JELCZ-LASKOWICE	POL	M45-49	4	M 21			00:37:24.45	7:28	8
22	PASIERB MAREK	201	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 22			00:37:25.30	7:29	8

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
23	HELWICH STEFAN	149	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M65-69	2	M 23			00:37:36.80	7:31	8
24	STEFANIAK KRZYSZTOF	235	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 24			00:37:43.30	7:32	8
25	MICHALSKI ANDRZEJ	186	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	2	M 25			00:37:49.85	7:33	7.9
26	OLSZAŃSKI KAROL	198	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	5	M 26			00:37:51.70	7:34	7.9
27	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	166	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 27			00:38:05.65	7:37	7.9
28	GROBELNY TYMOTEUSZ	138		SOSNOWIEC	POL	M18-29	4	M 28	1		00:38:07.90	7:37	7.9
29	WASILEWSKI ADAM	257		WROCŁAW	POL	M55-59	5	M 29			00:38:21.60	7:40	7.8
30	PYTŁAK ARTUR	217	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M50-54	6	M 30			00:38:43.05	7:44	7.7
31	OLEJNIK PRZEMEK	197		SZCZECIN	POL	M50-54	7	M 31	1		00:38:59.40	7:47	7.7
32	STANISŁAWSKI JAN	234	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M65-69	4	M 32			00:39:32.90	7:54	7.6
33	POLAK ŁUKASZ	210	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	2	M 33			00:39:34.10	7:54	7.6
34	KRZYK MATEUSZ	32		LEGNICA	POL	M30-39	4	M 34	1		00:39:46.65	7:57	7.5
35	KROMSKI PAWEŁ	168	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	6	M 35			00:39:52.55	7:58	7.5
36	NOWAK WIEŚLAW	193	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	4	M 36			00:39:54.25	7:58	7.5
37	GRUSZKA MICHAŁ	140	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	5	M 37			00:40:40.90	8:08	7.4
38	MATECKI RYSZARD	291	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 38			00:40:52.25	8:10	7.3
39	HRYNDIO JERZY	20	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	KATOWICE	POL	M65-69	5	M 39			00:41:20.05	8:16	7.3
40	SMAJDOR LESZEK	231		WISŁA	POL	M65-69	6	M 40			00:41:22.75	8:16	7.3
41	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	5	M 41			00:41:36.75	8:19	7.2
42	LACHNIK HUBERT	174		ARNSDORF	GER	M70-74	2	M 42			00:41:41.25	8:20	7.2
43	WAWER SŁAWOMIR	297	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CZEMPIŃ	POL	M18-29	6	M 43	1		00:41:45.65	8:21	7.2
44	BUDNY SŁAWOMIR	112		OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 44			00:42:03.60	8:24	7.1
45	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	249	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	6	M 45			00:42:03.85	8:24	7.1
46	DUSZEŃKO ZYGMUNT	130	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 46			00:42:03.95	8:24	7.1
47	CZMOCH MARIAN	118	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 47	1		00:42:12.20	8:26	7.1
48	RUSINOWICZ ANDRZEJ	223	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	1	M 48			00:42:22.65	8:28	7.1
49	PINTAK ARTUR	208		KOLNOWICE	POL	M40-44	3	M 49			00:42:27.15	8:29	7.1
50	POLAK MARCEL	211	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 50			00:42:31.70	8:30	7.1
51	PODSIADŁY STANISŁAW	209	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	7	M 51			00:42:40.35	8:32	7
52	BUDNY FRANCISZEK	113		OSTRÓW WLKP	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:42:41.95	8:32	7
53	WALL JACOB	253		KUNGSBACKA	SWE	M18-29	7	M 53			00:42:44.50	8:32	7
54	GRUSZKA MICHAŁ	139	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	7	M 54			00:42:44.70	8:32	7
55	ZAWADZKI KRZYSZTOF	273	NW CZŁĄPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 55			00:42:47.85	8:33	7
56	STOLARCZYK ZENON	237	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M70-74	4	M 56			00:42:55.50	8:35	7
57	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	224	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 57			00:43:10.65	8:38	6.9
58	STANIEC STANISŁAW	233		STRZELIN	POL	M70-74	5	M 58			00:43:15.45	8:39	6.9
59	MAJCHRZAK DARIUSZ	179	RCKIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M55-59	7	M 59			00:43:22.75	8:40	6.9
60	ADAMCZYK BOGDAN	101	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	8	M 60			00:43:25.90	8:41	6.9
61	SIEPSIAK TOMASZ	228		WROCŁAW	POL	M50-54	9	M 61			00:43:39.15	8:43	6.9
62	DEREŃ JANUSZ	119		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 62			00:44:19.00	8:51	6.8
63	WALORYSZAK ANDRZEJ	254	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M65-69	8	M 63			00:44:54.50	8:58	6.7
64	KRAKOWSKI IGOR	167	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	3	M 64			00:45:28.05	9:05	6.6
65	BUDNY STANISŁAW	114		OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	1	M 65			00:45:49.40	9:09	6.5
66	WANDTKE ANTONI	256		REDA	POL	M70-74	6	M 66			00:45:51.15	9:10	6.5
67	DOBROWOLSKI ROBERT	124	SPORTOWI EMERYCJI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	M65-69	9	M 67			00:46:18.35	9:15	6.5
68	GRYGOROWICZ BOGDAN	142	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 68			00:46:30.70	9:18	6.5
69	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	150		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	7	M 69			00:47:04.70	9:24	6.4
70	KARPIŃSKI JERZY	161		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 70			00:47:05.35	9:25	6.4
71	SZNAJDER ZENON	243		RYBNIK	POL	M70-74	8	M 71			00:47:10.50	9:26	6.4
72	REMISZEWSKI ADAM	219	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	3	M 72			00:47:59.65	9:35	6.3
73	JANKOWSKI OSKAR	151	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-JUN.	2	M 73			00:48:45.55	9:45	6.2

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
74	KOZŁOWSKI JERZY	165		WROCŁAW	POL	M60-64	6	M 74			00:48:48.45	9:45	6.1
75	ADAMOWICZ ANDRZEJ	102		ŁÓDŹ	POL	M75-79	4	M 75			00:48:50.00	9:46	6.1
76	THOMALLA BOGDAN	251	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 76			00:49:05.45	9:49	6.1
77	DURA KAZIMIERZ	129	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M80+	2	M 77			00:49:12.50	9:50	6.1
78	PAWLACZYK MARIAN	203	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M80+	3	M 78			00:49:51.50	9:58	6
79	SEIDEL RYSZARD	226		BYDGOSZCZ	POL	M70-74	9	M 79			00:50:21.60	10:04	6
80	JEDYNAK STANISŁAW	154	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	5	M 80			00:51:37.75	10:19	5.8
81	HASIAK ALEKSANDER	148		NYSA	POL	M55-59	8	M 81	1		00:52:22.10	10:28	5.7
82	KAPECKI KAZIMIERZ	299	PZERIL	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M75-79	6	M 82	1		00:52:34.50	10:30	5.7
83	NOWORYTA JACEK	194	NIESTOWARZYSZONY	WARSZAWA	POL	M80+	4	M 83			00:53:23.90	10:40	5.6
84	KIERNICKI STANISŁAW	162	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 84			00:53:45.55	10:45	5.6
)							
85	WÓJCIK HENRYK	270	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	5	M 85			00:54:47.05	10:57	5.5
86	ROSS JACEK	221	EJR	ZABRZE	POL	M40-44	4	M 86	2		00:54:55.15	10:59	5.5
87	MĘDRAK JÓZEF	185		WROCŁAW	POL	M70-74	10	M 87			00:55:29.25	11:05	5.4
88	PATER ZBIGNIEW	202	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	M 88	1		00:56:57.90	11:23	5.3
)							
89	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	250	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 89			00:57:03.55	11:24	5.3
90	WINIARSKI ROBERT	279		LEGNICA	POL	M50-54	10	M 90	1		01:03:31.40	12:42	4.7
91	GAPSKI JAN	252	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	5	M 91			01:04:48.25	12:57	4.6
92	JAKUĆ KRZYSZTOF	99		STARKOWO	POL	M50-54	11	M 92			01:27:35.65	17:31	3.4
DQ	WINCZEWSKI PIOTR	260	AZYMUT PABIANICE	PABIANICE	POL	M55-59	DQ	DQ		1	DQ	0:00	8.1
DQ	RADZIMSKI KAROL	218	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M65-69	DQ	DQ		1	DQ	0:00	8
DQ	WOLNY EDWARD	267		BOGUSZÓW GORCE	POL	M65-69	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.6
DQ	DUDZIEC TOMASZ	128		WROCŁAW	POL	M30-39	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.4
DQ	KRYŚ ARTUR	170	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.3
DQ	PIĄTKOWSKI JÓZEF	204	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	DQ	DQ		1	DQ	0:00	6.1

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DYBĘŁ AGNIESZKA	132	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 49			00:47:19.40	9:27	6.3
)							
2	BOJANEK MAŁGORZATA	110	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	PUSTKOWIE LGOCKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 55			00:49:04.70	9:48	6.1
)							
3	HARTMAN JADWIGA	116	PZERIL	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	K 66	1		00:52:31.05	10:30	5.7
)							
4	ŻARNOWIECKA MAJA	278		CIESZYN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	K 71			00:54:26.80	10:53	5.5
)							
5	DUSZEŃKO ELWIRA	131	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	5	K 75			00:55:00.30	11:00	5.5
)							

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	145	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 44			00:46:09.70	9:13	6.5
)							
2	JUREK EWA	157		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 82	1		01:02:53.10	12:34	4.8
)							

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	130	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 46			00:42:03.95	8:24	7.1
2	DEREŃ JANUSZ	119		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 62			00:44:19.00	8:51	6.8
3	KIERNICKI STANISŁAW	162	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 84			00:53:45.55	10:45	5.6

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BUDNY SŁAWOMIR	112		OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 44			00:42:03.60	8:24	7.1
2	ZAWADZKI KRZYSZTOF	273	NW CZĘLAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 55			00:42:47.85	8:33	7
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	142	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 68			00:46:30.70	9:18	6.5
4	KARPIŃSKI JERZY	161		PRUDNIK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 70			00:47:05.35	9:25	6.4
5	PATER ZBIGNIEW	202	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 88	1		00:56:57.90	11:23	5.3

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MILNIKIEL WIKTORIA	187		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	1	K 31			00:44:21.35	8:52	6.8
2	HARASIUK AMELIA	146		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-DZIECI	2	K 32			00:44:24.45	8:52	6.8
3	DOMAGAŁA MAJA	97	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 62	1		00:50:47.85	10:09	5.9
4	SZCZEPAŃSKA LENA	240	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-DZIECI	4	K 70			00:53:11.45	10:38	5.6

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	POLAK MARCEL	211	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 50			00:42:31.70	8:30	7.1
2	BUDNY FRANCISZEK	113		OSTRÓW WLKP	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:42:41.95	8:32	7
3	KRAKOWSKI IGOR	167	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	3	M 64			00:45:28.05	9:05	6.6
4	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	250	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 89			00:57:03.55	11:24	5.3
5	GAPSKI JAN	252	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-DZIECI	5	M 91			01:04:48.25	12:57	4.6

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZYBUT WERONIKA	248	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 17	1		00:41:48.05	8:21	7.2
2	WITUCKA KAROLINA	261	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 20	1		00:42:14.35	8:26	7.1
3	KACZMAREK MARTYNA	282	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-JUN.	3	K 30	1		00:44:19.35	8:51	6.8
4	SZCZEPAŃSKA OLIVIA	239	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-JUN.	4	K 53	1		00:48:28.65	9:41	6.2
5	SONMOWSKA ANIELA	96	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	5	K 69			00:53:02.15	10:36	5.7
6	LISTWAN KLAUDIA	292	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-JUN.	6	K 76			00:55:10.75	11:02	5.4

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M-JUN.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BUDNY STANISŁAW	114		OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	1	M 65			00:45:49.40	9:09	6.5
2	JANKOWSKI OSKAR	151	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-JUN.	2	M 73			00:48:45.55	9:45	6.2

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANIA	296	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-29	1	K 15			00:41:06.75	8:13	7.3
2	BEDNARCZUK KATARZYNA	105		OLSZTYN	POL	K18-29	2	K 73			00:54:51.75	10:58	5.5

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	181	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4			00:32:52.60	6:34	9.1
2	ROMANOWSKI DANIEL	220	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M18-29	2	M 8			00:34:27.35	6:53	8.7
3	STĘPAK PIOTR	236	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	3	M 10			00:34:50.25	6:58	8.6
4	GROBELNY TYMOTEUSZ	138		SOSNOWIEC	POL	M18-29	4	M 28	1		00:38:07.90	7:37	7.9
5	GRUSZKA MICHAŁ	140	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	5	M 37			00:40:40.90	8:08	7.4
6	WAWER SŁAWOMIR	297	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	CZEMPIŃ	POL	M18-29	6	M 43	1		00:41:45.65	8:21	7.2
7	WALL JACOB	253		KUNGSBACKA	SWE	M18-29	7	M 53			00:42:44.50	8:32	7

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	259	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39	1	K 2			00:35:03.50	7:00	8.6
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	288	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	2	K 3			00:36:30.00	7:18	8.2
3	PANKIEWICZ EWELINA	98		ZAWADZKIE	POL	K30-39	3	K 26			00:42:47.80	8:33	7
4	DUDZIEC AGNIESZKA	127		WROCŁAW	POL	K30-39	4	K 45			00:46:38.75	9:19	6.4
5	MAŁYNIAK-SZCZEPAŃSKA MONIKA	293	KGHM METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	K30-39	5	K 47			00:46:52.90	9:22	6.4
6	BERESKA IRENA	106	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 52			00:48:04.90	9:36	6.2
7	STRZELECKA KAMILA	238		MYSZKÓW	POL	K30-39	7	K 58			00:49:41.40	9:56	6
8	OCIEPA MAGDALENA	195	#BOX74 ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K30-39	8	K 60	1		00:49:49.00	9:57	6
9	KRUPA EMILIA	169	#BOX74 ŚWIDNICA	DZIERŻONIÓW	POL	K30-39	9	K 81			00:59:59.75	11:59	5

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	266	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:32:51.70	6:34	9.1
2	ZABŁOCKI KAROL	272	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 14			00:36:28.25	7:17	8.2
3	HAŁAS MARCIN	144	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 17			00:37:00.20	7:24	8.1
4	KRZYK MATEUSZ	32		LEGNICA	POL	M30-39	4	M 34	1		00:39:46.65	7:57	7.5
DQ	DUDZIEC TOMASZ	128		WROCŁAW	POL	M30-39	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.4

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	285	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1			00:34:36.55	6:55	8.7
2	BIELECKA ZUZANNA	109	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 4			00:36:37.95	7:19	8.2
3	GODZIŃSKA DOROTA	136	BAŻANTNWEŁBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44	3	K 9			00:39:35.15	7:55	7.6
4	LIPIECKA MAŁGORZATA	177	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K40-44	4	K 14			00:40:53.55	8:10	7.3

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
5	ZDRZAŁEK ALICJA	276	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	5	K 16			00:41:33.20	8:18	7.2
6	KOWACZ AGATA	163	OBORYGENI	WAŁBRZYCH	POL	K40-44	6	K 19			00:42:08.10	8:25	7.1
7	SIENKIEWICZ EWELINA	298		OLEŚNICA	POL	K40-44	7	K 27			00:43:34.75	8:42	6.9
8	MASZCZYK ŻANETA	182	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	MYSZKÓW	POL	K40-44	8	K 28			00:43:37.45	8:43	6.9
9	JEZIORSKA ANNA	156	STOWARZYSZENIE KIJOMANIACY	MYSZKÓW	POL	K40-44	9	K 39			00:45:31.85	9:06	6.6
10	RUTKOWSKA AGNIESZKA	294	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	MYSZKÓW	POL	K40-44	10	K 41			00:45:59.70	9:11	6.5
11	ŚCIEBURA JOLANTA	281		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K40-44	11	K 54			00:48:49.75	9:45	6.1
12	JASIK BEATA	153		ŁĄCZNIK	POL	K40-44	12	K 57			00:49:24.45	9:52	6.1
13	KOZŁOWSKA JUSTYNA	164		SZCZYTNA	POL	K40-44	13	K 59			00:49:44.00	9:56	6
14	SZYBUT ROMA	247	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	14	K 79			00:57:52.50	11:34	5.2

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DERUS JAKUB	121	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 12			00:35:56.35	7:11	8.3
2	POLAK ŁUKASZ	210	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	2	M 33			00:39:34.10	7:54	7.6
3	PINTAK ARTUR	208		KOLNOWICE	POL	M40-44	3	M 49			00:42:27.15	8:29	7.1
4	ROSS JACEK	221	EJR	ZABRZE	POL	M40-44	4	M 86	2		00:54:55.15	10:59	5.5

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	178	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 5			00:37:20.35	7:28	8
2	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	283	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 7			00:39:19.55	7:51	7.6
3	POSIKATA JOANNA	212		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 10			00:39:35.40	7:55	7.6
4	PINIS AGNIESZKA	207	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	4	K 12			00:40:21.15	8:04	7.4
5	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	284	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	5	K 18			00:41:59.50	8:23	7.1
6	DRZEWIECKA JULITA	125	AKTYWNE ENDORFINY	KOTULIN	POL	K45-49	6	K 34			00:44:36.20	8:55	6.7
7	WILK IWONA	258	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	7	K 42			00:46:03.45	9:12	6.5
8	WŁODARCZYK ANETA	263		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K45-49	8	K 72			00:54:47.70	10:57	5.5

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	275	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:34:12.35	6:50	8.8
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	265	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	2	M 13			00:36:20.20	7:16	8.3
3	SOBKIEWICZ JANUSZ	232	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	M45-49	3	M 16	1		00:36:52.90	7:22	8.1
4	KUBIAK TOMASZ	171		JELCZ-LASKOWICE	POL	M45-49	4	M 21			00:37:24.45	7:28	8
5	OLSZAŃSKI KAROL	198	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	5	M 26			00:37:51.70	7:34	7.9
6	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	249	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	6	M 45			00:42:03.85	8:24	7.1
7	GRUSZKA MICHAŁ	139	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	7	M 54			00:42:44.70	8:32	7

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	183	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 6			00:38:29.15	7:41	7.8
2	KARPIENIA EWA	160	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 8			00:39:28.60	7:53	7.6
3	SAWICKA MARTA	225	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	3	K 11			00:39:38.10	7:55	7.6
4	ZBYRYT HALINA	274	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K50-54	4	K 22	1		00:42:43.75	8:32	7
5	PIETRZAK DOROTA	205	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K50-54	5	K 36			00:45:05.05	9:01	6.7
6	SIWIK ALDONA	230	TRZEJ KRÓLOWIE	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K50-54	6	K 37			00:45:07.80	9:01	6.6

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K50-54 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
7	PRZYSTARZ ANNA	215	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54	7	K 46			00:46:49.70	9:21	6.4
8	LACHNIK GRAZYNA	175		ARNSDORF	GER	K50-54	8	K 56			00:49:05.45	9:49	6.1
9	SIEPSIAK JOANNA	229		WROCLAW	POL	K50-54	9	K 68			00:52:40.35	10:32	5.7
10	ZYGMUNT SYLWANA	277	RCKIK WROCLAW	WROCLAW	POL	K50-54	10	K 80			00:58:14.00	11:38	5.2
11	PROŃCZUK BOŻENA	213	#BOX74 ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	K50-54	11	K 83			01:08:50.35	13:46	4.4

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	262	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 2			00:32:24.85	6:28	9.3
2	CYRUS BOGDAN	117	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M50-54	2	M 5			00:33:26.45	6:41	9
3	KABATA JAROSŁAW	158	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 7			00:34:18.30	6:51	8.7
4	SZTANDERSKI GRZEGORZ	245	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-54	4	M 9			00:34:43.75	6:56	8.6
5	PRZYSTARZ GRZEGORZ	214	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	5	M 15			00:36:42.10	7:20	8.2
6	PYTLAK ARTUR	217	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M50-54	6	M 30			00:38:43.05	7:44	7.7
7	OLEJNIK PRZEMEK	197		SZCZECIN	POL	M50-54	7	M 31	1		00:38:59.40	7:47	7.7
8	ADAMCZYK BOGDAN	101	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	8	M 60			00:43:25.90	8:41	6.9
9	SIEPSIAK TOMASZ	228		WROCLAW	POL	M50-54	9	M 61			00:43:39.15	8:43	6.9
10	WINIARSKI ROBERT	279		LEGNICA	POL	M50-54	10	M 90	1		01:03:31.40	12:42	4.7
11	JAKUĆ KRZYSZTOF	99		STARKOWO	POL	M50-54	11	M 92			01:27:35.65	17:31	3.4
DQ	KRYŚ ARTUR	170	NIEZRZESZONY	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.3

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	196	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 13			00:40:37.40	8:07	7.4
2	DUDEK BARBARA	126		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K55-59	2	K 25			00:42:47.55	8:33	7
3	EWERTOWSKA EWA	133	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K55-59	3	K 29			00:44:07.70	8:49	6.8
4	NOWAK DRENA	295	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	K55-59	4	K 40			00:45:40.30	9:08	6.6
5	HASIAK KATARZYNA	147		NYSA	POL	K55-59	5	K 48			00:46:56.50	9:23	6.4
6	DOMISIEWICZ MAGDALENA	286		SZEPLETOWO	POL	K55-59	6	K 84	1		01:10:40.40	14:08	4.2

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	199	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 1			00:32:05.60	6:25	9.4
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	134	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 18			00:37:02.15	7:24	8.1
3	GUDZIO MACIEJ	143	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M55-59	3	M 19			00:37:04.75	7:24	8.1
4	BREWKA JOACHIM	111	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	4	M 20			00:37:06.55	7:25	8.1
5	WASILEWSKI ADAM	257		WROCLAW	POL	M55-59	5	M 29			00:38:21.60	7:40	7.8
6	KROMSKI PAWEŁ	168	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	6	M 35			00:39:52.55	7:58	7.5
7	MAJCHRZAK DARIUSZ	179	RCKIK WROCLAW	WROCLAW	POL	M55-59	7	M 59			00:43:22.75	8:40	6.9
8	HASIAK ALEKSANDER	148		NYSA	POL	M55-59	8	M 81	1		00:52:22.10	10:28	5.7
DQ	WINCZEWSKI PIOTR	260	AZYMUT PABIANICE	PABIANICE	POL	M55-59	DQ	DQ		1	DQ	0:00	8.1

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCİK BARBARA	271	LUKI TEAM POLSKA	CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	K60-64	1	K 21			00:42:22.30	8:28	7.1
2	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	176	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	GLIWICE	POL	K60-64	2	K 33			00:44:29.70	8:53	6.7
3	KUCZYŃSKA ANNA	172	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K60-64	3	K 38			00:45:31.60	9:06	6.6

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
4	BIŁAS EWA	107	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	LEWIN BRZESKI	POL	K60-64	4	K 43			00:46:06.55	9:13	6.5
5	DOLATOWSKA ELŻBIETA	287	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCLAW	POL	K60-64	5	K 50			00:47:21.55	9:28	6.3
6	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	289		DĄBROWA	POL	K60-64	6	K 64			00:52:19.60	10:27	5.7
7	DEREŃ JOLANTA	120		PRUDNIK	POL	K60-64	7	K 67			00:52:36.55	10:31	5.7
DQ	PIÓRKOWSKA ELŻBIETA	290		NOWA RUDA	POL	K60-64	DQ	DQ		1	DQ		

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	222	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M60-64	1	M 11			00:35:56.10	7:11	8.3
2	MICHALSKI ANDRZEJ	186	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	2	M 25			00:37:49.85	7:33	7.9
3	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	166	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 27			00:38:05.65	7:37	7.9
4	NOWAK WIEŚLAW	193	UKS SKOCZEK SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	4	M 36			00:39:54.25	7:58	7.5
5	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	5	M 41			00:41:36.75	8:19	7.2
6	KOZŁOWSKI JERZY	165		WROCLAW	POL	M60-64	6	M 74			00:48:48.45	9:45	6.1

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZENDZIELORZ ILONA	241	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 23			00:42:45.95	8:33	7
2	MISKOWICZ ANNA	189		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 24			00:42:46.30	8:33	7
3	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	135		TUCZNO	POL	K65-69	3	K 35			00:44:57.15	8:59	6.7
4	SZNAJDER TERESA	242		RYBNIK	POL	K65-69	4	K 61			00:50:46.90	10:09	5.9
5	ARTYMICZ MARIA	103		GŁOGÓW	POL	K65-69	5	K 63			00:52:07.40	10:25	5.8
6	KUNIKOWSKA EWA	173		SMOLEC	POL	K65-69	6	K 78	1		00:57:43.35	11:32	5.2
DQ	WALORYSZAK BARBARA	255		RADZYMIN	POL	K65-69	DQ	DQ		1	DQ	0:00	6

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	201	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 22			00:37:25.30	7:29	8
2	HELWICH STEFAN	149	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M65-69	2	M 23			00:37:36.80	7:31	8
3	STEFANIAK KRZYSZTOF	235	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 24			00:37:43.30	7:32	8
4	STANISŁAWSKI JAN	234	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M65-69	4	M 32			00:39:32.90	7:54	7.6
5	HRYNDIO JERZY	20	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	KATOWICE	POL	M65-69	5	M 39			00:41:20.05	8:16	7.3
6	SMAJDOR LESZEK	231		WISŁA	POL	M65-69	6	M 40			00:41:22.75	8:16	7.3
7	PODSIADŁY STANISŁAW	209	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	7	M 51			00:42:40.35	8:32	7
8	WALORYSZAK ANDRZEJ	254	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M65-69	8	M 63			00:44:54.50	8:58	6.7
9	DOBROWOLSKI ROBERT	124	SPORTOWI EMERYCJI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	M65-69	9	M 67			00:46:18.35	9:15	6.5
DQ	RADZIMSKI KAROL	218	NIEZRZESZONY	SZCZECIN	POL	M65-69	DQ	DQ		1	DQ	0:00	8
DQ	WOLNY EDWARD	267		BOGUSZÓW GORCE	POL	M65-69	DQ	DQ		1	DQ	0:00	7.6

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	141	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 51			00:47:33.00	9:30	6.3
2	DOBROWOLSKA BOŻENA	123	SPORTOWI EMERYCJI JELENIA GORA	JELENIA GORA	POL	K70-74	2	K 64			00:52:19.60	10:27	5.7

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	291	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 38			00:40:52.25	8:10	7.3
2	LACHNIK HUBERT	174		ARNSDORF	GER	M70-74	2	M 42			00:41:41.25	8:20	7.2
3	CZMOCH MARIAN	118	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 47	1		00:42:12.20	8:26	7.1
4	STOLARCZYK ZENON	237	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M70-74	4	M 56			00:42:55.50	8:35	7
5	STANIEC STANISŁAW	233		STRZELIN	POL	M70-74	5	M 58			00:43:15.45	8:39	6.9
6	WANDTKE ANTONI	256		REDA	POL	M70-74	6	M 66			00:45:51.15	9:10	6.5
7	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	150		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	7	M 69			00:47:04.70	9:24	6.4
8	SZNAJDER ZENON	243		RYBNIK	POL	M70-74	8	M 71			00:47:10.50	9:26	6.4
9	SEIDEL RYSZARD	226		BYDGOSZCZ	POL	M70-74	9	M 79			00:50:21.60	10:04	6
10	MĘDRAK JÓZEF	185		WROCŁAW	POL	M70-74	10	M 87			00:55:29.25	11:05	5.4

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, K75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	268	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	1	K 74			00:54:54.20	10:58	5.5
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	200	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	2	K 77	1		00:57:24.50	11:28	5.2

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	223	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	1	M 48			00:42:22.65	8:28	7.1
2	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	224	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75-79	2	M 57			00:43:10.65	8:38	6.9
3	REMISZEWSKI ADAM	219	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	3	M 72			00:47:59.65	9:35	6.3
4	ADAMOWICZ ANDRZEJ	102		ŁÓDŹ	POL	M75-79	4	M 75			00:48:50.00	9:46	6.1
5	JEDYNAK STANISŁAW	154	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79	5	M 80			00:51:37.75	10:19	5.8
6	KAPECKI KAZIMIERZ	299	PZERIL	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M75-79	6	M 82	1		00:52:34.50	10:30	5.7
DQ	PIĄTKOWSKI JÓZEF	204	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	DQ	DQ		1	DQ	0:00	6.1

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	251	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 76			00:49:05.45	9:49	6.1
2	DURA KAZIMIERZ	129	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M80+	2	M 77			00:49:12.50	9:50	6.1
3	PAWLACZYK MARIAN	203	WKB PIAST	WROCŁAW	POL	M80+	3	M 78			00:49:51.50	9:58	6
4	NOWORYTA JACEK	194	NIESTOWARZYSZONY	WARSZAWA	POL	M80+	4	M 83			00:53:23.90	10:40	5.6
5	WÓJCIK HENRYK	270	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	5	M 85			00:54:47.05	10:57	5.5

ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	JACEK WITUCKITOMASZ WOJTOWICZTOMASZ MARCZAKERWINA WILUSZMAŁGORZATA KUBISZYNZUZANNA BIELECKA	00:32:24.8500:32:51.7000:32:52.6000:35:03.5000:36:30.0000:36:37.95	03:26:11
2	NORDIC SPORT 2021	BOGDAN CYRUSJAROSŁAW KABATAROMAN FRĄCKOWIAKIWIONA MAŚLANKAIZABELA OKRZESIK-FRĄCKOWIAKALICJA ZDRZAŁEK	00:33:26.4500:34:18.3000:37:02.1500:38:29.1500:40:37.4000:41:33.20	03:45:25

ENE POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6, Drużynowa, cd.

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
3	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	PIOTR ORDZOWIAŁY MARCIN HAŁASKA KAROL OLSZAŃSKI GABRIELA KNAPCZYK-KANIA SYLWIA PASIŃSKA-SKOWRONILONA SZENDZIELORZ	00:32:05.6000:37:00.2000:37:51.7000:39:19.5500:41:59.5000:42:45.95	03:50:59.75
4	OBORYGENI	GRZEGORZ PRYZYSTARZ JANUSZ SOBKIEWICZ ŁUKASZ POLAK MAŁGORZATA LIPIECKA AGATA KOWACZANNA PRYZYSTARZ	00:36:42.1000:36:52.9000:39:34.1000:40:53.5500:42:08.1000:46:49.70	04:02:59.70
5	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	MACIEJ GUDZIO JAN STANISŁAWSKI PAWEŁ KROMSKIEWA EWERTOWSKA MARTYNA KACZMAREK DOROTA PIETRZAK	00:37:04.7500:39:32.9000:39:52.5500:44:07.7000:44:19.3500:45:05.05	04:09:59.05
6	KGHM METRACO POLKOWICE	MIRON ROŻYNEK STEFAN HELWICH RYSZARD MATECKI MONIKA MAŁYŃIAK-SZCZEPAŃSKA TERESA GRYGOROWICZ LIWIJA SZCZEPAŃSKA	00:35:56.1000:37:36.8000:40:52.2500:46:52.9000:47:33.0000:48:28.65	04:17:11.65