

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Koszalin, Zarząd Obiektów Sportowych Sp. z o.o.
Data: 2016-11-11
Miejsce: Koszalin
Dystans: 4.828 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	204	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:05:27	00:10:47	00:16:15.05	3:22	17.8
2	BORZECKI NORBERT	13		KOSZALIN	POL	M-30	1	M 2	00:05:26	00:10:49	00:16:28.40	3:24	17.6
3	BEDNARZ PAWEŁ	5	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	2	M 3	00:05:28	00:11:09	00:16:48.10	3:28	17.2
4	MADEJSKI KRZYSZTOF	106	XRUNNERS IJW1223	BIAŁOGARD	POL	M-16	2	M 4	00:05:44	00:11:32	00:17:21.35	3:35	16.7
5	JAROSZ WIESŁAW	65	JW. 1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 5	00:05:46	00:11:42	00:17:40.95	3:39	16.4
6	FAMULSKI CEZARY	38	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	3	M 6	00:06:03	00:12:10	00:18:07.10	3:45	16
7	SZKOLUDA MIŁOSZ	181		POLANÓW	POL	M-16	3	M 7	00:05:59	00:12:08	00:18:17.70	3:47	15.8
8	ZAGAJEWSKI RAFAŁ	209	SPRINT SŁAWNO	MALECHOWO	POL	M-16	4	M 8	00:05:48	00:12:05	00:18:30.35	3:49	15.7
9	USTIANOWSKI WOJCIECH	197	JW1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	5	M 9	00:06:21	00:12:50	00:18:57.95	3:55	15.3
10	STEBELSKI JASIEK	166		KOSZALIN	POL	M-16	6	M 10	00:06:19	00:12:44	00:19:00.65	3:56	15.2
11	GOLECKI MIROSŁAW	44	CSSP KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	4	M 11	00:06:24	00:12:39	00:19:02.95	3:56	15.2
12	BARAŃSKI BOGUSŁAW	2	MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-50	1	M 12	00:06:10	00:12:44	00:19:05.75	3:57	15.2
13	PEC MAREK	138		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 13	00:06:25	00:12:59	00:19:16.50	3:59	15
14	SZEWCIUK PAWEŁ	180		ROSNOWO	POL	M-30	5	M 14	00:06:12	00:12:41	00:19:19.65	4:00	15
15	GRZESIK EUGENIUSZ	49	PATRIA INVICTUS	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 15	00:06:23	00:12:55	00:19:23.50	4:00	15
16	STĘŻAŁA ARTUR	168	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	3	M 16	00:06:24	00:12:56	00:19:28.05	4:01	14.9
17	GLAZER PIOTR	42		IWIĘCINO	POL	M-16	7	M 17	00:06:19	00:12:47	00:19:32.45	4:02	14.8
18	MOSEK RADOSŁAW	120		ROSNOWO	POL	M-30	6	M 18	00:06:24	00:13:00	00:19:39.35	4:04	14.7
19	SZAMREJ WOJCIECH	178		KOSZALIN	POL	M-50	3	M 19	00:06:22	00:13:07	00:19:41.85	4:04	14.7
20	POLAŃSKI DARIUSZ	145		MRZEŻYNO	POL	M-40	4	M 20	00:06:15	00:12:59	00:19:44.35	4:05	14.7
21	KAPUSCINSKI ROBERT	75	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 21	00:06:30	00:13:10	00:19:52.15	4:06	14.6
22	RAJNER KRZYSZTOF	149		KOSZALIN	POL	M-30	8	M 22	00:06:37	00:13:17	00:20:01.15	4:08	14.5
23	NACHYŁA PAWEŁ	125	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	8	M 23	00:06:30	00:13:21	00:20:15.00	4:11	14.3
24	FALKO PIOTR	37	JW1223	KOSZALIN	POL	M-16	9	M 24	00:06:35	00:13:29	00:20:25.45	4:13	14.2
25	KOTARA-PAŁKA MAŁGORZATA	88		KOSZALIN	POL	K-30	1	K 1	00:06:53	00:13:40	00:20:34.85	4:15	14.1
26	TOMCZAK WOJTEK	192		KOSZALIN	POL	M-40	5	M 25	00:06:27	00:13:16	00:20:34.90	4:15	14.1
27	CIUPA MARCIN	30	H2 DESIGN	KOSZALIN	POL	M-30	9	M 26	00:07:01	00:13:59	00:20:50.35	4:18	13.9
28	TESKA BARTOSZ	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	10	M 27	00:06:54	00:13:57	00:20:52.30	4:19	13.9
29	KOZŁOWSKI TOMASZ	91		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 28	00:06:38	00:13:46	00:20:56.85	4:20	13.8
30	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	92		KOSZALIN	POL	M-30	12	M 29	00:06:58	00:13:59	00:21:02.80	4:21	13.8
31	GÓRECKI MIROSŁAW	46	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	6	M 30	00:07:16	00:14:16	00:21:14.25	4:23	13.6
32	IWANIEC DARIUSZ	56	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	7	M 31	00:07:00	00:14:14	00:21:20.50	4:25	13.6
33	RUTKOWSKI ARTUR	154	RUTKOWSKI TEAM	SJANÓW	POL	M-16	10	M 32	00:06:43	00:14:03	00:21:21.75	4:25	13.6
34	MISIKONIS KAMIL	119	KS MASTERS GRYFICE	GRYFICE	POL	M-30	13	M 33	00:06:46	00:14:11	00:21:33.75	4:27	13.4
35	PEKAŁA PIOTR	142	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	8	M 34	00:07:33	00:14:42	00:21:40.40	4:29	13.4
36	KOWALCZYK MARIUSZ	90	WZAJEMNEJ ADORACJI	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 35	00:06:56	00:14:08	00:21:44.25	4:29	13.3
37	ŚWIETLIK TOMASZ	190		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 36	00:07:07	00:14:32	00:21:46.25	4:30	13.3
38	DUDZIAK PIOTR	34	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 37	00:07:07	00:14:18	00:21:47.00	4:30	13.3
39	SZYMAJDA GRZEGORZ	215	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 38	00:07:07	00:14:35	00:21:52.30	4:31	13.3
40	PSTRĄGOWSKI MARCIN	147	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 39	00:06:49	00:14:23	00:21:56.45	4:32	13.2
41	KONIECZNA ANKA	216	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	1	K 2	00:07:15	00:14:33	00:21:56.55	4:32	13.2
42	KAMYK PIOTR	74	MH KOSZALIN - IT SERWIS	KOSZALIN	POL	M-30	16	M 40	00:06:57	00:14:26	00:21:57.15	4:32	13.2
43	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	36		KOSZALIN	POL	M-30	17	M 41	00:07:17	00:14:46	00:21:58.35	4:32	13.2
44	MICERSKI TOMASZ	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 42	00:07:18	00:14:37	00:21:58.85	4:33	13.2
45	OSTROWSKI KRZYSZTOF	135		KOSZALIN	POL	M-40	12	M 43	00:07:02	00:14:33	00:22:00.15	4:33	13.2
46	BENTKOWSKA NATALIA	7	CSSP KOSZALIN	PRĄDOCIN	POL	K-16	1	K 3	00:07:24	00:14:47	00:22:04.80	4:34	13.1

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
47	RUTKOWSKI RYSZARD	155		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 44	00:07:13	00:14:47	00:22:07.55	4:34	13.1
48	GOŃKA KRZYSZTOF	45	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	11	M 45	00:07:36	00:15:02	00:22:10.60	4:35	13.1
49	BURKIET MAREK	18	JW 1223	ROSNOWO	POL	M-40	13	M 46	00:07:26	00:14:51	00:22:11.45	4:35	13.1
50	MAZUR MARCIN	110		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 47	00:07:48	00:15:13	00:22:11.45	4:35	13.1
51	NIEMCZAK DARIUSZ	226		KOSZALIN	POL	M-50	6	M 48	00:07:33	00:14:59	00:22:14.05	4:36	13
52	PUŚCIAN KRZYSZTOF	148	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	14	M 49	00:07:27	00:14:49	00:22:21.80	4:37	13
53	ZDROWIECKI ARTUR	211		KOSZALIN	POL	M-30	19	M 50	00:07:06	00:14:48	00:22:26.10	4:38	12.9
54	KISIELIŃSKI IGOR	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	7	M 51	00:07:37	00:15:06	00:22:26.15	4:38	12.9
55	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	43	SPRINT SŁAWNO	BYTÓW	POL	M-16	12	M 52	00:07:06	00:14:48	00:22:29.05	4:39	12.9
56	SOKOŁOWSKI MACIEJ	162		KOSZALIN	POL	M-30	20	M 53	00:07:45	00:15:07	00:22:29.35	4:39	12.9
57	KRAWCZYK BOHDAN	96	MR	KOSZALIN	POL	M-50	8	M 54	00:07:31	00:15:12	00:22:29.60	4:39	12.9
58	KUŁAKOWSKI DAWID	98	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	21	M 55	00:07:19	00:14:52	00:22:30.25	4:39	12.9
59	CYBULSKI ROBERT	31	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-40	15	M 56	00:07:19	00:14:52	00:22:30.45	4:39	12.9
60	SZYMAŃSKI PIOTR	189	BIEGAM BO TAK MAM	ROSNOWO	POL	M-40	16	M 57	00:07:17	00:14:55	00:22:33.00	4:40	12.9
61	WASYŁÓW MATEUSZ	200		DROZDOWO	POL	M-16	13	M 58	00:07:35	00:15:06	00:22:38.30	4:41	12.8
62	ŁABEJSZA ŁUKASZ	103	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	22	M 59	00:07:40	00:15:14	00:22:38.70	4:41	12.8
63	ROGALSKI ROBERTO	153	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 60	00:07:20	00:15:03	00:22:40.35	4:41	12.8
64	RYBARCZYK IRENEUSZ	156		DUNOWO	POL	M-30	24	M 61	00:07:36	00:15:06	00:22:42.70	4:42	12.8
65	SZABLA EWELINA	174		MIASTKO	POL	K-30	2	K 4	00:07:21	00:15:06	00:22:45.45	4:42	12.7
66	SKOWROŃSKI TOMASZ	158		CHAŁUPY	POL	M-30	25	M 62	00:07:56	00:15:37	00:22:51.25	4:43	12.7
67	BYKOWSKI ROBERT	19	CSSP KOSZALIN / FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-40	17	M 63	00:08:07	00:15:36	00:22:51.50	4:44	12.7
68	SKOWYRSKI JANUSZ	159	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	9	M 64	00:07:44	00:15:22	00:22:53.90	4:44	12.7
69	CHWALEBA JAN	26		KOSZALIN	POL	M-50	10	M 65	00:08:24	00:15:44	00:23:00.25	4:45	12.6
70	MRUGALSKI DAMIAN	124	MOSG	KOSZALIN	POL	M-30	26	M 66	00:08:04	00:15:51	00:23:06.85	4:47	12.5
71	MRUGALSKA MAGDALENA	122	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	2	K 5	00:08:03	00:15:50	00:23:07.10	4:47	12.5
72	CHOJNACKI BARTOSZ	23	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 67	00:07:45	00:15:30	00:23:10.85	4:47	12.5
73	JASIENIECKI PIOTR	66		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 68	00:08:01	00:15:44	00:23:21.95	4:50	12.4
74	ZAWADA ANDRZEJ	210	ZSP1 SŁUPSK	WODNICA	POL	M-50	11	M 69	00:07:52	00:15:34	00:23:24.20	4:50	12.4
75	WYKA MARCIN	207	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	14	M 70	00:08:01	00:15:41	00:23:25.05	4:50	12.4
76	KOŚLA SARA	87	ZSP1 SŁUPSK	SUCHORZE	POL	K-16	3	K 6	00:07:44	00:15:50	00:23:27.65	4:51	12.3
77	CESAK GRZEGORZ	20		ZŁOCIEŃCIEC	POL	M-16	15	M 71	00:08:37	00:16:54	00:23:34.45	4:52	12.3
78	TUKAJSKI TOMASZ	195	BIKE U UP	KOSZALIN	POL	M-30	28	M 72	00:07:44	00:15:33	00:23:35.70	4:53	12.3
79	KARTOSZ MARIUSZ	77	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-40	19	M 73	00:07:50	00:15:41	00:23:36.60	4:53	12.3
80	DZIESZUK DARIUSZ	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	20	M 74	00:08:00	00:15:58	00:23:39.45	4:53	12.3
81	ZACHCIAŁ-PEC JOANNA	208		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:07:46	00:15:51	00:23:41.90	4:54	12.2
82	CHUDZIK ZBIGNIEW	25	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	12	M 75	00:08:00	00:15:58	00:23:45.70	4:55	12.2
83	SZAMREJ PIOTR	179		KOSZALIN	POL	M-16	16	M 76	00:08:13	00:16:21	00:23:46.15	4:55	12.2
84	WALCZAK MARCIN	199		KOSZALIN	POL	M-30	29	M 77	00:07:52	00:16:06	00:23:48.90	4:55	12.2
85	JANUSZEWSKI JACEK	63	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 78	00:08:06	00:16:04	00:23:50.50	4:56	12.2
86	CHODOR IZABELA	21		GORZEBADŹ	POL	K-30	3	K 8	00:08:19	00:16:14	00:23:54.90	4:57	12.1
87	CHODOR MARTYNA	22	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	4	K 9	00:08:20	00:16:15	00:23:56.50	4:57	12.1
88	STOKROCKI WOJCIECH	171		KOSZALIN	POL	M-30	30	M 79	00:08:25	00:16:17	00:23:59.20	4:57	12.1
89	SZULC MAREK	187	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	M-50	14	M 80	00:08:09	00:16:11	00:24:00.45	4:58	12.1
90	OLIŃSKI AREK	131	WIDZEW	SJANÓW	POL	M-30	31	M 81	00:07:46	00:16:08	00:24:05.45	4:59	12
91	MĘDEL CEZARY	114		KOSZALIN	POL	M-40	21	M 82	00:08:00	00:16:15	00:24:08.05	4:59	12
92	MĘDEL MARTA	113		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 10	00:07:59	00:16:15	00:24:08.70	5:00	12
93	JABŁOŃSKI TOMASZ	57	SPOKO	SŁAWNO	POL	M-30	32	M 83	00:07:39	00:15:54	00:24:14.75	5:01	12
94	PLEWKA MARIUSZ	219		KOSZALIN	POL	M-16	17	M 84	00:07:09	00:16:46	00:24:27.60	5:03	11.8
95	KOZŁOWSKI TOMASZ	3		KOSZALIN	POL	M-30	33	M 85	00:07:47	00:16:03	00:24:30.10	5:04	11.8
96	SZPILER KRZYSZTOF	182	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	18	M 86	00:08:33	00:16:42	00:24:31.70	5:04	11.8
97	HNAŁOWSKI ARTUR	54	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	22	M 87	00:08:02	00:16:19	00:24:32.65	5:04	11.8
98	REMPLAKOWSKI KRZYSZTOF	150		ROSNOWO	POL	M-40	23	M 88	00:08:48	00:16:48	00:24:34.65	5:05	11.8
99	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	12	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	K-30	5	K 11	00:08:18	00:16:35	00:24:47.05	5:07	11.7
100	SZULC SZYMON	185	GRYF LOK \ SZULC RUNNERS	BIAŁOGARD	POL	M-30	34	M 89	00:08:11	00:16:46	00:24:53.80	5:09	11.6
101	KUPREWICZ GRZEGORZ	99	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	35	M 90	00:08:12	00:16:29	00:24:56.95	5:09	11.6
102	WILKOWSKI KRZYSZTOF	202		KOSZALIN	POL	M-30	36	M 91	00:08:12	00:16:28	00:24:57.20	5:09	11.6
103	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	97		KOSZALIN	POL	M-50	15	M 92	00:08:21	00:16:51	00:25:00.20	5:10	11.6

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
104	ATALSKI DAMIAN	1		KOSZALIN	POL	M-30	37	M 93	00:08:37	00:16:54	00:25:06.35	5:12	11.5
105	CHWALEBA MACIEK	27		KOSZALIN	POL	M-16	19	M 94	00:08:49	00:16:55	00:25:10.50	5:12	11.5
106	GIL REMIGIUSZ	41	LYCONET PRO TEAM	KRETOMINO	POL	M-30	38	M 95	00:07:57	00:16:08	00:25:11.60	5:13	11.5
107	TROSKOWSKA EWA	194	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 12	00:08:21	00:17:02	00:25:25.45	5:15	11.4
108	LEWANDOWSKI ANDRZEJ	218		KOSZALIN	POL	M-30	39	M 96	00:08:06	00:16:36	00:25:28.85	5:16	11.4
109	ZIÓŁKOWSKA MAŁGORZATA	214		KOSZALIN	POL	K-30	6	K 13	00:08:57	00:17:24	00:25:30.50	5:16	11.4
110	CHOŁUJ JAREK	24	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	24	M 97	00:08:57	00:17:24	00:25:30.75	5:16	11.4
111	OSENKOWSKI ARTUR	134	JW1223 KOSZALIN 4DPLOT	KOSZALIN	POL	M-30	40	M 98	00:08:53	00:17:16	00:25:32.70	5:17	11.3
112	BRYŁA KATARZYNA	15		KOSZALIN	POL	K-40	5	K 14	00:08:09	00:16:49	00:25:32.75	5:17	11.3
113	GROSIK TOMASZ	48		POZNAŃ	POL	M-30	41	M 99	00:08:12	00:16:59	00:25:48.80	5:20	11.2
114	ZIĘBA PAWEŁ	213	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	25	M 100	00:07:45	00:16:42	00:26:00.60	5:22	11.1
115	CYGAN ADAM	33		KOSZALIN	POL	M-50	16	M 101	00:09:35	00:18:05	00:26:00.70	5:23	11.1
116	GRAJ JOANNA	47		KOSZALIN	POL	K-16	4	K 15	00:08:19	00:17:13	00:26:02.05	5:23	11.1
117	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	188		KOSZALIN	POL	K-30	7	K 16	00:08:59	00:17:32	00:26:02.85	5:23	11.1
118	STOJEWSKI JAROSŁAW	170	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	M-30	42	M 102	00:08:29	00:17:19	00:26:03.75	5:23	11.1
119	STOJEWSKA KATARZYNA	169	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	K-16	5	K 17	00:08:30	00:17:20	00:26:04.05	5:23	11.1
120	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	225		KOSZALIN	POL	M-40	26	M 103	00:08:39	00:17:25	00:26:07.75	5:24	11.1
121	BATYŃSKI JAKUB	4	WŁASNY	KOSZALIN	POL	M-30	43	M 104	00:09:04	00:17:46	00:26:08.50	5:24	11.1
122	PSTRĄGOWSKA MARLENA	146	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	8	K 18	00:08:47	00:17:43	00:26:11.95	5:25	11.1
123	KAMIŃSKI TOMASZ	73	JW 1223 /24 BST	KOSZALIN	POL	M-30	44	M 105	00:08:43	00:17:28	00:26:16.15	5:26	11
124	BERNACKI ADAM	8	WWW.BERNACKI.COM.PL	KOSZALIN	POL	M-40	27	M 106	00:08:48	00:17:51	00:26:24.60	5:28	11
125	KINOWSKI KAROL	82		KOSZALIN	POL	M-40	28	M 107	00:09:16	00:18:09	00:26:26.35	5:28	11
126	POLAŃSKA KATARZYNA	144	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	9	K 19	00:08:36	00:17:38	00:26:28.35	5:28	10.9
127	WALCZAK AGNIESZKA	198	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 20	00:08:45	00:17:45	00:26:36.15	5:30	10.9
128	LUPZIK RADOSŁAW	102		KOSZALIN	POL	M-16	20	M 108	00:09:44	00:18:35	00:26:37.40	5:30	10.9
129	RETERSKI PRZEMYSŁAW	151		KOSZALIN	POL	M-30	45	M 109	00:08:38	00:17:38	00:26:39.00	5:31	10.9
130	RETERSKI DAMIAN	152		KOSZALIN	POL	M-16	21	M 110	00:08:37	00:17:38	00:26:39.40	5:31	10.9
131	HAŁKA OLA	51		KOSZALIN	POL	K-16	6	K 21	00:09:09	00:18:06	00:26:39.50	5:31	10.9
132	CYGAN MARTA	32		KOSZALIN	POL	K-16	7	K 22	00:09:42	00:18:38	00:26:43.15	5:31	10.8
133	KACAŁA OLGA	69		KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:09:05	00:18:07	00:26:45.75	5:32	10.8
134	FRĄCZYK MAREK	39	SĄ GORSI	BUKOWO MORSKIE	POL	M-16	22	M 111	00:09:20	00:18:29	00:26:50.00	5:33	10.8
135	WIŚNIEWSKA ANNA	203		KONIKOWO	POL	K-30	11	K 24	00:08:42	00:17:58	00:26:55.35	5:34	10.8
136	MAZUREK BARBARA	111	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	12	K 25	00:08:51	00:17:52	00:26:58.20	5:35	10.7
137	SPICA ŁUKASZ	163		KOSZALIN	POL	M-16	23	M 112	00:09:35	00:18:17	00:27:04.35	5:36	10.7
138	PECZYŃSKI TOMASZ	139		KOSZALIN	POL	M-16	24	M 113	00:09:44	00:19:08	00:27:04.55	5:36	10.7
139	JASIŃSKI CEZARY	67		KOSZALIN	POL	M-40	29	M 114	00:09:01	00:18:15	00:27:08.45	5:37	10.7
140	MICHAŁAK ANNA	117		KOSZALIN	POL	K-30	13	K 26	00:09:09	00:18:15	00:27:09.80	5:37	10.7
141	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	133		KOSZALIN	POL	M-30	46	M 115	00:09:35	00:18:21	00:27:11.55	5:37	10.7
142	KARNICKI ZYGMUNT	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 116	00:08:44	00:17:55	00:27:12.05	5:37	10.7
143	SZADZIŃSKI KRZYSZTOF	175	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	30	M 117	00:08:36	00:18:02	00:27:14.60	5:38	10.6
144	MACIEJCZYK ANNA	105	SAGORSI	BUKOWO MORSKIE	POL	K-16	8	K 27	00:09:18	00:18:26	00:27:16.15	5:38	10.6
145	SOBOLEWSKI MAREK	161		KOSZALIN	POL	M-40	31	M 118	00:08:40	00:18:21	00:27:24.10	5:40	10.6
146	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	10	ZUZIA&ZOSIA	SŁAWNO	POL	K-30	14	K 28	00:09:23	00:18:27	00:27:24.85	5:40	10.6
147	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	11	FADOMODA TEAM	SŁAWNO	POL	M-30	47	M 119	00:09:25	00:18:26	00:27:25.70	5:40	10.6
148	KOŁODZIEJ JAKUB	85		KOSZALIN	POL	M-30	48	M 120	00:09:44	00:18:59	00:27:28.25	5:41	10.5
149	SZULC ADAM	184	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	M-16	25	M 121	00:08:27	00:18:05	00:27:28.35	5:41	10.5
150	HELLER ZDZISŁAW	53	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 122	00:09:03	00:18:19	00:27:28.60	5:41	10.5
151	MRUGALSKI STANISŁAW	123		MIASTKO	POL	M-50	17	M 123	00:09:14	00:18:28	00:27:28.65	5:41	10.6
152	GZELA OLGA	50	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	15	K 29	00:08:55	00:18:24	00:27:29.95	5:41	10.5
153	KOMOROWSKA BEATA	86	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	16	K 30	00:08:59	00:18:19	00:27:39.60	5:43	10.5
154	PAULIŃSKI JAN	227		KOSZALIN	POL	M-60	3	M 124	00:09:04	00:18:28	00:27:45.50	5:44	10.4
155	KACAŁA JACEK	221		KOSZALIN	POL	M-30	49	M 125	00:09:26	00:18:36	00:27:45.85	5:44	10.4
156	MEHDI RAUL	112		RZESZÓW	POL	M-30	50	M 126	00:09:50	00:19:01	00:27:50.50	5:45	10.4
157	JANACZYK MARCIN	61	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	51	M 127	00:09:09	00:18:35	00:28:01.60	5:48	10.3
158	NOWACKA ELŻBIETA	130	-	KOSZALIN	POL	K-40	7	K 31	00:08:57	00:18:31	00:28:06.45	5:49	10.3
159	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	107		KOSZALIN	POL	K-16	9	K 32	00:09:45	00:19:07	00:28:09.30	5:49	10.3
160	BURDA BARTOSZ	17		KOSZALIN	POL	M-16	26	M 128	00:09:45	00:19:07	00:28:09.55	5:49	10.3

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
161	JANKOWSKI REMIGIUSZ	62		KOŁOBRZEG	POL	M-30	52	M 129	00:08:59	00:18:35	00:28:12.60	5:50	10.3
162	SKRZYPEK MARCIN	160	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	53	M 130	00:09:15	00:18:28	00:28:14.35	5:50	10.3
163	JARKIEWICZ MARLENA	64		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 33	00:09:45	00:19:09	00:28:14.85	5:50	10.3
164	MASZOTA RAFAŁ	109		ŁĘBORK	POL	M-40	32	M 131	00:09:29	00:19:03	00:28:18.00	5:51	10.2
165	URBAŃSKA ANETTA	196		KOSZALIN	POL	K-30	17	K 34	00:09:04	00:18:41	00:28:29.70	5:54	10.2
166	STEC EDYTA	167		KOSZALIN	POL	K-30	18	K 35	00:09:20	00:19:14	00:28:36.55	5:55	10.1
167	MOŻEJKO ANNA	121	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	19	K 36	00:09:20	00:19:13	00:28:36.75	5:55	10.1
168	BRESZKA PAWEŁ	14	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	33	M 132	00:09:42	00:19:14	00:28:38.90	5:55	10.1
169	JAKUBOWSKI KRYSZTIAN	60	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-30	54	M 133	00:09:43	00:19:15	00:28:39.65	5:56	10.1
170	RADECKI JACEK	224	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	34	M 134	00:09:27	00:19:06	00:28:48.30	5:57	10.1
171	KACZMAREK ŁUKASZ	70	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	55	M 135	00:09:26	00:19:03	00:28:49.10	5:57	10.1
172	BENEDYSIUK SŁAWOMIR	6	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	35	M 136	00:09:26	00:19:03	00:28:49.10	5:57	10.1
173	KAJKOWSKI RAFAŁ	71	MAŁDOMRAFIWA KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	36	M 137	00:09:26	00:19:04	00:28:49.65	5:58	10.1
174	KRASIŃSKI WITOLD	94		KOSZALIN	POL	M-40	37	M 138	00:09:26	00:19:03	00:28:49.80	5:57	10.1
175	KALETA SEBASTIAN	72	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	38	M 139	00:09:26	00:19:04	00:28:50.15	5:58	10.1
176	ŁUKASZCZYK MARCIN	104	DE PERRO	KOSZALIN	POL	M-30	56	M 140	00:09:47	00:19:25	00:29:01.30	6:00	10
177	STANCZEWSKA KAROLINA	165		BIĄŁOGARD	POL	K-30	20	K 37	00:09:57	00:20:13	00:29:24.15	6:05	9.9
178	SZAJDECKA ANNA	177	BIĄŁOGARD	BIĄŁOGARD	POL	K-30	21	K 38	00:09:47	00:20:02	00:29:34.15	6:07	9.8
179	HRYCIÓW PAWEŁ	55	BIĄŁOGARD	BIĄŁOGARD	POL	M-30	57	M 141	00:09:47	00:20:02	00:29:34.35	6:07	9.8
180	ROSIŃSKI RAFAŁ	228		KOSZALIN	POL	M-30	58	M 142	00:10:00	00:20:12	00:29:55.55	6:11	9.7
181	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	212	AMATOR	BIĄŁOGARD	POL	M-30	59	M 143	00:09:16	00:19:29	00:30:06.90	6:14	9.6
182	TREJDER MARIA	193	BAJADERKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	8	K 39	00:09:58	00:20:13	00:30:19.90	6:16	9.6
183	NEJMAN GRZEGORZ	128	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M-40	39	M 144	00:10:13	00:20:20	00:30:21.65	6:17	9.5
184	KIPER JAROSŁAW	83	JW 1223	STRZEKĘCINO	POL	M-40	40	M 145	00:09:37	00:19:58	00:30:21.75	6:17	9.5
185	NEJMAN MAŁGORZATA	127	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	K-40	9	K 40	00:10:13	00:20:20	00:30:22.20	6:17	9.5
186	WOLSKI ZBIGNIEW	222		MIĄSTKO	POL	M-50	18	M 146	00:09:48	00:20:09	00:30:46.95	6:22	9.4
187	JAKUBCZYK AGNIESZKA	58	BABECZKI KOSZALIN	STRZEGLINO	POL	K-16	11	K 41	00:09:56	00:20:29	00:30:59.00	6:24	9.4
188	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA PAULINA	176		KOSZALIN	POL	K-30	22	K 42	00:10:28	00:21:02	00:31:06.20	6:26	9.3
189	KURCZ BARBARA	100	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	10	K 43	00:10:26	00:21:02	00:31:21.50	6:29	9.2
190	BŁOŃSKA AGNIESZKA	9	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	11	K 44	00:09:56	00:20:29	00:31:22.00	6:29	9.2
191	PŁONKA JOANNA	143		WRZEŚNICA	POL	K-30	23	K 45	00:10:07	00:20:53	00:31:41.45	6:33	9.1
192	MICHAŁCZYK MAŁGORZATA	118	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	K-16	12	K 46	00:10:05	00:20:57	00:31:47.90	6:35	9.1
193	KASPRZAK MAŁGORZATA	78	BIEDRONKI	BIĄŁOGARD	POL	K-30	24	K 47	00:09:58	00:20:54	00:32:17.00	6:41	9
194	KASPRZAK KAROLINA	79		STRZEŻENICE	POL	K-30	25	K 48	00:10:10	00:21:09	00:32:21.15	6:41	9
195	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	95	ŻYJ Z ENERGIĄ	WIEKOWO	POL	K-40	12	K 49	00:10:04	00:21:10	00:32:28.25	6:43	8.9
196	JAKUBOWSKA ANNA	59		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 50	00:11:39	00:22:13	00:32:35.55	6:44	8.9
197	GAWLIK ARTUR	40	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-30	60	M 147	00:10:09	00:21:15	00:32:42.05	6:46	8.9
198	WOLSKA MAGDALENA	223		MIĄSTKO	POL	K-16	14	K 51	00:10:28	00:21:14	00:32:46.35	6:47	8.8
199	HAUSMAN ANDRZEJ	52	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 148	00:10:13	00:21:19	00:32:48.25	6:47	8.8
200	BERTHELSEN ROBERT	220		KOSZALIN	POL	M-50	19	M 149	00:10:17	00:21:18	00:33:20.65	6:54	8.7
201	SIWIEC PIOTR	157		KOSZALIN	POL	M-16	27	M 150	00:11:43	00:24:13	00:36:14.35	7:30	8
202	PEŁĘCHATA JULITA	140		KOŁOBRZEG	POL	K-16	15	K 52	00:11:44	00:24:14	00:36:14.70	7:30	8
203	STACH EWELINA	164	JOANNA PŁONKA	SŁAWNO	POL	K-30	26	K 53	00:11:06	00:23:33	00:36:24.70	7:32	8

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	KOTARA-PAŁKA MAŁGORZATA	88		KOSZALIN	POL	K-30	1	K 1	00:06:53	00:13:40	00:20:34.85	4:15	14.1
2	KONIECZNA ANKA	216	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	1	K 2	00:07:15	00:14:33	00:21:56.55	4:32	13.2
3	BENTKOWSKA NATALIA	7	CSSP KOSZALIN	PRĄDOCIN	POL	K-16	1	K 3	00:07:24	00:14:47	00:22:04.80	4:34	13.1
4	SZABLA EWELINA	174		MIĄSTKO	POL	K-30	2	K 4	00:07:21	00:15:06	00:22:45.45	4:42	12.7
5	MRUGALSKA MAGDALENA	122	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	2	K 5	00:08:03	00:15:50	00:23:07.10	4:47	12.5
6	KOŚLA SARA	87	ZSP1 SŁUPSK	SUCHORZE	POL	K-16	3	K 6	00:07:44	00:15:50	00:23:27.65	4:51	12.3
7	ZACHCIAŁ-PEC JOANNA	208		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:07:46	00:15:51	00:23:41.90	4:54	12.2
8	CHODOR IZABELA	21		GORZEBĄDŹ	POL	K-30	3	K 8	00:08:19	00:16:14	00:23:54.90	4:57	12.1
9	CHODOR MARTYNA	22	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	4	K 9	00:08:20	00:16:15	00:23:56.50	4:57	12.1

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
10	MEDEL MARTA	113		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 10	00:07:59	00:16:15	00:24:08.70	5:00	12
11	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	12	BIEGAM BO LUBIE	KOSZALIN	POL	K-30	5	K 11	00:08:18	00:16:35	00:24:47.05	5:07	11.7
12	TROSKOWSKA EWA	194	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 12	00:08:21	00:17:02	00:25:25.45	5:15	11.4
13	ZIÓŁKOWSKA MAŁGORZATA	214		KOSZALIN	POL	K-30	6	K 13	00:08:57	00:17:24	00:25:30.50	5:16	11.4
14	BRYŁA KATARZYNA	15		KOSZALIN	POL	K-40	5	K 14	00:08:09	00:16:49	00:25:32.75	5:17	11.3
15	GRAJ JOANNA	47		KOSZALIN	POL	K-16	4	K 15	00:08:19	00:17:13	00:26:02.05	5:23	11.1
16	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	188		KOSZALIN	POL	K-30	7	K 16	00:08:59	00:17:32	00:26:02.85	5:23	11.1
17	STOJEWSKA KATARZYNA	169	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	K-16	5	K 17	00:08:30	00:17:20	00:26:04.05	5:23	11.1
18	PSTRĄGOWSKA MARLENA	146	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	8	K 18	00:08:47	00:17:43	00:26:11.95	5:25	11.1
19	POLAŃSKA KATARZYNA	144	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	9	K 19	00:08:36	00:17:38	00:26:28.35	5:28	10.9
20	WALCZAK AGNIESZKA	198	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 20	00:08:45	00:17:45	00:26:36.15	5:30	10.9
21	HAŁKA OLA	51		KOSZALIN	POL	K-16	6	K 21	00:09:09	00:18:06	00:26:39.50	5:31	10.9
22	CYGAN MARTA	32		KOSZALIN	POL	K-16	7	K 22	00:09:42	00:18:38	00:26:43.15	5:31	10.8
23	KACAŁA OLGA	69		KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:09:05	00:18:07	00:26:45.75	5:32	10.8
24	WIŚNIEWSKA ANNA	203		KONIKOWO	POL	K-30	11	K 24	00:08:42	00:17:58	00:26:55.35	5:34	10.8
25	MAZUREK BARBARA	111	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	12	K 25	00:08:51	00:17:52	00:26:58.20	5:35	10.7
26	MICHAŁAK ANNA	117		KOSZALIN	POL	K-30	13	K 26	00:09:09	00:18:15	00:27:09.80	5:37	10.7
27	MACIEJCZYK ANNA	105	SAGORSI	BUKOWO MORSKIE	POL	K-16	8	K 27	00:09:18	00:18:26	00:27:16.15	5:38	10.6
28	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	10	ZUZIA&ZOSIA	SŁAWNO	POL	K-30	14	K 28	00:09:23	00:18:27	00:27:24.85	5:40	10.6
29	GZELA OLGA	50	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	15	K 29	00:08:55	00:18:24	00:27:29.95	5:41	10.5
30	KOMOROWSKA BEATA	86	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	16	K 30	00:08:59	00:18:19	00:27:39.60	5:43	10.5
31	NOWACKA ELŻBIETA	130	-	KOSZALIN	POL	K-40	7	K 31	00:08:57	00:18:31	00:28:06.45	5:49	10.3
32	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	107		KOSZALIN	POL	K-16	9	K 32	00:09:45	00:19:07	00:28:09.30	5:49	10.3
33	JARKIEWICZ MARLENA	64		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 33	00:09:45	00:19:09	00:28:14.85	5:50	10.3
34	URBAŃSKA ANETTA	196		KOSZALIN	POL	K-30	17	K 34	00:09:04	00:18:41	00:28:29.70	5:54	10.2
35	STEC EDYTA	167		KOSZALIN	POL	K-30	18	K 35	00:09:20	00:19:14	00:28:36.55	5:55	10.1
36	MOŻEJKO ANNA	121	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	19	K 36	00:09:20	00:19:13	00:28:36.75	5:55	10.1
37	STANCZEWSKA KAROLINA	165		BIAŁOGARD	POL	K-30	20	K 37	00:09:57	00:20:13	00:29:24.15	6:05	9.9
38	SZAJDECKA ANNA	177	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-30	21	K 38	00:09:47	00:20:02	00:29:34.15	6:07	9.8
39	TREJDER MARIA	193	BAJADERKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	8	K 39	00:09:58	00:20:13	00:30:19.90	6:16	9.6
40	NEJMAN MAŁGORZATA	127	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	K-40	9	K 40	00:10:13	00:20:20	00:30:22.20	6:17	9.5
41	JAKUBCZYK AGNIESZKA	58	BABECZKI KOSZALIN	STRZEGLIŃ	POL	K-16	11	K 41	00:09:56	00:20:29	00:30:59.00	6:24	9.4
42	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA PAULINA	176		KOSZALIN	POL	K-30	22	K 42	00:10:28	00:21:02	00:31:06.20	6:26	9.3
43	KURCZ BARBARA	100	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	10	K 43	00:10:26	00:21:02	00:31:21.50	6:29	9.2
44	BŁOŃSKA AGNIESZKA	9	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	11	K 44	00:09:56	00:20:29	00:31:22.00	6:29	9.2
45	PŁONKA JOANNA	143		WRZEŚNICA	POL	K-30	23	K 45	00:10:07	00:20:53	00:31:41.45	6:33	9.1
46	MICHAŁCZYK MAŁGORZATA	118	WOJOWNICY WODY	KOSZALIN	POL	K-16	12	K 46	00:10:05	00:20:57	00:31:47.90	6:35	9.1
47	KASPRZAK MAŁGORZATA	78	BIEDRONKI	BIAŁOGARD	POL	K-30	24	K 47	00:09:58	00:20:54	00:32:17.00	6:41	9
48	KASPRZAK KAROLINA	79		STRZEŻENICE	POL	K-30	25	K 48	00:10:10	00:21:09	00:32:21.15	6:41	9
49	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	95	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POL	K-40	12	K 49	00:10:04	00:21:10	00:32:28.25	6:43	8.9
50	JAKUBOWSKA ANNA	59		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 50	00:11:39	00:22:13	00:32:35.55	6:44	8.9
51	WOLSKA MAGDALENA	223		MIĄSTKO	POL	K-16	14	K 51	00:10:28	00:21:14	00:32:46.35	6:47	8.8
52	PEŁECHATA JULITA	140		KOŁOBRZEG	POL	K-16	15	K 52	00:11:44	00:24:14	00:36:14.70	7:30	8
53	STACH EWELINA	164	JOANNA PŁONKA	SŁAWNO	POL	K-30	26	K 53	00:11:06	00:23:33	00:36:24.70	7:32	8

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	204	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:05:27	00:10:47	00:16:15.05	3:22	17.8
2	BORZECKI NORBERT	13		KOSZALIN	POL	M-30	1	M 2	00:05:26	00:10:49	00:16:28.40	3:24	17.6
3	BEDNARZ PAWEŁ	5	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	2	M 3	00:05:28	00:11:09	00:16:48.10	3:28	17.2
4	MADEJSKI KRZYSZTOF	106	XRUNNERS IJW1223	BIAŁOGARD	POL	M-16	2	M 4	00:05:44	00:11:32	00:17:21.35	3:35	16.7
5	JAROSZ WIESŁAW	65	JW. 1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 5	00:05:46	00:11:42	00:17:40.95	3:39	16.4
6	FAMULSKI CEZARY	38	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	3	M 6	00:06:03	00:12:10	00:18:07.10	3:45	16
7	SZKOŁUDA MIŁOŚ	181		POLANÓW	POL	M-16	3	M 7	00:05:59	00:12:08	00:18:17.70	3:47	15.8
8	ZAGAJEWSKI RAFAŁ	209	SPRINT SŁAWNO	MAŁECHOWO	POL	M-16	4	M 8	00:05:48	00:12:05	00:18:30.35	3:49	15.7

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
9	USTIANOWSKI WOJCIECH	197	JW1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	5	M 9	00:06:21	00:12:50	00:18:57.95	3:55	15.3
10	STEBELSKI JASIEK	166		KOSZALIN	POL	M-16	6	M 10	00:06:19	00:12:44	00:19:00.65	3:56	15.2
11	GOLECKI MIROSŁAW	44	CSSP KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	4	M 11	00:06:24	00:12:39	00:19:02.95	3:56	15.2
12	BARAŃSKI BOGUSŁAW	2	MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-50	1	M 12	00:06:10	00:12:44	00:19:05.75	3:57	15.2
13	PEC MAREK	138		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 13	00:06:25	00:12:59	00:19:16.50	3:59	15
14	SZEWCUK PAWEŁ	180		ROSNOWO	POL	M-30	5	M 14	00:06:12	00:12:41	00:19:19.65	4:00	15
15	GRZESIK EUGENIUSZ	49	PATRIA INVICTUS	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 15	00:06:23	00:12:55	00:19:23.50	4:00	15
16	STĘŻAŁA ARTUR	168	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	3	M 16	00:06:24	00:12:56	00:19:28.05	4:01	14.9
17	GLAZER PIOTR	42		IWIĘCINO	POL	M-16	7	M 17	00:06:19	00:12:47	00:19:32.45	4:02	14.8
18	MOSEK RADOSŁAW	120		ROSNOWO	POL	M-30	6	M 18	00:06:24	00:13:00	00:19:39.35	4:04	14.7
19	SZAMREJ WOJCIECH	178		KOSZALIN	POL	M-50	3	M 19	00:06:22	00:13:07	00:19:41.85	4:04	14.7
20	POLAŃSKI DARIUSZ	145	MRZEŻYNO	KOSZALIN	POL	M-40	4	M 20	00:06:15	00:12:59	00:19:44.35	4:05	14.7
21	KAPUSCINSKI ROBERT	75	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 21	00:06:30	00:13:10	00:19:52.15	4:06	14.6
22	RAJNER KRZYSZTOF	149		KOSZALIN	POL	M-30	8	M 22	00:06:37	00:13:17	00:20:01.15	4:08	14.5
23	NACHYŁA PAWEŁ	125	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	8	M 23	00:06:30	00:13:21	00:20:15.00	4:11	14.3
24	FALKO PIOTR	37	JW1223	KOSZALIN	POL	M-16	9	M 24	00:06:35	00:13:29	00:20:25.45	4:13	14.2
25	TOMCZAK WOJTEK	192		KOSZALIN	POL	M-40	5	M 25	00:06:27	00:13:16	00:20:34.90	4:15	14.1
26	CIUPA MARCIN	30	H2 DESIGN	KOSZALIN	POL	M-30	9	M 26	00:07:01	00:13:59	00:20:50.35	4:18	13.9
27	TESKA BARTOSZ	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	10	M 27	00:06:54	00:13:57	00:20:52.30	4:19	13.9
28	KOZŁOWSKI TOMASZ	91		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 28	00:06:38	00:13:46	00:20:56.85	4:20	13.8
29	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	92		KOSZALIN	POL	M-30	12	M 29	00:06:58	00:13:59	00:21:02.80	4:21	13.8
30	GÓRECKI MIROSŁAW	46	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	6	M 30	00:07:16	00:14:16	00:21:14.25	4:23	13.6
31	IWANIEC DARIUSZ	56	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	7	M 31	00:07:00	00:14:14	00:21:20.50	4:25	13.6
32	RUTKOWSKI ARTUR	154	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-16	10	M 32	00:06:43	00:14:03	00:21:21.75	4:25	13.6
33	MISKONIS KAMIL	119	KS MASTERS GRYFICE	GRYFICE	POL	M-30	13	M 33	00:06:46	00:14:11	00:21:33.75	4:27	13.4
34	PEKAŁA PIOTR	142	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	8	M 34	00:07:33	00:14:42	00:21:40.40	4:29	13.4
35	KOWALCZYK MARIUSZ	90	WZAJEMNEJ ADORACJI	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 35	00:06:56	00:14:08	00:21:44.25	4:29	13.3
36	ŚWIETLIK TOMASZ	190		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 36	00:07:07	00:14:32	00:21:46.25	4:30	13.3
37	DUDZIAK PIOTR	34	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 37	00:07:07	00:14:18	00:21:47.00	4:30	13.3
38	SZYMAJDA GRZEGORZ	215	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 38	00:07:07	00:14:35	00:21:52.30	4:31	13.3
39	PSTRAĞOWSKI MARCIN	147	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 39	00:06:49	00:14:23	00:21:56.45	4:32	13.2
40	KAMYK PIOTR	74	MH KOSZALIN - IT SERWIS	KOSZALIN	POL	M-30	16	M 40	00:06:57	00:14:26	00:21:57.15	4:32	13.2
41	DZIEBOWSKI MARIUSZ	36		KOSZALIN	POL	M-30	17	M 41	00:07:17	00:14:46	00:21:58.35	4:32	13.2
42	MICERSKI TOMASZ	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 42	00:07:18	00:14:37	00:21:58.85	4:33	13.2
43	OSTROWSKI KRZYSZTOF	135		KOSZALIN	POL	M-40	12	M 43	00:07:02	00:14:33	00:22:00.15	4:33	13.2
44	RUTKOWSKI RYSZARD	155		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 44	00:07:13	00:14:47	00:22:07.55	4:34	13.1
45	GOŃKA KRZYSZTOF	45	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	11	M 45	00:07:36	00:15:02	00:22:10.60	4:35	13.1
46	BURKIET MAREK	18	JW 1223	ROSNOWO	POL	M-40	13	M 46	00:07:26	00:14:51	00:22:11.45	4:35	13.1
47	MAZUR MARCIN	110		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 47	00:07:48	00:15:13	00:22:11.45	4:35	13.1
48	NIEMCZAK DARIUSZ	226		KOSZALIN	POL	M-50	6	M 48	00:07:33	00:14:59	00:22:14.05	4:36	13
49	PUSCIAN KRZYSZTOF	148	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	14	M 49	00:07:27	00:14:49	00:22:21.80	4:37	13
50	ZDROWIECKI ARTUR	211		KOSZALIN	POL	M-30	19	M 50	00:07:06	00:14:48	00:22:26.10	4:38	12.9
51	KISIELIŃSKI IGOR	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	7	M 51	00:07:37	00:15:06	00:22:26.15	4:38	12.9
52	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	43	SPRINT SŁAWNO	BYTÓW	POL	M-16	12	M 52	00:07:06	00:14:48	00:22:29.05	4:39	12.9
53	SOKOŁOWSKI MACIEJ	162		KOSZALIN	POL	M-30	20	M 53	00:07:45	00:15:07	00:22:29.35	4:39	12.9
54	KRAWCZYK BOHDAN	96	MR	KOSZALIN	POL	M-50	8	M 54	00:07:31	00:15:12	00:22:29.60	4:39	12.9
55	KUŁAKOWSKI DAWID	98	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	21	M 55	00:07:19	00:14:52	00:22:30.25	4:39	12.9
56	CYBULSKI ROBERT	31	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-40	15	M 56	00:07:19	00:14:52	00:22:30.45	4:39	12.9
57	SZYMAŃSKI PIOTR	189	BIEGAM BO TAK MAM	ROSNOWO	POL	M-40	16	M 57	00:07:17	00:14:55	00:22:33.00	4:40	12.9
58	WASYŁÓW MATEUSZ	200		DROZDOWO	POL	M-16	13	M 58	00:07:35	00:15:06	00:22:38.30	4:41	12.8
59	ŁABEJSZA ŁUKASZ	103	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	22	M 59	00:07:40	00:15:14	00:22:38.70	4:41	12.8
60	ROGAŁSKI ROBERTO	153	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 60	00:07:20	00:15:03	00:22:40.35	4:41	12.8
61	RYBARCZYK IRENEUSZ	156		DUNOWO	POL	M-30	24	M 61	00:07:36	00:15:06	00:22:42.70	4:42	12.8
62	SKOWROŃSKI TOMASZ	158		CHAŁUPY	POL	M-30	25	M 62	00:07:56	00:15:37	00:22:51.25	4:43	12.7
63	BYKOWSKI ROBERT	19	CSSP KOSZALIN / FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-40	17	M 63	00:08:07	00:15:36	00:22:51.50	4:44	12.7
64	SKOWYRSKI JANUSZ	159	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	9	M 64	00:07:44	00:15:22	00:22:53.90	4:44	12.7
65	CHWALEBA JAN	26		KOSZALIN	POL	M-50	10	M 65	00:08:24	00:15:44	00:23:00.25	4:45	12.6

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
66	MRUGALSKI DAMIAN	124	MOSG	KOSZALIN	POL	M-30	26	M 66	00:08:04	00:15:51	00:23:06.85	4:47	12.5
67	CHOJNACKI BARTOSZ	23	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 67	00:07:45	00:15:30	00:23:10.85	4:47	12.5
68	JASIENIECKI PIOTR	66		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 68	00:08:01	00:15:44	00:23:21.95	4:50	12.4
69	ZAWADA ANDRZEJ	210	ZSP1 SŁUPSK	WODNICA	POL	M-50	11	M 69	00:07:52	00:15:34	00:23:24.20	4:50	12.4
70	WYKA MARCIN	207	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	14	M 70	00:08:01	00:15:41	00:23:25.05	4:50	12.4
71	CESAK GRZEGORZ	20		ZŁOCIENIEC	POL	M-16	15	M 71	00:08:37	00:16:54	00:23:34.45	4:52	12.3
72	TUKAJSKI TOMASZ	195	BIKE U UP	KOSZALIN	POL	M-30	28	M 72	00:07:44	00:15:33	00:23:35.70	4:53	12.3
73	KARTOSZ MARIUSZ	77	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-40	19	M 73	00:07:50	00:15:41	00:23:36.60	4:53	12.3
74	DZIESZUK DARIUSZ	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	20	M 74	00:08:00	00:15:58	00:23:39.45	4:53	12.3
75	CHUDZIK ZBIGNIEW	25	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	12	M 75	00:08:00	00:15:58	00:23:45.70	4:55	12.2
76	SZAMREJ PIOTR	179		KOSZALIN	POL	M-16	16	M 76	00:08:13	00:16:21	00:23:46.15	4:55	12.2
77	WALCZAK MARCIN	199		KOSZALIN	POL	M-30	29	M 77	00:07:52	00:16:06	00:23:48.90	4:55	12.2
78	JANUSZEWSKI JACEK	63	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 78	00:08:06	00:16:04	00:23:50.50	4:56	12.2
79	STOKROCKI WOJCIECH	171		KOSZALIN	POL	M-30	30	M 79	00:08:25	00:16:17	00:23:59.20	4:57	12.1
80	SZULC MAREK	187	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	M-50	14	M 80	00:08:09	00:16:11	00:24:00.45	4:58	12.1
81	OLIŃSKI AREK	131	WIDZEW	SIANÓW	POL	M-30	31	M 81	00:07:46	00:16:08	00:24:05.45	4:59	12
82	MĘDEL CEZARY	114		KOSZALIN	POL	M-40	21	M 82	00:08:00	00:16:15	00:24:08.05	4:59	12
83	JABŁOŃSKI TOMASZ	57	SPOKO	SŁAWNO	POL	M-30	32	M 83	00:07:39	00:15:54	00:24:14.75	5:01	12
84	PLEWKA MARIUSZ	219		KOSZALIN	POL	M-16	17	M 84	00:07:09	00:16:46	00:24:27.60	5:03	11.8
85	KOZŁOWSKI TOMASZ	3		KOSZALIN	POL	M-30	33	M 85	00:07:47	00:16:03	00:24:30.10	5:04	11.8
86	SZPILER KRZYSZTOF	182	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	18	M 86	00:08:33	00:16:42	00:24:31.70	5:04	11.8
87	HNATOWSKI ARTUR	54	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	22	M 87	00:08:02	00:16:19	00:24:32.65	5:04	11.8
88	REMPŁAKOWSKI KRZYSZTOF	150		ROSNOWO	POL	M-40	23	M 88	00:08:48	00:16:48	00:24:34.65	5:05	11.8
89	SZULC SZYMON	185	GRYF LOK \ SZULC RUNNERS	BIAŁOGARD	POL	M-30	34	M 89	00:08:11	00:16:46	00:24:53.80	5:09	11.6
90	KUPREWICZ GRZEGORZ	99	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	35	M 90	00:08:12	00:16:29	00:24:56.95	5:09	11.6
91	WILKOWSKI KRZYSZTOF	202		KOSZALIN	POL	M-30	36	M 91	00:08:12	00:16:28	00:24:57.20	5:09	11.6
92	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	97		KOSZALIN	POL	M-50	15	M 92	00:08:21	00:16:51	00:25:00.20	5:10	11.6
93	ATALSKI DAMIAN	1		KOSZALIN	POL	M-30	37	M 93	00:08:37	00:16:54	00:25:06.35	5:12	11.5
94	CHWALEBA MACIEK	27		KOSZALIN	POL	M-16	19	M 94	00:08:49	00:16:55	00:25:10.50	5:12	11.5
95	GIL REMIGIUSZ	41	LYCONET PRO TEAM	KRETOMINO	POL	M-30	38	M 95	00:07:57	00:16:08	00:25:11.60	5:13	11.5
96	LEWANDOWSKI ANDRZEJ	218		KOSZALIN	POL	M-30	39	M 96	00:08:06	00:16:36	00:25:28.85	5:16	11.4
97	CHOŁUJ JAREK	24	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	24	M 97	00:08:57	00:17:24	00:25:30.75	5:16	11.4
98	OSENKOWSKI ARTUR	134	JW1223 KOSZALIN 4DPLOT	KOSZALIN	POL	M-30	40	M 98	00:08:53	00:17:16	00:25:32.70	5:17	11.3
99	GROSIĄK TOMASZ	48		POZNAŃ	POL	M-30	41	M 99	00:08:12	00:16:59	00:25:48.80	5:20	11.2
100	ZIĘBA PAWEŁ	213	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	25	M 100	00:07:45	00:16:42	00:26:00.60	5:22	11.1
101	CYGAN ADAM	33		KOSZALIN	POL	M-50	16	M 101	00:09:35	00:18:05	00:26:00.70	5:23	11.1
102	STOJEWSKI JAROSŁAW	170	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	M-30	42	M 102	00:08:29	00:17:19	00:26:03.75	5:23	11.1
103	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	225		KOSZALIN	POL	M-40	26	M 103	00:08:39	00:17:25	00:26:07.75	5:24	11.1
104	BATYŃSKI JAKUB	4	WŁASNY	KOSZALIN	POL	M-30	43	M 104	00:09:04	00:17:46	00:26:08.50	5:24	11.1
105	KAMIŃSKI TOMASZ	73	JW 1223 /24 BST	KOSZALIN	POL	M-30	44	M 105	00:08:43	00:17:28	00:26:16.15	5:26	11
106	BERNACKI ADAM	8	WWW.BERNACKI.COM.PL	KOSZALIN	POL	M-40	27	M 106	00:08:48	00:17:51	00:26:24.60	5:28	11
107	KINOWSKI KAROL	82		KOSZALIN	POL	M-40	28	M 107	00:09:16	00:18:09	00:26:26.35	5:28	11
108	LUPZIK RADOSŁAW	102		KOSZALIN	POL	M-16	20	M 108	00:09:44	00:18:35	00:26:37.40	5:30	10.9
109	RETERSKI PRZEMYSŁAW	151		KOSZALIN	POL	M-30	45	M 109	00:08:38	00:17:38	00:26:39.00	5:31	10.9
110	RETERSKI DAMIAN	152		KOSZALIN	POL	M-16	21	M 110	00:08:37	00:17:38	00:26:39.40	5:31	10.9
111	FRĄCZYK MAREK	39	SĄ GORSI	BUKOWO MORSKIE	POL	M-16	22	M 111	00:09:20	00:18:29	00:26:50.00	5:33	10.8
112	SPICA ŁUKASZ	163		KOSZALIN	POL	M-16	23	M 112	00:09:35	00:18:17	00:27:04.35	5:36	10.7
113	PECZYŃSKI TOMASZ	139		KOSZALIN	POL	M-16	24	M 113	00:09:44	00:19:08	00:27:04.55	5:36	10.7
114	JASIŃSKI CEZARY	67		KOSZALIN	POL	M-40	29	M 114	00:09:01	00:18:15	00:27:08.45	5:37	10.7
115	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	133		KOSZALIN	POL	M-30	46	M 115	00:09:35	00:18:21	00:27:11.55	5:37	10.7
116	KARNICKI ZYGMUNT	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 116	00:08:44	00:17:55	00:27:12.05	5:37	10.7
117	SZADZIŃSKI KRZYSZTOF	175	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	30	M 117	00:08:36	00:18:02	00:27:14.60	5:38	10.6
118	SOBOLEWSKI MAREK	161		KOSZALIN	POL	M-40	31	M 118	00:08:40	00:18:21	00:27:24.10	5:40	10.6
119	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	11	FADOMODA TEAM	SŁAWNO	POL	M-30	47	M 119	00:09:25	00:18:26	00:27:25.70	5:40	10.6
120	KOŁODZIEJ JAKUB	85		KOSZALIN	POL	M-30	48	M 120	00:09:44	00:18:59	00:27:28.25	5:41	10.5
121	SZULC ADAM	184	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	M-16	25	M 121	00:08:27	00:18:05	00:27:28.35	5:41	10.5
122	HELLER ZDZISŁAW	53	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 122	00:09:03	00:18:19	00:27:28.60	5:41	10.5

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
123	MRUGALSKI STANISŁAW	123		MIASTKO	POL	M-50	17	M 123	00:09:14	00:18:28	00:27:28.65	5:41	10.6
124	PAULIŃSKI JAN	227		KOSZALIN	POL	M-60	3	M 124	00:09:04	00:18:28	00:27:45.50	5:44	10.4
125	KACAŁA JACEK	221		KOSZALIN	POL	M-30	49	M 125	00:09:26	00:18:36	00:27:45.85	5:44	10.4
126	MEHDI RAUL	112		RZESZÓW	POL	M-30	50	M 126	00:09:50	00:19:01	00:27:50.50	5:45	10.4
127	JANACZYK MARCIN	61	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	51	M 127	00:09:09	00:18:35	00:28:01.60	5:48	10.3
128	BURDA BARTOSZ	17		KOSZALIN	POL	M-16	26	M 128	00:09:45	00:19:07	00:28:09.55	5:49	10.3
129	JANKOWSKI REMIGIUSZ	62		KOŁOBRZEG	POL	M-30	52	M 129	00:08:59	00:18:35	00:28:12.60	5:50	10.3
130	SKRZYPEK MARCIN	160	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	53	M 130	00:09:15	00:18:28	00:28:14.35	5:50	10.3
131	MASZOTA RAFAŁ	109		ŁĘBORK	POL	M-40	32	M 131	00:09:29	00:19:03	00:28:18.00	5:51	10.2
132	BRESZKA PAWEŁ	14	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	33	M 132	00:09:42	00:19:14	00:28:38.90	5:55	10.1
133	JAKUBOWSKI KRYSZTIAN	60	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-30	54	M 133	00:09:43	00:19:15	00:28:39.65	5:56	10.1
134	RADECKI JACEK	224	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	34	M 134	00:09:27	00:19:06	00:28:48.30	5:57	10.1
135	KACZMAREK ŁUKASZ	70	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	55	M 135	00:09:26	00:19:03	00:28:49.10	5:57	10.1
136	BENEDYSIUK SŁAWOMIR	6	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	35	M 136	00:09:26	00:19:03	00:28:49.10	5:57	10.1
137	KAJKOWSKI RAFAŁ	71	MAŁDOMRAFIWA KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	36	M 137	00:09:26	00:19:04	00:28:49.65	5:58	10.1
138	KRASIŃSKI WITOLD	94		KOSZALIN	POL	M-40	37	M 138	00:09:26	00:19:03	00:28:49.80	5:57	10.1
139	KALETA SEBASTIAN	72	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	38	M 139	00:09:26	00:19:04	00:28:50.15	5:58	10.1
140	ŁUKASZCZYK MARCIN	104	DE PERRO	KOSZALIN	POL	M-30	56	M 140	00:09:47	00:19:25	00:29:01.30	6:00	10
141	HRYCIÓW PAWEŁ	55	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	57	M 141	00:09:47	00:20:02	00:29:34.35	6:07	9.8
142	ROSIŃSKI RAFAŁ	228		KOSZALIN	POL	M-30	58	M 142	00:10:00	00:20:12	00:29:55.55	6:11	9.7
143	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	212	AMATOR	BIAŁOGARD	POL	M-30	59	M 143	00:09:16	00:19:29	00:30:06.90	6:14	9.6
144	NEJMAN GRZEGORZ	128	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M-40	39	M 144	00:10:13	00:20:20	00:30:21.65	6:17	9.5
145	KIPER JAROSŁAW	83	JW 1223	STRZEKĘCINO	POL	M-40	40	M 145	00:09:37	00:19:58	00:30:21.75	6:17	9.5
146	WOLSKI ZBIGNIEW	222		MIASTKO	POL	M-50	18	M 146	00:09:48	00:20:09	00:30:46.95	6:22	9.4
147	GAWLIK ARTUR	40	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-30	60	M 147	00:10:09	00:21:15	00:32:42.05	6:46	8.9
148	HAUSMAN ANDRZEJ	52	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 148	00:10:13	00:21:19	00:32:48.25	6:47	8.8
149	BERTHELSEN ROBERT	220		KOSZALIN	POL	M-50	19	M 149	00:10:17	00:21:18	00:33:20.65	6:54	8.7
150	SIWIEC PIOTR	157		KOSZALIN	POL	M-16	27	M 150	00:11:43	00:24:13	00:36:14.35	7:30	8

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, K-16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	BENTKOWSKA NATALIA	7	CSSP KOSZALIN	PRĄDOCIN	POL	K-16	1	K 3	00:07:24	00:14:47	00:22:04.80	4:34	13.1
2	MRUGALSKA MAGDALENA	122	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	2	K 5	00:08:03	00:15:50	00:23:07.10	4:47	12.5
3	KOŚLA SARA	87	ZSP1 SŁUPSK	SUCHORZE	POL	K-16	3	K 6	00:07:44	00:15:50	00:23:27.65	4:51	12.3
4	GRAJ JOANNA	47		KOSZALIN	POL	K-16	4	K 15	00:08:19	00:17:13	00:26:02.05	5:23	11.1
5	STOJEWSKA KATARZYNA	169	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	K-16	5	K 17	00:08:30	00:17:20	00:26:04.05	5:23	11.1
6	HAŁKA OLA	51		KOSZALIN	POL	K-16	6	K 21	00:09:09	00:18:06	00:26:39.50	5:31	10.9
7	CYGAN MARTA	32		KOSZALIN	POL	K-16	7	K 22	00:09:42	00:18:38	00:26:43.15	5:31	10.8
8	MACIEJCZYK ANNA	105	SAGORSI	BUKOWO MORSKIE	POL	K-16	8	K 27	00:09:18	00:18:26	00:27:16.15	5:38	10.6
9	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	107		KOSZALIN	POL	K-16	9	K 32	00:09:45	00:19:07	00:28:09.30	5:49	10.3
10	JARKIEWICZ MARLENA	64		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 33	00:09:45	00:19:09	00:28:14.85	5:50	10.3
11	JAKUBCZYK AGNIESZKA	58	BABECZKI KOSZALIN	STRZEGLINO	POL	K-16	11	K 41	00:09:56	00:20:29	00:30:59.00	6:24	9.4
12	MICHALCZYK MAŁGORZATA	118	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	K-16	12	K 46	00:10:05	00:20:57	00:31:47.90	6:35	9.1
13	JAKUBOWSKA ANNA	59		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 50	00:11:39	00:22:13	00:32:35.55	6:44	8.9
14	WOLSKA MAGDALENA	223		MIASTKO	POL	K-16	14	K 51	00:10:28	00:21:14	00:32:46.35	6:47	8.8
15	PEŁECHATA JULITA	140		KOŁOBRZEG	POL	K-16	15	K 52	00:11:44	00:24:14	00:36:14.70	7:30	8

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	204	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:05:27	00:10:47	00:16:15.05	3:22	17.8
2	MADEJSKI KRZYSZTOF	106	XRUNNERS IJW1223	BIAŁOGARD	POL	M-16	2	M 4	00:05:44	00:11:32	00:17:21.35	3:35	16.7
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	181		POLANÓW	POL	M-16	3	M 7	00:05:59	00:12:08	00:18:17.70	3:47	15.8

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-16 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
4	ZAGAJEWSKI RAFAŁ	209	SPRINT SŁAWNO	MALECHOWO	POL	M-16	4	M 8	00:05:48	00:12:05	00:18:30.35	3:49	15.7
5	USTIANOWSKI WOJCIECH	197	JW1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	5	M 9	00:06:21	00:12:50	00:18:57.95	3:55	15.3
6	STEBELSKI JASIEK	166		KOSZALIN	POL	M-16	6	M 10	00:06:19	00:12:44	00:19:00.65	3:56	15.2
7	GLAZER PIOTR	42		IWIĘCINO	POL	M-16	7	M 17	00:06:19	00:12:47	00:19:32.45	4:02	14.8
8	NACHYŁA PAWEŁ	125	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	8	M 23	00:06:30	00:13:21	00:20:15.00	4:11	14.3
9	FALKO PIOTR	37	JW1223	KOSZALIN	POL	M-16	9	M 24	00:06:35	00:13:29	00:20:25.45	4:13	14.2
10	RUTKOWSKI ARTUR	154	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-16	10	M 32	00:06:43	00:14:03	00:21:21.75	4:25	13.6
11	GONKA KRZYSZTOF	45	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	11	M 45	00:07:36	00:15:02	00:22:10.60	4:35	13.1
12	GLISZCZYŃSKI ŁUKASZ	43	SPRINT SŁAWNO	BYTÓW	POL	M-16	12	M 52	00:07:06	00:14:48	00:22:29.05	4:39	12.9
13	WASYLÓW MATEUSZ	200		DROZDOWO	POL	M-16	13	M 58	00:07:35	00:15:06	00:22:38.30	4:41	12.8
14	WYKA MARCIN	207	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	14	M 70	00:08:01	00:15:41	00:23:25.05	4:50	12.4
15	CESAK GRZEGORZ	20		ZŁOCIEŃC	POL	M-16	15	M 71	00:08:37	00:16:54	00:23:34.45	4:52	12.3
16	SZAMREJ PIOTR	179		KOSZALIN	POL	M-16	16	M 76	00:08:13	00:16:21	00:23:46.15	4:55	12.2
17	PLEWKA MARIUSZ	219		KOSZALIN	POL	M-16	17	M 84	00:07:09	00:16:46	00:24:27.60	5:03	11.8
18	SZPILER KRZYSZTOF	182	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	18	M 86	00:08:33	00:16:42	00:24:31.70	5:04	11.8
19	CHWALEBA MACIEK	27		KOSZALIN	POL	M-16	19	M 94	00:08:49	00:16:55	00:25:10.50	5:12	11.5
20	LUPZIK RADOSŁAW	102		KOSZALIN	POL	M-16	20	M 108	00:09:44	00:18:35	00:26:37.40	5:30	10.9
21	RETERSKI DAMIAN	152		KOSZALIN	POL	M-16	21	M 110	00:08:37	00:17:38	00:26:39.40	5:31	10.9
22	FRĄCZYK MAREK	39	SĄ GORSI	BUKOWO MORSKIE	POL	M-16	22	M 111	00:09:20	00:18:29	00:26:50.00	5:33	10.8
23	SPICA ŁUKASZ	163		KOSZALIN	POL	M-16	23	M 112	00:09:35	00:18:17	00:27:04.35	5:36	10.7
24	PECZYŃSKI TOMASZ	139		KOSZALIN	POL	M-16	24	M 113	00:09:44	00:19:08	00:27:04.55	5:36	10.7
25	SZULC ADAM	184	NIEZRZESZONY	BIAŁOGARD	POL	M-16	25	M 121	00:08:27	00:18:05	00:27:28.35	5:41	10.5
26	BURDA BARTOSZ	17		KOSZALIN	POL	M-16	26	M 128	00:09:45	00:19:07	00:28:09.55	5:49	10.3
27	SIWIEC PIOTR	157		KOSZALIN	POL	M-16	27	M 150	00:11:43	00:24:13	00:36:14.35	7:30	8

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	KOTARA-PAŁKA MAŁGORZATA	88		KOSZALIN	POL	K-30	1	K 1	00:06:53	00:13:40	00:20:34.85	4:15	14.1
2	SZABLA EWELINA	174		MIASTKO	POL	K-30	2	K 4	00:07:21	00:15:06	00:22:45.45	4:42	12.7
3	CHODOR IZABELA	21		GORZEBĄDŹ	POL	K-30	3	K 8	00:08:19	00:16:14	00:23:54.90	4:57	12.1
4	CHODOR MARTYNA	22	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	4	K 9	00:08:20	00:16:15	00:23:56.50	4:57	12.1
5	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	12	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	K-30	5	K 11	00:08:18	00:16:35	00:24:47.05	5:07	11.7
6	ZIÓŁKOWSKA MAŁGORZATA	214		KOSZALIN	POL	K-30	6	K 13	00:08:57	00:17:24	00:25:30.50	5:16	11.4
7	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	188		KOSZALIN	POL	K-30	7	K 16	00:08:59	00:17:32	00:26:02.85	5:23	11.1
8	PSTRĄGOWSKA MARLENA	146	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	8	K 18	00:08:47	00:17:43	00:26:11.95	5:25	11.1
9	POLAŃSKA KATARZYNA	144	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	9	K 19	00:08:36	00:17:38	00:26:28.35	5:28	10.9
10	KACAŁA OLGA	69		KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:09:05	00:18:07	00:26:45.75	5:32	10.8
11	WIŚNIEWSKA ANNA	203		KONIKOWO	POL	K-30	11	K 24	00:08:42	00:17:58	00:26:55.35	5:34	10.8
12	MAZUREK BARBARA	111	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	12	K 25	00:08:51	00:17:52	00:26:58.20	5:35	10.7
13	MICHAŁAK ANNA	117		KOSZALIN	POL	K-30	13	K 26	00:09:09	00:18:15	00:27:09.80	5:37	10.7
14	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	10	ZUZIA&ZOSIA	SŁAWNO	POL	K-30	14	K 28	00:09:23	00:18:27	00:27:24.85	5:40	10.6
15	GZELA OLGA	50	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	15	K 29	00:08:55	00:18:24	00:27:29.95	5:41	10.5
16	KOMOROWSKA BEATA	86	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	16	K 30	00:08:59	00:18:19	00:27:39.60	5:43	10.5
17	URBAŃSKA ANETTA	196		KOSZALIN	POL	K-30	17	K 34	00:09:04	00:18:41	00:28:29.70	5:54	10.2
18	STEC EDYTA	167		KOSZALIN	POL	K-30	18	K 35	00:09:20	00:19:14	00:28:36.55	5:55	10.1
19	MOŻEJKO ANNA	121	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	19	K 36	00:09:20	00:19:13	00:28:36.75	5:55	10.1
20	STANCZEWSKA KAROLINA	165		BIAŁOGARD	POL	K-30	20	K 37	00:09:57	00:20:13	00:29:24.15	6:05	9.9
21	SZAJDECKA ANNA	177	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-30	21	K 38	00:09:47	00:20:02	00:29:34.15	6:07	9.8
22	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA PAULINA	176		KOSZALIN	POL	K-30	22	K 42	00:10:28	00:21:02	00:31:06.20	6:26	9.3
23	PŁONKA JOANNA	143		WRZEŚNICA	POL	K-30	23	K 45	00:10:07	00:20:53	00:31:41.45	6:33	9.1
24	KASPRZAK MAŁGORZATA	78	BIEDRONKI	BIAŁOGARD	POL	K-30	24	K 47	00:09:58	00:20:54	00:32:17.00	6:41	9
25	KASPRZAK KAROLINA	79		STRZEŻENICE	POL	K-30	25	K 48	00:10:10	00:21:09	00:32:21.15	6:41	9
26	STACH EWELINA	164	JOANNA PŁONKA	SŁAWNO	POL	K-30	26	K 53	00:11:06	00:23:33	00:36:24.70	7:32	8

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	BORZEŃKI NORBERT	13		KOSZALIN	POL	M-30	1	M 2	00:05:26	00:10:49	00:16:28.40	3:24	17.6
2	BEDNARZ PAWEŁ	5	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	2	M 3	00:05:28	00:11:09	00:16:48.10	3:28	17.2
3	FAMULSKI CEZARY	38	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	3	M 6	00:06:03	00:12:10	00:18:07.10	3:45	16
4	GOLECKI MIROSŁAW	44	CSSP KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	4	M 11	00:06:24	00:12:39	00:19:02.95	3:56	15.2
5	SZEW CZUK PAWEŁ	180		ROSNOWO	POL	M-30	5	M 14	00:06:12	00:12:41	00:19:19.65	4:00	15
6	MOSEK RADOŚLAW	120		ROSNOWO	POL	M-30	6	M 18	00:06:24	00:13:00	00:19:39.35	4:04	14.7
7	KAPUSCINSKI ROBERT	75	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 21	00:06:30	00:13:10	00:19:52.15	4:06	14.6
8	RAJNER KRZYSZTOF	149		KOSZALIN	POL	M-30	8	M 22	00:06:37	00:13:17	00:20:01.15	4:08	14.5
9	CIUPA MARCIN	30	H2 DESIGN	KOSZALIN	POL	M-30	9	M 26	00:07:01	00:13:59	00:20:50.35	4:18	13.9
10	TESKA BARTOSZ	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	10	M 27	00:06:54	00:13:57	00:20:52.30	4:19	13.9
11	KOZŁOWSKI TOMASZ	91		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 28	00:06:38	00:13:46	00:20:56.85	4:20	13.8
12	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	92		KOSZALIN	POL	M-30	12	M 29	00:06:58	00:13:59	00:21:02.80	4:21	13.8
13	MISIKONIS KAMIL	119	KS MASTERS GRYFICE	GRYFICE	POL	M-30	13	M 33	00:06:46	00:14:11	00:21:33.75	4:27	13.4
14	SZYMAJDA GRZEGORZ	215	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 38	00:07:07	00:14:35	00:21:52.30	4:31	13.3
15	PSTRĄGOWSKI MARCIN	147	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 39	00:06:49	00:14:23	00:21:56.45	4:32	13.2
16	KAMYK PIOTR	74	MH KOSZALIN - IT SERWIS	KOSZALIN	POL	M-30	16	M 40	00:06:57	00:14:26	00:21:57.15	4:32	13.2
17	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	36		KOSZALIN	POL	M-30	17	M 41	00:07:17	00:14:46	00:21:58.35	4:32	13.2
18	MAZUR MARCIN	110		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 47	00:07:48	00:15:13	00:22:11.45	4:35	13.1
19	ZDROWIECKI ARTUR	211		KOSZALIN	POL	M-30	19	M 50	00:07:06	00:14:48	00:22:26.10	4:38	12.9
20	SOKOŁOWSKI MACIEJ	162		KOSZALIN	POL	M-30	20	M 53	00:07:45	00:15:07	00:22:29.35	4:39	12.9
21	KUŁAKOWSKI DAWID	98	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	21	M 55	00:07:19	00:14:52	00:22:30.25	4:39	12.9
22	ŁABEJSZA ŁUKASZ	103	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	22	M 59	00:07:40	00:15:14	00:22:38.70	4:41	12.8
23	ROGAŁSKI ROBERTO	153	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 60	00:07:20	00:15:03	00:22:40.35	4:41	12.8
24	RYBARCZYK IRENEUSZ	156		DUNOWO	POL	M-30	24	M 61	00:07:36	00:15:06	00:22:42.70	4:42	12.8
25	SKOWROŃSKI TOMASZ	158		CHAŁUPY	POL	M-30	25	M 62	00:07:56	00:15:37	00:22:51.25	4:43	12.7
26	MRUGALSKI DAMIAN	124	MOSG	KOSZALIN	POL	M-30	26	M 66	00:08:04	00:15:51	00:23:06.85	4:47	12.5
27	CHOJNACKI BARTOSZ	23	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 67	00:07:45	00:15:30	00:23:10.85	4:47	12.5
28	TUKAJSKI TOMASZ	195	BIKE U UP	KOSZALIN	POL	M-30	28	M 72	00:07:44	00:15:33	00:23:35.70	4:53	12.3
29	WALCZAK MARCIN	199		KOSZALIN	POL	M-30	29	M 77	00:07:52	00:16:06	00:23:48.90	4:55	12.2
30	STOKROCKI WOJCIECH	171		KOSZALIN	POL	M-30	30	M 79	00:08:25	00:16:17	00:23:59.20	4:57	12.1
31	OLIŃSKI AREK	131	WIDZEW	SIANÓW	POL	M-30	31	M 81	00:07:46	00:16:08	00:24:05.45	4:59	12
32	JABŁOŃSKI TOMASZ	57	SPOKO	SŁAWNO	POL	M-30	32	M 83	00:07:39	00:15:54	00:24:14.75	5:01	12
33	KOZŁOWSKI TOMASZ	3		KOSZALIN	POL	M-30	33	M 85	00:07:47	00:16:03	00:24:30.10	5:04	11.8
34	SZULC SZYMON	185	GRYF LOK \ SZULC RUNNERS	BIAŁOGARD	POL	M-30	34	M 89	00:08:11	00:16:46	00:24:53.80	5:09	11.6
35	KUPREWICZ GRZEGORZ	99	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	35	M 90	00:08:12	00:16:29	00:24:56.95	5:09	11.6
36	WILKOWSKI KRZYSZTOF	202		KOSZALIN	POL	M-30	36	M 91	00:08:12	00:16:28	00:24:57.20	5:09	11.6
37	ATALSKI DAMIAN	1		KOSZALIN	POL	M-30	37	M 93	00:08:37	00:16:54	00:25:06.35	5:12	11.5
38	GIL REMIGIUSZ	41	LYCONET PRO TEAM	KRETOMINO	POL	M-30	38	M 95	00:07:57	00:16:08	00:25:11.60	5:13	11.5
39	LEWANDOWSKI ANDRZEJ	218		KOSZALIN	POL	M-30	39	M 96	00:08:06	00:16:36	00:25:28.85	5:16	11.4
40	OSENKOWSKI ARTUR	134	JW1223 KOSZALIN 4DPLOT	KOSZALIN	POL	M-30	40	M 98	00:08:53	00:17:16	00:25:32.70	5:17	11.3
41	GROSIĄK TOMASZ	48		POZNAŃ	POL	M-30	41	M 99	00:08:12	00:16:59	00:25:48.80	5:20	11.2
42	STOJEWSKI JAROSŁAW	170	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	M-30	42	M 102	00:08:29	00:17:19	00:26:03.75	5:23	11.1
43	BATYŃSKI JAKUB	4	WŁASNY	KOSZALIN	POL	M-30	43	M 104	00:09:04	00:17:46	00:26:08.50	5:24	11.1
44	KAMIŃSKI TOMASZ	73	JW 1223 /24 BST	KOSZALIN	POL	M-30	44	M 105	00:08:43	00:17:28	00:26:16.15	5:26	11
45	RETERSKI PRZEMYSŁAW	151		KOSZALIN	POL	M-30	45	M 109	00:08:38	00:17:38	00:26:39.00	5:31	10.9
46	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	133		KOSZALIN	POL	M-30	46	M 115	00:09:35	00:18:21	00:27:11.55	5:37	10.7
47	BONISŁAWSKI JAROSŁAW	11	FADOMODA TEAM	SŁAWNO	POL	M-30	47	M 119	00:09:25	00:18:26	00:27:25.70	5:40	10.6
48	KOŁODZIEJ JAKUB	85		KOSZALIN	POL	M-30	48	M 120	00:09:44	00:18:59	00:27:28.25	5:41	10.5
49	KACAŁA JACEK	221		KOSZALIN	POL	M-30	49	M 125	00:09:26	00:18:36	00:27:45.85	5:44	10.4
50	MEHDI RAUL	112		RZESZÓW	POL	M-30	50	M 126	00:09:50	00:19:01	00:27:50.50	5:45	10.4
51	JANACZYK MARCIN	61	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	51	M 127	00:09:09	00:18:35	00:28:01.60	5:48	10.3
52	JANKOWSKI REMIGIUSZ	62		KOŁOBRZEG	POL	M-30	52	M 129	00:08:59	00:18:35	00:28:12.60	5:50	10.3
53	SKRZYPEK MARCIN	160	NIETOPERZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	53	M 130	00:09:15	00:18:28	00:28:14.35	5:50	10.3
54	JAKUBOWSKI KRYSZTOF	60	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-30	54	M 133	00:09:43	00:19:15	00:28:39.65	5:56	10.1
55	KACZMAREK ŁUKASZ	70	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	55	M 135	00:09:26	00:19:03	00:28:49.10	5:57	10.1
56	ŁUKASZCZYK MARCIN	104	DE PERRO	KOSZALIN	POL	M-30	56	M 140	00:09:47	00:19:25	00:29:01.30	6:00	10
57	HRYCÍÓW PAWEŁ	55	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	57	M 141	00:09:47	00:20:02	00:29:34.35	6:07	9.8

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
58	ROSIŃSKI RAFAŁ	228		KOSZALIN	POL	M-30	58	M 142	00:10:00	00:20:12	00:29:55.55	6:11	9.7
59	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	212	AMATOR	BIAŁOGARD	POL	M-30	59	M 143	00:09:16	00:19:29	00:30:06.90	6:14	9.6
60	GAWLIK ARTUR	40	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-30	60	M 147	00:10:09	00:21:15	00:32:42.05	6:46	8.9

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	KONIECZNA ANKA	216	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	1	K 2	00:07:15	00:14:33	00:21:56.55	4:32	13.2
2	ZACHCIAŁ-PEC JOANNA	208		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 7	00:07:46	00:15:51	00:23:41.90	4:54	12.2
3	MĘDEL MARTA	113		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 10	00:07:59	00:16:15	00:24:08.70	5:00	12
4	TROSKOWSKA EWA	194	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	4	K 12	00:08:21	00:17:02	00:25:25.45	5:15	11.4
5	BRYŁA KATARZYNA	15		KOSZALIN	POL	K-40	5	K 14	00:08:09	00:16:49	00:25:32.75	5:17	11.3
6	WALCZAK AGNIESZKA	198	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 20	00:08:45	00:17:45	00:26:36.15	5:30	10.9
7	NOWACKA ELŻBIETA	130	-	KOSZALIN	POL	K-40	7	K 31	00:08:57	00:18:31	00:28:06.45	5:49	10.3
8	TREJDER MARIA	193	BAJADERKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	8	K 39	00:09:58	00:20:13	00:30:19.90	6:16	9.6
9	NEJMAN MAŁGORZATA	127	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	K-40	9	K 40	00:10:13	00:20:20	00:30:22.20	6:17	9.5
10	KURCZ BARBARA	100	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	10	K 43	00:10:26	00:21:02	00:31:21.50	6:29	9.2
11	BŁOŃSKA AGNIESZKA	9	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	11	K 44	00:09:56	00:20:29	00:31:22.00	6:29	9.2
12	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	95	ŻYJ Z ENERGIĄ	WIEKOWO	POL	K-40	12	K 49	00:10:04	00:21:10	00:32:28.25	6:43	8.9

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	JAROSZ WIEŚLAW	65	JW. 1223/BLOG	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 5	00:05:46	00:11:42	00:17:40.95	3:39	16.4
2	PEC MAREK	138		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 13	00:06:25	00:12:59	00:19:16.50	3:59	15
3	STĘŻAŁA ARTUR	168	JW1223	KOSZALIN	POL	M-40	3	M 16	00:06:24	00:12:56	00:19:28.05	4:01	14.9
4	POLAŃSKI DARIUSZ	145		MRZEŻYNO	POL	M-40	4	M 20	00:06:15	00:12:59	00:19:44.35	4:05	14.7
5	TOMCZAK WOJTEK	192		KOSZALIN	POL	M-40	5	M 25	00:06:27	00:13:16	00:20:34.90	4:15	14.1
6	GÓRECKI MIROŚLAW	46	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	6	M 30	00:07:16	00:14:16	00:21:14.25	4:23	13.6
7	IWANIEC DARIUSZ	56	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	7	M 31	00:07:00	00:14:14	00:21:20.50	4:25	13.6
8	PEKAŁA PIOTR	142	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	8	M 34	00:07:33	00:14:42	00:21:40.40	4:29	13.4
9	KOWALCZYK MARIUSZ	90	WZAJEMNEJ ADORACJI	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 35	00:06:56	00:14:08	00:21:44.25	4:29	13.3
10	DUDZIAK PIOTR	34	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 37	00:07:07	00:14:18	00:21:47.00	4:30	13.3
11	MICERSKI TOMASZ	116	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 42	00:07:18	00:14:37	00:21:58.85	4:33	13.2
12	OSTROWSKI KRZYSZTOF	135		KOSZALIN	POL	M-40	12	M 43	00:07:02	00:14:33	00:22:00.15	4:33	13.2
13	BURKIET MAREK	18	JW 1223	ROSNOWO	POL	M-40	13	M 46	00:07:26	00:14:51	00:22:11.45	4:35	13.1
14	PUŚCIAN KRZYSZTOF	148	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	14	M 49	00:07:27	00:14:49	00:22:21.80	4:37	13
15	CYBULSKI ROBERT	31	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-40	15	M 56	00:07:19	00:14:52	00:22:30.45	4:39	12.9
16	SZYMAŃSKI PIOTR	189	BIEGAM BO TAK MAM	ROSNOWO	POL	M-40	16	M 57	00:07:17	00:14:55	00:22:33.00	4:40	12.9
17	BYKOWSKI ROBERT	19	CSSP KOSZALIN / FORMA ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-40	17	M 63	00:08:07	00:15:36	00:22:51.50	4:44	12.7
18	JASIEŃIECKI PIOTR	66		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 68	00:08:01	00:15:44	00:23:21.95	4:50	12.4
19	KARTOSZ MARIUSZ	77	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M-40	19	M 73	00:07:50	00:15:41	00:23:36.60	4:53	12.3
20	DZIESZUK DARIUSZ	35	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	20	M 74	00:08:00	00:15:58	00:23:39.45	4:53	12.3
21	MĘDEL CEZARY	114		KOSZALIN	POL	M-40	21	M 82	00:08:00	00:16:15	00:24:08.05	4:59	12
22	HNAŁOWSKI ARTUR	54	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	22	M 87	00:08:02	00:16:19	00:24:32.65	5:04	11.8
23	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	150		ROSNOWO	POL	M-40	23	M 88	00:08:48	00:16:48	00:24:34.65	5:05	11.8
24	CHOŁUJ JAREK	24	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	24	M 97	00:08:57	00:17:24	00:25:30.75	5:16	11.4
25	ZIĘBA PAWEŁ	213	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	25	M 100	00:07:45	00:16:42	00:26:00.60	5:22	11.1
26	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	225		KOSZALIN	POL	M-40	26	M 103	00:08:39	00:17:25	00:26:07.75	5:24	11.1
27	BERNACKI ADAM	8	WWW.BERNACKI.COM.PL	KOSZALIN	POL	M-40	27	M 106	00:08:48	00:17:51	00:26:24.60	5:28	11
28	KINOWSKI KAROL	82		KOSZALIN	POL	M-40	28	M 107	00:09:16	00:18:09	00:26:26.35	5:28	11
29	JASIŃSKI CEZARY	67		KOSZALIN	POL	M-40	29	M 114	00:09:01	00:18:15	00:27:08.45	5:37	10.7
30	SZADZIŃSKI KRZYSZTOF	175	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-40	30	M 117	00:08:36	00:18:02	00:27:14.60	5:38	10.6
31	SOBOLEWSKI MAREK	161		KOSZALIN	POL	M-40	31	M 118	00:08:40	00:18:21	00:27:24.10	5:40	10.6

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
32	MASZOTA RAFAŁ	109		ŁĘBORK	POL	M-40	32	M 131	00:09:29	00:19:03	00:28:18.00	5:51	10.2
33	BRESZKA PAWEŁ	14	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	33	M 132	00:09:42	00:19:14	00:28:38.90	5:55	10.1
34	RADECKI JACEK	224	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	34	M 134	00:09:27	00:19:06	00:28:48.30	5:57	10.1
35	BENEDYSIUK SŁAWOMIR	6	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	35	M 136	00:09:26	00:19:03	00:28:49.10	5:57	10.1
36	KAJKOWSKI RAFAŁ	71	MAŁDOMRAFIWA KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	36	M 137	00:09:26	00:19:04	00:28:49.65	5:58	10.1
37	KRAŚIŃSKI WITOLD	94		KOSZALIN	POL	M-40	37	M 138	00:09:26	00:19:03	00:28:49.80	5:57	10.1
38	KALETA SEBASTIAN	72	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	38	M 139	00:09:26	00:19:04	00:28:50.15	5:58	10.1
39	NEJMAN GRZEGORZ	128	ORLEN RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M-40	39	M 144	00:10:13	00:20:20	00:30:21.65	6:17	9.5
40	KIPER JAROSŁAW	83	JW 1223	STRZEKĘCINO	POL	M-40	40	M 145	00:09:37	00:19:58	00:30:21.75	6:17	9.5

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	BARAŃSKI BOGUSŁAW	2	MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-50	1	M 12	00:06:10	00:12:44	00:19:05.75	3:57	15.2
2	GRZESIK EUGENIUSZ	49	PATRIA INVICTUS	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 15	00:06:23	00:12:55	00:19:23.50	4:00	15
3	SZAMREJ WOJCIECH	178		KOSZALIN	POL	M-50	3	M 19	00:06:22	00:13:07	00:19:41.85	4:04	14.7
4	ŚWIETLIK TOMASZ	190		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 36	00:07:07	00:14:32	00:21:46.25	4:30	13.3
5	RUTKOWSKI RYSZARD	155		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 44	00:07:13	00:14:47	00:22:07.55	4:34	13.1
6	NIEMCZAK DARIUSZ	226		KOSZALIN	POL	M-50	6	M 48	00:07:33	00:14:59	00:22:14.05	4:36	13
7	KISIELIŃSKI IGOR	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	7	M 51	00:07:37	00:15:06	00:22:26.15	4:38	12.9
8	KRAWCZYK BOHDAN	96	MR	KOSZALIN	POL	M-50	8	M 54	00:07:31	00:15:12	00:22:29.60	4:39	12.9
9	SKOWYRSKI JANUSZ	159	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	9	M 64	00:07:44	00:15:22	00:22:53.90	4:44	12.7
10	CHWALEBA JAN	26		KOSZALIN	POL	M-50	10	M 65	00:08:24	00:15:44	00:23:00.25	4:45	12.6
11	ZAWADA ANDRZEJ	210	ZSP1 SŁUPSK	WODNICA	POL	M-50	11	M 69	00:07:52	00:15:34	00:23:24.20	4:50	12.4
12	CHUDZIK ZBIGNIEW	25	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	12	M 75	00:08:00	00:15:58	00:23:45.70	4:55	12.2
13	JANUSZEWSKI JACEK	63	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 78	00:08:06	00:16:04	00:23:50.50	4:56	12.2
14	SZULC MAREK	187	NIEZRZESZONY	BIĄŁOGARD	POL	M-50	14	M 80	00:08:09	00:16:11	00:24:00.45	4:58	12.1
15	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	97		KOSZALIN	POL	M-50	15	M 92	00:08:21	00:16:51	00:25:00.20	5:10	11.6
16	CYGAN ADAM	33		KOSZALIN	POL	M-50	16	M 101	00:09:35	00:18:05	00:26:00.70	5:23	11.1
17	MRUGALSKI STANISŁAW	123		MIASTKO	POL	M-50	17	M 123	00:09:14	00:18:28	00:27:28.65	5:41	10.6
18	WOLSKI ZBIGNIEW	222		MIASTKO	POL	M-50	18	M 146	00:09:48	00:20:09	00:30:46.95	6:22	9.4
19	BERTHELSEN ROBERT	220		KOSZALIN	POL	M-50	19	M 149	00:10:17	00:21:18	00:33:20.65	6:54	8.7

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 4.8280 KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.609km	3.218km	Netto	min/km	km/h
1	KARNICKI ZYGMUNT	76	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 116	00:08:44	00:17:55	00:27:12.05	5:37	10.7
2	HELLER ZDZISŁAW	53	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 122	00:09:03	00:18:19	00:27:28.60	5:41	10.5
3	PAULIŃSKI JAN	227		KOSZALIN	POL	M-60	3	M 124	00:09:04	00:18:28	00:27:45.50	5:44	10.4
4	HAUSMAN ANDRZEJ	52	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 148	00:10:13	00:21:19	00:32:48.25	6:47	8.8