

## KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 1 MILA

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Koszalin, Zarząd Obiektów Sportowych Sp. z o.o.  
Data: 2016-11-11  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 1.609 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 1 MILA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	IGNACZAK PIOTR	256	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	1	M 1	00:05:20.70	3:19	18.1
2	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	243	KM PSP SZCZECIN/ MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-OPEN	2	M 2	00:05:27.20	3:23	17.7
3	TUTUS MICHAŁ	290	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-OPEN	3	M 3	00:05:31.90	3:26	17.5
4	CHWIAŁKOWSKI CYPRIAN	246		MACHLINY	POL	M-OPEN	4	M 4	00:05:36.00	3:28	17.3
5	JAŻWIŃSKI DAWID	262	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	5	M 5	00:05:47.30	3:35	16.7
6	ŚNIADECKI WOJCIECH	289		DARŁOWO	POL	M-OPEN	6	M 6	00:05:53.65	3:39	16.4
7	SIWIK STANISŁAW	283	283. KRT DARŻEWO	KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7	00:05:54.60	3:40	16.3
8	ZBOIŃSKI WOJCIECH	294		KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8	00:05:55.45	3:40	16.3
9	WEBER PAWEŁ	291		KOSZALIN	POL	M-OPEN	9	M 9	00:06:04.00	3:46	15.9
10	FRONTCZAK IZABELA	251	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:06:14.35	3:52	15.5
11	JAROSZ JAKUB	259	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-OPEN	10	M 10	00:06:24.40	3:59	15.1
12	PEC DANIEL	274		KOSZALIN	POL	M-OPEN	11	M 11	00:06:31.05	4:02	14.8
13	JAROSZ DARIUSZ	260	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-OPEN	12	M 12	00:06:31.40	4:02	14.8
14	JAROSZ KONRAD	261	GIMNAZJUM NR 9	KOSZALIN	POL	M-OPEN	13	M 13	00:06:31.55	4:03	14.8
15	BRONIKOWSKI ADRIAN	296		KOSZALIN	POL	M-OPEN	14	M 14	00:06:41.80	4:09	14.4
16	WRÓBLEWSKI JACEK	293	GIMNAZJUM 7	KOSZALIN	POL	M-OPEN	15	M 15	00:06:44.25	4:11	14.3
17	GAWROŃSKI PAWEŁ	252		KOSZALIN	POL	M-OPEN	16	M 16	00:06:50.30	4:14	14.1
18	GRZYBOWSKI PIOTR	254	KB RUN 42	SZCZĘGLINO NOWE	POL	M-OPEN	17	M 17	00:06:53.80	4:17	14
19	SZADZIŃSKA NATALIA	286	KSKK	KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:07:06.55	4:24	13.6
20	STĘPNIEWSKI KAROL	285		KOSZALIN	POL	M-OPEN	18	M 18	00:07:08.30	4:25	13.5
21	SZULC MARCEL	288	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	19	M 19	00:07:54.05	4:54	12.2
22	SZULC ARKADIUSZ	287	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	20	M 20	00:07:54.50	4:55	12.2
23	HAJDAS DANIEL	255	SYLWETKA4YOU	KOSZALIN	POL	M-OPEN	21	M 21	00:07:59.90	4:58	12.1
24	KORDECKI OSKAR	266		KOSZALIN	POL	M-OPEN	22	M 22	00:08:03.75	5:00	12
25	MICHALAK DARIA	271	ZSP1 SŁUPSK	GRĄSINO	POL	K-OPEN	3	K 3	00:08:10.50	5:04	11.8
26	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	253		KOSZALIN	POL	M-OPEN	23	M 23	00:08:18.15	5:09	11.6
27	CYGAN HANNA	248		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4	00:08:40.05	5:22	11.1
28	BANASZEK JAKUB	242	ZSS OBJAZDA	OBJAZDA	POL	M-OPEN	24	M 24	00:08:40.10	5:22	11.1
29	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	292	FOOTBALL ACADEMY KOSZALIN	KONIKOWO	POL	M-OPEN	25	M 25	00:09:09.80	5:41	10.5
30	JANACZYK ELIZA	258	SP10	KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:09:20.50	5:47	10.4
31	FOSTACZ AGATA	250	ZSS OBJAZDA	GAŁINO	POL	K-OPEN	6	K 6	00:09:31.25	5:54	10.2
32	BEK KACPER	245	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	26	M 26	00:09:41.90	6:01	10
33	WĄSIK KLAUDIA	297	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	7	K 7	00:09:42.00	6:01	10
34	ROGANOWSKI RAFAŁ	279		KOSZALIN	POL	M-OPEN	27	M 27	00:09:57.65	6:10	9.7
35	ROGANOWSKI KRZYSZTOF	281		ZŁOCIENIEC	POL	M-OPEN	28	M 28	00:09:58.10	6:11	9.7
36	ROGANOWSKI HUBERT	280		KOSZALIN	POL	M-OPEN	29	M 29	00:09:58.50	6:11	9.7
37	KRACZKOWSKI MARCEL	267		KOSZALIN	POL	M-OPEN	30	M 30	00:10:19.65	6:25	9.3
38	MAZUREK HANNA	270	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:10:25.35	6:28	9.3
39	KRAMARZ STANISŁAW	269	ROSSBIEGANI	KOSZALIN	POL	M-OPEN	31	M 31	00:10:31.50	6:31	9.2
40	BAGIŃSKA AGNIESZKA	241		KOSZALIN	POL	K-OPEN	9	K 9	00:10:33.55	6:33	9.2
41	IMIOŁEK MARCEL	257		KOSZALIN	POL	M-OPEN	32	M 32	00:10:36.50	6:35	9.1
42	KRAMARZ ANETA	268	ROSSBIEGANI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:10:36.80	6:35	9.1
43	SKOWRON ADAM	284	CSSP	KOSZALIN	POL	M-OPEN	33	M 33	00:10:45.55	6:40	9
44	KAZIMIERCZAK LESZEK	298	CSSP	KOSZALIN	POL	M-OPEN	34	M 34	00:10:46.60	6:41	9
45	RABKA MICHAŁ	277		KOSZALIN	POL	M-OPEN	35	M 35	00:10:50.30	6:43	8.9
46	RABKA MONIKA	276		KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:10:54.55	6:46	8.9

**KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 1 MILA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KARMAZYN-GAWĘDA BARBARA	263		KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:11:02.10	6:51	8.8
48	CYGAN EWA	247		KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:11:32.40	7:09	8.4
49	SIENKIEWICZ JULIA	282		KOSZALIN	POL	K-OPEN	14	K 14	00:11:37.15	7:12	8.3
50	KOMOROWSKI MAKSYMILIAN	265	SP 10	KOSZALIN	POL	M-OPEN	36	M 36	00:11:42.90	7:16	8.2
51	RABKA JAKUB	278		KOSZALIN	POL	M-OPEN	37	M 37	00:12:16.75	7:37	7.9
52	DYBA RYSZARD	249		KOSZALIN	POL	M-OPEN	38	M 38	00:12:17.00	7:37	7.9
53	ZDROWIECKI IGOR	295		KOSZALIN	POL	M-OPEN	39	M 39	00:12:21.20	7:40	7.8
54	BARTNIK MARIAN	244	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	40	M 40	00:12:33.55	7:47	7.7

**KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 1 MILA, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FRONTCZAK IZABELA	251	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:06:14.35	3:52	15.5
2	SZADZIŃSKA NATALIA	286	KSKK	KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:07:06.55	4:24	13.6
3	MICHAŁAK DARIA	271	ZSP1 SŁUPSK	GRAŚINO	POL	K-OPEN	3	K 3	00:08:10.50	5:04	11.8
4	CYGAN HANNA	248		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4	00:08:40.05	5:22	11.1
5	JANACZYK ELIZA	258	SP10	KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:09:20.50	5:47	10.4
6	FOSTACZ AGATA	250	ZSS OBJAZDA	GĄBINO	POL	K-OPEN	6	K 6	00:09:31.25	5:54	10.2
7	WAŚK KLAUDIA	297	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	7	K 7	00:09:42.00	6:01	10
8	MAZUREK HANNA	270	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:10:25.35	6:28	9.3
9	BAGIŃSKA AGNIESZKA	241		KOSZALIN	POL	K-OPEN	9	K 9	00:10:33.55	6:33	9.2
10	KRAMARZ ANETA	268	ROSSBIEGANI	KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:10:36.80	6:35	9.1
11	RABKA MONIKA	276		KOSZALIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:10:54.55	6:46	8.9
12	KARMAZYN-GAWĘDA BARBARA	263		KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:11:02.10	6:51	8.8
13	CYGAN EWA	247		KOSZALIN	POL	K-OPEN	13	K 13	00:11:32.40	7:09	8.4
14	SIENKIEWICZ JULIA	282		KOSZALIN	POL	K-OPEN	14	K 14	00:11:37.15	7:12	8.3

**KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 1 MILA, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	IGNACZAK PIOTR	256	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	1	M 1	00:05:20.70	3:19	18.1
2	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	243	KM PSP SZCZECIN/ MLUKS TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-OPEN	2	M 2	00:05:27.20	3:23	17.7
3	TUTUS MICHAŁ	290	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-OPEN	3	M 3	00:05:31.90	3:26	17.5
4	CHWIAŁKOWSKI CYPRIAN	246		MACHLINY	POL	M-OPEN	4	M 4	00:05:36.00	3:28	17.3
5	JAŻWIŃSKI DAWID	262	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	5	M 5	00:05:47.30	3:35	16.7
6	ŚNIADECKI WOJCIECH	289		DARŁOWO	POL	M-OPEN	6	M 6	00:05:53.65	3:39	16.4
7	SIWIK STANISŁAW	283	283. KRT DARŻEWO	KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7	00:05:54.60	3:40	16.3
8	ZBOIŃSKI WOJCIECH	294		KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8	00:05:55.45	3:40	16.3
9	WEBER PAWEŁ	291		KOSZALIN	POL	M-OPEN	9	M 9	00:06:04.00	3:46	15.9
10	JAROSZ JAKUB	259	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-OPEN	10	M 10	00:06:24.40	3:59	15.1
11	PEC DANIEL	274		KOSZALIN	POL	M-OPEN	11	M 11	00:06:31.05	4:02	14.8
12	JAROSZ DARIUSZ	260	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-OPEN	12	M 12	00:06:31.40	4:02	14.8
13	JAROSZ KONRAD	261	GIMNAZJUM NR 9	KOSZALIN	POL	M-OPEN	13	M 13	00:06:31.55	4:03	14.8
14	BRONIKOWSKI ADRIAN	296		KOSZALIN	POL	M-OPEN	14	M 14	00:06:41.80	4:09	14.4
15	WRÓBLEWSKI JACEK	293	GIMNAZJUM 7	KOSZALIN	POL	M-OPEN	15	M 15	00:06:44.25	4:11	14.3
16	GAWROŃSKI PAWEŁ	252		KOSZALIN	POL	M-OPEN	16	M 16	00:06:50.30	4:14	14.1
17	GRZYBOWSKI PIOTR	254	KB RUN 42	SZCZEGLIŃNO NOWE	POL	M-OPEN	17	M 17	00:06:53.80	4:17	14
18	STĘPNIEWSKI KAROL	285		KOSZALIN	POL	M-OPEN	18	M 18	00:07:08.30	4:25	13.5
19	SZULC MARCEL	288	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	19	M 19	00:07:54.05	4:54	12.2
20	SZULC ARKADIUSZ	287	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	20	M 20	00:07:54.50	4:55	12.2
21	HAJDAS DANIEL	255	SYLWETKA4YOU	KOSZALIN	POL	M-OPEN	21	M 21	00:07:59.90	4:58	12.1
22	KORDECKI OSKAR	266		KOSZALIN	POL	M-OPEN	22	M 22	00:08:03.75	5:00	12
23	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	253		KOSZALIN	POL	M-OPEN	23	M 23	00:08:18.15	5:09	11.6
24	BANASZEK JAKUB	242	ZSS OBJAZDA	OBJAZDA	POL	M-OPEN	24	M 24	00:08:40.10	5:22	11.1

**KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 1 MILA, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
25	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	292	FOOTBALL ACADEMY KOSZALIN	KONIKOWO	POL	M-OPEN	25	M 25	00:09:09.80	5:41	10.5
26	BEK KACPER	245	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	26	M 26	00:09:41.90	6:01	10
27	ROGANOWSKI RAFAŁ	279		KOSZALIN	POL	M-OPEN	27	M 27	00:09:57.65	6:10	9.7
28	ROGANOWSKI KRZYSZTOF	281		ZŁOCIENIEC	POL	M-OPEN	28	M 28	00:09:58.10	6:11	9.7
29	ROGANOWSKI HUBERT	280		KOSZALIN	POL	M-OPEN	29	M 29	00:09:58.50	6:11	9.7
30	KRACZKOWSKI MARCEL	267		KOSZALIN	POL	M-OPEN	30	M 30	00:10:19.65	6:25	9.3
31	KRAMARZ STANISŁAW	269	ROSSBIEGANI	KOSZALIN	POL	M-OPEN	31	M 31	00:10:31.50	6:31	9.2
32	IMIOŁEK MARCEL	257		KOSZALIN	POL	M-OPEN	32	M 32	00:10:36.50	6:35	9.1
33	SKOWRON ADAM	284	CSSP	KOSZALIN	POL	M-OPEN	33	M 33	00:10:45.55	6:40	9
34	KAZIMIERCZAK LESZEK	298	CSSP	KOSZALIN	POL	M-OPEN	34	M 34	00:10:46.60	6:41	9
35	RABKA MICHAŁ	277		KOSZALIN	POL	M-OPEN	35	M 35	00:10:50.30	6:43	8.9
36	KOMOROWSKI MAKSYMILIAN	265	SP 10	KOSZALIN	POL	M-OPEN	36	M 36	00:11:42.90	7:16	8.2
37	RABKA JAKUB	278		KOSZALIN	POL	M-OPEN	37	M 37	00:12:16.75	7:37	7.9
38	DYBA RYSZARD	249		KOSZALIN	POL	M-OPEN	38	M 38	00:12:17.00	7:37	7.9
39	ZDROWIECKI IGOR	295		KOSZALIN	POL	M-OPEN	39	M 39	00:12:21.20	7:40	7.8
40	BARTNIK MARIAN	244	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	40	M 40	00:12:33.55	7:47	7.7