

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6

Organiser: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
 Date: 2023-07-16
 Place: Wągrowiec
 Distance: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, OPEN**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	173	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:14	00:29:16.25	5:51	10.3
2	ORDZOWIAŁY PIOTR	101	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 2			00:14:14	00:29:34.25	5:54	10.1
3	WOJTOWICZ TOMASZ	174	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:14:45	00:30:24.50	6:04	9.9
4	KABATA JAROSŁAW	56	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	2	M 4			00:14:52	00:30:39.55	6:07	9.8
5	STĘPAK PIOTR	140	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	1	M 5			00:15:05	00:31:10.10	6:14	9.6
6	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	179	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:15:38	00:32:02.55	6:24	9.4
7	RAJEWSKI SEBASTIAN	116	NW CZĘLAPSKI TEAM	PIŁA	POL	M50-54	3	M 7			00:15:40	00:32:03.45	6:24	9.4
8	KOWALAK ROBERT	70	NORDIC SPORT 2021	KOSTRZYN	POL	M30-39	2	M 8			00:15:42	00:32:34.45	6:30	9.2
9	DERUS JAKUB	25	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 9			00:15:54	00:32:46.40	6:33	9.2
10	BIELECKA ZUZANNA	7	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 1			00:16:12	00:33:00.70	6:36	9.1
11	HAŁAS MARCIN	47	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 10			00:16:20	00:33:27.30	6:41	9
12	FRĄCKOWIAK ROMAN	36	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 11			00:16:29	00:33:38.50	6:43	8.9
13	BREWKA JOACHIM	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 12			00:16:37	00:33:58.90	6:47	8.8
14	LUDWICZAK ANDŻELIKA	81	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 2			00:16:40	00:34:09.30	6:49	8.8
15	HELWICH STEFAN	49	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M65-69	1	M 13			00:17:12	00:34:34.05	6:54	8.7
16	MAŚLANKA IWONA	88	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:16:55	00:34:44.10	6:56	8.6
17	RADZIMSKI KAROL	184		SZCZECIN	POL	M65-69	2	M 14			00:17:13	00:34:44.35	6:56	8.6
18	KARPIENIA EWA	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 4			00:17:15	00:35:02.80	7:00	8.6
19	STANISŁAWSKI JAN	137	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	M65-69	3	M 15			00:17:17	00:35:07.80	7:01	8.5
20	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	98	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 5			00:17:26	00:35:22.05	7:04	8.5
21	RUDAWSKI MACIEJ	124	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44	2	M 16			00:17:16	00:35:29.95	7:05	8.5
22	OLSZAŃSKI KAROL	99	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 17			00:17:20	00:35:33.35	7:06	8.4
23	GORZEL ŁUKASZ	40		CIECHOCINEK	POL	M30-39	4	M 18			00:17:36	00:35:50.15	7:10	8.4
24	MARCZAK TOMASZ	86	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 19			00:18:09	00:35:54.40	7:10	8.4
25	POLAK ŁUKASZ	110	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	3	M 20			00:17:51	00:36:01.35	7:12	8.3
26	KUSA PIOTR	75	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M40-44	4	M 21			00:17:39	00:36:17.60	7:15	8.3
27	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	66	WŁÓCZYJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 6			00:17:59	00:36:20.95	7:16	8.3
28	JANY KATARZYNA	53	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	1	K 7			00:18:00	00:36:45.65	7:21	8.2
29	BOJANOWSKI MARCIN	12	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-44	5	M 22			00:17:47	00:36:46.45	7:21	8.2
30	STRABEL WOJCIECH	142	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	M65-69	4	M 23			00:18:13	00:37:03.90	7:24	8.1
31	JASZKIEWICZ KAZIMIERZ	54	CHEŁKOWO :)	CHEŁKOWO	POL	M65-69	5	M 24	2		00:18:15	00:37:06.25	7:25	8.1
32	DUSZEŃKO ZYGMUNT	30	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 25			00:18:40	00:37:06.85	7:25	8.1
33	SZCZEŚNIAK ZBIGNIEW	149	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	1	M 26			00:18:10	00:37:09.40	7:25	8.1
34	ZAWADZKI KRZYSZTOF	187	NW CZĘLAPSKI TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 27	1		00:18:19	00:37:09.70	7:25	8.1
35	KACPERSKI JAROSŁAW	57		RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 28			00:18:40	00:37:14.75	7:26	8.1
36	PODSIADŁY STANISŁAW	108	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	6	M 29			00:18:18	00:37:15.00	7:27	8.1
37	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	39	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	1	M 30			00:18:38	00:37:16.30	7:27	8.1
38	CHRZANOWSKA DARIA	20	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NW	WROCLAW	POL	K30-39	2	K 8			00:18:06	00:37:17.00	7:27	8
39	MATECKI RYSZARD	89	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	2	M 31			00:18:39	00:37:17.05	7:27	8
40	BIESZKE PAWEŁ	8		WOJCIESZYCE	POL	M60-64	2	M 32			00:18:15	00:37:23.95	7:28	8

ENE POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
cat.														
41	TOMCZYK EDWARD	163	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 33			00:18:15	00:37:31.75	7:30	8
42	LACHNIK HUBERT	78		ARNSDORF	POL	M70-74	3	M 34			00:18:38	00:37:37.90	7:31	8
43	GRUSZKA MICHAŁ	43	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 35			00:18:33	00:37:38.95	7:31	8
44	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	105	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	3	K 9			00:18:20	00:37:39.00	7:31	8
45	WITUCKA KAROLINA	172	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	1	K 10			00:18:39	00:37:57.70	7:35	7.9
46	WECHTA PAWEŁ	168	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-54	4	M 36			00:18:44	00:38:02.75	7:36	7.9
47	KRZYK MATEUSZ	73		LEGNICA	POL	M30-39	5	M 37	1		00:18:35	00:38:07.35	7:37	7.9
48	FEDORSKI PAWEŁ	34		SULECHÓW	POL	M45-49	4	M 38			00:18:58	00:38:09.20	7:37	7.9
49	STACHOWSKA AGNIESZKA	136	SZURAJĄCE ZAJĄCE	KORONOWO	POL	K30-39	3	K 11			00:18:53	00:38:10.40	7:38	7.9
50	ZDRZĄLEK ALICJA	180	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	2	K 12			00:18:36	00:38:10.85	7:38	7.9
51	STOLARCZYK ZENON	141	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M70-74	4	M 39			00:18:44	00:38:12.25	7:38	7.9
52	RUSINOWICZ ANDRZEJ	125	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	2	M 40			00:18:45	00:38:16.65	7:39	7.8
53	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	158	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 41			00:18:55	00:38:19.60	7:39	7.8
54	RYCHLEWSKA-SŁODOWA DANUTA	126	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45-49	4	K 13			00:19:04	00:38:23.30	7:40	7.8
55	BŁĄŻEJEWSKI MIKOŁAJ	11	PTTK WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M65-69	7	M 42			00:18:02	00:38:24.05	7:40	7.8
56	CZMOCH MARIAN	24	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	5	M 43			00:18:54	00:38:33.40	7:42	7.8
57	KACZMAREK MARTYNA	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K-JUN.	2	K 14			00:19:07	00:38:38.55	7:43	7.8
58	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	72	NORDIC SPORT 2021	PNIEWY	POL	M40-44	6	M 44			00:19:17	00:38:41.30	7:44	7.8
59	MISKOWICZ ANNA	91		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 15			00:18:59	00:38:41.30	7:44	7.8
60	SIERACKA KATARZYNA	132	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	LESZNO	POL	K60-64	1	K 16			00:18:52	00:38:51.85	7:46	7.7
61	OPACZEWSKA MARIA	100	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K50-54	3	K 17			00:19:11	00:38:53.30	7:46	7.7
62	NOWAK WIESŁAW	96	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	3	M 45			00:17:50	00:39:02.95	7:48	7.7
63	MRUK PAULINA	93		KORONOWO	POL	K30-39	4	K 18	1		00:18:41	00:39:08.50	7:49	7.7
64	SZYBUT WERONIKA	156	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	3	K 19			00:18:47	00:39:08.75	7:49	7.7
65	SZENDZIELORZ ILONA	150	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	2	K 20			00:19:12	00:39:09.25	7:49	7.7
66	STRABEL ELŻBIETA	143	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	K65-69	3	K 21			00:19:31	00:39:09.35	7:49	7.7
67	ADAMCZYK BOGDAN	1	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	5	M 46	1		00:18:59	00:39:12.40	7:50	7.7
68	POSTEK DANUTA	113	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	2	K 22			00:19:20	00:39:14.20	7:50	7.6
69	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	37		TUCZNO	POL	K65-69	4	K 23			00:19:15	00:39:14.70	7:50	7.6
70	POLAK MARCEL	111	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M-DZIECI	1	M 47			00:19:39	00:39:22.55	7:52	7.6
71	BUDNY FRANCISZEK	17		OSTRÓW WLKP	POL	M-DZIECI	2	M 48			00:19:40	00:39:25.75	7:53	7.6
72	BUDNY SŁAWOMIR	16		OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 49	1		00:18:58	00:39:26.10	7:53	7.6
73	FEDORSKA ANNA	33		SULECHÓW	POL	K40-44	3	K 24			00:19:16	00:39:26.40	7:53	7.6
74	LEWANDOWSKI BARTŁOMIJ	79	TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	3	M 50			00:19:38	00:39:27.50	7:53	7.6
75	ROMANOWSKI ZBIGNIEW	122		ROGOZNO	POL	M50-54	6	M 51			00:19:17	00:39:29.20	7:53	7.6
76	ŻBIKOWSKI RYSZARD	182	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M65-69	8	M 52			00:19:25	00:39:35.55	7:55	7.6
77	ŁOPIŃSKI ALEKSY	82	NORDICA FABRYKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 53			00:19:52	00:39:55.35	7:59	7.5
78	SZEWCZYK HANNA	151	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 25			00:19:28	00:39:56.55	7:59	7.5
79	GRYGOROWICZ BOGDAN	45	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 54			00:19:28	00:40:00.80	8:00	7.5
80	FEDORSKI CYPRIAN	35		SULECHÓW	POL	M-DZIECI	3	M 55			00:19:41	00:40:04.25	8:00	7.5
81	CIESIELSKI KRZYSZTOF	22	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 56	1		00:19:48	00:40:06.85	8:01	7.5
82	SERÓWKA LIDIA	131	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:19:30	00:40:13.40	8:02	7.5
83	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	154	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	5	K 27			00:19:46	00:40:16.05	8:03	7.5
84	BROTKIEWICZ MARIUSZ	14	SKS	POZNAŃ	POL	M45-49	6	M 57			00:19:43	00:40:20.85	8:04	7.4
85	ZIEGLER BARBARA	181	LESZNO :)	LIPNO	POL	K70-74	1	K 28			00:20:01	00:40:25.10	8:05	7.4
86	STAWNIAK KAROL	239	KGHM METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M75-79	4	M 58			00:19:23	00:40:25.10	8:05	7.4
87	MATYJA ANNA	90	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	4	K 29			00:19:52	00:40:27.35	8:05	7.4
88	ROGATKA JACEK	120		INOWROCLAW	POL	M30-39	6	M 59			00:20:23	00:40:30.80	8:06	7.4
89	PANKIEWICZ EWELINA	103		ZAWADZKIE	POL	K30-39	6	K 30			00:19:43	00:40:34.20	8:06	7.4
90	BUCZKOWSKI JERZY	15	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74	6	M 60			00:20:01	00:40:45.55	8:09	7.4
91	BACHANEK KATARZYNA	5	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K55-59	2	K 31			00:20:06	00:40:55.55	8:11	7.3

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
92	WANDTKE ANTONI	165		REDA	POL	M70-74	7	M 61			00:20:15	00:41:04.95	8:12	7.3	
93	WILK IWONA	171	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	5	K 32			00:20:25	00:41:08.20	8:13	7.3	
94	KOMANOWSKA-DRZAZGA LILLA	67	AMATOR	LESZNO	POL	K55-59	3	K 33			00:20:11	00:41:17.95	8:15	7.3	
95	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	51		BIĄŁYSTOK	POL	M70-74	8	M 62			00:20:17	00:41:24.35	8:16	7.2	
96	KISIELEWICZ ZOFIA	63	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 34			00:19:40	00:41:30.30	8:18	7.2	
97	NIESPOREK EWA	94	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TOTUŃ	POL	K65-69	5	K 35			00:20:09	00:41:30.40	8:18	7.2	
98	NOWAK IRENA	97	UKS SKOCZEK	SKOKI	POL	K55-59	4	K 36			00:20:23	00:41:31.25	8:18	7.2	
99	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	186	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	K50-54	5	K 37			00:20:34	00:41:40.10	8:20	7.2	
100	SZCZEŚNIAK ZOFIA	148	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	K65-69	6	K 38			00:20:23	00:41:41.90	8:20	7.2	
101	RĄCZKA BEATA	117	NORDIC WALKING LUBASZ	ŚMIESZKOWO	POL	K50-54	6	K 39			00:20:43	00:41:50.60	8:22	7.2	
102	POTRZEBOWSKI MAREK	115	DEAF I LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 63			00:17:23	00:41:53.35	8:22	7.2	
)									
103	GRZEŚKOWIAK DANUTA	46	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WLKP.	POL	K60-64	4	K 40			00:20:44	00:42:04.75	8:24	7.1	
104	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 64			00:20:34	00:42:08.30	8:25	7.1	
105	POLAK PAWEŁ	109		INOWROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	M 65			00:20:21	00:42:11.10	8:26	7.1	
)									
106	KUSA KAROLINA	76	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K40-44	4	K 41			00:21:00	00:42:13.50	8:26	7.1	
107	WIATR TOMASZ	170		WAŁCZ	POL	M50-54	7	M 66	1		00:20:34	00:42:15.15	8:27	7.1	
108	GORZEL MAŁGORZATA	41		CIECHOCINEK	POL	K50-54	7	K 42			00:20:54	00:42:15.30	8:27	7.1	
109	ROZCZYŃSKA KWIRYNA	123	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	5	K 43			00:20:32	00:42:17.70	8:27	7.1	
110	SKRZYPCZAK MACIEJ	134	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M40-44	7	M 67	1		00:20:38	00:42:19.10	8:27	7.1	
111	BUDNY STANISŁAW	18		OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	1	M 68			00:20:00	00:42:22.10	8:28	7.1	
112	CARLSSON AGNIESZKA	19		ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 44			00:20:36	00:42:26.15	8:29	7.1	
)									
113	WESOŁOWSKA-NOWAK EWA	169		POZNAŃ	POL	K40-44	5	K 45			00:21:14	00:42:39.45	8:31	7	
114	POLCYN JULIA	112	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K18-29	1	K 46			00:20:29	00:42:52.10	8:34	7	
115	GRYGOROWICZ TERESA	44	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	2	K 47			00:20:50	00:42:55.15	8:35	7	
116	ADAMOWICZ ANDRZEJ	3		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 69	1		00:21:17	00:42:58.70	8:35	7	
117	KŁOCEK JAGODA	65	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	5	K 48			00:20:52	00:42:59.55	8:35	7	
118	ZAWISŁA STANISŁAW	178	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M70-74	10	M 70			00:20:41	00:43:02.65	8:36	7	
119	DUDEK AGNIESZKA	28	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K45-49	6	K 49			00:21:30	00:43:32.20	8:42	6.9	
120	NOWACKA-JUSKA BEATA	95		POZNAŃ	POL	K60-64	5	K 50			00:21:41	00:43:43.15	8:44	6.9	
121	LACHNIK GRAZYNA	77		ARNSDORF	POL	K50-54	8	K 51			00:21:49	00:43:48.25	8:45	6.8	
122	SARNOWSKA ANIELA	130	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	6	K 52			00:21:33	00:44:00.25	8:48	6.8	
123	KLEWENHAGEN MARIA	64	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K60-64	6	K 53			00:21:25	00:44:05.40	8:49	6.8	
124	REMISZEWSKI ADAM	119	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 71	1		00:21:21	00:44:09.55	8:49	6.8	
125	POTRZEBOWSKA AGATA	114	DEAF I LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 54			00:19:09	00:44:25.25	8:53	6.8	
)									
126	THOMALLA BOGDAN	161	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 72			00:22:15	00:44:36.10	8:55	6.7	
127	CISZEWSKA KASIA	23		DŁUGA WIEŚ	POL	K30-39	7	K 55	1		00:21:49	00:44:37.90	8:55	6.7	
128	DRACHEM PAULINA	189		GOŁAŃCZ	POL	K30-39	7	K 55			00:21:38	00:44:37.90	8:55	6.7	
129	MANTAJ MONIKA	84		OBORNIKI	POL	K40-44	6	K 57			00:22:12	00:44:38.30	8:55	6.7	
130	KACZMARCZYK FRANCISZEK	58	BANK SPÓŁDZIELCZY RUMIA	RUMIA	POL	M80+	2	M 73			00:22:17	00:44:40.80	8:56	6.7	
131	CHWIAŁKOWSKA IWONA	21	CZAROWNICE	OBORNIKI	POL	K50-54	9	K 58			00:22:14	00:44:49.50	8:57	6.7	
132	LISTWAN KLAUDIA	80	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 59			00:21:57	00:45:18.05	9:03	6.6	
)									
133	SZNAJDER TERESA	152		RYBNIK	POL	K65-69	7	K 60			00:22:07	00:45:22.70	9:04	6.6	
134	KONKEL DOMINIK	68	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	2	M 74	1		00:20:31	00:45:25.30	9:05	6.6	
135	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	4	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70-74	3	K 61	1		00:22:21	00:45:25.65	9:05	6.6	
136	HAWRYLINKA ESTERA	48		KOŚCIAN	POL	K40-44	7	K 62			00:22:37	00:45:29.50	9:05	6.6	
137	SOWIŃSKA GRAZYNA	135	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K65-69	8	K 63			00:22:14	00:45:38.35	9:07	6.6	
138	PIĄTKOWSKI JÓZEF	107	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	7	M 75			00:22:23	00:45:41.65	9:08	6.6	
139	SZAŁAJ ANNA	144	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 64			00:22:51	00:45:47.95	9:09	6.6	
)									
140	DUSZEŃKO ELWIRA	31	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	K 65			00:22:34	00:46:04.00	9:12	6.5	
)									

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
							cat.							
141	SZCZEPANIAK JULITA	145		DARNOWO	POL	K40-44	8	K 66			00:22:33	00:46:11.90	9:14	6.5
142	SZCZEPAŃSKA LENA	146	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-DZIECI	1	K 67			00:22:01	00:46:14.00	9:14	6.5
143	JANAS JUDYTA	52		KOZIEGŁOWY	POL	K50-54	10	K 68			00:23:26	00:46:14.90	9:14	6.5
144	SZNAJDER ZENON	153		RYBNIK	POL	M70-74	11	M 76			00:22:08	00:46:31.30	9:18	6.4
145	STENCEL ANNA	139	CZAROWNICE	OBORNIKI	POL	K45-49	7	K 69			00:23:09	00:46:39.10	9:19	6.4
146	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	92	CZAROWNICE	KOWANÓWKO	POL	K50-54	11	K 70			00:23:07	00:46:39.85	9:19	6.4
147	MARTYŃSKA VIOLETTA	87		WĄGROWIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 71	2		00:23:32	00:47:34.00	9:30	6.3
148	MARCINKIEWICZ SY.WIA	85		WAŁCZ	POL	K45-49	8	K 72			00:23:23	00:48:02.90	9:36	6.2
149	SZYBUT ROMA	155	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	9	K 73			00:23:47	00:48:10.80	9:38	6.2
150	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	104	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	1	K 74			00:23:26	00:48:18.35	9:39	6.2
151	ADAMCZYK IWONA	2	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	10	K 75			00:24:30	00:48:30.10	9:42	6.2
152	KAMIŃSKA AGNIESZKA	60		WĄGROWIEC	POL	K40-44	11	K 76	1		00:23:31	00:48:32.65	9:42	6.2
153	GRACZYK MIROSLAWA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	9	K 77			00:23:28	00:48:35.05	9:43	6.2
154	WÓJCIK HENRYK	176	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	3	M 77			00:23:46	00:48:36.55	9:43	6.2
155	WALLOCH KAROLINA	164		GAŚAWA	POL	K30-39	9	K 78			00:23:53	00:48:38.20	9:43	6.2
156	WECHMANN SYLWIA	167		POZNAŃ	POL	K40-44	12	K 79			00:23:38	00:48:49.65	9:45	6.1
157	ROMANOWSKA ELIZA	188	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 80			00:23:30	00:48:55.75	9:47	6.1
158	JUREK EWA	55		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 81			00:24:27	00:49:35.40	9:55	6.1
159	WÓJCIK IRENA	177	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 82	1		00:24:42	00:50:18.10	10:03	6
160	OWCZAREK HENRYKA	102	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 83			00:25:08	00:50:33.30	10:06	5.9
161	TOBYS ALICJA	162		PIOTROWO DRUGIE	POL	K65-69	10	K 84			00:25:46	00:51:09.45	10:13	5.9
162	KASPRZAK ANNA	62		NOWY LUBOSZ	POL	K30-39	10	K 85	1		00:25:17	00:52:26.20	10:29	5.7
163	WAWRZYŃIAK KRYSZYNA	166	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 86			00:26:56	00:55:46.90	11:09	5.4
164	JACENKO JULIA	50	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 87	1		00:27:20	00:58:25.10	11:41	5.1
DQ	STEFANIAK KRZYSZTOF	138	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:17:36	00:36:17.40	0:00	8.3
DQ	RAĆZKA GRZEGORZ	118	NORDIC WALKING LUBASZ	ŚMIESZKOWO	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:17:51	00:40:15.05	0:00	7.5
DQ	KANIA ADAM	183		BIEŃKÓWKA	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:20:13	DQ		
DNC	KORZEC ANNA	69		LICZE	POL	K50-54	DNC	DNC			00:29:44			
	ŁASZCZ EWA	185	NORDICA FABRYKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:24:53	DNF	-	-
											DNF			

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, Kobiety

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	7	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 1			00:16:12	00:33:00.70	6:36	9.1
2	LUDWICZAK ANDŻELIKA	81	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 2			00:16:40	00:34:09.30	6:49	8.8
3	MASŁANKA IWONA	88	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:16:55	00:34:44.10	6:56	8.6
4	KARPIENIA EWA	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 4			00:17:15	00:35:02.80	7:00	8.6
5	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	98	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 5			00:17:26	00:35:22.05	7:04	8.5
6	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	66	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIEŃKÓWKA	POL	K45-49	2	K 6			00:17:59	00:36:20.95	7:16	8.3
7	JANY KATARZYNA	53	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	1	K 7			00:18:00	00:36:45.65	7:21	8.2
8	CHRZANOWSKA DARIA	20	WROCLAWSKIE STOWARZYSZENIE NW	WROCLAW	POL	K30-39	2	K 8			00:18:06	00:37:17.00	7:27	8
9	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	105	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	3	K 9			00:18:20	00:37:39.00	7:31	8
10	WITUCKA KAROLINA	172	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	1	K 10			00:18:39	00:37:57.70	7:35	7.9
11	STACHOWSKA AGNIESZKA	136	SZURAJĄCE ZAJĄCE	KORONOWO	POL	K30-39	3	K 11			00:18:53	00:38:10.40	7:38	7.9
12	ZDRZAŁEK ALICJA	180	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	2	K 12			00:18:36	00:38:10.85	7:38	7.9

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, Kobiety c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
13	RYCHLEWSKA-SŁODOWA DANUTA	126	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45-49	4	K 13			00:19:04	00:38:23.30	7:40	7.8
14	KACZMAREK MARTYNA	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	K-JUN.	2	K 14			00:19:07	00:38:38.55	7:43	7.8
15	MIŚKOWICZ ANNA	91		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 15			00:18:59	00:38:41.30	7:44	7.8
16	SIERACKA KATARZYNA	132	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	LESZNO	POL	K60-64	1	K 16			00:18:52	00:38:51.85	7:46	7.7
17	OPACZEWSKA MARIA	100	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K50-54	3	K 17			00:19:11	00:38:53.30	7:46	7.7
18	MRUK PAULINA	93		KORONOWO	POL	K30-39	4	K 18	1		00:18:41	00:39:08.50	7:49	7.7
19	SZYBUT WERONIKA	156	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	3	K 19			00:18:47	00:39:08.75	7:49	7.7
20	SZENDZIELORZ ILONA	150	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA SŁĄSKA	POL	K65-69	2	K 20			00:19:12	00:39:09.25	7:49	7.7
21	STRABEL ELŻBIETA	143	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	K65-69	3	K 21			00:19:31	00:39:09.35	7:49	7.7
22	POSTEK DANUTA	113	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	2	K 22			00:19:20	00:39:14.20	7:50	7.6
23	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	37		TUCZNO	POL	K65-69	4	K 23			00:19:15	00:39:14.70	7:50	7.6
24	FEDORSKA ANNA	33		SULECHÓW	POL	K40-44	3	K 24			00:19:16	00:39:26.40	7:53	7.6
25	SZEWCIK HANNA	151	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 25			00:19:28	00:39:56.55	7:59	7.5
26	SERÓWKA LIDIA	131	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:19:30	00:40:13.40	8:02	7.5
27	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	154	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	5	K 27			00:19:46	00:40:16.05	8:03	7.5
28	ZIEGLER BARBARA	181	LESZNO :)	LIPNO	POL	K70-74	1	K 28			00:20:01	00:40:25.10	8:05	7.4
29	MATYJA ANNA	90	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	4	K 29			00:19:52	00:40:27.35	8:05	7.4
30	PANKIEWICZ EWELINA	103		ZAWADZKIE	POL	K30-39	6	K 30			00:19:43	00:40:34.20	8:06	7.4
31	BACHANEK KATARZYNA	5	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K55-59	2	K 31			00:20:06	00:40:55.55	8:11	7.3
32	WILK IWONA	171	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	5	K 32			00:20:25	00:41:08.20	8:13	7.3
33	KOMANOWSKA-DRZAZGA LILLA	67	AMATOR	LESZNO	POL	K55-59	3	K 33			00:20:11	00:41:17.95	8:15	7.3
34	KISIELEWICZ ZOFIA	63	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 34			00:19:40	00:41:30.30	8:18	7.2
35	NIESPOREK EWA	94	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TOTUŃ	POL	K65-69	5	K 35			00:20:09	00:41:30.40	8:18	7.2
36	NOWAK IRENA	97	UKS SKOCZEK	SKOKI	POL	K55-59	4	K 36			00:20:23	00:41:31.25	8:18	7.2
37	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	186	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	K50-54	5	K 37			00:20:34	00:41:40.10	8:20	7.2
38	SZCZEŚNIAK ZOFIA	148	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	K65-69	6	K 38			00:20:23	00:41:41.90	8:20	7.2
39	RĄCZKA BEATA	117	NORDIC WALKING LUBASZ	ŚMIESZKOWO	POL	K50-54	6	K 39			00:20:43	00:41:50.60	8:22	7.2
40	GRZEŚKOWIAK DANUTA	46	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WLKP.	POL	K60-64	4	K 40			00:20:44	00:42:04.75	8:24	7.1
41	KUSA KAROLINA	76	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K40-44	4	K 41			00:21:00	00:42:13.50	8:26	7.1
42	GORZEL MAŁGORZATA	41		CIECHOCINEK	POL	K50-54	7	K 42			00:20:54	00:42:15.30	8:27	7.1
43	ROZCZYŃSKA KWIRYNA	123	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	5	K 43			00:20:32	00:42:17.70	8:27	7.1
44	CARLSSON AGNIESZKA	19		ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 44			00:20:36	00:42:26.15	8:29	7.1
45	WESOŁOWSKA-NOWAK EWA	169		POZNAŃ	POL	K40-44	5	K 45			00:21:14	00:42:39.45	8:31	7
46	POLCYN JULIA	112	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K18-29	1	K 46			00:20:29	00:42:52.10	8:34	7
47	GRYGOROWICZ TERESA	44	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	2	K 47			00:20:50	00:42:55.15	8:35	7
48	KŁOCEK JAGODA	65	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	5	K 48			00:20:52	00:42:59.55	8:35	7
49	DUDEK AGNIESZKA	28	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K45-49	6	K 49			00:21:30	00:43:32.20	8:42	6.9
50	NOWACKA-JUSKA BEATA	95		POZNAŃ	POL	K60-64	5	K 50			00:21:41	00:43:43.15	8:44	6.9
51	LACHNIK GRAZYNA	77		ARNSDORF	POL	K50-54	8	K 51			00:21:49	00:43:48.25	8:45	6.8
52	SARNOWSKA ANIELA	130	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	6	K 52			00:21:33	00:44:00.25	8:48	6.8
53	KLEWENHAGEN MARIA	64	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K60-64	6	K 53			00:21:25	00:44:05.40	8:49	6.8
54	POTRZEBOWSKA AGATA	114	DEAF I LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 54			00:19:09	00:44:25.25	8:53	6.8
55	CISZEWSKA KASIA	23		DŁUGA WIEŚ	POL	K30-39	7	K 55	1		00:21:49	00:44:37.90	8:55	6.7
56	DRACHEM PAULINA	189		GOŁĄNCZ	POL	K30-39	7	K 55			00:21:38	00:44:37.90	8:55	6.7
57	MANTAJ MONIKA	84		OBORNIKI	POL	K40-44	6	K 57			00:22:12	00:44:38.30	8:55	6.7
58	CHWIAŁKOWSKA IWONA	21	CZAROWNICE	OBORNIKI	POL	K50-54	9	K 58			00:22:14	00:44:49.50	8:57	6.7
59	LISTWAN KLAUDIA	80	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 59			00:21:57	00:45:18.05	9:03	6.6
60	SZNAJDER TERESA	152		RYBNIK	POL	K65-69	7	K 60			00:22:07	00:45:22.70	9:04	6.6
61	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	4	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70-74	3	K 61	1		00:22:21	00:45:25.65	9:05	6.6
62	HAWRYLINKA ESTERA	48		KOŚCIAN	POL	K40-44	7	K 62			00:22:37	00:45:29.50	9:05	6.6
63	SOWIŃSKA GRAZYNA	135	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K65-69	8	K 63			00:22:14	00:45:38.35	9:07	6.6
64	SZAŁAJ ANNA	144	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 64			00:22:51	00:45:47.95	9:09	6.6

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, Kobiety c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
65	DUSZEŃKO ELWIRA	31	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 65			00:22:34	00:46:04.00	9:12	6.5
66	SZCZEPANIAK JULITA	145		DAROWO	POL	K40-44	8	K 66			00:22:33	00:46:11.90	9:14	6.5
67	SZCZEPAŃSKA LENA	146	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-DZIECI	1	K 67			00:22:01	00:46:14.00	9:14	6.5
68	JANAS JUDYTA	52		KOZIEGŁOWY	POL	K50-54	10	K 68			00:23:26	00:46:14.90	9:14	6.5
69	STENCEL ANNA	139	CZAROWNICE	OBORNIKI	POL	K45-49	7	K 69			00:23:09	00:46:39.10	9:19	6.4
70	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	92	CZAROWNICE	KOWANÓWKO	POL	K50-54	11	K 70			00:23:07	00:46:39.85	9:19	6.4
71	MARTYŃSKA VIOLETTA	87		WĄGROWIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 71	2		00:23:32	00:47:34.00	9:30	6.3
72	MARCINKIEWICZ SY.WIA	85		WAŁCZ	POL	K45-49	8	K 72			00:23:23	00:48:02.90	9:36	6.2
73	SZYBUT ROMA	155	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	9	K 73			00:23:47	00:48:10.80	9:38	6.2
74	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	104	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	1	K 74			00:23:26	00:48:18.35	9:39	6.2
75	ADAMCZYK IWONA	2	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	10	K 75			00:24:30	00:48:30.10	9:42	6.2
76	KAMIŃSKA AGNIESZKA	60		WĄGROWIEC	POL	K40-44	11	K 76	1		00:23:31	00:48:32.65	9:42	6.2
77	GRACZYK MIROSŁAWA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	9	K 77			00:23:28	00:48:35.05	9:43	6.2
78	WALLOCH KAROLINA	164		GAŚAWA	POL	K30-39	9	K 78			00:23:53	00:48:38.20	9:43	6.2
79	WECHMANN SYLWIA	167		POZNAŃ	POL	K40-44	12	K 79			00:23:38	00:48:49.65	9:45	6.1
80	ROMANOWSKA ELIZA	188	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 80			00:23:30	00:48:55.75	9:47	6.1
81	JUREK EWA	55		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 81			00:24:27	00:49:35.40	9:55	6.1
82	WÓJCİK IRENA	177	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 82	1		00:24:42	00:50:18.10	10:03	6
83	OWCZAREK HENRYKA	102	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 83			00:25:08	00:50:33.30	10:06	5.9
84	TOBYS ALICJA	162		PIOTROWO DRUGIE	POL	K65-69	10	K 84			00:25:46	00:51:09.45	10:13	5.9
85	KASPRZAK ANNA	62		NOWY LUBOSZ	POL	K30-39	10	K 85	1		00:25:17	00:52:26.20	10:29	5.7
86	WAWRZYŃSKI KRYSZYNA	166	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 86			00:26:56	00:55:46.90	11:09	5.4
87	JACENKO JULIA	50	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 87	1		00:27:20	00:58:25.10	11:41	5.1
DNC	KORZEC ANNA	69		LICZE	POL	K50-54	DNC	DNC			00:29:44			
	ŁASZCZ EWA	185	NORDICA FABRYKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:24:53	DNF	-	-

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, Mężczyźni

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	173	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:14	00:29:16.25	5:51	10.3
2	ORDZOWIAŁY PIOTR	101	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 2			00:14:14	00:29:34.25	5:54	10.1
3	WOJTOWICZ TOMASZ	174	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:14:45	00:30:24.50	6:04	9.9
4	KABATA JAROSŁAW	56	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	2	M 4			00:14:52	00:30:39.55	6:07	9.8
5	STĘPAK PIOTR	140	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	1	M 5			00:15:05	00:31:10.10	6:14	9.6
6	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	179	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:15:38	00:32:02.55	6:24	9.4
7	RAJEWSKI SEBASTIAN	116	NW CZŁAPSKI TEAM	PIŁA	POL	M50-54	3	M 7			00:15:40	00:32:03.45	6:24	9.4
8	KOWALAK ROBERT	70	NORDIC SPORT 2021	KOSTRZYN	POL	M30-39	2	M 8			00:15:42	00:32:34.45	6:30	9.2
9	DERUS JAKUB	25	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 9			00:15:54	00:32:46.40	6:33	9.2
10	HAŁAS MARCIN	47	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 10			00:16:20	00:33:27.30	6:41	9
11	FRAĆKOWIAK ROMAN	36	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 11			00:16:29	00:33:38.50	6:43	8.9
12	BREWKA JOACHIM	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 12			00:16:37	00:33:58.90	6:47	8.8
13	HELWICH STEFAN	49	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M65-69	1	M 13			00:17:12	00:34:34.05	6:54	8.7
14	RADZIMSKI KAROL	184		SZCZECIN	POL	M65-69	2	M 14			00:17:13	00:34:44.35	6:56	8.6
15	STANISŁAWSKI JAN	137	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M65-69	3	M 15			00:17:17	00:35:07.80	7:01	8.5
16	RUDAWSKI MACIEJ	124	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEŁ	POL	M40-44	2	M 16			00:17:16	00:35:29.95	7:05	8.5
17	OLSZAŃSKI KAROL	99	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 17			00:17:20	00:35:33.35	7:06	8.4
18	GORZEL ŁUKASZ	40		CIECHOCINEK	POL	M30-39	4	M 18			00:17:36	00:35:50.15	7:10	8.4
19	MARCZAK TOMASZ	86	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 19			00:18:09	00:35:54.40	7:10	8.4
20	POLAK ŁUKASZ	110	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	3	M 20			00:17:51	00:36:01.35	7:12	8.3
21	KUSA PIOTR	75	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M40-44	4	M 21			00:17:39	00:36:17.60	7:15	8.3
22	BOJANOWSKI MARCIN	12	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-44	5	M 22			00:17:47	00:36:46.45	7:21	8.2

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, Mężczyźni c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
23	STRABEL WOJCIECH	142	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	M65-69	4	M 23			00:18:13	00:37:03.90	7:24	8.1
24	JASZKIEWICZ KAZIMIERZ	54	CHEŁKOWO :)	CHEŁKOWO	POL	M65-69	5	M 24	2		00:18:15	00:37:06.25	7:25	8.1
25	DUSZEŃKO ZYGMUNT	30	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 25			00:18:40	00:37:06.85	7:25	8.1
)								
26	SZCZEŚNIAK ZBIGNIEW	149	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	1	M 26			00:18:10	00:37:09.40	7:25	8.1
27	ZAWADZKI KRZYSZTOF	187	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 27	1		00:18:19	00:37:09.70	7:25	8.1
)								
28	KACPERSKI JAROSŁAW	57		RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 28			00:18:40	00:37:14.75	7:26	8.1
)								
29	PODSIADŁY STANISŁAW	108	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	6	M 29			00:18:18	00:37:15.00	7:27	8.1
30	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	39	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	1	M 30			00:18:38	00:37:16.30	7:27	8.1
31	MATECKI RYSZARD	89	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	2	M 31			00:18:39	00:37:17.05	7:27	8
32	BIESZKE PAWEŁ	8		WOJCIESZYCE	POL	M60-64	2	M 32			00:18:15	00:37:23.95	7:28	8
33	TOMCZYK EDWARD	163	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 33			00:18:15	00:37:31.75	7:30	8
34	LACHNIK HUBERT	78		ARNSDORF	POL	M70-74	3	M 34			00:18:38	00:37:37.90	7:31	8
35	GRUSZKA MICHAŁ	43	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 35			00:18:33	00:37:38.95	7:31	8
36	WECHTA PAWEŁ	168	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-54	4	M 36			00:18:44	00:38:02.75	7:36	7.9
37	KRZYK MATEUSZ	73		LEGNICA	POL	M30-39	5	M 37	1		00:18:35	00:38:07.35	7:37	7.9
38	FEDORSKI PAWEŁ	34		SULECHÓW	POL	M45-49	4	M 38			00:18:58	00:38:09.20	7:37	7.9
39	STOLARCZYK ZENON	141	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M70-74	4	M 39			00:18:44	00:38:12.25	7:38	7.9
40	RUSINOWICZ ANDRZEJ	125	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	2	M 40			00:18:45	00:38:16.65	7:39	7.8
41	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	158	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 41			00:18:55	00:38:19.60	7:39	7.8
42	BŁAŻEJEWSKI MIKOŁAJ	11	PTTK WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M65-69	7	M 42			00:18:02	00:38:24.05	7:40	7.8
43	CZMOCH MARIAN	24	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	5	M 43			00:18:54	00:38:33.40	7:42	7.8
44	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	72	NORDIC SPORT 2021	PNIEWY	POL	M40-44	6	M 44			00:19:17	00:38:41.30	7:44	7.8
45	NOWAK WIESŁAW	96	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	3	M 45			00:17:50	00:39:02.95	7:48	7.7
46	ADAMCZYK BOGDAN	1	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	5	M 46	1		00:18:59	00:39:12.40	7:50	7.7
47	POLAK MARCEL	111	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M-DZIECI	1	M 47			00:19:39	00:39:22.55	7:52	7.6
48	BUDNY FRANCISZEK	17		OSTRÓW WLKP	POL	M-DZIECI	2	M 48			00:19:40	00:39:25.75	7:53	7.6
49	BUDNY SŁAWOMIR	16		OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 49	1		00:18:58	00:39:26.10	7:53	7.6
)								
50	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	79	TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	3	M 50			00:19:38	00:39:27.50	7:53	7.6
51	ROMANOWSKI ZBIGNIEW	122		ROGÓZNO	POL	M50-54	6	M 51			00:19:17	00:39:29.20	7:53	7.6
52	ŻBIKOWSKI RYSZARD	182	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M65-69	8	M 52			00:19:25	00:39:35.55	7:55	7.6
53	ŁOPIŃSKI ALEKSY	82	NORDICA FABRYKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 53			00:19:52	00:39:55.35	7:59	7.5
54	GRYGOROWICZ BOGDAN	45	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 54			00:19:28	00:40:00.80	8:00	7.5
)								
55	FEDORSKI CYPRIAN	35		SULECHÓW	POL	M-DZIECI	3	M 55			00:19:41	00:40:04.25	8:00	7.5
56	CIESIELSKI KRZYSZTOF	22	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 56	1		00:19:48	00:40:06.85	8:01	7.5
)								
57	BROTKIEWICZ MARIUSZ	14	SKS	POZNAŃ	POL	M45-49	6	M 57			00:19:43	00:40:20.85	8:04	7.4
58	STAWNIAK KAROL	239	KGHM METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M75-79	4	M 58			00:19:23	00:40:25.10	8:05	7.4
59	ROGATKA JACEK	120		INOWROCLAW	POL	M30-39	6	M 59			00:20:23	00:40:30.80	8:06	7.4
60	BUCZKOWSKI JERZY	15	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74	6	M 60			00:20:01	00:40:45.55	8:09	7.4
61	WANDTKE ANTONI	165		REDA	POL	M70-74	7	M 61			00:20:15	00:41:04.95	8:12	7.3
62	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	51		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	8	M 62			00:20:17	00:41:24.35	8:16	7.2
63	POTRZEBOWSKI MAREK	115	DEAF I LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	4	M 63			00:17:23	00:41:53.35	8:22	7.2
)								
64	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 64			00:20:34	00:42:08.30	8:25	7.1
65	POLAK PAWEŁ	109		INOWROCLAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	5	M 65			00:20:21	00:42:11.10	8:26	7.1
)								
66	WIATR TOMASZ	170		WAŁCZ	POL	M50-54	7	M 66	1		00:20:34	00:42:15.15	8:27	7.1
67	SKRZYPCZAK MACIEJ	134	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M40-44	7	M 67	1		00:20:38	00:42:19.10	8:27	7.1
68	BUDNY STANISŁAW	18		OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	1	M 68			00:20:00	00:42:22.10	8:28	7.1
69	ADAMOWICZ ANDRZEJ	3		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 69	1		00:21:17	00:42:58.70	8:35	7
70	ZAWISŁA STANISŁAW	178	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M70-74	10	M 70			00:20:41	00:43:02.65	8:36	7
71	REMISZEWSKI ADAM	119	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 71	1		00:21:21	00:44:09.55	8:49	6.8

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, Mężczyźni c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
72	THOMALLA BOGDAN	161	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 72			00:22:15	00:44:36.10	8:55	6.7
73	KACZMARCZYK FRANCISZEK	58	BANK SPÓŁDZIELCZY RUMIA	RUMIA	POL	M80+	2	M 73			00:22:17	00:44:40.80	8:56	6.7
74	KONKEL DOMINIK	68	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	2	M 74	1		00:20:31	00:45:25.30	9:05	6.6
75	PIĄTKOWSKI JÓZEF	107	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	7	M 75			00:22:23	00:45:41.65	9:08	6.6
76	SZNAJDER ZENON	153		RYBNIK	POL	M70-74	11	M 76			00:22:08	00:46:31.30	9:18	6.4
77	WÓJCIK HENRYK	176	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	3	M 77			00:23:46	00:48:36.55	9:43	6.2
DQ	STEFANIAK KRZYSZTOF	138	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:17:36	DQ	0:00	8.3
DQ	RAĆZKA GRZEGORZ	118	NORDIC WALKING LUBASZ	ŚMIESZKOWO	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:17:51	DQ	0:00	7.5
DQ	KANIA ADAM	183		BIEŃKÓWKA	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:20:13	DQ		

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SERÓWKA LIDIA	131	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 26			00:19:30	00:40:13.40	8:02	7.5
2	CARLSSON AGNIESZKA	19		ZIELONA GÓRA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 44			00:20:36	00:42:26.15	8:29	7.1
3	DUSZEŃKO ELWIRA	31	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 65			00:22:34	00:46:04.00	9:12	6.5
4	MARTYNSKA VIOLETTA	87		WĄGROWIEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 71	2		00:23:32	00:47:34.00	9:30	6.3
	ŁASZCZ EWA	185	NORDICA FABRYKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)					00:24:53	DNF	-	-

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POTRZEBOWSKA AGATA	114	DEAF I LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 54			00:19:09	00:44:25.25	8:53	6.8
2	LISTWAN KLAUDIA	80	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 59			00:21:57	00:45:18.05	9:03	6.6
3	SZAŁAJ ANNA	144	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 64			00:22:51	00:45:47.95	9:09	6.6
4	JUREK EWA	55		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 81			00:24:27	00:49:35.40	9:55	6.1

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	30	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 25			00:18:40	00:37:06.85	7:25	8.1
2	KACPERSKI JAROSŁAW	57		RADGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 28			00:18:40	00:37:14.75	7:26	8.1
3	CIESIELSKI KRZYSZTOF	22	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 56	1		00:19:48	00:40:06.85	8:01	7.5

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAWADZKI KRZYSZTOF	187	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 27		1	00:18:19	00:37:09.70	7:25	8.1
2	BUDNY SŁAWOMIR	16		OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 49		1	00:18:58	00:39:26.10	7:53	7.6
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	45	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 54			00:19:28	00:40:00.80	8:00	7.5
4	POTRZEBOWSKI MAREK	115	DEAF I LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 63			00:17:23	00:41:53.35	8:22	7.2
5	POLAK PAWEŁ	109		INOWROCŁAW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 65			00:20:21	00:42:11.10	8:26	7.1

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZEPAŃSKA LENA	146	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-DZIECI	1	K 67			00:22:01	00:46:14.00	9:14	6.5
2	ROMANOWSKA ELIZA	188	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 80			00:23:30	00:48:55.75	9:47	6.1
3	JACENKO JULIA	50	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 87	1		00:27:20	00:58:25.10	11:41	5.1

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLAK MARCEL	111	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	1	M 47			00:19:39	00:39:22.55	7:52	7.6
2	BUDNY FRANCISZEK	17		OSTRÓW WLKP	POL	M-DZIECI	2	M 48			00:19:40	00:39:25.75	7:53	7.6
3	FEDORSKI CYPRIAN	35		SULECHÓW	POL	M-DZIECI	3	M 55			00:19:41	00:40:04.25	8:00	7.5

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	172	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K-JUN.	1	K 10			00:18:39	00:37:57.70	7:35	7.9
2	KACZMAREK MARTYNA	59	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAN	POL	K-JUN.	2	K 14			00:19:07	00:38:38.55	7:43	7.8
3	SZYBUT WERONIKA	156	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	3	K 19			00:18:47	00:39:08.75	7:49	7.7
4	KISIELEWICZ ZOFIA	63	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 34			00:19:40	00:41:30.30	8:18	7.2
5	KLOCEK JAGODA	65	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	5	K 48			00:20:52	00:42:59.55	8:35	7
6	SARNOWSKA ANIELA	130	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	6	K 52			00:21:33	00:44:00.25	8:48	6.8

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BUDNY STANISŁAW	18		OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	1	M 68			00:20:00	00:42:22.10	8:28	7.1
2	KONKEL DOMINIK	68	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	2	M 74	1		00:20:31	00:45:25.30	9:05	6.6

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLCYN JULIA	112	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K18-29	1	K 46			00:20:29	00:42:52.10	8:34	7

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPAK PIOTR	140	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	1	M 5			00:15:05	00:31:10.10	6:14	9.6
2	MARCZAK TOMASZ	86	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 19			00:18:09	00:35:54.40	7:10	8.4
3	LEWANDOWSKI BARTŁOMIEJ	79	TSK ORZEŁ OSIEK	WYRZYSK	POL	M18-29	3	M 50			00:19:38	00:39:27.50	7:53	7.6

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JANY KATARZYNA	53	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K30-39	1	K 7			00:18:00	00:36:45.65	7:21	8.2
2	CHRZANOWSKA DARIA	20	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NW	WROCŁAW	POL	K30-39	2	K 8			00:18:06	00:37:17.00	7:27	8
3	STACHOWSKA AGNIESZKA	136	SZURAJĄCE ZAJĄCE	KORONOWO	POL	K30-39	3	K 11			00:18:53	00:38:10.40	7:38	7.9
4	MRUK PAULINA	93		KORONOWO	POL	K30-39	4	K 18	1		00:18:41	00:39:08.50	7:49	7.7
5	SZULC-MIKOŁAJCZAK MARZENA	154	NW WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	K30-39	5	K 27			00:19:46	00:40:16.05	8:03	7.5
6	PANKIEWICZ EWELINA	103		ZAWADZKIE	POL	K30-39	6	K 30			00:19:43	00:40:34.20	8:06	7.4
7	CISZEWSKA KASIA	23		DŁUGA WIEŚ	POL	K30-39	7	K 55	1		00:21:49	00:44:37.90	8:55	6.7
8	DRACHEM PAULINA	189		GOŁĄNCZ	POL	K30-39	7	K 55			00:21:38	00:44:37.90	8:55	6.7
9	WALLOCH KAROLINA	164		GAŚAWA	POL	K30-39	9	K 78			00:23:53	00:48:38.20	9:43	6.2
10	KASPRZAK ANNA	62		NOWY LUBOSZ	POL	K30-39	10	K 85	1		00:25:17	00:52:26.20	10:29	5.7

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	174	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:14:45	00:30:24.50	6:04	9.9
2	KOWALAK ROBERT	70	NORDIC SPORT 2021	KOSTRZYŃ	POL	M30-39	2	M 8			00:15:42	00:32:34.45	6:30	9.2
3	HAŁAS MARCIN	47	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 10			00:16:20	00:33:27.30	6:41	9
4	GORZEL ŁUKASZ	40		CIECHOCINEK	POL	M30-39	4	M 18			00:17:36	00:35:50.15	7:10	8.4
5	KRZYK MATEUSZ	73		LEGNICA	POL	M30-39	5	M 37	1		00:18:35	00:38:07.35	7:37	7.9
6	ROGATKA JACEK	120		INOWROCŁAW	POL	M30-39	6	M 59			00:20:23	00:40:30.80	8:06	7.4

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	7	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 1			00:16:12	00:33:00.70	6:36	9.1
2	ZDRZĄLEK ALICJA	180	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	2	K 12			00:18:36	00:38:10.85	7:38	7.9
3	FEDORSKA ANNA	33		SULECHÓW	POL	K40-44	3	K 24			00:19:16	00:39:26.40	7:53	7.6
4	KUSA KAROLINA	76	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	K40-44	4	K 41			00:21:00	00:42:13.50	8:26	7.1
5	WESOŁOWSKA-NOWAK EWA	169		POZNAŃ	POL	K40-44	5	K 45			00:21:14	00:42:39.45	8:31	7
6	MANTAJ MONIKA	84		OBORNIKI	POL	K40-44	6	K 57			00:22:12	00:44:38.30	8:55	6.7
7	HAWRYLINKA ESTERA	48		KOŚCIAN	POL	K40-44	7	K 62			00:22:37	00:45:29.50	9:05	6.6
8	SZCZEPANIAK JULITA	145		DARNOWO	POL	K40-44	8	K 66			00:22:33	00:46:11.90	9:14	6.5
9	SZYBUT ROMA	155	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	9	K 73			00:23:47	00:48:10.80	9:38	6.2
10	ADAMCZYK IWONA	2	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-44	10	K 75			00:24:30	00:48:30.10	9:42	6.2
11	KAMIŃSKA AGNIESZKA	60		WĄGROWIEC	POL	K40-44	11	K 76	1		00:23:31	00:48:32.65	9:42	6.2
12	WECHMANN SYLWIA	167		POZNAŃ	POL	K40-44	12	K 79			00:23:38	00:48:49.65	9:45	6.1

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DERUS JAKUB	25	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 9			00:15:54	00:32:46.40	6:33	9.2
2	RUDAWSKI MACIEJ	124	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEŁ	POL	M40-44	2	M 16			00:17:16	00:35:29.95	7:05	8.5
3	POLAK ŁUKASZ	110	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	3	M 20			00:17:51	00:36:01.35	7:12	8.3
4	KUSA PIOTR	75	LIFE BALANCE PLACE	BYDGOSZCZ	POL	M40-44	4	M 21			00:17:39	00:36:17.60	7:15	8.3

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M40-44 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	BOJANOWSKI MARCIN	12	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-44	5	M 22			00:17:47	00:36:46.45	7:21	8.2
6	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	72	NORDIC SPORT 2021	PNIEWY	POL	M40-44	6	M 44			00:19:17	00:38:41.30	7:44	7.8
7	SKRZYPCZAK MACIEJ	134	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M40-44	7	M 67	1		00:20:38	00:42:19.10	8:27	7.1

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	81	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 2			00:16:40	00:34:09.30	6:49	8.8
2	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	66	WŁÓCZYKI BSKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 6			00:17:59	00:36:20.95	7:16	8.3
3	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	105	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	3	K 9			00:18:20	00:37:39.00	7:31	8
4	RYCHLEWSKA-SŁODOWA DANUTA	126	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45-49	4	K 13			00:19:04	00:38:23.30	7:40	7.8
5	WILK IWONA	171	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	5	K 32			00:20:25	00:41:08.20	8:13	7.3
6	DUDEK AGNIESZKA	28	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K45-49	6	K 49			00:21:30	00:43:32.20	8:42	6.9
7	STENCEL ANNA	139	CZAROWNICE	OBORNIKI	POL	K45-49	7	K 69			00:23:09	00:46:39.10	9:19	6.4
8	MARCINKIEWICZ SY.WIA	85		WAŁCZ	POL	K45-49	8	K 72			00:23:23	00:48:02.90	9:36	6.2

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	179	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:15:38	00:32:02.55	6:24	9.4
2	OLSZAŃSKI KAROL	99	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 17			00:17:20	00:35:33.35	7:06	8.4
3	GRUSZKA MICHAŁ	43	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 35			00:18:33	00:37:38.95	7:31	8
4	FEDORSKI PAWEŁ	34		SULECHÓW	POL	M45-49	4	M 38			00:18:58	00:38:09.20	7:37	7.9
5	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	158	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 41			00:18:55	00:38:19.60	7:39	7.8
6	BROTKIEWICZ MARIUSZ	14	SKS	POZNAŃ	POL	M45-49	6	M 57			00:19:43	00:40:20.85	8:04	7.4

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	88	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:16:55	00:34:44.10	6:56	8.6
2	KARPIENIA EWA	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 4			00:17:15	00:35:02.80	7:00	8.6
3	OPACZEWSKA MARIA	100	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K50-54	3	K 17			00:19:11	00:38:53.30	7:46	7.7
4	MATYJA ANNA	90	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K50-54	4	K 29			00:19:52	00:40:27.35	8:05	7.4
5	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	186	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	K50-54	5	K 37			00:20:34	00:41:40.10	8:20	7.2
6	RĄCZKA BEATA	117	NORDIC WALKING LUBASZ	ŚMIESZKOWO	POL	K50-54	6	K 39			00:20:43	00:41:50.60	8:22	7.2
7	GÓRZEL MAŁGORZATA	41		CIECHOCINEK	POL	K50-54	7	K 42			00:20:54	00:42:15.30	8:27	7.1
8	LACHNIK GRAZYNA	77		ARNSDORF	POL	K50-54	8	K 51			00:21:49	00:43:48.25	8:45	6.8
9	CHWIAŁKOWSKA IWONA	21	CZAROWNICE	OBORNIKI	POL	K50-54	9	K 58			00:22:14	00:44:49.50	8:57	6.7
10	JANAS JUDYTA	52		KOZIEGŁOWY	POL	K50-54	10	K 68			00:23:26	00:46:14.90	9:14	6.5
11	MŁODOŻYŃSKA KAROLINA	92	CZAROWNICE	KOWANÓWKO	POL	K50-54	11	K 70			00:23:07	00:46:39.85	9:19	6.4
DNC	KORZEC ANNA	69		LICZE	POL	K50-54		DNC			00:29:44			

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	173	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:14	00:29:16.25	5:51	10.3
2	KABATA JAROSŁAW	56	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	2	M 4			00:14:52	00:30:39.55	6:07	9.8
3	RAJEWSKI SEBASTIAN	116	NW CZŁAPSKI TEAM	PIŁA	POL	M50-54	3	M 7			00:15:40	00:32:03.45	6:24	9.4
4	WECHTA PAWEŁ	168	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-54	4	M 36			00:18:44	00:38:02.75	7:36	7.9

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M50-54 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	ADAMCZYK BOGDAN	1	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	5	M 46	1		00:18:59	00:39:12.40	7:50	7.7
6	ROMANOWSKI ZBIGNIEW	122		ROGOŹNO	POL	M50-54	6	M 51			00:19:17	00:39:29.20	7:53	7.6
7	WIATR TOMASZ	170		WAŁCZ	POL	M50-54	7	M 66	1		00:20:34	00:42:15.15	8:27	7.1
DQ	RĄCZKA GRZEGORZ	118	NORDIC WALKING LUBASZ	ŚMIESZKOWO	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:17:51	DQ	0:00	7.5

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	98	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 5			00:17:26	00:35:22.05	7:04	8.5
2	BACHANEK KATARZYNA	5	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K55-59	2	K 31			00:20:06	00:40:55.55	8:11	7.3
3	KOMANOWSKA-DRZAZGA LILLA	67	AMATOR	LESZNO	POL	K55-59	3	K 33			00:20:11	00:41:17.95	8:15	7.3
4	NOWAK IRENA	97	UKS SKOCZEK	SKOKI	POL	K55-59	4	K 36			00:20:23	00:41:31.25	8:18	7.2
5	ROZCZYŃSKA KWIRYNA	123	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	5	K 43			00:20:32	00:42:17.70	8:27	7.1

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	101	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 2			00:14:14	00:29:34.25	5:54	10.1
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	36	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 11			00:16:29	00:33:38.50	6:43	8.9
3	BREWKA JOACHIM	13	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 12			00:16:37	00:33:58.90	6:47	8.8
DQ	KANIA ADAM	183		BIEŃKÓWKA	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:20:13	DQ		

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIERACKA KATARZYNA	132	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	LESZNO	POL	K60-64	1	K 16			00:18:52	00:38:51.85	7:46	7.7
2	POSTEK DANUTA	113	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-64	2	K 22			00:19:20	00:39:14.20	7:50	7.6
3	SZEWCZYK HANNA	151	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 25			00:19:28	00:39:56.55	7:59	7.5
4	GRZEŚKOWIAK DANUTA	46	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	GRODZISK WŁKP.	POL	K60-64	4	K 40			00:20:44	00:42:04.75	8:24	7.1
5	NOWACKA-JUSKA BEATA	95		POZNAŃ	POL	K60-64	5	K 50			00:21:41	00:43:43.15	8:44	6.9
6	KLEWENHAGEN MARIA	64	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K60-64	6	K 53			00:21:25	00:44:05.40	8:49	6.8

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	149	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	1	M 26			00:18:10	00:37:09.40	7:25	8.1
2	BIESZKE PAWEŁ	8		WOJCIESZYCE	POL	M60-64	2	M 32			00:18:15	00:37:23.95	7:28	8
3	NOWAK WIESŁAW	96	UKS 'SKOCZEK'SKOKI	SKOKI	POL	M60-64	3	M 45			00:17:50	00:39:02.95	7:48	7.7

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIŚKOWICZ ANNA	91		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 15			00:18:59	00:38:41.30	7:44	7.8
2	SZENDZIELORZ IŁONA	150	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	2	K 20			00:19:12	00:39:09.25	7:49	7.7
3	STRABEL ELŻBIETA	143	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	K65-69	3	K 21			00:19:31	00:39:09.35	7:49	7.7
4	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	37		TUCZNO	POL	K65-69	4	K 23			00:19:15	00:39:14.70	7:50	7.6

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K65-69 c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	NIESPOREK EWA	94	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TOTUŃ	POL	K65-69	5	K 35			00:20:09	00:41:30.40	8:18	7.2
6	SZCZEŚNIAK ZOFIA	148	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	K65-69	6	K 38			00:20:23	00:41:41.90	8:20	7.2
7	SZNAJDER TERESA	152		RYBNIK	POL	K65-69	7	K 60			00:22:07	00:45:22.70	9:04	6.6
8	SOWIŃSKA GRAŻYNA	135	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K65-69	8	K 63			00:22:14	00:45:38.35	9:07	6.6
9	GRACZYK MIROSLAWA	42	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	9	K 77			00:23:28	00:48:35.05	9:43	6.2
10	TOBYS ALICJA	162		PIOTROWO DRUGIE	POL	K65-69	10	K 84			00:25:46	00:51:09.45	10:13	5.9

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	49	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M65-69	1	M 13			00:17:12	00:34:34.05	6:54	8.7
2	RADZIŃSKI KAROL	184		SZCZECIN	POL	M65-69	2	M 14			00:17:13	00:34:44.35	6:56	8.6
3	STANISŁAWSKI JAN	137	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M65-69	3	M 15			00:17:17	00:35:07.80	7:01	8.5
4	STRABEL WOJCIECH	142	NORDIC WALKING - ŚREM	ŚREM	POL	M65-69	4	M 23			00:18:13	00:37:03.90	7:24	8.1
5	JASZKIEWICZ KAZIMIERZ	54	CHEŁKOWO :)	CHEŁKOWO	POL	M65-69	5	M 24	2		00:18:15	00:37:06.25	7:25	8.1
6	PODSIADŁY STANISŁAW	108	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	6	M 29			00:18:18	00:37:15.00	7:27	8.1
7	BŁĄŻEJEWSKI MIKOŁAJ	11	PTTK WĄGROWIEC	WĄGROWIEC	POL	M65-69	7	M 42			00:18:02	00:38:24.05	7:40	7.8
8	ŻBIKOWSKI RYSZARD	182	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M65-69	8	M 52			00:19:25	00:39:35.55	7:55	7.6
DQ	STEFANIAK KRZYSZTOF	138	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:17:36	DQ	0:00	8.3

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K70-74

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIEGLER BARBARA	181	LESZNO :)	LIPNO	POL	K70-74	1	K 28			00:20:01	00:40:25.10	8:05	7.4
2	GRYGOROWICZ TERESA	44	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	2	K 47			00:20:50	00:42:55.15	8:35	7
3	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	4	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70-74	3	K 61	1		00:22:21	00:45:25.65	9:05	6.6
4	WAWRZYŃIAK KRYSZYNA	166	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74	4	K 86			00:26:56	00:55:46.90	11:09	5.4

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M70-74

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	39	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	1	M 30			00:18:38	00:37:16.30	7:27	8.1
2	MATECKI RYSZARD	89	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	2	M 31			00:18:39	00:37:17.05	7:27	8
3	LACHNIK HUBERT	78		ARNSDORF	POL	M70-74	3	M 34			00:18:38	00:37:37.90	7:31	8
4	STOLARCZYK ZENON	141	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M70-74	4	M 39			00:18:44	00:38:12.25	7:38	7.9
5	CZMOCH MARIAN	24	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	5	M 43			00:18:54	00:38:33.40	7:42	7.8
6	BUCZKOWSKI JERZY	15	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74	6	M 60			00:20:01	00:40:45.55	8:09	7.4
7	WANDTKE ANTONI	165		REDA	POL	M70-74	7	M 61			00:20:15	00:41:04.95	8:12	7.3
8	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	51		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	8	M 62			00:20:17	00:41:24.35	8:16	7.2
9	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	9	M 64			00:20:34	00:42:08.30	8:25	7.1
10	ZAWIŚLA STANISŁAW	178	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M70-74	10	M 70			00:20:41	00:43:02.65	8:36	7
11	SZNAJDER ZENON	153		RYBNIK	POL	M70-74	11	M 76			00:22:08	00:46:31.30	9:18	6.4

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, K75-79

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	104	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	1	K 74			00:23:26	00:48:18.35	9:39	6.2
2	WÓJCIK IRENA	177	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K75-79	2	K 82	1		00:24:42	00:50:18.10	10:03	6
3	OWCZAREK HENRYKA	102	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K75-79	3	K 83			00:25:08	00:50:33.30	10:06	5.9

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M75-79

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK EDWARD	163	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 33			00:18:15	00:37:31.75	7:30	8
2	RUSINOWICZ ANDRZEJ	125	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	2	M 40			00:18:45	00:38:16.65	7:39	7.8
3	ŁOPIŃSKI ALEKSY	82	NORDICA FABRYKA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 53			00:19:52	00:39:55.35	7:59	7.5
4	STAWNIAK KAROL	239	KGHM METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M75-79	4	M 58			00:19:23	00:40:25.10	8:05	7.4
5	ADAMOWICZ ANDRZEJ	3		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 69	1		00:21:17	00:42:58.70	8:35	7
6	REMISZEWSKI ADAM	119	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75-79	6	M 71	1		00:21:21	00:44:09.55	8:49	6.8
7	PIĄTKOWSKI JÓZEF	107	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	7	M 75			00:22:23	00:45:41.65	9:08	6.6

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, M80+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	161	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 72			00:22:15	00:44:36.10	8:55	6.7
2	KACZMARCZYK FRANCISZEK	58	BANK SPÓŁDZIELCZY RUMIA	RUMIA	POL	M80+	2	M 73			00:22:17	00:44:40.80	8:56	6.7
3	WÓJCIK HENRYK	176	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M80+	3	M 77			00:23:46	00:48:36.55	9:43	6.2

ENEA POLISH NW CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 3/6, Drużynowa

Place	Team	Classified participants	Time	Team time
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	JACEK WITUCKITOMASZ WOJTOWICZPIOTR STĘPAKUZANNA BIELECKAWEWA KARPIENIAKAROLINA WITUCKA	00:29:16.2500:30:24.5000:31:10.1000:33:00.7000:35:02.8000:37:57.70	03:16:44
2	NORDIC SPORT 2021	JAROSŁAW KABATAROBERTEKOWALAKROMAN FRĄCKOWIAKIWIWONA MAŚLANKAIZABELA OKRZESIK-FRĄCKOWIAKALICJA ZDRZAŁEK	00:30:39.5500:32:34.4500:33:38.5000:34:44.1000:35:22.0500:38:10.85	03:25:00
3	KGHM METRACO POLKOWICE	STEFAN HELWICHZYGMUNT DUSZEŃKORYSZARD MATECKIZOFIA KISIELEWICZTERESA GRYGOROWICZJAGODA KLOCEK	00:34:34.0500:37:06.8500:37:17.0500:41:30.3000:42:55.1500:42:59.55	03:56:22