

## DUCH SANU

Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza  
Data: 2023-07-22  
Miejsce: Dubiecko  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg liczby okrążeń, czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

### DUCH SANU, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Okr.	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WANTUCH MARCIN	34		CHOJNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	1	M 1	150,0 KM	15	22:30:37.00	22:30:37.00	9:00	6.7
2	ZIMKOWSKI MARCIN	48	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	2	M 2	130,0 KM	13	21:50:11.00	21:50:11.00	10:04	6
3	WŁOCH SŁAWOMIR	19		KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	3	M 3	120,0 KM	12	23:01:42.00	23:01:42.00	11:30	5.2
4	PSIUK ANDRZEJ	59	BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	4	M 4	120,0 KM	12	23:32:42.00	23:32:42.00	11:46	5.1
5	BANASIK KRZYSZTOF	17	KANČZUCKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	5	M 5	110,0 KM	11	23:09:47.00	23:09:47.00	12:38	4.7
6	SMYK MARIUSZ	58		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	6	M 6	100,0 KM	10	17:44:46.00	17:44:46.00	10:38	5.6
7	SŁOSARCZYK PIOTR	28		TYCHY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	7	M 7	100,0 KM	10	20:54:44.00	20:54:44.00	12:32	4.8
8	SIWIEC STANISŁAW	8	RESOVIA/PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	8	M 8	100,0 KM	10	21:40:12.00	21:40:12.00	13:00	4.6
9	RUDNY RAFAŁ	54	RUDNYRUNNINGTEAM	ROPCZYCE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	9	M 9	100,0 KM	10	22:19:02.00	22:19:02.00	13:23	4.5
10	MASZEWSKA-WACH MARIOLA	29		RAWA MAZOWIECKA	POL	OPEN KOBIETY	1	K 1	100,0 KM	10	22:36:24.00	22:36:24.00	13:33	4.4
11	ZABIELSKI GRZEGORZ	15		LUBLIN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	10	M 10	100,0 KM	10	23:40:35.00	23:40:35.00	14:12	4.2
12	RADYK JAKUB	2	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	11	M 11	90,0 KM	9	22:26:42.00	22:26:42.00	14:57	4
13	DUBIL MICHAŁ	39	RAJD ŹRÓDEŁ CHODELKI	BORZECZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	12	M 12	90,0 KM	9	22:38:05.00	22:38:05.00	15:05	4
14	KAWIK-BARTOSIK ANNA	18	BHU	KRAKÓW	POL	OPEN KOBIETY	2	K 2	90,0 KM	9	22:39:06.00	22:39:06.00	15:06	4
15	BANASIK MONIKA	11	KANČZUCKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	OPEN KOBIETY	3	K 3	90,0 KM	9	23:09:43.00	23:09:43.00	15:26	3.9
16	DZISZKIEWICZ GRZEGORZ	51		BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	13	M 13	80,0 KM	8	17:14:11.00	17:14:11.00	12:55	4.6
17	PIENKOSZ WOJCIECH	37	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	14	M 14	80,0 KM	8	18:51:54.00	18:51:54.00	14:08	4.2
18	NOSEK MATEUSZ	47		ZAKLICZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	15	M 15	80,0 KM	8	18:59:42.00	18:59:42.00	14:14	4.2
19	STOPA MARCIN	31	URZĄD MIASTA RZESZOWA/PODIUM	BOGUCHWAŁA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	16	M 16	80,0 KM	8	21:23:02.00	21:23:02.00	16:02	3.7
20	SMYKA MICHAŁ	36		CIECIERZYN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	17	M 17	80,0 KM	8	22:48:14.00	22:48:14.00	17:06	3.5
21	ŁOZA TOBIASZ	12	KANČZUCKA GRUPA BIEGOWA	KANČZUGA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	18	M 18	80,0 KM	8	23:09:52.00	23:09:52.00	17:22	3.5
22	GROCH JACEK	52		KANČZUGA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	19	M 19	80,0 KM	8	23:09:55.00	23:09:55.00	17:22	3.5
23	GAWROŃSKI IRENEUSZ	23	AMATOR	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	20	M 20	70,0 KM	7	13:21:47.00	13:21:47.00	11:27	5.2
24	KORAB ROBERT	26	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	21	M 21	70,0 KM	7	21:05:36.00	21:05:36.00	18:04	3.3
25	ŁĄCZNY MARCIN	7	GALOPUJĄCE DŹDŹOWNICE	LUBLIN/WITRYŁÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	22	M 22	70,0 KM	7	22:48:56.00	22:48:56.00	19:33	3.1
26	KARWACKA ANETA	14		ŁĘCZNA	POL	OPEN KOBIETY	4	K 4	70,0 KM	7	23:40:34.00	23:40:34.00	20:17	3
27	KOWALCZYK MATEUSZ	38	MINUTKA TRAIL /PGB	STUDZIAN	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	23	M 23	60,0 KM	6	09:05:30.00	09:05:30.00	9:05	6.6
28	WIERZBICKI TOMASZ	60		XXX	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	24	M 24	60,0 KM	6	09:51:08.00	09:51:08.00	9:51	6.1
29	OLEJARSKI MARCIN	27	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	25	M 25	60,0 KM	6	10:27:49.00	10:27:49.00	10:27	5.7
30	BRZĄKAŁSKI ANDRZEJ	40		BRUDZEŃ DUŻY	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	26	M 26	60,0 KM	6	19:25:46.00	19:25:46.00	19:25	3.1
31	RADYK JOANNA	3	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	5	K 5	60,0 KM	6	22:26:44.00	22:26:44.00	22:26	2.7
32	ZIELIŃSKI SŁAWEK	43	#TEAMSZÓSTABE	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	27	M 27	60,0 KM	6	22:33:59.00	22:33:59.00	22:33	2.7
33	SZKODA ROBERT	9	BIŁGORAJ BIEGA	BIŁGORAJ	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	28	M 28	60,0 KM	6	22:57:10.00	22:57:10.00	22:57	2.6
34	WIERZBICKA JOANNA	44	INDIAN MOTORCYCLES	BOGUCHWAŁA	POL	OPEN KOBIETY	6	K 6	50,0 KM	5	09:51:37.00	09:51:37.00	11:49	5.1
35	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	49	PODIUM	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	29	M 29	50,0 KM	5	11:10:40.00	11:10:40.00	13:24	4.5
36	DERDA MARIUSZ	62		DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	30	M 30	50,0 KM	5	22:15:51.00	22:15:51.00	26:43	2.2
37	ŚLIWA SZYMON	57		KRAKÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	31	M 31	40,0 KM	4	05:48:37.00	05:48:37.00	8:42	6.9
38	SUŁKOWSKA-WIROWSKA GABRIELA	25		WARSZAWA	POL	OPEN KOBIETY	7	K 7	40,0 KM	4	07:55:44.00	07:55:44.00	11:53	5
39	KLUZ ROBERT	35		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	32	M 32	40,0 KM	4	08:07:16.00	08:07:16.00	12:10	4.9
40	CISKA RENATA	41	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	OPEN KOBIETY	8	K 8	40,0 KM	4	08:58:17.00	08:58:17.00	13:27	4.5
41	RADYK ANNA	1	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	9	K 9	40,0 KM	4	10:56:10.00	10:56:10.00	16:24	3.7
42	RADYK ALEKSANDRA	4	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	OPEN KOBIETY	10	K 10	40,0 KM	4	10:56:13.00	10:56:13.00	16:24	3.7
43	PEŁDIAK MATEUSZ	21	KB ATHLETIC ZREĆIN / PAWKO RUNNER TEAM	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	33	M 33	30,0 KM	3	04:38:40.00	04:38:40.00	9:17	6.5
44	REPALSKA AGATA	24		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	OPEN KOBIETY	11	K 11	30,0 KM	3	04:38:41.00	04:38:41.00	9:17	6.5
45	BALON PIOTR	53	U(L)TRA BAKOMAT	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	34	M 34	30,0 KM	3	05:45:23.00	05:45:23.00	11:30	5.2

**DUCH SANU, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Okr.	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	GOLEŃ JUSTYNA	45		KRAŚNIK	POL	OPEN KOBIETY	12	K 12	30,0 KM	3	06:10:28.00	06:10:28.00	12:20	4.9
47	ZIĘBA DAWID	55	IDEOAKTYWNI	ŁOPUSZKA WIELKA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	35	M 35	30,0 KM	3	18:11:11.00	18:11:11.00	36:22	1.6
48	PARADOWSKI PAWEŁ	6	BYLEDOMETRY	RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	36	M 36	30,0 KM	3	22:32:49.00	22:32:49.00	45:05	1.3
49	BURZ-PARADOWSKA JOWITA	13	BYLEDOMETRY	RZESZÓW	POL	OPEN KOBIETY	13	K 13	30,0 KM	3	22:33:57.00	22:33:57.00	45:07	1.3
50	KULIBERDA TOMASZ	61		RZESZÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	37	M 37	30,0 KM	3	23:07:20.00	23:07:20.00	46:14	1.3
51	CZABAN KATARZYNA	42	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	KATOWICE	POL	OPEN KOBIETY	14	K 14	20,0 KM	2	03:21:11.00	03:21:11.00	10:03	6
52	PASIEKA AGNIESZKA	50	KB ATHLETIC ZRĘCIN	USTROBNA	POL	OPEN KOBIETY	15	K 15	20,0 KM	2	03:26:08.00	03:26:08.00	10:18	5.8
53	GRZĄDZIEL JAN	63		DYNÓW	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	38	M 38	20,0 KM	2	03:44:26.00	03:44:26.00	11:13	5.3
54	SZEWCZYK KATARZYNA	30		OSUCHY	POL	OPEN KOBIETY	16	K 16	20,0 KM	2	03:57:50.00	03:57:50.00	11:53	5
55	SZYBIAK MACIEJ	56	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	KRZYWCZA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	39	M 39	20,0 KM	2	21:25:12.00	21:25:12.00	64:15	0.9
56	DZIMIRA SŁAWOMIR	5	BROWAR POGÓRZA	DUBIECKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	40	M 40	10,0 KM	1	01:26:29.00	01:26:29.00	8:38	6.9
57	KASZYCKI JAKUB	64		DUBIECKO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	41	M 41	10,0 KM	1	01:50:45.00	01:50:45.00	11:04	5.4
58	KOZAK ANGELIKA	20		ŁAŃCUT	POL	OPEN KOBIETY	17	K 17	10,0 KM	1	01:50:55.00	01:50:55.00	11:05	5.4
59	CAPUTA AGNIESZKA	22		BUCZKOWICE	POL	OPEN KOBIETY	18	K 18	10,0 KM	1	01:54:00.00	01:54:00.00	11:24	5.3
60	BALON MARCIN	46	NORDTREAT	KROSNO	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	42	M 42	10,0 KM	1	01:55:57.00	01:55:57.00	11:35	5.2
61	GORCZYCA KACPER	65		ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	43	M 43	10,0 KM	1	02:00:31.00	02:00:31.00	12:03	5
62	KOZAK MATEUSZ	32		ŁAŃCUT	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	44	M 44	10,0 KM	1	02:28:59.00	02:28:59.00	14:53	4
63	ZAJĄC PAWEŁ	69		JEDLNIA	POL	OPEN MĘŻCZYŹNI	45	M 45	10,0 KM	1	23:00:51.00	23:00:51.00	138:05	0.4
64	KASZYCKA DOROTA	33	DUCH POGÓRZA	DUBIECKO	POL	OPEN KOBIETY	19	K 19	10,0 KM	1	23:58:53.00	23:58:53.00	143:53	0.4