

## ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
Data: 2023-07-29  
Miejsce: Latoszyn  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	43	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 1			00:14:28	00:30:18.25	6:03	9.9
2	WOJTOWICZ TOMASZ	83	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 2			00:15:03	00:30:33.60	6:06	9.8
3	STĘPAK PIOTR	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	1	M 3			00:14:51	00:30:40.05	6:08	9.8
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 4			00:15:15	00:31:17.95	6:15	9.6
5	KABATA JAROSŁAW	28	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	1	M 5			00:14:54	00:31:34.20	6:18	9.5
6	MARCZAK TOMASZ	36	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 6			00:16:38	00:32:53.10	6:34	9.1
7	DERUS JAKUB	12	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 7			00:15:45	00:32:53.40	6:34	9.1
8	FRĄCKOWIAK ROMAN	15	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 8			00:16:10	00:33:08.15	6:37	9.1
9	ZABŁOCKI KAROL	76	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 9			00:16:29	00:33:36.10	6:43	8.9
10	KUBISZYN MAŁGORZATA	82	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:16:41	00:33:37.35	6:43	8.9
11	ROŻYNEK MIRON	54	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M60-64	1	M 10			00:16:39	00:33:53.50	6:46	8.9
12	SOKOŁOWSKI MAREK	92	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	3	M 11			00:16:33	00:34:01.60	6:48	8.8
13	BIELECKA ZUZANNA	2	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:16:45	00:34:13.30	6:50	8.8
14	HAŁAS MARCIN	20	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 12			00:16:45	00:34:14.30	6:50	8.8
15	MICHALSKI ANDRZEJ	81	PŁOMIEŃ ZMIENICA	ZMIENICA	POL	M60-64	2	M 13			00:16:53	00:34:21.55	6:52	8.7
16	MAŚLANKA IWONA	37	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:16:56	00:34:48.45	6:57	8.6
17	PASIERB MAREK	45	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 14			00:17:11	00:34:57.60	6:59	8.6
18	HELWICH STEFAN	22	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M65-69	2	M 15			00:17:22	00:35:06.45	7:01	8.5
19	STEFANIAK KRZYSZTOF	60	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 16			00:17:23	00:35:13.55	7:02	8.5
20	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	34	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	1	K 4			00:17:24	00:35:25.30	7:05	8.5
21	DOMARADZKI TOMASZ	13	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M40-44	2	M 17			00:17:24	00:35:25.90	7:05	8.5
22	OLSZAŃSKI KAROL	42	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 18			00:17:16	00:35:32.55	7:06	8.4
23	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	98	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 19			00:17:35	00:35:54.10	7:10	8.4
24	GIEŁBAGA ANETA	17	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	K45-49	2	K 5			00:17:49	00:36:02.75	7:12	8.3
25	POSIKATA JOANNA	52		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 6			00:17:52	00:36:12.65	7:14	8.3
26	KARPIENIA EWA	30	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 7			00:17:57	00:36:43.75	7:20	8.2
27	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	41	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 8			00:18:14	00:37:08.10	7:25	8.1
28	MATECKI RYSZARD	38	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 20			00:18:42	00:37:30.95	7:30	8
29	SAPUŁA DAWID	57	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WILKOŁAZ	POL	M-DZIECI	1	M 21			00:18:25	00:37:41.05	7:32	8
30	HRYCIUK TERESA	23	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 9			00:18:51	00:37:48.10	7:33	7.9
31	STYGA KRYSZYNA	62	LUKI TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	2	K 10			00:18:48	00:37:52.85	7:34	7.9
32	POLAK MARCEL	50	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M-DZIECI	2	M 22			00:18:38	00:37:56.40	7:35	7.9
33	SŁOWIK JAN	59	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 23			00:18:26	00:38:10.55	7:38	7.9
34	SAWICKA MARTA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	3	K 11	1		00:18:07	00:38:15.35	7:39	7.8
35	POLAK ŁUKASZ	51	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	3	M 24			00:18:55	00:38:19.65	7:39	7.8
36	CZMOCH MARIAN	10	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 25			00:18:55	00:38:22.90	7:40	7.8
37	ŚLUSARZYK GRZEGORZ	69	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 26			00:18:43	00:38:23.40	7:40	7.8
38	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	47	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	4	K 12			00:18:51	00:38:29.80	7:41	7.8
39	DZIADEK REMIGIUSZ	14		ROKITY	POL	M55-59	4	M 27			00:18:34	00:38:34.60	7:42	7.8
40	SZPUNAR MARIUSZ	67	Z NURTEM SAWY NW KLUB	SONINA	POL	M50-54	2	M 28			00:18:24	00:38:35.30	7:43	7.8
41	PASIERB WOJTEK	46	BULWAROWE PATYCZAKI	ŁĄKA	POL	M55-59	5	M 29			00:19:00	00:38:51.30	7:46	7.7
42	SZENDZIELORZ IŁONA	64	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUĐA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 13			00:19:23	00:38:51.60	7:46	7.7
43	MIŚKOWICZ ANNA	39		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 14			00:19:24	00:38:52.80	7:46	7.7
44	PODSIADŁY STANISŁAW	49	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 30			00:19:23	00:38:54.40	7:46	7.7

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
45	BUDNY FRANCISZEK	6		OSTRÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	3	M 31			00:18:40	00:39:02.70	7:48	7.7
46	CZARNOTA ANDRZEJ	8	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	5	M 32	1		00:19:47	00:39:50.60	7:58	7.5
47	SZUKAŁA RAFAŁ	68	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M45-49	4	M 33			00:19:24	00:39:56.85	7:59	7.5
48	DANDYK MICHAŁ	11	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 34	1		00:19:21	00:40:36.70	8:07	7.4
49	BUDNY SŁAWOMIR	5		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 35			00:19:29	00:40:52.00	8:10	7.3
50	LACHNIK HUBERT	79		ARNSDORF	GER	M70-74	3	M 36			00:19:58	00:41:13.20	8:14	7.3
51	ZDRZAŁEK ALICJA	78	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	2	K 15			00:19:48	00:41:39.85	8:19	7.2
52	ROMANOWSKA ELIZA	53	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	1	K 16			00:20:32	00:41:49.15	8:21	7.2
53	LUKOSZEK KATARZYNA	55	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	4	K 17			00:20:46	00:41:52.05	8:22	7.2
54	KISIELEWICZ ZOFIA	32	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	1	K 18			00:20:17	00:41:54.50	8:22	7.2
55	JANKOWSKI OSKAR	26	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	1	M 37			00:20:23	00:41:58.75	8:23	7.1
56	BUDNY STANISŁAW	7		OSTRÓW WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 38			00:20:24	00:41:59.40	8:23	7.1
57	HANUS JOANNA	21	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 19			00:20:46	00:42:08.90	8:25	7.1
58	WILK IWONA	74	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	5	K 20			00:21:09	00:42:11.30	8:26	7.1
59	BREGUŁA HENRYK	3	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 39	1		00:20:46	00:42:16.95	8:27	7.1
60	URBAN ROBERT	96	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	3	M 40	1		00:20:08	00:42:28.75	8:29	7.1
61	SAPUŁA WIKTORIA	56	K.S. VICTORIA POTEGOWO	WILKOŁAZ	POL	K18-29	1	K 21			00:21:22	00:42:53.90	8:34	7
62	GANCARZ ZBIGNIEW	16	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 41			00:20:58	00:43:02.15	8:36	7
63	SARNOWSKA ANIELA	58	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	2	K 22			00:21:08	00:43:32.45	8:42	6.9
64	GRYGOROWICZ TERESA	18	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 23			00:21:37	00:43:36.55	8:43	6.9
65	KRAKOWSKI IGOR	35	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	4	M 42	1		00:21:19	00:43:38.80	8:43	6.9
66	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	25		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	4	M 43			00:21:20	00:44:01.85	8:48	6.8
67	LACHNIK GRAZYNA	80		ARNSDORF	GER	K50-54	5	K 24			00:21:39	00:44:03.25	8:48	6.8
68	KŁOCEK JAGODA	33	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	3	K 25			00:21:22	00:44:53.75	8:58	6.7
69	SZNAJDER ZENON	66		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 44			00:21:26	00:44:55.40	8:59	6.7
70	URBAN IWONA	97	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	6	K 26	1		00:21:31	00:44:55.75	8:59	6.7
71	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M75-79	1	M 45			00:22:19	00:45:12.95	9:02	6.6
72	CZARNOTA WANDA	9	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	K60-64	3	K 27	1		00:22:16	00:45:46.00	9:09	6.6
73	THOMALLA BOGDAN	71	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 46			00:22:20	00:46:52.60	9:22	6.4
74	GUL-BOGACZ JOLANTA	91	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	6	K 28			00:24:06	00:48:18.30	9:39	6.2
75	MATUSZAK SANDRA	95	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 29			00:23:22	00:48:27.75	9:41	6.2
76	PIĄTKOWSKI JÓZEF	48	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	2	M 47			00:23:20	00:48:38.30	9:43	6.2
77	SARNOWSKI MARCEL	31	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	3	M 48			00:23:31	00:49:04.70	9:48	6.1
78	WECHTA PAWEŁ	101	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-54	4	M 49			00:24:06	00:49:09.05	9:49	6.1
79	SZNAJDER TERESA	65		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 30			00:23:24	00:49:11.15	9:50	6.1
80	NOWORYTĄ JACEK	40	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M80+	2	M 50	1		00:24:16	00:49:44.30	9:56	6
81	SZCZEPAŃSKA LENA	63	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 31			00:19:18	00:50:45.95	10:09	5.9
82	KOPACZ ELŻBIETA	90	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 32			00:24:25	00:52:37.35	10:31	5.7
83	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	75	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	1	K 33	1		00:25:49	00:52:48.20	10:33	5.7
84	JUREK EWA	27		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 34			00:26:31	00:53:33.10	10:42	5.6
85	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	44	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	2	K 35			00:26:46	00:53:35.85	10:43	5.6
86	KOCZUR DOROTA	84	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	2	K 36			00:27:13	00:54:10.30	10:50	5.5
87	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	70	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	5	M 51			00:26:18	00:54:23.15	10:52	5.5
88	LISTWAN KLAUDIA	94	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 37			00:25:21	00:55:17.70	11:03	5.4
89	SKOWROŃSKA ELŻBIETA	89	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA2	POL	K70-74	3	K 38			00:27:08	00:55:45.00	11:09	5.4
90	KIĆŃSKA RENATA	100	BULWAROWE PATYCZAKI	RZESZÓW	POL	K60-64	4	K 39			00:24:37	00:56:08.25	11:13	5.3
91	FIC ALEKSANDRA	99	BULWAROWE PATYCZAKI	RZESZÓW	POL	K45-49	8	K 40			00:25:14	00:56:46.10	11:21	5.3
92	JACENKO JULIA	24	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 41			00:28:15	00:58:18.90	11:39	5.1
93	WIKTOR IRENA	72	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M65-69	6	M 52			00:27:24	01:03:27.15	12:41	4.7
94	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	85	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	5	M 53			00:31:40	01:07:30.95	13:30	4.4

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
95	WIKTOR DAWID	73	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 54			00:35:24	01:11:08.40	14:13	4.2
DQ	BREWKA JOACHIM	4	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:16:41 DQ	DQ	-	-
	RĘBISZ GRAZYNA	87	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69					00:31:50 DNF	DNF	-	-
	MAZAN CZESŁAW	86	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M65-69			1		00:31:50 DNF	DNF	-	-

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	82	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:16:41	00:33:37.35	6:43	8.9
2	BIELECKA ZUZANNA	2	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:16:45	00:34:13.30	6:50	8.8
3	MAŚLANKA IWONA	37	NORDIC SPORT 2021	SMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:16:56	00:34:48.45	6:57	8.6
4	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	34	WŁÓCZYJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	1	K 4			00:17:24	00:35:25.30	7:05	8.5
5	GIELBAGA ANETA	17	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	K45-49	2	K 5			00:17:49	00:36:02.75	7:12	8.3
6	POSIKATA JOANNA	52		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 6			00:17:52	00:36:12.65	7:14	8.3
7	KARPIENIA EWA	30	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 7			00:17:57	00:36:43.75	7:20	8.2
8	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	41	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 8			00:18:14	00:37:08.10	7:25	8.1
9	HRYCIUK TERESA	23	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 9			00:18:51	00:37:48.10	7:33	7.9
10	STYGA KRZYSTYNA	62	LUKI TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	2	K 10			00:18:48	00:37:52.85	7:34	7.9
11	SAWICKA MARTA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	3	K 11	1		00:18:07	00:38:15.35	7:39	7.8
12	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	47	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	4	K 12			00:18:51	00:38:29.80	7:41	7.8
13	SZENDZIELORZ ILONA	64	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 13			00:19:23	00:38:51.60	7:46	7.7
14	MISKOWICZ ANNA	39		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 14			00:19:24	00:38:52.80	7:46	7.7
15	ZDRZĄLEK ALICJA	78	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	2	K 15			00:19:48	00:41:39.85	8:19	7.2
16	ROMANOWSKA ELIZA	53	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	1	K 16			00:20:32	00:41:49.15	8:21	7.2
17	LUKOSZEK KATARZYNA	55	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	4	K 17			00:20:46	00:41:52.05	8:22	7.2
18	KISIELEWICZ ZOFIA	32	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	1	K 18			00:20:17	00:41:54.50	8:22	7.2
19	HANUS JOANNA	21	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 19			00:20:46	00:42:08.90	8:25	7.1
20	WILK IWONA	74	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	5	K 20			00:21:09	00:42:11.30	8:26	7.1
21	SAPUŁA WIKTORIA	56	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WILKOŁAZ	POL	K18-29	1	K 21			00:21:22	00:42:53.90	8:34	7
22	SARNOWSKA ANIELA	58	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	2	K 22			00:21:08	00:43:32.45	8:42	6.9
23	GRYGOROWICZ TERESA	18	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 23			00:21:37	00:43:36.55	8:43	6.9
24	LACHNIK GRAZYNA	80		ARNSDORF	GER	K50-54	5	K 24			00:21:39	00:44:03.25	8:48	6.8
25	KŁOCEK JAGODA	33	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	3	K 25			00:21:22	00:44:53.75	8:58	6.7
26	URBAN IWONA	97	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	6	K 26	1		00:21:31	00:44:55.75	8:59	6.7
27	CZARNOTA WANDA	9	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	K60-64	3	K 27	1		00:22:16	00:45:46.00	9:09	6.6
28	GUL-BOGACZ JOLANTA	91	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	6	K 28			00:24:06	00:48:18.30	9:39	6.2
29	MATUSZAK SANDRA	95	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 29			00:23:22	00:48:27.75	9:41	6.2
30	SZNAJDER TERESA	65		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 30			00:23:24	00:49:11.15	9:50	6.1
31	SZCZEPAŃSKA LENA	63	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 31			00:19:18	00:50:45.95	10:09	5.9
32	KOPACZ ELŻBIETA	90	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 32			00:24:25	00:52:37.35	10:31	5.7
33	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	75	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	1	K 33	1		00:25:49	00:52:48.20	10:33	5.7
34	JUREK EWA	27		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 34			00:26:31	00:53:33.10	10:42	5.6
35	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	44	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	2	K 35			00:26:46	00:53:35.85	10:43	5.6
36	KOCZUR DOROTA	84	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	2	K 36			00:27:13	00:54:10.30	10:50	5.5
37	LISTWAN KLAUDIA	94	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 37			00:25:21	00:55:17.70	11:03	5.4
38	SKOWROŃSKA ELŻBIETA	89	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA2	POL	K70-74	3	K 38			00:27:08	00:55:45.00	11:09	5.4
39	KIĆIŃSKA RENATA	100	BULWAROWE PATYCZAKI	RZESZÓW	POL	K60-64	4	K 39			00:24:37	00:56:08.25	11:13	5.3

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, Kobiety c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
40	FIC ALEKSANDRA	99	BULWAROWE PATYCZAKI	RZESZÓW	POL	K45-49	8	K 40			00:25:14	00:56:46.10	11:21	5.3
41	JACENKO JULIA	24	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 41			00:28:15	00:58:18.90	11:39	5.1
	RĘBISZ GRAŻYNA	87	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69					00:31:50	DNF	-	-
											DNF			

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	43	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 1			00:14:28	00:30:18.25	6:03	9.9
2	WOJTOWICZ TOMASZ	83	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 2			00:15:03	00:30:33.60	6:06	9.8
3	STĘPAK PIOTR	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	1	M 3			00:14:51	00:30:40.05	6:08	9.8
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 4			00:15:15	00:31:17.95	6:15	9.6
5	KABATA JAROSŁAW	28	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	1	M 5			00:14:54	00:31:34.20	6:18	9.5
6	MARCZAK TOMASZ	36	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 6			00:16:38	00:32:53.10	6:34	9.1
7	DERUS JAKUB	12	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 7			00:15:45	00:32:53.40	6:34	9.1
8	FRĄCKOWIAK ROMAN	15	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 8			00:16:10	00:33:08.15	6:37	9.1
9	ZABŁOCKI KAROL	76	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 9			00:16:29	00:33:36.10	6:43	8.9
10	ROŻYNEK MIRON	54	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M60-64	1	M 10			00:16:39	00:33:53.50	6:46	8.9
11	SOKOŁOWSKI MAREK	92	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	3	M 11			00:16:33	00:34:01.60	6:48	8.8
12	HAŁAS MARCIN	20	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 12			00:16:45	00:34:14.30	6:50	8.8
13	MICHAŁSKI ANDRZEJ	81	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	2	M 13			00:16:53	00:34:21.55	6:52	8.7
14	PASIERB MAREK	45	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 14			00:17:11	00:34:57.60	6:59	8.6
15	HELWICH STEFAN	22	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M65-69	2	M 15			00:17:22	00:35:06.45	7:01	8.5
16	STEFANIAK KRZYSZTOF	60	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 16			00:17:23	00:35:13.55	7:02	8.5
17	DOMARADZKI TOMASZ	13	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M40-44	2	M 17			00:17:24	00:35:25.90	7:05	8.5
18	OLSZAŃSKI KAROL	42	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 18			00:17:16	00:35:32.55	7:06	8.4
19	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	98	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 19			00:17:35	00:35:54.10	7:10	8.4
20	MATECKI RYSZARD	38	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 20			00:18:42	00:37:30.95	7:30	8
21	SAPUŁA DAWID	57	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WILKOŁAZ	POL	M-DZIECI	1	M 21			00:18:25	00:37:41.05	7:32	8
22	POLAK MARCEL	50	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M-DZIECI	2	M 22			00:18:38	00:37:56.40	7:35	7.9
23	SŁOWIK JAN	59	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 23			00:18:26	00:38:10.55	7:38	7.9
						)								
24	POLAK ŁUKASZ	51	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	3	M 24			00:18:55	00:38:19.65	7:39	7.8
25	CZMOCH MARIAN	10	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 25			00:18:55	00:38:22.90	7:40	7.8
26	ŚLUSARZYK GRZEGORZ	69	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 26	1		00:18:43	00:38:23.40	7:40	7.8
27	DZIADEK REMIGIUSZ	14		ROKITY	POL	M55-59	4	M 27			00:18:34	00:38:34.60	7:42	7.8
28	SZPUNAR MARIUSZ	67	Z NURTEM SAWY NW KLUB	SONINA	POL	M50-54	2	M 28			00:18:24	00:38:35.30	7:43	7.8
29	PASIERB WOJTEK	46	BULWAROWE PATYCZAKI	ŁĄKA	POL	M55-59	5	M 29			00:19:00	00:38:51.30	7:46	7.7
30	PODSIADŁY STANISŁAW	49	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 30			00:19:23	00:38:54.40	7:46	7.7
31	BUDNY FRANCISZEK	6		OSTRÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	3	M 31			00:18:40	00:39:02.70	7:48	7.7
32	CZARNOTA ANDRZEJ	8	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	5	M 32	1		00:19:47	00:39:50.60	7:58	7.5
33	SZUKAŁA RAFAŁ	68	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M45-49	4	M 33			00:19:24	00:39:56.85	7:59	7.5
34	DANDYK MICHAŁ	11	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 34	1		00:19:21	00:40:36.70	8:07	7.4
35	BUDNY SŁAWOMIR	5		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 35			00:19:29	00:40:52.00	8:10	7.3
						)								
36	LACHNIK HUBERT	79		ARNSDORF	GER	M70-74	3	M 36			00:19:58	00:41:13.20	8:14	7.3
37	JANKOWSKI OSKAR	26	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	1	M 37			00:20:23	00:41:58.75	8:23	7.1
38	BUDNY STANISŁAW	7		OSTRÓW WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 38			00:20:24	00:41:59.40	8:23	7.1
39	BREGUŁA HENRYK	3	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 39	1		00:20:46	00:42:16.95	8:27	7.1
						)								
40	URBAN ROBERT	96	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	3	M 40	1		00:20:08	00:42:28.75	8:29	7.1
41	GANCARZ ZBIGNIEW	16	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 41			00:20:58	00:43:02.15	8:36	7
						)								
42	KRAKOWSKI IGOR	35	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	4	M 42	1		00:21:19	00:43:38.80	8:43	6.9
43	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	25		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	4	M 43			00:21:20	00:44:01.85	8:48	6.8
44	SZNAJDER ZENON	66		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 44			00:21:26	00:44:55.40	8:59	6.7

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, Mężczyźni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
45	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M75-79	1	M 45			00:22:19	00:45:12.95	9:02	6.6
46	THOMALLA BOGDAN	71	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 46			00:22:20	00:46:52.60	9:22	6.4
47	PIĄTKOWSKI JÓZEF	48	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	2	M 47			00:23:20	00:48:38.30	9:43	6.2
48	SARNOWSKI MARCEL	31	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	3	M 48			00:23:31	00:49:04.70	9:48	6.1
49	WECHTA PAWEŁ	101	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-54	4	M 49			00:24:06	00:49:09.05	9:49	6.1
50	NOWORYTA JACEK	40	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M80+	2	M 50	1		00:24:16	00:49:44.30	9:56	6
51	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	70	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	5	M 51			00:26:18	00:54:23.15	10:52	5.5
52	WIKTOR IRENA	72	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M65-69	6	M 52			00:27:24	01:03:27.15	12:41	4.7
53	ORZECHOWSKI GRZEGORZ	85	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	5	M 53			00:31:40	01:07:30.95	13:30	4.4
54	WIKTOR DAWID	73	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 54			00:35:24	01:11:08.40	14:13	4.2
DQ	BREWKA JOACHIM	4	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:16:41	DQ		
	MAZAN CZESŁAW	86	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M65-69			1		00:31:50	DNF	-	-

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	21	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 19			00:20:46	00:42:08.90	8:25	7.1
2	JUREK EWA	27		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 34			00:26:31	00:53:33.10	10:42	5.6
3	LISTWAN KLAUDIA	94	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 37			00:25:21	00:55:17.70	11:03	5.4

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SŁOWIK JAN	59	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 23			00:18:26	00:38:10.55	7:38	7.9
2	BREGUŁA HENRYK	3	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 39	1		00:20:46	00:42:16.95	8:27	7.1

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BUDNY SŁAWOMIR	5		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 35			00:19:29	00:40:52.00	8:10	7.3
2	GANCARZ ZBIGNIEW	16	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 41			00:20:58	00:43:02.15	8:36	7
3	WIKTOR DAWID	73	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 54			00:35:24	01:11:08.40	14:13	4.2

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKA ELIZA	53	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	1	K 16			00:20:32	00:41:49.15	8:21	7.2
2	SZCZEPAŃSKA LENA	63	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 31			00:19:18	00:50:45.95	10:09	5.9
3	JACENKO JULIA	24	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 41			00:28:15	00:58:18.90	11:39	5.1

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SAPUŁA DAWID	57	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WILKOŁAZ	POL	M-DZIECI	1	M 21			00:18:25	00:37:41.05	7:32	8
2	POLAK MARCEL	50	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M-DZIECI	2	M 22			00:18:38	00:37:56.40	7:35	7.9
3	BUDNY FRANCISZEK	6		OSTRÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	3	M 31			00:18:40	00:39:02.70	7:48	7.7
4	KRAKOWSKI IGOR	35	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	4	M 42	1		00:21:19	00:43:38.80	8:43	6.9
5	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	70	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	5	M 51			00:26:18	00:54:23.15	10:52	5.5

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KISIELEWICZ ZOFIA	32	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	1	K 18			00:20:17	00:41:54.50	8:22	7.2
2	SARNOWSKA ANIELA	58	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	2	K 22			00:21:08	00:43:32.45	8:42	6.9
3	KLOCEK JAGODA	33	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	3	K 25			00:21:22	00:44:53.75	8:58	6.7
4	MATUSZAK SANDRA	95	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 29			00:23:22	00:48:27.75	9:41	6.2

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JANKOWSKI OSKAR	26	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	1	M 37			00:20:23	00:41:58.75	8:23	7.1
2	BUDNY STANISŁAW	7		OSTRÓW WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 38			00:20:24	00:41:59.40	8:23	7.1
3	SARNOWSKI MARCEL	31	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	3	M 48			00:23:31	00:49:04.70	9:48	6.1

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SAPUŁA WIKTORIA	56	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WILKOŁAZ	POL	K18-29	1	K 21			00:21:22	00:42:53.90	8:34	7

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPAK PIOTR	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	1	M 3			00:14:51	00:30:40.05	6:08	9.8
2	MARCZAK TOMASZ	36	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 6			00:16:38	00:32:53.10	6:34	9.1
3	DANDYK MICHAŁ	11	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 34	1		00:19:21	00:40:36.70	8:07	7.4

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	82	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:16:41	00:33:37.35	6:43	8.9

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	83	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 2			00:15:03	00:30:33.60	6:06	9.8
2	ZABŁOCKI KAROL	76	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 9			00:16:29	00:33:36.10	6:43	8.9
3	HAŁAS MARCIN	20	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 12			00:16:45	00:34:14.30	6:50	8.8

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	2	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:16:45	00:34:13.30	6:50	8.8
2	ZDRZAŁEK ALICJA	78	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	2	K 15			00:19:48	00:41:39.85	8:19	7.2

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DERUS JAKUB	12	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 7			00:15:45	00:32:53.40	6:34	9.1
2	DOMARADZKI TOMASZ	13	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M40-44	2	M 17			00:17:24	00:35:25.90	7:05	8.5
3	POLAK ŁUKASZ	51	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	3	M 24			00:18:55	00:38:19.65	7:39	7.8

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	34	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	1	K 4			00:17:24	00:35:25.30	7:05	8.5
2	GIELBAGA ANETA	17	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	K45-49	2	K 5			00:17:49	00:36:02.75	7:12	8.3
3	POSIKATA JOANNA	52		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 6			00:17:52	00:36:12.65	7:14	8.3
4	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	47	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49	4	K 12			00:18:51	00:38:29.80	7:41	7.8
5	WILK IWONA	74	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	5	K 20			00:21:09	00:42:11.30	8:26	7.1
6	GUL-BOGACZ JOLANTA	91	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	6	K 28			00:24:06	00:48:18.30	9:39	6.2
7	KOPACZ ELŻBIETA	90	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 32			00:24:25	00:52:37.35	10:31	5.7
8	FIC ALEKSANDRA	99	BULWAROWE PATYCZAKI	RZESZÓW	POL	K45-49	8	K 40			00:25:14	00:56:46.10	11:21	5.3

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 4			00:15:15	00:31:17.95	6:15	9.6
2	OLSZAŃSKI KAROL	42	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 18			00:17:16	00:35:32.55	7:06	8.4
3	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	69	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 26	1		00:18:43	00:38:23.40	7:40	7.8
4	SZUKAŁA RAFAŁ	68	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M45-49	4	M 33			00:19:24	00:39:56.85	7:59	7.5
5	ORZECHOWSKI GRZEGORZ	85	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	5	M 53			00:31:40	01:07:30.95	13:30	4.4

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	37	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:16:56	00:34:48.45	6:57	8.6
2	KARPIENIA EWA	30	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 7			00:17:57	00:36:43.75	7:20	8.2
3	SAWICKA MARTA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	3	K 11	1		00:18:07	00:38:15.35	7:39	7.8
4	LUKOSZEK KATARZYNA	55	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	4	K 17			00:20:46	00:41:52.05	8:22	7.2
5	LACHNIK GRAZYNA	80		ARNSDORF	GER	K50-54	5	K 24			00:21:39	00:44:03.25	8:48	6.8
6	URBAN IWONA	97	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	6	K 26	1		00:21:31	00:44:55.75	8:59	6.7

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KABATA JAROSŁAW	28	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	1	M 5			00:14:54	00:31:34.20	6:18	9.5
2	SZPUNAR MARIUSZ	67	Z NURTEM SAWY NW KLUB	SONINA	POL	M50-54	2	M 28			00:18:24	00:38:35.30	7:43	7.8
3	URBAN ROBERT	96	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	3	M 40	1		00:20:08	00:42:28.75	8:29	7.1
4	WECHTA PAWEŁ	101	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-54	4	M 49			00:24:06	00:49:09.05	9:49	6.1

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	41	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 8			00:18:14	00:37:08.10	7:25	8.1

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	43	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 1			00:14:28	00:30:18.25	6:03	9.9
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	15	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 8			00:16:10	00:33:08.15	6:37	9.1
3	SOKOŁOWSKI MAREK	92	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	3	M 11			00:16:33	00:34:01.60	6:48	8.8
4	DZIADEK REMIGIUSZ	14		ROKITY	POL	M55-59	4	M 27			00:18:34	00:38:34.60	7:42	7.8
5	PASIERB WOJTEK	46	BULWAROWE PATYCZAKI	ŁĄKA	POL	M55-59	5	M 29			00:19:00	00:38:51.30	7:46	7.7
DQ	BREWKA JOACHIM	4	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:16:41	DQ		

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HRYCIUK TERESA	23	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 9			00:18:51	00:37:48.10	7:33	7.9
2	STYGA KRYSZYNA	62	LUKI TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	2	K 10			00:18:48	00:37:52.85	7:34	7.9
3	CZARNOTA WANDA	9	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	K60-64	3	K 27	1		00:22:16	00:45:46.00	9:09	6.6
4	KICIŃSKA RENATA	100	BULWAROWE PATYCZAKI	RZESZÓW	POL	K60-64	4	K 39			00:24:37	00:56:08.25	11:13	5.3

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	54	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M60-64	1	M 10			00:16:39	00:33:53.50	6:46	8.9
2	MICHAŁSKI ANDRZEJ	81	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	ZMIENNICA	POL	M60-64	2	M 13			00:16:53	00:34:21.55	6:52	8.7
3	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	98	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 19			00:17:35	00:35:54.10	7:10	8.4

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZENDZIELORZ ILONA	64	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 13			00:19:23	00:38:51.60	7:46	7.7
2	MIŚKOWICZ ANNA	39		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 14			00:19:24	00:38:52.80	7:46	7.7
3	SZNAJDER TERESA	65		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 30			00:23:24	00:49:11.15	9:50	6.1
	RĘBISZ GRAŻYNA	87	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69					00:31:50	DNF	-	-

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	45	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 14			00:17:11	00:34:57.60	6:59	8.6
2	HELWICH STEFAN	22	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M65-69	2	M 15			00:17:22	00:35:06.45	7:01	8.5
3	STEFANIAK KRZYSZTOF	60	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 16			00:17:23	00:35:13.55	7:02	8.5
4	PODSIADŁY STANISŁAW	49	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 30			00:19:23	00:38:54.40	7:46	7.7
5	CZARNOTA ANDRZEJ	8	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	5	M 32	1		00:19:47	00:39:50.60	7:58	7.5
6	WIKTOR IRENA	72	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M65-69	6	M 52			00:27:24	01:03:27.15	12:41	4.7
	MAZAN CZESŁAW	86	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M65-69			1		00:31:50	DNF	-	-



**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	18	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 23			00:21:37	00:43:36.55	8:43	6.9
2	KOCZUR DOROTA	84	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	2	K 36			00:27:13	00:54:10.30	10:50	5.5
3	SKOWROŃSKA ELŻBIETA	89	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA2	POL	K70-74	3	K 38			00:27:08	00:55:45.00	11:09	5.4

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	38	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 20			00:18:42	00:37:30.95	7:30	8
2	CZMOCH MARIAN	10	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 25			00:18:55	00:38:22.90	7:40	7.8
3	LACHNIK HUBERT	79		ARNSDORF	GER	M70-74	3	M 36			00:19:58	00:41:13.20	8:14	7.3
4	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	25		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	4	M 43			00:21:20	00:44:01.85	8:48	6.8
5	SZNAJDER ZENON	66		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 44			00:21:26	00:44:55.40	8:59	6.7

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, K75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	75	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	1	K 33	1		00:25:49	00:52:48.20	10:33	5.7
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	44	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	2	K 35			00:26:46	00:53:35.85	10:43	5.6

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M75-79	1	M 45			00:22:19	00:45:12.95	9:02	6.6
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	48	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	2	M 47			00:23:20	00:48:38.30	9:43	6.2

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, M80+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	71	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 46			00:22:20	00:46:52.60	9:22	6.4
2	NOWORYTA JACEK	40	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M80+	2	M 50	1		00:24:16	00:49:44.30	9:56	6

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TOMASZ WOJTOWICZPIOTR STĘPAKARKADIUSZ ZDANOWICZMAŁGORZATA KUBISZYNZUZANNA BIELECKAWEA KARPENIA	00:30:33.6000:30:40.0500:31:17.9500:33:37.3500:34:13.3000:36:43.75	03:17:03
2	NORDIC SPORT 2021	JAROSŁAW KABATAROMAN FRĄCKOWIAKIWONA MAŚLANKAIZABELA OKRZESIK-FRĄCKOWIAKMARIAN CZMOCHALICJA ZDRZAŁEK	00:31:34.2000:33:08.1500:34:48.4500:37:08.1000:38:22.9000:41:39.85	03:36:39
3	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	PIOTR ORDZOWIAŁYMARCIŃ HAŁASKAROL OLSZAŃSKISYLWIA PASIŃSKA-SKOWRONILONA SZENDZIELORZKATARZYNA LUKOSZEK	00:30:18.2500:34:14.3000:35:32.5500:38:29.8000:38:51.6000:41:52.05	03:39:16
4	KGHM METRACO POLKOWICE	MIRON ROŻYNEKSTEFAN HELWICHRYSZARD MATECKIELIZA ROMANOWSKAZOFIA KISIELEWICZANIELA SARNOWSKA	00:33:53.5000:35:06.4500:37:30.9500:41:49.1500:41:54.5000:43:32.45	03:53:44