

ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6

Organiser: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
 Date: 2023-07-29
 Place: Latoszyn
 Distance: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, OPEN**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	43	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 1			00:14:28	00:30:18.25	6:03	9.9
2	WOJTOWICZ TOMASZ	83	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 2			00:15:03	00:30:33.60	6:06	9.8
3	STĘPAK PIOTR	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	1	M 3			00:14:51	00:30:40.05	6:08	9.8
4	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 4			00:15:15	00:31:17.95	6:15	9.6
5	KABATA JAROSŁAW	28	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	1	M 5			00:14:54	00:31:34.20	6:18	9.5
6	MARCZAK TOMASZ	36	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 6			00:16:38	00:32:53.10	6:34	9.1
7	DERUS JAKUB	12	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 7			00:15:45	00:32:53.40	6:34	9.1
8	FRĄCKOWIAK ROMAN	15	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 8			00:16:10	00:33:08.15	6:37	9.1
9	ZABŁOCKI KAROL	76	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 9			00:16:29	00:33:36.10	6:43	8.9
10	KUBISZYN MAŁGORZATA	82	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:16:41	00:33:37.35	6:43	8.9
11	ROŻYNEK MIRON	54	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 10			00:16:39	00:33:53.50	6:46	8.9
12	SOKOŁOWSKI MAREK	92	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	3	M 11			00:16:33	00:34:01.60	6:48	8.8
13	BIELECKA ZUZANNA	2	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:16:45	00:34:13.30	6:50	8.8
14	HAŁAS MARCIN	20	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 12			00:16:45	00:34:14.30	6:50	8.8
15	MICHAŁSKI ANDRZEJ	81	PŁOMIEŃ ZMIENICA	ZMIENICA	POL	M60-64	2	M 13			00:16:53	00:34:21.55	6:52	8.7
16	MAŚLANKA IWONA	37	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:16:56	00:34:48.45	6:57	8.6
17	PASIERB MAREK	45	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 14			00:17:11	00:34:57.60	6:59	8.6
18	HELWICH STEFAN	22	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M65-69	2	M 15			00:17:22	00:35:06.45	7:01	8.5
19	STEFANIAK KRZYSZTOF	60	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 16			00:17:23	00:35:13.55	7:02	8.5
20	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	34	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	1	K 4			00:17:24	00:35:25.30	7:05	8.5
21	DOMARADZKI TOMASZ	13	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M40-44	2	M 17			00:17:24	00:35:25.90	7:05	8.5
22	OLSZAŃSKI KAROL	42	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 18			00:17:16	00:35:32.55	7:06	8.4
23	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	98	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 19			00:17:35	00:35:54.10	7:10	8.4
24	GIEŁBAGA ANETA	17	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	K45-49	2	K 5			00:17:49	00:36:02.75	7:12	8.3
25	POSIKATA JOANNA	52		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 6			00:17:52	00:36:12.65	7:14	8.3
26	KARPIENIA EWA	30	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	2	K 7			00:17:57	00:36:43.75	7:20	8.2
27	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	41	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 8			00:18:14	00:37:08.10	7:25	8.1
28	MATECKI RYSZARD	38	KGHM METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	1	M 20			00:18:42	00:37:30.95	7:30	8
29	SAPUŁA DAWID	57	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WILKOŁAZ	POL	M-DZIECI	1	M 21			00:18:25	00:37:41.05	7:32	8
30	HRYCIUK TERESA	23	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 9			00:18:51	00:37:48.10	7:33	7.9
31	STYGA KRYSZYNA	62	LUKI TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	2	K 10			00:18:48	00:37:52.85	7:34	7.9
32	POLAK MARCEL	50	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M-DZIECI	2	M 22			00:18:38	00:37:56.40	7:35	7.9
33	SŁOWIK JAN	59	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 23			00:18:26	00:38:10.55	7:38	7.9
34	SAWICKA MARTA	93	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	3	K 11	1		00:18:07	00:38:15.35	7:39	7.8
35	POLAK ŁUKASZ	51	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	3	M 24			00:18:55	00:38:19.65	7:39	7.8
36	CZMOCH MARIAN	10	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 25			00:18:55	00:38:22.90	7:40	7.8
37	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	69	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	3	M 26	1		00:18:43	00:38:23.40	7:40	7.8
38	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	47	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	4	K 12			00:18:51	00:38:29.80	7:41	7.8
39	DZIADEK REMIGIUSZ	14		ROKITY	POL	M55-59	4	M 27			00:18:34	00:38:34.60	7:42	7.8
40	SZPUNAR MARIUSZ	67	Z NURTEM SAWY NW KLUB	SONINA	POL	M50-54	2	M 28			00:18:24	00:38:35.30	7:43	7.8
41	PASIERB WOJTEK	46	BULWAROWE PATYCZAKI	ŁĄKA	POL	M55-59	5	M 29			00:19:00	00:38:51.30	7:46	7.7
42	SZENDZIELORZ ILONA	64	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUĐA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 13			00:19:23	00:38:51.60	7:46	7.7
43	MISKOWICZ ANNA	39		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	2	K 14			00:19:24	00:38:52.80	7:46	7.7

ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
44	PODSIADŁY STANISŁAW	49	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 30			00:19:23	00:38:54.40	7:46	7.7	
45	BUDNY FRANCISZEK	6		OSTRÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	3	M 31			00:18:40	00:39:02.70	7:48	7.7	
46	CZARNOTA ANDRZEJ	8	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	5	M 32	1		00:19:47	00:39:50.60	7:58	7.5	
47	SZUKAŁA RAFAŁ	68	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M45-49	4	M 33			00:19:24	00:39:56.85	7:59	7.5	
48	DANDYK MICHAŁ	11	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 34	1		00:19:21	00:40:36.70	8:07	7.4	
49	BUDNY SŁAWOMIR	5		OSTRÓW WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 35			00:19:29	00:40:52.00	8:10	7.3	
50	LACHNIK HUBERT	79		ARNSDORF	GER	M70-74	3	M 36			00:19:58	00:41:13.20	8:14	7.3	
51	ZDRZAŁEK ALICJA	78	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	2	K 15			00:19:48	00:41:39.85	8:19	7.2	
52	ROMANOWSKA ELIZA	53	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	1	K 16			00:20:32	00:41:49.15	8:21	7.2	
53	LUKOSZEK KATARZYNA	55	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA SŁĄSKA	POL	K50-54	4	K 17			00:20:46	00:41:52.05	8:22	7.2	
54	KISIELEWICZ ZOFIA	32	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	1	K 18			00:20:17	00:41:54.50	8:22	7.2	
55	JANKOWSKI OSKAR	26	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	1	M 37			00:20:23	00:41:58.75	8:23	7.1	
56	BUDNY STANISŁAW	7		OSTRÓW WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 38			00:20:24	00:41:59.40	8:23	7.1	
57	HANUS JOANNA	21	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 19			00:20:46	00:42:08.90	8:25	7.1	
58	WILK IWONA	74	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	5	K 20			00:21:09	00:42:11.30	8:26	7.1	
59	BREGUŁA HENRYK	3	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 39	1		00:20:46	00:42:16.95	8:27	7.1	
60	URBAN ROBERT	96	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	3	M 40	1		00:20:08	00:42:28.75	8:29	7.1	
61	SAPUŁA WIKTORIA	56	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WILKOLAZ	POL	K18-29	1	K 21			00:21:22	00:42:53.90	8:34	7	
62	GANCARZ ZBIGNIEW	16	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 41			00:20:58	00:43:02.15	8:36	7	
63	SARNOWSKA ANIELA	58	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	2	K 22			00:21:08	00:43:32.45	8:42	6.9	
64	GRYGOROWICZ TERESA	18	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 23			00:21:37	00:43:36.55	8:43	6.9	
65	KRAKOWSKI IGOR	35	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	4	M 42	1		00:21:19	00:43:38.80	8:43	6.9	
66	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	25		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	4	M 43			00:21:20	00:44:01.85	8:48	6.8	
67	LACHNIK GRAZYNA	80		ARNSDORF	GER	K50-54	5	K 24			00:21:39	00:44:03.25	8:48	6.8	
68	KLOCEK JAGODA	33	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-JUN.	3	K 25			00:21:22	00:44:53.75	8:58	6.7	
69	SZNAJDER ZENON	66		RYBNIK	POL	M70-74	5	M 44			00:21:26	00:44:55.40	8:59	6.7	
70	URBAN IWONA	97	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	6	K 26	1		00:21:31	00:44:55.75	8:59	6.7	
71	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M75-79	1	M 45			00:22:19	00:45:12.95	9:02	6.6	
72	CZARNOTA WANDA	9	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	K60-64	3	K 27	1		00:22:16	00:45:46.00	9:09	6.6	
73	THOMALLA BOGDAN	71	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 46			00:22:20	00:46:52.60	9:22	6.4	
74	GUL-BOGACZ JOLANTA	91	KKNW	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	6	K 28			00:24:06	00:48:18.30	9:39	6.2	
75	MATUSZAK SANDRA	95	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	K-JUN.	4	K 29			00:23:22	00:48:27.75	9:41	6.2	
76	PIĄTKOWSKI JÓZEF	48	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	2	M 47			00:23:20	00:48:38.30	9:43	6.2	
77	SARNOWSKI MARCEL	31	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-JUN.	3	M 48			00:23:31	00:49:04.70	9:48	6.1	
78	WECHTA PAWEŁ	101	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M50-54	4	M 49			00:24:06	00:49:09.05	9:49	6.1	
79	SZNAJDER TERESA	65		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 30			00:23:24	00:49:11.15	9:50	6.1	
80	NOWORYTA JACEK	40	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M80+	2	M 50	1		00:24:16	00:49:44.30	9:56	6	
81	SZCZEPAŃSKA LENA	63	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	2	K 31			00:19:18	00:50:45.95	10:09	5.9	
82	KOPACZ ELŻBIETA	90	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 32			00:24:25	00:52:37.35	10:31	5.7	
83	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	75	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	1	K 33	1		00:25:49	00:52:48.20	10:33	5.7	
84	JUREK EWA	27		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 34			00:26:31	00:53:33.10	10:42	5.6	
85	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	44	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	2	K 35			00:26:46	00:53:35.85	10:43	5.6	
86	KOCZUR DOROTA	84	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	2	K 36			00:27:13	00:54:10.30	10:50	5.5	
87	SŁUSARZYK BŁAŻEJ	70	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	5	M 51			00:26:18	00:54:23.15	10:52	5.5	
88	LISTWAN KLAUDIA	94	KGHM METRACO POLKOWICE	RZECZYCA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	K 37			00:25:21	00:55:17.70	11:03	5.4	
89	SKOWROŃSKA ELŻBIETA	89	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA2	POL	K70-74	3	K 38			00:27:08	00:55:45.00	11:09	5.4	
90	KIĆŃSKA RENATA	100	BULWAROWE PATYCZAKI	RZESZÓW	POL	K60-64	4	K 39			00:24:37	00:56:08.25	11:13	5.3	
91	FIC ALEKSANDRA	99	BULWAROWE PATYCZAKI	RZESZÓW	POL	K45-49	8	K 40			00:25:14	00:56:46.10	11:21	5.3	
92	JACENKO JULIA	24	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-DZIECI	3	K 41			00:28:15	00:58:18.90	11:39	5.1	

ENEA POLISH NW CUP - LATOSZYN - 5KM - 4/6, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
93	WIKTOR IRENA	72	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M65-69	6	M 52			00:27:24	01:03:27.15	12:41	4.7
94	ORZECHOWSKI GRZEGORZ	85	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	5	M 53			00:31:40	01:07:30.95	13:30	4.4
95	WIKTOR DAWID	73	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 54			00:35:24	01:11:08.40	14:13	4.2
DQ	BREWKA JOACHIM	4	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:16:41 DQ	DQ		
	RĘBISZ GRAŻYNA	87	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69					00:31:50 DNF	DNF	-	-
	MAZAN CZESŁAW	86	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M65-69			1		00:31:50 DNF	DNF	-	-