

**BIEG WOLNOŚCI - NORDIC WALKING**

Organizator: Stowarzyszenie Pozytywni z Pasją  
 Data: 2023-08-06  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 5.3 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG WOLNOŚCI - NORDIC WALKING, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	60	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN-M	1	M 1	00:32:48.55	6:11	9.7
2	PYREK KRZYSZTOF	152	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	OPEN-M	2	M 2	00:33:03.10	6:14	9.6
3	LAJTER JERZY	104	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	OPEN-M	3	M 3	00:37:40.90	7:06	8.4
4	LENARTOWICZ STANISŁAW	106		STARA ŁUBIANKA	POL	OPEN-M	4	M 4	00:38:36.70	7:16	8.2
5	BIESZKE PAWEŁ	13		WOJCIESZYCE	POL	OPEN-M	5	M 5	00:39:00.75	7:21	8.2
6	PRZYPOLSKI MIŁOŚZ	151	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	OPEN-M	6	M 6	00:39:13.85	7:23	8.1
7	MROZICKI ANDRZEJ	125		SZCZECINEK	POL	OPEN-M	7	M 7	00:39:25.15	7:26	8.1
8	KNITTER MONIKA	82		POLANÓW	POL	OPEN-K	1	K 1	00:39:28.35	7:26	8.1
9	DREWNOWSKA BARBARA	36	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	OPEN-K	2	K 2	00:40:29.65	7:38	7.9
10	BERCZYŃSKI HENRYK	9	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	OPEN-M	8	M 8	00:40:46.70	7:41	7.8
11	BANACZYK PIOTR	5	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	OPEN-M	9	M 9	00:41:34.00	7:50	7.7
12	PODGÓRSKA AGATA	144	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN-K	3	K 3	00:41:45.05	7:52	7.6
13	BRONOWICKA ANGELIKA	21		GÓRZNA	POL	OPEN-K	4	K 4	00:41:58.40	7:55	7.6
14	ANYSZKO TOMASZ	4	SUPERKONTAKT.PL	ZIELONA GÓRA	POL	OPEN-M	10	M 10	00:42:20.85	7:59	7.5
15	ANYSZKO AGNIESZKA	3	SUPERKONTAKT.PL	ZIELONA GÓRA	POL	OPEN-K	5	K 5	00:42:31.40	8:01	7.5
16	KRZYK MATEUSZ	90		LEGNICA	POL	OPEN-M	11	M 11	00:42:42.00	8:03	7.4
17	KUKLIŃSKA JOANNA	97	METROŻERCY	MIROSZEWÓ	POL	OPEN-K	6	K 6	00:43:02.00	8:07	7.4
18	JAŚKOWSKI PATRYK	69		KOŚCIAN	POL	OPEN-M	12	M 12	00:44:25.50	8:22	7.2
19	SZYŁAK KATARZYNA	184	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN-K	7	K 7	00:44:32.55	8:24	7.1
20	CHOŁODOWSKA MALGORZATA	28		BLEKWIT	POL	OPEN-K	8	K 8	00:44:56.60	8:28	7.1
21	STAWIARZ-WACHOWICZ IZABELA	228		JASTROWIE	POL	OPEN-K	9	K 9	00:45:24.35	8:33	7
22	POTYRAŁSKA KAMILA	145		ŚWIDWIN	POL	OPEN-K	10	K 10	00:46:39.85	8:48	6.8
23	WOLIŃSKI MARIUSZ	208	MANIANKI	WAŁCZ DRUGI 2.1	POL	OPEN-M	13	M 13	00:46:40.85	8:48	6.8
24	WIĄCEK BEATA	199		GÓRZNA	POL	OPEN-K	11	K 11	00:46:57.80	8:51	6.8
25	ŁUGOWSKA ANNA	109	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	OPEN-K	12	K 12	00:47:28.25	8:57	6.7
26	WIŚNIK JOANNA	202		JASTROWIE	POL	OPEN-K	13	K 13	00:47:59.70	9:03	6.6
27	PACAŁA JOANNA	139		JASTROWIE	POL	OPEN-K	14	K 14	00:48:01.90	9:03	6.6
28	NOWICKA ANNA	130	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	OPEN-K	15	K 15	00:48:04.50	9:04	6.6
29	KRZYWICKA ANNA	91		JASTROWIE	POL	OPEN-K	16	K 16	00:48:04.60	9:04	6.6
30	NOWICKI ZBIGNIEW	131	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	OPEN-M	14	M 14	00:48:06.25	9:04	6.6
31	JAKUBOWSKA WERONIKA	62		PNIEWO	POL	OPEN-K	17	K 17	00:48:06.35	9:04	6.6
32	ABRAMOWICZ EWA	2	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	BORUCINO	POL	OPEN-K	18	K 18	00:48:07.00	9:04	6.6
33	HAWETO JANINA	54	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	OPEN-K	19	K 19	00:48:11.65	9:05	6.6
34	KLEINSCHMIDT AGNIESZKA	76		SZCZECIN	POL	OPEN-K	20	K 20	00:48:33.55	9:09	6.5
35	ŚLEDZ MAGDALENA	186		SZCZECINEK	POL	OPEN-K	21	K 21	00:48:41.60	9:11	6.5
36	PRZYBYŁ MARIANNA	149		PIŁA	POL	OPEN-K	22	K 22	00:49:56.95	9:25	6.4
37	KOWALCZUK MARIA	85	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	OPEN-K	23	K 23	00:49:59.15	9:25	6.4
38	DZIEMIĄCZYK ALINA	40		JASTROWIE	POL	OPEN-K	24	K 24	00:51:04.20	9:38	6.2
39	DZIEMIĄCZYK JADWIGA	39		JASTROWIE	POL	OPEN-K	25	K 25	00:51:04.45	9:38	6.2
40	KOZŁOWSKA EMILIA	87		JASTROWIE	POL	OPEN-K	26	K 26	00:52:13.10	9:51	6.1
41	PAWŁOWSKA SYLWIA	142		JASTROWIE	POL	OPEN-K	27	K 27	00:52:13.80	9:51	6.1
42	WIDURSKA AGNIESZKA	200		JASTROWIE	POL	OPEN-K	28	K 28	00:52:20.60	9:52	6.1
43	KŁODZIŃSKA ALEKSANDRA	80		JASTROWIE	POL	OPEN-K	29	K 29	00:52:24.45	9:53	6.1
44	MATYSEK ANNA	114	MANIANKI	WAŁCZ	POL	OPEN-K	30	K 30	00:52:36.55	9:55	6
45	MURGLIN JOANNA	126		PRZECHEWÓ	POL	OPEN-K	31	K 31	00:53:02.65	10:00	6
46	KUREK PAULINA	99	PCHEŁKA	CHODZIESZ	POL	OPEN-K	32	K 32	01:00:02.35	11:19	5.3

**BIEG WOLNOŚCI - NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KUREK OSKAR	100	PANDA	CHODZIESZ	POL	OPEN-M	15	M 15	01:00:02.60	11:19	5.3
48	SAKOSIK JANINA	163	KOMANDOSKA	WAŁCZ	POL	OPEN-K	33	K 33	01:00:02.85	11:19	5.3
49	MATYSEK IRENEUSZ	113	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	OPEN-M	16	M 16	01:00:04.70	11:20	5.3

**BIEG WOLNOŚCI - NORDIC WALKING, OPEN-K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER MONIKA	82		POLANÓW	POL	OPEN-K	1	K 1	00:39:28.35	7:26	8.1
2	DREWNOWSKA BARBARA	36	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	OPEN-K	2	K 2	00:40:29.65	7:38	7.9
3	PODGÓRSKA AGATA	144	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN-K	3	K 3	00:41:45.05	7:52	7.6
4	BRONOWICKA ANGELIKA	21		GÓRZNA	POL	OPEN-K	4	K 4	00:41:58.40	7:55	7.6
5	ANYSZKO AGNIESZKA	3	SUPERKONTAKT.PL	ZIELONA GÓRA	POL	OPEN-K	5	K 5	00:42:31.40	8:01	7.5
6	KUKLINSKA JOANNA	97	METROŻERCY	MIROSZEWO	POL	OPEN-K	6	K 6	00:43:02.00	8:07	7.4
7	SZYŁAK KATARZYNA	184	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN-K	7	K 7	00:44:32.55	8:24	7.1
8	CHOŁODOWSKA MAŁGORZATA	28		BLEKWIT	POL	OPEN-K	8	K 8	00:44:56.60	8:28	7.1
9	STAWIARZ-WACHOWICZ IZABELA	228		JASTROWIE	POL	OPEN-K	9	K 9	00:45:24.35	8:33	7
10	POTYRALSKA KAMILA	145		ŚWIDWIN	POL	OPEN-K	10	K 10	00:46:39.85	8:48	6.8
11	WIĄCEK BEATA	199		GÓRZNA	POL	OPEN-K	11	K 11	00:46:57.80	8:51	6.8
12	ŁUGOWSKA ANNA	109	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	OPEN-K	12	K 12	00:47:28.25	8:57	6.7
13	WIŚNIK JOANNA	202		JASTROWIE	POL	OPEN-K	13	K 13	00:47:59.70	9:03	6.6
14	PACAŁA JOANNA	139		JASTROWIE	POL	OPEN-K	14	K 14	00:48:01.90	9:03	6.6
15	NOWICKA ANNA	130	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	OPEN-K	15	K 15	00:48:04.50	9:04	6.6
16	KRZYWICKA ANNA	91		JASTROWIE	POL	OPEN-K	16	K 16	00:48:04.60	9:04	6.6
17	JAKUBOWSKA WERONIKA	62		PNIEWO	POL	OPEN-K	17	K 17	00:48:06.35	9:04	6.6
18	ABRAMOWICZ EWA	2	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	BORUCINO	POL	OPEN-K	18	K 18	00:48:07.00	9:04	6.6
19	HAWETO JANINA	54	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	OPEN-K	19	K 19	00:48:11.65	9:05	6.6
20	KLEINSCHMIDT AGNIESZKA	76		SZCZECIN	POL	OPEN-K	20	K 20	00:48:33.55	9:09	6.5
21	ŚLEDŹ MAGDALENA	186		SZCZECINEK	POL	OPEN-K	21	K 21	00:48:41.60	9:11	6.5
22	PRZYBYŁ MARIANNA	149		PIŁA	POL	OPEN-K	22	K 22	00:49:56.95	9:25	6.4
23	KOWALCZUK MARIA	85	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	OPEN-K	23	K 23	00:49:59.15	9:25	6.4
24	DZIEMIANCZYK ALINA	40		JASTROWIE	POL	OPEN-K	24	K 24	00:51:04.20	9:38	6.2
25	DZIEMIANCZYK JADWIGA	39		JASTROWIE	POL	OPEN-K	25	K 25	00:51:04.45	9:38	6.2
26	KOZŁOWSKA EMILIA	87		JASTROWIE	POL	OPEN-K	26	K 26	00:52:13.10	9:51	6.1
27	PAWŁOWSKA SYLWIA	142		JASTROWIE	POL	OPEN-K	27	K 27	00:52:13.80	9:51	6.1
28	WIDURSKA AGNIESZKA	200		JASTROWIE	POL	OPEN-K	28	K 28	00:52:20.60	9:52	6.1
29	KŁODZIŃSKA ALEKSANDRA	80		JASTROWIE	POL	OPEN-K	29	K 29	00:52:24.45	9:53	6.1
30	MATYSEK ANNA	114	MANIANKI	WAŁCZ	POL	OPEN-K	30	K 30	00:52:36.55	9:55	6
31	MURGLIN JOANNA	126		PRZECHEWYO	POL	OPEN-K	31	K 31	00:53:02.65	10:00	6
32	KUREK PAULINA	99	PCHEŁKA	CHODZIESZ	POL	OPEN-K	32	K 32	01:00:02.35	11:19	5.3
33	SAKOSIK JANINA	163	KOMANDOSKA	WAŁCZ	POL	OPEN-K	33	K 33	01:00:02.85	11:19	5.3

**BIEG WOLNOŚCI - NORDIC WALKING, OPEN-M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	60	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	OPEN-M	1	M 1	00:32:48.55	6:11	9.7
2	PYREK KRZYSZTOF	152	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	OPEN-M	2	M 2	00:33:03.10	6:14	9.6
3	LAJTER JERZY	104	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	OPEN-M	3	M 3	00:37:40.90	7:06	8.4
4	LENARTOWICZ STANISŁAW	106		STARA ŁUBIANKA	POL	OPEN-M	4	M 4	00:38:36.70	7:16	8.2
5	BIESZKE PAWEŁ	13		WOJCIESZYCE	POL	OPEN-M	5	M 5	00:39:00.75	7:21	8.2
6	PRZYPOLSKI MIŁOŚZ	151	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	OPEN-M	6	M 6	00:39:13.85	7:23	8.1
7	MROZICKI ANDRZEJ	125		SZCZECINEK	POL	OPEN-M	7	M 7	00:39:25.15	7:26	8.1
8	BERCZYŃSKI HENRYK	9	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	OPEN-M	8	M 8	00:40:46.70	7:41	7.8
9	BANACZYK PIOTR	5	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	OPEN-M	9	M 9	00:41:34.00	7:50	7.7
10	ANYSZKO TOMASZ	4	SUPERKONTAKT.PL	ZIELONA GÓRA	POL	OPEN-M	10	M 10	00:42:20.85	7:59	7.5

**BIEG WOLNOŚCI - NORDIC WALKING, OPEN-M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
11	KRZYK MATEUSZ	90		LEGNICA	POL	OPEN-M	11	M 11	00:42:42.00	8:03	7.4
12	JAŚKOWSKI PATRYK	69		KOŚCIAN	POL	OPEN-M	12	M 12	00:44:25.50	8:22	7.2
13	WOLIŃSKI MARIUSZ	208	MANIANKI	WAŁCZ DRUGI 2.1	POL	OPEN-M	13	M 13	00:46:40.85	8:48	6.8
14	NOWICKI ZBIGNIEW	131	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	OPEN-M	14	M 14	00:48:06.25	9:04	6.6
15	KUREK OSKAR	100	PANDA	CHODZIESZ	POL	OPEN-M	15	M 15	01:00:02.60	11:19	5.3
16	MATYSEK IRENEUSZ	113	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	OPEN-M	16	M 16	01:00:04.70	11:20	5.3