

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2016-12-04
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	348	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:07:51	00:16:29.35	3:18	18.2
2	BEDNARZ PAWEŁ	14	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:08:02	00:17:12.75	3:26	17.4
3	GAWRON PIOTR	58	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	BOROWY MŁYN	POL	M-16	2	M 3	00:08:02	00:17:36.70	3:31	17
4	FAMULSKI CEZARY	49	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	2	M 4	00:08:55	00:18:16.80	3:39	16.4
5	IGNACZAK PIOTR	339	KB.10.BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-16	3	M 5	00:08:41	00:18:22.60	3:40	16.3
6	TUTUS MICHAŁ	241	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	3	M 6	00:09:00	00:18:25.60	3:41	16.3
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	275		POLANÓW	POL	M-16	4	M 7	00:09:09	00:18:32.45	3:42	16.2
8	GARSKI KRYSPIŃ	56	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M-40	1	M 8	00:09:09	00:18:46.35	3:45	16
9	USTIANOWSKI WOJCIECH	293	JW 1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	5	M 9	00:09:18	00:19:04.10	3:49	15.7
10	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	246		DARŁOWO	POL	M-30	4	M 10	00:09:25	00:19:09.10	3:49	15.7
11	PAKUŁSKI MARCIN	207		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 11	00:09:25	00:19:14.90	3:51	15.6
12	WOJCIECHOWICZ JACEK	312	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 12	00:09:17	00:19:15.15	3:51	15.6
13	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	268		SZCZECINEK	POL	K-16	1	K 1	00:09:15	00:19:20.05	3:52	15.5
14	WÓJCIK DAMIAN	318	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	3	M 13	00:09:26	00:19:22.10	3:52	15.5
15	GRZESIK EUGENIUSZ	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 14	00:09:21	00:19:25.15	3:53	15.5
16	MOSEK RADOŚLAW	180		ROSNOWO	POL	M-30	6	M 15	00:09:32	00:19:42.55	3:56	15.2
17	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	223		KOSZALIN	POL	M-40	4	M 16	00:09:38	00:19:49.10	3:57	15.1
18	UZNAŃSKI RYSZARD	295	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 17	00:09:43	00:19:57.45	3:59	15
19	LESZCZYŃSKI MARCIN	144	SZKOŁKA PŁYWACKA DEPKA KOŁOBRZEG	RYMAN	POL	M-40	6	M 18	00:09:57	00:20:04.10	4:00	15
20	SIWIK STANISŁAW	249	JW 3775 DARZEWO	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 19	00:09:46	00:20:05.70	4:01	14.9
21	SZEWCIUK PAWEŁ	273		ROSNOWO	POL	M-30	8	M 20	00:10:03	00:20:34.50	4:06	14.6
22	JAKUBOWSKI KRYSZTOF	80	CAPTAIN AMERICA VS THE FLASH	DARŁOWO	POL	M-30	9	M 21	00:10:09	00:20:39.25	4:08	14.5
23	ZWOLIŃSKI JAN	335	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-40	7	M 22	00:10:06	00:20:39.65	4:08	14.5
24	KAMELSKI PIOTR	97	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	8	M 23	00:10:01	00:20:41.00	4:08	14.5
25	PIETRZAK KAMIL	217	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	M-30	10	M 24	00:09:49	00:20:44.35	4:08	14.5
26	WEBER PAWEŁ	300		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 25	00:10:04	00:20:54.35	4:11	14.3
27	MOKSA DAREK	178		SIANÓW	POL	M-16	6	M 26	00:09:31	00:20:54.85	4:11	14.3
28	PASIEKA AGNIESZKA	211	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-16	2	K 2	00:10:15	00:20:57.30	4:11	14.3
29	LESZCZYŃSKI TOMASZ	143	JW1223	SŁUPSK	POL	M-30	12	M 27	00:09:58	00:20:58.50	4:11	14.3
30	STEBELSKI JASIEK	261		KOSZALIN	POL	M-16	7	M 28	00:10:00	00:21:00.50	4:12	14.3
31	KALKOWSKI PAWEŁ	96		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 29	00:10:34	00:21:05.50	4:13	14.2
32	LUBLEWSKI DAWID	150		KOSZALIN	POL	M-16	8	M 30	00:09:43	00:21:07.65	4:13	14.2
33	FRONTCZAK IZABELA	53	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K-16	3	K 3	00:10:13	00:21:08.30	4:13	14.2
34	KOSIŃSKI WOJCIECH	120	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 31	00:10:30	00:21:11.70	4:14	14.2
35	ŚNIEŻKO MARCIN	350	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 32	00:10:14	00:21:17.05	4:15	14.1
36	WIERZBICKI SYLWESTER	304		DARŁOWO	POL	M-30	16	M 33	00:10:34	00:21:17.60	4:15	14.1
37	KITŁOWSKI MARCIN	106	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	17	M 34	00:10:14	00:21:18.40	4:15	14.1
38	WUJTIUK PIOTR	319		SZCZECINEK	POL	M-40	9	M 35	00:10:22	00:21:19.25	4:15	14.1
39	PĘKAŁA PIOTR	215	ROZBIERAĆ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 36	00:10:44	00:21:23.55	4:16	14
40	WILKOWSKI KRZYSZTOF	307		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 37	00:10:08	00:21:23.70	4:16	14
41	CHOŁUJ JAREK	32	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 38	00:10:39	00:21:23.90	4:16	14
42	STRUMIŃSKI RAFAŁ	266	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	19	M 39	00:10:12	00:21:24.55	4:16	14
43	CZYŻEWSKI JANUSZ	35	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-50	2	M 40	00:10:24	00:21:27.00	4:17	14
44	ŚWIETLIK TOMASZ	286		KOSZALIN	POL	M-50	3	M 41	00:10:34	00:21:27.85	4:17	14
45	CHODOR MARTYNA	31	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	1	K 4	00:10:23	00:21:29.45	4:17	14
46	BOBER JAKUB	19	AKADEMIA POMORSKA	MIASTKO	POL	M-16	9	M 42	00:10:16	00:21:30.50	4:18	13.9

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
47	TESKA BARTOSZ	288	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 43	00:10:21	00:21:33.10	4:18	13.9
48	MROCKOWSKI MAREK	182	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	21	M 44	00:10:55	00:21:37.40	4:19	13.9
49	WOCH EDWARD	310		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 45	00:10:39	00:21:38.60	4:19	13.9
50	JAMNIAK BARTOSZ	81	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-16	10	M 46	00:10:05	00:21:39.25	4:20	13.8
51	JAROSZ DARIUSZ	86	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-40	12	M 47	00:10:24	00:21:43.80	4:20	13.8
52	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	47		KOSZALIN	POL	M-30	22	M 48	00:10:47	00:21:44.80	4:21	13.8
53	SZAŁKOWSKI WOJTEK	271	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M-40	13	M 49	00:10:34	00:21:45.55	4:21	13.8
54	BURDA BARTOSZ	29		KOSZALIN	POL	M-16	11	M 50	00:10:53	00:21:47.35	4:21	13.8
55	LATOS PIOTR	142	PRECON POLSKA-JASTROWIE	WAŁCZ	POL	M-50	5	M 51	00:10:46	00:21:48.90	4:21	13.8
56	NOWAK PIOTR	193	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	23	M 52	00:10:40	00:21:49.30	4:22	13.7
57	STOJEWSKI JAROSŁAW	264	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	M-30	24	M 53	00:10:18	00:21:52.00	4:22	13.7
58	MIELCZAREK KSAWERY	174		KOSZALIN	POL	M-16	12	M 54	00:11:27	00:21:52.60	4:22	13.7
59	SZYMAŃSKI PIOTR	284		ROSNOWO	POL	M-40	14	M 55	00:10:42	00:21:54.05	4:23	13.7
60	SZYMAJDA GRZEGORZ	235	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 56	00:10:27	00:21:55.00	4:23	13.7
61	WILIŃSKI MAREK	306	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-50	6	M 57	00:10:53	00:21:55.10	4:23	13.7
62	PUŚCIAN KRZYSZTOF	228	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	15	M 58	00:10:32	00:21:57.50	4:23	13.7
63	ŚWIĘTOŃ RAFAŁ	287	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	26	M 59	00:10:40	00:21:57.90	4:23	13.7
64	PSTRĄGOWSKI MARCIN	226	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 60	00:10:23	00:21:58.30	4:23	13.7
65	KUKIEŁA TOMASZ	136		KOSZALIN	POL	M-30	28	M 61	00:11:20	00:21:59.40	4:23	13.6
66	KISIELIŃSKI IGOR	105		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 62	00:10:34	00:22:03.00	4:24	13.6
67	KRAWCZYK TOMASZ	128		BIESIEKIERZ	POL	M-30	29	M 63	00:11:01	00:22:03.55	4:24	13.6
68	ZIOMKO RAFAŁ	329		KOŁOBRZEG	POL	M-40	16	M 64	00:11:10	00:22:04.25	4:24	13.6
69	HOC DARIUSZ	68		KOŁOBRZEG	POL	M-40	17	M 65	00:10:56	00:22:09.20	4:25	13.5
70	BARTOSZUK ADAM	9		KOŁOBRZEG	POL	M-40	18	M 66	00:10:57	00:22:11.60	4:26	13.5
71	IWANIEC DARIUSZ	74	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	19	M 67	00:10:34	00:22:13.55	4:26	13.5
72	SZUBERT JULIA	277	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-16	4	K 5	00:11:04	00:22:14.75	4:27	13.5
73	WASYLÓW MATEUSZ	299		DROZDOWO	GBR	M-16	13	M 68	00:10:33	00:22:15.85	4:27	13.5
74	KOWALCZYK MARIUSZ	340	BIEGAM BO LUBIE	KOSZALIN	POL	M-40	20	M 69	00:10:44	00:22:19.75	4:28	13.4
75	RUTKOWSKI RYSZARD	239	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-50	8	M 70	00:10:58	00:22:22.80	4:28	13.4
76	ŁABEJSZA ŁUKASZ	151	WOJOWNICY WODY	KOSZALIN	POL	M-30	30	M 71	00:10:33	00:22:26.20	4:29	13.4
77	KUŁAKOWSKI DAWID	137	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	31	M 72	00:10:53	00:22:28.75	4:29	13.4
78	NIEMCZUK DARIUSZ	191		KOSZALIN	POL	M-50	9	M 73	00:10:59	00:22:28.85	4:29	13.3
79	SOROKA PIOTR	257		KOSZALIN	POL	M-30	32	M 74	00:10:52	00:22:29.35	4:30	13.3
80	MICERSKI TOMASZ	168	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 75	00:10:55	00:22:29.75	4:30	13.3
81	RYBARCZYK IRENEUSZ	242		DUNOWO	POL	M-30	33	M 76	00:10:36	00:22:30.40	4:30	13.3
82	BENTKOWSKA NATALIA	349	CSSP KOSZALIN	PRĄDOCIN	POL	K-16	5	K 6	00:10:53	00:22:32.10	4:30	13.3
83	MAJCHRZAK PAWEŁ	153	SUNDAYBIKERS KARLINO TEAM	KARLINO	POL	M-40	22	M 77	00:10:22	00:22:32.45	4:30	13.3
84	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	77		TYCHOWO	POL	M-40	23	M 78	00:10:55	00:22:36.30	4:31	13.3
85	KAMYK PIOTR	98	MH KOSZALIN - SERWIS IT	KOSZALIN	POL	M-30	34	M 79	00:10:38	00:22:36.60	4:31	13.3
86	DRELISZAK MARIUSZ	44		KOSZALIN	POL	M-40	24	M 80	00:11:04	00:22:38.50	4:31	13.3
87	SZAŁABON GRZEGORZ	244		LĘBORK	POL	M-50	10	M 81	00:11:02	00:22:42.30	4:32	13.2
88	NIEWIŃSKA-SĘK MONIKA	192		BIAŁOGARD	POL	K-30	2	K 7	00:10:53	00:22:46.80	4:33	13.2
89	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	59		WŁODARKA	POL	M-30	35	M 82	00:10:50	00:22:48.75	4:33	13.1
90	ROGALSKI ROBERTO	237	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	36	M 83	00:11:03	00:22:52.50	4:34	13.1
91	KRASIŃSKI WITOLD	126		KOSZALIN	POL	M-40	25	M 84	00:11:08	00:22:53.20	4:34	13.1
92	OSIŃSKA ANNA	201	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	K-16	6	K 8	00:11:28	00:22:55.80	4:35	13.1
93	RUTKOWSKI ARTUR	240	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-16	14	M 85	00:10:36	00:22:57.60	4:35	13.1
94	KUBIŃSKI RAFAŁ	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	11	M 86	00:11:06	00:23:03.10	4:36	13
95	CHOŁUJ KAROL	33		KOSZALIN	POL	M-30	37	M 87	00:11:01	00:23:03.30	4:36	13
96	OSTROWSKI KRZYSZTOF	203		KOSZALIN	POL	M-40	26	M 88	00:11:25	00:23:04.65	4:37	13
97	SZULC MAREK	280		BIAŁOGARD	POL	M-50	12	M 89	00:11:15	00:23:05.30	4:37	13
98	WICHER KRZYSZTOF	356	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M-30	38	M 90	00:11:07	00:23:05.65	4:37	13
99	SKOWROŃSKI TOMASZ	250		CHAŁUPY	POL	M-30	39	M 91	00:11:21	00:23:07.35	4:37	13
100	SZABLA EWELINA	342		MIASTKO	POL	K-30	3	K 9	00:11:05	00:23:10.15	4:38	12.9
101	NIECKARZ KRZYSZTOF	189		SŁAWNO	POL	M-30	40	M 92	00:11:27	00:23:10.50	4:38	12.9
102	NIECKARZ MONIKA	188		SŁAWNO	POL	K-30	4	K 10	00:11:31	00:23:13.15	4:38	12.9
103	SZPILER KRZYSZTOF	354	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	15	M 93	00:11:55	00:23:14.60	4:38	12.9

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
104	MRUGALSKI DAMIAN	345	MOSG	KOSZALIN	POL	M-30	41	M 94	00:11:15	00:23:15.30	4:39	12.9
105	MRUGALSKA MAGDALENA	344	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	7	K 11	00:11:15	00:23:15.50	4:39	12.9
106	GARSKA JOANNA	55	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPINA	BYTÓW	POL	K-40	1	K 12	00:11:21	00:23:19.35	4:39	12.9
107	WOŁOWIEC PRZEMEK	316		KOSZALIN	POL	M-30	42	M 95	00:11:32	00:23:19.35	4:40	12.9
108	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	131	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 13	00:11:18	00:23:20.95	4:40	12.8
109	TURCZYN GRZEGORZ	291	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	27	M 96	00:11:08	00:23:25.05	4:41	12.8
110	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	337	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POL	M-30	43	M 97	00:11:30	00:23:25.65	4:41	12.8
111	CHODOR IZABELA	30		GORZEBĄDŹ	POL	K-30	5	K 14	00:11:37	00:23:29.30	4:42	12.8
112	PLEWKA MARIUSZ	114		CZAPLE	POL	M-16	16	M 98	00:11:07	00:23:34.35	4:42	12.7
113	ŻMIJA DARIUSZ	336	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY	POL	M-40	28	M 99	00:11:18	00:23:34.60	4:43	12.7
114	DĄBROWSKI GRZEGORZ	40		KOSZALIN	POL	M-40	29	M 100	00:11:27	00:23:34.80	4:43	12.7
115	JANUSZEWSKI JACEK	360	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 101	00:11:16	00:23:36.15	4:43	12.7
116	STOKROCKI WOJCIECH	265		KOSZALIN	POL	M-30	44	M 102	00:11:57	00:23:40.25	4:44	12.7
117	SZABAŁOWSKI MAREK	269		SZCZECINEK	POL	M-40	30	M 103	00:11:54	00:23:42.80	4:44	12.6
118	JAROS DAMIAN	85	ZHP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	17	M 104	00:11:41	00:23:44.20	4:44	12.6
119	JAKOWIENKO GRZEGORZ	78		ŚWIDWIN	POL	M-30	45	M 105	00:11:29	00:23:48.40	4:45	12.6
120	SZULC SZYMON	281	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	46	M 106	00:11:22	00:23:50.55	4:46	12.6
121	JABŁOŃSKI TOMASZ	76	AR SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-30	47	M 107	00:11:21	00:23:51.30	4:46	12.6
122	KRZANOWSKI MARCIN	129		BIAŁOGARD	POL	M-30	48	M 108	00:11:47	00:23:52.15	4:46	12.6
123	FIJAŁKOWSKI PIOTR	51	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	49	M 109	00:11:52	00:23:53.40	4:46	12.6
124	MROZIK MARIUSZ	183		SZCZECINEK	POL	M-30	50	M 110	00:11:50	00:23:57.00	4:47	12.5
125	ROGOŻA IRENEUSZ	238	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-40	31	M 111	00:11:48	00:24:00.15	4:48	12.5
126	REMPŁAKOWSKI KRZYSZTOF	236		ROSNOWO	POL	M-40	32	M 112	00:11:46	00:24:00.45	4:48	12.5
127	SPICA ŁUKASZ	258		KOSZALIN	POL	M-16	18	M 113	00:11:07	00:24:03.50	4:48	12.5
128	ZAKIELARZ JAN	321		SYPNIEWKO	POL	M-50	14	M 114	00:11:26	00:24:04.90	4:49	12.5
129	OLIŃSKI AREK	197	WIDZEW	SIANÓW	POL	M-30	51	M 115	00:11:31	00:24:05.60	4:49	12.4
130	MEISSNER BOGUSŁAW	163		ŚWIDWIN	POL	M-50	15	M 116	00:11:36	00:24:09.50	4:49	12.4
131	OSOBNIAK RYSZARD	202	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 117	00:11:55	00:24:10.50	4:50	12.4
132	OTTO MICHAŁ	204		KOSZALIN	POL	M-30	52	M 118	00:11:44	00:24:11.85	4:50	12.4
133	FELKOWSKI TOMASZ	352		KOSZALIN	POL	M-30	53	M 119	00:11:42	00:24:13.75	4:50	12.4
134	ATALSKI DAMIAN	2		KOSZALIN	POL	M-30	54	M 120	00:11:24	00:24:18.20	4:51	12.3
135	BRYGAŁA TOMASZ	27		DARŁOWO	POL	M-30	55	M 121	00:11:49	00:24:19.25	4:51	12.3
136	HRYCIÓW PAWEŁ	71	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	56	M 122	00:12:43	00:24:19.70	4:52	12.3
137	KOŁODZIEJ JAKUB	112		KOSZALIN	POL	M-30	57	M 123	00:11:35	00:24:20.75	4:52	12.3
138	SZUBERT AGNIESZKA	276	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	6	K 15	00:12:05	00:24:23.60	4:52	12.3
139	WARZECHA BARTOSZ	298		NIEŁONICE	POL	M-40	33	M 124	00:11:52	00:24:23.85	4:52	12.3
140	RAMA JANUSZ	231		KOŁOBRZEG	POL	M-40	34	M 125	00:12:10	00:24:24.75	4:53	12.3
141	KAJKOWSKI RAFAŁ	95	MAŁDOMRAFIWA KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	35	M 126	00:12:03	00:24:27.00	4:53	12.3
142	MEJER ALEKSANDRA	164		ROSNOWO	POL	K-16	8	K 16	00:11:50	00:24:29.00	4:53	12.3
143	BARAŃSKI MACIEJ	7		KOSZALIN	POL	M-16	19	M 127	00:12:07	00:24:29.90	4:53	12.3
144	ZDROWIECKI ARTUR	325		KOSZALIN	POL	M-30	58	M 128	00:11:01	00:24:30.40	4:54	12.2
145	DZIESZUK DARIUSZ	46	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	36	M 129	00:12:13	00:24:30.60	4:54	12.2
146	KACZMAREK ŁUKASZ	94	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	59	M 130	00:11:22	00:24:34.65	4:55	12.2
147	PECZYŃSKI TOMASZ	214		KOSZALIN	POL	M-16	20	M 131	00:12:16	00:24:35.95	4:55	12.2
148	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	341	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	7	K 17	00:11:51	00:24:39.55	4:56	12.2
149	MIĄSEK RYSZARD	167		MANOWO	POL	M-30	60	M 132	00:12:16	00:24:39.70	4:55	12.2
150	KOWALCZYK PIOTR	122		KOSZALIN	POL	M-30	61	M 133	00:12:04	00:24:45.35	4:57	12.1
151	RASZPLA RADOŚLAW	234		KOSZALIN	POL	M-40	37	M 134	00:11:45	00:24:46.60	4:57	12.1
152	MĘDEL CEZARY	166		KOSZALIN	POL	M-40	38	M 135	00:12:15	00:24:46.70	4:57	12.1
153	MĘDEL MARTA	165		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 18	00:12:16	00:24:47.95	4:57	12.1
154	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	64		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:11:51	00:24:49.60	4:58	12.1
155	HOC AGNIESZKA	69		KOŁOBRZEG	POL	K-30	9	K 20	00:11:57	00:24:49.75	4:58	12.1
156	KUBIŃSKA BEATA	133	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-40	3	K 21	00:11:54	00:24:50.15	4:58	12.1
157	SZAFIRSKI MAREK	270	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	16	M 136	00:12:14	00:24:50.85	4:58	12.1
158	ŚRODA WOJCIECH	285		KOSZALIN	POL	M-40	39	M 137	00:12:03	00:24:51.05	4:58	12.1
159	JÓŹWIĄK MARIUSZ	89		KOSZALIN	POL	M-30	62	M 138	00:11:53	00:24:56.60	4:59	12
160	KOŁAKOWSKI DAREK	351	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	40	M 139	00:12:08	00:24:57.65	4:59	12

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
161	KUREK ADRIAN	140		MANOWO	POL	M-30	63	M 140	00:12:30	00:24:59.25	4:59	12
162	LEWANDOWSKI ANDRZEJ	146		KOSZALIN	POL	M-30	64	M 141	00:10:52	00:25:02.25	5:00	12
163	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	313		KOSZALIN	POL	M-40	41	M 142	00:11:52	00:25:03.00	5:00	12
164	WOJTUCH MAŁGORZATA	314	-	STARY LUBLINIEC	POL	K-16	9	K 22	00:11:52	00:25:06.05	5:01	12
165	UZNAŃSKA AGATA	294	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-50	2	K 23	00:12:18	00:25:09.10	5:01	11.9
166	PIOR TOMASZ	218		KONIKOWO	POL	M-30	65	M 143	00:11:44	00:25:10.45	5:02	11.9
167	PIETRYKA ARTUR	216	KARLINO	KARLINO	POL	M-40	42	M 144	00:12:01	00:25:11.00	5:02	11.9
168	WOCH MAŁGORZATA	309		KOSZALIN	POL	K-50	3	K 24	00:12:18	00:25:16.45	5:03	11.9
169	HRYHOROWICZ JOANNA	72	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	10	K 25	00:12:31	00:25:19.70	5:04	11.8
170	LEWICZ EWA	148		REDZIKOWO	POL	K-30	11	K 26	00:12:06	00:25:23.40	5:04	11.8
171	LEWICZ JAN	149		REDZIKOWO	POL	M-30	66	M 145	00:12:05	00:25:23.55	5:04	11.8
172	DOMAŃSKI ADAM	43		KOŁOBRZEG	POL	M-40	43	M 146	00:12:36	00:25:24.70	5:05	11.8
173	NOWAK-IGNACAK MONIKA	195		BIAŁOGARD	POL	K-40	4	K 27	00:12:16	00:25:30.00	5:06	11.8
174	BERNACKI ADAM	15	EB BERNACKI	KOSZALIN	POL	M-40	44	M 147	00:12:27	00:25:32.95	5:06	11.7
175	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	346	KLUB BIEGOWY B-RUN-EK	SIANÓW	POL	M-16	21	M 148	00:13:22	00:25:37.45	5:07	11.7
176	KOZŁOWSKI TOMASZ	125		KOSZALIN	POL	M-30	67	M 149	00:11:57	00:25:39.15	5:07	11.7
177	ŻYWOT NORBERT	92		KOŁOBRZEG	POL	M-40	45	M 150	00:12:34	00:25:39.25	5:08	11.7
178	KUPREWICZ GRZEGORZ	138	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	68	M 151	00:11:56	00:25:39.75	5:08	11.7
179	JASIŃSKI CEZARY	88	UBOTY Z KGB	KOSZALIN	POL	M-40	46	M 152	00:12:14	00:25:40.35	5:08	11.7
180	ORZEŁ ANNA JUSTYNA	200	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	12	K 28	00:12:34	00:25:42.65	5:08	11.7
181	LEWANDOWSKI RAFAŁ	147		SZCZECINEK	POL	M-40	47	M 153	00:12:22	00:25:43.60	5:08	11.7
182	SOBALA ANNA	254		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 29	00:12:44	00:25:44.15	5:08	11.7
183	JUSIŃSKA ANNA	90		SŁAWOBORZE	POL	K-40	5	K 30	00:12:25	00:25:48.75	5:09	11.6
184	WALCZAK AGNIESZKA	297	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 31	00:12:23	00:25:53.05	5:10	11.6
185	FAJGIER TOMASZ	48		MANOWO	POL	M-40	48	M 154	00:12:04	00:25:53.15	5:10	11.6
186	DANOWSKI MACIEJ	37	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	49	M 155	00:12:17	00:25:54.50	5:11	11.6
187	NAPIERAŁA MARCIN	186		SKWIERZYNKA	POL	M-30	69	M 156	00:12:59	00:25:54.65	5:11	11.6
188	BRYGAŁA MAGDALENA	26		DARŁOWO	POL	K-30	13	K 32	00:12:17	00:25:55.90	5:11	11.6
189	DĄBROWSKA ALICJA	39	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	4	K 33	00:12:58	00:25:57.10	5:11	11.6
190	ZIĘBA PAWEŁ	327	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	50	M 157	00:12:18	00:26:02.70	5:12	11.5
191	RADECKI JACEK	229		KOSZALIN	POL	M-40	51	M 158	00:12:26	00:26:05.45	5:13	11.5
192	KUREK ANETA	141		MANOWO	POL	K-40	7	K 34	00:12:44	00:26:07.40	5:13	11.5
193	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	60		KOSZALIN	POL	M-70	1	M 159	00:12:42	00:26:09.75	5:14	11.5
194	MRUGALSKI STANISŁAW	184		MIASTKO	POL	M-50	17	M 160	00:12:44	00:26:09.75	5:14	11.5
195	DROZDOWSKI MARCIN	45		KOSZALIN	POL	M-16	22	M 161	00:12:46	00:26:11.15	5:14	11.5
196	PSTRAGOWSKA MARLENA	225	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	14	K 35	00:12:38	00:26:11.70	5:14	11.5
197	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	282		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 36	00:12:53	00:26:12.85	5:14	11.4
198	JAROSZ MARZENA	87		NOWE BIELICE	POL	K-50	5	K 37	00:12:52	00:26:14.30	5:14	11.4
199	ZATORSKI ZBIGNIEW	322	X---O---X	GRZYBOWO	POL	M-30	70	M 162	00:12:47	00:26:15.85	5:15	11.4
200	ZATORSKI ALEK	323		GRZYBOWO	POL	M-16	23	M 163	00:12:48	00:26:16.00	5:15	11.4
201	BALCERZAK BOGDAN	5	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	52	M 164	00:13:04	00:26:16.90	5:15	11.4
202	STOJEWSKA KATARZYNA	263	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	K-16	11	K 38	00:12:26	00:26:21.70	5:16	11.4
203	BARANOWSKA KAROLINA	6		SŁUPSK	POL	K-30	16	K 39	00:12:26	00:26:21.90	5:16	11.4
204	OLSZAK MONIKA	198		RAWA MAZOWIECKA	POL	K-16	12	K 40	00:12:31	00:26:24.25	5:16	11.4
205	SMARSZCZ WIESŁAW	253		LĘBORK	POL	M-50	18	M 165	00:12:40	00:26:25.90	5:17	11.3
206	HNATOWSKI ARTUR	338	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	53	M 166	00:12:41	00:26:27.45	5:17	11.3
207	KAZIMIERCZAK LESZEK	103		NIEKŁONICE	POL	M-30	71	M 167	00:12:41	00:26:27.45	5:17	11.3
208	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	199		KOSZALIN	POL	M-30	72	M 168	00:12:06	00:26:28.40	5:17	11.3
209	MICHALAK ANNA	170		KOSZALIN	POL	K-30	17	K 41	00:12:51	00:26:29.25	5:18	11.3
210	MALINOWSKA MAŁGORZATA	155		ŚWIDWIN	POL	K-50	6	K 42	00:12:42	00:26:35.65	5:19	11.3
211	AUGUSTYNIAK BARTŁOMIEJ	3	PRECON POLSKA-JASTROWIE	PIŁA	POL	M-16	24	M 169	00:12:25	00:26:36.65	5:19	11.3
212	ZAKIELARZ ANNA	320		SYPNIEWKO	POL	K-30	18	K 43	00:12:26	00:26:37.85	5:19	11.3
213	JABŁOŃSKA KATARZYNA	75		TYCHOWO	POL	K-30	19	K 44	00:12:54	00:26:42.75	5:20	11.2
214	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	157		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 45	00:13:18	00:26:47.50	5:21	11.2
215	WEJNER-POLASIK EWELINA	301	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	20	K 46	00:13:24	00:26:49.60	5:22	11.2
216	POLASIK PAWEŁ	222	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	73	M 170	00:13:23	00:26:49.65	5:21	11.2
217	KOLIGAT ANNA	111		KOSZALIN	POL	K-30	21	K 47	00:12:56	00:26:51.35	5:22	11.2

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
218	NOWAK SYLWIA	194	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	22	K 48	00:12:36	00:26:52.25	5:22	11.2
219	MAZUREK BARBARA	162	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	23	K 49	00:12:56	00:26:55.30	5:23	11.1
220	JUSZCZAK KRZYSZTOF	91		KOSZALIN	POL	M-60	2	M 171	00:12:57	00:26:55.35	5:23	11.1
221	KRZEMINSKI MICHAŁ	130	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN / SOPOT	POL	M-30	74	M 172	00:13:37	00:26:55.45	5:23	11.1
222	SOBOLEWSKI MAREK	255		KOSZALIN	POL	M-40	54	M 173	00:13:21	00:26:56.10	5:23	11.1
223	SZKATULSKI TOMASZ	274	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-16	25	M 174	00:13:16	00:26:59.85	5:23	11.1
224	IMIÓŁEK JACEK	73		KOSZALIN	POL	M-30	75	M 175	00:13:22	00:27:01.25	5:24	11.1
225	KORPAL CEZARY	118	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	19	M 176	00:13:42	00:27:10.05	5:26	11
226	MOJSIEWICZ ANNA	177		KOŁOBRZEG	POL	K-30	24	K 50	00:13:10	00:27:12.05	5:26	11
227	WIERZBICKI KACPER	305	ŁUBU DUBU PREZES KLUBU	KOSZALIN	POL	M-16	26	M 177	00:12:51	00:27:13.65	5:26	11
228	BRESZKA PAWEŁ	25	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	55	M 178	00:13:39	00:27:14.45	5:27	11
229	BAK ZBIGNIEW	12	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-30	76	M 179	00:13:39	00:27:14.50	5:27	11
230	PAWŁOWSKA URSZULA	213		SKWIERZYŃKA	POL	K-30	25	K 51	00:13:30	00:27:16.60	5:27	11
231	BASIAK KRYSZTYAN	11	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	77	M 180	00:13:16	00:27:22.85	5:28	11
232	DOMAŃSKA KATARZYNA	42		KOŁOBRZEG	POL	K-30	26	K 52	00:13:26	00:27:29.55	5:29	10.9
233	CZYŻEWSKA BEATA	34	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-40	8	K 53	00:13:15	00:27:30.65	5:30	10.9
234	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	52		KOSZALIN	POL	M-40	56	M 181	00:13:36	00:27:34.90	5:31	10.9
235	KOTULSKI PIOTR	121	KLUB BIEGACZY JYSK	KOSZALIN	POL	M-30	78	M 182	00:13:04	00:27:39.95	5:32	10.8
236	WOLF BEATA	315	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	27	K 54	00:13:35	00:27:42.35	5:32	10.8
237	MICHALAK KAMILA	169		GDAŃSK	POL	K-30	28	K 55	00:13:04	00:27:43.60	5:32	10.8
238	BORUC BARBARA	22	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	9	K 56	00:13:34	00:27:45.75	5:33	10.8
239	ŁUCZEJKO SŁAWOMIR	152	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	20	M 183	00:13:35	00:27:46.20	5:33	10.8
240	BORUC JACEK	23	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	21	M 184	00:13:35	00:27:46.85	5:33	10.8
241	JARKIEWICZ MARLENA	84		KOSZALIN	POL	K-16	14	K 57	00:13:18	00:27:49.15	5:33	10.8
242	SZULC ADAM	279		BIAŁOGARD	POL	M-16	27	M 185	00:13:36	00:27:53.55	5:34	10.8
243	PAULIŃSKI JAN	212		KOSZALIN	POL	M-60	3	M 186	00:13:27	00:27:55.05	5:35	10.7
244	URBAŃSKA ANETTA	292		KOSZALIN	POL	K-30	29	K 58	00:13:15	00:27:55.25	5:35	10.7
245	KARNICKI ZYGMUNT	101	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 187	00:13:12	00:27:59.40	5:35	10.7
246	KOMOROWSKA BEATA	113	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	30	K 59	00:13:38	00:28:00.15	5:36	10.7
247	KLENIEWSKI PIOTR	107		KOSZALIN	POL	M-50	22	M 188	00:13:38	00:28:03.80	5:36	10.7
248	KOBUS-MAŁANEZC AGNIESZKA	109		KOSZALIN	POL	K-30	31	K 60	00:13:27	00:28:05.60	5:37	10.7
249	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	290		GRUDZIĄDZ	POL	M-40	57	M 189	00:13:36	00:28:06.70	5:37	10.7
250	MŁYNARCZYK ANETA	176		KOSZALIN	POL	K-40	10	K 61	00:13:29	00:28:07.50	5:37	10.7
251	SKOWYRSKI JANUSZ	251	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	23	M 190	00:14:25	00:28:16.45	5:39	10.6
252	WITAŁA MICHAŁ	308		UNIEŚCIE	POL	M-30	79	M 191	00:13:08	00:28:18.05	5:39	10.6
253	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	20	ZUZIA&ZOSIA	SŁAWNO	POL	K-30	32	K 62	00:13:36	00:28:20.85	5:40	10.6
254	PTASZYŃSKA KATARZYNA	227	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-50	7	K 63	00:13:55	00:28:22.85	5:40	10.6
255	BOŚ GRZEGORZ	24		SŁUPSK	POL	M-30	80	M 192	00:13:49	00:28:23.40	5:40	10.6
256	FIJAŁKOWSKA MAŁGORZATA	50	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	33	K 64	00:14:16	00:28:29.20	5:41	10.5
257	NIEMCZUK ANNA	190		KOSZALIN	POL	K-50	8	K 65	00:13:26	00:28:32.55	5:42	10.5
258	PACAN MIROŚLAWA	205	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POL	K-16	15	K 66	00:13:58	00:28:34.95	5:43	10.5
259	PACAN BARTOSZ	206		BYTÓW	POL	M-30	81	M 193	00:13:58	00:28:38.15	5:43	10.5
260	KĘPA MARTA	104	FIT UP CLUB	RUSINOWO	POL	K-16	16	K 67	00:14:16	00:28:42.45	5:44	10.5
261	SZCZYTKOWSKI MAREK	272	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	58	M 194	00:14:10	00:28:50.35	5:46	10.4
262	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	41	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	11	K 68	00:14:12	00:28:51.20	5:46	10.4
263	PIOR EWA	219	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	K-50	9	K 69	00:14:13	00:28:54.20	5:47	10.4
264	BEDNARZ KATARZYNA	13		KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 70	00:13:34	00:28:54.85	5:47	10.4
265	HELLER ZDZISŁAW	67		KOSZALIN	POL	M-60	5	M 195	00:13:52	00:28:55.80	5:47	10.4
266	BACHORSKA DOROTA	4		ŚWIDWIN	POL	K-30	34	K 71	00:14:17	00:29:10.70	5:50	10.3
267	DANIELSKA MONIKA	36	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY	POL	K-40	13	K 72	00:14:15	00:29:22.25	5:52	10.2
268	WENCŁAW-JUSZCZAK MARTA	302		GRZYBOWO	POL	K-40	14	K 73	00:14:58	00:29:30.80	5:54	10.2
269	MATUSZAK AGNIESZKA	160		KOSZALIN	POL	K-30	35	K 74	00:13:30	00:29:31.25	5:54	10.2
270	BIEŁĘDA KAROLINA	16	RAMS TRAINING HOUS KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-30	36	K 75	00:14:29	00:29:38.70	5:55	10.1
271	SIEPRACKI ADAM	247	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POL	M-30	82	M 196	00:14:30	00:29:39.65	5:56	10.1
272	ZIÓŁKOWSKI ANDRZEJ	332	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	M-30	83	M 197	00:13:14	00:29:41.35	5:56	10.1
273	TREJDER MARIA	289	BAJADERKI	KOSZALIN	POL	K-40	15	K 76	00:14:22	00:29:42.65	5:56	10.1
274	SIKORSKI WITOLD	248	KB RUN 42	BOBOLICE	POL	M-50	24	M 198	00:13:29	00:29:43.65	5:56	10.1

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
275	KANIA BEATA	99		BIAŁOGARD	POL	K-40	16	K 77	00:13:55	00:29:48.20	5:57	10.1
276	PASEK PAULA	209		DUNOWO	POL	K-30	37	K 78	00:14:27	00:29:50.30	5:58	10.1
277	MICHALCZYK MAŁGORZATA	171	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	K-16	17	K 79	00:13:43	00:29:51.25	5:58	10.1
278	NIEZGODA AGATA	347	KLUB BIEGOWY B-RUN-EK	KOSZALIN	POL	K-16	18	K 80	00:14:28	00:29:53.85	5:58	10
279	BORSUK DOROTA	21		KOSZALIN	POL	K-40	17	K 81	00:14:13	00:30:04.40	6:01	10
280	WOŹNIAK STANISŁAW	317	NIERZESZONY	KOŁOBRZEG	POL	M-60	6	M 199	00:14:08	00:30:10.35	6:02	9.9
281	KOLASA TOMASZ	110	KĄPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	59	M 200	00:14:08	00:30:10.50	6:02	9.9
282	SZULC MARTYNA	278	SZULC RUNNERS TEAM / GRYF BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-16	19	K 82	00:14:17	00:30:13.75	6:02	9.9
283	STANCZEWSKA KAROLINA	259		BIAŁOGARD	POL	K-30	38	K 83	00:14:00	00:30:14.00	6:02	9.9
284	OLEJNIK PAULINA	196		KOSZALIN	POL	K-16	20	K 84	00:14:58	00:30:20.85	6:04	9.9
285	KORZYNIOWSKA ANNA	119		KOSZALIN	POL	K-30	39	K 85	00:14:58	00:30:21.15	6:04	9.9
286	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	296	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	18	K 86	00:14:44	00:30:22.10	6:04	9.9
287	MALINOWSKA AGNIESZKA	156	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-30	40	K 87	00:14:43	00:30:22.20	6:04	9.9
288	RASZPLA ILONA	233		KOSZALIN	POL	K-40	19	K 88	00:14:42	00:30:22.25	6:04	9.9
289	SULIGA-KRAKOWIAK AGNIESZKA	267	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-40	20	K 89	00:14:57	00:30:22.65	6:04	9.9
290	KURCZ BARBARA	139	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	21	K 90	00:14:43	00:30:23.45	6:04	9.9
291	STEC EDYTA	262	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	41	K 91	00:14:43	00:30:23.80	6:04	9.9
292	MOZEJKO ANNA	181	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	42	K 92	00:14:43	00:30:23.85	6:04	9.9
293	STASZYŃSKA MARIANNA	260	BTC'ORZEŁ,,BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-60	1	K 93	00:14:45	00:30:48.40	6:09	9.7
294	SŁAWIŃSKI MARIUSZ	252		KOŁOBRZEG	POL	M-50	25	M 201	00:14:09	00:31:01.65	6:12	9.7
295	WIECZOREK WOJCIECH	303		ŚWIDWIN	POL	M-30	84	M 202	00:15:12	00:31:24.95	6:17	9.5
296	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	311	'BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M-50	26	M 203	00:14:31	00:31:54.00	6:22	9.4
297	FELKOWSKA KAROLINA	353		KOSZALIN	POL	K-30	43	K 94	00:14:57	00:32:07.35	6:25	9.3
298	MARCHEWKA KATARZYNA	158		KOSZALIN	POL	K-16	21	K 95	00:14:57	00:32:07.55	6:25	9.3
299	PASEK JAN	210		DUNOWO	POL	M-60	7	M 204	00:15:05	00:32:09.20	6:26	9.3
300	LEŚNIEWSKI DOMINIK	145	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	M-30	85	M 205	00:15:54	00:32:15.60	6:27	9.3
301	DĄBROWSKA KATARZYNA	38	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-16	22	K 96	00:15:02	00:32:24.90	6:29	9.3
302	ZUKAL ALEKSANDRA	333		KOSZALIN	POL	K-40	22	K 97	00:15:24	00:32:40.60	6:32	9.2
303	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	127	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POL	K-40	23	K 98	00:15:30	00:33:04.05	6:36	9.1
304	JAKUBOWSKA ANNA	79		KOSZALIN	POL	K-16	23	K 99	00:15:56	00:33:22.80	6:40	9
305	HAUSMAN ANDRZEJ	66	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	8	M 206	00:15:20	00:33:48.55	6:45	8.9
306	MIKLASIŃSKA MONIKA	175	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	44	K 100	00:17:58	00:35:03.25	7:00	8.6
307	NAPIONTEK ELŻBIETA	187	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K-60	2	K 101	00:16:40	00:35:03.35	7:00	8.6
308	GÓRSKA DOROTA	62		KOSZALIN	POL	K-50	10	K 102	00:17:04	00:35:40.30	7:08	8.4
309	GARBACZ-ZATORSKA MILENA	54		GRZYBOWO	POL	K-30	45	K 103	00:16:22	00:36:17.00	7:15	8.3
310	SOLAK HALINA	256	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K-60	3	K 104	00:17:58	00:39:20.00	7:52	7.6
311	BARTNIK MARIAN	8	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	2	M 207	00:18:32	00:39:45.30	7:57	7.5
	ZIÓŁKOWSKA SWIETLANA	331	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	K-30			DNF	DNF	-	-

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	268		SZCZECINEK	POL	K-16	1	K 1	00:09:15	00:19:20.05	3:52	15.5
2	PASIEKA AGNIESZKA	211	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-16	2	K 2	00:10:15	00:20:57.30	4:11	14.3
3	FRONTCZAK IZABELA	53	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K-16	3	K 3	00:10:13	00:21:08.30	4:13	14.2
4	CHODOR MARTYNA	31	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	1	K 4	00:10:23	00:21:29.45	4:17	14
5	SZUBERT JULIA	277	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-16	4	K 5	00:11:04	00:22:14.75	4:27	13.5
6	BENTKOWSKA NATALIA	349	CSSP KOSZALIN	PRĄDOCIN	POL	K-16	5	K 6	00:10:53	00:22:32.10	4:30	13.3
7	NIEWIŃSKA-SĘK MONIKA	192		BIAŁOGARD	POL	K-30	2	K 7	00:10:53	00:22:46.80	4:33	13.2
8	OSIŃSKA ANNA	201	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	K-16	6	K 8	00:11:28	00:22:55.80	4:35	13.1
9	SZABLA EWELINA	342		MIASTKO	POL	K-30	3	K 9	00:11:05	00:23:10.15	4:38	12.9
10	NIECKARZ MONIKA	188		SŁAWNO	POL	K-30	4	K 10	00:11:31	00:23:13.15	4:38	12.9
11	MRUGALSKA MAGDALENA	344	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	7	K 11	00:11:15	00:23:15.50	4:39	12.9
12	GARSKA JOANNA	55	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K-40	1	K 12	00:11:21	00:23:19.35	4:39	12.9
13	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	131	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 13	00:11:18	00:23:20.95	4:40	12.8
14	CHODOR IZABELA	30		GORZEBĄDŹ	POL	K-30	5	K 14	00:11:37	00:23:29.30	4:42	12.8

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
15	SZUBERT AGNIESZKA	276	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	6	K 15	00:12:05	00:24:23.60	4:52	12.3
16	MEJER ALEKSANDRA	164		ROSNOWO	POL	K-16	8	K 16	00:11:50	00:24:29.00	4:53	12.3
17	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	341	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	7	K 17	00:11:51	00:24:39.55	4:56	12.2
18	MEDEL MARTA	165		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 18	00:12:16	00:24:47.95	4:57	12.1
19	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	64		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:11:51	00:24:49.60	4:58	12.1
20	HOC AGNIESZKA	69		KOŁOBRZEG	POL	K-30	9	K 20	00:11:57	00:24:49.75	4:58	12.1
21	KUBIŃSKA BEATA	133	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-40	3	K 21	00:11:54	00:24:50.15	4:58	12.1
22	WOJTUCH MAŁGORZATA	314	-	STARY LUBLINIEC	POL	K-16	9	K 22	00:11:52	00:25:06.05	5:01	12
23	UZNAŃSKA AGATA	294	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-50	2	K 23	00:12:18	00:25:09.10	5:01	11.9
24	WOCH MAŁGORZATA	309		KOSZALIN	POL	K-50	3	K 24	00:12:18	00:25:16.45	5:03	11.9
25	HRYHOROWICZ JOANNA	72	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	10	K 25	00:12:31	00:25:19.70	5:04	11.8
26	LEWICZ EWA	148		REDZIKOWO	POL	K-30	11	K 26	00:12:06	00:25:23.40	5:04	11.8
27	NOWAK-IGNACAK MONIKA	195		BIAŁOGARD	POL	K-40	4	K 27	00:12:16	00:25:30.00	5:06	11.8
28	ORZEŁ ANNA JUSTYNA	200	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	12	K 28	00:12:34	00:25:42.65	5:08	11.7
29	SOBALA ANNA	254		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 29	00:12:44	00:25:44.15	5:08	11.7
30	JUSIŃSKA ANNA	90		SŁAWOBORZE	POL	K-40	5	K 30	00:12:25	00:25:48.75	5:09	11.6
31	WALCZAK AGNIESZKA	297	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 31	00:12:23	00:25:53.05	5:10	11.6
32	BRYGAŁA MAGDALENA	26		DARŁOWO	POL	K-30	13	K 32	00:12:17	00:25:55.90	5:11	11.6
33	DĄBROWSKA ALICJA	39	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	4	K 33	00:12:58	00:25:57.10	5:11	11.6
34	KUREK ANETA	141		MANOWO	POL	K-40	7	K 34	00:12:44	00:26:07.40	5:13	11.5
35	PSTRĄGOWSKA MARLENA	225	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	14	K 35	00:12:38	00:26:11.70	5:14	11.5
36	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	282		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 36	00:12:53	00:26:12.85	5:14	11.4
37	JAROSZ MARZENA	87		NOWE BIELICE	POL	K-50	5	K 37	00:12:52	00:26:14.30	5:14	11.4
38	STOJEWSKA KATARZYNA	263	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	K-16	11	K 38	00:12:26	00:26:21.70	5:16	11.4
39	BARANOWSKA KAROLINA	6		SŁUPSK	POL	K-30	16	K 39	00:12:26	00:26:21.90	5:16	11.4
40	OLSZAK MONIKA	198		RAWA MAZOWIECKA	POL	K-16	12	K 40	00:12:31	00:26:24.25	5:16	11.4
41	MICHALAK ANNA	170		KOSZALIN	POL	K-30	17	K 41	00:12:51	00:26:29.25	5:18	11.3
42	MALINOWSKA MAŁGORZATA	155		ŚWIDWIN	POL	K-50	6	K 42	00:12:42	00:26:35.65	5:19	11.3
43	ZAKIELARZ ANNA	320		SYPNIEWKO	POL	K-30	18	K 43	00:12:26	00:26:37.85	5:19	11.3
44	JABŁOŃSKA KATARZYNA	75		TYCHOWO	POL	K-30	19	K 44	00:12:54	00:26:42.75	5:20	11.2
45	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	157		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 45	00:13:18	00:26:47.50	5:21	11.2
46	WEJNER-POLASIK EWELINA	301	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	20	K 46	00:13:24	00:26:49.60	5:22	11.2
47	KOLIGAT ANNA	111		KOSZALIN	POL	K-30	21	K 47	00:12:56	00:26:51.35	5:22	11.2
48	NOWAK SYLWIA	194	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	22	K 48	00:12:36	00:26:52.25	5:22	11.2
49	MAZUREK BARBARA	162	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	23	K 49	00:12:56	00:26:55.30	5:23	11.1
50	MOJSIEWICZ ANNA	177		KOŁOBRZEG	POL	K-30	24	K 50	00:13:10	00:27:12.05	5:26	11
51	PAWŁOWSKA URSZULA	213		SKWIERZYŃKA	POL	K-30	25	K 51	00:13:30	00:27:16.60	5:27	11
52	DOMAŃSKA KATARZYNA	42		KOŁOBRZEG	POL	K-30	26	K 52	00:13:26	00:27:29.55	5:29	10.9
53	CZYŻEWSKA BEATA	34	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-40	8	K 53	00:13:15	00:27:30.65	5:30	10.9
54	WOLF BEATA	315	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	27	K 54	00:13:35	00:27:42.35	5:32	10.8
55	MICHALAK KAMILA	169		GDAŃSK	POL	K-30	28	K 55	00:13:04	00:27:43.60	5:32	10.8
56	BORUC BARBARA	22	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	9	K 56	00:13:34	00:27:45.75	5:33	10.8
57	JARKIEWICZ MARLENA	84		KOSZALIN	POL	K-16	14	K 57	00:13:18	00:27:49.15	5:33	10.8
58	URBAŃSKA ANETTA	292		KOSZALIN	POL	K-30	29	K 58	00:13:15	00:27:55.25	5:35	10.7
59	KOMOROWSKA BEATA	113	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	30	K 59	00:13:38	00:28:00.15	5:36	10.7
60	KOBUS-MAŁANEZC AGNIESZKA	109		KOSZALIN	POL	K-30	31	K 60	00:13:27	00:28:05.60	5:37	10.7
61	MŁYNARCZYK ANETA	176		KOSZALIN	POL	K-40	10	K 61	00:13:29	00:28:07.50	5:37	10.7
62	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	20	ZUZIA&ZOSIA	SŁAWNO	POL	K-30	32	K 62	00:13:36	00:28:20.85	5:40	10.6
63	PTASZYŃSKA KATARZYNA	227	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-50	7	K 63	00:13:55	00:28:22.85	5:40	10.6
64	FIJAŁKOWSKA MAŁGORZATA	50	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	33	K 64	00:14:16	00:28:29.20	5:41	10.5
65	NIEMCZUK ANNA	190		KOSZALIN	POL	K-50	8	K 65	00:13:26	00:28:32.55	5:42	10.5
66	PACAN MIROSLAWA	205	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-16	15	K 66	00:13:58	00:28:34.95	5:43	10.5
67	KĘPA MARTA	104	FIT UP CLUB	RUSINOWO	POL	K-16	16	K 67	00:14:16	00:28:42.45	5:44	10.5
68	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	41	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	11	K 68	00:14:12	00:28:51.20	5:46	10.4
69	PIOR EWA	219	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	K-50	9	K 69	00:14:13	00:28:54.20	5:47	10.4
70	BEDNARZ KATARZYNA	13		KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 70	00:13:34	00:28:54.85	5:47	10.4
71	BACHORSKA DOROTA	4		ŚWIDWIN	POL	K-30	34	K 71	00:14:17	00:29:10.70	5:50	10.3

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
72	DANIELSKA MONIKA	36	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY	POL	K-40	13	K 72	00:14:15	00:29:22.25	5:52	10.2
73	WENCLAW-JUSZCZAK MARTA	302		GRZYBOWO	POL	K-40	14	K 73	00:14:58	00:29:30.80	5:54	10.2
74	MATUSZAK AGNIESZKA	160		KOSZALIN	POL	K-30	35	K 74	00:13:30	00:29:31.25	5:54	10.2
75	BIELEDA KAROLINA	16	RAMS TRAINING HOUS KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-30	36	K 75	00:14:29	00:29:38.70	5:55	10.1
76	TREJDER MARIA	289	BAJADERKI	KOSZALIN	POL	K-40	15	K 76	00:14:22	00:29:42.65	5:56	10.1
77	KANIA BEATA	99		BIAŁOGARD	POL	K-40	16	K 77	00:13:55	00:29:48.20	5:57	10.1
78	PASEK PAULA	209		DUNOWO	POL	K-30	37	K 78	00:14:27	00:29:50.30	5:58	10.1
79	MICHALCZYK MAŁGORZATA	171	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	K-16	17	K 79	00:13:43	00:29:51.25	5:58	10.1
80	NIEZGODA AGATA	347	KLUB BIEGOWY B-RUN-EK	KOSZALIN	POL	K-16	18	K 80	00:14:28	00:29:53.85	5:58	10
81	BORSUK DOROTA	21		KOSZALIN	POL	K-40	17	K 81	00:14:13	00:30:04.40	6:01	10
82	SZULC MARTYNA	278	SZULC RUNNERS TEAM / GRYF BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-16	19	K 82	00:14:17	00:30:13.75	6:02	9.9
83	STANCZEWSKA KAROLINA	259		BIAŁOGARD	POL	K-30	38	K 83	00:14:00	00:30:14.00	6:02	9.9
84	OLEJNIK PAULINA	196		KOSZALIN	POL	K-16	20	K 84	00:14:58	00:30:20.85	6:04	9.9
85	KORZYNIOWSKA ANNA	119		KOSZALIN	POL	K-30	39	K 85	00:14:58	00:30:21.15	6:04	9.9
86	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	296	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	18	K 86	00:14:44	00:30:22.10	6:04	9.9
87	MALINOWSKA AGNIESZKA	156	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-30	40	K 87	00:14:43	00:30:22.20	6:04	9.9
88	RASZPLA ILONA	233		KOSZALIN	POL	K-40	19	K 88	00:14:42	00:30:22.25	6:04	9.9
89	SULIGA-KRAKOWIAK AGNIESZKA	267	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-40	20	K 89	00:14:57	00:30:22.65	6:04	9.9
90	KURCZ BARBARA	139	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	21	K 90	00:14:43	00:30:23.45	6:04	9.9
91	STEC EDYTA	262	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	41	K 91	00:14:43	00:30:23.80	6:04	9.9
92	MOŻEJO ANNA	181	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	42	K 92	00:14:43	00:30:23.85	6:04	9.9
93	STASZYŃSKA MARIANNA	260	BTC'ORZEŁ,,BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-60	1	K 93	00:14:45	00:30:48.40	6:09	9.7
94	FELKOWSKA KAROLINA	353		KOSZALIN	POL	K-30	43	K 94	00:14:57	00:32:07.35	6:25	9.3
95	MARCHEWKA KATARZYNA	158		KOSZALIN	POL	K-16	21	K 95	00:14:57	00:32:07.55	6:25	9.3
96	DĄBROWSKA KATARZYNA	38	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-16	22	K 96	00:15:02	00:32:24.90	6:29	9.3
97	ZUKAL ALEKSANDRA	333		KOSZALIN	POL	K-40	22	K 97	00:15:24	00:32:40.60	6:32	9.2
98	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	127	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POL	K-40	23	K 98	00:15:30	00:33:04.05	6:36	9.1
99	JAKUBOWSKA ANNA	79		KOSZALIN	POL	K-16	23	K 99	00:15:56	00:33:22.80	6:40	9
100	MIKLAŚIŃSKA MONIKA	175	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	44	K 100	00:17:58	00:35:03.25	7:00	8.6
101	NAPIONTEK ELŻBIETA	187	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-60	2	K 101	00:16:40	00:35:03.35	7:00	8.6
102	GÓRSKA DOROTA	62		KOSZALIN	POL	K-50	10	K 102	00:17:04	00:35:40.30	7:08	8.4
103	GARBACZ-ZATORSKA MILENA	54		GRZYBOWO	POL	K-30	45	K 103	00:16:22	00:36:17.00	7:15	8.3
104	SOLAK HALINA	256	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-60	3	K 104	00:17:58	00:39:20.00	7:52	7.6
	ZIÓŁKOWSKA SWIETLANA	331	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	K-30			DNF	DNF	-	-

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	348	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:07:51	00:16:29.35	3:18	18.2
2	BEDNARZ PAWEŁ	14	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:08:02	00:17:12.75	3:26	17.4
3	GAWRON PIOTR	58	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	BOROWY MŁYN	POL	M-16	2	M 3	00:08:02	00:17:36.70	3:31	17
4	FAMULSKI CEZARY	49	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	2	M 4	00:08:55	00:18:16.80	3:39	16.4
5	IGNACZAK PIOTR	339	KB.10.BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-16	3	M 5	00:08:41	00:18:22.60	3:40	16.3
6	TUTUS MICHAŁ	241	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	3	M 6	00:09:00	00:18:25.60	3:41	16.3
7	SZKOŁUDA MIŁOSZ	275		POLANÓW	POL	M-16	4	M 7	00:09:09	00:18:32.45	3:42	16.2
8	GARSKI KRYSPIŃ	56	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M-40	1	M 8	00:09:09	00:18:46.35	3:45	16
9	USTIANOWSKI WOJCIECH	293	JW 1223 (ROZBIEGANI KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	5	M 9	00:09:18	00:19:04.10	3:49	15.7
10	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	246		DARŁOWO	POL	M-30	4	M 10	00:09:25	00:19:09.10	3:49	15.7
11	PAKUŁSKI MARCIN	207		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 11	00:09:25	00:19:14.90	3:51	15.6
12	WOJCIECHOWICZ JACEK	312	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 12	00:09:17	00:19:15.15	3:51	15.6
13	WÓJCIK DAMIAN	318	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	3	M 13	00:09:26	00:19:22.10	3:52	15.5
14	GRZEŚIK EUGENIUSZ	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 14	00:09:21	00:19:25.15	3:53	15.5
15	MOSEK RADOSŁAW	180		ROSNOWO	POL	M-30	6	M 15	00:09:32	00:19:42.55	3:56	15.2
16	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	223		KOSZALIN	POL	M-40	4	M 16	00:09:38	00:19:49.10	3:57	15.1
17	UZNAŃSKI RYSZARD	295	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 17	00:09:43	00:19:57.45	3:59	15
18	LESZCZYŃSKI MARCIN	144	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA KOŁOBRZEG	RYMAN	POL	M-40	6	M 18	00:09:57	00:20:04.10	4:00	15

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
19	SIWIK STANISŁAW	249	JW 3775 DARŻEWO	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 19	00:09:46	00:20:05.70	4:01	14.9
20	SZEW CZUK PAWEŁ	273		ROSNOWO	POL	M-30	8	M 20	00:10:03	00:20:34.50	4:06	14.6
21	JAKUBOWSKI KRYSZTIAN	80	CAPTAIN AMERICA VS THE FLASH	DARŁOWO	POL	M-30	9	M 21	00:10:09	00:20:39.25	4:08	14.5
22	ZWOLIŃSKI JAN	335	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-40	7	M 22	00:10:06	00:20:39.65	4:08	14.5
23	KAMELSKI PIOTR	97	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	8	M 23	00:10:01	00:20:41.00	4:08	14.5
24	PIETRZAK KAMIL	217	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	M-30	10	M 24	00:09:49	00:20:44.35	4:08	14.5
25	WEBER PAWEŁ	300		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 25	00:10:04	00:20:54.35	4:11	14.3
26	MOKSA DAREK	178		SIANÓW	POL	M-16	6	M 26	00:09:31	00:20:54.85	4:11	14.3
27	LESZCZYŃSKI TOMASZ	143	JW1223	SŁUPSK	POL	M-30	12	M 27	00:09:58	00:20:58.50	4:11	14.3
28	STEBELSKI JASIEK	261		KOSZALIN	POL	M-16	7	M 28	00:10:00	00:21:00.50	4:12	14.3
29	KALKOWSKI PAWEŁ	96		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 29	00:10:34	00:21:05.50	4:13	14.2
30	LUBLEWSKI DAWID	150		KOSZALIN	POL	M-16	8	M 30	00:09:43	00:21:07.65	4:13	14.2
31	KOSIŃSKI WOJCIECH	120	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 31	00:10:30	00:21:11.70	4:14	14.2
32	ŚNIEŻKO MARCIN	350	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 32	00:10:14	00:21:17.05	4:15	14.1
33	WIERZBICKI SYLWESTER	304		DARŁOWO	POL	M-30	16	M 33	00:10:34	00:21:17.60	4:15	14.1
34	KITŁOWSKI MARCIN	106	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	17	M 34	00:10:14	00:21:18.40	4:15	14.1
35	WUJTIUK PIOTR	319		SZCZECINEK	POL	M-40	9	M 35	00:10:22	00:21:19.25	4:15	14.1
36	PEKAŁA PIOTR	215	ROZBIERAĆ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 36	00:10:44	00:21:23.55	4:16	14
37	WILKOWSKI KRZYSZTOF	307		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 37	00:10:08	00:21:23.70	4:16	14
38	CHOŁUJ JAREK	32	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 38	00:10:39	00:21:23.90	4:16	14
39	STRUMIŃSKI RAFAŁ	266	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	19	M 39	00:10:12	00:21:24.55	4:16	14
40	CZYŻEWSKI JANUSZ	35	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-50	2	M 40	00:10:24	00:21:27.00	4:17	14
41	ŚWIETLIK TOMASZ	286		KOSZALIN	POL	M-50	3	M 41	00:10:34	00:21:27.85	4:17	14
42	BOBER JAKUB	19	AKADEMIA POMORSKA	MIASTKO	POL	M-16	9	M 42	00:10:16	00:21:30.50	4:18	13.9
43	TESKA BARTOSZ	288	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 43	00:10:21	00:21:33.10	4:18	13.9
44	MRO CZKOWSKI MAREK	182	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	21	M 44	00:10:55	00:21:37.40	4:19	13.9
45	WOCH EDWARD	310		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 45	00:10:39	00:21:38.60	4:19	13.9
46	JAMNIAK BARTOSZ	81	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-16	10	M 46	00:10:05	00:21:39.25	4:20	13.8
47	JAROSZ DARIUSZ	86	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-40	12	M 47	00:10:24	00:21:43.80	4:20	13.8
48	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	47		KOSZALIN	POL	M-30	22	M 48	00:10:47	00:21:44.80	4:21	13.8
49	SZAŁKOWSKI WOJTEK	271	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M-40	13	M 49	00:10:34	00:21:45.55	4:21	13.8
50	BURDA BARTOSZ	29		KOSZALIN	POL	M-16	11	M 50	00:10:53	00:21:47.35	4:21	13.8
51	LATOŚ PIOTR	142	PRECON POLSKA-JASTROWIE	WAŁCZ	POL	M-50	5	M 51	00:10:46	00:21:48.90	4:21	13.8
52	NOWAK PIOTR	193	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	23	M 52	00:10:40	00:21:49.30	4:22	13.7
53	STOJEWSKI JAROSŁAW	264	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	M-30	24	M 53	00:10:18	00:21:52.00	4:22	13.7
54	MIELCZAREK KSAWERY	174		KOSZALIN	POL	M-16	12	M 54	00:11:27	00:21:52.60	4:22	13.7
55	SZYMAŃSKI PIOTR	284		ROSNOWO	POL	M-40	14	M 55	00:10:42	00:21:54.05	4:23	13.7
56	SZYMAJDA GRZEGORZ	235	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 56	00:10:27	00:21:55.00	4:23	13.7
57	WILIŃSKI MAREK	306	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-50	6	M 57	00:10:53	00:21:55.10	4:23	13.7
58	PUSCIAN KRZYSZTOF	228	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	15	M 58	00:10:32	00:21:57.50	4:23	13.7
59	ŚWIĘTOŃ RAFAŁ	287	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	26	M 59	00:10:40	00:21:57.90	4:23	13.7
60	PSTRĄGOWSKI MARCIN	226	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 60	00:10:23	00:21:58.30	4:23	13.7
61	KUKIEŁA TOMASZ	136		KOSZALIN	POL	M-30	28	M 61	00:11:20	00:21:59.40	4:23	13.6
62	KISIELIŃSKI IGOR	105		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 62	00:10:34	00:22:03.00	4:24	13.6
63	KRAWCZYK TOMASZ	128		BIESIEKIERZ	POL	M-30	29	M 63	00:11:01	00:22:03.55	4:24	13.6
64	ZIOMKO RAFAŁ	329		KOŁOBRZEG	POL	M-40	16	M 64	00:11:10	00:22:04.25	4:24	13.6
65	HOC DARIUSZ	68		KOŁOBRZEG	POL	M-40	17	M 65	00:10:56	00:22:09.20	4:25	13.5
66	BARTOSZUK ADAM	9		KOŁOBRZEG	POL	M-40	18	M 66	00:10:57	00:22:11.60	4:26	13.5
67	IWANIEC DARIUSZ	74	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	19	M 67	00:10:34	00:22:13.55	4:26	13.5
68	WASYŁÓW MATEUSZ	299		DROZDOWO	GBR	M-16	13	M 68	00:10:33	00:22:15.85	4:27	13.5
69	KOWALCZYK MARIUSZ	340	BIEGAM BO LUBIE	KOSZALIN	POL	M-40	20	M 69	00:10:44	00:22:19.75	4:28	13.4
70	RUTKOWSKI RYSZARD	239	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-50	8	M 70	00:10:58	00:22:22.80	4:28	13.4
71	ŁABEJSZA ŁUKASZ	151	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	30	M 71	00:10:33	00:22:26.20	4:29	13.4
72	KUŁAKOWSKI DAWID	137	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	31	M 72	00:10:53	00:22:28.75	4:29	13.4
73	NIEMCZUK DARIUSZ	191		KOSZALIN	POL	M-50	9	M 73	00:10:59	00:22:28.85	4:29	13.3
74	SOROKA PIOTR	257		KOSZALIN	POL	M-30	32	M 74	00:10:52	00:22:29.35	4:30	13.3
75	MICERSKI TOMASZ	168	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 75	00:10:55	00:22:29.75	4:30	13.3

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
76	RYBARCZYK IRENEUSZ	242		DUNOWO	POL	M-30	33	M 76	00:10:36	00:22:30.40	4:30	13.3
77	MAJCHRZAK PAWEŁ	153	SUNDAYBIKERS KARLINO TEAM	KARLINO	POL	M-40	22	M 77	00:10:22	00:22:32.45	4:30	13.3
78	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	77		TYCHOWO	POL	M-40	23	M 78	00:10:55	00:22:36.30	4:31	13.3
79	KAMYK PIOTR	98	MH KOSZALIN - SERWIS IT	KOSZALIN	POL	M-30	34	M 79	00:10:38	00:22:36.60	4:31	13.3
80	DRELISZAK MARIUSZ	44		KOSZALIN	POL	M-40	24	M 80	00:11:04	00:22:38.50	4:31	13.3
81	SZAŁABON GRZEGORZ	244		LĘBORK	POL	M-50	10	M 81	00:11:02	00:22:42.30	4:32	13.2
82	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	59		WŁODARKA	POL	M-30	35	M 82	00:10:50	00:22:48.75	4:33	13.1
83	ROGALSKI ROBERTO	237	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	36	M 83	00:11:03	00:22:52.50	4:34	13.1
84	KRASIŃSKI WITOLD	126		KOSZALIN	POL	M-40	25	M 84	00:11:08	00:22:53.20	4:34	13.1
85	RUTKOWSKI ARTUR	240	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-16	14	M 85	00:10:36	00:22:57.60	4:35	13.1
86	KUBIŃSKI RAFAŁ	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	11	M 86	00:11:06	00:23:03.10	4:36	13
87	CHOŁUJ KAROL	33		KOSZALIN	POL	M-30	37	M 87	00:11:01	00:23:03.30	4:36	13
88	OSTROWSKI KRZYSZTOF	203		KOSZALIN	POL	M-40	26	M 88	00:11:25	00:23:04.65	4:37	13
89	SZULC MAREK	280		BIAŁOGARD	POL	M-50	12	M 89	00:11:15	00:23:05.30	4:37	13
90	WICHER KRZYSZTOF	356	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M-30	38	M 90	00:11:07	00:23:05.65	4:37	13
91	SKOWROŃSKI TOMASZ	250		CHAŁUPY	POL	M-30	39	M 91	00:11:21	00:23:07.35	4:37	13
92	NIECKARZ KRZYSZTOF	189		SŁAWNO	POL	M-30	40	M 92	00:11:27	00:23:10.50	4:38	12.9
93	SZPILER KRZYSZTOF	354	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	15	M 93	00:11:55	00:23:14.60	4:38	12.9
94	MRUGALSKI DAMIAN	345	MOSG	KOSZALIN	POL	M-30	41	M 94	00:11:15	00:23:15.30	4:39	12.9
95	WOŁOWIEC PRZEMEK	316		KOSZALIN	POL	M-30	42	M 95	00:11:32	00:23:19.35	4:40	12.9
96	TURCZYN GRZEGORZ	291	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	27	M 96	00:11:08	00:23:25.05	4:41	12.8
97	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	337	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POL	M-30	43	M 97	00:11:30	00:23:25.65	4:41	12.8
98	PLEWKA MARIUSZ	114		CZAPLE	POL	M-16	16	M 98	00:11:07	00:23:34.35	4:42	12.7
99	ŻMIJA DARIUSZ	336	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY	POL	M-40	28	M 99	00:11:18	00:23:34.60	4:43	12.7
100	DĄBROWSKI GRZEGORZ	40		KOSZALIN	POL	M-40	29	M 100	00:11:27	00:23:34.80	4:43	12.7
101	JANUSZEWSKI JACEK	360	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 101	00:11:16	00:23:36.15	4:43	12.7
102	STOKROCKI WOJCIECH	265		KOSZALIN	POL	M-30	44	M 102	00:11:57	00:23:40.25	4:44	12.7
103	SZABAŁOWSKI MAREK	269		SZCZECINEK	POL	M-40	30	M 103	00:11:54	00:23:42.80	4:44	12.6
104	JAROS DAMIAN	85	ZHP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	17	M 104	00:11:41	00:23:44.20	4:44	12.6
105	JAKOWIENKO GRZEGORZ	78		ŚWIDWIN	POL	M-30	45	M 105	00:11:29	00:23:48.40	4:45	12.6
106	SZULC SZYMON	281	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	46	M 106	00:11:22	00:23:50.55	4:46	12.6
107	JABŁOŃSKI TOMASZ	76	AR SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-30	47	M 107	00:11:21	00:23:51.30	4:46	12.6
108	KRZANOWSKI MARCIN	129		BIAŁOGARD	POL	M-30	48	M 108	00:11:47	00:23:52.15	4:46	12.6
109	FIJAŁKOWSKI PIOTR	51	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	49	M 109	00:11:52	00:23:53.40	4:46	12.6
110	MROZIK MARIUSZ	183		SZCZECINEK	POL	M-30	50	M 110	00:11:50	00:23:57.00	4:47	12.5
111	ROGOŻA IRENEUSZ	238	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-40	31	M 111	00:11:48	00:24:00.15	4:48	12.5
112	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	236		ROSNOWO	POL	M-40	32	M 112	00:11:46	00:24:00.45	4:48	12.5
113	SPICA ŁUKASZ	258		KOSZALIN	POL	M-16	18	M 113	00:11:07	00:24:03.50	4:48	12.5
114	ZAKIELARZ JAN	321		SYPNIEWKO	POL	M-50	14	M 114	00:11:26	00:24:04.90	4:49	12.5
115	OLIŃSKI AREK	197	WIDZEW	SIANÓW	POL	M-30	51	M 115	00:11:31	00:24:05.60	4:49	12.4
116	MEISSNER BOGUSŁAW	163		ŚWIDWIN	POL	M-50	15	M 116	00:11:36	00:24:09.50	4:49	12.4
117	OSOBNAK RYSZARD	202	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 117	00:11:55	00:24:10.50	4:50	12.4
118	OTTO MICHAŁ	204		KOSZALIN	POL	M-30	52	M 118	00:11:44	00:24:11.85	4:50	12.4
119	FELKOWSKI TOMASZ	352		KOSZALIN	POL	M-30	53	M 119	00:11:42	00:24:13.75	4:50	12.4
120	ATALSKI DAMIAN	2		KOSZALIN	POL	M-30	54	M 120	00:11:24	00:24:18.20	4:51	12.3
121	BRYGAŁA TOMASZ	27		DARŁOWO	POL	M-30	55	M 121	00:11:49	00:24:19.25	4:51	12.3
122	HRYCIOŃ PAWEŁ	71	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	56	M 122	00:12:43	00:24:19.70	4:52	12.3
123	KOŁODZIEJ JAKUB	112		KOSZALIN	POL	M-30	57	M 123	00:11:35	00:24:20.75	4:52	12.3
124	WARZECHA BARTOSZ	298		NIEKŁONICE	POL	M-40	33	M 124	00:11:52	00:24:23.85	4:52	12.3
125	RAMA JANUSZ	231		KOŁOBRZEG	POL	M-40	34	M 125	00:12:10	00:24:24.75	4:53	12.3
126	KAJKOWSKI RAFAŁ	95	MAŁDOMRAFIWA KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	35	M 126	00:12:03	00:24:27.00	4:53	12.3
127	BARAŃSKI MACIEJ	7		KOSZALIN	POL	M-16	19	M 127	00:12:07	00:24:29.90	4:53	12.3
128	ZDROWIECKI ARTUR	325		KOSZALIN	POL	M-30	58	M 128	00:11:01	00:24:30.40	4:54	12.2
129	DZIESZUK DARIUSZ	46	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	36	M 129	00:12:13	00:24:30.60	4:54	12.2
130	KACZMAREK ŁUKASZ	94	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	59	M 130	00:11:22	00:24:34.65	4:55	12.2
131	PECZYŃSKI TOMASZ	214		KOSZALIN	POL	M-16	20	M 131	00:12:16	00:24:35.95	4:55	12.2
132	MIASEK RYSZARD	167		MANOWO	POL	M-30	60	M 132	00:12:16	00:24:39.70	4:55	12.2

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
133	KOWALCZYK PIOTR	122		KOSZALIN	POL	M-30	61	M 133	00:12:04	00:24:45.35	4:57	12.1
134	RASZPLA RADOŚLAW	234		KOSZALIN	POL	M-40	37	M 134	00:11:45	00:24:46.60	4:57	12.1
135	MĘDEL CEZARY	166		KOSZALIN	POL	M-40	38	M 135	00:12:15	00:24:46.70	4:57	12.1
136	SZAFIRSKI MAREK	270	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	16	M 136	00:12:14	00:24:50.85	4:58	12.1
137	ŚRODA WOJCIECH	285		KOSZALIN	POL	M-40	39	M 137	00:12:03	00:24:51.05	4:58	12.1
138	JÓŹWIAK MARIUSZ	89		KOSZALIN	POL	M-30	62	M 138	00:11:53	00:24:56.60	4:59	12
139	KOŁAKOWSKI DAREK	351	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	40	M 139	00:12:08	00:24:57.65	4:59	12
140	KUREK ADRIAN	140		MANOWO	POL	M-30	63	M 140	00:12:30	00:24:59.25	4:59	12
141	LEWANDOWSKI ANDRZEJ	146		KOSZALIN	POL	M-30	64	M 141	00:10:52	00:25:02.25	5:00	12
142	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	313		KOSZALIN	POL	M-40	41	M 142	00:11:52	00:25:03.00	5:00	12
143	PIOR TOMASZ	218		KONIKOWO	POL	M-30	65	M 143	00:11:44	00:25:10.45	5:02	11.9
144	PIETRYKA ARTUR	216	KARLINO	KARLINO	POL	M-40	42	M 144	00:12:01	00:25:11.00	5:02	11.9
145	LEWICZ JAN	149		REDZIKOWO	POL	M-30	66	M 145	00:12:05	00:25:23.55	5:04	11.8
146	DOMAŃSKI ADAM	43		KOŁOBRZEG	POL	M-40	43	M 146	00:12:36	00:25:24.70	5:05	11.8
147	BERNACKI ADAM	15	EB BERNACKI	KOSZALIN	POL	M-40	44	M 147	00:12:27	00:25:32.95	5:06	11.7
148	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	346	KLUB BIEGOWY B-RUN-EK	SIANÓW	POL	M-16	21	M 148	00:13:22	00:25:37.45	5:07	11.7
149	KOZŁOWSKI TOMASZ	125		KOSZALIN	POL	M-30	67	M 149	00:11:57	00:25:39.15	5:07	11.7
150	ŻYWOT NORBERT	92		KOŁOBRZEG	POL	M-40	45	M 150	00:12:34	00:25:39.25	5:08	11.7
151	KUPREWICZ GRZEGORZ	138	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	68	M 151	00:11:56	00:25:39.75	5:08	11.7
152	JASIŃSKI CEZARY	88	UBOTY Z KGB	KOSZALIN	POL	M-40	46	M 152	00:12:14	00:25:40.35	5:08	11.7
153	LEWANDOWSKI RAFAŁ	147		SZCZECINEK	POL	M-40	47	M 153	00:12:22	00:25:43.60	5:08	11.7
154	FAJGIER TOMASZ	48		MANOWO	POL	M-40	48	M 154	00:12:04	00:25:53.15	5:10	11.6
155	DANOWSKI MACIEJ	37	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	49	M 155	00:12:17	00:25:54.50	5:11	11.6
156	NAPIERAŁA MARCIN	186		SKWIERZYŃKA	POL	M-30	69	M 156	00:12:59	00:25:54.65	5:11	11.6
157	ZIĘBA PAWEŁ	327	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	50	M 157	00:12:18	00:26:02.70	5:12	11.5
158	RADECKI JACEK	229		KOSZALIN	POL	M-40	51	M 158	00:12:26	00:26:05.45	5:13	11.5
159	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	60		KOSZALIN	POL	M-70	1	M 159	00:12:42	00:26:09.75	5:14	11.5
160	MRUGALSKI STANISŁAW	184		MIASTKO	POL	M-50	17	M 160	00:12:44	00:26:09.75	5:14	11.5
161	DROZDOWSKI MARCIN	45		KOSZALIN	POL	M-16	22	M 161	00:12:46	00:26:11.15	5:14	11.5
162	ZATORSKI ZBIGNIEW	322	X---O---X	GRZYBOWO	POL	M-30	70	M 162	00:12:47	00:26:15.85	5:15	11.4
163	ZATORSKI ALEK	323		GRZYBOWO	POL	M-16	23	M 163	00:12:48	00:26:16.00	5:15	11.4
164	BALCERZAK BOGDAN	5	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	52	M 164	00:13:04	00:26:16.90	5:15	11.4
165	SMARSZCZ WIESŁAW	253		LĘBORK	POL	M-50	18	M 165	00:12:40	00:26:25.90	5:17	11.3
166	HNATOWSKI ARTUR	338	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	53	M 166	00:12:41	00:26:27.45	5:17	11.3
167	KAZIMIERCZAK LESZEK	103		NIEKŁONICE	POL	M-30	71	M 167	00:12:41	00:26:27.45	5:17	11.3
168	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	199		KOSZALIN	POL	M-30	72	M 168	00:12:06	00:26:28.40	5:17	11.3
169	AUGUSTYŃIAK BARTŁOMIEJ	3	PRECON POLSKA-JASTROWIE	PIŁA	POL	M-16	24	M 169	00:12:25	00:26:36.65	5:19	11.3
170	POLASIK PAWEŁ	222	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	73	M 170	00:13:23	00:26:49.65	5:21	11.2
171	JUSZCZAK KRZYSZTOF	91		KOSZALIN	POL	M-60	2	M 171	00:12:57	00:26:55.35	5:23	11.1
172	KRZEMIŃSKI MICHAŁ	130	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN / SOPOT	POL	M-30	74	M 172	00:13:37	00:26:55.45	5:23	11.1
173	SOBOLEWSKI MAREK	255		KOSZALIN	POL	M-40	54	M 173	00:13:21	00:26:56.10	5:23	11.1
174	SZKATULSKI TOMASZ	274	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-16	25	M 174	00:13:16	00:26:59.85	5:23	11.1
175	IMIOŁEK JACEK	73		KOSZALIN	POL	M-30	75	M 175	00:13:22	00:27:01.25	5:24	11.1
176	KORPAL CEZARY	118	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	19	M 176	00:13:42	00:27:10.05	5:26	11
177	WIERZBICKI KACPER	305	ŁUBU DUBU PREZES KLUBU	KOSZALIN	POL	M-16	26	M 177	00:12:51	00:27:13.65	5:26	11
178	BRESZKA PAWEŁ	25	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	55	M 178	00:13:39	00:27:14.45	5:27	11
179	BAK ZBIGNIEW	12	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-30	76	M 179	00:13:39	00:27:14.50	5:27	11
180	BASIAK KRYSZTOF	11	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	77	M 180	00:13:16	00:27:22.85	5:28	11
181	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	52		KOSZALIN	POL	M-40	56	M 181	00:13:36	00:27:34.90	5:31	10.9
182	KOTULSKI PIOTR	121	KLUB BIEGACZY JYSK	KOSZALIN	POL	M-30	78	M 182	00:13:04	00:27:39.95	5:32	10.8
183	ŁUCZEJKO SŁAWOMIR	152	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	20	M 183	00:13:35	00:27:46.20	5:33	10.8
184	BORUC JACEK	23	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	21	M 184	00:13:35	00:27:46.85	5:33	10.8
185	SZULC ADAM	279		BIAŁOGARD	POL	M-16	27	M 185	00:13:36	00:27:53.55	5:34	10.8
186	PAULIŃSKI JAN	212		KOSZALIN	POL	M-60	3	M 186	00:13:27	00:27:55.05	5:35	10.7
187	KARNICKI ZYGMUNT	101	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 187	00:13:12	00:27:59.40	5:35	10.7
188	KLENIEWSKI PIOTR	107		KOSZALIN	POL	M-50	22	M 188	00:13:38	00:28:03.80	5:36	10.7
189	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	290		GRUDZIĄDZ	POL	M-40	57	M 189	00:13:36	00:28:06.70	5:37	10.7

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
190	SKOWYRSKI JANUSZ	251	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	23	M 190	00:14:25	00:28:16.45	5:39	10.6
191	WITAŁA MICHAŁ	308		UNIEŚCIE	POL	M-30	79	M 191	00:13:08	00:28:18.05	5:39	10.6
192	BOŚ GRZEGORZ	24		SŁUPSK	POL	M-30	80	M 192	00:13:49	00:28:23.40	5:40	10.6
193	PACAN BARTOSZ	206		BYTÓW	POL	M-30	81	M 193	00:13:58	00:28:38.15	5:43	10.5
194	SZCZYTKOWSKI MAREK	272	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	58	M 194	00:14:10	00:28:50.35	5:46	10.4
195	HELLER ZDZISŁAW	67		KOSZALIN	POL	M-60	5	M 195	00:13:52	00:28:55.80	5:47	10.4
196	SIEPRACKI ADAM	247	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POL	M-30	82	M 196	00:14:30	00:29:39.65	5:56	10.1
197	ZIÓŁKOWSKI ANDRZEJ	332	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	M-30	83	M 197	00:13:14	00:29:41.35	5:56	10.1
198	SIKORSKI WITOLD	248	KB RUN 42	BOBOLICE	POL	M-50	24	M 198	00:13:29	00:29:43.65	5:56	10.1
199	WOŹNIAK STANISŁAW	317	NIERZESZONY	KOŁOBRZEG	POL	M-60	6	M 199	00:14:08	00:30:10.35	6:02	9.9
200	KOLAŚA TOMASZ	110	KĄPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	59	M 200	00:14:08	00:30:10.50	6:02	9.9
201	SŁAWIŃSKI MARIUSZ	252		KOŁOBRZEG	POL	M-50	25	M 201	00:14:09	00:31:01.65	6:12	9.7
202	WIECZOREK WOJCIECH	303		ŚWIDWIN	POL	M-30	84	M 202	00:15:12	00:31:24.95	6:17	9.5
203	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	311	'BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M-50	26	M 203	00:14:31	00:31:54.00	6:22	9.4
204	PASEK JAN	210		DUNOWO	POL	M-60	7	M 204	00:15:05	00:32:09.20	6:26	9.3
205	LEŚNIEWSKI DOMINIK	145	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	M-30	85	M 205	00:15:54	00:32:15.60	6:27	9.3
206	HAUSMAN ANDRZEJ	66	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	8	M 206	00:15:20	00:33:48.55	6:45	8.9
207	BARTNIK MARIAN	8	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	2	M 207	00:18:32	00:39:45.30	7:57	7.5

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	268		SZCZECINEK	POL	K-16	1	K 1	00:09:15	00:19:20.05	3:52	15.5
2	PASIEKA AGNIESZKA	211	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-16	2	K 2	00:10:15	00:20:57.30	4:11	14.3
3	FRONTCZAK IZABELA	53	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK	POL	K-16	3	K 3	00:10:13	00:21:08.30	4:13	14.2
4	SZUBERT JULIA	277	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-16	4	K 5	00:11:04	00:22:14.75	4:27	13.5
5	BENTKOWSKA NATALIA	349	CSSP KOSZALIN	PRADOCIN	POL	K-16	5	K 6	00:10:53	00:22:32.10	4:30	13.3
6	OSIŃSKA ANNA	201	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	K-16	6	K 8	00:11:28	00:22:55.80	4:35	13.1
7	MRUGALSKA MAGDALENA	344	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	7	K 11	00:11:15	00:23:15.50	4:39	12.9
8	MEJER ALEKSANDRA	164		ROSNOWO	POL	K-16	8	K 16	00:11:50	00:24:29.00	4:53	12.3
9	WOJTUCH MAŁGORZATA	314	-	STARY LUBLINIEC	POL	K-16	9	K 22	00:11:52	00:25:06.05	5:01	12
10	SOBALA ANNA	254		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 29	00:12:44	00:25:44.15	5:08	11.7
11	STOJEWSKA KATARZYNA	263	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	K-16	11	K 38	00:12:26	00:26:21.70	5:16	11.4
12	OLSZAK MONIKA	198		RAWA MAZOWIECKA	POL	K-16	12	K 40	00:12:31	00:26:24.25	5:16	11.4
13	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	157		KOSZALIN	POL	K-16	13	K 45	00:13:18	00:26:47.50	5:21	11.2
14	JARKIEWICZ MARLENA	84		KOSZALIN	POL	K-16	14	K 57	00:13:18	00:27:49.15	5:33	10.8
15	PACAN MIROSLAWA	205	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K-16	15	K 66	00:13:58	00:28:34.95	5:43	10.5
16	KĘPA MARTA	104	FIT UP CLUB	RUSINOWO	POL	K-16	16	K 67	00:14:16	00:28:42.45	5:44	10.5
17	MICHALCZYK MAŁGORZATA	171	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	K-16	17	K 79	00:13:43	00:29:51.25	5:58	10.1
18	NIEZGODA AGATA	347	KLUB BIEGOWY B-RUN-EK	KOSZALIN	POL	K-16	18	K 80	00:14:28	00:29:53.85	5:58	10
19	SZULC MARTYNA	278	SZULC RUNNERS TEAM / GRYP BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-16	19	K 82	00:14:17	00:30:13.75	6:02	9.9
20	OLEJNIK PAULINA	196		KOSZALIN	POL	K-16	20	K 84	00:14:58	00:30:20.85	6:04	9.9
21	MARCHEWKA KATARZYNA	158		KOSZALIN	POL	K-16	21	K 95	00:14:57	00:32:07.55	6:25	9.3
22	DĄBROWSKA KATARZYNA	38	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-16	22	K 96	00:15:02	00:32:24.90	6:29	9.3
23	JAKUBOWSKA ANNA	79		KOSZALIN	POL	K-16	23	K 99	00:15:56	00:33:22.80	6:40	9

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	348	CSSP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:07:51	00:16:29.35	3:18	18.2
2	GAWRON PIOTR	58	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	BOROWY MŁYN	POL	M-16	2	M 3	00:08:02	00:17:36.70	3:31	17
3	IGNACZAK PIOTR	339	KB.10.BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-16	3	M 5	00:08:41	00:18:22.60	3:40	16.3
4	SZKOŁUDA MIŁOSZ	275		POLANÓW	POL	M-16	4	M 7	00:09:09	00:18:32.45	3:42	16.2
5	USTIANOWSKI WOJCIECH	293	JW 1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	5	M 9	00:09:18	00:19:04.10	3:49	15.7

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-16 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
6	MOKSA DAREK	178		SIANÓW	POL	M-16	6	M 26	00:09:31	00:20:54.85	4:11	14.3
7	STEBELSKI JASIEK	261		KOSZALIN	POL	M-16	7	M 28	00:10:00	00:21:00.50	4:12	14.3
8	LUBLEWSKI DAWID	150		KOSZALIN	POL	M-16	8	M 30	00:09:43	00:21:07.65	4:13	14.2
9	BOBER JAKUB	19	AKADEMIA POMORSKA	MIASTKO	POL	M-16	9	M 42	00:10:16	00:21:30.50	4:18	13.9
10	JAMNIAK BARTOSZ	81	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-16	10	M 46	00:10:05	00:21:39.25	4:20	13.8
11	BURDA BARTOSZ	29		KOSZALIN	POL	M-16	11	M 50	00:10:53	00:21:47.35	4:21	13.8
12	MIELCZAREK KSAWERY	174		KOSZALIN	POL	M-16	12	M 54	00:11:27	00:21:52.60	4:22	13.7
13	WASYŁÓW MATEUSZ	299		DROZDOWO	GBR	M-16	13	M 68	00:10:33	00:22:15.85	4:27	13.5
14	RUTKOWSKI ARTUR	240	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-16	14	M 85	00:10:36	00:22:57.60	4:35	13.1
15	SZPILER KRZYSZTOF	354	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-16	15	M 93	00:11:55	00:23:14.60	4:38	12.9
16	PLEWKA MARIUSZ	114		CZAPLE	POL	M-16	16	M 98	00:11:07	00:23:34.35	4:42	12.7
17	JAROS DAMIAN	85	ZHP KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	17	M 104	00:11:41	00:23:44.20	4:44	12.6
18	SPICA ŁUKASZ	258		KOSZALIN	POL	M-16	18	M 113	00:11:07	00:24:03.50	4:48	12.5
19	BARAŃSKI MACIEJ	7		KOSZALIN	POL	M-16	19	M 127	00:12:07	00:24:29.90	4:53	12.3
20	PECZYŃSKI TOMASZ	214		KOSZALIN	POL	M-16	20	M 131	00:12:16	00:24:35.95	4:55	12.2
21	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	346	KLUB BIEGOWY B-RUN-EK	SIANÓW	POL	M-16	21	M 148	00:13:22	00:25:37.45	5:07	11.7
22	DROZDOWSKI MARCIN	45		KOSZALIN	POL	M-16	22	M 161	00:12:46	00:26:11.15	5:14	11.5
23	ZATORSKI ALEK	323		GRZYBOWO	POL	M-16	23	M 163	00:12:48	00:26:16.00	5:15	11.4
24	AUGUSTYNIAK BARTŁOMIEJ	3	PRECON POLSKA-JASTROWIE	PIŁA	POL	M-16	24	M 169	00:12:25	00:26:36.65	5:19	11.3
25	SZKATULSKI TOMASZ	274	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-16	25	M 174	00:13:16	00:26:59.85	5:23	11.1
26	WIERZBICKI KACPER	305	ŁUBU DUBU PREZES KLUBU	KOSZALIN	POL	M-16	26	M 177	00:12:51	00:27:13.65	5:26	11
27	SZULC ADAM	279		BIAŁOGARD	POL	M-16	27	M 185	00:13:36	00:27:53.55	5:34	10.8

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHODOR MARTYNA	31	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	1	K 4	00:10:23	00:21:29.45	4:17	14
2	NIEWIŃSKA-SĘK MONIKA	192		BIAŁOGARD	POL	K-30	2	K 7	00:10:53	00:22:46.80	4:33	13.2
3	SZABLA EWELINA	342		MIASTKO	POL	K-30	3	K 9	00:11:05	00:23:10.15	4:38	12.9
4	NIECKARZ MONIKA	188		SŁAWNO	POL	K-30	4	K 10	00:11:31	00:23:13.15	4:38	12.9
5	CHODOR IZABELA	30		GORZEBĄDŹ	POL	K-30	5	K 14	00:11:37	00:23:29.30	4:42	12.8
6	SZUBERT AGNIESZKA	276	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	6	K 15	00:12:05	00:24:23.60	4:52	12.3
7	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	341	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	7	K 17	00:11:51	00:24:39.55	4:56	12.2
8	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	64		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:11:51	00:24:49.60	4:58	12.1
9	HOC AGNIESZKA	69		KOŁOBRZEG	POL	K-30	9	K 20	00:11:57	00:24:49.75	4:58	12.1
10	HRYHOROWICZ JOANNA	72	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	10	K 25	00:12:31	00:25:19.70	5:04	11.8
11	LEWICZ EWA	148		REDZIKOWO	POL	K-30	11	K 26	00:12:06	00:25:23.40	5:04	11.8
12	ORZEL ANNA JUSTYNA	200	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	12	K 28	00:12:34	00:25:42.65	5:08	11.7
13	BRYGAŁA MAGDALENA	26		DARŁOWO	POL	K-30	13	K 32	00:12:17	00:25:55.90	5:11	11.6
14	PSTRĄGOWSKA MARLENA	225	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	14	K 35	00:12:38	00:26:11.70	5:14	11.5
15	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	282		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 36	00:12:53	00:26:12.85	5:14	11.4
16	BARANOWSKA KAROLINA	6		SŁUPSK	POL	K-30	16	K 39	00:12:26	00:26:21.90	5:16	11.4
17	MICHALAK ANNA	170		KOSZALIN	POL	K-30	17	K 41	00:12:51	00:26:29.25	5:18	11.3
18	ZAKIELARZ ANNA	320		SYPNIEWKO	POL	K-30	18	K 43	00:12:26	00:26:37.85	5:19	11.3
19	JABŁOŃSKA KATARZYNA	75		TYCHOWO	POL	K-30	19	K 44	00:12:54	00:26:42.75	5:20	11.2
20	WEJNER-POLASIK EWELINA	301	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	20	K 46	00:13:24	00:26:49.60	5:22	11.2
21	KOLIGAT ANNA	111		KOSZALIN	POL	K-30	21	K 47	00:12:56	00:26:51.35	5:22	11.2
22	NOWAK SYLWIA	194	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	22	K 48	00:12:36	00:26:52.25	5:22	11.2
23	MAZUREK BARBARA	162	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	23	K 49	00:12:56	00:26:55.30	5:23	11.1
24	MOJSIEWICZ ANNA	177		KOŁOBRZEG	POL	K-30	24	K 50	00:13:10	00:27:12.05	5:26	11
25	PAWŁOWSKA URSZULA	213		SKWIERZYŃKA	POL	K-30	25	K 51	00:13:30	00:27:16.60	5:27	11
26	DOMAŃSKA KATARZYNA	42		KOŁOBRZEG	POL	K-30	26	K 52	00:13:26	00:27:29.55	5:29	10.9
27	WOLF BEATA	315	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	27	K 54	00:13:35	00:27:42.35	5:32	10.8
28	MICHALAK KAMILA	169		GDAŃSK	POL	K-30	28	K 55	00:13:04	00:27:43.60	5:32	10.8
29	URBAŃSKA ANETTA	292		KOSZALIN	POL	K-30	29	K 58	00:13:15	00:27:55.25	5:35	10.7
30	KOMOROWSKA BEATA	113	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	30	K 59	00:13:38	00:28:00.15	5:36	10.7

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
31	KOBUS-MAŁANEZC AGNIESZKA	109		KOSZALIN	POL	K-30	31	K 60	00:13:27	00:28:05.60	5:37	10.7
32	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	20	ZUZIA&ZOSIA	SŁAWNO	POL	K-30	32	K 62	00:13:36	00:28:20.85	5:40	10.6
33	FIJAŁKOWSKA MAŁGORZATA	50	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	33	K 64	00:14:16	00:28:29.20	5:41	10.5
34	BACHORSKA DOROTA	4		ŚWIDWIN	POL	K-30	34	K 71	00:14:17	00:29:10.70	5:50	10.3
35	MATUSZAK AGNIESZKA	160		KOSZALIN	POL	K-30	35	K 74	00:13:30	00:29:31.25	5:54	10.2
36	BIEŁĘDA KAROLINA	16	RAMS TRAINING HOUS KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-30	36	K 75	00:14:29	00:29:38.70	5:55	10.1
37	PASEK PAULA	209		DUNOWO	POL	K-30	37	K 78	00:14:27	00:29:50.30	5:58	10.1
38	STANCZEWSKA KAROLINA	259		BIAŁOGARD	POL	K-30	38	K 83	00:14:00	00:30:14.00	6:02	9.9
39	KORZYNIOWSKA ANNA	119		KOSZALIN	POL	K-30	39	K 85	00:14:58	00:30:21.15	6:04	9.9
40	MALINOWSKA AGNIESZKA	156	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-30	40	K 87	00:14:43	00:30:22.20	6:04	9.9
41	STEC EDYTA	262	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	41	K 91	00:14:43	00:30:23.80	6:04	9.9
42	MOŻEJKO ANNA	181	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	42	K 92	00:14:43	00:30:23.85	6:04	9.9
43	FELKOWSKA KAROLINA	353		KOSZALIN	POL	K-30	43	K 94	00:14:57	00:32:07.35	6:25	9.3
44	MIKLAŚIŃSKA MONIKA	175	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	44	K 100	00:17:58	00:35:03.25	7:00	8.6
45	GARBACZ-ZATORSKA MILENA	54		GRZYBOWO	POL	K-30	45	K 103	00:16:22	00:36:17.00	7:15	8.3
	ZIÓŁKOWSKA SWIETLANA	331	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	K-30			DNF	DNF	-	-

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	14	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL :*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:08:02	00:17:12.75	3:26	17.4
2	FAMULSKI CEZARY	49	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	2	M 4	00:08:55	00:18:16.80	3:39	16.4
3	TUTUS MICHAŁ	241	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	3	M 6	00:09:00	00:18:25.60	3:41	16.3
4	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	246		DARŁOWO	POL	M-30	4	M 10	00:09:25	00:19:09.10	3:49	15.7
5	WOJCIECHOWICZ JACEK	312	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 12	00:09:17	00:19:15.15	3:51	15.6
6	MOSEK RADOŚLAW	180		ROSNOWO	POL	M-30	6	M 15	00:09:32	00:19:42.55	3:56	15.2
7	SIWIK STANISŁAW	249	JW 3775 DARZEWO	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 19	00:09:46	00:20:05.70	4:01	14.9
8	SZEWCUK PAWEŁ	273		ROSNOWO	POL	M-30	8	M 20	00:10:03	00:20:34.50	4:06	14.6
9	JAKUBOWSKI KRYSZTOF	80	CAPTAIN AMERICA VS THE FLASH	DARŁOWO	POL	M-30	9	M 21	00:10:09	00:20:39.25	4:08	14.5
10	PIETRZAK KAMIL	217	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	M-30	10	M 24	00:09:49	00:20:44.35	4:08	14.5
11	WEBER PAWEŁ	300		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 25	00:10:04	00:20:54.35	4:11	14.3
12	LESZCZYŃSKI TOMASZ	143	JW1223	SŁUPSK	POL	M-30	12	M 27	00:09:58	00:20:58.50	4:11	14.3
13	KALKOWSKI PAWEŁ	96		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 29	00:10:34	00:21:05.50	4:13	14.2
14	KOSIŃSKI WOJCIECH	120	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 31	00:10:30	00:21:11.70	4:14	14.2
15	ŚNIEŻKO MARCIN	350	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	15	M 32	00:10:14	00:21:17.05	4:15	14.1
16	WIERZBICKI SYLWESTER	304		DARŁOWO	POL	M-30	16	M 33	00:10:34	00:21:17.60	4:15	14.1
17	KITŁOWSKI MARCIN	106	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	17	M 34	00:10:14	00:21:18.40	4:15	14.1
18	WILKOWSKI KRZYSZTOF	307		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 37	00:10:08	00:21:23.70	4:16	14
19	STRUMIŃSKI RAFAŁ	266	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	19	M 39	00:10:12	00:21:24.55	4:16	14
20	TESKA BARTOSZ	288	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 43	00:10:21	00:21:33.10	4:18	13.9
21	MROCKOWSKI MAREK	182	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	21	M 44	00:10:55	00:21:37.40	4:19	13.9
22	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	47		KOSZALIN	POL	M-30	22	M 48	00:10:47	00:21:44.80	4:21	13.8
23	NOWAK PIOTR	193	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	23	M 52	00:10:40	00:21:49.30	4:22	13.7
24	STOJEWSKI JAROSŁAW	264	JA_BEZ_SILNA	SŁAWNO	POL	M-30	24	M 53	00:10:18	00:21:52.00	4:22	13.7
25	SZYMAJDA GRZEGORZ	235	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 56	00:10:27	00:21:55.00	4:23	13.7
26	ŚWIĘTOŃ RAFAŁ	287	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	26	M 59	00:10:40	00:21:57.90	4:23	13.7
27	PSTRĄGOWSKI MARCIN	226	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 60	00:10:23	00:21:58.30	4:23	13.7
28	KUKIEŁA TOMASZ	136		KOSZALIN	POL	M-30	28	M 61	00:11:20	00:21:59.40	4:23	13.6
29	KRAWCZYK TOMASZ	128		BIESIEKIERZ	POL	M-30	29	M 63	00:11:01	00:22:03.55	4:24	13.6
30	ŁABEJSZA ŁUKASZ	151	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	30	M 71	00:10:33	00:22:26.20	4:29	13.4
31	KULAKOWSKI DAWID	137	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	31	M 72	00:10:53	00:22:28.75	4:29	13.4
32	SOROKA PIOTR	257		KOSZALIN	POL	M-30	32	M 74	00:10:52	00:22:29.35	4:30	13.3
33	RYBARCZYK IRENEUSZ	242		DUNOWO	POL	M-30	33	M 76	00:10:36	00:22:30.40	4:30	13.3
34	KAMYK PIOTR	98	MH KOSZALIN - SERWIS IT	KOSZALIN	POL	M-30	34	M 79	00:10:38	00:22:36.60	4:31	13.3
35	GAWRYSIĄK PRZEMYSŁAW	59		WŁODARKA	POL	M-30	35	M 82	00:10:50	00:22:48.75	4:33	13.1
36	ROGAŁSKI ROBERTO	237	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	36	M 83	00:11:03	00:22:52.50	4:34	13.1

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
37	CHOŁUJ KAROL	33		KOSZALIN	POL	M-30	37	M 87	00:11:01	00:23:03.30	4:36	13
38	WICHER KRZYSZTOF	356	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M-30	38	M 90	00:11:07	00:23:05.65	4:37	13
39	SKOWROŃSKI TOMASZ	250		CHAŁUPY	POL	M-30	39	M 91	00:11:21	00:23:07.35	4:37	13
40	NIEKARZ KRZYSZTOF	189		SŁAWNO	POL	M-30	40	M 92	00:11:27	00:23:10.50	4:38	12.9
41	MRUGALSKI DAMIAN	345	MOSG	KOSZALIN	POL	M-30	41	M 94	00:11:15	00:23:15.30	4:39	12.9
42	WOŁOWIEC PRZEMEK	316		KOSZALIN	POL	M-30	42	M 95	00:11:32	00:23:19.35	4:40	12.9
43	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	337	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POL	M-30	43	M 97	00:11:30	00:23:25.65	4:41	12.8
44	STOKROCKI WOJCIECH	265		KOSZALIN	POL	M-30	44	M 102	00:11:57	00:23:40.25	4:44	12.7
45	JAKOWIENKO GRZEGORZ	78		ŚWIDWIN	POL	M-30	45	M 105	00:11:29	00:23:48.40	4:45	12.6
46	SZULC SZYMON	281	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	46	M 106	00:11:22	00:23:50.55	4:46	12.6
47	JABŁOŃSKI TOMASZ	76	AR SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-30	47	M 107	00:11:21	00:23:51.30	4:46	12.6
48	KRZANOWSKI MARCIN	129		BIAŁOGARD	POL	M-30	48	M 108	00:11:47	00:23:52.15	4:46	12.6
49	FIAJKOWSKI PIOTR	51	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	49	M 109	00:11:52	00:23:53.40	4:46	12.6
50	MROZIK MARIUSZ	183		SZCZECINEK	POL	M-30	50	M 110	00:11:50	00:23:57.00	4:47	12.5
51	OLIŃSKI AREK	197	WIDZEW	SIANÓW	POL	M-30	51	M 115	00:11:31	00:24:05.60	4:49	12.4
52	OTTO MICHAŁ	204		KOSZALIN	POL	M-30	52	M 118	00:11:44	00:24:11.85	4:50	12.4
53	FELKOWSKI TOMASZ	352		KOSZALIN	POL	M-30	53	M 119	00:11:42	00:24:13.75	4:50	12.4
54	ATALSKI DAMIAN	2		KOSZALIN	POL	M-30	54	M 120	00:11:24	00:24:18.20	4:51	12.3
55	BRYGAŁA TOMASZ	27		DARŁOWO	POL	M-30	55	M 121	00:11:49	00:24:19.25	4:51	12.3
56	HRYCIÓW PAWEŁ	71	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	56	M 122	00:12:43	00:24:19.70	4:52	12.3
57	KOŁODZIEJ JAKUB	112		KOSZALIN	POL	M-30	57	M 123	00:11:35	00:24:20.75	4:52	12.3
58	ZDROWIECKI ARTUR	325		KOSZALIN	POL	M-30	58	M 128	00:11:01	00:24:30.40	4:54	12.2
59	KACZMAREK ŁUKASZ	94	WOJOWNICY WODY	KOSZALIN	POL	M-30	59	M 130	00:11:22	00:24:34.65	4:55	12.2
60	MIĄSEK RYSZARD	167		MANOWO	POL	M-30	60	M 132	00:12:16	00:24:39.70	4:55	12.2
61	KOWALCZYK PIOTR	122		KOSZALIN	POL	M-30	61	M 133	00:12:04	00:24:45.35	4:57	12.1
62	JÓZWIAK MARIUSZ	89		KOSZALIN	POL	M-30	62	M 138	00:11:53	00:24:56.60	4:59	12
63	KUREK ADRIAN	140		MANOWO	POL	M-30	63	M 140	00:12:30	00:24:59.25	4:59	12
64	LEWANDOWSKI ANDRZEJ	146		KOSZALIN	POL	M-30	64	M 141	00:10:52	00:25:02.25	5:00	12
65	PIOR TOMASZ	218		KONIKOWO	POL	M-30	65	M 143	00:11:44	00:25:10.45	5:02	11.9
66	LEWICZ JAN	149		REDZIKOWO	POL	M-30	66	M 145	00:12:05	00:25:23.55	5:04	11.8
67	KOZŁOWSKI TOMASZ	125		KOSZALIN	POL	M-30	67	M 149	00:11:57	00:25:39.15	5:07	11.7
68	KUPREWICZ GRZEGORZ	138	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	68	M 151	00:11:56	00:25:39.75	5:08	11.7
69	NAPIERAŁA MARCIN	186		SKWIERZYŃKA	POL	M-30	69	M 156	00:12:59	00:25:54.65	5:11	11.6
70	ZATORSKI ZBIGNIEW	322	X---O---X	GRZYBOWO	POL	M-30	70	M 162	00:12:47	00:26:15.85	5:15	11.4
71	KAZIMIERCZAK LESZEK	103		NIEKŁONICE	POL	M-30	71	M 167	00:12:41	00:26:27.45	5:17	11.3
72	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	199		KOSZALIN	POL	M-30	72	M 168	00:12:06	00:26:28.40	5:17	11.3
73	POLASIK PAWEŁ	222	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	73	M 170	00:13:23	00:26:49.65	5:21	11.2
74	KRZEMIŃSKI MICHAŁ	130	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN / SOPOT	POL	M-30	74	M 172	00:13:37	00:26:55.45	5:23	11.1
75	IMIOŁEK JACEK	73		KOSZALIN	POL	M-30	75	M 175	00:13:22	00:27:01.25	5:24	11.1
76	BAK ZBIGNIEW	12	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-30	76	M 179	00:13:39	00:27:14.50	5:27	11
77	BASIAK KRYSZTIAN	11		KOSZALIN	POL	M-30	77	M 180	00:13:16	00:27:22.85	5:28	11
78	KOTULSKI PIOTR	121	KLUB BIEGACZY JYSK	KOSZALIN	POL	M-30	78	M 182	00:13:04	00:27:39.95	5:32	10.8
79	WITAŁA MICHAŁ	308		UNIEŚCIE	POL	M-30	79	M 191	00:13:08	00:28:18.05	5:39	10.6
80	BOŚ GRZEGORZ	24		SŁUPSK	POL	M-30	80	M 192	00:13:49	00:28:23.40	5:40	10.6
81	PACAN BARTOSZ	206		BYTÓW	POL	M-30	81	M 193	00:13:58	00:28:38.15	5:43	10.5
82	SIEPRACKI ADAM	247	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POL	M-30	82	M 196	00:14:30	00:29:39.65	5:56	10.1
83	ZIÓŁKOWSKI ANDRZEJ	332	OSP SYPNIEWO	SYPNIEWO	POL	M-30	83	M 197	00:13:14	00:29:41.35	5:56	10.1
84	WIECZOREK WOJCIECH	303		ŚWIDWIN	POL	M-30	84	M 202	00:15:12	00:31:24.95	6:17	9.5
85	LEŚNIEWSKI DOMINIK	145	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	M-30	85	M 205	00:15:54	00:32:15.60	6:27	9.3

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GARSKA JOANNA	55	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-40	1	K 12	00:11:21	00:23:19.35	4:39	12.9
2	MĘDEL MARTA	165		KOSZALIN	POL	K-40	2	K 18	00:12:16	00:24:47.95	4:57	12.1
3	KUBIŃSKA BEATA	133	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-40	3	K 21	00:11:54	00:24:50.15	4:58	12.1

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	NOWAK-IGNACAK MONIKA	195		BIAŁOGARD	POL	K-40	4	K 27	00:12:16	00:25:30.00	5:06	11.8
5	JUSIŃSKA ANNA	90		SŁAWOBORZE	POL	K-40	5	K 30	00:12:25	00:25:48.75	5:09	11.6
6	WALCZAK AGNIESZKA	297	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 31	00:12:23	00:25:53.05	5:10	11.6
7	KUREK ANETA	141		MANOWO	POL	K-40	7	K 34	00:12:44	00:26:07.40	5:13	11.5
8	CZYŻEWSKA BEATA	34	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-40	8	K 53	00:13:15	00:27:30.65	5:30	10.9
9	BORUC BARBARA	22	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	9	K 56	00:13:34	00:27:45.75	5:33	10.8
10	MŁYNARCZYK ANETA	176		KOSZALIN	POL	K-40	10	K 61	00:13:29	00:28:07.50	5:37	10.7
11	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	41	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-40	11	K 68	00:14:12	00:28:51.20	5:46	10.4
12	BEDNARZ KATARZYNA	13		KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 70	00:13:34	00:28:54.85	5:47	10.4
13	DANIELSKA MONIKA	36	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY	POL	K-40	13	K 72	00:14:15	00:29:22.25	5:52	10.2
14	WENCLAW-JUSZCZAK MARTA	302		GRZYBOWO	POL	K-40	14	K 73	00:14:58	00:29:30.80	5:54	10.2
15	TREJDER MARIA	289	BAJADERKI	KOSZALIN	POL	K-40	15	K 76	00:14:22	00:29:42.65	5:56	10.1
16	KANIA BEATA	99		BIAŁOGARD	POL	K-40	16	K 77	00:13:55	00:29:48.20	5:57	10.1
17	BORSUK DOROTA	21		KOSZALIN	POL	K-40	17	K 81	00:14:13	00:30:04.40	6:01	10
18	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	296	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	18	K 86	00:14:44	00:30:22.10	6:04	9.9
19	RASZPLA ILONA	233		KOSZALIN	POL	K-40	19	K 88	00:14:42	00:30:22.25	6:04	9.9
20	SULIGA-KRAKOWIAK AGNIESZKA	267	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-40	20	K 89	00:14:57	00:30:22.65	6:04	9.9
21	KURCZ BARBARA	139	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	21	K 90	00:14:43	00:30:23.45	6:04	9.9
22	ZUKAL ALEKSANDRA	333		KOSZALIN	POL	K-40	22	K 97	00:15:24	00:32:40.60	6:32	9.2
23	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	127	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POL	K-40	23	K 98	00:15:30	00:33:04.05	6:36	9.1

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GARSKI KRYSPIŃ	56	ŚWIAT PLYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M-40	1	M 8	00:09:09	00:18:46.35	3:45	16
2	PAKULSKI MARCIN	207		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 11	00:09:25	00:19:14.90	3:51	15.6
3	WÓJCIK DAMIAN	318	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	3	M 13	00:09:26	00:19:22.10	3:52	15.5
4	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	223		KOSZALIN	POL	M-40	4	M 16	00:09:38	00:19:49.10	3:57	15.1
5	UZNAŃSKI RYSZARD	295	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 17	00:09:43	00:19:57.45	3:59	15
6	LESZCZYŃSKI MARCIN	144	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA KOŁOBRZEG	RYMAŃ	POL	M-40	6	M 18	00:09:57	00:20:04.10	4:00	15
7	ZWOLIŃSKI JAN	335	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-40	7	M 22	00:10:06	00:20:39.65	4:08	14.5
8	KAMELSKI PIOTR	97	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	8	M 23	00:10:01	00:20:41.00	4:08	14.5
9	WUJTIUK PIOTR	319		SZCZECINEK	POL	M-40	9	M 35	00:10:22	00:21:19.25	4:15	14.1
10	PEKAŁA PIOTR	215	ROZBIERAĆ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	10	M 36	00:10:44	00:21:23.55	4:16	14
11	CHOŁUJ JAREK	32	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 38	00:10:39	00:21:23.90	4:16	14
12	JAROSZ DARIUSZ	86	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-40	12	M 47	00:10:24	00:21:43.80	4:20	13.8
13	SZAŁKOWSKI WOJTEK	271	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M-40	13	M 49	00:10:34	00:21:45.55	4:21	13.8
14	SZYMAŃSKI PIOTR	284		ROSNOWO	POL	M-40	14	M 55	00:10:42	00:21:54.05	4:23	13.7
15	PUSCIAN KRZYSZTOF	228	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	15	M 58	00:10:32	00:21:57.50	4:23	13.7
16	ZIOMKO RAFAŁ	329		KOŁOBRZEG	POL	M-40	16	M 64	00:11:10	00:22:04.25	4:24	13.6
17	HOC DARIUSZ	68		KOŁOBRZEG	POL	M-40	17	M 65	00:10:56	00:22:09.20	4:25	13.5
18	BARTOSZUK ADAM	9		KOŁOBRZEG	POL	M-40	18	M 66	00:10:57	00:22:11.60	4:26	13.5
19	IWANIEC DARIUSZ	74	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	19	M 67	00:10:34	00:22:13.55	4:26	13.5
20	KOWALCZYK MARIUSZ	340	BIEGAM BO LUBIE	KOSZALIN	POL	M-40	20	M 69	00:10:44	00:22:19.75	4:28	13.4
21	MICERSKI TOMASZ	168	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 75	00:10:55	00:22:29.75	4:30	13.3
22	MAJCHRZAK PAWEŁ	153	SUNDBIKERS KARLINO TEAM	KARLINO	POL	M-40	22	M 77	00:10:22	00:22:32.45	4:30	13.3
23	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	77		TYCHOWO	POL	M-40	23	M 78	00:10:55	00:22:36.30	4:31	13.3
24	DRELISZAK MARIUSZ	44		KOSZALIN	POL	M-40	24	M 80	00:11:04	00:22:38.50	4:31	13.3
25	KRASIŃSKI WITOLD	126		KOSZALIN	POL	M-40	25	M 84	00:11:08	00:22:53.20	4:34	13.1
26	OSTROWSKI KRZYSZTOF	203		KOSZALIN	POL	M-40	26	M 88	00:11:25	00:23:04.65	4:37	13
27	TURCZYN GRZEGORZ	291	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	27	M 96	00:11:08	00:23:25.05	4:41	12.8
28	ŻMIJA DARIUSZ	336	CONTRA PRIMEFOOD	CHARZYKOWY	POL	M-40	28	M 99	00:11:18	00:23:34.60	4:43	12.7
29	DĄBROWSKI GRZEGORZ	40		KOSZALIN	POL	M-40	29	M 100	00:11:27	00:23:34.80	4:43	12.7
30	SZABAŁOWSKI MAREK	269		SZCZECINEK	POL	M-40	30	M 103	00:11:54	00:23:42.80	4:44	12.6
31	ROGOŻA IRENEUSZ	238	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-40	31	M 111	00:11:48	00:24:00.15	4:48	12.5
32	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	236		ROSNOWO	POL	M-40	32	M 112	00:11:46	00:24:00.45	4:48	12.5

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
33	WARZECHA BARTOSZ	298		NIEKŁONICE	POL	M-40	33	M 124	00:11:52	00:24:23.85	4:52	12.3
34	RAMA JANUSZ	231		KOŁOBRZEG	POL	M-40	34	M 125	00:12:10	00:24:24.75	4:53	12.3
35	KAJKOWSKI RAFAŁ	95	MAŁDOMRAFIWA KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	35	M 126	00:12:03	00:24:27.00	4:53	12.3
36	DZIESZUK DARIUSZ	46	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	36	M 129	00:12:13	00:24:30.60	4:54	12.2
37	RASZPLA RADOŚLAW	234		KOSZALIN	POL	M-40	37	M 134	00:11:45	00:24:46.60	4:57	12.1
38	MĘDEŁ CEZARY	166		KOSZALIN	POL	M-40	38	M 135	00:12:15	00:24:46.70	4:57	12.1
39	ŚRODA WOJCIECH	285		KOSZALIN	POL	M-40	39	M 137	00:12:03	00:24:51.05	4:58	12.1
40	KOŁAKOWSKI DAREK	351	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	40	M 139	00:12:08	00:24:57.65	4:59	12
41	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	313		KOSZALIN	POL	M-40	41	M 142	00:11:52	00:25:03.00	5:00	12
42	PIETRYKA ARTUR	216	KARLINO	KARLINO	POL	M-40	42	M 144	00:12:01	00:25:11.00	5:02	11.9
43	DOMAŃSKI ADAM	43		KOŁOBRZEG	POL	M-40	43	M 146	00:12:36	00:25:24.70	5:05	11.8
44	BERNACKI ADAM	15	EB BERNACKI	KOSZALIN	POL	M-40	44	M 147	00:12:27	00:25:32.95	5:06	11.7
45	ŻYWOT NORBERT	92		KOŁOBRZEG	POL	M-40	45	M 150	00:12:34	00:25:39.25	5:08	11.7
46	JASIŃSKI CEZARY	88	UBOTY Z KGB	KOSZALIN	POL	M-40	46	M 152	00:12:14	00:25:40.35	5:08	11.7
47	LEWANDOWSKI RAFAŁ	147		SZCZECINEK	POL	M-40	47	M 153	00:12:22	00:25:43.60	5:08	11.7
48	FAJGIER TOMASZ	48		MANOWO	POL	M-40	48	M 154	00:12:04	00:25:53.15	5:10	11.6
49	DANOWSKI MACIEJ	37	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	49	M 155	00:12:17	00:25:54.50	5:11	11.6
50	ZIĘBA PAWEŁ	327	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	50	M 157	00:12:18	00:26:02.70	5:12	11.5
51	RADECKI JACEK	229		KOSZALIN	POL	M-40	51	M 158	00:12:26	00:26:05.45	5:13	11.5
52	BALCERZAK BOGDAN	5	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	52	M 164	00:13:04	00:26:16.90	5:15	11.4
53	HNATOWSKI ARTUR	338	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	53	M 166	00:12:41	00:26:27.45	5:17	11.3
54	SOBOLEWSKI MAREK	255		KOSZALIN	POL	M-40	54	M 173	00:13:21	00:26:56.10	5:23	11.1
55	BRESZKA PAWEŁ	25	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	55	M 178	00:13:39	00:27:14.45	5:27	11
56	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	52		KOSZALIN	POL	M-40	56	M 181	00:13:36	00:27:34.90	5:31	10.9
57	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	290		GRUDZIĄDZ	POL	M-40	57	M 189	00:13:36	00:28:06.70	5:37	10.7
58	SZCZYTKOWSKI MAREK	272	KB SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-40	58	M 194	00:14:10	00:28:50.35	5:46	10.4
59	KOLASA TOMASZ	110	KAPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	59	M 200	00:14:08	00:30:10.50	6:02	9.9

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	131	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 13	00:11:18	00:23:20.95	4:40	12.8
2	UZNAŃSKA AGATA	294	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-50	2	K 23	00:12:18	00:25:09.10	5:01	11.9
3	WOCH MAŁGORZATA	309		KOSZALIN	POL	K-50	3	K 24	00:12:18	00:25:16.45	5:03	11.9
4	DĄBROWSKA ALICJA	39	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	4	K 33	00:12:58	00:25:57.10	5:11	11.6
5	JAROSZ MARZENA	87		NOWE BIELICE	POL	K-50	5	K 37	00:12:52	00:26:14.30	5:14	11.4
6	MALINOWSKA MAŁGORZATA	155		ŚWIDWIN	POL	K-50	6	K 42	00:12:42	00:26:35.65	5:19	11.3
7	PTASZYŃSKA KATARZYNA	227	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-50	7	K 63	00:13:55	00:28:22.85	5:40	10.6
8	NIEMCZUK ANNA	190		KOSZALIN	POL	K-50	8	K 65	00:13:26	00:28:32.55	5:42	10.5
9	PIOR EWA	219	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	K-50	9	K 69	00:14:13	00:28:54.20	5:47	10.4
10	GÓRSKA DOROTA	62		KOSZALIN	POL	K-50	10	K 102	00:17:04	00:35:40.30	7:08	8.4

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZESIK EUGENIUSZ	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	1	M 14	00:09:21	00:19:25.15	3:53	15.5
2	CZYŻEWSKI JANUSZ	35	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-50	2	M 40	00:10:24	00:21:27.00	4:17	14
3	ŚWIETLIK TOMASZ	286		KOSZALIN	POL	M-50	3	M 41	00:10:34	00:21:27.85	4:17	14
4	WOCH EDWARD	310		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 45	00:10:39	00:21:38.60	4:19	13.9
5	LATOS PIOTR	142	PRECON POLSKA-JASTROWIE	WAŁCZ	POL	M-50	5	M 51	00:10:46	00:21:48.90	4:21	13.8
6	WILIŃSKI MAREK	306	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-50	6	M 57	00:10:53	00:21:55.10	4:23	13.7
7	KISIELIŃSKI IGOR	105		KOSZALIN	POL	M-50	7	M 62	00:10:34	00:22:03.00	4:24	13.6
8	RUTKOWSKI RYSZARD	239	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-50	8	M 70	00:10:58	00:22:22.80	4:28	13.4
9	NIEMCZUK DARIUSZ	191		KOSZALIN	POL	M-50	9	M 73	00:10:59	00:22:28.85	4:29	13.3

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
10	SALABON GRZEGORZ	244		LĘBORK	POL	M-50	10	M 81	00:11:02	00:22:42.30	4:32	13.2
11	KUBIŃSKI RAFAŁ	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	11	M 86	00:11:06	00:23:03.10	4:36	13
12	SZULC MAREK	280		BIAŁOGARD	POL	M-50	12	M 89	00:11:15	00:23:05.30	4:37	13
13	JANUSZEWSKI JACEK	360	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	13	M 101	00:11:16	00:23:36.15	4:43	12.7
14	ZAKIELARZ JAN	321		SYPNIEWKO	POL	M-50	14	M 114	00:11:26	00:24:04.90	4:49	12.5
15	MEISSNER BOGUSŁAW	163		ŚWIDWIN	POL	M-50	15	M 116	00:11:36	00:24:09.50	4:49	12.4
16	SZAFIRSKI MAREK	270	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-50	16	M 136	00:12:14	00:24:50.85	4:58	12.1
17	MRUGALSKI STANISŁAW	184		MIASTKO	POL	M-50	17	M 160	00:12:44	00:26:09.75	5:14	11.5
18	SMARSZCZ WIESŁAW	253		LĘBORK	POL	M-50	18	M 165	00:12:40	00:26:25.90	5:17	11.3
19	KORPAL CEZARY	118	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	19	M 176	00:13:42	00:27:10.05	5:26	11
20	ŁUCZEJKO SŁAWOMIR	152	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	20	M 183	00:13:35	00:27:46.20	5:33	10.8
21	BORUC JACEK	23	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	21	M 184	00:13:35	00:27:46.85	5:33	10.8
22	KLENIEWSKI PIOTR	107		KOSZALIN	POL	M-50	22	M 188	00:13:38	00:28:03.80	5:36	10.7
23	SKOWYRSKI JANUSZ	251	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	23	M 190	00:14:25	00:28:16.45	5:39	10.6
24	SIKORSKI WITOLD	248	KB RUN 42	BOBOLICE	POL	M-50	24	M 198	00:13:29	00:29:43.65	5:56	10.1
25	SŁAWIŃSKI MARIUSZ	252		KOŁOBRZEG	POL	M-50	25	M 201	00:14:09	00:31:01.65	6:12	9.7
26	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	311	'BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M-50	26	M 203	00:14:31	00:31:54.00	6:22	9.4

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STASZYŃSKA MARIANNA	260	BTC'ORZEŁ,,BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-60	1	K 93	00:14:45	00:30:48.40	6:09	9.7
2	NAPIONTEK ELŻBIETA	187	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-60	2	K 101	00:16:40	00:35:03.35	7:00	8.6
3	SOLAK HALINA	256	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-60	3	K 104	00:17:58	00:39:20.00	7:52	7.6

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OSOBNIAK RYSZARD	202	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	1	M 117	00:11:55	00:24:10.50	4:50	12.4
2	JUSZCZAK KRZYSZTOF	91		KOSZALIN	POL	M-60	2	M 171	00:12:57	00:26:55.35	5:23	11.1
3	PAULIŃSKI JAN	212		KOSZALIN	POL	M-60	3	M 186	00:13:27	00:27:55.05	5:35	10.7
4	KARNICKI ZYGMUNT	101	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	4	M 187	00:13:12	00:27:59.40	5:35	10.7
5	HELLER ZDZISŁAW	67		KOSZALIN	POL	M-60	5	M 195	00:13:52	00:28:55.80	5:47	10.4
6	WOŹNIAK STANISŁAW	317	NIERZESZONY	KOŁOBRZEG	POL	M-60	6	M 199	00:14:08	00:30:10.35	6:02	9.9
7	PASEK JAN	210		DUNOWO	POL	M-60	7	M 204	00:15:05	00:32:09.20	6:26	9.3
8	HAUSMAN ANDRZEJ	66	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	8	M 206	00:15:20	00:33:48.55	6:45	8.9

BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM, M-70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	60		KOSZALIN	POL	M-70	1	M 159	00:12:42	00:26:09.75	5:14	11.5
2	BARTNIK MARIAN	8	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-70	2	M 207	00:18:32	00:39:45.30	7:57	7.5