

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM

Organizator: Gmina Malechowo
 Data: 2023-08-20
 Miejsce: NIEMICA
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKI MARIUSZ	70	HERKULES	DRZEŃSKO	POL	M-50	1	M 1	00:36:34.00	00:36:35.71	3:39	16.4
2	RYBARCZYK JAN	43	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POL	M-50	2	M 2	00:36:56.06	00:36:57.50	3:41	16.2
3	KĘPKA ADRIAN	24	DARŁOWSKIE CHARTY	WIEKOWO	POL	M-18	1	M 3	00:38:25.17	00:38:26.82	3:50	15.6
4	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	51	CHRYSTUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M-30	1	M 4	00:41:53.01	00:41:55.51	4:11	14.3
5	BAKALARZ ADAM	3	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	2	M 5	00:42:59.82	00:43:05.44	4:17	14
6	HENDRICH RAFAŁ	68		SIERAKOWICE	POL	M-40	1	M 6	00:43:34.71	00:43:37.34	4:21	13.8
7	WALEŃSKI MICHAŁ	53	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M-40	2	M 7	00:43:47.82	00:43:49.84	4:22	13.7
8	BŁASZCZYK KAROL	6		STARY JAROSŁAW	POL	M-18	2	M 8	00:44:13.42	00:44:20.26	4:25	13.6
9	JABŁOŃSKI TOMASZ	64	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	3	M 9	00:44:20.93	00:44:23.07	4:26	13.5
10	GRZESIK EUGENIUSZ	12	STRAŻAK SAM	DOBRZYCA	POL	M-50	3	M 10	00:44:41.46	00:44:43.80	4:28	13.4
11	MAZUR EMILIUSZ	34		DARŁOWO	POL	M-40	4	M 11	00:46:02.18	00:46:05.42	4:36	13
12	MAKARSKI MARCIN	33	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-40	5	M 12	00:46:13.68	00:46:19.92	4:37	13
13	JÓZWIK ADAM	73	KS OLSZEWSKY I SYNOWIE	SŁAWNO	POL	M-30	3	M 13	00:46:40.66	00:46:43.33	4:40	12.9
14	BŁASZCZYK TADEUSZ	5		STARY JAROSŁAW	POL	M-60+	1	M 14	00:47:21.25	00:47:27.14	4:44	12.7
15	PEKAŁA MIKOŁAJ	38		KOSZALIN	POL	M-18	3	M 15	00:48:20.34	00:48:27.49	4:50	12.4
16	TURCZYN TOMASZ	52	SŁAWNO.NASZEMIASTO.PL	SŁAWNO	POL	M-40	6	M 16	00:49:05.73	00:49:08.69	4:54	12.2
17	CHURSZCZ MATEUSZ	81	KB BRYZA POSTOMINO	RUSINOWO	POL	M-30	4	M 17	00:49:07.25	00:49:13.66	4:54	12.2
18	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	18		PEKANINO	POL	M-30	5	M 18	00:49:20.17	00:49:24.40	4:56	12.2
19	CHUDY HENRYK	9	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60+	2	M 19	00:49:24.21	00:49:26.57	4:56	12.1
20	KACZMAREK MARTA	19	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	1	K 1	00:49:23.10	00:49:26.86	4:56	12.1
21	WIELGAT ŁUKASZ	54	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M-30	6	M 20	00:49:31.70	00:49:37.06	4:57	12.1
22	KWIETNIEWSKI DANIEL	31		KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:49:33.84	00:49:40.86	4:57	12.1
23	JANKOWSKI KRZYSZTOF	17	SPOKO	BOBROWICZKI	POL	M-30	7	M 22	00:49:53.68	00:50:01.44	4:59	12
24	KONKEL BONITA	25		POZNAŃ	POL	K-30	2	K 2	00:50:18.53	00:50:24.42	5:01	11.9
25	PRĘDKI GRZEGORZ	41	KB BRYZA POSTOMINO	DARŁOWO	POL	M-30	8	M 23	00:50:37.57	00:50:43.96	5:03	11.9
26	SZOPIŃSKI TOMASZ	47	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M-40	8	M 24	00:50:37.69	00:50:44.00	5:03	11.9
27	NOWAK AGNIESZKA	60		KOBYLNICZA	POL	K-30	3	K 3	00:50:44.27	00:50:50.04	5:04	11.8
28	SKOWYRSKI JANUSZ	44	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	3	M 25	00:51:05.37	00:51:09.97	5:06	11.7
29	PEKAŁA PIOTR	37		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 26	00:51:33.32	00:51:41.07	5:09	11.6
30	PIETRZYK PAULINA	39	BIEGOLAS	SIANÓW	POL	K-30	4	K 4	00:51:36.91	00:51:41.83	5:09	11.6
31	ŚWIERCZ JACEK	49	BYLEDOBIEC ANIN	WARSZAWA	POL	M-50	5	M 27	00:51:52.58	00:51:58.94	5:11	11.6
32	SŁĘCZKA PIOTR	72		LEGIONOWO	POL	M-40	9	M 28	00:52:09.59	00:52:16.30	5:12	11.5
33	NOWACKI PIOTR	36		KARW	POL	M-18	4	M 29	00:52:13.50	00:52:22.28	5:13	11.5
34	ŚWIERCZ IWONA	48	BYLEDOBIEC ANIN	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 5	00:52:44.36	00:52:49.66	5:16	11.4
35	JURYCEWICZ ROMAN	62			POL	M-40	10	M 30	00:53:19.85	00:53:21.93	5:19	11.3
36	BAKALARZ KATARZYNA	4	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	5	K 6	00:53:25.84	00:53:30.77	5:20	11.2
37	KAPAŁA MAREK	22	BRAK	WIEKOWO	POL	M-40	11	M 31	00:53:43.70	00:53:50.88	5:22	11.2
38	MOTYKOWSKA KSENIA	82		SŁAWNO	POL	K-40	1	K 7	00:53:54.45	00:53:58.01	5:23	11.1
39	KASPRZYK BOGDAN	23	WILKI POMORSKIE	MŚCICE	POL	M-50	6	M 32	00:54:03.17	00:54:07.51	5:24	11.1
40	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	11	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	12	M 33	00:54:10.90	00:54:14.45	5:25	11.1
41	JAKUSZEWSKI ANDRZEJ	16		SŁAWNO	POL	M-30	9	M 34	00:54:35.94	00:54:42.54	5:27	11
42	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	30	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60+	1	K 8	00:54:40.75	00:54:45.39	5:28	11
43	ANTOSIK GRAZYNA	1	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	K-40	2	K 9	00:55:11.80	00:55:15.96	5:31	10.9
44	DRULIK-HOŁUB MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 10	00:55:37.30	00:55:43.65	5:33	10.8
45	ART KAMILA	2		NIEMICA	POL	K-30	6	K 11	00:57:37.02	00:57:47.87	5:45	10.4
46	MIECZKOWSKA MAŁGORZATA	74	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-40	4	K 12	00:59:40.14	00:59:48.68	5:58	10.1

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	MAJ AGNIESZKA	32		SŁAWNO	POL	K-40	5	K 13	00:59:50.41	00:59:54.39	5:59	10
48	KONECKI DARIUSZ	71	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-50	7	M 35	00:59:47.19	00:59:54.42	5:58	10
49	BUCZKO KATARZYNA	8	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	K-18	1	K 14	01:00:01.34	01:00:05.16	6:00	10
50	KACZMARSKA NATALIA	20		MALECHOWO	POL	K-30	7	K 15	01:00:12.92	01:00:18.18	6:01	10
51	CHMIELEWSKA MALWINA	75	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	8	K 16	01:00:21.93	01:00:30.39	6:02	9.9
52	WOJNIUSZ KAMILA	57	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	9	K 17	01:00:22.57	01:00:30.79	6:02	9.9
53	ZAKRZEWSKI PAWEŁ	59		DARŁOWO	POL	M-40	13	M 36	01:01:06.66	01:01:15.46	6:06	9.8
54	KARCZEWSKI WOJCIECH	69		SULECHOWO	POL	M-40	14	M 37	01:01:31.92	01:01:40.28	6:09	9.8
55	SOCHA EWA	45		WROCLAW	POL	K-40	6	K 18	01:03:12.53	01:03:20.23	6:19	9.5
56	MIKOŁAJCZAK EMILIA	35	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	K-40	7	K 19	01:03:33.45	01:03:41.32	6:21	9.4
57	WILKOWSKI KRZYSZTOF	55	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 38	01:03:33.87	01:03:41.53	6:21	9.4
58	PODBEREŻNA MONIKA	80		PEKANINO	POL	K-40	8	K 20	01:05:37.84	01:05:42.70	6:33	9.1
59	HELLER ZDZISŁAW	15		KOSZALIN	POL	M-60+	4	M 39	01:08:05.46	01:08:13.04	6:48	8.8
60	CHMIELEWSKI WOJCIECH	76	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	10	M 40	01:09:20.33	01:09:28.82	6:56	8.7
61	WOŹNIAK DARIUSZ	58	WWW.LIMO300C.COM	SŁAWNO	POL	M-50	8	M 41	01:12:05.25	01:12:10.68	7:12	8.3
62	BUCZKO MACIEJ	7	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	M-18	5	M 42	01:14:03.29	01:14:08.18	7:24	8.1
63	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	77	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	10	K 21	01:16:51.34	01:17:00.88	7:41	7.8
64	CHRUSZCZ MARCIN	65	ZUMBA TEAM	MALECHOWO	POL	M-40	16	M 43	01:21:51.90	01:21:56.90	8:11	7.3
65	GAŁKA MARTA	66	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40	9	K 22	01:27:34.30	01:27:37.81	8:45	6.9
66	OSTROWSKA EMILIA	78		KOSZALIN	POL	K-18	2	K 23	01:27:32.77	01:27:38.17	8:45	6.9
67	ZDYR NATALIA	79		ŚWIECIANOWO	POL	K-30		K 0	01:27:34.46	01:27:38.21	8:45	6.9
68	MICHNO JOANNA	63	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40		K 0	01:27:34.42	01:27:38.03	8:45	6.9
69	KUBICKA MAGDALENA	67	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40		K 0	01:27:34.66	01:27:38.07	8:45	6.9
70	KANIA MARLENA	61	ZUMBA TEAM	MALECHOWO	POL	K-30		K 0	01:27:33.69	01:27:37.91	8:45	6.9

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, OPEN-M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKI MARIUSZ	70	HERKULES	DRZEŃSKO	POL	M-50	1	M 1	00:36:34.00	00:36:35.71	3:39	16.4
2	RYBARCZYK JAN	43	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POL	M-50	2	M 2	00:36:56.06	00:36:57.50	3:41	16.2
3	KĘPKA ADRIAN	24	DARŁOWSKIE CHARTY	WIEKOWO	POL	M-18	1	M 3	00:38:25.17	00:38:26.82	3:50	15.6
4	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	51	CHRYSZTUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M-30	1	M 4	00:41:53.01	00:41:55.51	4:11	14.3
5	BAKALARZ ADAM	3	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	2	M 5	00:42:59.82	00:43:05.44	4:17	14
6	HENDRICH RAFAŁ	68		SIERAKOWICE	POL	M-40	1	M 6	00:43:34.71	00:43:37.34	4:21	13.8
7	WALEŃSKI MICHAŁ	53	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M-40	2	M 7	00:43:47.82	00:43:49.84	4:22	13.7
8	BŁASZCZYK KAROL	6		STARY JAROSŁAW	POL	M-18	2	M 8	00:44:13.42	00:44:20.26	4:25	13.6
9	JABŁOŃSKI TOMASZ	64	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	3	M 9	00:44:20.93	00:44:23.07	4:26	13.5
10	GRZESIK EUGENIUSZ	12	STRAŻAK SAM	DOBRZYCA	POL	M-50	3	M 10	00:44:41.46	00:44:43.80	4:28	13.4
11	MAZUR EMILIUSZ	34		DARŁOWO	POL	M-40	4	M 11	00:46:02.18	00:46:05.42	4:36	13
12	MAKARSKI MARCIN	33	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-40	5	M 12	00:46:13.68	00:46:19.92	4:37	13
13	JÓŻWIK ADAM	73	KS OLSZEWSKY I SYNOWIE	SŁAWNO	POL	M-30	3	M 13	00:46:40.66	00:46:43.33	4:40	12.9
14	BŁASZCZYK TADEUSZ	5		STARY JAROSŁAW	POL	M-60+	1	M 14	00:47:21.25	00:47:27.14	4:44	12.7
15	PEKAŁA MIKOŁAJ	38		KOSZALIN	POL	M-18	3	M 15	00:48:20.34	00:48:27.49	4:50	12.4
16	TURCZYN TOMASZ	52	SŁAWNO.NASZEMIASTO.PL	SŁAWNO	POL	M-40	6	M 16	00:49:05.73	00:49:08.69	4:54	12.2
17	CHURSZZ MATEUSZ	81	KB BRYZA POSTOMINO	RUSINOWO	POL	M-30	4	M 17	00:49:07.25	00:49:13.66	4:54	12.2
18	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	18		PEKANINO	POL	M-30	5	M 18	00:49:20.17	00:49:24.40	4:56	12.2
19	CHUDY HENRYK	9	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60+	2	M 19	00:49:24.21	00:49:26.57	4:56	12.1
20	WIELGAT ŁUKASZ	54	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M-30	6	M 20	00:49:31.70	00:49:37.06	4:57	12.1
21	KWIETNIEWSKI DANIEL	31		KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:49:33.84	00:49:40.86	4:57	12.1
22	JANKOWSKI KRZYSZTOF	17	SPOKO	BOBROWICZKI	POL	M-30	7	M 22	00:49:53.68	00:50:01.44	4:59	12
23	PRĘDKI GRZEGORZ	41	KB BRYZA POSTOMINO	DARŁOWO	POL	M-30	8	M 23	00:50:37.57	00:50:43.96	5:03	11.9
24	SZOPIŃSKI TOMASZ	47	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M-40	8	M 24	00:50:37.69	00:50:44.00	5:03	11.9
25	SKOWYRSKI JANUSZ	44	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	3	M 25	00:51:05.37	00:51:09.97	5:06	11.7
26	PEKAŁA PIOTR	37		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 26	00:51:33.32	00:51:41.07	5:09	11.6
27	ŚWIERCZ JACEK	49	BYLEDOBIEC ANIN	WARSZAWA	POL	M-50	5	M 27	00:51:52.58	00:51:58.94	5:11	11.6
28	SŁĘCZKA PIOTR	72		LEGIONOWO	POL	M-40	9	M 28	00:52:09.59	00:52:16.30	5:12	11.5

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, OPEN-M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
29	NOWACKI PIOTR	36		KARW	POL	M-18	4	M 29	00:52:13.50	00:52:22.28	5:13	11.5
30	JURYCEWICZ ROMAN	62			POL	M-40	10	M 30	00:53:19.85	00:53:21.93	5:19	11.3
31	KAPAŁA MAREK	22	BRAK	WIEKOWO	POL	M-40	11	M 31	00:53:43.70	00:53:50.88	5:22	11.2
32	KASPRZYK BOGDAN	23	WILKI POMORSKIE	MŚCICE	POL	M-50	6	M 32	00:54:03.17	00:54:07.51	5:24	11.1
33	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	11	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	12	M 33	00:54:10.90	00:54:14.45	5:25	11.1
34	JAKUSZEWSKI ANDRZEJ	16		SŁAWNO	POL	M-30	9	M 34	00:54:35.94	00:54:42.54	5:27	11
35	KONECKI DARIUSZ	71	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-50	7	M 35	00:59:47.19	00:59:54.42	5:58	10
36	ZAKRZEWSKI PAWEŁ	59		DARŁOWO	POL	M-40	13	M 36	01:01:06.66	01:01:15.46	6:06	9.8
37	KARCZEWSKI WOJCIECH	69		SULECHOWO	POL	M-40	14	M 37	01:01:31.92	01:01:40.28	6:09	9.8
38	WILKOWSKI KRZYSZTOF	55	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 38	01:03:33.87	01:03:41.53	6:21	9.4
39	HELLER ZDZISŁAW	15		KOSZALIN	POL	M-60+	4	M 39	01:08:05.46	01:08:13.04	6:48	8.8
40	CHMIELEWSKI WOJCIECH	76	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	10	M 40	01:09:20.33	01:09:28.82	6:56	8.7
41	WOŹNIAK DARIUSZ	58	WWW.LIMO300C.COM	SŁAWNO	POL	M-50	8	M 41	01:12:05.25	01:12:10.68	7:12	8.3
42	BUCZKO MACIEJ	7	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	M-18	5	M 42	01:14:03.29	01:14:08.18	7:24	8.1
43	CHRUSZCZ MARCIN	65	ZUMBA TEAM	MALECHOWO	POL	M-40	16	M 43	01:21:51.90	01:21:56.90	8:11	7.3

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, OPEN-K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KACZMAREK MARTA	19	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	1	K 1	00:49:23.10	00:49:26.86	4:56	12.1
2	KONKEL BONITA	25		POZNAŃ	POL	K-30	2	K 2	00:50:18.53	00:50:24.42	5:01	11.9
3	NOWAK AGNIESZKA	60		KOBYLNICZA	POL	K-30	3	K 3	00:50:44.27	00:50:50.04	5:04	11.8
4	PIETRZYK PAULINA	39	BIEGOLAS	SIANÓW	POL	K-30	4	K 4	00:51:36.91	00:51:41.83	5:09	11.6
5	ŚWIERCZ IWONA	48	BYLEDOBIEC ANIN	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 5	00:52:44.36	00:52:49.66	5:16	11.4
6	BAKALARZ KATARZYNA	4	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	5	K 6	00:53:25.84	00:53:30.77	5:20	11.2
7	MOTYKOWSKA KSENIA	82		SŁAWNO	POL	K-40	1	K 7	00:53:54.45	00:53:58.01	5:23	11.1
8	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	30	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60+	1	K 8	00:54:40.75	00:54:45.39	5:28	11
9	ANTOSIK GRAZYNA	1	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	K-40	2	K 9	00:55:11.80	00:55:15.96	5:31	10.9
10	DRULIK-HOŁUB MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 10	00:55:37.30	00:55:43.65	5:33	10.8
11	ART KAMILA	2		NIEMICA	POL	K-30	6	K 11	00:57:37.02	00:57:47.87	5:45	10.4
12	MIECZKOWSKA MAŁGORZATA	74	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-40	4	K 12	00:59:40.14	00:59:48.68	5:58	10.1
13	MAJ AGNIESZKA	32		SŁAWNO	POL	K-40	5	K 13	00:59:50.41	00:59:54.39	5:59	10
14	BUCZKO KATARZYNA	8	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	K-18	1	K 14	01:00:01.34	01:00:05.16	6:00	10
15	KACZMARSKA NATALIA	20		MALECHOWO	POL	K-30	7	K 15	01:00:12.92	01:00:18.18	6:01	10
16	CHMIELEWSKA MALWINA	75	DARŁOSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	8	K 16	01:00:21.93	01:00:30.39	6:02	9.9
17	WOJNIUSZ KAMILA	57	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	9	K 17	01:00:22.57	01:00:30.79	6:02	9.9
18	SOCHA EWA	45		WROCŁAW	POL	K-40	6	K 18	01:03:12.53	01:03:20.23	6:19	9.5
19	MIKOŁAJCZAK EMILIA	35	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	K-40	7	K 19	01:03:33.45	01:03:41.32	6:21	9.4
20	PODBEREŻNA MONIKA	80		PĘKANINO	POL	K-40	8	K 20	01:05:37.84	01:05:42.70	6:33	9.1
21	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	77	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	10	K 21	01:16:51.34	01:17:00.88	7:41	7.8
22	GAŁKA MARTA	66	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40	9	K 22	01:27:34.30	01:27:37.81	8:45	6.9
23	OSTROWSKA EMILIA	78		KOSZALIN	POL	K-18	2	K 23	01:27:32.77	01:27:38.17	8:45	6.9
24	MICHNO JOANNA	63	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40		K 0	01:27:34.42	01:27:38.03	8:45	6.9
25	KUBICKA MAGDALENA	67	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40		K 0	01:27:34.66	01:27:38.07	8:45	6.9
26	ZDYR NATALIA	79		ŚWIĘCIANOWO	POL	K-30		K 0	01:27:34.46	01:27:38.21	8:45	6.9
27	KANIA MARLENA	61	ZUMBA TEAM	MALECHOWO	POL	K-30		K 0	01:27:33.69	01:27:37.91	8:45	6.9

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, K-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUCZKO KATARZYNA	8	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	K-18	1	K 14	01:00:01.34	01:00:05.16	6:00	10
2	OSTROWSKA EMILIA	78		KOSZALIN	POL	K-18	2	K 23	01:27:32.77	01:27:38.17	8:45	6.9

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, M-18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	24	DARŁOWSKIE CHARTY	WIEKOWO	POL	M-18	1	M 3	00:38:25.17	00:38:26.82	3:50	15.6
2	BŁASZCZYK KAROL	6		STARY JAROSŁAW	POL	M-18	2	M 8	00:44:13.42	00:44:20.26	4:25	13.6
3	PEKAŁA MIKOŁAJ	38		KOSZALIN	POL	M-18	3	M 15	00:48:20.34	00:48:27.49	4:50	12.4
4	NÓWACKI PIOTR	36		KARW	POL	M-18	4	M 29	00:52:13.50	00:52:22.28	5:13	11.5
5	BUCZKO MACIEJ	7	BIEGACZE ROZRABIACZE	KOSZALIN	POL	M-18	5	M 42	01:14:03.29	01:14:08.18	7:24	8.1

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KACZMAREK MARTA	19	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	1	K 1	00:49:23.10	00:49:26.86	4:56	12.1
2	KONKEL BONITA	25		POZNAŃ	POL	K-30	2	K 2	00:50:18.53	00:50:24.42	5:01	11.9
3	NÓWAK AGNIESZKA	60		KOBYLNICZA	POL	K-30	3	K 3	00:50:44.27	00:50:50.04	5:04	11.8
4	PIETRZYK PAULINA	39	BIEGOLAS	SIANÓW	POL	K-30	4	K 4	00:51:36.91	00:51:41.83	5:09	11.6
5	BAKALARZ KATARZYNA	4	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	5	K 6	00:53:25.84	00:53:30.77	5:20	11.2
6	ART KAMILA	2		NIEMICA	POL	K-30	6	K 11	00:57:37.02	00:57:47.87	5:45	10.4
7	KACZMARSKA NATALIA	20		MALECHOWO	POL	K-30	7	K 15	01:00:12.92	01:00:18.18	6:01	10
8	CHMIELEWSKA MALWINA	75	DARŁOSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	8	K 16	01:00:21.93	01:00:30.39	6:02	9.9
9	WOJNIUSZ KAMILA	57	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	9	K 17	01:00:22.57	01:00:30.79	6:02	9.9
10	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	77	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-30	10	K 21	01:16:51.34	01:17:00.88	7:41	7.8
11	ZDYR NATALIA	79		ŚWIECIANOWO	POL	K-30		K 0	01:27:34.46	01:27:38.21	8:45	6.9
12	KANIA MARLENA	61	ZUMBA TEAM	MALECHOWO	POL	K-30		K 0	01:27:33.69	01:27:37.91	8:45	6.9

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	51	CHRYSZTUS KRÓLEM	BIĄŁY BÓR	POL	M-30	1	M 4	00:41:53.01	00:41:55.51	4:11	14.3
2	BAKALARZ ADAM	3	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	2	M 5	00:42:59.82	00:43:05.44	4:17	14
3	JÓZWIK ADAM	73	KS OLSZEWSKY I SYNOWIE	SŁAWNO	POL	M-30	3	M 13	00:46:40.66	00:46:43.33	4:40	12.9
4	CHURSZCZ MATEUSZ	81	KB BRYZA POSTOMINO	RUSINOWO	POL	M-30	4	M 17	00:49:07.25	00:49:13.66	4:54	12.2
5	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	18		PEKANINO	POL	M-30	5	M 18	00:49:20.17	00:49:24.40	4:56	12.2
6	WIELGAT ŁUKASZ	54	KB BRYZA POSTOMINO	PIEŃKOWO	POL	M-30	6	M 20	00:49:31.70	00:49:37.06	4:57	12.1
7	JANKOWSKI KRZYSZTOF	17	SPOKO	BOBROWICZKI	POL	M-30	7	M 22	00:49:53.68	00:50:01.44	4:59	12
8	PRĘDKI GRZEGORZ	41	KB BRYZA POSTOMINO	DARŁOWO	POL	M-30	8	M 23	00:50:37.57	00:50:43.96	5:03	11.9
9	JAKUSZEWSKI ANDRZEJ	16		SŁAWNO	POL	M-30	9	M 34	00:54:35.94	00:54:42.54	5:27	11
10	CHMIELEWSKI WOJCIECH	76	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-30	10	M 40	01:09:20.33	01:09:28.82	6:56	8.7

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MOTYKOWSKA KSENIA	82		SŁAWNO	POL	K-40	1	K 7	00:53:54.45	00:53:58.01	5:23	11.1
2	ANTOSIK GRAZYNA	1	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	K-40	2	K 9	00:55:11.80	00:55:15.96	5:31	10.9
3	DRULIK-HOŁUB MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 10	00:55:37.30	00:55:43.65	5:33	10.8
4	MIECZKOWSKA MAŁGORZATA	74	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	K-40	4	K 12	00:59:40.14	00:59:48.68	5:58	10.1
5	MAJ AGNIESZKA	32		SŁAWNO	POL	K-40	5	K 13	00:59:50.41	00:59:54.39	5:59	10
6	SOCHA EWA	45		WROCŁAW	POL	K-40	6	K 18	01:03:12.53	01:03:20.23	6:19	9.5
7	MIKOŁAJCZAK EMILIA	35	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	K-40	7	K 19	01:03:33.45	01:03:41.32	6:21	9.4
8	PODBEREŻNA MONIKA	80		PEKANINO	POL	K-40	8	K 20	01:05:37.84	01:05:42.70	6:33	9.1
9	GAŁKA MARTA	66	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40	9	K 22	01:27:34.30	01:27:37.81	8:45	6.9
10	MICHNO JOANNA	63	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40		K 0	01:27:34.42	01:27:38.03	8:45	6.9
11	KUBICKA MAGDALENA	67	ZUMBA TEAM	SŁAWNO	POL	K-40		K 0	01:27:34.66	01:27:38.07	8:45	6.9

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HENDRICH RAFAŁ	68		SIERAKOWICE	POL	M-40	1	M 6	00:43:34.71	00:43:37.34	4:21	13.8
2	WALEŃSKI MICHAŁ	53	TKKF KOSZALIN	SKIBIENKO	POL	M-40	2	M 7	00:43:47.82	00:43:49.84	4:22	13.7
3	JABŁOŃSKI TOMASZ	64	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	3	M 9	00:44:20.93	00:44:23.07	4:26	13.5
4	MAZUR EMILIJUSZ	34		DARŁOWO	POL	M-40	4	M 11	00:46:02.18	00:46:05.42	4:36	13
5	MAKARSKI MARCIN	33	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POL	M-40	5	M 12	00:46:13.68	00:46:19.92	4:37	13
6	TURCZYN TOMASZ	52	SŁAWNO.NASZEMIASTO.PL	SŁAWNO	POL	M-40	6	M 16	00:49:05.73	00:49:08.69	4:54	12.2
7	KWIETNIEWSKI DANIEL	31		KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:49:33.84	00:49:40.86	4:57	12.1
8	SZOPIŃSKI TOMASZ	47	KB BRYZA POSTOMINO	NACMIERZ	POL	M-40	8	M 24	00:50:37.69	00:50:44.00	5:03	11.9
9	SŁĘCZKA PIOTR	72		LEGIONOWO	POL	M-40	9	M 28	00:52:09.59	00:52:16.30	5:12	11.5
10	JURYCEWICZ ROMAN	62			POL	M-40	10	M 30	00:53:19.85	00:53:21.93	5:19	11.3
11	KAPAŁA MAREK	22	BRAK	WIEKOWO	POL	M-40	11	M 31	00:53:43.70	00:53:50.88	5:22	11.2
12	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	11	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	12	M 33	00:54:10.90	00:54:14.45	5:25	11.1
13	ZAKRZEWSKI PAWEŁ	59		DARŁOWO	POL	M-40	13	M 36	01:01:06.66	01:01:15.46	6:06	9.8
14	KARCZEWSKI WOJCIECH	69		SULECHOWO	POL	M-40	14	M 37	01:01:31.92	01:01:40.28	6:09	9.8
15	WILKOWSKI KRZYSZTOF	55	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 38	01:03:33.87	01:03:41.53	6:21	9.4
16	CHRUSZCZ MARCIN	65	ZUMBA TEAM	MALECHOWO	POL	M-40	16	M 43	01:21:51.90	01:21:56.90	8:11	7.3

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŚWIERCZ IWONA	48	BYLEDOBIEC ANIN	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 5	00:52:44.36	00:52:49.66	5:16	11.4

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKI MARIUSZ	70	HERKULES	DRZEŃSKO	POL	M-50	1	M 1	00:36:34.00	00:36:35.71	3:39	16.4
2	RYBARCZYK JAN	43	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POL	M-50	2	M 2	00:36:56.06	00:36:57.50	3:41	16.2
3	GRZESIK EUGENIUSZ	12	STRAŻAK SAM	DOBRZYCA	POL	M-50	3	M 10	00:44:41.46	00:44:43.80	4:28	13.4
4	PEKAŁA PIOTR	37		KOSZALIN	POL	M-50	4	M 26	00:51:33.32	00:51:41.07	5:09	11.6
5	ŚWIERCZ JACEK	49	BYLEDOBIEC ANIN	WARSZAWA	POL	M-50	5	M 27	00:51:52.58	00:51:58.94	5:11	11.6
6	KASPRZYK BOGDAN	23	WILKI POMORSKIE	MŚCICE	POL	M-50	6	M 32	00:54:03.17	00:54:07.51	5:24	11.1
7	KONECKI DARIUSZ	71	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-50	7	M 35	00:59:47.19	00:59:54.42	5:58	10
8	WOŹNIAK DARIUSZ	58	WWW.LIMO300C.COM	SŁAWNO	POL	M-50	8	M 41	01:12:05.25	01:12:10.68	7:12	8.3

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, K-60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	30	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60+	1	K 8	00:54:40.75	00:54:45.39	5:28	11

IV BIEG BEZ SPINY - 10KM, M-60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BŁASZCZYK TADEUSZ	5		STARY JAROSŁAW	POL	M-60+	1	M 14	00:47:21.25	00:47:27.14	4:44	12.7
2	CHUDY HENRYK	9	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60+	2	M 19	00:49:24.21	00:49:26.57	4:56	12.1
3	SKOWYRSKI JANUSZ	44	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	3	M 25	00:51:05.37	00:51:09.97	5:06	11.7
4	HELLER ZDZISŁAW	15		KOSZALIN	POL	M-60+	4	M 39	01:08:05.46	01:08:13.04	6:48	8.8