

BMK 2023 - SPRINT 11KM

Organizator: OCR Events
 Data: 2023-08-26
 Miejsce: Gdynia
 Dystans: 11 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BMK 2023 - SPRINT 11KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	PIONK RAFAŁ	S017	KPW GDYNIA	MISZEWO	POL	SPRINT - M	1	M 1	00:47:45	01:29:19.10	8:07	7.4
2	ŁUKASIK MICHAŁ	S018		GDYNIA	POL	SPRINT - M	2	M 2	00:51:25	01:33:17.90	8:28	7.1
3	GOŁKO JAKUB	S039				SPRINT - M	3	M 3	00:49:13	01:39:43.70	9:03	6.6
4	CZAPIEWSKI SYLWESTER	S008	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDAŃSK	POL	SPRINT - M	4	M 4	00:52:52	01:40:10.85	9:06	6.6
5	FIGURA JAKUB	S027		GRUDZIĄDZ	POL	SPRINT - M	5	M 5	00:56:39	01:47:36.45	9:46	6.1
6	POLAK JAROSŁAW	S004	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	KOŚCIERZYNA	POL	SPRINT - M	6	M 6	00:54:48	01:49:23.45	9:56	6
7	GRZYBOWSKI MATEUSZ	S003	SFORA BMK	KŁOBUCK	POL	SPRINT - M	7	M 7	00:54:45	01:50:12.05	10:01	6
8	CIEŚLIK-ŚLUSAREK EWA	S032	SAMEKONIE	WROCŁAW	POL	SPRINT - K	1	K 1	00:57:05	01:50:57.65	10:05	5.9
9	BIELAK TOMASZ	S024	WOLF TEAM	ZŁOCENIEC	POL	SPRINT - M	8	M 8	00:50:06	01:52:15.35	10:12	5.9
10	NIEMIEC IGOR	S022		KOBYLANY	POL	SPRINT - M	9	M 9	00:53:42	01:52:24.60	10:13	5.9
11	BUCZKOWSKI MICHAŁ	S014		LICHAWA	POL	SPRINT - M	10	M 10	00:52:16	01:52:45.90	10:15	5.9
12	WERONIECKI MIROSLAW	S030		MSZCZONÓW	POL	SPRINT - M	11	M 11	00:54:30	01:53:49.10	10:20	5.8
13	SZUPRYCZYŃSKI KRZYSZTOF	S034		GDAŃSK	POL	SPRINT - M	12	M 12	00:55:37	01:54:13.60	10:23	5.8
14	BRASZKA ROBERT	T106		GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	1	1	01:00:00	01:59:27.85	10:51	5.5
	BANACH MATEUSZ											
15	ZIĘTARSKA SANDRA	S029	7PBOT	GDYNIA	POL	SPRINT - K	2	K 2	00:58:03	02:04:15.60	11:17	5.3
16	SZYSZKOWSKI PIOTR	S025		TERESPOL	POL	SPRINT - M	13	M 13	01:03:37	02:07:07.05	11:33	5.2
17	WIELOGÓRSKI MATEUSZ	T102	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDAŃSK	POL	TEAM SPRINT	2	2	01:03:39	02:08:33.35	11:41	5.1
	WĄDOŁKOWSKA PAULINA											
18	TROSZYŃSKI PIOTR	S026	12 BBSP MIROSLAWIEC	CZEMPIŃ	POL	SPRINT - M	14	M 14	01:03:30	02:09:23.90	11:45	5.1
19	OKPIS WOJCIECH	T110	7PBOT	GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	3	M 15	01:04:05	02:12:31.30	12:02	5
20	SZWAJKOWSKI PRZEMYSŁAW	S028		ŁÓDŹ	POL	SPRINT - M	15	M 16	01:08:57	02:23:32.75	13:02	4.6
21	SCHWEIZER MIRKA	T101	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	4	3	01:08:15	02:25:15.75	13:12	4.5
	KOTŁOWSKI MARCIN											
22	NOWAK KAJA	S033	ENDORFINA	JĘDRZEJÓW	POL	SPRINT - K	3	K 3	01:10:31	02:25:16.10	13:12	4.5
23	SZYMAŃSKI JAKUB	S023	REHA PRESTIGE	GDYNIA	POL	SPRINT - M	16	M 17	01:09:06	02:25:26.80	13:13	4.5
24	FELCZAK ROMUALD	S021	BRYGADA RR	BELCHATÓW	POL	SPRINT - M	17	M 18	01:09:07	02:30:07.65	13:38	4.4
25	WITCZYŃSKI MATEUSZ	S005		WARSZAWA	POL	SPRINT - M	18	M 19	01:11:19	02:31:17.85	13:45	4.4
26	WITCZYŃSKI ANDRZEJ	S006		STALOWA WOLA	POL	SPRINT - M	19	M 20	01:11:22	02:31:25.25	13:45	4.4
27	YAHORAVA NATALLIA	S016		WARSZAWA	POL	SPRINT - K	4	K 4	01:15:25	02:32:04.80	13:49	4.3
28	SPISAK TOMASZ	S031		PRUSZCZ GDANSKI	POL	SPRINT - M	20	M 21	01:16:39	02:35:51.00	14:10	4.2
29	KENTNER MACIEJ	S015		GDYNIA	POL	SPRINT - M	21	M 22	01:15:05	02:40:37.15	14:36	4.1
30	FELCZAK ROBERT	S020	BRYGADA RR	PRUSZKÓW	POL	SPRINT - M	22	M 23	01:16:18	02:44:13.10	14:55	4
31	KOSSAKOWSKI EDWARD	T105		WARSZAWA	POL	TEAM SPRINT	5	4	01:21:55	02:50:04.90	15:27	3.9
	KOSSAKOWSKI ADAM											
32	AUGUSTYN KAMILA	T108		GDAŃSK	POL	TEAM SPRINT	6	5	01:18:59	02:53:47.90	15:47	3.8
	ZIELIŃSKI MICHAŁ											
33	CHWAŁEK ŁUKASZ	T100	BIEGNIEMY PO AED	POLKOWICE	POL	TEAM SPRINT	7	6	01:22:33	02:59:29.65	16:19	3.7
	GROMKIEWICZ KONRAD											
34	HEIDAK PIOTR	S010		BYDGOSZCZ	POL	SPRINT - M	23	M 24	01:15:00	03:06:37.60	16:57	3.5
35	..	S050						7	01:20:12	03:08:50.50	17:10	3.5
36	OPOKA PAWEŁ	S012		SŁUPSK	POL	SPRINT - M	24	M 25	01:20:06	03:08:52.65	17:10	3.5
37	ZAJĄC MAGDALENA	T107		GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	8	8	01:37:44	03:15:44.90	17:47	3.4
	GORGOL-JANIAK MARCA R S ALEKSANDRA											
38	JANIAK ŁUKASZ	T109	GRUPA HOLOWNIKOW	GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	9	9	01:37:48	03:15:49.15	17:48	3.4
	ŚNIEŻEK STANISŁAW											

BMK 2023 - SPRINT 11KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
39	MARSZAŁEK JAROSŁAW	S007		ŚWIDNICA	POL	SPRINT - M	25	M 26	01:16:15	03:18:13.15	18:01	3.3
40	CECHEL DOMINIK	S001		POZNAŃ	POL	SPRINT - M	26	M 27	01:22:08	03:20:07.75	18:11	3.3
41	RUDNIK PAWEŁ	S009		POZNAŃ	POL	SPRINT - M	27	M 28	01:22:14	03:20:08.65	18:11	3.3

BMK 2023 - SPRINT 11KM, Team Sprint

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	BRASZKA ROBERT BANACH MATEUSZ	T106		GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	1	1	01:00:00	01:59:27.85	10:51	5.5
2	WIELOGÓRSKI MATEUSZ WĄDOŁKOWSKA PAULINA	T102	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDAŃSK	POL	TEAM SPRINT	2	2	01:03:39	02:08:33.35	11:41	5.1
3	OKPIS WOJCIECH	T110	7PBOT	GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	3	M 15	01:04:05	02:12:31.30	12:02	5
4	SCHWEIZER MIRKA KOTŁOWSKI MARCIN	T101	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	4	3	01:08:15	02:25:15.75	13:12	4.5
5	KOSSAKOWSKI EDWARD KOSSAKOWSKI ADAM	T105		WARSZAWA	POL	TEAM SPRINT	5	4	01:21:55	02:50:04.90	15:27	3.9
6	AUGUSTYN KAMILA ZIELIŃSKI MICHAŁ	T108		GDAŃSK	POL	TEAM SPRINT	6	5	01:18:59	02:53:47.90	15:47	3.8
7	CHWAŁEK ŁUKASZ GROMKIEWICZ KONRAD	T100	BIEGNIEMY PO AED	POLKOWICE	POL	TEAM SPRINT	7	6	01:22:33	02:59:29.65	16:19	3.7
8	ZAJĄC MAGDALENA GORGOL-JANIAK MARCA R S ALEKSANDRA	T107		GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	8	8	01:37:44	03:15:44.90	17:47	3.4
9	JANIAK ŁUKASZ ŚNIEŻEK STANISŁAW	T109	GRUPA HOLOWNIKOW	GDYNIA	POL	TEAM SPRINT	9	9	01:37:48	03:15:49.15	17:48	3.4

BMK 2023 - SPRINT 11KM, Sprint - K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	CIEŚLIK-ŚLUSAREK EWA	S032	SAMEKONIE	WROCŁAW	POL	SPRINT - K	1	K 1	00:57:05	01:50:57.65	10:05	5.9
2	ZIĘTARSKA SANDRA	S029	7PBOT	GDYNIA	POL	SPRINT - K	2	K 2	00:58:03	02:04:15.60	11:17	5.3
3	NOWAK KAJA	S033	ENDORFINA	JĘDRZEJÓW	POL	SPRINT - K	3	K 3	01:10:31	02:25:16.10	13:12	4.5
4	YAHORAVA NATALLIA	S016		WARSZAWA	POL	SPRINT - K	4	K 4	01:15:25	02:32:04.80	13:49	4.3

BMK 2023 - SPRINT 11KM, Sprint - M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	PIONK RAFAŁ	S017	KPW GDYNIA	MISZEWO	POL	SPRINT - M	1	M 1	00:47:45	01:29:19.10	8:07	7.4
2	ŁUKASIK MICHAŁ	S018		GDYNIA	POL	SPRINT - M	2	M 2	00:51:25	01:33:17.90	8:28	7.1
3	GOŁKO JAKUB	S039				SPRINT - M	3	M 3	00:49:13	01:39:43.70	9:03	6.6
4	CZAPIEWSKI SYLWESTER	S008	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDAŃSK	POL	SPRINT - M	4	M 4	00:52:52	01:40:10.85	9:06	6.6
5	FIGURA JAKUB	S027		GRUDZIĄDZ	POL	SPRINT - M	5	M 5	00:56:39	01:47:36.45	9:46	6.1
6	POLAK JAROSŁAW	S004	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	KOŚCIERZYNA	POL	SPRINT - M	6	M 6	00:54:48	01:49:23.45	9:56	6
7	GRZYBOWSKI MATEUSZ	S003	SFORA BMK	KŁOBUCK	POL	SPRINT - M	7	M 7	00:54:45	01:50:12.05	10:01	6
8	BIELAK TOMASZ	S024	WOLF TEAM	ZŁOCIENIEC	POL	SPRINT - M	8	M 8	00:50:06	01:52:15.35	10:12	5.9
9	NIEMIEC IGOR	S022		KOBYLANY	POL	SPRINT - M	9	M 9	00:53:42	01:52:24.60	10:13	5.9
10	BUCZKOWSKI MICHAŁ	S014		LICHAWA	POL	SPRINT - M	10	M 10	00:52:16	01:52:45.90	10:15	5.9
11	WERONIECKI MIROSŁAW	S030		MSZCZONÓW	POL	SPRINT - M	11	M 11	00:54:30	01:53:49.10	10:20	5.8
12	SZUPRYCZYŃSKI KRZYSZTOF	S034		GDAŃSK	POL	SPRINT - M	12	M 12	00:55:37	01:54:13.60	10:23	5.8
13	SZYSZKOWSKI PIOTR	S025		TERESPOL	POL	SPRINT - M	13	M 13	01:03:37	02:07:07.05	11:33	5.2
14	TROSZYŃSKI PIOTR	S026	12 BBSP MIROSŁAWIEC	CZEMPIŃ	POL	SPRINT - M	14	M 14	01:03:30	02:09:23.90	11:45	5.1
15	SZWAJKOWSKI PRZEMYSŁAW	S028		ŁÓDŹ	POL	SPRINT - M	15	M 16	01:08:57	02:23:32.75	13:02	4.6
16	SZYMAŃSKI JAKUB	S023	REHA PRESTIGE	GDYNIA	POL	SPRINT - M	16	M 17	01:09:06	02:25:26.80	13:13	4.5

BMK 2023 - SPRINT 11KM, Sprint - M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
17	FELCZAK ROMUALD	S021	BRYGADA RR	BEŁCHATÓW	POL	SPRINT - M	17	M 18	01:09:07	02:30:07.65	13:38	4.4
18	WITCZYŃSKI MATEUSZ	S005		WARSZAWA	POL	SPRINT - M	18	M 19	01:11:19	02:31:17.85	13:45	4.4
19	WITCZYŃSKI ANDRZEJ	S006		STALOWA WOLA	POL	SPRINT - M	19	M 20	01:11:22	02:31:25.25	13:45	4.4
20	SPISAK TOMASZ	S031		PRUSZCZ GDANSKI	POL	SPRINT - M	20	M 21	01:16:39	02:35:51.00	14:10	4.2
21	KENTNER MACIEJ	S015		GDYNIA	POL	SPRINT - M	21	M 22	01:15:05	02:40:37.15	14:36	4.1
22	FELCZAK ROBERT	S020	BRYGADA RR	PRUSZKÓW	POL	SPRINT - M	22	M 23	01:16:18	02:44:13.10	14:55	4
23	HEIDAK PIOTR	S010		BYDGOSZCZ	POL	SPRINT - M	23	M 24	01:15:00	03:06:37.60	16:57	3.5
24	OPOKA PAWEŁ	S012		SŁUPSK	POL	SPRINT - M	24	M 25	01:20:06	03:08:52.65	17:10	3.5
25	MARZAŁEK JAROSŁAW	S007		ŚWIDNICA	POL	SPRINT - M	25	M 26	01:16:15	03:18:13.15	18:01	3.3
26	CECHEL DOMINIK	S001		POZNAŃ	POL	SPRINT - M	26	M 27	01:22:08	03:20:07.75	18:11	3.3
27	RUDNIK PAWEŁ	S009		POZNAŃ	POL	SPRINT - M	27	M 28	01:22:14	03:20:08.65	18:11	3.3

BMK 2023 - SPRINT 11KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	..	S050					7		01:20:12	03:08:50.50	17:10	3.5