

BMK 2023 - HARD 22KM

Organizator: OCR Events
 Data: 2023-08-26
 Miejsce: Gdynia
 Dystans: 22 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	KREFT ŁUKASZ	H096	KPW GDYNIA	REDA	POL	HARD - M	1	M 1	01:01:59	02:04:25	03:10:42.75	8:40	6.9
2	RUSZNICKI DAWID	X25	10 ŚBOT / SFOR BMK	NAGŁOWICE	POL	HARD X - M	1	M 2	01:07:34	02:20:05	03:15:09.50	8:52	6.8
3	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H183	SFORA BMK	KOŁBUCK	POL	HARD - M	2	M 3	01:03:06	02:16:07	03:26:45.85	9:23	6.4
4	SAKOSIK KRYSZTIAN	H154				HARD - M	3	M 4	01:02:00	02:16:03	03:26:57.55	9:24	6.4
5	TRYZNO JAKUB	X22		GDAŃSK	POL	HARD X - M	2	M 5	01:07:20	02:30:27	03:30:27.75	9:33	6.3
6	KADŁUBOWICZ PIOTR	H082	TEAM MOCNE SKRZYDŁO	GNIEZNO	POL	HARD - M	4	M 6	01:09:43	02:29:40	03:33:26.70	9:42	6.2
7	ADAMCZEWSKI SZYMON	H162	SFORA BMK	SZCZECINEK	POL	HARD - M	5	M 7	01:05:42	02:19:22	03:37:07.75	9:52	6.1
8	SWINARSKI MACIEJ	X15	MOTOSYBERIA.COM	GDAŃSK	POL	HARD X - M	3	M 8	01:08:18	02:24:14	03:42:14.65	10:06	5.9
9	CHOMICZ KRZYSZTOF	A030		KRAKÓW	POL	HARD HIST - M	1	M 9	03:42:21.90			10:06	5.9
10	KOT MARCIN	H124	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	HARD - M	6	M 10	01:06:28	02:24:34	03:45:07.35	10:13	5.9
11	KANIA MATEUSZ	A021	MATEUSZ KANIA - TERAPIA RUCHEM	BIELSKO-BIAŁA	POL	HARD HIST - M	2	M 11	03:47:17.55			10:19	5.8
12	ŚLEDZ ŁUKASZ	H184		SŁAWNO	POL	HARD - M	7	M 12	01:07:06	02:32:35	03:48:10.10	10:22	5.8
13	MACIUKAJĆ BARTŁOMIEJ	H185		8PLOT	POL	HARD - M	8	M 13	01:07:03	02:32:21	03:48:10.25	10:22	5.8
14	OZGA PAWEŁ	H169	BIGYELLOWFOOT	GDAŃSK	POL	HARD - M	9	M 14	01:05:54	02:36:17	03:51:14.40	10:30	5.7
15	HOŁYŃSKI LESZEK	A037	SFORA BMK	PRZECLAW	POL	HARD HIST - M	3	M 15	03:51:36.45			10:31	5.7
16	GOŁOŚ MATEUSZ	H033	KM PSP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	HARD - M	10	M 16	01:06:48	02:33:27	03:56:33.25	10:45	5.6
17	CHMIELNIAK KRZYSZTOF	H059	SFORA - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA	CZANIEC	POL	HARD - M	11	M 17	01:14:27	02:38:47	03:57:27.85	10:47	5.6
18		H199						1	01:14:04	02:37:51	03:57:51.20	10:48	5.5
19	CZECH KAMIL	H048	AWL	MOGILNO	POL	HARD - M	12	M 18	01:10:30	02:34:39	04:02:04.75	11:00	5.5
20	GŁOWACKI ADRIAN	A058	JW METAMORFOZA	ŚWINOUJŚCIE	POL	HARD HIST - M	4	M 19	04:02:31.45			11:01	5.4
21	MORAWSKI GRZEGORZ	X26		WARSZAWA	POL	HARD X - M	4	M 20	01:07:37	02:42:20	04:04:01.35	11:05	5.4
22	SOBECKI SEBASTIAN	H065		ZALASEWO	POL	HARD - M	13	M 21	01:14:17	02:41:26	04:04:37.70	11:07	5.4
23	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	A007	5 MBOT / SFORA BMK	SIERAKÓW	POL	HARD HIST - M	5	M 22	04:06:31.45			11:12	5.4
24	PIEKARSKI PAWEŁ	X14	MŁODY VS. STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	5	M 23	01:12:25	02:46:04	04:07:59.85	11:16	5.3
25	XX XX	H072				HARD - M	14	M 24	01:14:10	02:45:36	04:08:27.30	11:17	5.3
26	ESSI-EZINH ALEKSANDER	X11	SFORA BMK	USTKA	POL	HARD X - M	6	M 25	01:12:27	02:46:07	04:08:57.05	11:18	5.3
27	LICHTOR JACEK	A049		RACZYŃ	POL	HARD HIST - M	6	M 26	04:08:58.80			11:19	5.3
28	SENATOR PIOTR	H198				HARD - M	15	M 27	01:11:10	02:38:56	04:09:17.05	11:19	5.3
29	LUTY MICHAŁ	X12	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	7	M 28	01:17:21	02:52:04	04:09:19.20	11:19	5.3
30	STEFANOWSKI DANIEL	A065		SOBOLEW	POL	HARD HIST - M	7	M 29	04:13:19.25			11:30	5.2
31	SMYRSKI RAFAŁ	H118	2 KOMPANIA REGULACJI RUCHU	OLEŚNICA	POL	HARD - M	16	M 30	01:17:12	02:55:39	04:15:31.30	11:36	5.2
32	KACZOROWSKI DAMIAN	H030	1. BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	KLIMONTÓW	POL	HARD - M	17	M 31	01:21:36	02:56:09	04:15:42.20	11:37	5.2
33	NOWAK RAFAŁ	A063	SFORA BMK	JĘDRZEJÓW	POL	HARD HIST - M	8	M 32	04:21:08.55			11:52	5.1
34	MAKHNO GABRIEL	H188	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	HARD - M	18	M 33	01:12:47	02:44:38	04:21:55.70	11:54	5
35	HADRIAN ROMAN	A023	ZK SIERADZ	ZDUŃSKA WOLA	POL	HARD HIST - M	9	M 34	04:25:32.00			12:04	5
36	RESZKA OLGA	H110	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	PULAWY	POL	HARD - K	1	K 1	01:26:55	03:03:52	04:25:53.60	12:05	5
37	SKOLIMOWSKI PATRYK	H109	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	HARD - M	19	M 35	01:17:46	02:53:25	04:26:42.15	12:07	4.9
38	KRĘGIELSKI BARTOSZ	H195	BIEGUN OCR			HARD - M	20	M 36	01:21:15	02:57:40	04:26:51.15	12:07	4.9
39	JUREK ARKADIUSZ	H079	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WROCŁAW	POL	HARD - M	21	M 37	01:24:17	03:05:36	04:27:28.60	12:09	4.9
40	SAKOSIK MARCIN	H192				HARD - M	22	M 38	01:18:46	03:01:25	04:27:29.40	12:09	4.9
41	LENIK KAMIL	H083	TEAM MOCNE SKRZYDŁO	SZCZECIN	POL	HARD - M	23	M 39	01:13:12	02:46:05	04:27:41.50	12:10	4.9
42	MIERZWIŃSKI KONRAD	H070		CZARNA	POL	HARD - M	24	M 40	01:24:02	03:02:30	04:27:58.65	12:10	4.9
43	NIEMCZUK DANIEL	H168				HARD - M	25	M 41	01:18:56	03:00:12	04:28:22.30	12:11	4.9
44	KACZOR KRYSZTIAN	H119	2 KOMPANIA REGULACJI RUCHU	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	26	M 42	01:16:59	02:55:35	04:28:42.65	12:12	4.9
45	ŚWIĄTEK MICHAŁ	H071	SFORABKM			HARD - M	27	M 43	01:18:51	03:00:08	04:28:44.85	12:12	4.9
46	DĘBIŃSKI MATEUSZ	H121	82 BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OPOLE	POL	HARD - M	28	M 44	01:19:17	02:58:29	04:28:50.10	12:13	4.9

BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
47	SLIZEWSKI KAMIL MATYSIAK DAWID MILEJ SZYMON LEWANDOWSKI SZYMON	T004		GDYNI	POL	TEAM	1	2	01:24:19	03:02:57	04:28:59.00	12:13	4.9
48	SZYMANEK KRZYSZTOF	A061	KP PSP ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	HARD HIST - M	10	M 45			04:29:13.10	12:14	4.9
49	ZALIŃSKI LESZEK	A064		WROCLAW	POL	HARD HIST - M	11	M 46			04:30:02.30	12:16	4.9
50	OTTO SZYMON	H197				HARD - M	29	M 47	01:15:02	02:50:15	04:30:16.80	12:17	4.9
51	KOWALSKA AGNIESZKA	H190		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	HARD - K	2	K 2	01:27:29	03:06:06	04:30:46.70	12:18	4.9
52	KONIECZNY RAFAŁ	H073	AWL	PSZÓW	POL	HARD - M	30	M 48	01:26:20	03:06:10	04:31:23.25	12:20	4.9
53	TAŃSKI MICHAŁ	H159	XRUNNERS	GDANSK	POL	HARD - M	31	M 49	01:21:17	03:05:15	04:31:59.55	12:21	4.9
54	BLAJER PIOTR	H164	5 BSP	PRZEMYŚL	POL	HARD - M	32	M 50	01:24:25	03:04:15	04:32:22.35	12:22	4.8
55	MACHTEL ADRIAN	H144		TORUŃ	POL	HARD - M	33	M 51	01:18:55	02:59:22	04:33:13.20	12:25	4.8
56	MALACH DARIUSZ	A029	SFORA BMK	TARNOWO PODGÓRNE	POL	HARD HIST - M	12	M 52			04:36:10.05	12:33	4.8
57	MIKOŁAJCZAK ADAM	H146		WARSZAWA	POL	HARD - M	34	M 53	01:29:03	03:09:36	04:37:23.35	12:36	4.8
58	MALINOWSKI KAROL	X6	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	8	M 54	01:18:41	03:02:36	04:37:28.40	12:36	4.8
59	OLESIŃSKI MICHAŁ	H057	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	RADOM	POL	HARD - M	35	M 55	01:15:54	02:56:14	04:38:45.45	12:40	4.7
60	WOJCIECHOWSKA INES	X10	MŁODY VS STARY / SFORA BMK	MICHAŁÓW-REGINÓW	POL	HARD X - K	1	K 3	01:19:32	03:03:15	04:39:34.05	12:42	4.7
61	JANKIEWICZ MAREK	X4	MŁODY VS STARY/SFORA BMK	WIELISZEW	POL	HARD X - M	9	M 56	01:19:31	03:03:20	04:39:51.00	12:43	4.7
62	KARCZEWSKI ADAM KANAWKA GRZEGORZ BĄBEL KRZYSZTOF LEWANDOWSKI MACIEJ	T003	HOLDTHELINE	CHMIELNO	POL	TEAM	2	3	01:23:56	03:03:41	04:40:56.60	12:46	4.7
63	GAJEWSKI JACEK	H007	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	HARD - M	36	M 57	01:18:32	03:06:37	04:41:25.20	12:47	4.7
64	KARPA MICHAŁ	A019		ZIELONA GÓRA	POL	HARD - M	37	M 58	01:42:39		04:41:31.85	12:47	4.7
65	MAJEWSKI MACIEJ	H009		LEGIONOWO	POL	HARD - M	38	M 59	01:20:15	03:01:18	04:41:32.45	12:47	4.7
66	JABŁCZYŃSKI IGOR	H182		GDYNIA	POL	HARD - M	39	M 60	01:20:30	03:06:30	04:41:55.90	12:48	4.7
67	MATUSZAK KAMIL	H112		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	40	M 61			04:41:57.00	12:48	4.7
68	MACHTEL WIKTOR	H142		TORUŃ	POL	HARD - M	41	M 62	01:20:26	03:06:24	04:41:57.35	12:48	4.7
69	SZULIMOWICZ MACIEJ	H160		GDAŃSK	POL	HARD - M	42	M 63	01:21:43	03:05:03	04:42:05.75	12:49	4.7
70	RONOWSKI PAWEŁ	H063	RONOŚ	CHELMNO	POL	HARD - M	43	M 64	01:23:43	03:09:25	04:42:28.15	12:50	4.7
71	KOZŁOWSKI PAWEŁ	H181	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	HARD - M	44	M 65	01:20:09	03:01:20	04:42:51.10	12:51	4.7
72	OLSZOWY FILIP	A055		BUSKO ZDRÓJ	POL	HARD HIST - M	13	M 66			04:42:51.95	12:51	4.7
73	GAJEWSKI KRZYSZTOF	H006		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	HARD - M	45	M 67	01:26:45	03:10:02	04:43:03.40	12:51	4.7
74	GRABOWSKI ZBIGNIEW	X20	SFORA BMK	ŁOMIANKI	POL	HARD X - M	10	M 68	01:24:52	03:02:47	04:43:31.30	12:53	4.7
75	ŻÓŁKIEWICZ MARCIN	H111		ORZECZÓWKA	POL	HARD - M	46	M 69	01:26:10	03:06:29	04:44:01.20	12:54	4.6
76	DĘBIŃSKI KRZYSZTOF	H127	10 BRYGADA LOGISTYCZNA	OPOLE	POL	HARD - M	47	M 70	01:17:11	03:00:58	04:44:22.05	12:55	4.6
77	DULSKI PRZEMYSŁAW	H176	DLK SOLO	LASKOWICE POMIRSKIR	POL	HARD - M	48	M 71	01:19:30	02:58:01	04:45:29.55	12:58	4.6
78	MANIKOWSKI DANIEL	H035		TORUŃ	POL	HARD - M	49	M 72	01:30:53	03:12:13	04:45:54.60	12:59	4.6
79	GUGAŁA MACIEK	X24		GDYNIA	POL	HARD X - M	11	M 73	01:17:28	02:57:48	04:46:32.45	13:01	4.6
80	PIOTROWSKI ROMAN	H053	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ	POL	HARD - M	50	M 74	01:24:57	03:08:08	04:46:38.50	13:01	4.6
81	DĘBSKI MATEUSZ	H126	82 BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OLEŚNICA	POL	HARD - M	51	M 75	01:19:00	03:02:49	04:49:06.35	13:08	4.6
82	PACAK PIOTR	H175	OPP BYDGOSZCZ	TORUŃ	POL	HARD - M	52	M 76	01:31:37	03:12:47	04:49:14.25	13:08	4.6
83	WOJNAR NIKODEM	H179		POLKOWICE	POL	HARD - M	53	M 77	01:22:38	03:03:35	04:49:29.50	13:09	4.6
84	CZOCHRA KAMIL	H125		ZAMOŚĆ	POL	HARD - M	54	M 78	01:20:28	03:05:42	04:49:52.65	13:10	4.6
85	OPOKA PIOTR	A039	SFORA BMK	KATOWICE	POL	HARD HIST - M	14	M 79			04:50:21.55	13:11	4.5
86	KOWALSKI MACIEJ	H106		GDAŃSK	POL	HARD - M	55	M 80	01:23:15	03:05:17	04:50:37.20	13:12	4.5
87	FORTUNIAK PATRYK	A031	CHORE POJEBY	SZCZECIN	POL	HARD HIST - M	15	M 81			04:51:08.80	13:14	4.5
88	RAK MICHAŁ	A032	CHOREPOJEBY	SZCZECIN	POL	HARD HIST - M	16	M 82			04:51:31.85	13:15	4.5
89	CZELUŚNIAK FILIP	A034		POZNAŃ	POL	HARD HIST - M	17	M 83			04:51:45.05	13:15	4.5
90	MICHALSKI RAFAŁ	H157	OSP SZCZODRE	SZCZODRE	POL	HARD - M	56	M 84	01:33:00	03:18:08	04:52:32.40	13:17	4.5
91	AMBO RAFAŁ	H163		OLSZTYN	POL	HARD - M	57	M 85	01:24:38	03:07:32	04:53:17.75	13:19	4.5
92	DUBLASZEWSKI MARCIN	H161	R.AMBO DRUGA CREW	JAROTY	POL	HARD - M	58	M 86	01:24:52	03:07:30	04:53:18.15	13:19	4.5
93	TRZCIŃSKA AGATA	X17		WARSZAWA	POL	HARD X - K	2	K 4	01:33:34	03:11:53	04:53:24.15	13:20	4.5
94	PONINKIEWICZ KACPER	H113	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SŁUPSK	POL	HARD - M	59	M 87	01:19:54	03:04:30	04:55:05.50	13:24	4.5
95	KWIATKOWSKI DOMINIK	H084	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GDYNIA	POL	HARD - M	60	M 88	01:19:57	03:04:33	04:55:05.60	13:24	4.5
96	DORAWA HUBERT	H085	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GOWINO	POL	HARD - M	61	M 89	01:20:06	03:04:48	04:55:14.70	13:25	4.5
97	ŁUSZCZAK MIREK	H055	GRR	SOPOT	POL	HARD - M	62	M 90	01:20:02	03:05:01	04:55:14.85	13:25	4.5

BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
98	SLEDZ KACPER	A060	21. BLT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	HARD HIST - M	18	M 91			04:56:40.50	13:29	4.4
99	KŁUBA SŁAWOMIR	H132	ZMECHTOPECH	SUSZ	POL	HARD - M	63	M 92	01:26:59	03:13:52	04:57:48.35	13:32	4.4
100	SZCZEPAŃSKI PATRYK	H133	ZMECHTOPECH	NARZYM	POL	HARD - M	64	M 93	01:27:04	03:13:59	04:57:56.75	13:32	4.4
101	URBALA MAREK	H088	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD - M	65	M 94	01:25:30	03:07:49	04:57:57.95	13:32	4.4
102	JESKA TOMASZ	H008	SFORA BMK	ŁUKOWO	POL	HARD - M	66	M 95	01:18:19	03:03:23	04:58:16.75	13:33	4.4
103	HNYTKO MICHAŁ	H034		TRZEB CZ	POL	HARD - M	67	M 96	01:22:29	03:03:33	04:58:42.30	13:34	4.4
104	CIOSEK EWELINA	H148	82. BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OLEŚNICA	POL	HARD - K	3	K 5	01:32:54	03:18:05	04:59:19.35	13:36	4.4
105	CIOSEK PAWEŁ	H156	OSP SZCZODRE	SZCZODRE	POL	HARD - M	68	M 97	01:32:57	03:17:43	04:59:19.40	13:36	4.4
106	GŁOWACKI ANDRZEJ	A022	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD HIST - M	19	M 98			04:59:59.75	13:38	4.4
107	SYGNATOWICZ GRZEGORZ	H064	SFORA BMK	GOLA	POL	HARD - M	69	M 99	01:24:00	03:11:13	05:00:06.50	13:38	4.4
108	OLESKIEWICZ KAMIL	X19		ŚLESIN	POL	HARD X - M	12	M 100	03:18:18		05:00:30.75	13:39	4.4
109	MIROTA RAFAŁ	A026	MAZURSKA WATAHA	SZCZYTNO	POL	HARD HIST - M	20	M 101			05:01:25.80	13:42	4.4
110	PUPIAŁO AGNIESZKA	X27	7PBOT	GDYNIA	POL	HARD X - K	3	K 6	01:28:28	03:19:40	05:02:05.85	13:43	4.4
111	JANAS SZYMON	X23	SFORA BMK	GDYNIA	POL	HARD X - M	13	M 102	01:27:50	03:19:11	05:02:15.45	13:44	4.4
112	KACZMAREK MATEUSZ	H038		WROCLAW	POL	HARD - M	70	M 103	01:25:49	03:06:55	05:02:16.05	13:44	4.4
113	KAVETSKI IHAR	A011	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	21	M 104			05:02:34.00	13:45	4.4
114	NIEMCZUK DANIEL	H193	SFORA BMK			HARD - M	71	M 105	01:22:42	03:05:28	05:02:34.30	13:45	4.4
115	DOLEWSKI KAROL	A018		WIŚLINKA	POL	HARD HIST - M	22	M 106			05:05:37.40	13:53	4.3
116	DOLEWSKI KONRAD	A017		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	23	M 107			05:05:40.60	13:53	4.3
117	ROGACEWICZ HUBERT	H091		WARSZAWA	POL	HARD - M	72	M 108	01:29:04	03:24:42	05:05:56.20	13:54	4.3
118	KAMIŃSKI KONRAD	H074	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	ZGODA	POL	HARD - M	73	M 109	01:31:04	03:33:51	05:05:58.65	13:54	4.3
119	KOSCHEMBAHR-ŁYSKOWSKA DANUTA	A005	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BANINO	POL	HARD HIST - K	1	K 7			05:06:04.70	13:54	4.3
120	KIERNOZEK DAMIAN	H092	BRAK	PUCK	POL	HARD - M	74	M 110	01:21:00	03:03:03	05:10:17.90	14:06	4.3
121	WOJCIECHOWSKI PATRYK	H029	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	75	M 111	01:25:46	03:09:44	05:10:43.00	14:07	4.2
122	GUZDRAJ TOMASZ	H172	TUCZNO	TUCZNO	POL	HARD - M	76	M 112	01:22:18	03:09:59	05:11:07.65	14:08	4.2
123	GALIŃSKI MATEUSZ	H117		KORONOWO	POL	HARD - M	77	M 113	01:27:33	03:24:13	05:11:45.45	14:10	4.2
124	IWAŃSKI ADAM	H093		WARSZAWA	POL	HARD - M	78	M 114	01:34:56	03:30:46	05:11:54.30	14:10	4.2
125	WOŹNIAK MICHAŁ	H062	SFORA BMK	WARSZAWA	POL	HARD - M	79	M 115	01:24:00	03:11:14	05:12:14.00	14:11	4.2
126	LEONARCZYK MARCIN	H152		WROCLAW	POL	HARD - M	80	M 116	01:34:24	03:23:28	05:12:44.90	14:12	4.2
127	KOŁACZ ALEKSANDRA	H151		PRZEMYŚL	POL	HARD - K	4	K 8	01:37:31	03:26:34	05:15:53.50	14:21	4.2
128	JAŚKIEWICZ GRZEGORZ	H068	HUNTER MMA	WARSZAWA	POL	HARD - M	81	M 117	01:31:46	03:14:46	05:19:33.05	14:31	4.1
129	LISIECKI ADAM	H137		LEGIONOWO	POL	HARD - M	82	M 118	01:26:17	03:27:54	05:20:12.05	14:33	4.1
130	ŁASKAWSKI MICHAŁ	A001	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	HARD HIST - M	24	M 119			05:20:19.45	14:33	4.1
131	ROMANOWICZ ŁUKASZ	H130		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	83	M 120	01:28:14	03:20:15	05:22:42.35	14:40	4.1
132	KACZMARCZYK JAKUB	H131		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	84	M 121	01:28:12	03:20:17	05:22:58.80	14:40	4.1
133	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	H039		TORUŃ	POL	HARD - M	85	M 122	01:32:31	03:36:16	05:24:47.45	14:45	4.1
134	PROKOP PIOTR	H122		TARNÓW	POL	HARD - M	86	M 123	01:33:00	03:37:56	05:25:37.70	14:48	4.1
135	KOPERSKI KACPER	H086		LUBLIN	POL	HARD - M	87	M 124	01:29:32	03:21:27	05:31:29.90	15:04	4
136	PRACHNIO MACIEJ	X28	SFORA BMK	DĘUGA SZLACHECKA	POL	HARD X - M	14	M 125	01:29:52	03:32:29	05:33:01.40	15:08	4
137	KRZYMIŃSKI PIOTR	X7	MILITARY TRAINING HAMBURG	HAMBURG	GER	HARD X - M	15	M 126	01:29:58	03:32:33	05:33:08.00	15:08	4
138	BAJDA DAWID	H108	SPA	SULECHÓW	POL	HARD - M	88	M 127	01:31:36	03:24:28	05:34:35.35	15:12	3.9
139	GRZYBOWSKI PATRYK	H018	SFORA BMK	KŁOBUCK	POL	HARD - M	89	M 128	01:38:26	03:46:32	05:34:45.45	15:12	3.9
140	SKRUCHA MALWINA	H075	5 PUŁK ARTYLERII		POL	HARD - K	5	K 9	01:31:29	03:28:19	05:37:25.35	15:20	3.9
141	ALEKSANDROWICZ PATRYK	H139		GDAŃSK	POL	HARD - M	90	M 129	01:32:28	05:38:13.60	15:22	3.9	
142	GUTOWICZ MARCIN	H045		ŁÓDŹ	POL	HARD - M	91	M 130	01:32:32	03:32:07	05:38:13.95	15:22	3.9
143	GORZUCH MARIUSZ	H138	MGX	GDANSK	POL	HARD - M	92	M 131	01:32:26	03:32:05	05:38:14.00	15:22	3.9
144	DROŻYCKI ZBIGNIEW	X2		ŁÓDŹ	POL	HARD X - M	16	M 132	01:40:43	03:45:26	05:38:43.30	15:23	3.9
145	MISIAK JACEK	X9		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	HARD X - M	17	M 133	01:40:52	03:45:36	05:38:51.15	15:24	3.9
146	DZBAŃSKI RAFAŁ	H120	CSŁII	BIAŁOBRZEGI	POL	HARD - M	93	M 134	01:32:54	03:39:57	05:39:46.95	15:26	3.9
147	SŁOMSKI CYPRIAN	A066	7PBOT	MAŁA SŁOŃCA	POL	HARD HIST - M	25	M 135	03:29:17		05:40:00.25	15:27	3.9
148	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A051		ZAGÓRZE	POL	HARD HIST - M	26	M 136	03:28:54		05:40:09.05	15:27	3.9
149	MOŁDA URSZULA	H021		KIELCE	POL	HARD - K	6	K 10	01:36:12	03:31:30	05:40:23.60	15:28	3.9
150	SROCZYŃSKA JUSTYNA	H099	OSTRESROKI	PIASECZNO K. WARSZAWY	POL	HARD - K	7	K 11	01:37:38	03:37:49	05:41:08.50	15:30	3.9
151	SROCZYŃSKI MARCIN	H101	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	HARD - M	94	M 137	01:37:35	03:37:46	05:41:08.75	15:30	3.9
152	BARGIELSKI MICHAŁ	H042	KD 310	WARSZAWA	POL	HARD - M	95	M 138	01:34:28	03:37:48	05:43:46.90	15:37	3.8
153	VANLITSENBURGH BAPTISTE	H003	KD310	POZNAN	POL	HARD - M	96	M 139	01:34:37	03:37:31	05:43:51.30	15:37	3.8
154	POLAŃSKI JERZY	H060	FANTOM KARTUZY	KIEPIŃO KARTUSKIE	POL	HARD - M	97	M 140	01:31:29	03:33:37	05:44:27.45	15:39	3.8

BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
155	WANDT EMIL	H123		SŁUBICE	POL	HARD - M	98	M 141	01:37:49	03:35:51	05:44:44.65	15:40	3.8
156	KOSTRZON MACIEJ	A013	SFORA BMK	PIONKI	POL	HARD HIST - M	27	M 142	03:48:08		05:45:35.95	15:42	3.8
157	KONIKOWSKI MATEUSZ	H043	KD310	WARSZAWA	POL	HARD - M	99	M 143	01:35:03	03:44:19	05:45:52.20	15:43	3.8
158	CUPIAŁ DAWID	H150		MYSZKÓW	POL	HARD - M	100	M 144	01:18:18	03:14:46	05:46:23.70	15:44	3.8
159	KIDŃ PRZEMYSŁAW	H027	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	101	M 145	01:35:53	03:35:42	05:48:37.05	15:50	3.8
160	LEWANDOWSKI RADOSŁAW	H023	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	102	M 146	01:35:57	03:35:40	05:48:38.05	15:50	3.8
161	HEDA KACPER	H016		WARSZAWA	POL	HARD - M	103	M 147	01:36:13	03:38:52	05:48:40.25	15:50	3.8
162	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	H040	SPC	TORUŃ	POL	HARD - M	104	M 148	01:40:07	03:52:30	05:49:26.10	15:53	3.8
163	ŁADA JAROSŁAW	A015	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	28	M 149	03:42:37		05:50:10.10	15:55	3.8
164	SOWA DAWID	A020	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	29	M 150	03:42:54		05:50:15.55	15:55	3.8
165	DUBIELECKI ADAM	A025	DEFENDER GARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	30	M 151	03:43:01		05:50:15.75	15:55	3.8
166	AFTEWICZ ADRIAN	A016	DEFENDER BARCZEWO	OLSZTYN	POL	HARD HIST - M	31	M 152	03:43:18		05:50:21.50	15:55	3.8
167	WIĘCEK DANIEL	A027	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	32	M 153	03:42:57		05:50:23.65	15:55	3.8
168	SZAFRAN KONRAD	H032		PRZEMYŚL	POL	HARD - M	105	M 154	01:29:50	03:30:57	05:50:31.10	15:55	3.8
169	PSKOWSKI PAWEŁ PRZYBYŁOWSKI SZYMON STADNYK MAREYSZ SZLACHTOWICZ JAKUB	T002		OLSZTYN	POL	TEAM	3	4	01:39:05	03:48:00	05:50:45.85	15:56	3.8
170	PIOTROWSKI ŁUKASZ	H134	JW 1747	SUWAŁKI	POL	HARD - M	106	M 155	03:41:28		05:51:46.80	15:59	3.8
171	KULCZAK PAWEŁ	H041	SFORA BMK	BRODOWO	POL	HARD - M	107	M 156	01:35:23	03:42:54	05:52:33.00	16:01	3.7
172	SZYMECKI BARTOSZ	H020		TORUŃ	POL	HARD - M	108	M 157	01:35:31	03:45:30	05:52:38.15	16:01	3.7
173	MOSZCZYŃSKI RADOSŁAW	H180		GDYNIA	POL	HARD - M	109	M 158	01:28:17	03:30:32	05:54:36.80	16:07	3.7
174	MIŁKOWSKI MICHAŁ	H145		WĘGORZEWO	POL	HARD - M	110	M 159	01:35:16	03:44:48	05:55:28.45	16:09	3.7
175	TOMCZAK ARTUR	A009	12WBOT/SFORA BMK	BOGDANOWO	POL	HARD HIST - M	33	M 160	03:47:55		05:56:50.80	16:13	3.7
176	TOMCZAK JOANNA	A010	SFORA BMK	BOGDANOWO	POL	HARD HIST - K	2	K 12	03:48:45		05:56:51.65	16:13	3.7
177	SZCZYPIŃSKA ANNA	A003	MŁODY VS STARY/SFORA BMK	JABŁONNA	POL	HARD HIST - K	3	K 13	03:48:59		05:57:00.95	16:13	3.7
178	MALISZEWSKI JAKUB	A014		WARSZAWA	POL	HARD HIST - M	34	M 161	03:55:46		05:57:28.70	16:14	3.7
179	GRĄBSKI RAFAŁ	H046		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	HARD - M	111	M 162	01:36:42	03:48:22	05:58:01.30	16:16	3.7
180	KAJA ROBERT	A047	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	HARD HIST - M	35	M 163	03:56:38		05:58:37.35	16:18	3.7
181	WĘGRODZKI PAWEŁ SZYMAŃSKI ŁUKASZ PASTURSKI MACIEJ STAŃCZYK JAN	T001	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	TEAM	4	5	01:57:34	04:38:40	05:58:48.65	16:18	3.7
182	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H005	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE/SFORA BMK	WARSZAWA	POL	HARD - M	112	M 164	01:36:16	03:40:36	05:59:24.30	16:20	3.7
183	KORSAK MATEUSZ	H061	SFORA BMK	WARSAW	POL	HARD - M	113	M 165	01:30:53	03:40:41	05:59:44.40	16:21	3.7
184	WIELGOSIŃSKI PRZEMYSŁAW	A044		WIELUŃ	POL	HARD HIST - M	36	M 166	03:56:46		05:59:47.10	16:21	3.7
185	KOMAR TOMASZ	A046	NA PRZYPALĘ ALBO WCALE!!!	LUBISZEWO	POL	HARD HIST - M	37	M 167	03:55:30		06:00:42.45	16:23	3.7
186	BARTOCHOWSKI DAMIAN	H186				HARD - M	114	M 168	01:35:51	03:54:31	06:02:48.40	16:29	3.6
187	WITANOWSKI BARTOSZ	H013	DBTL POLAND	GDYNIA	POL	HARD - M	115	M 169	01:38:53	03:48:46	06:03:00.80	16:30	3.6
188	BIAŁY MICHAŁ	A041		KOSAKOWO	POL	HARD HIST - M	38	M 170	03:56:39		06:03:30.00	16:31	3.6
189	KALEŃDA GRZEGORZ	A056	MERCHANT HOUSE	RYWAŁD	POL	HARD HIST - M	39	M 171	03:56:36		06:03:30.15	16:31	3.6
190	KONKOLEWSKI KRYSZTOF	A040		NOWE	POL	HARD HIST - M	40	M 172	03:58:32		06:03:43.30	16:31	3.6
191	JĘKA DĄGMAŁA	A054	NO NAME SONS	GDYNIA	POL	HARD HIST - K	4	K 14	03:58:43		06:03:45.25	16:32	3.6
192	ORZECHOWSKI TOMASZ	A038	SPORTMANIA	PIENIĄŻKOWO	POL	HARD HIST - M	41	M 173	03:58:23		06:03:45.40	16:32	3.6
193	LUBIŃSKI ŁUKASZ	H167		TCZEWO	POL	HARD - M	116	M 174	01:38:23	03:48:29	06:10:25.95	16:50	3.6
194	MATYSEK IRENEUSZ	H135	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	HARD - M	117	M 175	01:42:48	03:49:26	06:14:26.35	17:01	3.5
195	JAMRÓZ RENATA	A004	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	81-185	POL	HARD HIST - K	5	K 15	04:01:01		06:14:57.55	17:02	3.5
196	PASIECZNY MIROSŁAW	H081	4 REGIONALNA BAZA LOGISTYCZNA	LEGNICA	POL	HARD - M	118	M 176	01:33:44	03:40:16	06:17:06.05	17:08	3.5
197	KOWALCZUK-FIJAŁKOWSKI MIKOŁAJ	H107		GDYNIA	POL	HARD - M	119	M 177	01:35:00	03:51:12	06:18:08.20	17:11	3.5
198	KURAS BEATA	A045	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD HIST - K	6	K 16	04:01:21		06:19:34.80	17:15	3.5
199	SZUMAŃSKI ARKADIUSZ	H095		MŁAWA	POL	HARD - M	120	M 178	01:43:23	03:49:52	06:19:57.55	17:16	3.5
200	ZYSKOWSKI MICHAŁ	H102		SUWAŁKI	POL	HARD - M	121	M 179	01:43:25	03:49:56	06:19:59.65	17:16	3.5
201	MACIEJEWSKI MACIEJ	H026		ŁÓDŹ	POL	HARD - M	122	M 180	01:40:14	03:42:24	06:20:26.40	17:17	3.5
202	DOMIAN ARKADIUSZ	A057		REDA	POL	HARD HIST - M	42	M 181	04:01:04		06:20:41.50	17:18	3.5
203	SITKOWSKI TOMASZ	A002		MYSŁOWICE	POL	HARD HIST - M	43	M 182	03:56:32		06:21:50.95	17:21	3.5
204	CZEKAŁSKI WOJCIECH	H178		GDYNIA	POL	HARD - M	123	M 183	01:34:55	03:46:58	06:23:01.55	17:24	3.4
205	KARCZEWSKI MARCIN	H128	1 BATALION ETK	ZIELONA GÓRA	POL	HARD - M	124	M 184	01:33:29	03:45:11	06:23:31.85	17:25	3.4

BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
206	BIRNBAUM PIOTR	H129	1 BATALION ETK	BELCHATÓW	POL	HARD - M	125	M 185	01:33:31	03:45:29	06:23:32.25	17:26	3.4
207	GDOWSKI FILIP	H143		TARNÓW	POL	HARD - M	126	M 186	01:32:55	03:44:03	06:24:32.55	17:28	3.4
208	ŁAKOMY JAKUB	H058	1109	GRUDZIADZ	POL	HARD - M	127	M 187	01:46:10	03:48:31	06:25:18.10	17:30	3.4
209	MATYSIAK SŁAWOMIR	A048	DZIKI SPECJALNEJ TROSKI	CHRZANÓW	POL	HARD HIST - M	44	M 188	04:06:07		06:26:08.15	17:33	3.4
210	JĘDRYKA ANNA	A042		TRZEBINIA	POL	HARD HIST - K	7	K 17	04:06:20		06:26:12.25	17:33	3.4
211	ANDRZEJEWSKI MARIUSZ	A035		ŁUKÓW	POL	HARD HIST - M	45	M 189	04:20:35		06:26:16.15	17:33	3.4
212	WARSICKI MICHAŁ	H094		GRUDZIADZ	POL	HARD - M	128	M 190	01:46:12	03:48:35	06:26:29.15	17:34	3.4
213	CARL MARWIN	H012	MILITARY TRAINING HAMBURG	LEIPZIG	GER	HARD - M	129	M 191	01:44:18	03:58:55	06:33:55.60	17:54	3.4
214	CIESIELSKA AGNIESZKA	H115	KŻR WIARUS OBORNIKI	LUDOMY	POL	HARD - K	8	K 18	01:38:23	04:16:23	06:36:06.15	18:00	3.3
215	DOLATA KRZYSZTOF	H114	KŻR WIARUS OBORNIKI	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	HARD - M	130	M 192	01:39:01	04:16:20	06:36:39.70	18:01	3.3
216		H200					6		04:10:33		06:39:05.85	18:08	3.3
217	FLESZER NATAN	A028	SFORA BMK	KOSTRZYN NAD ODRA	POL	HARD HIST - M	46	M 193	04:08:34		06:39:43.35	18:10	3.3
218	JARZĘBSKI GRZEGORZ	H196	LEVEL 360 SERVICE GRZEGORZ JARZĘBSKI			HARD - M	131	M 194	01:37:28	04:12:05	06:40:14.20	18:11	3.3
219	CYBAL MACIEJ	A062		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	HARD HIST - M	47	M 195	03:58:42		06:44:13.00	18:22	3.3
220	GŁOWACKI ANDRZEJ	X5	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	18	M 196	02:07:00	04:28:50	06:49:57.85	18:38	3.2
221	NOWICKI OLGIERD	H155		BYDGOSZCZ	POL	HARD - M	132	M 197	01:50:51	04:23:25	06:52:10.10	18:44	3.2
222	DROZD MATEUSZ	H191		GDYNIA		HARD - M	133	M 198	01:46:31	04:16:32	06:52:13.65	18:44	3.2
223	SUPIŃSKI DAMIAN	H050		GRUDZIADZ	POL	HARD - M	134	M 199	01:45:25	04:03:52	06:57:31.70	18:58	3.2
224	SOSNOWSKI ANDRZEJ	H052	100MIL TRAINING	GRUDZIADZ	POL	HARD - M	135	M 200	01:45:40	04:03:58	06:57:32.55	18:58	3.2
225	KUR JOANNA	H051		GRUDZIADZ	POL	HARD - K	9	K 19	01:45:37	04:03:56	06:57:33.15	18:58	3.2
226	OLESEK MARCIN	H166		WARSZAWA	POL	HARD - M	136	M 201	01:47:19	04:13:35	07:01:26.00	19:09	3.1
227	WŁODARCZYK TERESA	H098	SPC	TORUŃ	POL	HARD - K	10	K 20	01:55:49	04:26:00	07:02:25.45	19:12	3.1
228	BAK ANDRZEJ	H105	SPC	TORUŃ	POL	HARD - M	137	M 202	01:55:18	04:25:53	07:02:25.95	19:12	3.1
229	CHLEBOŚ JAKUB	A059	1 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	SULMIERZYCE	POL	HARD HIST - M	48	M 203	04:20:42		07:06:24.80	19:22	3.1
230	KRAWCZYK MARCIN	A024		KSIAŻENICE	POL	HARD HIST - M	49	M 204	04:20:26		07:06:34.75	19:23	3.1
231	OLESEK JOANNA	H165		WARSZAWA	POL	HARD - K	11	K 21	01:53:17	04:19:31	07:07:18.05	19:25	3.1
232	KOSIŃSKI KACPER	A050		ELBLĄG	POL	HARD HIST - M	50	M 205	04:30:06		07:24:07.55	20:11	3
233	KUROPATWIŃSKA SYLWIA	H022		IZBICA KUJAWSKA	POL	HARD - K	12	K 22	02:04:32	04:45:34	07:32:24.20	20:33	2.9
234	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	H044		CHELMNO	POL	HARD - M	138	M 206	02:04:04	05:05:12	07:44:02.90	21:05	2.8
235	MOSKAL MARTA	H047		MAŁE CZYSTE	POL	HARD - K	13	K 23	02:10:00	05:11:08	07:49:55.15	21:21	2.8
236	CAÑIZARES RIVAS CRISTIAN	H087		EL MASNOU BARCELONA	POL	HARD - M	139	M 207	01:55:58	04:46:49	07:52:50.95	21:29	2.8
237	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A036	POGOTOWIE RODZINNE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	HARD HIST - K	8	K 24	04:55:28		07:54:05.90	21:32	2.8
238	WYSOCKI KAMIL	H077	AWL	SIENIAWA	POL	HARD - M	140	M 208	01:31:56	03:36:01		15:25	3.9
239	MAGREZ ANTOINE	H089	310	MONCHEAUX	POL	HARD - M	141	M 209	01:37:47	03:40:59		15:47	3.8
240	SZAFRAŃSKI DAWID	H100		WARSZAWA	POL	HARD - M	142	M 210	01:43:29	03:49:54		16:25	3.7
241	PRZEKWAŚ ALEKSANDER	H015		INOWROCŁAW	POL	HARD - M	143	M 211	01:39:47			14:15	4.2
242	SAKOSIK MARCIN	H136	KOSAKŁUSOWNIK	TUCZNO	POL	HARD - M	144	M 212	03:35:46			30:49	1.9
243	BUGAJSKI JAKUB	A043		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	51	M 213					

BMK 2023 - HARD 22KM, TEAM

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLIZEWSKI KAMIL MATYSIAK DAWID MILEJ SZYMON LEWANDOWSKI SZYMON	T004		GDYNI	POL	TEAM	1	2	01:24:19	03:02:57	04:28:59.00	12:13	4.9
2	KARCZEWSKI ADAM KANAWKA GRZEGORZ BĄBEL KRZYSZTOF LEWANDOWSKI MACIEJ	T003	HOLDTHELINE	CHMIELNO	POL	TEAM	2	3	01:23:56	03:03:41	04:40:56.60	12:46	4.7
3	PSKOWSKI PAWEŁ PRZYBYŁOWSKI SZYMON STADNYK MAREYSZ SZLACHTOWICZ JAKUB	T002		OLSZTYN	POL	TEAM	3	4	01:39:05	03:48:00	05:50:45.85	15:56	3.8
4	WĘGRODZKI PAWEŁ SZYMAŃSKI ŁUKASZ PASTURSKI MACIEJ STAŃCZYK JAN	T001	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	TEAM	4	5	01:57:34	04:38:40	05:58:48.65	16:18	3.7

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	RESZKA OLGA	H110	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	PUŁAWY	POL	HARD - K	1	K 1	01:26:55	03:03:52	04:25:53.60	12:05	5
2	KOWALSKA AGNIESZKA	H190		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	HARD - K	2	K 2	01:27:29	03:06:06	04:30:46.70	12:18	4.9
3	CIOSEK EWELINA	H148	82. BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OLEŚNICA	POL	HARD - K	3	K 5	01:32:54	03:18:05	04:59:19.35	13:36	4.4
4	KOŁACZ ALEKSANDRA	H151		PRZEMYŚL	POL	HARD - K	4	K 8	01:37:31	03:26:34	05:15:53.50	14:21	4.2
5	SKRUCHA MALWINA	H075	5 PUŁK ARTYLERII		POL	HARD - K	5	K 9	01:31:29	03:28:19	05:37:25.35	15:20	3.9
6	MOŁDA URSZULA	H021		KIELCE	POL	HARD - K	6	K 10	01:36:12	03:31:30	05:40:23.60	15:28	3.9
7	SROCZYŃSKA JUSTYNA	H099	OSTRESROKI	PIASECZNO K. WARSZAWY	POL	HARD - K	7	K 11	01:37:38	03:37:49	05:41:08.50	15:30	3.9
8	CIESIELSKA AGNIESZKA	H115	KŹR WIARUS OBORNIKI	LUDOMY	POL	HARD - K	8	K 18	01:38:23	04:16:23	06:36:06.15	18:00	3.3
9	KUR JOANNA	H051		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - K	9	K 19	01:45:37	04:03:56	06:57:33.15	18:58	3.2
10	WŁODARCZYK TERESA	H098	SPC	TORUŃ	POL	HARD - K	10	K 20	01:55:49	04:26:00	07:02:25.45	19:12	3.1
11	OLEŚZEK JOANNA	H165		WARSZAWA	POL	HARD - K	11	K 21	01:53:17	04:19:31	07:07:18.05	19:25	3.1
12	KUROPATWIŃSKA SYLWIA	H022		IZBICA KUJAWSKA	POL	HARD - K	12	K 22	02:04:32	04:45:34	07:32:24.20	20:33	2.9
13	MOSKAŁ MARTA	H047		MAŁE CZYSTE	POL	HARD - K	13	K 23	02:10:00	05:11:08	07:49:55.15	21:21	2.8

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard Hist - K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	KOSCHEMBAHR-ŁYSKOWSKA DANUTA	A005	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BANINO	POL	HARD HIST - K	1	K 7			05:06:04.70	13:54	4.3
2	TOMCZAK JOANNA	A010	SFORA BMK	BOGDANOWO	POL	HARD HIST - K	2	K 12	03:48:45		05:56:51.65	16:13	3.7
3	SZCZYPIŃSKA ANNA	A003	MŁODY VS STARY/SFORA BMK	JABŁONNA	POL	HARD HIST - K	3	K 13	03:48:59		05:57:00.95	16:13	3.7
4	JĘKA DAGMARA	A054	NO NAME SONS	GDYNIA	POL	HARD HIST - K	4	K 14	03:58:43		06:03:45.25	16:32	3.6
5	JAMRÓZ RENATA	A004	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	81-185	POL	HARD HIST - K	5	K 15	04:01:01		06:14:57.55	17:02	3.5
6	KURAS BEATA	A045	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD HIST - K	6	K 16	04:01:21		06:19:34.80	17:15	3.5
7	JĘDRYKA ANNA	A042		TRZEBINIA	POL	HARD HIST - K	7	K 17	04:06:20		06:26:12.25	17:33	3.4
8	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A036	POGOTOWIE RODZINNE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	HARD HIST - K	8	K 24	04:55:28		07:54:05.90	21:32	2.8

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard X - K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA INES	X10	MŁODY VS STARY / SFORA BMK	MICHAŁÓW-REGINÓW	POL	HARD X - K	1	K 3	01:19:32	03:03:15	04:39:34.05	12:42	4.7
2	TRZCIŃSKA AGATA	X17		WARSZAWA	POL	HARD X - K	2	K 4	01:33:34	03:11:53	04:53:24.15	13:20	4.5
3	PUPIAŁO AGNIESZKA	X27	7PBOT	GDYNIA	POL	HARD X - K	3	K 6	01:28:28	03:19:40	05:02:05.85	13:43	4.4

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	KREFT ŁUKASZ	H096	KPW GDYNIA	REDA	POL	HARD - M	1	M 1	01:01:59	02:04:25	03:10:42.75	8:40	6.9
2	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H183	SFORA BMK	KOŁBUCK	POL	HARD - M	2	M 3	01:03:06	02:16:07	03:26:45.85	9:23	6.4
3	SAKOSIK KRYSZTIAN	H154				HARD - M	3	M 4	01:02:00	02:16:03	03:26:57.55	9:24	6.4
4	KADŁUBOWICZ PIOTR	H082	TEAM MOCNE SKRZYDŁO	GNIEZNO	POL	HARD - M	4	M 6	01:09:43	02:29:40	03:33:26.70	9:42	6.2
5	ADAMCZEWSKI SZYMON	H162	SFORA BMK	SZCZECINEK	POL	HARD - M	5	M 7	01:05:42	02:19:22	03:37:07.75	9:52	6.1
6	KOT MARCIN	H124	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	HARD - M	6	M 10	01:06:28	02:24:34	03:45:07.35	10:13	5.9
7	ŚLEDZ ŁUKASZ	H184		SŁAWNO	POL	HARD - M	7	M 12	01:07:06	02:32:35	03:48:10.10	10:22	5.8
8	MACIUKAJC BARTŁOMIEJ	H185		8PPLOT	POL	HARD - M	8	M 13	01:07:03	02:32:21	03:48:10.25	10:22	5.8
9	QZGA PAWEŁ	H169	BIGYELLOWFOOT	GDAŃSK	POL	HARD - M	9	M 14	01:05:54	02:36:17	03:51:14.40	10:30	5.7
10	GOŁOŚ MATEUSZ	H033	KM PSP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	HARD - M	10	M 16	01:06:48	02:33:27	03:56:33.25	10:45	5.6
11	CHMIELNIAK KRZYSZTOF	H059	SFORA - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA	CZANIEC	POL	HARD - M	11	M 17	01:14:27	02:38:47	03:57:27.85	10:47	5.6
12	CZECH KAMIL	H048	AWL	MOGILNO	POL	HARD - M	12	M 18	01:10:30	02:34:39	04:02:04.75	11:00	5.5
13	SOBECKI SEBASTIAN	H065		ZALASEWO	POL	HARD - M	13	M 21	01:14:17	02:41:26	04:04:37.70	11:07	5.4
14	XX XX	H072				HARD - M	14	M 24	01:14:10	02:45:36	04:08:27.30	11:17	5.3
15	SENATOR PIOTR	H198				HARD - M	15	M 27	01:11:10	02:38:56	04:09:17.05	11:19	5.3
16	SMYRSKI RAFAŁ	H118	2 KOMPANIA REGULACJI RUCHU	OLEŚNICA	POL	HARD - M	16	M 30	01:17:12	02:55:39	04:15:31.30	11:36	5.2

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
17	KACZOROWSKI DAMIAN	H030	1. BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	KLIMONTÓW	POL	HARD - M	17	M 31	01:21:36	02:56:09	04:15:42.20	11:37	5.2
18	MAKHNO GABRIEL	H188	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	HARD - M	18	M 33	01:12:47	02:44:38	04:21:55.70	11:54	5
19	SKOLIMOWSKI PATRYK	H109	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	HARD - M	19	M 35	01:17:46	02:53:25	04:26:42.15	12:07	4.9
20	KRĘGIELSKI BARTOSZ	H195	BIEGUN OCR			HARD - M	20	M 36	01:21:15	02:57:40	04:26:51.15	12:07	4.9
21	JUREK ARKADIUSZ	H079	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WROCŁAW	POL	HARD - M	21	M 37	01:24:17	03:05:36	04:27:28.60	12:09	4.9
22	SAKOSIK MARCIN	H192			POL	HARD - M	22	M 38	01:18:46	03:01:25	04:27:29.40	12:09	4.9
23	LENIK KAMIL	H083	TEAM MOCNE SKRZYDŁO	SZCZECIN	POL	HARD - M	23	M 39	01:13:12	02:46:05	04:27:41.50	12:10	4.9
24	MIERZWIŃSKI KONRAD	H070		CZARNA	POL	HARD - M	24	M 40	01:24:02	03:02:30	04:27:58.65	12:10	4.9
25	NIEMCZUK DANIEL	H168				HARD - M	25	M 41	01:18:56	03:00:12	04:28:22.30	12:11	4.9
26	KACZOR KRYSZTIAN	H119	2 KOMPANIA REGULACJI RUCHU	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	26	M 42	01:16:59	02:55:35	04:28:42.65	12:12	4.9
27	ŚWIĄTEK MICHAŁ	H071	SFORABKM		POL	HARD - M	27	M 43	01:18:51	03:00:08	04:28:44.85	12:12	4.9
28	DĘBIŃSKI MATEUSZ	H121	82 BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OPOLE	POL	HARD - M	28	M 44	01:19:17	02:58:29	04:28:50.10	12:13	4.9
29	OTTO SZYMON	H197				HARD - M	29	M 47	01:15:02	02:50:15	04:30:16.80	12:17	4.9
30	KONIECZNY RAFAŁ	H073	AWL	PSZÓW	POL	HARD - M	30	M 48	01:26:20	03:06:10	04:31:23.25	12:20	4.9
31	TAŃSKI MICHAŁ	H159	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	HARD - M	31	M 49	01:21:17	03:05:15	04:31:59.55	12:21	4.9
32	BLAJER PIOTR	H164	5 BSP	PRZEMYŚL	POL	HARD - M	32	M 50	01:24:25	03:04:15	04:32:22.35	12:22	4.8
33	MACHTEL ADRIAN	H144		TORUŃ	POL	HARD - M	33	M 51	01:18:55	02:59:22	04:33:13.20	12:25	4.8
34	MIKOŁAJCZAK ADAM	H146		WARSZAWA	POL	HARD - M	34	M 53	01:29:03	03:09:36	04:37:23.35	12:36	4.8
35	OLESIŃSKI MICHAŁ	H057	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	RADOM	POL	HARD - M	35	M 55	01:15:54	02:56:14	04:38:45.45	12:40	4.7
36	GAJEWSKI JACEK	H007	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	HARD - M	36	M 57	01:18:32	03:06:37	04:41:25.20	12:47	4.7
37	KARPA MICHAŁ	A019		ZIELONA GÓRA	POL	HARD - M	37	M 58	01:42:39		04:41:31.85	12:47	4.7
38	MAJEWSKI MACIEJ	H009		LEGIONOWO	POL	HARD - M	38	M 59	01:20:15	03:01:18	04:41:32.45	12:47	4.7
39	JABŁCZYŃSKI IGOR	H182		GDYNIA	POL	HARD - M	39	M 60	01:20:30	03:06:30	04:41:55.90	12:48	4.7
40	MATUSZAK KAMIL	H112		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	40	M 61			04:41:57.00	12:48	4.7
41	MACHTEL WIKTOR	H142		TORUŃ	POL	HARD - M	41	M 62	01:20:26	03:06:24	04:41:57.35	12:48	4.7
42	SZULIMOWICZ MACIEJ	H160		GDAŃSK	POL	HARD - M	42	M 63	01:21:43	03:05:03	04:42:05.75	12:49	4.7
43	RONOWSKI PAWEŁ	H063	RONOŚ	CHELMNO	POL	HARD - M	43	M 64	01:23:43	03:09:25	04:42:28.15	12:50	4.7
44	KOZŁOWSKI PAWEŁ	H181	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	HARD - M	44	M 65	01:20:09	03:01:20	04:42:51.10	12:51	4.7
45	GAJEWSKI KRZYSZTOF	H006		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	HARD - M	45	M 67	01:26:45	03:10:02	04:43:03.40	12:51	4.7
46	ŻÓŁKIEWICZ MARCIN	H111		ORZECZÓWKA	POL	HARD - M	46	M 69	01:26:10	03:06:29	04:44:01.20	12:54	4.6
47	DĘBIŃSKI KRZYSZTOF	H127	10 BRYGADA LOGISTYCZNA	OPOLE	POL	HARD - M	47	M 70	01:17:11	03:00:58	04:44:22.05	12:55	4.6
48	DULSKI PRZEMYSŁAW	H176	DLK SOLO	LASKOWICE POMIRSKIR	POL	HARD - M	48	M 71	01:19:30	02:58:01	04:45:29.55	12:58	4.6
49	MANIKOWSKI DANIEL	H035		TORUŃ	POL	HARD - M	49	M 72	01:30:53	03:12:13	04:45:54.60	12:59	4.6
50	PIOTROWSKI ROMAN	H053	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ	POL	HARD - M	50	M 74	01:24:57	03:08:08	04:46:38.50	13:01	4.6
51	DĘBSKI MATEUSZ	H126	82 BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OLEŚNICA	POL	HARD - M	51	M 75	01:19:00	03:02:49	04:49:06.35	13:08	4.6
52	PACAK PIOTR	H175	OPP BYDGOSZCZ	TORUŃ	POL	HARD - M	52	M 76	01:31:37	03:12:47	04:49:14.25	13:08	4.6
53	WOJNAR NIKODEM	H179		POLKOWICE	POL	HARD - M	53	M 77	01:22:38	03:03:35	04:49:29.50	13:09	4.6
54	CZOCHRA KAMIL	H125		ZAMOŚĆ	POL	HARD - M	54	M 78	01:20:28	03:05:42	04:49:52.65	13:10	4.6
55	KOWALSKI MACIEJ	H106		GDAŃSK	POL	HARD - M	55	M 80	01:23:15	03:05:17	04:50:37.20	13:12	4.5
56	MICHAŁSKI RAFAŁ	H157	OSP SZCZODRE	SZCZODRE	POL	HARD - M	56	M 84	01:33:00	03:18:08	04:52:32.40	13:17	4.5
57	AMBO RAFAŁ	H163		OLSZTYN	POL	HARD - M	57	M 85	01:24:38	03:07:32	04:53:17.75	13:19	4.5
58	DUBLASZEWSKI MARCIN	H161	R.AMBO DRUGA CREW	JAROTY	POL	HARD - M	58	M 86	01:24:52	03:07:30	04:53:18.15	13:19	4.5
59	PONIKIEWICZ KACPER	H113	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SŁUPSK	POL	HARD - M	59	M 87	01:19:54	03:04:30	04:55:05.50	13:24	4.5
60	KWIATKOWSKI DOMINIK	H084	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GDYNIA	POL	HARD - M	60	M 88	01:19:57	03:04:33	04:55:05.60	13:24	4.5
61	DORAWA HUBERT	H085	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GOWINO	POL	HARD - M	61	M 89	01:20:06	03:04:48	04:55:14.70	13:25	4.5
62	ŁUSZCZAK MIREK	H055	GRR	SOPOT	POL	HARD - M	62	M 90	01:20:02	03:05:01	04:55:14.85	13:25	4.5
63	KŁUBA SŁAWOMIR	H132	ZMECHTOPECH	SUSZ	POL	HARD - M	63	M 92	01:26:59	03:13:52	04:57:48.35	13:32	4.4
64	SZCZEPAŃSKI PATRYK	H133	ZMECHTOPECH	NARZYM	POL	HARD - M	64	M 93	01:27:04	03:13:59	04:57:56.75	13:32	4.4
65	URBALA MAREK	H088	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD - M	65	M 94	01:25:30	03:07:49	04:57:57.95	13:32	4.4
66	JESKA TOMASZ	H008	SFORA BMK	ŁUKOWO	POL	HARD - M	66	M 95	01:18:19	03:03:23	04:58:16.75	13:33	4.4
67	HNYTKO MICHAŁ	H034		TRZEB CZ	POL	HARD - M	67	M 96	01:22:29	03:03:33	04:58:42.30	13:34	4.4
68	CIOSEK PAWEŁ	H156	OSP SZCZODRE	SZCZODRE	POL	HARD - M	68	M 97	01:32:57	03:17:43	04:59:19.40	13:36	4.4
69	SYGNATOWICZ GRZEGORZ	H064	SFORA BMK	GOLA	POL	HARD - M	69	M 99	01:24:00	03:11:13	05:00:06.50	13:38	4.4
70	KACZMAREK MATEUSZ	H038		WROCŁAW	POL	HARD - M	70	M 103	01:25:49	03:06:55	05:02:16.05	13:44	4.4
71	NIEMCZUK DANIEL	H193	SFORA BMK			HARD - M	71	M 105	01:22:42	03:05:28	05:02:34.30	13:45	4.4
72	ROGACEWICZ HUBERT	H091		WARSZAWA	POL	HARD - M	72	M 108	01:29:04	03:24:42	05:05:56.20	13:54	4.3
73	KAMIŃSKI KONRAD	H074	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	ZGODA	POL	HARD - M	73	M 109	01:31:04	03:33:51	05:05:58.65	13:54	4.3

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
74	KIERNOZEK DAMIAN	H092	BRAK	PUCK	POL	HARD - M	74	M 110	01:21:00	03:03:03	05:10:17.90	14:06	4.3
75	WOJCIECHOWSKI PATRYK	H029	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	75	M 111	01:25:46	03:09:44	05:10:43.00	14:07	4.2
76	GUZDRAJ TOMASZ	H172	TUCZNO	TUCZNO	POL	HARD - M	76	M 112	01:22:18	03:09:59	05:11:07.65	14:08	4.2
77	GALIŃSKI MATEUSZ	H117		KORONOWO	POL	HARD - M	77	M 113	01:27:33	03:24:13	05:11:45.45	14:10	4.2
78	IWAŃSKI ADAM	H093		WARSZAWA	POL	HARD - M	78	M 114	01:34:56	03:30:46	05:11:54.30	14:10	4.2
79	WOŹNIAK MICHAŁ	H062	SFORA BMK	WARSZAWA	POL	HARD - M	79	M 115	01:24:00	03:11:14	05:12:14.00	14:11	4.2
80	LEONARCZYK MARCIN	H152		WROCŁAW	POL	HARD - M	80	M 116	01:34:24	03:23:28	05:12:44.90	14:12	4.2
81	JAŚKIEWICZ GRZEGORZ	H068	HUNTER MMA	WARSZAWA	POL	HARD - M	81	M 117	01:31:46	03:14:46	05:19:33.05	14:31	4.1
82	LISIECKI ADAM	H137		LEGIONOWO	POL	HARD - M	82	M 118	01:26:17	03:27:54	05:20:12.05	14:33	4.1
83	ROMANOWICZ ŁUKASZ	H130		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	83	M 120	01:28:14	03:20:15	05:22:42.35	14:40	4.1
84	KACZMARCZYK JAKUB	H131		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	84	M 121	01:28:12	03:20:17	05:22:58.80	14:40	4.1
85	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	H039		TORUŃ	POL	HARD - M	85	M 122	01:32:31	03:36:16	05:24:47.45	14:45	4.1
86	PROKOP PIOTR	H122		TARNÓW	POL	HARD - M	86	M 123	01:33:00	03:37:56	05:25:37.70	14:48	4.1
87	KOPERSKI KACPER	H086		LUBLIN	POL	HARD - M	87	M 124	01:29:32	03:21:27	05:31:29.90	15:04	4
88	BAJDA DAWID	H108	SPA	SULECHÓW	POL	HARD - M	88	M 127	01:31:36	03:24:28	05:34:35.35	15:12	3.9
89	GRZYBOWSKI PATRYK	H018	SFORA BMK	KŁOBUCK	POL	HARD - M	89	M 128	01:38:26	03:46:32	05:34:45.45	15:12	3.9
90	ALEKSANDROWICZ PATRYK	H139		GDAŃSK	POL	HARD - M	90	M 129	01:32:28		05:38:13.60	15:22	3.9
91	GUTOWICZ MARCIN	H045		ŁÓDŹ	POL	HARD - M	91	M 130	01:32:32	03:32:07	05:38:13.95	15:22	3.9
92	GORZOCH MARIUSZ	H138	MGX	GDANSK	POL	HARD - M	92	M 131	01:32:26	03:32:05	05:38:14.00	15:22	3.9
93	DZBAŃSKI RAFAŁ	H120	CSŁII	BIAŁOBRZEGI	POL	HARD - M	93	M 134	01:32:54	03:39:57	05:39:46.95	15:26	3.9
94	SROCZYŃSKI MARCIN	H101	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	HARD - M	94	M 137	01:37:35	03:37:46	05:41:08.75	15:30	3.9
95	BARGIELSKI MICHAŁ	H042	KD 310	WARSZAWA	POL	HARD - M	95	M 138	01:34:28	03:37:48	05:43:46.90	15:37	3.8
96	VANLITSENBURGH BAPTISTE	H003	KD310	POZNAN	POL	HARD - M	96	M 139	01:34:37	03:37:31	05:43:51.30	15:37	3.8
97	POLAŃSKI JERZY	H060	FANTOM KARTUZY	KIEŁPINO KARTUSKIE	POL	HARD - M	97	M 140	01:31:29	03:33:37	05:44:27.45	15:39	3.8
98	WANDT EMIL	H123		SŁUBICE	POL	HARD - M	98	M 141	01:37:49	03:35:51	05:44:44.65	15:40	3.8
99	KONIKOWSKI MATEUSZ	H043	KD310	WARSZAWA	POL	HARD - M	99	M 143	01:35:03	03:44:19	05:45:52.20	15:43	3.8
100	CUPIAŁ DAWID	H150		MYSZKÓW	POL	HARD - M	100	M 144	01:18:18	03:14:46	05:46:23.70	15:44	3.8
101	KIDOŃ PRZEMYSŁAW	H027	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	101	M 145	01:35:53	03:35:42	05:48:37.05	15:50	3.8
102	LEWANDOWSKI RADOSŁAW	H023	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	102	M 146	01:35:57	03:35:40	05:48:38.05	15:50	3.8
103	HEDA KACPER	H016		WARSZAWA	POL	HARD - M	103	M 147	01:36:13	03:38:52	05:48:40.25	15:50	3.8
104	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	H040	SPC	TORUŃ	POL	HARD - M	104	M 148	01:40:07	03:52:30	05:49:26.10	15:53	3.8
105	SZAFRAN KONRAD	H032		PRZEMYŚL	POL	HARD - M	105	M 154	01:29:50	03:30:57	05:50:31.10	15:55	3.8
106	PIOTROWSKI ŁUKASZ	H134	JW 1747	SUWAŁKI	POL	HARD - M	106	M 155	03:41:28		05:51:46.80	15:59	3.8
107	KULCZAK PAWEŁ	H041	SFORA BMK	BRODOWO	POL	HARD - M	107	M 156	01:35:23	03:42:54	05:52:33.00	16:01	3.7
108	SZYMECKI BARTOSZ	H020		TORUŃ	POL	HARD - M	108	M 157	01:35:31	03:45:30	05:52:38.15	16:01	3.7
109	MOSZCZYŃSKI RADOSŁAW	H180		GDYNIA	POL	HARD - M	109	M 158	01:28:17	03:30:32	05:54:36.80	16:07	3.7
110	MIŁKOWSKI MICHAŁ	H145		WĘGORZEWO	POL	HARD - M	110	M 159	01:35:16	03:44:48	05:55:28.45	16:09	3.7
111	GRĄBSKI RAFAŁ	H046		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	HARD - M	111	M 162	01:36:42	03:48:22	05:58:01.30	16:16	3.7
112	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H005	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE/SFORA BMK	WARSZAWA	POL	HARD - M	112	M 164	01:36:16	03:40:36	05:59:24.30	16:20	3.7
113	KORSAK MATEUSZ	H061	SFORA BMK	WARSAW	POL	HARD - M	113	M 165	01:30:53	03:40:41	05:59:44.40	16:21	3.7
114	BARTOCHOWSKI DAMIAN	H186				HARD - M	114	M 168	01:35:51	03:54:31	06:02:48.40	16:29	3.6
115	WITANOWSKI BARTOSZ	H013	DBTL POLAND	GDYNIA	POL	HARD - M	115	M 169	01:38:53	03:48:46	06:03:00.80	16:30	3.6
116	LUBIŃSKI ŁUKASZ	H167		TCZEW	POL	HARD - M	116	M 174	01:38:23	03:48:29	06:10:25.95	16:50	3.6
117	MATYSEK IRENEUSZ	H135	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	HARD - M	117	M 175	01:42:48	03:49:26	06:14:26.35	17:01	3.5
118	PASIECZNY MIROSLAW	H081	4 REGIONALNA BAZA LOGISTYCZNA	LEGNICA	POL	HARD - M	118	M 176	01:33:44	03:40:16	06:17:06.05	17:08	3.5
119	KOWALCZUK-FIJAŁKOWSKI MIKOŁAJ	H107		GDYNIA	POL	HARD - M	119	M 177	01:35:00	03:51:12	06:18:08.20	17:11	3.5
120	SZUMAŃSKI ARKADIUSZ	H095		MŁAWA	POL	HARD - M	120	M 178	01:43:23	03:49:52	06:19:57.55	17:16	3.5
121	ZYSKOWSKI MICHAŁ	H102		SUWAŁKI	POL	HARD - M	121	M 179	01:43:25	03:49:56	06:19:59.65	17:16	3.5
122	MACIEJEWSKI MACIEJ	H026		ŁÓDŹ	POL	HARD - M	122	M 180	01:40:14	03:42:24	06:20:26.40	17:17	3.5
123	CZEKAŁSKI WOJCIECH	H178		GDYNIA	POL	HARD - M	123	M 183	01:34:55	03:46:58	06:23:01.55	17:24	3.4
124	KARCZEWSKI MARCIN	H128	1 BATALION ETK	ZIELONA GÓRA	POL	HARD - M	124	M 184	01:33:29	03:45:11	06:23:31.85	17:25	3.4
125	BIRNBAUM PIOTR	H129	1 BATALION ETK	BEŁCHATÓW	POL	HARD - M	125	M 185	01:33:31	03:45:29	06:23:32.25	17:26	3.4
126	GDOWSKI FILIP	H143		TARNÓW	POL	HARD - M	126	M 186	01:32:55	03:44:03	06:24:32.55	17:28	3.4
127	ŁAKOMY JAKUB	H058	1109	GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	127	M 187	01:46:10	03:48:31	06:25:18.10	17:30	3.4
128	WARSICKI MICHAŁ	H094		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	128	M 190	01:46:12	03:48:35	06:26:29.15	17:34	3.4
129	CARL MARWIN	H012	MILITARY TRAINING HAMBURG	LEIPZIG	GER	HARD - M	129	M 191	01:44:18	03:58:55	06:33:55.60	17:54	3.4
130	DOLATA KRZYSZTOF	H114	KŹR WIARUS OBORNIKI	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	HARD - M	130	M 192	01:39:01	04:16:20	06:36:39.70	18:01	3.3

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
131	JARZĘBSKI GRZEGORZ	H196	LEVEL 360 SERVICE GRZEGORZ JARZĘBSKI			HARD - M	131	M 194	01:37:28	04:12:05	06:40:14.20	18:11	3.3
132	NOWICKI OLGIERD	H155		BYDGOSZCZ	POL	HARD - M	132	M 197	01:50:51	04:23:25	06:52:10.10	18:44	3.2
133	DROZD MATEUSZ	H191		GDYNIA		HARD - M	133	M 198	01:46:31	04:16:32	06:52:13.65	18:44	3.2
134	SUPIŃSKI DAMIAN	H050		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	134	M 199	01:45:25	04:03:52	06:57:31.70	18:58	3.2
135	SOSNOWSKI ANDRZEJ	H052	100MIL TRAINING	GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	135	M 200	01:45:40	04:03:58	06:57:32.55	18:58	3.2
136	OLESEK MARCIN	H166		WARSZAWA	POL	HARD - M	136	M 201	01:47:19	04:13:35	07:01:26.00	19:09	3.1
137	BAK ANDRZEJ	H105	SPC	TORUŃ	POL	HARD - M	137	M 202	01:55:18	04:25:53	07:02:25.95	19:12	3.1
138	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	H044		CHELMNO	POL	HARD - M	138	M 206	02:04:04	05:05:12	07:44:02.90	21:05	2.8
139	CAÑIZARES RIVAS CRISTIAN	H087		EL MASNOU BARCELONA	POL	HARD - M	139	M 207	01:55:58	04:46:49	07:52:50.95	21:29	2.8
140	WYSOCKI KAMIL	H077	AWL	SIENIAWA	POL	HARD - M	140	M 208	01:31:56	03:36:01		15:25	3.9
141	MAGREZ ANTOINE	H089	310	MONCHEAUX	POL	HARD - M	141	M 209	01:37:47	03:40:59		15:47	3.8
142	SZAFRAŃSKI DAWID	H100		WARSZAWA	POL	HARD - M	142	M 210	01:43:29	03:49:54		16:25	3.7
143	PRZEKWAŚ ALEKSANDER	H015		INOWROCŁAW	POL	HARD - M	143	M 211	01:39:47			14:15	4.2
144	SAKOSIK MARCIN	H136	KOSAKŁUSOWNIK	TUCZNO	POL	HARD - M	144	M 212	03:35:46			30:49	1.9

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard Hist - M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	CHOMICZ KRZYSZTOF	A030		KRAKÓW	POL	HARD HIST - M	1	M 9			03:42:21.90	10:06	5.9
2	KANIA MATEUSZ	A021	MATEUSZ KANIA - TERAPIA RUCHEM	BIELSKO-BIAŁA	POL	HARD HIST - M	2	M 11			03:47:17.55	10:19	5.8
3	HOŁYŃSKI LESZEK	A037	SFORA BMK	PRZECŁAW	POL	HARD HIST - M	3	M 15			03:51:36.45	10:31	5.7
4	GŁOWACKI ADRIAN	A058	JW METAMORFOZA	ŚWINOUJŚCIE	POL	HARD HIST - M	4	M 19			04:02:31.45	11:01	5.4
5	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	A007	5 MBOT / SFORA BMK	SIERAKÓW	POL	HARD HIST - M	5	M 22			04:06:31.45	11:12	5.4
6	LICHTOR JACEK	A049		RACZYN	POL	HARD HIST - M	6	M 26			04:08:58.80	11:19	5.3
7	STEFANOWSKI DANIEL	A065		SOBOLEW	POL	HARD HIST - M	7	M 29			04:13:19.25	11:30	5.2
8	NOWAK RAFAŁ	A063	SFORA BMK	JĘDRZEJÓW	POL	HARD HIST - M	8	M 32			04:21:08.55	11:52	5.1
9	HADRIAN ROMAN	A023	ZK SIERADZ	ZDUŃSKA WOLA	POL	HARD HIST - M	9	M 34			04:25:32.00	12:04	5
10	SZYMANEK KRZYSZTOF	A061	KP PSP ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	HARD HIST - M	10	M 45			04:29:13.10	12:14	4.9
11	ZALIŃSKI LESZEK	A064		WROCŁAW	POL	HARD HIST - M	11	M 46			04:30:02.30	12:16	4.9
12	MALACH DARIUSZ	A029	SFORA BMK	TARNOWO PODGÓRNE	POL	HARD HIST - M	12	M 52			04:36:10.05	12:33	4.8
13	OLSZOWY FILIP	A055		BUSKO ZDRÓJ	POL	HARD HIST - M	13	M 66			04:42:51.95	12:51	4.7
14	OPOKA PIOTR	A039	SFORA BMK	KATOWICE	POL	HARD HIST - M	14	M 79			04:50:21.55	13:11	4.5
15	FORTUNIAK PATRYK	A031	CHORE POJEBY	SZCZECIN	POL	HARD HIST - M	15	M 81			04:51:08.80	13:14	4.5
16	RAK MICHAŁ	A032	CHOREPOJEBY	SZCZECIN	POL	HARD HIST - M	16	M 82			04:51:31.85	13:15	4.5
17	CZELUŚNIAK FILIP	A034		POZNAŃ	POL	HARD HIST - M	17	M 83			04:51:45.05	13:15	4.5
18	ŚLEDŹ KACPER	A060	21. BLT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	HARD HIST - M	18	M 91			04:56:40.50	13:29	4.4
19	GŁOWACKI ANDRZEJ	A022	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD HIST - M	19	M 98			04:59:59.75	13:38	4.4
20	MIROTA RAFAŁ	A026	MAZURSKA WATAHA	SZCZYTNO	POL	HARD HIST - M	20	M 101			05:01:25.80	13:42	4.4
21	KAVETSKI IHAR	A011	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	21	M 104			05:02:34.00	13:45	4.4
22	DOLEWSKI KAROL	A018		WIŚLINKA	POL	HARD HIST - M	22	M 106			05:05:37.40	13:53	4.3
23	DOLEWSKI KONRAD	A017		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	23	M 107			05:05:40.60	13:53	4.3
24	ŁASKAWSKI MICHAŁ	A001	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	HARD HIST - M	24	M 119			05:20:19.45	14:33	4.1
25	SLOMSKI CYPRIAN	A066	7PBOT	MAŁA SŁOŃCA	POL	HARD HIST - M	25	M 135	03:29:17		05:40:00.25	15:27	3.9
26	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A051		ZAGÓRZE	POL	HARD HIST - M	26	M 136	03:28:54		05:40:09.05	15:27	3.9
27	KOSTRZON MACIEJ	A013	SFORA BMK	PIONKI	POL	HARD HIST - M	27	M 142	03:48:08		05:45:35.95	15:42	3.8
28	ŁADA JAROSŁAW	A015	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	28	M 149	03:42:37		05:50:10.10	15:55	3.8
29	SOWA DAWID	A020	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	29	M 150	03:42:54		05:50:15.55	15:55	3.8
30	DUBIELECKI ADAM	A025	DEFENDER GARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	30	M 151	03:43:01		05:50:15.75	15:55	3.8
31	AFTEWICZ ADRIAN	A016	DEFENDER BARCZEWO	OLSZTYN	POL	HARD HIST - M	31	M 152	03:43:18		05:50:21.50	15:55	3.8
32	WIĘCZEK DANIEL	A027	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	32	M 153	03:42:57		05:50:23.65	15:55	3.8
33	TOMCZAK ARTUR	A009	12WBOT/SFORA BMK	BOGDANOWO	POL	HARD HIST - M	33	M 160	03:47:55		05:56:50.80	16:13	3.7
34	MALISZEWSKI JAKUB	A014		WARSZAWA	POL	HARD HIST - M	34	M 161	03:55:46		05:57:28.70	16:14	3.7
35	KAJA ROBERT	A047	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	HARD HIST - M	35	M 163	03:56:38		05:58:37.35	16:18	3.7
36	WIELGOSIŃSKI PRZEMYSŁAW	A044		WIELUŃ	POL	HARD HIST - M	36	M 166	03:56:46		05:59:47.10	16:21	3.7
37	KOMAR TOMASZ	A046	NA PRZYPALĘ ALBO WCALE!!!	LUBISZEWO	POL	HARD HIST - M	37	M 167	03:55:30		06:00:42.45	16:23	3.7
38	BIAŁY MICHAŁ	A041		KOSAKOWO	POL	HARD HIST - M	38	M 170	03:56:39		06:03:30.00	16:31	3.6

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard Hist - M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
39	KALENDA GRZEGORZ	A056	MERCHANT HOUSE	RYWAŁD	POL	HARD HIST - M	39	M 171	03:56:36		06:03:30.15	16:31	3.6
40	KONKOLEWSKI KRYSZTIAN	A040		NOWE	POL	HARD HIST - M	40	M 172	03:58:32		06:03:43.30	16:31	3.6
41	ORZECZOWSKI TOMASZ	A038	SPORTMANIA	PIENIAŻKOWO	POL	HARD HIST - M	41	M 173	03:58:23		06:03:45.40	16:32	3.6
42	DOMIAN ARKADIUSZ	A057		REDA	POL	HARD HIST - M	42	M 181	04:01:04		06:20:41.50	17:18	3.5
43	SITKOWSKI TOMASZ	A002		MYSŁOWICE	POL	HARD HIST - M	43	M 182	03:56:32		06:21:50.95	17:21	3.5
44	MATYSIAK SŁAWOMIR	A048	DZIKI SPECJALNEJ TROSKI	CHRZANÓW	POL	HARD HIST - M	44	M 188	04:06:07		06:26:08.15	17:33	3.4
45	ANDRZEJEWSKI MARIUSZ	A035		ŁUKÓW	POL	HARD HIST - M	45	M 189	04:20:35		06:26:16.15	17:33	3.4
46	FLESZER NATAN	A028	SFORA BMK	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	HARD HIST - M	46	M 193	04:08:34		06:39:43.35	18:10	3.3
47	CYBAL MACIEJ	A062		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	HARD HIST - M	47	M 195	03:58:42		06:44:13.00	18:22	3.3
48	CHLEBOŚ JAKUB	A059	1 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	SULMIERZYCE	POL	HARD HIST - M	48	M 203	04:20:42		07:06:24.80	19:22	3.1
49	KRAWCZYK MARCIN	A024		KSIAŻENICE	POL	HARD HIST - M	49	M 204	04:20:26		07:06:34.75	19:23	3.1
50	KOSIŃSKI KACPER	A050		ELBLĄG	POL	HARD HIST - M	50	M 205	04:30:06		07:24:07.55	20:11	3
51	BUGAJSKI JAKUB	A043		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	51	M 213					

BMK 2023 - HARD 22KM, Hard X - M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	RUSZNICKI DAWID	X25	10 ŚBOT / SFOR BMK	NAGŁOWICE	POL	HARD X - M	1	M 2	01:07:34	02:20:05	03:15:09.50	8:52	6.8
2	TRYZNO JAKUB	X22		GDAŃSK	POL	HARD X - M	2	M 5	01:07:20		03:30:27.75	9:33	6.3
3	SWINARSKI MACIEJ	X15	MOTOSYBERIA.COM	GDAŃSK	POL	HARD X - M	3	M 8	01:08:18	02:24:14	03:42:14.65	10:06	5.9
4	MORAWSKI GRZEGORZ	X26		WARSZAWA	POL	HARD X - M	4	M 20	01:07:37	02:42:20	04:04:01.35	11:05	5.4
5	PIEKARSKI PAWEŁ	X14	MŁODY VS. STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	5	M 23	01:12:25	02:46:04	04:07:59.85	11:16	5.3
6	ESSI-EZINH ALEKSANDER	X11	SFORA BMK	USTKA	POL	HARD X - M	6	M 25	01:12:27	02:46:07	04:08:57.05	11:18	5.3
7	LUTY MICHAŁ	X12	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	7	M 28	01:17:21	02:52:04	04:09:19.20	11:19	5.3
8	MALINOWSKI KAROL	X6	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	8	M 54	01:18:41	03:02:36	04:37:28.40	12:36	4.8
9	JANKIEWICZ MAREK	X4	MŁODY VS STARY/SFORA BMK	WIELISZEW	POL	HARD X - M	9	M 56	01:19:31	03:03:20	04:39:51.00	12:43	4.7
10	GRABOWSKI ZBIGNIEW	X20	SFORA BMK	ŁOMIANKI	POL	HARD X - M	10	M 68	01:24:52	03:02:47	04:43:31.30	12:53	4.7
11	GUGAŁA MACIEK	X24		GDYNIA	POL	HARD X - M	11	M 73	01:17:28	02:57:48	04:46:32.45	13:01	4.6
12	OLESKIEWICZ KAMIL	X19		ŚLESIN	POL	HARD X - M	12	M 100	03:18:18		05:00:30.75	13:39	4.4
13	JANAS SZYMON	X23	SFORA BMK	GDYNIA	POL	HARD X - M	13	M 102	01:27:50	03:19:11	05:02:15.45	13:44	4.4
14	PRACHNIO MACIEJ	X28	SFORA BMK	DŁUGA SZLACHECKA	POL	HARD X - M	14	M 125	01:29:52	03:32:29	05:33:01.40	15:08	4
15	KRZYMIŃSKI PIOTR	X7	MILITARY TRAINING HAMBURG	HAMBURG	GER	HARD X - M	15	M 126	01:29:58	03:32:33	05:33:08.00	15:08	4
16	DROŻYCKI ZBIGNIEW	X2		ŁÓDŹ	POL	HARD X - M	16	M 132	01:40:43	03:45:26	05:38:43.30	15:23	3.9
17	MISIAK JACEK	X9		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	HARD X - M	17	M 133	01:40:52	03:45:36	05:38:51.15	15:24	3.9
18	GŁOWACKI ANDRZEJ	X5	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	18	M 196	02:07:00	04:28:50	06:49:57.85	18:38	3.2

BMK 2023 - HARD 22KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1		H199					1		01:14:04	02:37:51	03:57:51.20	10:48	5.5
2		H200					6		04:10:33		06:39:05.85	18:08	3.3