

**BMK 2023 - HARD 22KM**

Organizator: OCR Events  
 Data: 2023-08-26  
 Miejsce: Gdynia  
 Dystans: 22 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 14 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

**BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1	KREFT ŁUKASZ	H096	KPW GDYNIA	REDA	POL	HARD - M	01:01:59	02:04:25
2	SAKOSIK KRYSZTIAN	H154				HARD - M	01:02:00	02:16:03
3	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H183	SFORA BMK	KOŁBUCK	POL	HARD - M	01:03:06	02:16:07
4	ADAMCZEWSKI SZYMON	H162	SFORA BMK	SZCZECINEK	POL	HARD - M	01:05:42	02:19:22
5	RUSZNICKI DAWID	X25	10 ŚBOT / SFOR BMK	NAGŁOWICE	POL	HARD X - M	01:07:34	02:20:05
6	SWINARSKI MACIEJ	X15	MOTOSYBERIA.COM	GDAŃSK	POL	HARD X - M	01:08:18	02:24:14
7	KOT MARCIN	H124	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:06:28	02:24:34
8	KADŁUBOWICZ PIOTR	H082	TEAM MOCNE SKRZYDŁO	GNIEZNO	POL	HARD - M	01:09:43	02:29:40
9	MACIUKAJC BARTŁOMIEJ	H185		8PPLOT	POL	HARD - M	01:07:03	02:32:21
10	ŚLEDŹ ŁUKASZ	H184		SŁAWNO	POL	HARD - M	01:07:06	02:32:35
11	GOŁOŚ MATEUSZ	H033	KM PSP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:06:48	02:33:27
12	CZECH KAMIL	H048	AWL	MOGILNO	POL	HARD - M	01:10:30	02:34:39
13	QŻGA PAWEŁ	H169	BIGYELLOWFOOT	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:05:54	02:36:17
14		H199					01:14:04	02:37:51
15	CHMIELNIAK KRZYSZTOF	H059	SFORA - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA	CZANIEC	POL	HARD - M	01:14:27	02:38:47
16	SENATOR PIOTR	H198				HARD - M	01:11:10	02:38:56
17	SOBECKI SEBASTIAN	H065		ZALASEWO	POL	HARD - M	01:14:17	02:41:26
18	MORAWSKI GRZEGORZ	X26		WARSZAWA	POL	HARD X - M	01:07:37	02:42:20
19	MAKHNO GABRIEL	H188	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:12:47	02:44:38
20	XX XX	H072				HARD - M	01:14:10	02:45:36
21	PIEKARSKI PAWEŁ	X14	MŁODY VS. STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	01:12:25	02:46:04
22	LENIK KAMIL	H083	TEAM MOCNE SKRZYDŁO	SZCZECIN	POL	HARD - M	01:13:12	02:46:05
23	ESSI-EZINH ALEKSANDER	X11	SFORA BMK	USTKA	POL	HARD X - M	01:12:27	02:46:07
24	OTTO SZYMON	H197				HARD - M	01:15:02	02:50:15
25	LUTY MICHAŁ	X12	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	01:17:21	02:52:04
26	SKOLIMOWSKI PATRYK	H109	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	HARD - M	01:17:46	02:53:25
27	KACZOR KRYSZTIAN	H119	2 KOMPANIA REGULACJI RUCHU	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	01:16:59	02:55:35
28	SMYRSKI RAFAŁ	H118	2 KOMPANIA REGULACJI RUCHU	OLEŚNICA	POL	HARD - M	01:17:12	02:55:39
29	KACZOROWSKI DAMIAN	H030	1. BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	KLIMONTÓW	POL	HARD - M	01:21:36	02:56:09
30	OLESIŃSKI MICHAŁ	H057	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	RADOM	POL	HARD - M	01:15:54	02:56:14
31	KRĘGIELSKI BARTOSZ	H195	BIEGUN OCR			HARD - M	01:21:15	02:57:40
32	GUGAŁA MACIEK	X24		GDYNIA	POL	HARD X - M	01:17:28	02:57:48
33	DULSKI PRZEMYSŁAW	H176	DLK SOLO	LASKOWICE POMIRSKIR	POL	HARD - M	01:19:30	02:58:01
34	DĘBIŃSKI MATEUSZ	H121	82 BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OPOLE	POL	HARD - M	01:19:17	02:58:29
35	MACHTEL ADRIAN	H144		TORUŃ	POL	HARD - M	01:18:55	02:59:22
36	ŚWIĄTEK MICHAŁ	H071	SFORABKM			HARD - M	01:18:51	03:00:08
37	NIEMCZUK DANIEL	H168				HARD - M	01:18:56	03:00:12
38	DĘBIŃSKI KRZYSZTOF	H127	10 BRYGADA LOGISTYCZNA	OPOLE	POL	HARD - M	01:17:11	03:00:58
39	MAJEWSKI MACIEJ	H009		LEGIONOWO	POL	HARD - M	01:20:15	03:01:18
40	KOZŁOWSKI PAWEŁ	H181	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	HARD - M	01:20:09	03:01:20
41	SAKOSIK MARCIN	H192			POL	HARD - M	01:18:46	03:01:25
42	MIERZWIŃSKI KONRAD	H070		CZARNA	POL	HARD - M	01:24:02	03:02:30
43	MALINOWSKI KAROL	X6	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	01:18:41	03:02:36
44	GRABOWSKI ZBIGNIEW	X20	SFORA BMK	ŁOMIANKI	POL	HARD X - M	01:24:52	03:02:47
45	DĘBSKI MATEUSZ	H126	82 BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OLEŚNICA	POL	HARD - M	01:19:00	03:02:49

**BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
46	ŚLIZEWSKI KAMIL MATYSIAK DAWID MILEJ SZYMON LEWANDOWSKI SZYMON	T004		GDYNI	POL	TEAM	01:24:19	03:02:57
47	KIERNOZEK DAMIAN	H092	BRAK	PUCK	POL	HARD - M	01:21:00	03:03:03
48	WOJCIECHOWSKA INES	X10	MŁODY VS STARY / SFORA BMK	MICHAŁÓW-REGINÓW	POL	HARD X - K	01:19:32	03:03:15
49	JANKIEWICZ MAREK	X4	MŁODY VS STARY/SFORA BMK	WIELISZEW	POL	HARD X - M	01:19:31	03:03:20
50	JESKA TOMASZ	H008	SFORA BMK	ŁUKOWO	POL	HARD - M	01:18:19	03:03:23
51	HNYTKO MICHAŁ	H034		TRZEB CZ	POL	HARD - M	01:22:29	03:03:33
52	WOJNAR NIKODEM	H179		POLKOWICE	POL	HARD - M	01:22:38	03:03:35
53	KARCZEWSKI ADAM KANAWKA GRZEGORZ BĄBEL KRZYSZTOF LEWANDOWSKI MACIEJ	T003	HOLDTHELINE	CHMIELNO	POL	TEAM	01:23:56	03:03:41
54	RESZKA OLGA	H110	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	PUŁAWY	POL	HARD - K	01:26:55	03:03:52
55	BLAJER PIOTR	H164	5 BSP	PRZEMYSŁ	POL	HARD - M	01:24:25	03:04:15
56	PONINKIEWICZ KACPER	H113	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SŁUPSK	POL	HARD - M	01:19:54	03:04:30
57	KWIATKOWSKI DOMINIK	H084	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GDYNIA	POL	HARD - M	01:19:57	03:04:33
58	DORAWA HUBERT	H085	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GOWINO	POL	HARD - M	01:20:06	03:04:48
59	ŁUSZCZAK MIREK	H055	GRR	SOPOT	POL	HARD - M	01:20:02	03:05:01
60	SZULIMOWICZ MACIEJ	H160		GDAŃSK	POL	HARD - M	01:21:43	03:05:03
61	TAŃSKI MICHAŁ	H159	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:21:17	03:05:15
62	KOWALSKI MACIEJ	H106		GDAŃSK	POL	HARD - M	01:23:15	03:05:17
63	NIEMCZUK DANIEL	H193	SFORA BMK			HARD - M	01:22:42	03:05:28
64	JUREK ARKADIUSZ	H079	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WROCŁAW	POL	HARD - M	01:24:17	03:05:36
65	CZOCHRA KAMIL	H125		ZAMOŚĆ	POL	HARD - M	01:20:28	03:05:42
66	KOWALSKA AGNIESZKA	H190		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	HARD - K	01:27:29	03:06:06
67	KONIECZNY RAFAŁ	H073	AWL	PSZÓW	POL	HARD - M	01:26:20	03:06:10
68	MACHTEL WIKTOR	H142		TORUŃ	POL	HARD - M	01:20:26	03:06:24
69	ŻÓŁKIEWICZ MARCIN	H111		ORZECHÓWKA	POL	HARD - M	01:26:10	03:06:29
70	JABŁCZYŃSKI IGOR	H182		GDYNIA	POL	HARD - M	01:20:30	03:06:30
71	GAJEWSKI JACEK	H007	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	HARD - M	01:18:32	03:06:37
72	KACZMAREK MATEUSZ	H038		WROCŁAW	POL	HARD - M	01:25:49	03:06:55
73	DUBLASZEWSKI MARCIN	H161	R.AMBO DRUGA CREW	JAROTY	POL	HARD - M	01:24:52	03:07:30
74	AMBO RAFAŁ	H163		OLSZTYN	POL	HARD - M	01:24:38	03:07:32
75	URBALA MAREK	H088	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:25:30	03:07:49
76	PIOTROWSKI ROMAN	H053	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ	POL	HARD - M	01:24:57	03:08:08
77	RONOWSKI PAWEŁ	H063	RONOŚ	CHELMNO	POL	HARD - M	01:23:43	03:09:25
78	MIKOŁAJCZAK ADAM	H146		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:29:03	03:09:36
79	WOJCIECHOWSKI PATRYK	H029	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:25:46	03:09:44
80	GUZDRAJ TOMASZ	H172	TUCZNO	TUCZNO	POL	HARD - M	01:22:18	03:09:59
81	GAJEWSKI KRZYSZTOF	H006		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	HARD - M	01:26:45	03:10:02
82	SYGNATOWICZ GRZEGORZ	H064	SFORA BMK	GOLA	POL	HARD - M	01:24:00	03:11:13
83	WOŹNIAK MICHAŁ	H062	SFORA BMK	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:24:00	03:11:14
84	TRZCIŃSKA AGATA	X17		WARSZAWA	POL	HARD X - K	01:33:34	03:11:53
85	MANIKOWSKI DANIEL	H035		TORUŃ	POL	HARD - M	01:30:53	03:12:13
86	PACAK PIOTR	H175	OPP BYDGOSZCZ	TORUŃ	POL	HARD - M	01:31:37	03:12:47
87	KŁUBA SŁAWOMIR	H132	ZMECHTOPECH	SUSZ	POL	HARD - M	01:26:59	03:13:52
88	SZCZEPAŃSKI PATRYK	H133	ZMECHTOPECH	NARZYM	POL	HARD - M	01:27:04	03:13:59
89	CUPIAŁ DAWID	H150		MYSZKÓW	POL	HARD - M	01:18:18	03:14:46
90	JAŚKIEWICZ GRZEGORZ	H068	HUNTER MMA	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:31:46	03:14:46
91	CIOSEK PAWEŁ	H156	OSP SZCZODRE	SZCZODRE	POL	HARD - M	01:32:57	03:17:43
92	CIOSEK EWELINA	H148	82. BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OLEŚNICA	POL	HARD - K	01:32:54	03:18:05
93	MICHALSKI RAFAŁ	H157	OSP SZCZODRE	SZCZODRE	POL	HARD - M	01:33:00	03:18:08
94	JANAS SZYMON	X23	SFORA BMK	GDYNIA	POL	HARD X - M	01:27:50	03:19:11
95	PUPIAŁO AGNIESZKA	X27	7PBOT	GDYNIA	POL	HARD X - K	01:28:28	03:19:40
96	ROMANOWICZ ŁUKASZ	H130		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	01:28:14	03:20:15

**BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
97	KACZMARCZYK JAKUB	H131		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	01:28:12	03:20:17
98	KOPERSKI KACPER	H086		LUBLIN	POL	HARD - M	01:29:32	03:21:27
99	LEONARCZYK MARCIN	H152		WROCŁAW	POL	HARD - M	01:34:24	03:23:28
100	GALIŃSKI MATEUSZ	H117		KORONOWO	POL	HARD - M	01:27:33	03:24:13
101	BAJDA DAWID	H108	SPA	SULECHÓW	POL	HARD - M	01:31:36	03:24:28
102	ROGACEWICZ HUBERT	H091		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:29:04	03:24:42
103	KOŁACZ ALEKSANDRA	H151		PRZEMYŚL	POL	HARD - K	01:37:31	03:26:34
104	LISIECKI ADAM	H137		LEGIONOWO	POL	HARD - M	01:26:17	03:27:54
105	SKRUCHA MALWINA	H075	5 PUŁK ARTYLERII		POL	HARD - K	01:31:29	03:28:19
106	MOSZCZYŃSKI RADOSŁAW	H180		GDYNIA	POL	HARD - M	01:28:17	03:30:32
107	IWAŃSKI ADAM	H093		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:34:56	03:30:46
108	SZAFRAN KONRAD	H032		PRZEMYŚL	POL	HARD - M	01:29:50	03:30:57
109	MOŁDA URSZULA	H021		KIELCE	POL	HARD - K	01:36:12	03:31:30
110	GORZUCH MARIUSZ	H138	MGX	GDANSK	POL	HARD - M	01:32:26	03:32:05
111	GUTOWICZ MARCIN	H045		ŁÓDŹ	POL	HARD - M	01:32:32	03:32:07
112	PRACHNIO MACIEJ	X28	SFORA BMK	DŁUGA SZLACHECKA	POL	HARD X - M	01:29:52	03:32:29
113	KRZYMIŃSKI PIOTR	X7	MILITARY TRAINING HAMBURG	HAMBURG	GER	HARD X - M	01:29:58	03:32:33
114	POLAŃSKI JERZY	H060	FANTOM KARTUZY	KIEŁPINO KARTUSKIE	POL	HARD - M	01:31:29	03:33:37
115	KAMIŃSKI KONRAD	H074	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	ZGODA	POL	HARD - M	01:31:04	03:33:51
116	LEWANDOWSKI RADOSŁAW	H023	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:35:57	03:35:40
117	KIDOŃ PRZEMYSŁAW	H027	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:35:53	03:35:42
118	WANDT EMIL	H123		SŁUBICE	POL	HARD - M	01:37:49	03:35:51
119	WYSOCKI KAMIL	H077	AWL	SINIAWA	POL	HARD - M	01:31:56	03:36:01
120	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	H039		TORUŃ	POL	HARD - M	01:32:31	03:36:16
121	VANLITSENBURGH BAPTISTE	H003	KD310	POZNAN	POL	HARD - M	01:34:37	03:37:31
122	SROCZYŃSKI MARCIN	H101	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	HARD - M	01:37:35	03:37:46
123	BARGIELSKI MICHAŁ	H042	KD 310	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:34:28	03:37:48
124	SROCZYŃSKA JUSTYNA	H099	OSTRESROKI	PIASECZNO K. WARSZAWY	POL	HARD - K	01:37:38	03:37:49
125	PROKOP PIOTR	H122		TARNÓW	POL	HARD - M	01:33:00	03:37:56
126	HEDA KACPER	H016		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:36:13	03:38:52
127	DZBAŃSKI RAFAŁ	H120	CSLII	BIAŁOBRZEGI	POL	HARD - M	01:32:54	03:39:57
128	PASIECZNY MIROSŁAW	H081	4 REGIONALNA BAZA LOGISTYCZNA	LEGNICA	POL	HARD - M	01:33:44	03:40:16
129	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H005	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE/SFORA BMK	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:36:16	03:40:36
130	KORSAK MATEUSZ	H061	SFORA BMK	WARSAW	POL	HARD - M	01:30:53	03:40:41
131	MAGREZ ANTOINE	H089	310	MONCHEAUX	POL	HARD - M	01:37:47	03:40:59
132	MACIEJEWSKI MACIEJ	H026		ŁÓDŹ	POL	HARD - M	01:40:14	03:42:24
133	KULCZAK PAWEŁ	H041	SFORA BMK	BRODOWO	POL	HARD - M	01:35:23	03:42:54
134	GDOWSKI FILIP	H143		TARNÓW	POL	HARD - M	01:32:55	03:44:03
135	KONIKOWSKI MATEUSZ	H043	KD310	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:35:03	03:44:19
136	MIŁKOWSKI MICHAŁ	H145		WĘGORZEWO	POL	HARD - M	01:35:16	03:44:48
137	KARCZEWSKI MARCIN	H128	1 BATALION ETK	ZIELONA GÓRA	POL	HARD - M	01:33:29	03:45:11
138	DROŻYCKI ZBIGNIEW	X2		ŁÓDŹ	POL	HARD X - M	01:40:43	03:45:26
139	BIRNBAUM PIOTR	H129	1 BATALION ETK	BEŁCHATÓW	POL	HARD - M	01:33:31	03:45:29
140	SZYMECKI BARTOSZ	H020		TORUŃ	POL	HARD - M	01:35:31	03:45:30
141	MISIAK JACEK	X9		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	HARD X - M	01:40:52	03:45:36
142	GRZYBOWSKI PATRYK	H018	SFORA BMK	KŁOBUCK	POL	HARD - M	01:38:26	03:46:32
143	CZEKAŁSKI WOJCIECH	H178		GDYNIA	POL	HARD - M	01:34:55	03:46:58
144	PSKOWSKI PAWEŁ PRZYBYŁOWSKI SZYMON STADNYK MAREYSZ SZLACHTOWICZ JAKUB	T002		OLSZTYN	POL	TEAM	01:39:05	03:48:00
145	GRĄBSKI RAFAŁ	H046		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	HARD - M	01:36:42	03:48:22
146	LUBIŃSKI ŁUKASZ	H167		TCZEW	POL	HARD - M	01:38:23	03:48:29
147	ŁAKOMY JAKUB	H058	1109	GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	01:46:10	03:48:31
148	WARSICKI MICHAŁ	H094		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	01:46:12	03:48:35
149	WITANOWSKI BARTOSZ	H013	DBTL POLAND	GDYNIA	POL	HARD - M	01:38:53	03:48:46
150	MATYSEK IRENEUSZ	H135	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	HARD - M	01:42:48	03:49:26

**BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
151	SZUMAŃSKI ARKADIUSZ	H095		MŁAWA	POL	HARD - M	01:43:23	03:49:52
152	SZAFRAŃSKI DAWID	H100		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:43:29	03:49:54
153	ZYSKOWSKI MICHAŁ	H102		SUWAŁKI	POL	HARD - M	01:43:25	03:49:56
154	KOWALCZUK-FIJAŁKOWSKI MIKOŁAJ	H107		GDYNIA	POL	HARD - M	01:35:00	03:51:12
155	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	H040 SPC		TORUŃ	POL	HARD - M	01:40:07	03:52:30
156	BARTOCHOWSKI DAMIAN	H186				HARD - M	01:35:51	03:54:31
157	CARL MARWIN	H012	MILITARY TRAINING HAMBURG	LEIPZIG	GER	HARD - M	01:44:18	03:58:55
158	SUPIŃSKI DAMIAN	H050		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	01:45:25	04:03:52
159	KUR JOANNA	H051		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - K	01:45:37	04:03:56
160	SOSNOWSKI ANDRZEJ	H052	100MIL TRAINING	GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	01:45:40	04:03:58
161	JARZĘBSKI GRZEGORZ	H196	LEVEL 360 SERVICE GRZEGORZ JARZĘBSKI			HARD - M	01:37:28	04:12:05
162	OLESZEK MARCIN	H166		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:47:19	04:13:35
163	DOLATA KRZYSZTOF	H114	KŹR WIARUS OBORNIKI	DĄBRÓWKA LEŚNA	POL	HARD - M	01:39:01	04:16:20
164	CIESIELSKA AGNIESZKA	H115	KŹR WIARUS OBORNIKI	LUDOMY	POL	HARD - K	01:38:23	04:16:23
165	DROZD MATEUSZ	H191		GDYNIA		HARD - M	01:46:31	04:16:32
166	OLESZEK JOANNA	H165		WARSZAWA	POL	HARD - K	01:53:17	04:19:31
167	NOWICKI OLGIERD	H155		BYDGOSZCZ	POL	HARD - M	01:50:51	04:23:25
168	BAK ANDRZEJ	H105 SPC		TORUŃ	POL	HARD - M	01:55:18	04:25:53
169	WŁODARCZYK TERESA	H098 SPC		TORUŃ	POL	HARD - K	01:55:49	04:26:00
170	GŁOWACKI ANDRZEJ	X5	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	02:07:00	04:28:50
171	WĘGRODZKI PAWEŁ SZYMAŃSKI ŁUKASZ PASTURSKI MACIEJ STAŃCZYK JAN	T001	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	TEAM	01:57:34	04:38:40
172	KUROPATWIŃSKA SYLWIA	H022		IZBICA KUJAWSKA	POL	HARD - K	02:04:32	04:45:34
173	CAŃIZARES RIVAS CRISTIAN	H087		EL MASNOU BARCELONA	POL	HARD - M	01:55:58	04:46:49
174	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	H044		CHELMNO	POL	HARD - M	02:04:04	05:05:12
175	MOSKAŁ MARTA	H047		MAŁE CZYSTE	POL	HARD - K	02:10:00	05:11:08
176	HOŁYŃSKI LESZEK	A037	SFORA BMK	PRZECŁAW	POL	HARD HIST - M		
177	TRYZNO JAKUB	X22		GDAŃSK	POL	HARD X - M	01:07:20	
178	ALEKSANDROWICZ PATRYK	H139		GDAŃSK	POL	HARD - M	01:32:28	
179	SAKOSIK MARCIN	H136	KOSAŁUSOWNIK	TUCZNO	POL	HARD - M	03:35:46	
180	MIROTA RAFAŁ	A026	MAZURSKA WATAHA	SZCZYTNO	POL	HARD HIST - M		
181	KAJA ROBERT	A047	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	HARD HIST - M	03:56:38	
182	KAVETSKI IHAR	A011	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD HIST - M		
183	GŁOWACKI ANDRZEJ	A022	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD HIST - M		
184	TOMCZAK JOANNA	A010	SFORA BMK	BOGDANOWO	POL	HARD HIST - K	03:48:45	
185	TOMCZAK ARTUR	A009	12WBOT/SFORA BMK	BOGDANOWO	POL	HARD HIST - M	03:47:55	
186	ŚLEDŹ KACPER	A060	21. BLT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	HARD HIST - M		
187	KOSTRZON MACIEJ	A013	SFORA BMK	PIONKI	POL	HARD HIST - M	03:48:08	
188	CZELUŚNIAK FILIP	A034		POZNAŃ	POL	HARD HIST - M		
189	CHLEBOŚ JAKUB	A059	1 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	SULMIERZYCE	POL	HARD HIST - M	04:20:42	
190	KOSCHEMBAHR-ŁYSKOWSKA DANUTA	A005	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BANINO	POL	HARD HIST - K		
191	BUGAJSKI JAKUB	A043		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M		

**BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
192	JAMRÓZ RENATA	A004	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	81-185	POL	HARD HIST - K	04:01:01	
193	SZCZYPLIŃSKA ANNA	A003	MŁODY VS STARY/SFORA BMK	JABŁONNA	POL	HARD HIST - K	03:48:59	
194	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	A007	5 MBOT / SFORA BMK	SIERAKÓW	POL	HARD HIST - M		
195	PRZEKWAŚ ALEKSANDER	H015		INOWROCŁAW	POL	HARD - M	01:39:47	
196	LICHTOR JACEK	A049		RACZYN	POL	HARD HIST - M		
197	OPOKA PIOTR	A039	SFORA BMK	KATOWICE	POL	HARD HIST - M		
198	SITKOWSKI TOMASZ	A002		MYSŁOWICE	POL	HARD HIST - M	03:56:32	
199	OLSZOWY FILIP	A055		BUSKO ZDRÓJ	POL	HARD HIST - M		
200	ORZECHOWSKI TOMASZ	A038	SPORTMANIA	PIENIAŻKOWO	POL	HARD HIST - M	03:58:23	
201	ŁASKAWSKI MICHAŁ	A001	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	HARD HIST - M		
202		H200					04:10:33	
203	STEFANOWSKI DANIEL	A065		SOBOLEW	POL	HARD HIST - M		
204	JĘKA DAGMARA	A054	NO NAME SONS	GDYNIA	POL	HARD HIST - K	03:58:43	
205	KONKOLEWSKI KRYSZTIAN	A040		NOWE	POL	HARD HIST - M	03:58:32	
206	KALEŃDA GRZEGORZ	A056	MERCHANT HOUSE	RYWAŁD	POL	HARD HIST - M	03:56:36	
207	BIAŁY MICHAŁ	A041		KOSAKOWO	POL	HARD HIST - M	03:56:39	
208	KOMAR TOMASZ	A046	NA PRZYPALE ALBO WCALE!!!	LUBISZEWO	POL	HARD HIST - M	03:55:30	
209	WIELGOSIŃSKI PRZEMYSŁAW	A044		WIELUŃ	POL	HARD HIST - M	03:56:46	
210	GŁOWACKI ADRIAN	A058	JW METAMORFOZA	ŚWINOJĘSCIE	POL	HARD HIST - M		
211	ZALIŃSKI LESZEK	A064		WROCŁAW	POL	HARD HIST - M		
212	MALISZEWSKI JAKUB	A014		WARSZAWA	POL	HARD HIST - M	03:55:46	
213	NOWAK RAFAŁ	A063	SFORA BMK	JĘDRZEJÓW	POL	HARD HIST - M		
214	PIOTROWSKI ŁUKASZ	H134	JW 1747	SUWAŁKI	POL	HARD - M	03:41:28	
215	SZYMANEK KRZYSZTOF	A061	KP PSP ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	HARD HIST - M		
216	WIĘCEK DANIEL	A027	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	03:42:57	
217	CHOMICZ KRZYSZTOF	A030		KRAKÓW	POL	HARD HIST - M		
218	AFTEWICZ ADRIAN	A016	DEFENDER BARCZEWO	OLSZTYN	POL	HARD HIST - M	03:43:18	
219	MALACH DARIUSZ	A029	SFORA BMK	TARNOWO PODGÓRNE	POL	HARD HIST - M		
220	MATUSZAK KAMIL	H112		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M		
221	FORTUNIAK PATRYK	A031	CHORE POJEBY	SZCZECIŃ	POL	HARD HIST - M		
222	DOMIAN ARKADIUSZ	A057		REDA	POL	HARD HIST - M	04:01:04	

**BMK 2023 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
223	RAK MICHAŁ	A032	CHOREPOJEBY	SZCZECIN	POL	HARD HIST - M		
224	DUBIELECKI ADAM	A025	DEFENDER GARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	03:43:01	
225	KURAS BEATA	A045	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD HIST - K	04:01:21	
226	SOWA DAWID	A020	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	03:42:54	
227	HADRIAN ROMAN	A023	ZK SIERADZ	ZDUŃSKA WOLA	POL	HARD HIST - M		
228	ŁADA JAROSŁAW	A015	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	03:42:37	
229	MATYSIAK SŁAWOMIR	A048	DZIKI SPECJALNEJ TROSKI	CHRZANÓW	POL	HARD HIST - M	04:06:07	
230	JĘDRYKA ANNA	A042		TRZEBINIA	POL	HARD HIST - K	04:06:20	
231	ANDRZEJEWSKI MARIUSZ	A035		ŁUKÓW	POL	HARD HIST - M	04:20:35	
232	OLESZKIEWICZ KAMIL	X19		ŚLESIN	POL	HARD X - M	03:18:18	
233	FLESZER NATAN	A028	SFORA BMK	KOSTRZYN NAD ODRA	POL	HARD HIST - M	04:08:34	
234	KANIA MATEUSZ	A021	MATEUSZ KANIA - TERAPIA RUCHEM	BIELSKO-BIAŁA	POL	HARD HIST - M		
235	CYBAL MACIEJ	A062		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	HARD HIST - M	03:58:42	
236	KRAWCZYK MARCIN	A024		KSIAŻENICE	POL	HARD HIST - M	04:20:26	
237	KOSIŃSKI KACPER	A050		ELBLĄG	POL	HARD HIST - M	04:30:06	
238	KARPA MICHAŁ	A019		ZIELONA GÓRA	POL	HARD - M	01:42:39	
239	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A051		ZAGÓRZE	POL	HARD HIST - M	03:28:54	
240	DOLEWSKI KAROL	A018		WIŚLINKA	POL	HARD HIST - M		
241	DOLEWSKI KONRAD	A017		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M		
242	SŁOMSKI CYPRIAN	A066	7PBOT	MAŁA SŁOŃCA	POL	HARD HIST - M	03:29:17	
243	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A036	POGOTOWIE RODZINNE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	HARD HIST - K	04:55:28	

**BMK 2023 - HARD 22KM, TEAM**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1	ŚLIZIEWSKI KAMIL MATYSIAK DAWID MILEJ SZYMON LEWANDOWSKI SZYMON	T004		GDYŃ	POL	TEAM	01:24:19	03:02:57
2	KARCZEWSKI ADAM KANAWKA GRZEGORZ BĄBEL KRZYSZTOF LEWANDOWSKI MACIEJ	T003	HOLDTHELINE	CHMIELNO	POL	TEAM	01:23:56	03:03:41
3	PSKOWSKI PAWEŁ PRZYBYŁOWSKI SZYMON STADNYK MAREYSZ SZLACHTOWICZ JAKUB	T002		OLSZTYN	POL	TEAM	01:39:05	03:48:00

**BMK 2023 - HARD 22KM, TEAM c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
4	WĘGRODZKI PAWEŁ SZYMAŃSKI ŁUKASZ PASTURSKI MACIEJ STĄNCZYK JAN	T001	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	TEAM	01:57:34	04:38:40

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1	RESZKA OLGA	H110	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	PULAWY	POL	HARD - K	01:26:55	03:03:52
2	KOWALSKA AGNIESZKA	H190		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	HARD - K	01:27:29	03:06:06
3	CIOSEK EWELINA	H148	82. BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OLEŚNICA	POL	HARD - K	01:32:54	03:18:05
4	KOŁACZ ALEKSANDRA	H151		PRZEMYŚL	POL	HARD - K	01:37:31	03:26:34
5	SKRUCHA MALWINA	H075	5 PUŁK ARTYLERII		POL	HARD - K	01:31:29	03:28:19
6	MOŁDA URSZULA	H021		KIELCE	POL	HARD - K	01:36:12	03:31:30
7	SROCZYŃSKA JUSTYNA	H099	OSTRESROKI	PIASECZNO K. WARSZAWY	POL	HARD - K	01:37:38	03:37:49
8	KUR JOANNA	H051		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - K	01:45:37	04:03:56
9	CIESIELSKA AGNIESZKA	H115	KŹR WIARUS OBORNIKI	LUDOMY	POL	HARD - K	01:38:23	04:16:23
10	OLESZEK JOANNA	H165		WARSZAWA	POL	HARD - K	01:53:17	04:19:31
11	WŁODARCZYK TERESA	H098	SPC	TORUŃ	POL	HARD - K	01:55:49	04:26:00
12	KUROPATWIŃSKA SYLWIA	H022		IZBICA KUJAWSKA	POL	HARD - K	02:04:32	04:45:34
13	MOSKAL MARTA	H047		MAŁE CZYSTE	POL	HARD - K	02:10:00	05:11:08

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard Hist - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1	JĘKA DAGMARA	A054	NO NAME SONS	GDYNIA	POL	HARD HIST - K	03:58:43	
2	KOSCHEMBAHR-ŁYSKOWSKA DANUTA	A005	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BANINO	POL	HARD HIST - K		
3	KURAŚ BEATA	A045	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD HIST - K	04:01:21	
4	JĘDRYKA ANNA	A042		TRZEBINIA	POL	HARD HIST - K	04:06:20	
5	SZCZYPLIŃSKA ANNA	A003	MŁODY VS STARY/SFORA BMK	JABŁONNA	POL	HARD HIST - K	03:48:59	
6	KALKOWSKA KAROLINA	A036	POGOTOWIE RODZINNE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	HARD HIST - K	04:55:28	
7	JAMRÓZ RENATA	A004	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	81-185	POL	HARD HIST - K	04:01:01	
8	TOMCZAK JOANNA	A010	SFORA BMK	BOGDANOWO	POL	HARD HIST - K	03:48:45	

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard X - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1	WOJCIECHOWSKA INES	X10	MŁODY VS STARY / SFORA BMK	MICHAŁÓW-REGINÓW	POL	HARD X - K	01:19:32	03:03:15
2	TRZCIŃSKA AGATA	X17		WARSZAWA	POL	HARD X - K	01:33:34	03:11:53
3	PUPIAŁO AGNIESZKA	X27	7PBOT	GDYNIA	POL	HARD X - K	01:28:28	03:19:40

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1	KREFT ŁUKASZ	H096	KPW GDYNIA	REDA	POL	HARD - M	01:01:59	02:04:25
2	SAKOSIK KRYSZTIAN	H154			POL	HARD - M	01:02:00	02:16:03
3	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H183	SFORA BMK	KOŁBUCK	POL	HARD - M	01:03:06	02:16:07
4	ADAMCZEWSKI SZYMON	H162	SFORA BMK	SZCZECINEK	POL	HARD - M	01:05:42	02:19:22
5	KOT MARCIN	H124	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:06:28	02:24:34
6	KADŁUBOWICZ PIOTR	H082	TEAM MOCNE SKRZYDŁO	GNIEZNO	POL	HARD - M	01:09:43	02:29:40
7	MACIUKAJC BARTŁOMIEJ	H185		8PLOT	POL	HARD - M	01:07:03	02:32:21
8	ŚLEDŹ ŁUKASZ	H184		SŁAWNO	POL	HARD - M	01:07:06	02:32:35
9	GOŁOŚ MATEUSZ	H033	KM PSP WARSZAWA	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:06:48	02:33:27
10	CZECH KAMIL	H048	AWL	MOGILNO	POL	HARD - M	01:10:30	02:34:39
11	OŹGA PAWEŁ	H169	BIGYELLOWFOOT	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:05:54	02:36:17
12	CHMIELNIAK KRZYSZTOF	H059	SFORA - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA	CZANIEC	POL	HARD - M	01:14:27	02:38:47
13	SENATOR PIOTR	H198				HARD - M	01:11:10	02:38:56
14	SOBECKI SEBASTIAN	H065		ZALASEWO	POL	HARD - M	01:14:17	02:41:26
15	MAKHNO GABRIEL	H188	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:12:47	02:44:38
16	XX XX	H072				HARD - M	01:14:10	02:45:36
17	LENIK KAMIL	H083	TEAM MOCNE SKRZYDŁO	SZCZECIN	POL	HARD - M	01:13:12	02:46:05
18	OTTO SZYMON	H197				HARD - M	01:15:02	02:50:15
19	SKOLIMOWSKI PATRYK	H109	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	HARD - M	01:17:46	02:53:25
20	KACZOR KRYSZTIAN	H119	2 KOMPANIA REGULACJI RUCHU	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	01:16:59	02:55:35
21	SMYRSKI RAFAŁ	H118	2 KOMPANIA REGULACJI RUCHU	OLEŚNICA	POL	HARD - M	01:17:12	02:55:39
22	KACZOROWSKI DAMIAN	H030	1. BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	KLIMONTÓW	POL	HARD - M	01:21:36	02:56:09
23	OLESIŃSKI MICHAŁ	H057	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	RADOM	POL	HARD - M	01:15:54	02:56:14
24	KRĘGIELSKI BARTOSZ	H195	BIEGUN OCR			HARD - M	01:21:15	02:57:40
25	DULSKI PRZEMYSŁAW	H176	DLK SOLO	LASKOWICE POMIRSKIR	POL	HARD - M	01:19:30	02:58:01
26	DĘBIŃSKI MATEUSZ	H121	82 BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OPOLE	POL	HARD - M	01:19:17	02:58:29
27	MACHTEL ADRIAN	H144		TORUŃ	POL	HARD - M	01:18:55	02:59:22
28	ŚWIĄTEK MICHAŁ	H071	SFORABKM		POL	HARD - M	01:18:51	03:00:08
29	NIEMCZUK DANIEL	H168				HARD - M	01:18:56	03:00:12
30	DĘBIŃSKI KRZYSZTOF	H127	10 BRYGADA LOGISTYCZNA	OPOLE	POL	HARD - M	01:17:11	03:00:58
31	MAJEWSKI MACIEJ	H009		LEGIONOWO	POL	HARD - M	01:20:15	03:01:18
32	KOZŁOWSKI PAWEŁ	H181	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	HARD - M	01:20:09	03:01:20
33	SAKOSIK MARCIN	H192			POL	HARD - M	01:18:46	03:01:25
34	MIERZWIŃSKI KONRAD	H070		CZARNA	POL	HARD - M	01:24:02	03:02:30
35	DĘBSKI MATEUSZ	H126	82 BATALION EWAKUACJI SPRZĘTU	OLEŚNICA	POL	HARD - M	01:19:00	03:02:49
36	KIERNOZEK DAMIAN	H092	BRAK	PUCK	POL	HARD - M	01:21:00	03:03:03
37	JESKA TOMASZ	H008	SFORA BMK	ŁUKOWO	POL	HARD - M	01:18:19	03:03:23
38	HNYTKO MICHAŁ	H034		TRZEBCZ	POL	HARD - M	01:22:29	03:03:33
39	WOJNAR NIKODEM	H179		POLKOWICE	POL	HARD - M	01:22:38	03:03:35
40	BLAJER PIOTR	H164	5 BSP	PRZEMYSŁ	POL	HARD - M	01:24:25	03:04:15
41	PONINKIEWICZ KACPER	H113	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SŁUPSK	POL	HARD - M	01:19:54	03:04:30
42	KWIATKOWSKI DOMINIK	H084	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GDYNIA	POL	HARD - M	01:19:57	03:04:33
43	DORAWA HUBERT	H085	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GOWINO	POL	HARD - M	01:20:06	03:04:48
44	ŁUSZCZAK MIREK	H055	GRR	SOPOT	POL	HARD - M	01:20:02	03:05:01
45	SZULIMOWICZ MACIEJ	H160		GDAŃSK	POL	HARD - M	01:21:43	03:05:03
46	TAŃSKI MICHAŁ	H159	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:21:17	03:05:15
47	KOWALSKI MACIEJ	H106		GDAŃSK	POL	HARD - M	01:23:15	03:05:17
48	NIEMCZUK DANIEL	H193	SFORA BMK			HARD - M	01:22:42	03:05:28
49	JUREK ARKADIUSZ	H079	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WROCŁAW	POL	HARD - M	01:24:17	03:05:36
50	CZOCHRA KAMIL	H125		ZAMOŚĆ	POL	HARD - M	01:20:28	03:05:42
51	KONIECZNY RAFAŁ	H073	AWL	PSZÓW	POL	HARD - M	01:26:20	03:06:10
52	MACHTEL WIKTOR	H142		TORUŃ	POL	HARD - M	01:20:26	03:06:24
53	ŻÓŁKIEWICZ MARCIN	H111		ORZECZÓWKA	POL	HARD - M	01:26:10	03:06:29
54	JABŁCZYŃSKI IGOR	H182		GDYNIA	POL	HARD - M	01:20:30	03:06:30
55	GAJEWSKI JACEK	H007	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	HARD - M	01:18:32	03:06:37
56	KACZMAREK MATEUSZ	H038		WROCŁAW	POL	HARD - M	01:25:49	03:06:55
57	DUBLASZEWSKI MARCIN	H161	R.AMBO DRUGA CREW	JAROTY	POL	HARD - M	01:24:52	03:07:30



**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
58	AMBO RAFAŁ	H163		OLSZTYN	POL	HARD - M	01:24:38	03:07:32
59	URBALA MAREK	H088	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:25:30	03:07:49
60	PIOTROWSKI ROMAN	H053	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ	POL	HARD - M	01:24:57	03:08:08
61	RONOWSKI PAWEŁ	H063	RONOS	CHELMNO	POL	HARD - M	01:23:43	03:09:25
62	MIKOŁAJCZAK ADAM	H146		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:29:03	03:09:36
63	WOJCIECHOWSKI PATRYK	H029	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:25:46	03:09:44
64	GUZDRAJ TOMASZ	H172	TUCZNO	TUCZNO	POL	HARD - M	01:22:18	03:09:59
65	GAJEWSKI KRZYSZTOF	H006		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	HARD - M	01:26:45	03:10:02
66	SYGNATOWICZ GRZEGORZ	H064	SFORA BMK	GOLA	POL	HARD - M	01:24:00	03:11:13
67	WOŹNIAK MICHAŁ	H062	SFORA BMK	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:24:00	03:11:14
68	MANIKOWSKI DANIEL	H035		TORUŃ	POL	HARD - M	01:30:53	03:12:13
69	PACAK PIOTR	H175	OPP BYDGOSZCZ	TORUŃ	POL	HARD - M	01:31:37	03:12:47
70	KŁUBA SŁAWOMIR	H132	ZMECHTOPECH	SUSZ	POL	HARD - M	01:26:59	03:13:52
71	SZCZEPAŃSKI PATRYK	H133	ZMECHTOPECH	NARZYM	POL	HARD - M	01:27:04	03:13:59
72	CUPIAŁ DAWID	H150		MYSZKÓW	POL	HARD - M	01:18:18	03:14:46
73	JAŚKIEWICZ GRZEGORZ	H068	HUNTER MMA	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:31:46	03:14:46
74	CIOSEK PAWEŁ	H156	OSP SZCZODRE	SZCZODRE	POL	HARD - M	01:32:57	03:17:43
75	MICHAŁSKI RAFAŁ	H157	OSP SZCZODRE	SZCZODRE	POL	HARD - M	01:33:00	03:18:08
76	ROMANOWICZ ŁUKASZ	H130		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	01:28:14	03:20:15
77	KACZMARCZYK JAKUB	H131		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M	01:28:12	03:20:17
78	KOPERSKI KACPER	H086		LUBLIN	POL	HARD - M	01:29:32	03:21:27
79	LEONARCZYK MARCIN	H152		WROCŁAW	POL	HARD - M	01:34:24	03:23:28
80	GALIŃSKI MATEUSZ	H117		KORONOWO	POL	HARD - M	01:27:33	03:24:13
81	BAJDA DAWID	H108	SPA	SULECHÓW	POL	HARD - M	01:31:36	03:24:28
82	ROGACEWICZ HUBERT	H091		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:29:04	03:24:42
83	LISIECKI ADAM	H137		LEGIONOWO	POL	HARD - M	01:26:17	03:27:54
84	MOSZCZYŃSKI RADOSŁAW	H180		GDYNIA	POL	HARD - M	01:28:17	03:30:32
85	IWAŃSKI ADAM	H093		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:34:56	03:30:46
86	SZAFRAN KONRAD	H032		PRZEMYŚL	POL	HARD - M	01:29:50	03:30:57
87	GORZUCH MARIUSZ	H138	MGX	GDAŃSK	POL	HARD - M	01:32:26	03:32:05
88	GUTOWICZ MARCIN	H045		ŁÓDŹ	POL	HARD - M	01:32:32	03:32:07
89	POLAŃSKI JERZY	H060	FANTOM KARTUZY	KIEŁPINO KARTUSKIE	POL	HARD - M	01:31:29	03:33:37
90	KAMIŃSKI KONRAD	H074	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	ZGODA	POL	HARD - M	01:31:04	03:33:51
91	LEWANDOWSKI RADOSŁAW	H023	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:35:57	03:35:40
92	KIDOŃ PRZEMYSŁAW	H027	WAT	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:35:53	03:35:42
93	WANDT EMIL	H123		SŁUBICE	POL	HARD - M	01:37:49	03:35:51
94	WYSOCKI KAMIL	H077	AWL	SIENIAWA	POL	HARD - M	01:31:56	03:36:01
95	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	H039		TORUŃ	POL	HARD - M	01:32:31	03:36:16
96	VANLITSENBURGH BAPTISTE	H003	KD310	POZNAN	POL	HARD - M	01:34:37	03:37:31
97	SROCZYŃSKI MARCIN	H101	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	HARD - M	01:37:35	03:37:46
98	BARGIELSKI MICHAŁ	H042	KD 310	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:34:28	03:37:48
99	PROKOP PIOTR	H122		TARNÓW	POL	HARD - M	01:33:00	03:37:56
100	HEDA KACPER	H016		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:36:13	03:38:52
101	DZBAŃSKI RAFAŁ	H120	CS&I	BIĄŁOBRZEGI	POL	HARD - M	01:32:54	03:39:57
102	PASIECZNY MIROSLAW	H081	4 REGIONALNA BAZA LOGISTYCZNA	LEGNICA	POL	HARD - M	01:33:44	03:40:16
103	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H005	CWAŁUJĄCE ŻOŁWIE/SFORA BMK	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:36:16	03:40:36
104	KORSAK MATEUSZ	H061	SFORA BMK	WARSAW	POL	HARD - M	01:30:53	03:40:41
105	MAGREZ ANTOINE	H089	310	MONCHEAUX	POL	HARD - M	01:37:47	03:40:59
106	MACIEJEWSKI MACIEJ	H026		ŁÓDŹ	POL	HARD - M	01:40:14	03:42:24
107	KULCZAK PAWEŁ	H041	SFORA BMK	BRODOWO	POL	HARD - M	01:35:23	03:42:54
108	GDOWSKI FILIP	H143		TARNÓW	POL	HARD - M	01:32:55	03:44:03
109	KONIKOWSKI MATEUSZ	H043	KD310	WARSZAWA	POL	HARD - M	01:35:03	03:44:19
110	MIŁKOWSKI MICHAŁ	H145		WĘGORZEWO	POL	HARD - M	01:35:16	03:44:48
111	KARCZEWSKI MARCIN	H128	1 BATALION ETK	ZIELONA GÓRA	POL	HARD - M	01:33:29	03:45:11
112	BIRNBAUM PIOTR	H129	1 BATALION ETK	BELCHATÓW	POL	HARD - M	01:33:31	03:45:29
113	SZYMECKI BARTOSZ	H020		TORUŃ	POL	HARD - M	01:35:31	03:45:30
114	GRZYBOWSKI PATRYK	H018	SFORA BMK	KŁOBUCK	POL	HARD - M	01:38:26	03:46:32

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
115	CZEKALSKI WOJCIECH	H178		GDYNIA	POL	HARD - M	01:34:55	03:46:58
116	GRĄBSKI RAFAŁ	H046		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	HARD - M	01:36:42	03:48:22
117	LUBINSKI ŁUKASZ	H167		TCZEW	POL	HARD - M	01:38:23	03:48:29
118	ŁAKOMY JAKUB	H058	1109	GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	01:46:10	03:48:31
119	WARSICKI MICHAŁ	H094		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	01:46:12	03:48:35
120	WITANOWSKI BARTOSZ	H013	DBTL POLAND	GDYNIA	POL	HARD - M	01:38:53	03:48:46
121	MATYSEK IRENEUSZ	H135	KOMANDOS WAŁECKI	WAŁCZ	POL	HARD - M	01:42:48	03:49:26
122	SZUMAŃSKI ARKADIUSZ	H095		MŁAWA	POL	HARD - M	01:43:23	03:49:52
123	SZAFRAŃSKI DAWID	H100		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:43:29	03:49:54
124	ZYSKOWSKI MICHAŁ	H102		SUWAŁKI	POL	HARD - M	01:43:25	03:49:56
125	KOWALCZUK-FIJAŁKOWSKI MIKOŁAJ	H107		GDYNIA	POL	HARD - M	01:35:00	03:51:12
126	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	H040	SPC	TORUŃ	POL	HARD - M	01:40:07	03:52:30
127	BARTOCHOWSKI DAMIAN	H186				HARD - M	01:35:51	03:54:31
128	CARL MARWIN	H012	MILITARY TRAINING HAMBURG	LEIPZIG	GER	HARD - M	01:44:18	03:58:55
129	SUPIŃSKI DAMIAN	H050		GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	01:45:25	04:03:52
130	SOSNOWSKI ANDRZEJ	H052	100MIL TRAINING	GRUDZIĄDZ	POL	HARD - M	01:45:40	04:03:58
131	JARZĘBSKI GRZEGORZ	H196	LEVEL 360 SERVICE GRZEGORZ JARZĘBSKI			HARD - M	01:37:28	04:12:05
132	OLESZEK MARCIN	H166		WARSZAWA	POL	HARD - M	01:47:19	04:13:35
133	DOLATA KRZYSZTOF	H114	KZR WIARUS OBORNIKI	DABRÓWKA LEŚNA	POL	HARD - M	01:39:01	04:16:20
134	DROZD MATEUSZ	H191		GDYNIA		HARD - M	01:46:31	04:16:32
135	NOWICKI OLGIERD	H155		BYDGOSZCZ	POL	HARD - M	01:50:51	04:23:25
136	BAK ANDRZEJ	H105	SPC	TORUŃ	POL	HARD - M	01:55:18	04:25:53
137	CAÑIZARES RIVAS CRISTIAN	H087		EL MASNOU BARCELONA	POL	HARD - M	01:55:58	04:46:49
138	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	H044		CHELMNO	POL	HARD - M	02:04:04	05:05:12
139	KARPA MICHAŁ	A019		ZIELONA GÓRA	POL	HARD - M	01:42:39	
140	SAKOSIK MARCIN	H136	KOSAKŁUSOWNIK	TUCZNO	POL	HARD - M	03:35:46	
141	MATUSZAK KAMIL	H112		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	HARD - M		
142	ALEKSANDROWICZ PATRYK	H139		GDAŃSK	POL	HARD - M	01:32:28	
143	PIOTROWSKI ŁUKASZ	H134	JW 1747	SUWAŁKI	POL	HARD - M	03:41:28	
144	PRZEKWAŚ ALEKSANDER	H015		INOWROCŁAW	POL	HARD - M	01:39:47	

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard Hist - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1	KOSTRZON MACIEJ	A013	SFORA BMK	PIONKI	POL	HARD HIST - M	03:48:08	
2	MALISZEWSKI JAKUB	A014		WARSZAWA	POL	HARD HIST - M	03:55:46	
3	AFTEWICZ ADRIAN	A016	DEFENDER BARCZEWO	OLSZTYN	POL	HARD HIST - M	03:43:18	
4	DOLEWSKI KAROL	A018		WIŚLINKA	POL	HARD HIST - M		
5	SOWA DAWID	A020	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	03:42:54	
6	WIĘCEK DANIEL	A027	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	03:42:57	
7	FLESZER NATAN	A028	SFORA BMK	KOSTRZYN NAD ODRA	POL	HARD HIST - M	04:08:34	
8	HOŁYŃSKI LESZEK	A037	SFORA BMK	PRZECLAW	POL	HARD HIST - M		
9	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A051		ZAGÓRZE	POL	HARD HIST - M	03:28:54	
10	CHLEBOŚ JAKUB	A059	1 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	SULMIERZYCE	POL	HARD HIST - M	04:20:42	
11	ŚLEDŹ KACPER	A060	21. BLT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	HARD HIST - M		

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard Hist - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
12	STEFANOWSKI DANIEL	A065		SOBOLEW	POL	HARD HIST - M		
13	CHOMICZ KRZYSZTOF	A030		KRAKÓW	POL	HARD HIST - M		
14	KANIA MATEUSZ	A021	MATEUSZ KANIA - TERAPIA RUCHEM	BIELSKO-BIAŁA	POL	HARD HIST - M		
15	BIAŁY MICHAŁ	A041		KOSAKOWO	POL	HARD HIST - M	03:56:39	
16	KALENDA GRZEGORZ	A056	MERCHANT HOUSE	RYWAŁD	POL	HARD HIST - M	03:56:36	
17	GŁOWACKI ADRIAN	A058	JW METAMORFOZA	ŚWINOUJŚCIE	POL	HARD HIST - M		
18	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	A007	5 MBOT / SFORA BMK	SIERAKÓW	POL	HARD HIST - M		
19	LICHTOR JACEK	A049		RACZYN	POL	HARD HIST - M		
20	MALACH DARIUSZ	A029	SFORA BMK	TARNOWO PODGÓRNE	POL	HARD HIST - M		
21	ORZECHOWSKI TOMASZ	A038	SPORTMANIA	PIENIĄŻKOWO	POL	HARD HIST - M	03:58:23	
22	KONKOLEWSKI KRYSZTIAN	A040		NOWE	POL	HARD HIST - M	03:58:32	
23	NOWAK RAFAŁ	A063	SFORA BMK	JĘDRZEJÓW	POL	HARD HIST - M		
24	DOMIAN ARKADIUSZ	A057		REDA	POL	HARD HIST - M	04:01:04	
25	KRAWCZYK MARCIN	A024		KSIAŻENICE	POL	HARD HIST - M	04:20:26	
26	SLOMSKI CYPRIAN	A066	7PBOT	MAŁA SŁOŃCA	POL	HARD HIST - M	03:29:17	
27	BUGAJSKI JAKUB	A043		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M		
28	SZYMANEK KRZYSZTOF	A061	KP PSP ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	HARD HIST - M		
29	ZALIŃSKI LESZEK	A064		WROCŁAW	POL	HARD HIST - M		
30	KAVETSKI IHAR	A011	SFORA BMK	GDAŃSK	POL	HARD HIST - M		
31	CZELUŚNIAK FILIP	A034		POZNAŃ	POL	HARD HIST - M		
32	CYBAL MACIEJ	A062		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	HARD HIST - M	03:58:42	
33	KOMAR TOMASZ	A046	NA PRZYPALE ALBO WCALE!!!	LUBISZEWO	POL	HARD HIST - M	03:55:30	
34	GŁOWACKI ANDRZEJ	A022	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD HIST - M		
35	OLSZOWY FILIP	A055		BUSKO ZDRÓJ	POL	HARD HIST - M		
36	ŁADA JAROSŁAW	A015	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	03:42:37	
37	OPOKA PIOTR	A039	SFORA BMK	KATOWICE	POL	HARD HIST - M		
38	DUBIELECKI ADAM	A025	DEFENDER GARCZEWO	BARCZEWO	POL	HARD HIST - M	03:43:01	
39	MIROTA RAFAŁ	A026	MAZURSKA WATAHA	SZCZYTNO	POL	HARD HIST - M		
40	ŁASKAWSKI MICHAŁ	A001	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	HARD HIST - M		

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard Hist - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
41	MATYSIAK SŁAWOMIR	A048	DZIKI SPECJALNEJ TROSKI	CHRZANÓW	POL	HARD HIST - M	04:06:07	
42	RAK MICHAŁ	A032	CHOREPOJEBY	SZCZECIN	POL	HARD HIST - M		
43	ANDRZEJEWSKI MARIUSZ	A035		ŁUKÓW	POL	HARD HIST - M	04:20:35	
44	FORTUNIAK PATRYK	A031	CHORE POJEBY	SZCZECIN	POL	HARD HIST - M		
45	WIELGOSIŃSKI PRZEMYSŁAW	A044		WIELUŃ	POL	HARD HIST - M	03:56:46	
46	KAJA ROBERT	A047	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	HARD HIST - M	03:56:38	
47	DOLEWSKI KONRAD	A017		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M		
48	HADRIAN ROMAN	A023	ZK SIERADZ	ZDUŃSKA WOLA	POL	HARD HIST - M		
49	KOSIŃSKI KACPER	A050		ELBLĄG	POL	HARD HIST - M	04:30:06	
50	SITKOWSKI TOMASZ	A002		MYSŁOWICE	POL	HARD HIST - M	03:56:32	
51	TOMCZAK ARTUR	A009	12WBOT/SFORA BMK	BOGDANOWO	POL	HARD HIST - M	03:47:55	

**BMK 2023 - HARD 22KM, Hard X - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1	RUSZNICKI DAWID	X25	10 SBOT / SFOR BMK	NAGŁOWICE	POL	HARD X - M	01:07:34	02:20:05
2	SWINARSKI MACIEJ	X15	MOTOSYBERIA.COM	GDAŃSK	POL	HARD X - M	01:08:18	02:24:14
3	MORAWSKI GRZEGORZ	X26		WARSZAWA	POL	HARD X - M	01:07:37	02:42:20
4	PIEKARSKI PAWEŁ	X14	MŁODY VS. STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	01:12:25	02:46:04
5	ESSI-EZINH ALEKSANDER	X11	SFORA BMK	USTKA	POL	HARD X - M	01:12:27	02:46:07
6	LUTY MICHAŁ	X12	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	01:17:21	02:52:04
7	GUGAŁA MACIEK	X24		GDYNIA	POL	HARD X - M	01:17:28	02:57:48
8	MALINOWSKI KAROL	X6	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	01:18:41	03:02:36
9	GRABOWSKI ZBIGNIEW	X20	SFORA BMK	ŁOMIANKI	POL	HARD X - M	01:24:52	03:02:47
10	JANKIEWICZ MAREK	X4	MŁODY VS STARY/SFORA BMK	WIELISZEW	POL	HARD X - M	01:19:31	03:03:20
11	JANAS SZYMON	X23	SFORA BMK	GDYNIA	POL	HARD X - M	01:27:50	03:19:11
12	PRACHNIO MACIEJ	X28	SFORA BMK	DŁUGA SZLACHECKA	POL	HARD X - M	01:29:52	03:32:29
13	KRZYMIŃSKI PIOTR	X7	MILITARY TRAINING HAMBURG	HAMBURG	GER	HARD X - M	01:29:58	03:32:33
14	DROŻYCKI ZBIGNIEW	X2		ŁÓDŹ	POL	HARD X - M	01:40:43	03:45:26
15	MISIAK JACEK	X9		ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	HARD X - M	01:40:52	03:45:36
16	GŁOWACKI ANDRZEJ	X5	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	HARD X - M	02:07:00	04:28:50
17	OLESZKIEWICZ KAMIL	X19		SŁESIN	POL	HARD X - M	03:18:18	
18	TRYZNO JAKUB	X22		GDAŃSK	POL	HARD X - M	01:07:20	

**BMK 2023 - HARD 22KM,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	7km	14km
1		H199					01:14:04	02:37:51
2		H200					04:10:33	