

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM**

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
 Data: 2023-08-26  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	159		BIAŁY BÓR	POL	M45+	1	M 1	00:37:24.55	7:03	8.5
2	BURZAWA KRZYSZTOF	124	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	2	M 2	00:38:31.70	7:16	8.3
3	MROZICKI ANDRZEJ	161		SZCZECINEK	POL	M45+	3	M 3	00:38:47.65	7:19	8.2
4	REJMAK MAREK	174	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	4	M 4	00:39:09.55	7:23	8.1
5	NEUMANN KAMILA	164	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K18-44	1	K 1	00:39:56.95	7:32	8
6	JUREK KAMILA	141	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-44	2	K 2	00:40:10.75	7:34	7.9
7	WIECZOREK KARINA	192	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	K45+	1	K 3	00:40:10.95	7:34	7.9
8	BRONOWICKA ANGELIKA	121		GÓRZNA	POL	K45+	2	K 4	00:40:16.20	7:35	7.9
9	KACZMAREK MAJA	143	WŁÓCZYKJE GDYNIA	WEJHEROWO	POL	K18-44	3	K 5	00:40:27.10	7:37	7.9
10	STAWNIAK MICHAŁ	182	KGHM METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M45+	5	M 5	00:40:33.35	7:39	7.8
11	NASTAŁY MICHAŁ	162	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	6	M 6	00:40:35.60	7:39	7.8
12	ŁĘCKI JAN	154	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M18-44	1	M 7	00:40:38.70	7:40	7.8
13	NEUMANN JAREK	165	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M18-44	2	M 8	00:40:40.60	7:40	7.8
14	BANACZYK PIOTR	116	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	M45+	7	M 9	00:40:59.10	7:43	7.8
15	SZPILMAN JANUSZ	188	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	8	M 10	00:41:08.10	7:45	7.7
16	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	168	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	3	K 6	00:41:14.05	7:46	7.7
17	KAŻMIERSKA ANNA	145	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K18-44	4	K 7	00:41:20.25	7:47	7.7
18	RUTA GRAŻYNA	175		ZAKRZEWO	POL	K45+	4	K 8	00:41:26.35	7:49	7.7
19	FELCYN TOMASZ	129	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	M45+	9	M 11	00:41:40.15	7:51	7.6
20	MALESIŃSKA ALEKSANDRA	157	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K18-44	5	K 9	00:41:49.20	7:53	7.6
21	CYGAN GRAŻYNA	126	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	5	K 10	00:41:56.65	7:54	7.6
22	ILCZUK EDYTA	136	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	6	K 11	00:42:08.00	7:56	7.5
23	MAŁYSZEWICZ TERESA	158		BIAŁY BÓR	POL	K45+	7	K 12	00:42:21.15	7:59	7.5
24	ŻYGENDA ANNA	197	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	8	K 13	00:42:25.20	8:00	7.5
25	BILINOEWICZ DOROTA	118	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	9	K 14	00:42:37.70	8:02	7.5
26	SPYCHALSKA BOŻENA	181	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	10	K 15	00:42:58.50	8:06	7.4
27	SELIB IZABELA	178	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	11	K 16	00:43:32.40	8:12	7.3
28	SZYLAŁ KATARZYNA	190	KLUB SPORTOWY HUSARIA	SZCZECINEK	POL	K18-44	6	K 17	00:43:37.50	8:13	7.3
29	DEUTSCHMANN KATARZYNA	127	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	12	K 17	00:43:37.50	8:13	7.3
30	JANCZAK ELŻBIETA	140	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	13	K 19	00:43:37.80	8:13	7.3
31	KORT MONIKA	149	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	14	K 20	00:43:43.70	8:14	7.3
32	NOWICKA EWA	166	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	15	K 21	00:44:15.40	8:20	7.2
33	RZEPZYŃSKA ANNA	176	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	16	K 22	00:44:17.65	8:21	7.2
34	JABŁOŃSKA ANNA	138	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	17	K 23	00:44:18.75	8:21	7.2
35	NASTAŁY ANNA	163	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	18	K 24	00:44:26.35	8:23	7.2
36	SZCZEPKOWSKA BEATA	184	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	19	K 25	00:44:27.90	8:23	7.2
37	MALESIŃSKA ELŻBIETA	156	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	20	K 26	00:44:27.95	8:23	7.2
38	WONS MAŁGORZATA	194	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	21	K 27	00:44:31.55	8:23	7.1
39	KIELING ANNA	147	GALUS BARWICE	BARWICE	POL	K45+	22	K 28	00:45:26.90	8:34	7
40	KONIECZNA LUCYNA	148		GDYNIA WŁÓCZYKJE GDYNIA	POL	K45+	23	K 29	00:45:38.15	8:36	7
41	LUBCZYK MAŁGORZATA	151	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	24	K 30	00:45:38.45	8:36	7
42	CHRÓŚCIŃSKI TOMASZ	125	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	M18-44	3	M 12	00:46:05.60	8:41	6.9
43	SZEWS JULIA	185	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-JUN	1	K 31	00:46:21.85	8:44	6.9
44	SZEWS PIOTR	187	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M45+	10	M 13	00:46:23.70	8:45	6.9
45	KOZUBOWSKA AGATA	150	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	25	K 32	00:47:05.80	8:53	6.8
46	STEMPNIAK-LECHOWICZ LIDIA	183	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	SZAMOCIN	POL	K18-44	7	K 33	00:47:07.40	8:53	6.7

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	SZUSTAKIEWICZ GRAŻYNA	189	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	26	K 34	00:47:10.50	8:53	6.7
48	SZEWS ANNA	186	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45+	27	K 35	00:47:35.55	8:58	6.7
49	LUBCZYK MICHAŁ	152	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	11	M 14	00:48:16.55	9:06	6.6
50	SOKOŁOWSKI ADAM	180	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	12	M 15	00:48:18.95	9:06	6.6
51	ŚLEDŹ MAGDALENA	191	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K18-44	8	K 36	00:48:34.50	9:09	6.5
52	HAWETO JANINA	135	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K45+	28	K 37	00:48:47.25	9:12	6.5
53	HAMULAK JOLANTA	134		BIAŁOGARD	POL	K45+	29	K 38	00:48:47.90	9:12	6.5
54	GOSPODAREK EWA	131	TREC TEAM	GDYNIA	POL	K45+	30	K 39	00:48:48.05	9:12	6.5
55	PANCEK HANNA	169	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K45+	31	K 40	00:48:59.95	9:14	6.5
56	DUBISZ JOANNA	128	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	32	K 41	00:49:32.40	9:20	6.4
57	WRONA RYSZARD	195	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M45+	13	M 16	00:49:32.80	9:20	6.4
58	BIADOŃ AGNIESZKA	117	LILL SPORT	TARNÓWKA	POL	K18-44	9	K 42	00:49:37.95	9:21	6.4
59	PAJĄCZEK KATARZYNA	167	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K18-44	10	K 43	00:49:45.00	9:23	6.4
60	GRANDA MIECZYŚLAW	133	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M45+	14	M 17	00:52:43.00	9:56	6
61	RZYMINIAK LIDIA	177		PIŁA	POL	K45+	33	K 44	00:52:52.90	9:58	6
62	LUDWICZAK MAGDALENA	153		PIŁA	POL	K45+	34	K 45	00:52:53.20	9:58	6
63	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	179		BYDGOSZCZ	POL	K45+	35	K 46	00:54:54.55	10:21	5.8
64	PERLIK WIESŁAW	171	TADMAX	ZIELONKA	POL	M45+	15	M 18	00:54:55.60	10:21	5.8
65	PERLIK EWA	170	TADMAX	ZIELONKA	POL	K45+	36	K 47	00:54:58.50	10:22	5.8
66	ZIMMERMANN JOLANTA	196	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	37	K 48	00:55:29.35	10:28	5.7
67	GAWINKOWSKA DOROTA	130	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	38	K 49	00:55:33.10	10:28	5.7
68	GÓRSKA MAGDALENA	132		KRAJENKA	POL	K45+	39	K 50	00:57:44.65	10:53	5.5
69	MIECZKOWSKA WIESŁAWA	160		KRAJENKA	POL	K45+	40	K 51	00:57:44.85	10:53	5.5
DQ	JAKIMIEC TADEUSZ	139	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45+	DQ	DQ	00:32:59.20	0:00	9.6
DQ	KIELING MARIUSZ	146	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M45+	DQ	DQ	00:35:10.35	0:00	9

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NEUMANN KAMILA	164	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K18-44	1	K 1	00:39:56.95	7:32	8
2	JUREK KAMILA	141	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-44	2	K 2	00:40:10.75	7:34	7.9
3	WIECZOREK KARINA	192	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	K45+	1	K 3	00:40:10.95	7:34	7.9
4	BRONOWICKA ANGELIKA	121		GÓRZNA	POL	K45+	2	K 4	00:40:16.20	7:35	7.9
5	KACZMAREK MAJA	143	WŁÓCZYKJE GDYNIA	WEJHEROWO	POL	K18-44	3	K 5	00:40:27.10	7:37	7.9
6	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	168	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	3	K 6	00:41:14.05	7:46	7.7
7	KAŹMIERSKA ANNA	145	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K18-44	4	K 7	00:41:20.25	7:47	7.7
8	RUTA GRAŻYNA	175		ZAKRZEWO	POL	K45+	4	K 8	00:41:26.35	7:49	7.7
9	MALESIŃSKA ALEKSANDRA	157	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K18-44	5	K 9	00:41:49.20	7:53	7.6
10	CYGAN GRAŻYNA	126	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	5	K 10	00:41:56.65	7:54	7.6
11	ILCZUK EDYTA	136	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	6	K 11	00:42:08.00	7:56	7.5
12	MAŁYSZEWICZ TERESA	158		BIAŁY BÓR	POL	K45+	7	K 12	00:42:21.15	7:59	7.5
13	ŻYGENDA ANNA	197	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	8	K 13	00:42:25.20	8:00	7.5
14	BILINOEWICZ DOROTA	118	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	9	K 14	00:42:37.70	8:02	7.5
15	SPYCHALSKA BOŻENA	181	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	10	K 15	00:42:58.50	8:06	7.4
16	SELIB IZABELA	178	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	11	K 16	00:43:32.40	8:12	7.3
17	SZYLAŁ KATARZYNA	190	KLUB SPORTOWY HUSARIA	SZCZECINEK	POL	K18-44	6	K 17	00:43:37.50	8:13	7.3
18	DEUTSCHMANN KATARZYNA	127	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	12	K 17	00:43:37.50	8:13	7.3
19	JANCZAK ELŻBIETA	140	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	13	K 19	00:43:37.80	8:13	7.3
20	KORT MONIKA	149	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	14	K 20	00:43:43.70	8:14	7.3
21	NOWICKA EWA	166	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	15	K 21	00:44:15.40	8:20	7.2
22	RZEPCZYŃSKA ANNA	176	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	16	K 22	00:44:17.65	8:21	7.2
23	JABŁOŃSKA ANNA	138	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	17	K 23	00:44:18.75	8:21	7.2
24	NASTAŁY ANNA	163	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	18	K 24	00:44:26.35	8:23	7.2
25	SZCZEPKOWSKA BEATA	184	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	19	K 25	00:44:27.90	8:23	7.2

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
26	MALESIŃSKA ELŻBIETA	156	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	20	K 26	00:44:27.95	8:23	7.2
27	WONS MAŁGORZATA	194	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	21	K 27	00:44:31.55	8:23	7.1
28	KIELING ANNA	147	GALUS BARWICE	BARWICE	POL	K45+	22	K 28	00:45:26.90	8:34	7
29	KONIECZNA LUCYNA	148		GDYNIA WŁÓCZYKJE GDYNIA	POL	K45+	23	K 29	00:45:38.15	8:36	7
30	LUBCZYK MAŁGORZATA	151	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	24	K 30	00:45:38.45	8:36	7
31	SZEWS JULIA	185	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-JUN	1	K 31	00:46:21.85	8:44	6.9
32	KOZUBOWSKA AGATA	150	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	25	K 32	00:47:05.80	8:53	6.8
33	STEMPNIAK-LECHOWICZ LIDIA	183	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	SZAMOCIN	POL	K18-44	7	K 33	00:47:07.40	8:53	6.7
34	SZUSTAKIEWICZ GRAŻYNA	189	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	26	K 34	00:47:10.50	8:53	6.7
35	SZEWS ANNA	186	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45+	27	K 35	00:47:35.55	8:58	6.7
36	ŚLEDZ MAGDALENA	191		SZCZECINEK	POL	K18-44	8	K 36	00:48:34.50	9:09	6.5
37	HAWETO JANINA	135	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K45+	28	K 37	00:48:47.25	9:12	6.5
38	HAMULAK JOLANTA	134		BIAŁOGARD	POL	K45+	29	K 38	00:48:47.90	9:12	6.5
39	GOSPODAREK EWA	131	TREC TEAM	GDYNIA	POL	K45+	30	K 39	00:48:48.05	9:12	6.5
40	PANCEK HANNA	169	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K45+	31	K 40	00:48:59.95	9:14	6.5
41	DUBISZ JOANNA	128	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	32	K 41	00:49:32.40	9:20	6.4
42	BIADOŃ AGNIESZKA	117	LILL SPORT	TARNÓWKA	POL	K18-44	9	K 42	00:49:37.95	9:21	6.4
43	PAJĄCZEK KATARZYNA	167	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K18-44	10	K 43	00:49:45.00	9:23	6.4
44	RZYMINIAK LIDIA	177		PIŁA	POL	K45+	33	K 44	00:52:52.90	9:58	6
45	LUDWICZAK MAGDALENA	153		PIŁA	POL	K45+	34	K 45	00:52:53.20	9:58	6
46	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	179		BYDGOSZCZ	POL	K45+	35	K 46	00:54:54.55	10:21	5.8
47	PERLIK EWA	170	TADMAX	ZIELONKA	POL	K45+	36	K 47	00:54:58.50	10:22	5.8
48	ZIMMERMANN JOLANTA	196	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	37	K 48	00:55:29.35	10:28	5.7
49	GAWINKOWSKA DOROTA	130	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	38	K 49	00:55:33.10	10:28	5.7
50	GÓRSKA MAGDALENA	132		KRAJENKA	POL	K45+	39	K 50	00:57:44.65	10:53	5.5
51	MIECZKOWSKA WIESŁAWA	160		KRAJENKA	POL	K45+	40	K 51	00:57:44.85	10:53	5.5

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	159		BIAŁY BÓR	POL	M45+	1	M 1	00:37:24.55	7:03	8.5
2	BURZAWA KRZYSZTOF	124	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	2	M 2	00:38:31.70	7:16	8.3
3	MROZICKI ANDRZEJ	161		SZCZECINEK	POL	M45+	3	M 3	00:38:47.65	7:19	8.2
4	REJMAK MAREK	174	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	4	M 4	00:39:09.55	7:23	8.1
5	STAWNIAK KAROL	182	KGHM METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M45+	5	M 5	00:40:33.35	7:39	7.8
6	NASTAŁY MICHAŁ	162	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	6	M 6	00:40:35.60	7:39	7.8
7	ŁĘCKI JAN	154	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M18-44	1	M 7	00:40:38.70	7:40	7.8
8	NEUMANN JAREK	165	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M18-44	2	M 8	00:40:40.60	7:40	7.8
9	BANACZYK PIOTR	116	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	M45+	7	M 9	00:40:59.10	7:43	7.8
10	SZPILMAN JANUSZ	188	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	8	M 10	00:41:08.10	7:45	7.7
11	FELCYN TOMASZ	129	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	M45+	9	M 11	00:41:40.15	7:51	7.6
12	CHRÓCIŃSKI TOMASZ	125	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	M18-44	3	M 12	00:46:05.60	8:41	6.9
13	SZEWS PIOTR	187	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M45+	10	M 13	00:46:23.70	8:45	6.9
14	LUBCZYK MICHAŁ	152	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	11	M 14	00:48:16.55	9:06	6.6
15	SOKOŁOWSKI ADAM	180	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	12	M 15	00:48:18.95	9:06	6.6
16	WRONA RYSZARD	195	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M45+	13	M 16	00:49:32.80	9:20	6.4
17	GRANDA MIECZYŚLAW	133	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M45+	14	M 17	00:52:43.00	9:56	6
18	PERLIK WIESŁAW	171	TADMAX	ZIELONKA	POL	M45+	15	M 18	00:54:55.60	10:21	5.8
DQ	JAKIMIEC TADEUSZ	139	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45+	DQ	DQ	DQ	0:00	9.6
DQ	KIELING MARIUSZ	146	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M45+	DQ	DQ	DQ	0:00	9

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-jun**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZEWS JULIA	185	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-JUN	1	K 31	00:46:21.85	8:44	6.9

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K18-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NEUMANN KAMILA	164	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K18-44	1	K 1	00:39:56.95	7:32	8
2	JUREK KAMILA	141	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-44	2	K 2	00:40:10.75	7:34	7.9
3	KACZMAREK MAJA	143	WŁÓCZYKJE GDYNIA	WEJHEROWO	POL	K18-44	3	K 5	00:40:27.10	7:37	7.9
4	KĄŻMIERSKA ANNA	145	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K18-44	4	K 7	00:41:20.25	7:47	7.7
5	MALESIŃSKA ALEKSANDRA	157	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K18-44	5	K 9	00:41:49.20	7:53	7.6
6	SZYLAŁ KATARZYNA	190	KLUB SPORTOWY HUSARIA	SZCZECINEK	POL	K18-44	6	K 17	00:43:37.50	8:13	7.3
7	STEMPIŃIAK-LECHOWICZ LIDIA	183	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	SZAMOCIN	POL	K18-44	7	K 33	00:47:07.40	8:53	6.7
8	ŚLEDŹ MAGDALENA	191	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	SZCZECINEK	POL	K18-44	8	K 36	00:48:34.50	9:09	6.5
9	BIADOŃ AGNIESZKA	117	LILL SPORT	TARNÓWKA	POL	K18-44	9	K 42	00:49:37.95	9:21	6.4
10	PAJĄCZEK KATARZYNA	167	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K18-44	10	K 43	00:49:45.00	9:23	6.4

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M18-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ŁĘCKI JAN	154	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M18-44	1	M 7	00:40:38.70	7:40	7.8
2	NEUMANN JAREK	165	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M18-44	2	M 8	00:40:40.60	7:40	7.8
3	CHRÓŚCIŃSKI TOMASZ	125	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	M18-44	3	M 12	00:46:05.60	8:41	6.9

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K45+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WIECZOREK KARINA	192	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	PIETRONKI	POL	K45+	1	K 3	00:40:10.95	7:34	7.9
2	BRONOWICKA ANGELIKA	121	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	GÓRZNA	POL	K45+	2	K 4	00:40:16.20	7:35	7.9
3	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	168	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	3	K 6	00:41:14.05	7:46	7.7
4	RUTA GRAŻYNA	175	WŁÓCZYKJE GDYNIA	ZAKRZEWO	POL	K45+	4	K 8	00:41:26.35	7:49	7.7
5	CYGAN GRAŻYNA	126	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	5	K 10	00:41:56.65	7:54	7.6
6	ILCZUK EDYTA	136	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	6	K 11	00:42:08.00	7:56	7.5
7	MAŁYSZEWICZ TERESA	158	WŁÓCZYKJE GDYNIA	BIAŁY BÓR	POL	K45+	7	K 12	00:42:21.15	7:59	7.5
8	ŻYGENDA ANNA	197	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	8	K 13	00:42:25.20	8:00	7.5
9	BILINOWICZ DOROTA	118	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	9	K 14	00:42:37.70	8:02	7.5
10	SPYCHALSKA BOŻENA	181	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	10	K 15	00:42:58.50	8:06	7.4
11	SELIB IZABELA	178	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	11	K 16	00:43:32.40	8:12	7.3
12	DEUTSCHMANN KATARZYNA	127	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	12	K 17	00:43:37.50	8:13	7.3
13	JANCZAK ELŻBIETA	140	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	13	K 19	00:43:37.80	8:13	7.3
14	KORT MONIKA	149	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	14	K 20	00:43:43.70	8:14	7.3
15	NOWICKA EWA	166	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	15	K 21	00:44:15.40	8:20	7.2
16	RZEPKOWSKA ANNA	176	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	16	K 22	00:44:17.65	8:21	7.2
17	JABŁOŃSKA ANNA	138	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	17	K 23	00:44:18.75	8:21	7.2
18	NASTAŁY ANNA	163	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	18	K 24	00:44:26.35	8:23	7.2
19	SZCZEPKOWSKA BEATA	184	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	19	K 25	00:44:27.90	8:23	7.2
20	MALESIŃSKA ELŻBIETA	156	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	20	K 26	00:44:27.95	8:23	7.2
21	WONS MAŁGORZATA	194	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	21	K 27	00:44:31.55	8:23	7.1
22	KIELING ANNA	147	GALUS BARWICE	BARWICE	POL	K45+	22	K 28	00:45:26.90	8:34	7
23	KONIECZNA LUCYNA	148	GDYNIA WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	23	K 29	00:45:38.15	8:36	7
24	LUBCZYK MAŁGORZATA	151	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	24	K 30	00:45:38.45	8:36	7
25	KOZUBOWSKA AGATA	150	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	K45+	25	K 32	00:47:05.80	8:53	6.8
26	SZUSTAKIEWICZ GRAŻYNA	189	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	26	K 34	00:47:10.50	8:53	6.7

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K45+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
27	SZEWS ANNA	186	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45+	27	K 35	00:47:35.55	8:58	6.7
28	HAWETO JANINA	135	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K45+	28	K 37	00:48:47.25	9:12	6.5
29	HAMULAK JOLANTA	134		BIAŁOGARD	POL	K45+	29	K 38	00:48:47.90	9:12	6.5
30	GOSPODAREK EWA	131	TREC TEAM	GDYNIA	POL	K45+	30	K 39	00:48:48.05	9:12	6.5
31	PANCIK HANNA	169	TADMAX	BYDGOSZCZ	POL	K45+	31	K 40	00:48:59.95	9:14	6.5
32	DUBISZ JOANNA	128	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	32	K 41	00:49:32.40	9:20	6.4
33	RZYMINIAK LIDIA	177		PIŁA	POL	K45+	33	K 44	00:52:52.90	9:58	6
34	LUDWICZAK MAGDALENA	153		PIŁA	POL	K45+	34	K 45	00:52:53.20	9:58	6
35	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	179		BYDGOSZCZ	POL	K45+	35	K 46	00:54:54.55	10:21	5.8
36	PERLIK EWA	170	TADMAX	ZIELONKA	POL	K45+	36	K 47	00:54:58.50	10:22	5.8
37	ZIMMERMANN JOLANTA	196	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	37	K 48	00:55:29.35	10:28	5.7
38	GAWINKOWSKA DOROTA	130	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	K45+	38	K 49	00:55:33.10	10:28	5.7
39	GÓRSKA MAGDALENA	132		KRAJENKA	POL	K45+	39	K 50	00:57:44.65	10:53	5.5
40	MIECZKOWSKA WIESŁAWA	160		KRAJENKA	POL	K45+	40	K 51	00:57:44.85	10:53	5.5

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M45+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	159		BIAŁY BÓR	POL	M45+	1	M 1	00:37:24.55	7:03	8.5
2	BURZAWA KRZYSZTOF	124	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	2	M 2	00:38:31.70	7:16	8.3
3	MROZICKI ANDRZEJ	161		SZCZECINEK	POL	M45+	3	M 3	00:38:47.65	7:19	8.2
4	REJMAK MAREK	174	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	4	M 4	00:39:09.55	7:23	8.1
5	STAWIAK KAROL	182	KGHM METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M45+	5	M 5	00:40:33.35	7:39	7.8
6	NASTAŁY MICHAŁ	162	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	6	M 6	00:40:35.60	7:39	7.8
7	BANACZYK PIOTR	116	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	M45+	7	M 9	00:40:59.10	7:43	7.8
8	SZPILMAN JANUSZ	188	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	8	M 10	00:41:08.10	7:45	7.7
9	FELCYN TOMASZ	129	PATYCZAKI CHODZIEŻ	CHODZIEŻ	POL	M45+	9	M 11	00:41:40.15	7:51	7.6
10	SZEWS PIOTR	187	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M45+	10	M 13	00:46:23.70	8:45	6.9
11	LUBCZYK MICHAŁ	152	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	11	M 14	00:48:16.55	9:06	6.6
12	SOKOŁOWSKI ADAM	180	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDYNIA	POL	M45+	12	M 15	00:48:18.95	9:06	6.6
13	WRONA RYSZARD	195	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	M45+	13	M 16	00:49:32.80	9:20	6.4
14	GRANDA MIECZYŚLAW	133	BOSKI CIACHOROWSKI	PIŁA	POL	M45+	14	M 17	00:52:43.00	9:56	6
15	PERLIK WIESŁAW	171	TADMAX	ZIELONKA	POL	M45+	15	M 18	00:54:55.60	10:21	5.8
DQ	JAKIMIEC TADEUSZ	139	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45+	DQ	DQ	DQ	0:00	9.6
DQ	KIELING MARIUSZ	146	GULKS BARWICE	BARWICE	POL	M45+	DQ	DQ	DQ	0:00	9

**IX CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, Drużynowa**

Miejsc	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	WŁÓCZYKJE GDYNIA	KRZYSZTOF BURZAWAMAREK REJMAKKAMILA NEUMANNMAJA KACZMAREK	00:38:31.7000:39:09.5500:39:56.9500:40:27.10	02:38:03
2	PATYCZAKI CHODZIEŻ	ANNA KAŻMIERSKATOMASZ FELCYNBOŻENA SPYCHALSKA EWA NOWICKA	00:41:20.2500:41:40.1500:42:58.5000:44:15.40	02:50:13
3	WŁÓCZYKJE/CBL SZAMOCIN	KAMILA JUREKKARINA WIECZOREKTOMASZ CHRÓŚCIŃSKILIDIA STEMPNIAK-LECHOWICZ	00:40:10.7500:40:10.9500:46:05.6000:47:07.40	02:53:32
4	LILL SPORT	PIOTR BANACZYKJOANNA DUBISZRYSZARD WRONAAGNIESZKA BIADOŃ	00:40:59.1000:49:32.4000:49:32.8000:49:37.95	03:09:40