

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2023-08-26
Miejsce: Okonek
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	LESYK RAFAL	15		PARSECKO	POL	M30-39	1	M 1	00:19:29	00:39:13.80	3:41	16.2
2	HUBERT ŁUKASZ	9	BIAŁOGARD BIEGA	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 2	00:19:48	00:40:41.65	3:50	15.6
3	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSZARD	29		DZIERŻAŻENKO	POL	M40-49	2	M 3	00:21:08	00:42:06.75	3:58	15.1
4	LASAK KONRAD	14		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 4	00:21:09	00:42:17.75	3:59	15.1
5	MAKUCH KRZYSZTOF	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	3	M 5	00:21:22	00:44:14.95	4:10	14.4
6	ZIELIŃSKA ANNA	40	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K50-59	1	K 1	00:22:43	00:45:23.30	4:16	14
7	CHOJECKI GRZEGORZ	5		BRZEZNICA	POL	M30-39	2	M 6	00:22:21	00:45:57.65	4:20	13.8
8	URBAŃSKI TOMASZ	38	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	1	M 7	00:22:44	00:46:07.00	4:21	13.8
9	TRĘBSKI KRZYSZTOF	35	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	4	M 8	00:22:54	00:46:28.60	4:23	13.7
10	MAZUR TOMASZ	20	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	5	M 9	00:22:48	00:46:36.50	4:23	13.6
11	BRZEZIŃSKI JAN	4	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	2	M 10	00:24:17	00:48:11.15	4:32	13.2
12	SZOSTAK PIOTR	31		BONIN	POL	M40-49	6	M 11	00:23:58	00:48:46.00	4:36	13
13	KOCZWARA RADOSŁAW	12	CROSSTEAM SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 12	00:23:25	00:49:06.45	4:37	13
14	SZUBERT MARCIN	32	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	8	M 13	00:24:14	00:49:19.35	4:39	12.9
15	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	27	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	3	M 14	00:23:57	00:49:48.90	4:41	12.8
16	SZKOPEK KRZYSZTOF	30		SZCZECINEK	POL	M50-59	4	M 15	00:24:44	00:50:36.65	4:46	12.6
17	WEŁNIAK ŁUKASZ	39		OKONEK	POL	M30-39	3	M 16	00:25:19	00:52:15.20	4:55	12.2
18	CZARNECKI MIROSLAW	6	MIM	ZŁOTÓW	POL	M60+	1	M 17	00:26:27	00:53:42.70	5:03	11.8
19	SIELATYCKA OLGA	26	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	1	K 2	00:25:47	00:53:53.90	5:05	11.8
20	HAMULAK DARIUSZ	8		BIAŁOGARD	POL	M50-59	5	M 18	00:27:09	00:54:31.30	5:08	11.7
21	SZUBERT AGNIESZKA	33	KOŁOBRZEG BIEGA	RUSOWO	POL	K40-49	2	K 3	00:27:35	00:55:22.35	5:13	11.5
22	MAKUCH KATARZYNA	19	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	3	K 4	00:27:17	00:55:55.35	5:16	11.4
23	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	7	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59	2	K 5	00:27:17	00:55:55.40	5:16	11.4
24	KOKOWSKA ANNA	13	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K30-39	1	K 6	00:27:44	00:56:43.30	5:21	11.2
25	MAJEWSKA DOROTA	17	BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50-59	3	K 7	00:28:08	00:56:52.05	5:21	11.2
26	KNAPSKI RADOMIR	11	LEŚNICTWO OSINA, NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	OSINA	POL	M30-39	4	M 19	00:28:18	00:57:16.05	5:24	11.1
27	TREŚCIŃSKA MAGDALENA	34		PIŁA	POL	K40-49	4	K 8	00:28:36	00:58:00.70	5:28	11
28	OSTROWSKA ALEKSANDRA	24		PIŁA	POL	K30-39	2	K 9	00:29:23	00:59:12.55	5:35	10.7
29	BOIŃSKA AGNIESZKA	2	WOLF TEAM	64-920	POL	K40-49	5	K 10	00:29:11	00:59:54.45	5:39	10.6
30	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	28	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	3	K 11	00:29:50	01:00:16.95	5:41	10.6
31	NIEMIRO SZYMON	23	WEGATEAM	JASTROWIE	POL	M30-39	5	M 20	00:29:32	01:00:40.80	5:43	10.5
32	BANACZYK WIOLETTA	1	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	4	K 12	00:30:09	01:02:05.95	5:51	10.2
33	JEZIOR MIROSLAWA	10	KLUB MORSÓW EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	5	K 13	00:31:00	01:04:51.80	6:07	9.8
34	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	16		WRONKI	POL	M50-59	6	M 21	00:29:34	01:05:17.50	6:09	9.7
35	NATKANIEC WIESŁAWA	22		BRALIN	POL	K50-59	6	K 14	00:33:19	01:08:41.90	6:28	9.3
36	MŁYNARCZYK JOLANTA	21		KALISZ POMORSKI	POL	K40-49	6	K 15	00:33:20	01:08:41.95	6:28	9.3
37	OŹMOWSKA BARBARA	200	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K60+	1	K 16	00:40:54		7:43	7.8

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA ANNA	40	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K50-59	1	K 1	00:22:43	00:45:23.30	4:16	14
2	SIELATYCKA OLGA	26	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	1	K 2	00:25:47	00:53:53.90	5:05	11.8
3	SZUBERT AGNIESZKA	33	KOŁOBRZEG BIEGA	RUSOWO	POL	K40-49	2	K 3	00:27:35	00:55:22.35	5:13	11.5

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
4	MAKUCH KATARZYNA	19	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	3	K 4	00:27:17	00:55:55.35	5:16	11.4
5	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	7	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59	2	K 5	00:27:17	00:55:55.40	5:16	11.4
6	KOKOWSKA ANNA	13	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K30-39	1	K 6	00:27:44	00:56:43.30	5:21	11.2
7	MAJEWSKA DOROTA	17	BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50-59	3	K 7	00:28:08	00:56:52.05	5:21	11.2
8	TREŚCIŃSKA MAGDALENA	34		PIŁA	POL	K40-49	4	K 8	00:28:36	00:58:00.70	5:28	11
9	OSTROWSKA ALEKSANDRA	24		PIŁA	POL	K30-39	2	K 9	00:29:23	00:59:12.55	5:35	10.7
10	BOIŃSKA AGNIESZKA	2	WOLF TEAM	64-920	POL	K40-49	5	K 10	00:29:11	00:59:54.45	5:39	10.6
11	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	28	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	3	K 11	00:29:50	01:00:16.95	5:41	10.6
12	BANACZYK WIOLETTA	1	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	4	K 12	00:30:09	01:02:05.95	5:51	10.2
13	JEZIOR MIROSŁAWA	10	KLUB MORSÓW EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	5	K 13	00:31:00	01:04:51.80	6:07	9.8
14	NATKANIEC WIESŁAWA	22		BRALIN	POL	K50-59	6	K 14	00:33:19	01:08:41.90	6:28	9.3
15	MŁYNARCZYK JOLANTA	21		KALISZ POMORSKI	POL	K40-49	6	K 15	00:33:20	01:08:41.95	6:28	9.3
16	OŻMOWSKA BARBARA	200	MTS HAMER MIASTKO	KEPICE	POL	K60+	1	K 16	00:40:54		7:43	7.8

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	LESYK RAFAL	15		PARSECKO	POL	M30-39	1	M 1	00:19:29	00:39:13.80	3:41	16.2
2	HUBERT ŁUKASZ	9	BIAŁOGARD BIEGA	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 2	00:19:48	00:40:41.65	3:50	15.6
3	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSZARD	29		DZIERŻĄŻENKO	POL	M40-49	2	M 3	00:21:08	00:42:06.75	3:58	15.1
4	LASAK KONRAD	14		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 4	00:21:09	00:42:17.75	3:59	15
5	MAKUCH KRZYSZTOF	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	3	M 5	00:21:22	00:44:14.95	4:10	14.4
6	CHOJECKI GRZEGORZ	5		BRZEZNICA	POL	M30-39	2	M 6	00:22:21	00:45:57.65	4:20	13.8
7	URBAŃSKI TOMASZ	38	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	1	M 7	00:22:44	00:46:07.00	4:21	13.8
8	TRĘBSKI KRZYSZTOF	35	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	4	M 8	00:22:54	00:46:28.60	4:23	13.7
9	MAZUR TOMASZ	20	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	5	M 9	00:22:48	00:46:36.50	4:23	13.6
10	BRZEZIŃSKI JAN	4	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	2	M 10	00:24:17	00:48:11.15	4:32	13.2
11	SZOSTAK PIOTR	31		BONIN	POL	M40-49	6	M 11	00:23:58	00:48:46.00	4:36	13
12	KOCZWARA RADOSŁAW	12	CROSSTEAM SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 12	00:23:25	00:49:06.45	4:37	13
13	SZUBERT MARCIN	32	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	8	M 13	00:24:14	00:49:19.35	4:39	12.9
14	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	27	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	3	M 14	00:23:57	00:49:48.90	4:41	12.8
15	SZKOPEK KRZYSZTOF	30		SZCZECINEK	POL	M50-59	4	M 15	00:24:44	00:50:36.65	4:46	12.6
16	WELNIAK ŁUKASZ	39		OKONEK	POL	M30-39	3	M 16	00:25:19	00:52:15.20	4:55	12.2
17	CZARNECKI MIROSŁAW	6	MIM	ZŁOTÓW	POL	M60+	1	M 17	00:26:27	00:53:42.70	5:03	11.8
18	HAMULAK DARIUSZ	8		BIAŁOGARD	POL	M50-59	5	M 18	00:27:09	00:54:31.30	5:08	11.7
19	KNAPSKI RADOMIR	11	LEŚNICTWO OSINA, NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	OSINA	POL	M30-39	4	M 19	00:28:18	00:57:16.05	5:24	11.1
20	NIEMIRO SZYMON	23	WEGATEAM	JASTROWIE	POL	M30-39	5	M 20	00:29:32	01:00:40.80	5:43	10.5
21	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	16		WRONKI	POL	M50-59	6	M 21	00:29:34	01:05:17.50	6:09	9.7

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	LASAK KONRAD	14		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 4	00:21:09	00:42:17.75	3:59	15

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	KOKOWSKA ANNA	13	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K30-39	1	K 6	00:27:44	00:56:43.30	5:21	11.2
2	OSTROWSKA ALEKSANDRA	24		PIŁA	POL	K30-39	2	K 9	00:29:23	00:59:12.55	5:35	10.7
3	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	28	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	3	K 11	00:29:50	01:00:16.95	5:41	10.6

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	LESYK RAFAL	15		PARSECKO	POL	M30-39	1	M 1	00:19:29	00:39:13.80	3:41	16.2
2	CHOJECKI GRZEGORZ	5		BRZEZNICA	POL	M30-39	2	M 6	00:22:21	00:45:57.65	4:20	13.8
3	WELNIAK LUKASZ	39		OKONEK	POL	M30-39	3	M 16	00:25:19	00:52:15.20	4:55	12.2
4	KNAPSKI RADOMIR	11	LEŚNICTWO OSINA, NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	OSINA	POL	M30-39	4	M 19	00:28:18	00:57:16.05	5:24	11.1
5	NIEMIRO SZYMON	23	WEGATEAM	JASTROWIE	POL	M30-39	5	M 20	00:29:32	01:00:40.80	5:43	10.5

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	SIELATYCKA OLGA	26	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	1	K 2	00:25:47	00:53:53.90	5:05	11.8
2	SZUBERT AGNIESZKA	33	KOŁOBRZEG BIEGA	RUSOWO	POL	K40-49	2	K 3	00:27:35	00:55:22.35	5:13	11.5
3	MAKUCH KATARZYNA	19	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	3	K 4	00:27:17	00:55:55.35	5:16	11.4
4	TREŚCIŃSKA MAGDALENA	34		PIŁA	POL	K40-49	4	K 8	00:28:36	00:58:00.70	5:28	11
5	BOIŃSKA AGNIESZKA	2	WOLF TEAM	64-920	POL	K40-49	5	K 10	00:29:11	00:59:54.45	5:39	10.6
6	MŁYNARCZYK JOLANTA	21		KALISZ POMORSKI	POL	K40-49	6	K 15	00:33:20	01:08:41.95	6:28	9.3

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	HUBERT LUKASZ	9	BIAŁOGARD BIEGA	KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 2	00:19:48	00:40:41.65	3:50	15.6
2	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSZARD	29		DZIERŻĄZENKO	POL	M40-49	2	M 3	00:21:08	00:42:06.75	3:58	15.1
3	MAKUCH KRZYSZTOF	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	3	M 5	00:21:22	00:44:14.95	4:10	14.4
4	TRĘBSKI KRZYSZTOF	35	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	4	M 8	00:22:54	00:46:28.60	4:23	13.7
5	MAZUR TOMASZ	20	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	5	M 9	00:22:48	00:46:36.50	4:23	13.6
6	SZOSTAK PIOTR	31		BONIN	POL	M40-49	6	M 11	00:23:58	00:48:46.00	4:36	13
7	KOCZWARA RADOSŁAW	12	CROSSTEAM SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 12	00:23:25	00:49:06.45	4:37	13
8	SZUBERT MARCIN	32	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	8	M 13	00:24:14	00:49:19.35	4:39	12.9

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA ANNA	40	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K50-59	1	K 1	00:22:43	00:45:23.30	4:16	14
2	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	7	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59	2	K 5	00:27:17	00:55:55.40	5:16	11.4
3	MAJEWSKA DOROTA	17	BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50-59	3	K 7	00:28:08	00:56:52.05	5:21	11.2
4	BANACZYK WIOLETTA	1	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	4	K 12	00:30:09	01:02:05.95	5:51	10.2
5	JEZIOR MIROSŁAWA	10	KLUB MORSÓW EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	5	K 13	00:31:00	01:04:51.80	6:07	9.8
6	NATKANIEC WIESŁAWA	22		BRALIN	POL	K50-59	6	K 14	00:33:19	01:08:41.90	6:28	9.3

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	URBAŃSKI TOMASZ	38	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	1	M 7	00:22:44	00:46:07.00	4:21	13.8
2	BRZEZIŃSKI JAN	4	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	2	M 10	00:24:17	00:48:11.15	4:32	13.2
3	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	27	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	3	M 14	00:23:57	00:49:48.90	4:41	12.8
4	SZKOEK KRZYSZTOF	30		SZCZECINEK	POL	M50-59	4	M 15	00:24:44	00:50:36.65	4:46	12.6
5	HAMULAK DARIUSZ	8		BIAŁOGARD	POL	M50-59	5	M 18	00:27:09	00:54:31.30	5:08	11.7
6	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	16		WRONKI	POL	M50-59	6	M 21	00:29:34	01:05:17.50	6:09	9.7

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	OŻMOWSKA BARBARA	200	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K60+	1	K 16	00:40:54		7:43	7.8

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	CZARNECKI MIROSLAW	6	MIM	ZŁOTÓW	POL	M60+	1	M 17	00:26:27	00:53:42.70	5:03	11.8

IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	EL TORO DE ORO	KRZYSZTOF MAKUCHOLGA SIELATYCKAKATARZYNA MAKUCHMAŁGORZATA FEDOROWIAT-NOWACKA	00:44:14.9500:53:53.9000:55:55.3500:55:55.40	03:29:57