

## IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2023-08-26  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 10 km



### Wyniki dla punktu pomiaru: 5.3 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	LESYK RAFAL	15		PARSECKO	POL	M30-39	00:19:29
2	HUBERT ŁUKASZ	9	BIAŁOGARD BIEGA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:19:48
3	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSZARD	29		DZIERŻAŻENKO	POL	M40-49	00:21:08
4	LASAK KONRAD	14		SZCZECINEK	POL	M18-29	00:21:09
5	MAKUCH KRZYSZTOF	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	00:21:22
6	CHOJECKI GRZEGORZ	5		BRZEZNICA	POL	M30-39	00:22:21
7	ZIELIŃSKA ANNA	40	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K50-59	00:22:43
8	URBAŃSKI TOMASZ	38	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:22:44
9	MAZUR TOMASZ	20	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	00:22:48
10	TRĘBSKI KRZYSZTOF	35	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	00:22:54
11	KOCZWARA RADOSŁAW	12	CROSSTEAM SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	00:23:25
12	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	27	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	00:23:57
13	SZOSTAK PIOTR	31		BONIN	POL	M40-49	00:23:58
14	SZUBERT MARCIN	32	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	00:24:14
15	BRZEZIŃSKI JAN	4	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:24:17
16	SZKOPEK KRZYSZTOF	30		SZCZECINEK	POL	M50-59	00:24:44
17	WELNIAK ŁUKASZ	39		OKONEK	POL	M30-39	00:25:19
18	SIELATYCKA OLGA	26	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	00:25:47
19	CZARNECKI MIROSLAW	6	MIM	ZŁOTÓW	POL	M60+	00:26:27
20	HAMULAK DARIUSZ	8		BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:27:09
21	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	7	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59	00:27:17
22	MAKUCH KATARZYNA	19	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	00:27:17
23	SZUBERT AGNIESZKA	33	KOŁOBRZEG BIEGA	RUSOWO	POL	K40-49	00:27:35
24	KOKOWSKA ANNA	13	BBL ZŁOTÓW	ZŁOTÓW	POL	K30-39	00:27:44
25	MAJEWSKA DOROTA	17	BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50-59	00:28:08
26	KNAPSKI RADOMIR	11	LEŚNICTWO OSINA, NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	OSINA	POL	M30-39	00:28:18
27	TREŚCIŃSKA MAGDALENA	34		PIŁA	POL	K40-49	00:28:36
28	BOIŃSKA AGNIESZKA	2	WOLF TEAM	64-920	POL	K40-49	00:29:11
29	OSTROWSKA ALEKSANDRA	24		PIŁA	POL	K30-39	00:29:23
30	NIEMIRO SZYMON	23	WEGATEAM	JASTROWIE	POL	M30-39	00:29:32
31	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	16		WRONKI	POL	M50-59	00:29:34
32	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	28	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	00:29:50
33	BANACZYK WIOLETTA	1	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	00:30:09
34	JEZIOR MIROSLAWA	10	KLUB MORSÓW EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	00:31:00
35	NATKANIEC WIESŁAWA	22		BRALIN	POL	K50-59	00:33:19
36	MŁYNARCZYK JOLANTA	21		KALISZ POMORSKI	POL	K40-49	00:33:20
37	OŹMOWSKA BARBARA	200	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K60+	00:40:54

### IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	ZIELIŃSKA ANNA	40	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K50-59	00:22:43
2	SIELATYCKA OLGA	26	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	00:25:47

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
3	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	7	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59	00:27:17
4	MAKUCH KATARZYNA	19	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	00:27:17
5	SZUBERT AGNIESZKA	33	KOŁOBRZEG BIEGA	RUSOWO	POL	K40-49	00:27:35
6	KOKOWSKA ANNA	13	BBL ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POL	K30-39	00:27:44
7	MAJEWSKA DOROTA	17	BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50-59	00:28:08
8	TREŚCIŃSKA MAGDALENA	34		PIŁA	POL	K40-49	00:28:36
9	BOIŃSKA AGNIESZKA	2	WOLF TEAM	64-920	POL	K40-49	00:29:11
10	OSTROWSKA ALEKSANDRA	24		PIŁA	POL	K30-39	00:29:23
11	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	28	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	00:29:50
12	BANACZYK WIOLETTA	1	LILL SPORT	BLĘKWIT	POL	K50-59	00:30:09
13	JEZIOR MIROŚŁAWA	10	KLUB MORSÓW EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	00:31:00
14	NATKANIEC WIEŚŁAWA	22		BRALIN	POL	K50-59	00:33:19
15	MŁYNARCZYK JOLANTA	21		KALISZ POMORSKI	POL	K40-49	00:33:20
16	OŹMOWSKA BARBARA	200	MTS HAMER MIASTKO	KEPICE	POL	K60+	00:40:54

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	LESYK RAFAL	15		PARSECKO	POL	M30-39	00:19:29
2	HUBERT ŁUKASZ	9	BIAŁOGARD BIEGA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:19:48
3	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSZARD	29		DZIERŻĄZENKO	POL	M40-49	00:21:08
4	LASAK KONRAD	14		SZCZECINEK	POL	M18-29	00:21:09
5	MAKUCH KRZYSZTOF	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	00:21:22
6	CHOJECKI GRZEGORZ	5		BRZEZNICA	POL	M30-39	00:22:21
7	URBAŃSKI TOMASZ	38	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:22:44
8	MAZUR TOMASZ	20	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	00:22:48
9	TRĘBSKI KRZYSZTOF	35	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M40-49	00:22:54
10	KOCZWARA RADOSŁAW	12	CROSSTEAM SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	00:23:25
11	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	27	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	00:23:57
12	SZOSTAK PIOTR	31		BONIN	POL	M40-49	00:23:58
13	SZUBERT MARCIN	32	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	00:24:14
14	BRZEZIŃSKI JAN	4	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:24:17
15	SZKOEPEK KRZYSZTOF	30		SZCZECINEK	POL	M50-59	00:24:44
16	WEŁNIAK ŁUKASZ	39		OKONEK	POL	M30-39	00:25:19
17	CZARNECKI MIROŚŁAW	6	MIM	ŻŁOTÓW	POL	M60+	00:26:27
18	HAMULAK DARIUSZ	8		BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:27:09
19	KNAPSKI RADOMIR	11	LEŚNICTWO OSINA, NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	OSINA	POL	M30-39	00:28:18
20	NIEMIRO SZYMON	23	WEGATEAM	JASTROWIE	POL	M30-39	00:29:32
21	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	16		WRONKI	POL	M50-59	00:29:34

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	LASAK KONRAD	14		SZCZECINEK	POL	M18-29	00:21:09

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	KOKOWSKA ANNA	13	BBL ŻŁOTÓW	ŻŁOTÓW	POL	K30-39	00:27:44
2	OSTROWSKA ALEKSANDRA	24		PIŁA	POL	K30-39	00:29:23
3	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	28	DZIKIE ŻÓŁWIE	ROSNOWO	POL	K30-39	00:29:50

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	LESYK RAFAL	15		PARSECKO	POL	M30-39	00:19:29
2	CHOJECKI GRZEGORZ	5		BRZEZNICA	POL	M30-39	00:22:21
3	WELNIAK ŁUKASZ	39		OKONEK	POL	M30-39	00:25:19
4	KNAPSKI RADOMIR	11	LEŚNICTWO OSINA, NADLEŚNICTWO POTRZEBOWICE	OSINA	POL	M30-39	00:28:18
5	NIEMIRO SZYMON	23	WEGATEAM	JASTROWIE	POL	M30-39	00:29:32

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	SIELATYCKA OLGA	26	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	00:25:47
2	MAKUCH KATARZYNA	19	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K40-49	00:27:17
3	SZUBERT AGNIESZKA	33	KOŁOBRZEG BIEGA	RUSOWO	POL	K40-49	00:27:35
4	TREŚCIŃSKA MAGDALENA	34		PIŁA	POL	K40-49	00:28:36
5	BOIŃSKA AGNIESZKA	2	WOLF TEAM	64-920	POL	K40-49	00:29:11
6	MŁYNARCZYK JOLANTA	21		KALISZ POMORSKI	POL	K40-49	00:33:20

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	HUBERT ŁUKASZ	9	BIAŁOGARD BIEGA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:19:48
2	SZACHO-GŁUCHOWICZ RYSZARD	29		DZIERŻĄŻENKO	POL	M40-49	00:21:08
3	MAKUCH KRZYSZTOF	18	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M40-49	00:21:22
4	MAZUR TOMASZ	20	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	00:22:48
5	TRĘBSKI KRZYSZTOF	35	#ZABIEGANINOĄ	OKONEK	POL	M40-49	00:22:54
6	KOCZWARA RADOSŁAW	12	CROSSTEAM SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	00:23:25
7	SZOSTAK PIOTR	31		BONIN	POL	M40-49	00:23:58
8	SZUBERT MARCIN	32	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	00:24:14

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	ZIELIŃSKA ANNA	40	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K50-59	00:22:43
2	FEDOROWIAT-NOWACKA MAŁGORZATA	7	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K50-59	00:27:17
3	MAJEWSKA DOROTA	17	BIAŁOGARD BIEGA	REDLINO	POL	K50-59	00:28:08
4	BANACZYK WIOLETTA	1	LILL SPORT	BŁĘKWIT	POL	K50-59	00:30:09
5	JEZIOR MIROSŁAWA	10	KLUB MORSÓW EUFORIA	PIŁA	POL	K50-59	00:31:00
6	NATKANIEC WIESŁAWA	22		BRALIN	POL	K50-59	00:33:19

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	URBAŃSKI TOMASZ	38	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:22:44
2	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	27	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	00:23:57
3	BRZEZIŃSKI JAN	4	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:24:17
4	SZKOPEK KRZYSZTOF	30		SZCZECINEK	POL	M50-59	00:24:44
5	HAMULAK DARIUSZ	8		BIAŁOGARD	POL	M50-59	00:27:09
6	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	16		WRONKI	POL	M50-59	00:29:34

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	OŹMOWSKA BARBARA	200	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K60+	00:40:54

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	5.3km
1	CZARNECKI MIROSLAW	6	MIM	ZŁOTÓW	POL	M60+	00:26:27

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, Drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	EL TORO DE ORO	KRZYSZTOF MAKUCHOLGA SIELATYCKAKATARZYNA MAKUCHMAŁGORZATA FEDOROWIAT-NOWACKA	00:44:14.9500:53:53.9000:55:55.3500:55:55.40	03:29:57