

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM**

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
 Data: 2023-08-26  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZYŁO MICHAŁ	111		SZCZECINEK	POL	M18-44	1	M 1	00:19:57.25	3:45	15.9
2	CUBER WOJCIECH	74		ZŁOTÓW	POL	M18-44	2	M 2	00:20:09.55	3:48	15.8
3	CHMIELEWSKI TOMASZ	49	VO2MAX RACING TEAM	BARWICE	POL	M18-44	3	M 3	00:20:12.40	3:48	15.7
4	TOMKOWSKI PRZEMYSŁAW	112	CHRYSTUS KRÓLEM	BIAŁY BÓR	POL	M18-44	4	M 4	00:20:14.20	3:49	15.7
5	SIADAK ARKADIUSZ	104		KOSZALIN	POL	M18-44	5	M 5	00:20:37.45	3:53	15.4
6	BŁASZCZYK PIOTR	44		BARWICE	POL	M45+	1	M 6	00:20:53.30	3:56	15.2
7	PLĄTOSZ MAREK	99		SZCZECINEK	POL	M45+	2	M 7	00:21:43.80	4:05	14.6
8	CZARNECKI RAFAŁ	51	WALKA KOSTRZYŃ	KOSTRZYŃ	POL	M18-44	6	M 8	00:23:50.65	4:29	13.3
9	OGONOWSKI MAREK	95	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M45+	3	M 9	00:23:58.85	4:31	13.3
10	LEŚNIEWSKI TOMASZ	79		POZNAN	POL	M45+	4	M 10	00:24:10.70	4:33	13.2
11	NOSAL MARIUSZ	89		SZCZECINEK	POL	M18-44	7	M 11	00:24:11.75	4:33	13.1
12	KULBAKA JOANNA	77	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K-JUN	1	K 1	00:24:25.45	4:36	13
13	BARANOWSKI ŁUKASZ	43	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M18-44	8	M 12	00:24:29.10	4:37	13
14	KAŻMIERSKI MARCIN	63	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POL	M18-44	9	M 13	00:24:29.55	4:37	13
15	KRZYWICKI KRZYSZTOF	76		OKONEK	POL	M18-44	10	M 14	00:24:37.60	4:38	12.9
16	OSTROWSKI MARIAN	97		ZŁOCIEŃCIEC	POL	M45+	5	M 15	00:25:01.70	4:43	12.7
17	KONECKO IZABELA	72		SOPOT	POL	K45+	1	K 2	00:25:21.60	4:46	12.5
18	KOCZWARA JOANNA	68		SZCZECINEK	POL	K18-44	1	K 3	00:25:23.70	4:47	12.5
19	ANTONIAK KRZYSZTOF	41	BOJOWI AMATORZY	CZAPLINEK	POL	M18-44	11	M 16	00:25:49.90	4:52	12.3
20	JARCZYŃSKI ROMAN	60	REMOFLEX	ZŁOTÓW	POL	M45+	6	M 17	00:25:53.05	4:53	12.3
21	BRONOWICKI KAROL	47		ZŁOTÓW	POL	M18-44	12	M 18	00:26:07.50	4:55	12.2
22	KASZUBA ARTUR	61	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	M18-44	13	M 19	00:26:10.95	4:56	12.2
23	KILJJAŃSKI ANDRZEJ	64	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	M45+	7	M 20	00:26:13.50	4:56	12.1
24	SOSNOWSKI DANIEL	106		PIŁA	POL	M18-44	14	M 21	00:26:33.80	5:00	12
25	RUDNICKI PAWEŁ	103	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M18-44	15	M 22	00:26:43.05	5:02	11.9
26	GAWRON URSZULA	55		TRZCIANKA	POL	K18-44	2	K 4	00:26:54.75	5:04	11.8
27	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	83	ZABIEGANY SZAMOCIN	SZAMOCIN	POL	M18-44	16	M 23	00:27:16.20	5:08	11.7
28	BORUCH EDWARD	45		WAŁCZ	POL	M45+	8	M 24	00:27:47.40	5:14	11.4
29	GÓRALSKA MONIKA	57	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K45+	2	K 5	00:27:58.65	5:16	11.4
30	ŁUCZAK ANDRZEJ	82		OKONEK	POL	M45+	9	M 25	00:28:22.75	5:21	11.2
31	KILINOWSKA KASIA	65		RADOMYŚL	POL	K18-44	3	K 6	00:28:30.70	5:22	11.2
32	GZUBICKI PIOTR	59	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	M18-44	17	M 26	00:28:45.95	5:25	11.1
33	BUTOWICZ ADAM	48		SZCZECINEK	POL	M45+	10	M 27	00:28:54.80	5:27	11
34	ZALESKA ELŻBIETA	114		PAPOWO	POL	K45+	3	K 7	00:29:13.15	5:30	10.9
35	CZARNECKA AGNIESZKA	50	WALKA KOSTRZYŃ	KOSTRZYŃ	POL	K18-44	4	K 8	00:29:22.70	5:32	10.8
36	NOSAL MARTYNA	90		SZCZECINEK	POL	K-JUN	2	K 9	00:29:35.60	5:34	10.7
37	LASOTA GRZEGORZ	78		WAŁCZ	POL	M45+	11	M 28	00:29:54.05	5:38	10.6
38	ORLIKOWSKA DOROTA	96		CZŁUCHÓW	POL	K18-44	5	K 10	00:29:55.70	5:38	10.6
39	GRABCZEWSKA EWA	58	BOJOWI AMATORZY	WAŁCZ	POL	K18-44	6	K 11	00:30:00.10	5:39	10.6
40	STAŚ ADRIANNA	107		BIAŁA	POL	K18-44	7	K 12	00:30:07.15	5:40	10.6
41	SZTECHMILER KATARZYNA	110	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K18-44	8	K 13	00:30:42.75	5:47	10.4
42	DĄBROWSKA KATARZYNA	53		SZCZECINEK	POL	K18-44	9	K 14	00:30:45.55	5:48	10.3
43	NOSAL ANNA	91		SZCZECINEK	POL	K18-44	10	K 15	00:30:47.50	5:48	10.3
44	KILINOWSKI ŁUKASZ	66		RADOMYŚL	POL	M45+	12	M 29	00:31:08.25	5:52	10.2
45	STĘPIEŃ MONIKA	108	ROGIEWICZ RUNNING TEAM	GRUDZIĄDZ	POL	K18-44	11	K 16	00:31:09.05	5:52	10.2
46	KASZUBA AGNIESZKA	62	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	K18-44	12	K 17	00:31:09.15	5:52	10.2

**IX CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	ANTONIAK JUSTYNA	42	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K18-44	13	K 18	00:31:13.35	5:53	10.2
48	LIPIEC PAWEŁ	81		ZŁOTÓW	POL	M45+	13	M 30	00:31:14.10	5:53	10.2
49	NIEDZIELA DOROTA	87	LILL SPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	4	K 19	00:31:46.15	5:59	10
50	ROLNICZAK JOANNA	102		TRZCIANKA	POL	K18-44	14	K 20	00:32:10.85	6:04	9.9
51	MADZIŃSKA AGNIESZKA	84		WAŁCZ	POL	K45+	5	K 21	00:32:33.15	6:08	9.8
52	BORUCH EDYTA	46		WAŁCZ	POL	K45+	6	K 22	00:32:49.75	6:11	9.7
53	BRZEZIŃSKA BEATA	3	BIAŁOGARD BIEGA	BIAŁOGARD	POL	K45+	7	K 23	00:33:20.70	6:17	9.5
54	GĘBAŁA PAWEŁ	56		WAŁCZ	POL	M45+	14	M 31	00:33:26.35	6:18	9.5
55	CZEREŚNIAK IWONA	52		SIEMCZYNO	POL	K45+	8	K 24	00:33:48.00	6:22	9.4
56	LEŚNIEWSKI DARIUSZ	80		SZCZECINEK	POL	M45+	15	M 32	00:33:55.55	6:23	9.4
57	POLANOWSKA ANGELIKA	100		SZCZECINEK	POL	K18-44	15	K 25	00:34:06.30	6:26	9.3
58	SUCHANOWSKA ANNA	109	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K45+	9	K 26	00:34:07.45	6:26	9.3
59	NOWACKA EWA	92		WAŁCZ	POL	K18-44	16	K 27	00:34:37.65	6:31	9.2
60	KOŁDA JAROSŁAW	70	KOŁDZIANKI	ZŁOTÓW	AFG	M45+	16	M 33	00:34:41.65	6:32	9.2
61	FELSKA KATARZYNA	54		BYDGOSZCZ	POL	K18-44	17	K 28	00:34:49.80	6:34	9.1
62	KOZIOŁ MAGDALENA	73		ŁOCHOWICE	POL	K18-44	18	K 29	00:34:49.90	6:34	9.1
63	WROBLEWSKI JERZY	113	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45+	17	M 34	00:36:42.80	6:55	8.7
64	PAWŁOWSKI MARCIN	98	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	M18-44	18	M 35	00:37:26.00	7:03	8.5
65	SZYMAŃSKI JACEK	198	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	M45+	18	M 36	00:37:26.40	7:03	8.5
66	SZYMAŃSKA HANNA	199	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	K45+	10	K 30	00:37:26.80	7:03	8.5
67	OGONOWSKA RENATA	93	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K-JUN	3	K 31	00:37:43.75	7:06	8.4
68	KRASOWSKI TOMASZ	75		WAŁCZ	POL	M45+	19	M 37	00:37:44.00	7:07	8.4
69	OGONOWSKA ANNA	94	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K-JUN	4	K 32	00:37:57.70	7:09	8.4
70	OŻMOWSKA BARBARA	200	MTS HAMER MIASTKO	KĘPICE	POL	K45+	11	K 33	00:40:54.30	7:43	7.8
71	ZIÓŁKOWSKA MARLENA	115	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K18-44	19	K 34	00:41:45.60	7:52	7.6
72	KOŁDA ANNA	69	KOŁDZIANKI	ZŁOTÓW	POL	K45+	12	K 35	00:46:26.25	8:45	6.8
73	KOŁDA KLAUDIA	71	KOŁDZIANKI	ZŁOTÓW	POL	K18-44	20	K 36	00:46:26.45	8:45	6.8