

## INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM

Organiser: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
 Date: 2023-09-02  
 Place: Jedlińsk  
 Distance: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
							cat.						
1	WOJTOWICZ TOMASZ	275	POLSKA		POL	M18-34	1	M 1			00:28:20.15	5:40	10.6
2	ALVAREZ BORRAS RAMON	164	CLUB ATLETISMO MARATHON CREVILLENT	TAVERNES DE LA VALLDIGNA	ESP	M40-44	1	M 2			00:29:14.25	5:50	10.3
3	ORDZOWIAŁY PIOTR	263	POLSKA	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 3	1		00:29:35.60	5:55	10.1
4	STĘPAK PIOTR	306	POLAND	TARNÓW	POL	M18-34	2	M 4	1		00:29:57.45	5:59	10
5	NIEPOKÓJ RADOSŁAW	257	K.S VIKTORIA POTĘGOWO	ŚREDNIE WIELKIE	POL	M35-39	1	M 5	1		00:30:05.10	6:01	10
6	SZAMOTULSKI HENRYK	312		TRZEBIATÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:30:27.35	6:05	9.9
7	KUŹMICZ ADAM	236	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M40-44	2	M 7			00:30:54.60	6:10	9.7
8	CYRUS BOGDAN	182		STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 8	1		00:30:59.80	6:11	9.7
9	SOSNOWSKA AGNIESZKA	301	POLSKA	POLSKA	POL	K35-39	1	K 1			00:31:36.65	6:19	9.5
10	ROŻYNEK MIRON	287		WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 9			00:31:38.30	6:19	9.5
11	ROMANOWSKI DANIEL	285		RYBNIK	POL	M18-34	3	M 10			00:31:40.85	6:20	9.5
12	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	286	POLSKA	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:32:06.40	6:25	9.3
13	KUBISZYN MAŁGORZATA	233	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	2	K 2			00:32:16.25	6:27	9.3
14	NOSAL MAREK	259		LEŚIÓW	POL	M50-54	2	M 12			00:32:26.50	6:29	9.2
15	WILUSZ ERWINA	337	POLSKA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	K35-39	3	K 3			00:32:41.70	6:32	9.2
16	KABATA JAROSŁAW	215	POLSKA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 13			00:32:48.45	6:33	9.1
17	WOJTASIŃSKI DANIEL	341	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	3	M 14			00:32:49.25	6:33	9.1
18	MAŁKA MARIAN	245		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 15			00:32:59.95	6:35	9.1
19	JAGIEŁA PAWEŁ	212		BIAŁA PODLASKA	POL	M18-34	4	M 16			00:33:03.60	6:36	9.1
20	ZABŁOCKI KAROL	344	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M35-39	2	M 17			00:33:08.90	6:37	9.1
21	PACYNA PIOTR	186		LEŚIÓW	POL	M40-44	3	M 18	2		00:33:14.00	6:38	9
22	PYTLAK ARTUR	279	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M50-54	4	M 19			00:33:15.70	6:39	9
23	LUDWICZAK ANDŻELIKA	241	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 4			00:33:18.20	6:39	9
24	HAŁAS MARCIN	205		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39	3	M 20			00:33:21.95	6:40	9
25	FRAĆKOWIAK ROMAN	193	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 21			00:33:22.00	6:40	9
26	BIELECKA ZUZANNA	169	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:33:47.70	6:45	8.9
27	ZALISKO OKSANA	345	KARPAATIJA	LVIV	UKR	K65-69	1	K 6			00:34:01.75	6:48	8.8
28	TEREŠTŠENKOV ALEKSEI	329	U-CLUB	TALLINN	EST	M60-64	3	M 22			00:34:09.20	6:49	8.8
29	BREWKA JOACHIM	175	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 23	2		00:34:13.95	6:50	8.8
30	PUKSZTA KRZYSIEK	277	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	4	M 24			00:34:19.45	6:51	8.7
31	KARPIENIA EWA	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 7			00:34:20.90	6:52	8.7
32	MAŚLANKA IWONA	248	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 8			00:34:21.75	6:52	8.7
33	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	231	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	4	M 25			00:34:25.80	6:53	8.7
34	RAGOZINA TETIANA	276	KARPATIA	POLTAUS	UKR	K55-59	1	K 9			00:34:34.15	6:54	8.7
35	SOKOŁOWSKI MAREK	300	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	4	M 26			00:34:38.30	6:55	8.7
36	HELWICH STEFAN	208	KGHMMETRACOPOLKOWICE	WIELEŃ	POL	M65-69	1	M 27			00:34:39.15	6:55	8.7
37	RADZIMSKI KAROL	281		SZCZECIN	POL	M65-69	2	M 28			00:34:40.50	6:56	8.7
38	SANIUK EDWARD	292	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70-74	1	M 29			00:34:40.90	6:56	8.7
39	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	223	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM „ WŁÓCZYJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 10			00:34:42.95	6:56	8.6
40	POSIKATA JOANNA	274		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 11			00:34:44.20	6:56	8.6
41	GRABEREC IVAN	200		ZAGREB	CRO	M55-59	5	M 30			00:34:44.55	6:56	8.6
42	LABUS MARZENA	238	POLSKA	LUBLINIEC	POL	K35-39	4	K 12			00:34:54.50	6:58	8.6
43	HRYCIUK TERESA	209	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 13			00:35:02.10	7:00	8.6
44	KONIK MIKOŁAJ	225	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M14-17	1	M 31	2		00:35:07.05	7:01	8.5

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h	
							cat.							
45	SITTEK AGNIESZKA	297	CHODŻĘ W KATO	KATOWICE	POL	K40-44	2	K 14			00:35:07.75	7:01	8.5	
46	BASSO DANIELA	168	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K60-64	2	K 15			00:35:10.95	7:02	8.5	
47	STEFANIAK KRZYSZTOF	305	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 32			00:35:13.70	7:02	8.5	
48	ADAMCZYK ADAM	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	2	M 33			00:35:14.40	7:02	8.5	
49	CHRUŚCIEL-ORGANISTA ŻANETTA	69	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 16			00:35:20.05	7:04	8.5	
50	OŚTRIĆ IGOR	264		ZAGREB	CRO	M60-64	5	M 34			00:35:32.65	7:06	8.4	
51	OKRZESIK-FRACKOWIAK IZABELA	260	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 17			00:35:34.90	7:06	8.4	
52	DĄBROWSKA MAGDALENA	185	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	4	K 18	1		00:35:37.60	7:07	8.4	
53	MALICKI HUBERT	244		POZNAŃ	POL	M45-49	4	M 35			00:35:43.45	7:08	8.4	
54	SAWICKA MARTA	295	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	4	K 19			00:35:44.65	7:08	8.4	
55	HRYCIUK WALDEMAR	210	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	4	M 36			00:35:55.75	7:11	8.4	
56	KRAJEWSKA HANNA	230	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-34	1	K 20	1		00:36:04.70	7:12	8.3	
57	MIHELAC JURAJ	252		ZAGRZEB	CRO	M40-44	5	M 37			00:36:27.30	7:17	8.2	
58	OLEJNIK PRZEMEK	261		SZCZECIN	POL	M50-54	5	M 38			00:36:48.70	7:21	8.2	
59	KOSOWICZ PIOTR	228	UNIwersytet Rzeszowski	MIELEC	POL	M18-34	5	M 39	1		00:37:00.10	7:24	8.1	
60	LACHNIK HUBERT	240		ARNSDORF	GER	M70-74	3	M 40			00:37:00.30	7:24	8.1	
61	SZPUNAR MARIUSZ	318	Z NURTEM SAWY NW CLUB	SONINA	POL	M50-54	6	M 41			00:37:10.15	7:26	8.1	
62	WITUCKA KAROLINA	339	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K14-17	1	K 21			00:37:15.60	7:27	8.1	
63	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	325	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 42			00:37:25.60	7:29	8	
64	PODSIADŁY STANISŁAW	270	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 43			00:37:34.55	7:30	8	
65	MUSULIN STJEPAN	256		ZAGREB	CRO	M55-59	6	M 44			00:37:35.45	7:31	8	
66	STRUSKA MILENA	310	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	K40-44	3	K 22			00:37:39.25	7:31	8	
67	CZARNOTA ANDRZEJ	183	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	6	M 45			00:37:39.55	7:31	8	
68	TOMCZYK EDWARD	333	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 46			00:37:47.60	7:33	7.9	
69	HARENDĄ DAWID	207		DOLASZEWO	POL	M8-13	1	M 47			00:37:50.65	7:34	7.9	
70	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	313	POLSKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	6	M 48			00:38:01.70	7:36	7.9	
71	STANKIEWICZ WOJCIECH	303	WKZ KOZIENICE BBL	MOLENDY	POL	M60-64	7	M 49			00:38:01.85	7:36	7.9	
72	BREW CZYŃSKI MARCIN	174	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M35-39	4	M 50			00:38:06.10	7:37	7.9	
73	GRYGOROWICZ BOGDAN	204	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M70-74	4	M 51			00:38:16.65	7:39	7.8	
74	SPUNGIS ANDRIS	302		OLAINĖ	LAT	M75-79	2	M 52			00:38:19.45	7:39	7.8	
75	RUSINOWICZ ANDRZEJ	288	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 53			00:38:21.60	7:40	7.8	
76	POLAK ŁUKASZ	271	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	6	M 54			00:38:24.60	7:40	7.8	
77	KUŹMIZC DOMINIK	237	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M14-17	2	M 55			00:38:29.30	7:41	7.8	
78	BRUNOVIĆ-ČONDIĆ MELITA	176		ZAGREB	CRO	K45-49	5	K 23	1		00:38:34.50	7:42	7.8	
79	PUSTUŁ JULIA	278		ZABRZE	POL	K18-34	2	K 24	1		00:38:42.10	7:44	7.8	
80	FILIPOWICZ KRZYSZTOF	190	SYMPATYK „WILKI”	OZARÓW MAZOWIECKI	POL	M60-64	8	M 56			00:38:43.25	7:44	7.7	
81	SZENDZIELORZ ILONA	316	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	2	K 25			00:38:43.80	7:44	7.7	
82	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	195		TUCZNO	POL	K65-69	3	K 26			00:38:44.60	7:44	7.7	
83	JAWORSKA EDYTA	214		WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 27			00:38:46.20	7:45	7.7	
84	SZEWCZYK HANNA	317	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 28			00:38:48.10	7:45	7.7	
85	SZYBUT WERONIKA	320	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K14-17	2	K 29			00:38:49.75	7:45	7.7	
86	SKRZĄTEK LUCYNA	57			POL	K50-54	5	K 30			00:38:50.85	7:46	7.7	
87	VUKIĆEVIĆ DANIEL	334		ZAGREB	CRO	M18-34	6	M 57			00:38:59.60	7:47	7.7	
88	ROMANOWSKA ELIZA	284	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K8-13	1	K 31			00:39:13.65	7:50	7.6	
89	POLAK MARCEL	272	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M8-13	2	M 58			00:39:17.80	7:51	7.6	
90	RZEPECKI SŁAWOMIR	291		MAKÓW MAZOWIECKI	POL	M50-54	7	M 59			00:39:21.40	7:52	7.6	
91	BUDNY FRANCISZEK	177		OSTRÓW WLKP	POL	M8-13	3	M 60			00:39:35.30	7:55	7.6	
92	GABRYCHOWICZ BARTOSZ	194	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	M18-34	7	M 61			00:39:40.35	7:56	7.6	
93	LUTEK KAROLINA	242		RADOM	POL	K45-49	7	K 32			00:39:40.80	7:56	7.6	
94	KELLER IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-64	4	K 33			00:39:41.95	7:56	7.6	
95	KUŁAKOWSKA HALINA	342	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	8	K 34			00:39:45.80	7:57	7.5	
96	KISIELEWICZ ZOFIA	220	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	3	K 35			00:39:46.60	7:57	7.5	
97	KOŁODZIEJ RAFAŁ	224	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	M18-34	8	M 62	1		00:39:46.75	7:57	7.5	
98	SOKAĆ VESNA	299		ZAGREB	CRO	K60-64	5	K 36			00:39:49.25	7:57	7.5	
99	ŠIRKAITĖ MONIKA	296	LIETUVOS ŠIAURITIŠKOJO ĖJIMO ASOCIACIJA	KAUNAS	LTU	K18-34	3	K 37			00:39:51.55	7:58	7.5	

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h	
							cat.							
100	WIŚNIEWSKI JULIAN	338	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M8-13	4	M 63			00:40:13.80	8:02	7.5	
101	BOSNA VUKIČEVIĆ LADA	173		ZAGREB	CRO	K55-59	3	K 38			00:40:14.75	8:02	7.5	
102	STIPAN KATARINA	308		ZAGREB	CRO	K40-44	4	K 39			00:40:39.35	8:07	7.4	
103	FILIPOWICZ TERESA	191	„WILKI"	OZAROW MAZOWIECKI	POL	K55-59	4	K 40			00:40:55.25	8:11	7.3	
104	NOSAL BRONISŁAW	258		WSOLA	POL	M75-79	4	M 64			00:41:02.95	8:12	7.3	
105	PLICHCIŃSKA MAŁGORZATA	268	EKONOMIK MOKOTÓW	WARSZAWA	POL	K45-49	9	K 41			00:41:16.45	8:15	7.3	
106	KLOCEK JAGODA	222	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	4	K 42	1		00:41:16.80	8:15	7.3	
107	HANUS JOANNA	206	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K35-39	5	K 43			00:41:33.25	8:18	7.2	
108	JANKOWSKI OSKAR	213	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	3	M 65			00:41:33.80	8:18	7.2	
109	RAUKŠTIENĖ AURELIJA	282	LIETUVOS ŠIAURIEŤIŠKOJO ĖJIMO ASOCIACIJA	UTENA	LTU	K35-39	6	K 44			00:41:38.40	8:19	7.2	
110	GRYGOROWICZ TERESA	203	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 45			00:41:41.35	8:20	7.2	
111	STARZYK RADOSŁAW	304		TARNÓW	POL	M18-34	9	M 66			00:41:42.90	8:20	7.2	
112	BARTOSZEK MATEUSZ	167	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	M18-34	10	M 67			00:41:44.65	8:20	7.2	
113	BUDNY STANISŁAW	178		OSTRÓW WLKP	POL	M14-17	4	M 68			00:41:45.80	8:21	7.2	
114	RIZZI GIORGIO	283	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	M65-69	7	M 69			00:41:52.80	8:22	7.2	
115	TARNAWSKA LILIANA	328		RZESZÓW	POL	K18-34	4	K 46			00:41:52.90	8:22	7.2	
116	ZDANOWICZ MARTA	346		STANISŁAWÓW	POL	K45-49	10	K 47			00:41:53.20	8:22	7.2	
117	DURDEVIĆ IVANA	189		ZAGREB	CRO	K18-34	5	K 48			00:41:58.95	8:23	7.1	
118	LACHNIK GRAZYNA	239		ARNSDORF	GER	K50-54	6	K 49			00:41:59.05	8:23	7.1	
119	KULIEŠIENĖ IEVA	235		UTENA	LTU	K18-34	6	K 50			00:42:07.05	8:25	7.1	
120	CZARNOTA WANDA	184	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	K60-64	6	K 51			00:42:09.65	8:25	7.1	
121	DOLATOWSKA ELŻBIETA	187	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	7	K 52			00:42:10.75	8:26	7.1	
122	RZEPECKI WIESŁAW	290		BYTOM	POL	M65-69	8	M 70			00:42:14.90	8:26	7.1	
123	THOMALLA BOGDAN	331	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M+80	1	M 71			00:42:15.25	8:27	7.1	
124	TOCZKO JAROSŁAW	332		WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 72	1		00:42:21.90	8:28	7.1	
125	MATUSZAK SANDRA	249	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	5	K 53			00:42:29.55	8:29	7.1	
126	PODORSKI ROMAN	269	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	M+80	2	M 73			00:42:31.40	8:30	7.1	
127	KLOCEK ANNA	221		RZESZÓW	POL	K18-34	7	K 54			00:42:33.90	8:30	7.1	
128	ADAMOWICZ ANDRZEJ	163		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 74			00:42:38.95	8:31	7	
129	KONKIEL DOMINIK	226	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	5	M 75			00:42:53.60	8:34	7	
130	GOLECKA AGNIESZKA	199		LUBLIN	POL	K45-49	11	K 55			00:42:58.40	8:35	7	
131	SŁOWIK STANISŁAW	349	KGHM METRACO POLKÓWICE	POLKÓWICE	POL	M8-13	5	M 76			00:43:08.65	8:37	7	
132	KRAKOWSKI IGOR	232	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M8-13	6	M 77			00:43:11.25	8:38	6.9	
133	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	216		KOZIENICE	POL	M65-69	9	M 78			00:43:14.90	8:38	6.9	
134	KOWALSKI MIROSŁAW	229	GRYF NORDIC WALKING	SZCZECINEK	POL	M65-69	10	M 79			00:43:16.75	8:39	6.9	
135	MISIUK JAGODA	253	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	K18-34	8	K 56			00:43:36.80	8:43	6.9	
136	STOLARCZYK JUSTYNA	309	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K50-54	7	K 57			00:43:40.95	8:44	6.9	
137	ŁUCZAJ BEATA	243		RADOM	POL	K50-54	8	K 58			00:43:59.25	8:47	6.8	
138	PIĄTKOWSKI JÓZEF	311	KGHM METRACO POLKÓWICE	POLKÓWICE	POL	M75-79	6	M 80			00:44:09.55	8:49	6.8	
139	SARNOWSKA ANIELA	293	KGHM METRACO POLKOWICE	POLSKOWICE	POL	K14-17	6	K 59			00:44:15.75	8:51	6.8	
140	CWIRKO-GODYCKI WOJCIECH	350	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M8-13	7	M 81			00:44:15.85	8:51	6.8	
141	BŁĄDEK JOLANTA	172	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K75-79	1	K 60			00:44:17.55	8:51	6.8	
142	BARTOSZEK ALEKSANDRA	166		TARNÓW	POL	K18-34	9	K 61			00:45:05.50	9:01	6.7	
143	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	165	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70-74	2	K 62			00:45:12.85	9:02	6.6	
144	ORCZYK MICHAŁ	262	UNIwersytet Rzeszowski	TARNÓW	POL	M18-34	11	M 82			00:45:41.95	9:08	6.6	
145	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	343	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	2	K 63			00:45:42.35	9:08	6.6	
146	MAZUR MICHAŁ	250		DEMLIN	POL	M50-54	8	M 83			00:45:45.20	9:09	6.6	
147	BŁĄDEK WITOLD	171	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M75-79	7	M 84			00:45:47.40	9:09	6.6	
148	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	266	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	3	K 64			00:45:55.15	9:11	6.5	
149	ADAMIUK JULIA	162		MYSŁOWICE	POL	K18-34	10	K 65			00:46:16.65	9:15	6.5	
150	GLAC AGATA	198	UNIwersytet Rzeszowski	ŁAŃCUT	POL	K18-34	11	K 66			00:46:17.05	9:15	6.5	
151	CHOJECKA MAŁGORZATA	180		WARKA	POL	K45-49	12	K 67	2		00:46:56.10	9:23	6.4	
152	SZAWAN RAFAŁ	314		RZESZÓW	POL	M18-34	12	M 85			00:47:27.55	9:29	6.3	
153	RADZIK JAKUB	280		RZESZÓW	POL	M18-34	13	M 86			00:47:29.80	9:29	6.3	
154	TEREŠTŠENKOVA VEERA	330	U-CLUB	TALLINN	EST	K60-64	8	K 68			00:48:02.30	9:36	6.2	

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h	
							cat.							
155	SARNOWSKI MARCEL	294	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	6	M 87			00:48:18.50	9:39	6.2	
156	KOPEC KAROLINA	227		GRODZISKO	POL	K18-34	12	K 69			00:48:35.50	9:43	6.2	
157	BISKUP MARTA	170		RZESZÓW	POL	K18-34	13	K 70			00:48:37.15	9:43	6.2	
158	GRODZKI MIKOŁAJ	202		STRZYŻÓW	POL	M18-34	14	M 88			00:48:40.60	9:44	6.2	
159	BUSZKO JERZY	179		PAWŁOSIÓW	POL	M18-34	15	M 89			00:48:40.95	9:44	6.2	
160	GASIŃSKA HALINA	196	GRUPA WILKI	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K65-69	4	K 71			00:48:44.00	9:44	6.2	
161	LISTWAN KLAUDIA	348	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	7	K 72			00:48:49.55	9:45	6.1	
162	OWCZAREK HENRYKA	265	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K75-79	4	K 73			00:49:10.20	9:50	6.1	
163	WAZ DOROTA	335	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	K18-34	14	K 74			00:50:24.85	10:04	6	
164	PELCZAR RAFAŁ	267		KORCZYNA	POL	M18-34	16	M 90			00:50:34.90	10:06	5.9	
165	SZYBUT ROMA	319	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	5	K 75			00:50:42.50	10:08	5.9	
166	MROWIEC MARIA	255	UTW BYTOM	BYTOM	POL	K+80	1	K 76			00:50:50.35	10:10	5.9	
167	GASIŃSKI JANUSZ	197		OŻARÓW MAZ	POL	M65-69	11	M 91			00:51:07.00	10:13	5.9	
168	JACENKO JULIA	211	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K8-13	2	K 77			00:51:36.65	10:19	5.8	
169	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	326	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M8-13	8	M 92			00:52:00.15	10:24	5.8	
170	SZYBUT MILENA	321	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K8-13	3	K 78			00:52:36.85	10:31	5.7	

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN-K**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKA AGNIESZKA	301	POLSKA	POLSKA	POL	K35-39	1	K 1			00:31:36.65	6:19	9.5
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	233	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	2	K 2			00:32:16.25	6:27	9.3
3	WILUSZ ERWINA	337	POLSKA	IWNICZ ZDRÓJ	POL	K35-39	3	K 3			00:32:41.70	6:32	9.2
4	LUDWICZAK ANDŻELIKA	241	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 4			00:33:18.20	6:39	9
5	BIELECKA ZUZANNA	169	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:33:47.70	6:45	8.9
6	ZALISKO OKSANA	345	KARPAATIIJA	LVIV	UKR	K65-69	1	K 6			00:34:01.75	6:48	8.8
7	KARPIENIA EWA	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 7			00:34:20.90	6:52	8.7
8	MAŚLANKA IWONA	248	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 8			00:34:21.75	6:52	8.7
9	RAGOZINA TETIANA	276	KARPATIA	POLTAUS	UKR	K55-59	1	K 9			00:34:34.15	6:54	8.7
10	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	223	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM, WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 10			00:34:42.95	6:56	8.6
11	POSIKATA JOANNA	274		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 11			00:34:44.20	6:56	8.6
12	LABUS MARZENA	238	POLSKA	LUBLINIEC	POL	K35-39	4	K 12			00:34:54.50	6:58	8.6
13	HRYCIEK TERESA	209	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 13			00:35:02.10	7:00	8.6
14	SITTEK AGNIESZKA	297	CHODZĘ W KATO	KATOWICE	POL	K40-44	2	K 14			00:35:07.75	7:01	8.5
15	BASSO DANIELA	168	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K60-64	2	K 15			00:35:10.95	7:02	8.5
16	CHRUŚCIEL-ORGANISTA ŻANETTA	69	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 16			00:35:20.05	7:04	8.5
17	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	260	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 17			00:35:34.90	7:06	8.4
18	DĄBROWSKA MAGDALENA	185	EKSPEDYJCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	4	K 18	1		00:35:37.60	7:07	8.4
19	SAWICKA MARTA	295	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	4	K 19			00:35:44.65	7:08	8.4
20	KRAJEWSKA HANNA	230	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-34	1	K 20	1		00:36:04.70	7:12	8.3
21	WITUCKA KAROLINA	339	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K14-17	1	K 21			00:37:15.60	7:27	8.1
22	STRUSKA MILENA	310	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	K40-44	3	K 22			00:37:39.25	7:31	8
23	BRUNOVIĆ-ČONDIĆ MELITA	176		ZAGREB	CRO	K45-49	5	K 23	1		00:38:34.50	7:42	7.8
24	PUSTUŁ JULIA	278		ZABRZE	POL	K18-34	2	K 24	1		00:38:42.10	7:44	7.8
25	SZENDZIELORZ ILONA	316	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	2	K 25			00:38:43.80	7:44	7.7
26	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	195		TUCZNO	POL	K65-69	3	K 26			00:38:44.60	7:44	7.7
27	JAWORSKA EDYTA	214		WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 27			00:38:46.20	7:45	7.7
28	SZEWczyk HANNA	317	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 28			00:38:48.10	7:45	7.7
29	SZYBUT WERONIKA	320	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K14-17	2	K 29			00:38:49.75	7:45	7.7
30	SKRZĄTEK LUCYNA	57			POL	K50-54	5	K 30			00:38:50.85	7:46	7.7
31	ROMANOWSKA ELIZA	284	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K8-13	1	K 31			00:39:13.65	7:50	7.6
32	LUTEK KAROLINA	242		RADOM	POL	K45-49	7	K 32			00:39:40.80	7:56	7.6
33	KELLER IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-64	4	K 33			00:39:41.95	7:56	7.6

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN-K c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
34	KUŁAKOWSKA HALINA	342	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	8	K 34			00:39:45.80	7:57	7.5
35	KISIELEWICZ ZOFIA	220	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	3	K 35			00:39:46.60	7:57	7.5
36	SOKAĆ VESNA	299		ZAGREB	CRO	K60-64	5	K 36			00:39:49.25	7:57	7.5
37	ŠIRKAITE MONIKA	296	LIETUVOS ŠIAURITIŠKOJO ĖJIMO ASOCIACIJA	KAUNAS	LTU	K18-34	3	K 37			00:39:51.55	7:58	7.5
38	BOSNA VUKIČEVIĆ LADA	173		ZAGREB	CRO	K55-59	3	K 38			00:40:14.75	8:02	7.5
39	STIPAN KATARINA	308		ZAGREB	CRO	K40-44	4	K 39			00:40:39.35	8:07	7.4
40	FILIPOWICZ TERESA	191	„WILKI“	OZAROW MAZOWIECKI	POL	K55-59	4	K 40			00:40:55.25	8:11	7.3
41	PLICHCIŃSKA MAŁGORZATA	268	EKONOMIK MOKOTÓW	WARSZAWA	POL	K45-49	9	K 41			00:41:16.45	8:15	7.3
42	KLOCEK JAGODA	222	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	4	K 42	1		00:41:16.80	8:15	7.3
43	HANUS JOANNA	206	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K35-39	5	K 43			00:41:33.25	8:18	7.2
44	RAUKŠTIENĖ AURELIJA	282	LIETUVOS ŠIAURITIŠKOJO ĖJIMO ASOCIACIJA	UTENA	LTU	K35-39	6	K 44			00:41:38.40	8:19	7.2
45	GRYGOROWICZ TERESA	203	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 45			00:41:41.35	8:20	7.2
46	TARNAWSKA LILIANA	328		RZESZÓW	POL	K18-34	4	K 46			00:41:52.90	8:22	7.2
47	ZDANOWICZ MARTA	346		STANISŁAWÓW	POL	K45-49	10	K 47			00:41:53.20	8:22	7.2
48	DURDEVIĆ IVANA	189		ZAGREB	CRO	K18-34	5	K 48			00:41:58.95	8:23	7.1
49	LACHNIK GRAZYNA	239		ARNSDORF	GER	K50-54	6	K 49			00:41:59.05	8:23	7.1
50	KULIEŠIENĖ IEVA	235		UTENA	LTU	K18-34	6	K 50			00:42:07.05	8:25	7.1
51	CZARNOTA WANDA	184	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDŹLÓWKA	POL	K60-64	6	K 51			00:42:09.65	8:25	7.1
52	DOLATOWSKA ELŻBIETA	187	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	7	K 52			00:42:10.75	8:26	7.1
53	MATUSZAK SANDRA	249	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	5	K 53			00:42:29.55	8:29	7.1
54	KLOCEK ANNA	221		RZESZÓW	POL	K18-34	7	K 54			00:42:33.90	8:30	7.1
55	GOLECKA AGNIESZKA	199		LUBLIN	POL	K45-49	11	K 55			00:42:58.40	8:35	7
56	MISIUK JAGODA	253	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	K18-34	8	K 56			00:43:36.80	8:43	6.9
57	STOLARCZYK JUSTYNA	309	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K50-54	7	K 57			00:43:40.95	8:44	6.9
58	ŁUCZAJ BEATA	243		RADOM	POL	K50-54	8	K 58			00:43:59.25	8:47	6.8
59	SARNOWSKA ANIELA	293	KGHM METRACO POLKOWICE	POLSKOWICE	POL	K14-17	6	K 59			00:44:15.75	8:51	6.8
60	BŁĄDEK JOLANTA	172	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K75-79	1	K 60			00:44:17.55	8:51	6.8
61	BARTOSZEK ALEKSANDRA	166		TARNÓW	POL	K18-34	9	K 61			00:45:05.50	9:01	6.7
62	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	165	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70-74	2	K 62			00:45:12.85	9:02	6.6
63	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	343	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	2	K 63			00:45:42.35	9:08	6.6
64	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	266	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	3	K 64			00:45:55.15	9:11	6.5
65	ADAMIUK JULIA	162		MYSŁOWICE	POL	K18-34	10	K 65			00:46:16.65	9:15	6.5
66	GLAC AGATA	198	UNIwersytet RZESZOWSKI	ŁAŃCUT	POL	K18-34	11	K 66			00:46:17.05	9:15	6.5
67	CHOJECKA MAŁGORZATA	180		WARKA	POL	K45-49	12	K 67	2		00:46:56.10	9:23	6.4
68	TEREŠTŠENKOVA VEERA	330	U-CLUB	TALLINN	EST	K60-64	8	K 68			00:48:02.30	9:36	6.2
69	KOPEĆ KAROLINA	227		GRODZISKO	POL	K18-34	12	K 69			00:48:35.50	9:43	6.2
70	BISKUP MARTA	170		RZESZÓW	POL	K18-34	13	K 70			00:48:37.15	9:43	6.2
71	GASIŃSKA HALINA	196	GRUPA WILKI	OZARÓW MAZOWIECKI	POL	K65-69	4	K 71			00:48:44.00	9:44	6.2
72	LISTWAN KLAUDIA	348	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	7	K 72			00:48:49.55	9:45	6.1
73	OWCZAREK HENRYKA	265	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K75-79	4	K 73			00:49:10.20	9:50	6.1
74	WAZ DOROTA	335	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	K18-34	14	K 74			00:50:24.85	10:04	6
75	SZYBUT ROMA	319	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	5	K 75			00:50:42.50	10:08	5.9
76	MROWIEC MARIA	255	UTW BYTOM	BYTOM	POL	K+80	1	K 76			00:50:50.35	10:10	5.9
77	JACENKO JULIA	211	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K8-13	2	K 77			00:51:36.65	10:19	5.8
78	SZYBUT MILENA	321	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K8-13	3	K 78			00:52:36.85	10:31	5.7

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN-M**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	275	POLSKA		POL	M18-34	1	M 1			00:28:20.15	5:40	10.6
2	ALVAREZ BORRAS RAMON	164	CLUB ATLETISMO MARATHON CREVILLEN	TAVERNES DE LA VALLDIGNA	ESP	M40-44	1	M 2			00:29:14.25	5:50	10.3
3	ORDZOWIAŁY PIOTR	263	POLSKA	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 3			00:29:35.60	5:55	10.1
4	STĘPAK PIOTR	306	POLAND	TARNÓW	POL	M18-34	2	M 4	1		00:29:57.45	5:59	10
5	NIEPOKÓJ RADOŚLAW	257	K.S VIKTORIA POTĘGOWO	ŚREDNIE WIELKIE	POL	M35-39	1	M 5	1		00:30:05.10	6:01	10

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN-M c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
6	SZAMOTULSKI HENRYK	312		TRZEBIATÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:30:27.35	6:05	9.9
7	KUŹMICZ ADAM	236	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M40-44	2	M 7			00:30:54.60	6:10	9.7
8	CYRUS BOGDAN	182		STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 8	1		00:30:59.80	6:11	9.7
9	ROŻYNEK MIRON	287		WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 9			00:31:38.30	6:19	9.5
10	ROMANOWSKI DANIEL	285		RYBNIK	POL	M18-34	3	M 10			00:31:40.85	6:20	9.5
11	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	286	POLSKA	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:32:06.40	6:25	9.3
12	NOSAL MAREK	259		LEŚIÓW	POL	M50-54	2	M 12			00:32:26.50	6:29	9.2
13	KABATA JAROSŁAW	215	POLSKA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 13			00:32:48.45	6:33	9.1
14	WOJTASIŃSKI DANIEL	341	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	3	M 14			00:32:49.25	6:33	9.1
15	MAŁKA MARIAN	245		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 15			00:32:59.95	6:35	9.1
16	JAGIEŁA PAWEŁ	212		BIAŁA PODLASKA	POL	M18-34	4	M 16			00:33:03.60	6:36	9.1
17	ZABŁOCKI KAROL	344	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M35-39	2	M 17			00:33:08.90	6:37	9.1
18	PACYNA PIOTR	186		LEŚIÓW	POL	M40-44	3	M 18	2		00:33:14.00	6:38	9
19	PYTLAK ARTUR	279	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M50-54	4	M 19			00:33:15.70	6:39	9
20	HAŁAS MARCIN	205		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39	3	M 20			00:33:21.95	6:40	9
21	FRĄCKOWIAK ROMAN	193	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 21			00:33:22.00	6:40	9
22	TEREŚTŠENKOV ALEKSEI	329	U-CLUB	TALLINN	EST	M60-64	3	M 22			00:34:09.20	6:49	8.8
23	BREWKA JOACHIM	175	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 23	2		00:34:13.95	6:50	8.8
24	PUKSZTA KRZYSIEK	277	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	4	M 24			00:34:19.45	6:51	8.7
25	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	231	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	4	M 25			00:34:25.80	6:53	8.7
26	SOKOŁOWSKI MAREK	300	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	4	M 26			00:34:38.30	6:55	8.7
27	HELWICH STEFAN	208	KGHM METRACOPOLKOWICE	WIELEN	POL	M65-69	1	M 27			00:34:39.15	6:55	8.7
28	RADZIMSKI KAROL	281		SZCZECIN	POL	M65-69	2	M 28			00:34:40.50	6:56	8.7
29	SANIUK EDWARD	292	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70-74	1	M 29			00:34:40.90	6:56	8.7
30	GRABEREC IVAN	200		ZAGREB	CRO	M55-59	5	M 30			00:34:44.55	6:56	8.6
31	KONIK MIKOŁAJ	225	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M14-17	1	M 31	2		00:35:07.05	7:01	8.5
32	STEFANIAK KRZYSZTOF	305	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 32			00:35:13.70	7:02	8.5
33	ADAMCZYK ADAM	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	2	M 33			00:35:14.40	7:02	8.5
34	OŠTRIĆ IGOR	264		ZAGREB	CRO	M60-64	5	M 34			00:35:32.65	7:06	8.4
35	MALICKI HUBERT	244		POZNAŃ	POL	M45-49	4	M 35			00:35:43.45	7:08	8.4
36	HRYCIUK WALDEMAR	210	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	4	M 36			00:35:55.75	7:11	8.4
37	MIHELAC JURAJ	252		ZAGRZEB	CRO	M40-44	5	M 37			00:36:27.30	7:17	8.2
38	OLEJNIK PRZEMEK	261		SZCZECIN	POL	M50-54	5	M 38			00:36:48.70	7:21	8.2
39	KOSOWICZ PIOTR	228	UNIwersytet RZESZOWSKI	MIELEC	POL	M18-34	5	M 39	1		00:37:00.10	7:24	8.1
40	LACHNIK HUBERT	240		ARNSDORF	GER	M70-74	3	M 40			00:37:00.30	7:24	8.1
41	SZPUNAR MARIUSZ	318	Z NURTEM SAWY NW CLUB	SONINA	POL	M50-54	6	M 41			00:37:10.15	7:26	8.1
42	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	325	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 42			00:37:25.60	7:29	8
43	PODSIADŁY STANISŁAW	270	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 43			00:37:34.55	7:30	8
44	MUSULIN STJEPAN	256		ZAGREB	CRO	M55-59	6	M 44			00:37:35.45	7:31	8
45	CZARNOTA ANDRZEJ	183	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	6	M 45			00:37:39.55	7:31	8
46	TOMCZYK EDWARD	333	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 46			00:37:47.60	7:33	7.9
47	HARENDA DAWID	207		DOLASZEWO	POL	M8-13	1	M 47			00:37:50.65	7:34	7.9
48	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	313	POLSKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	6	M 48			00:38:01.70	7:36	7.9
49	STANKIEWICZ WOJCIECH	303	WKZ KOZIENICE BBL	MOLENDY	POL	M60-64	7	M 49			00:38:01.85	7:36	7.9
50	BREWCZYŃSKI MARCIN	174	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M35-39	4	M 50			00:38:06.10	7:37	7.9
51	GRYGOROWICZ BOGDAN	204	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M70-74	4	M 51			00:38:16.65	7:39	7.8
52	SPUNGIS ANDRIS	302		OLAINE	LAT	M75-79	2	M 52			00:38:19.45	7:39	7.8
53	RUSINOWICZ ANDRZEJ	288	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 53			00:38:21.60	7:40	7.8
54	POLAK ŁUKASZ	271	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	6	M 54			00:38:24.60	7:40	7.8
55	KUŹMICZ DOMINIK	237	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M14-17	2	M 55			00:38:29.30	7:41	7.8
56	FILIPOWICZ KRZYSZTOF	190	SYMPATYK „WILKI”	OZARÓW MAZOWIECKI	POL	M60-64	8	M 56			00:38:43.25	7:44	7.7
57	VUKIĆEVIĆ DANIEL	334		ZAGREB	CRO	M18-34	6	M 57			00:38:59.60	7:47	7.7
58	POLAK MARCEL	272	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M8-13	2	M 58			00:39:17.80	7:51	7.6
59	RZEPECKI SŁAWOMIR	291		MAKÓW MAZOWIECKI	POL	M50-54	7	M 59			00:39:21.40	7:52	7.6
60	BUDNY FRANCISZEK	177		OSTRÓW WLKP	POL	M8-13	3	M 60			00:39:35.30	7:55	7.6
61	GABRYCHOWICZ BARTOSZ	194	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	M18-34	7	M 61			00:39:40.35	7:56	7.6
62	KOŁODZIEJ RAFAŁ	224	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	M18-34	8	M 62	1		00:39:46.75	7:57	7.5

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, OPEN-M c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
63	WIŚNIEWSKI JULIAN	338	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M8-13	4	M 63			00:40:13.80	8:02	7.5
64	NOSAL BRONISŁAW	258		WSOLA	POL	M75-79	4	M 64			00:41:02.95	8:12	7.3
65	JANKOWSKI OSKAR	213	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	3	M 65			00:41:33.80	8:18	7.2
66	STARZYK RADOŚLAW	304		TARNÓW	POL	M18-34	9	M 66			00:41:42.90	8:20	7.2
67	BARTOSZEK MATEUSZ	167	UNIwersytet RZESZOWSKI	RZESZÓW	POL	M18-34	10	M 67			00:41:44.65	8:20	7.2
68	BUDNY STANISŁAW	178		OSTRÓW WLKP	POL	M14-17	4	M 68			00:41:45.80	8:21	7.2
69	RIZZI GIORGIO	283	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	M65-69	7	M 69			00:41:52.80	8:22	7.2
70	RZEPECKI WIESLAW	290		BYTOM	POL	M65-69	8	M 70			00:42:14.90	8:26	7.1
71	THOMALLA BOGDAN	331	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M+80	1	M 71			00:42:15.25	8:27	7.1
72	TOCZKO JAROSŁAW	332		WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 72	1		00:42:21.90	8:28	7.1
73	PODORSKI ROMAN	269	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	M+80	2	M 73			00:42:31.40	8:30	7.1
74	ADAMOWICZ ANDRZEJ	163		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 74			00:42:38.95	8:31	7
75	KONKIEL DOMINIK	226	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	5	M 75			00:42:53.60	8:34	7
76	SŁOWIK STANISŁAW	349	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M8-13	5	M 76			00:43:08.65	8:37	7
77	KRAKOWSKI IGOR	232	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M8-13	6	M 77			00:43:11.25	8:38	6.9
78	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	216		KOZIENICE	POL	M65-69	9	M 78			00:43:14.90	8:38	6.9
79	KOWALSKI MIROŚLAW	229	GRYF NORDIC WALKING	SZCZECINEK	POL	M65-69	10	M 79			00:43:16.75	8:39	6.9
80	PIĄTKOWSKI JÓZEF	311	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	6	M 80			00:44:09.55	8:49	6.8
81	CWIRKO-GODYCKI WOJCIECH	350	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M8-13	7	M 81			00:44:15.85	8:51	6.8
82	ORCZYK MICHAŁ	262	UNIwersytet RZESZOWSKI	TARNÓW	POL	M18-34	11	M 82			00:45:41.95	9:08	6.6
83	MAZUR MICHAŁ	250		DEMLIN	POL	M50-54	8	M 83			00:45:45.20	9:09	6.6
84	BŁĄDEK WITOLD	171	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M75-79	7	M 84			00:45:47.40	9:09	6.6
85	SZAWAN RAFAŁ	314		RZESZÓW	POL	M18-34	12	M 85			00:47:27.55	9:29	6.3
86	RADZIK JAKUB	280		RZESZÓW	POL	M18-34	13	M 86			00:47:29.80	9:29	6.3
87	SARNOWSKI MARCEL	294	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	6	M 87			00:48:18.50	9:39	6.2
88	GRODZKI MIKOŁAJ	202		STRZYŻÓW	POL	M18-34	14	M 88			00:48:40.60	9:44	6.2
89	BUSZKO JERZY	179		PAWŁOSIÓW	POL	M18-34	15	M 89			00:48:40.95	9:44	6.2
90	PELCZAR RAFAŁ	267		KORCZYNA	POL	M18-34	16	M 90			00:50:34.90	10:06	5.9
91	GASIŃSKI JANUSZ	197		OŻARÓW MAZ	POL	M65-69	11	M 91			00:51:07.00	10:13	5.9
92	SŁUSARCZYK BŁAŻEJ	326	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M8-13	8	M 92			00:52:00.15	10:24	5.8

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K8-13**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKA ELIZA	284	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K8-13	1	K 31			00:39:13.65	7:50	7.6
2	JACENKO JULIA	211	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K8-13	2	K 77			00:51:36.65	10:19	5.8
3	SZYBUT MILENA	321	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K8-13	3	K 78			00:52:36.85	10:31	5.7

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M8-13**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HARENDA DAWID	207		DOLASZEWO	POL	M8-13	1	M 47			00:37:50.65	7:34	7.9
2	POLAK MARCEL	272	OBORYGENI	WROCŁAW	POL	M8-13	2	M 58			00:39:17.80	7:51	7.6
3	BUDNY FRANCISZEK	177		OSTRÓW WLKP	POL	M8-13	3	M 60			00:39:35.30	7:55	7.6
4	WIŚNIEWSKI JULIAN	338	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M8-13	4	M 63			00:40:13.80	8:02	7.5
5	SŁOWIK STANISŁAW	349	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M8-13	5	M 76			00:43:08.65	8:37	7
6	KRAKOWSKI IGOR	232	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M8-13	6	M 77			00:43:11.25	8:38	6.9
7	CWIRKO-GODYCKI WOJCIECH	350	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M8-13	7	M 81			00:44:15.85	8:51	6.8
8	SŁUSARCZYK BŁAŻEJ	326	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M8-13	8	M 92			00:52:00.15	10:24	5.8

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K14-17**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	339	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	K14-17	1	K 21			00:37:15.60	7:27	8.1
2	SZYBUT WERONIKA	320	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K14-17	2	K 29			00:38:49.75	7:45	7.7
3	KISIELEWICZ ZOFIA	220	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	3	K 35			00:39:46.60	7:57	7.5
4	KLOCEK JAGODA	222	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	4	K 42	1		00:41:16.80	8:15	7.3
5	MATUSZAK SANDRA	249	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	5	K 53			00:42:29.55	8:29	7.1
6	SARNOWSKA ANIELA	293	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	6	K 59			00:44:15.75	8:51	6.8
7	LISTWAN KLAUDIA	348	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K14-17	7	K 72			00:48:49.55	9:45	6.1

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M14-17**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KONIK MIKOŁAJ	225	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M14-17	1	M 31	2		00:35:07.05	7:01	8.5
2	KUŹMICZ DOMINIK	237	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M14-17	2	M 55			00:38:29.30	7:41	7.8
3	JANKOWSKI OSKAR	213	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	3	M 65			00:41:33.80	8:18	7.2
4	BUDNY STANISŁAW	178		OSTRÓW WLKP	POL	M14-17	4	M 68			00:41:45.80	8:21	7.2
5	KONKIEL DOMINIK	226	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	5	M 75			00:42:53.60	8:34	7
6	SARNOWSKI MARCEL	294	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M14-17	6	M 87			00:48:18.50	9:39	6.2

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K18-34**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	230	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-34	1	K 20	1		00:36:04.70	7:12	8.3
2	PUSTUŁ JULIA	278		ZABRZE	POL	K18-34	2	K 24	1		00:38:42.10	7:44	7.8
3	ŠIRKAITĖ MONIKA	296	LIETUVOS ŠIAURIETIŠKOJO ĖJIMO ASOCIACIJA	KAUNAS	LTU	K18-34	3	K 37			00:39:51.55	7:58	7.5
4	TARNAWSKA LILIANA	328		RZESZÓW	POL	K18-34	4	K 46			00:41:52.90	8:22	7.2
5	DURDEVIĆ IVANA	189		ZAGREB	CRO	K18-34	5	K 48			00:41:58.95	8:23	7.1
6	KULIEŠIENĖ IEVA	235		UTENA	LTU	K18-34	6	K 50			00:42:07.05	8:25	7.1
7	KLOCEK ANNA	221		RZESZÓW	POL	K18-34	7	K 54			00:42:33.90	8:30	7.1
8	MISIUK JAGODA	253	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	K18-34	8	K 56			00:43:36.80	8:43	6.9
9	BARTOSZEK ALEKSANDRA	166		TARNÓW	POL	K18-34	9	K 61			00:45:05.50	9:01	6.7
10	ADAMIUK JULIA	162		MYSŁOWICE	POL	K18-34	10	K 65			00:46:16.65	9:15	6.5
11	GLAC AGATA	198	UNIwersytet Rzeszowski	ŁAŃCUT	POL	K18-34	11	K 66			00:46:17.05	9:15	6.5
12	KOPEĆ KAROLINA	227		GRODZISKO	POL	K18-34	12	K 69			00:48:35.50	9:43	6.2
13	BISKUP MARTA	170		RZESZÓW	POL	K18-34	13	K 70			00:48:37.15	9:43	6.2
14	WAZ DOROTA	335	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	K18-34	14	K 74			00:50:24.85	10:04	6

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M18-34**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	275	POLSKA		POL	M18-34	1	M 1			00:28:20.15	5:40	10.6
2	STĘPAK PIOTR	306	POLAND	TARNÓW	POL	M18-34	2	M 4	1		00:29:57.45	5:59	10
3	ROMANOWSKI DANIEL	285		RYBNIK	POL	M18-34	3	M 10			00:31:40.85	6:20	9.5
4	JAGIEŁA PAWEŁ	212		BIAŁA PODLASKA	POL	M18-34	4	M 16			00:33:03.60	6:36	9.1
5	KOSOWICZ PIOTR	228	UNIwersytet Rzeszowski	MIELEC	POL	M18-34	5	M 39	1		00:37:00.10	7:24	8.1
6	VUKIĆEVIĆ DANIEL	334		ZAGREB	CRO	M18-34	6	M 57			00:38:59.60	7:47	7.7
7	GABRYCHOWICZ BARTOSZ	194	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	M18-34	7	M 61			00:39:40.35	7:56	7.6
8	KOŁODZIEJ RAFAŁ	224	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	M18-34	8	M 62	1		00:39:46.75	7:57	7.5
9	STARZYK RADOŚLAW	304		TARNÓW	POL	M18-34	9	M 66			00:41:42.90	8:20	7.2
10	BARTOSZEK MATEUSZ	167	UNIwersytet Rzeszowski	RZESZÓW	POL	M18-34	10	M 67			00:41:44.65	8:20	7.2
11	ORCZYK MICHAŁ	262	UNIwersytet Rzeszowski	TARNÓW	POL	M18-34	11	M 82			00:45:41.95	9:08	6.6
12	SZAWAN RAFAŁ	314		RZESZÓW	POL	M18-34	12	M 85			00:47:27.55	9:29	6.3



**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M18-34 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
13	RADZIK JAKUB	280		RZESZÓW	POL	M18-34	13	M 86			00:47:29.80	9:29	6.3
14	GRODZKI MIKOŁAJ	202		STRZYŻÓW	POL	M18-34	14	M 88			00:48:40.60	9:44	6.2
15	BUSZKO JERZY	179		PAWŁOSIÓW	POL	M18-34	15	M 89			00:48:40.95	9:44	6.2
16	PELCZAR RAFAŁ	267		KORCZYNA	POL	M18-34	16	M 90			00:50:34.90	10:06	5.9

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K35-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SOSNOWSKA AGNIESZKA	301	POLSKA	POLSKA	POL	K35-39	1	K 1			00:31:36.65	6:19	9.5
2	KUBISZYŃ MAŁGORZATA	233	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	2	K 2			00:32:16.25	6:27	9.3
3	WILUSZ ERWINA	337	POLSKA	IWONICZ ZDRÓJ	POL	K35-39	3	K 3			00:32:41.70	6:32	9.2
4	LABUS MARZENA	238	POLSKA	LUBLINIEC	POL	K35-39	4	K 12			00:34:54.50	6:58	8.6
5	HANUS JOANNA	206	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K35-39	5	K 43			00:41:33.25	8:18	7.2
6	RAUKŠTIENĖ AURELIJA	282	LIETUVOS ŠIAURIEŤIŠKOJO ĖJIMO ASOCIACIJA	UTENA	LTU	K35-39	6	K 44			00:41:38.40	8:19	7.2

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M35-39**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	NIEPOKÓJ RADOŚLAW	257	K.S. VIKTORIA POTĘGOWO	ŚREDNIE WIELKIE	POL	M35-39	1	M 5	1		00:30:05.10	6:01	10
2	ZABŁOCKI KAROL	344	FIRE WINGS NW TEAM	WARSZAWA	POL	M35-39	2	M 17			00:33:08.90	6:37	9.1
3	HAŁAS MARCIN	205		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39	3	M 20			00:33:21.95	6:40	9
4	BREWCZYŃSKI MARCIN	174	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M35-39	4	M 50			00:38:06.10	7:37	7.9

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K40-44**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BIELECKA ZUZANNA	169	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:33:47.70	6:45	8.9
2	SITTEK AGNIESZKA	297	CHODZĘ W KATO	KATOWICE	POL	K40-44	2	K 14			00:35:07.75	7:01	8.5
3	STRUSKA MILENA	310	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	K40-44	3	K 22			00:37:39.25	7:31	8
4	STIPAN KATARINA	308		ZAGREB	CRO	K40-44	4	K 39			00:40:39.35	8:07	7.4
5	SZYBUT ROMA	319	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	5	K 75			00:50:42.50	10:08	5.9

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M40-44**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ALVAREZ BORRAS RAMON	164	CLUB ATLETISMO MARATHON CREVILLENT	TAVERNES DE LA VALLDIGNA	ESP	M40-44	1	M 2			00:29:14.25	5:50	10.3
2	KUŹMICZ ADAM	236	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	M40-44	2	M 7			00:30:54.60	6:10	9.7
3	PACYNIA PIOTR	186		LESIÓW	POL	M40-44	3	M 18			00:33:14.00	6:38	9
4	PUKSZTA KRZYSIEK	277	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	4	M 24			00:34:19.45	6:51	8.7
5	MIHELAC JURAJ	252		ZAGRZEB	CRO	M40-44	5	M 37			00:36:27.30	7:17	8.2
6	POLAK ŁUKASZ	271	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	6	M 54			00:38:24.60	7:40	7.8

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K45-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LUDWICZAK ANDŻELIKA	241	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 4			00:33:18.20	6:39	9
2	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	223	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM, WŁÓCZYJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 10			00:34:42.95	6:56	8.6

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K45-49 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	POSIKATA JOANNA	274		KALINOWICE ZAMOŚĆ	POL	K45-49	3	K 11			00:34:44.20	6:56	8.6
4	DĄBROWSKA MAGDALENA	185	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	4	K 18	1		00:35:37.60	7:07	8.4
5	BRUNOVIĆ-ČONDIĆ MELITA	176		ZAGREB	CRO	K45-49	5	K 23	1		00:38:34.50	7:42	7.8
6	JAWORSKA EDYTA	214		WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 27			00:38:46.20	7:45	7.7
7	LUTEK KAROLINA	242		RADOM	POL	K45-49	7	K 32			00:39:40.80	7:56	7.6
8	KUŁAKOWSKA HALINA	342	DRUŻYNA SMA	OLKUSZ	POL	K45-49	8	K 34			00:39:45.80	7:57	7.5
9	PILCHCIŃSKA MAŁGORZATA	268	EKONOMIK MOKOTÓW	WARSZAWA	POL	K45-49	9	K 41			00:41:16.45	8:15	7.3
10	ZDANOWICZ MARTA	346		STANISŁAWÓW	POL	K45-49	10	K 47			00:41:53.20	8:22	7.2
11	GOLECKA AGNIESZKA	199		LUBLIN	POL	K45-49	11	K 55			00:42:58.40	8:35	7
12	CHOJECKA MAŁGORZATA	180		WARKA	POL	K45-49	12	K 67	2		00:46:56.10	9:23	6.4

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M45-49**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZAMOTULSKI HENRYK	312		TRZEBIATÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:30:27.35	6:05	9.9
2	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	286	POLSKA	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:32:06.40	6:25	9.3
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	341	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	3	M 14			00:32:49.25	6:33	9.1
4	MALICKI HUBERT	244		POZNAŃ	POL	M45-49	4	M 35			00:35:43.45	7:08	8.4
5	ŚLUSARCYK GRZEGORZ	325	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 42			00:37:25.60	7:29	8

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K50-54**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KARPIENIA EWA	218	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZCZECIN	POL	K50-54	1	K 7			00:34:20.90	6:52	8.7
2	MAŚLANKA IWONA	248	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	2	K 8			00:34:21.75	6:52	8.7
3	CHRUŚCIEL-ORGANISTA ŻANETTA	69	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54	3	K 16			00:35:20.05	7:04	8.5
4	SAWICKA MARTA	295	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K50-54	4	K 19			00:35:44.65	7:08	8.4
5	SKRZĄTEK LUCYNA	57			POL	K50-54	5	K 30			00:38:50.85	7:46	7.7
6	LACHNIK GRAZYNA	239		ARNSDORF	GER	K50-54	6	K 49			00:41:59.05	8:23	7.1
7	STOLARCYK JUSTYNA	309	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K50-54	7	K 57			00:43:40.95	8:44	6.9
8	ŁUCZAJ BEATA	243		RADOM	POL	K50-54	8	K 58			00:43:59.25	8:47	6.8

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M50-54**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	182		STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 8	1		00:30:59.80	6:11	9.7
2	NOSAL MAREK	259		LEŚIÓW	POL	M50-54	2	M 12			00:32:26.50	6:29	9.2
3	KABATA JAROSŁAW	215	POLSKA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 13			00:32:48.45	6:33	9.1
4	PYTLAK ARTUR	279	RAWIMEX	KNURÓW	POL	M50-54	4	M 19			00:33:15.70	6:39	9
5	OLEJNIK PRZEMEK	261		SZCZECIN	POL	M50-54	5	M 38			00:36:48.70	7:21	8.2
6	SZPUNAR MARIUSZ	318	Z NURTEM SAWY NW CLUB	SONINA	POL	M50-54	6	M 41			00:37:10.15	7:26	8.1
7	RZEPECKI SŁAWOMIR	291		MAKÓW MAZOWIECKI	POL	M50-54	7	M 59			00:39:21.40	7:52	7.6
8	MAZUR MICHAŁ	250		DEMLIN	POL	M50-54	8	M 83			00:45:45.20	9:09	6.6

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K55-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RAGOZINA TETIANA	276	KARPATIA	POLTAUS	UKR	K55-59	1	K 9			00:34:34.15	6:54	8.7
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	260	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	2	K 17			00:35:34.90	7:06	8.4
3	BOSNA VUKIČEVIĆ LADA	173		ZAGREB	CRO	K55-59	3	K 38			00:40:14.75	8:02	7.5
4	FILIPOWICZ TERESA	191	'WILKI'	OZAROW MAZOWIECKI	POL	K55-59	4	K 40			00:40:55.25	8:11	7.3

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M55-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ORDZOWIAŁY PIOTR	263	POLSKA	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 3	1		00:29:35.60	5:55	10.1
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	193	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	2	M 21			00:33:22.00	6:40	9
3	BREWKA JOACHIM	175	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 23	2		00:34:13.95	6:50	8.8
4	SOKOŁOWSKI MAREK	300	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	4	M 26			00:34:38.30	6:55	8.7
5	GRABEREC IVAN	200		ZAGREB	CRO	M55-59	5	M 30			00:34:44.55	6:56	8.6
6	MUSULIN STJEPAN	256		ZAGREB	CRO	M55-59	6	M 44			00:37:35.45	7:31	8
7	TOCZKO JAROSŁAW	332		WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 72	1		00:42:21.90	8:28	7.1

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K60-64**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HRYCIUK TERESA	209	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 13			00:35:02.10	7:00	8.6
2	BASSO DANIELA	168	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K60-64	2	K 15			00:35:10.95	7:02	8.5
3	SZEWczyk HANNA	317	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	3	K 28			00:38:48.10	7:45	7.7
4	KELLER IWONA	219	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K60-64	4	K 33			00:39:41.95	7:56	7.6
5	SOKAĆ VESNA	299		ZAGREB	CRO	K60-64	5	K 36			00:39:49.25	7:57	7.5
6	CZARNOTA WANDA	184	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	K60-64	6	K 51			00:42:09.65	8:25	7.1
7	DOLATOWSKA ELŻBIETA	187	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	7	K 52			00:42:10.75	8:26	7.1
8	TEREŠTŠENKOVA VEERA	330	U-CLUB	TALLINN	EST	K60-64	8	K 68			00:48:02.30	9:36	6.2

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M60-64**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	287		WROCŁAW	POL	M60-64	1	M 9			00:31:38.30	6:19	9.5
2	MAŁKA MARIAN	245		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 15			00:32:59.95	6:35	9.1
3	TEREŠTŠENKOV ALEKSEI	329	U-CLUB	TALLINN	EST	M60-64	3	M 22			00:34:09.20	6:49	8.8
4	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	231	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	4	M 25			00:34:25.80	6:53	8.7
5	OŠTRIĆ IGOR	264		ZAGREB	CRO	M60-64	5	M 34			00:35:32.65	7:06	8.4
6	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	313	POLSKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	6	M 48			00:38:01.70	7:36	7.9
7	STANKIEWICZ WOJCIECH	303	WKZ KOZIENICE BBL	MOLENDY	POL	M60-64	7	M 49			00:38:01.85	7:36	7.9
8	FILIPOWICZ KRZYSZTOF	190	SYMPATYK „WILKI”	OZARÓW MAZOWIECKI	POL	M60-64	8	M 56			00:38:43.25	7:44	7.7

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K65-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZALISKO OKSANA	345	KARPAATIJA	LVIV	UKR	K65-69	1	K 6			00:34:01.75	6:48	8.8
2	SZENDZIELORZ ILONA	316	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	2	K 25			00:38:43.80	7:44	7.7
3	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	195		TUCZNO	POL	K65-69	3	K 26			00:38:44.60	7:44	7.7
4	GASIŃSKA HALINA	196	GRUPA WILKI	OZARÓW MAZOWIECKI	POL	K65-69	4	K 71			00:48:44.00	9:44	6.2

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M65-69**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	208	KGHMETRACOPOLKOWICE	WIELEN	POL	M65-69	1	M 27			00:34:39.15	6:55	8.7
2	RADZIMSKI KAROL	281		SZCZECIN	POL	M65-69	2	M 28			00:34:40.50	6:56	8.7
3	STEFANIAK KRZYSZTOF	305	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 32			00:35:13.70	7:02	8.5
4	HRYCIUK WALDEMAR	210	KS VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	4	M 36			00:35:55.75	7:11	8.4
5	PODSIADŁY STANISŁAW	270	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 43			00:37:34.55	7:30	8
6	CZARNOTA ANDRZEJ	183	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	M65-69	6	M 45			00:37:39.55	7:31	8
7	RIZZI GIORGIO	283	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	M65-69	7	M 69			00:41:52.80	8:22	7.2
8	RZEPECKI WIESŁAW	290		BYTOM	POL	M65-69	8	M 70			00:42:14.90	8:26	7.1

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M65-69 c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
9	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	216		KOZIENICE	POL	M65-69	9	M 78			00:43:14.90	8:38	6.9
10	KOWALSKI MIROSLAW	229	GRYF NORDIC WALKING	SZCZECINEK	POL	M65-69	10	M 79			00:43:16.75	8:39	6.9
11	GASIŃSKI JANUSZ	197		OŻARÓW MAZ	POL	M65-69	11	M 91			00:51:07.00	10:13	5.9

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K70-74**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	203	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 45			00:41:41.35	8:20	7.2
2	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	165	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70-74	2	K 62			00:45:12.85	9:02	6.6

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M70-74**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	292	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70-74	1	M 29			00:34:40.90	6:56	8.7
2	ADAMCZYK ADAM	61	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M70-74	2	M 33			00:35:14.40	7:02	8.5
3	LACHNIK HUBERT	240		ARNSDORF	GER	M70-74	3	M 40			00:37:00.30	7:24	8.1
4	GRYGOROWICZ BOGDAN	204	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M70-74	4	M 51			00:38:16.65	7:39	7.8

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K75-79**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BŁĄDEK JOLANTA	172	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K75-79	1	K 60			00:44:17.55	8:51	6.8
2	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	343	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K75-79	2	K 63			00:45:42.35	9:08	6.6
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	266	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	3	K 64			00:45:55.15	9:11	6.5
4	OWCZAREK HENRYKA	265	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K75-79	4	K 73			00:49:10.20	9:50	6.1

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M75-79**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK EDWARD	333	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 46			00:37:47.60	7:33	7.9
2	SPUNGIS ANDRIS	302		OLAINE	LAT	M75-79	2	M 52			00:38:19.45	7:39	7.8
3	RUSINOWICZ ANDRZEJ	288	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	3	M 53			00:38:21.60	7:40	7.8
4	NOSAL BRONISŁAW	258		WSOLA	POL	M75-79	4	M 64			00:41:02.95	8:12	7.3
5	ADAMOWICZ ANDRZEJ	163		ŁÓDŹ	POL	M75-79	5	M 74			00:42:38.95	8:31	7
6	PIĄTKOWSKI JÓZEF	311	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	6	M 80			00:44:09.55	8:49	6.8
7	BŁĄDEK WITOLD	171	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M75-79	7	M 84			00:45:47.40	9:09	6.6

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, K+80**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MROWIEC MARIA	255	UTW BYTOM	BYTOM	POL	K+80	1	K 76			00:50:50.35	10:10	5.9

**INWA NW EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 5KM, M+80**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	THOMALLA BOGDAN	331	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M+80	1	M 71			00:42:15.25	8:27	7.1
2	PODORSKI ROMAN	269	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	M+80	2	M 73			00:42:31.40	8:30	7.1