

# INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
 Data: 2023-09-02  
 Miejsce: Jedlińsk  
 Dystans: 21 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 10 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	MICHALEC MARCIN	1	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39		1	00:06:31	00:37:49	01:09:52	01:42:06
2	ALVAREZ BORRAS RAMON	2	CLUB ATLETISMO MARATHON CREVILLEN	TAVERNES DE LA VALLDIGNA	ESP	M40-44			00:06:32	00:37:50	01:09:53	01:42:07
3	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	3	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44		1	00:06:22	00:38:44	01:11:43	01:44:56
4	ROSAK MARCIN	49	KS VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49			00:06:39	00:39:46	01:13:33	01:47:16
5	TEREŠTENKOV ALEKSEI	42	U-CLUB	TALLINN	EST	M60-64		2	00:06:57	00:40:11	01:14:20	01:49:52
6	WILCZEK KRZYSZTOF	46	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			00:07:00	00:40:35	01:14:21	01:48:39
7	GUDLIN HRVOJE	12		ZAGREB	CRO	M18-34		1	00:06:39	00:41:32	01:17:40	01:56:29
8	ŠWIDEREK MARCIN	141	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49			00:07:02	00:42:15	01:17:53	01:54:21
9	JANOCHA ROBERT	15	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M55-59		1	00:07:19	00:42:25	01:18:16	01:54:32
10	NIEDBAŁ ADAM	29	SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M45-49			00:07:13	00:42:49	01:18:42	01:54:45
11	KUBILOVIČA LINDA	23	WALK WITH THE WIND	LIEPĀJA	LAT	K55-59			00:07:07	00:42:43	01:18:46	01:55:01
12	KOŁODZIEJ JOANNA	21	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59			00:07:05	00:42:43	01:18:46	01:54:52
13	JASUKIEWICZ JACEK	17	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M55-59			00:07:20	00:43:15	01:20:08	01:57:05
14	CELIŃSKI TOMASZ	7	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	M55-59			00:07:22	00:43:21	01:20:21	01:58:16
15	ZĪBERGS ANDRIS	54	WALK WITH THE WIND	LIEPĀJA	LAT	M50-54			00:07:24	00:43:25	01:20:25	01:57:16
16	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			00:07:23	00:43:41	01:20:42	01:58:39
17	PASIERB MAREK	32	K.S.VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69			00:07:22	00:43:56	01:21:15	01:58:35
18	KRAJEWSKA HANNA	22	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-34			00:07:07	00:44:21	01:22:52	02:01:56
19	BREWCZYŃSKI MARCIN	68	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M35-39			00:07:24	00:44:40	01:22:56	02:02:36
20	ROMAN KRZYSZTOF	36	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-64			00:07:40	00:44:52	01:23:36	02:01:37
21	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	40	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			00:07:08	00:44:20	01:23:37	02:05:00
22	STACHOWIAK TOMASZ	39	STĘSZEW TEAM	KONARZEWO	POL	M45-49			00:07:38	00:45:51	01:23:38	02:02:58
23	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M65-69			00:07:48	00:45:29	01:23:51	02:03:18
24	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	47	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54			00:07:46	00:45:14	01:24:15	02:04:47
25	WOJTKIEWICZ JAROSŁAW	48		BALIGRÓD	POL	M55-59		1	00:07:50	00:47:10	01:25:52	02:04:30
26	RUDAWSKI MACIEJ	38	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44			00:08:00	00:46:53	01:26:28	02:06:43
27	CZMOCH MARIAN	9	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+			00:08:07	00:47:20	01:26:38	02:06:47
28	JARUGA BEATA	16		OŁAWA	POL	K45-49			00:07:35	00:46:42	01:26:48	02:07:20
29	JANEKA DACE	14		LIEPĀJA	LAT	K50-54		1	00:07:23	00:45:59	01:26:52	02:08:43
30	ŽUGRIS AIVARS	56		PREIĻI	LAT	M60-64		2	00:07:37	00:46:14	01:27:02	02:09:13
31	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	20		JAWORZNO	POL	M45-49			00:07:53	00:47:40	01:27:14	02:07:38
32	MIKINA ARTUR	28	GUNS @ ROSES RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64		1	00:08:18	00:47:46	01:27:22	02:06:32
33	ZAGAJA JANUSZ	51	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69		2	00:07:37	00:46:24	01:27:24	02:09:36
34	LOCMELIS IMANTS	26	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	M60-64			00:07:50	00:46:47	01:27:31	02:10:14
35	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	33	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49			00:08:03	00:47:56	01:27:39	02:07:22
36	ZDRZAŁEK ALICJA	153	POLSKA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:07:47	00:48:31	01:29:09	02:11:30
37	FASOLA RAFFAELLA	10	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K50-54			00:07:58	00:48:09	01:29:21	02:11:49
38	POSTEK DANUTA	37			POL	K60-64		1	00:08:00	00:48:02	01:29:58	02:12:37
39	LOCMELE BENITA	25	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	K60-64			00:07:53	00:48:22	01:30:17	02:12:53
40	BEITIKS ANDIS	4	WALK WITH THE WIND	RIGA	LAT	M60-64		2	00:08:07	00:48:22	01:30:36	02:14:52
41	WRÓBEL JAKUB	50	CENTRUM FIZJOTERAPII SPINETIC TEAM	WARSZAWA	POL	M18-34		2	00:08:01	00:48:28	01:30:40	02:13:11
42	JURCZAK-TOCZKO ANNA	18		WARSZAWA	POL	K55-59			00:08:30	00:49:50	01:31:42	02:13:54
43	TKALČIĆ DARIA	43		ZAGREB	CRO	K35-39			00:08:54	00:51:57	01:33:18	02:14:31
44	WIEŃSKO RYSZARD	45		PUŁAWY	POL	M70+		1	00:08:47	00:52:01	01:35:04	02:19:13
45	BOROVINA MLADEN	6		ZAGREB	CRO	M18-34			00:08:57	00:54:58	01:36:18	02:18:58

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scoowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
46	GÓRSKA AGNIESZKA	11		SZCZECIN	POL	K45-49			00:08:57	00:54:25	01:39:12	02:27:28
47	ZAWADZKA MARIA	52	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:09:07	00:54:04	01:39:23	02:26:21
48	SZOT MARIA	41	NW CZAPSKI TEAM	BRZYSKA	POL	K50-54			00:09:09	00:54:01	01:39:33	02:27:34
49	NERC DOROTA	59	NW CZAPSKI TEAM	RUMIA	POL	K60-64			00:09:01	00:54:16	01:41:41	02:31:19
50	VIDAKOVIĆ GORDANA	143		ZAGREB	CRO	K60-64			00:09:10	00:56:55	01:49:09	02:42:56
51	KUŠTELEGA JADRANKA	24		ZAGREB	CRO	K60-64			00:09:12	00:56:57	01:49:11	02:42:47
DQ	KAPUSTA PIOTREK	19		TWORZYJANKI	POL	M40-44	3	1	00:07:40	00:44:28	01:22:53	02:02:01
									DQ	DQ	DQ	DQ
	MĄDRY GRZEGORZ	27	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64	1		00:07:13	00:43:14	01:21:46	02:07:01
									DNF	DNF	DNF	DNF
	PIETRUSZEWSKI BARTEK	34		KRAKOW	POL	M40-44	2		00:08:52	00:54:03	01:41:58	02:32:16
									DNF	DNF	DNF	DNF
	PANKIEWICZ EWELINA	31		ZAWADZKIE	POL	K18-34			00:07:46	00:48:08	DNF	DNF
									DNF	DNF		

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, OPEN-K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scoowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	3	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1		00:06:22	00:38:44	01:11:43	01:44:56
2	KOŁODZIEJ JOANNA	21	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59			00:07:05	00:42:43	01:18:46	01:54:52
3	KUBILOVIČA LINDA	23	WALK WITH THE WIND	LIEPĀJA	LAT	K55-59			00:07:07	00:42:43	01:18:46	01:55:01
4	KRAJEWSKA HANNA	22	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-34			00:07:07	00:44:21	01:22:52	02:01:56
5	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	40	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			00:07:08	00:44:20	01:23:37	02:05:00
6	JARUGA BEATA	16		OŁAWA	POL	K45-49			00:07:35	00:46:42	01:26:48	02:07:20
7	JANEKA DACE	14		LIEPĀJA	LAT	K50-54	1		00:07:23	00:45:59	01:26:52	02:08:43
8	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	33	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49			00:08:03	00:47:56	01:27:39	02:07:22
9	ZDRZAŁEK ALICJA	153	POLSKA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:07:47	00:48:31	01:29:09	02:11:30
10	FASOLA RAFFAELLA	10	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K50-54			00:07:58	00:48:09	01:29:21	02:11:49
11	POSTEK DANUTA	37			POL	K60-64	1		00:08:00	00:48:02	01:29:58	02:12:37
12	LOCMELE BENITA	25	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	K60-64			00:07:53	00:48:22	01:30:17	02:12:53
13	JURCZAK-TOCZKO ANNA	18		WARSZAWA	POL	K55-59			00:08:30	00:49:50	01:31:42	02:13:54
14	TKALČIČ DARIA	43		ZAGREB	CRO	K35-39			00:08:54	00:51:57	01:33:18	02:14:31
15	GÓRSKA AGNIESZKA	11		SZCZECIN	POL	K45-49			00:08:57	00:54:25	01:39:12	02:27:28
16	ZAWADZKA MARIA	52	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:09:07	00:54:04	01:39:23	02:26:21
17	SZOT MARIA	41	NW CZAPSKI TEAM	BRZYSKA	POL	K50-54			00:09:09	00:54:01	01:39:33	02:27:34
18	NERC DOROTA	59	NW CZAPSKI TEAM	RUMIA	POL	K60-64			00:09:01	00:54:16	01:41:41	02:31:19
19	VIDAKOVIĆ GORDANA	143		ZAGREB	CRO	K60-64			00:09:10	00:56:55	01:49:09	02:42:56
20	KUŠTELEGA JADRANKA	24		ZAGREB	CRO	K60-64			00:09:12	00:56:57	01:49:11	02:42:47
	PANKIEWICZ EWELINA	31		ZAWADZKIE	POL	K18-34			00:07:46	00:48:08	DNF	DNF
									DNF	DNF		

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, OPEN-M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scoowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	MICHALEC MARCIN	1	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39	1		00:06:31	00:37:49	01:09:52	01:42:06
2	ALVAREZ BORRAS RAMON	2	CLUB ATLETISMO MARATHON CREVILLEN	TAVERNES DE LA VALLDIGNA	ESP	M40-44			00:06:32	00:37:50	01:09:53	01:42:07
3	ROSAK MARCIN	49	KS VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49			00:06:39	00:39:46	01:13:33	01:47:16
4	TEREŠTŠENKOV ALEKSEI	42	U-CLUB	TALLINN	EST	M60-64	2		00:06:57	00:40:11	01:14:20	01:49:52
5	WILCZEK KRZYSZTOF	46	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			00:07:00	00:40:35	01:14:21	01:48:39
6	GUDLIN HRVOJE	12		ZAGREB	CRO	M18-34	1		00:06:39	00:41:32	01:17:40	01:56:29
7	ŚWIDEREK MARCIN	141	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49			00:07:02	00:42:15	01:17:53	01:54:21
8	JANOCHA ROBERT	15	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M55-59	1		00:07:19	00:42:25	01:18:16	01:54:32
9	NIEDBAŁ ADAM	29	SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M45-49			00:07:13	00:42:49	01:18:42	01:54:45
10	JASIUKIEWICZ JACEK	17	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M55-59			00:07:20	00:43:15	01:20:08	01:57:05

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, OPEN-M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
11	CELIŃSKI TOMASZ	7	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	M55-59			00:07:22	00:43:21	01:20:21	01:58:16
12	ZĪBERGS ANDRIS	54	WALK WITH THE WIND	LIEPĀJA	LAT	M50-54			00:07:24	00:43:25	01:20:25	01:57:16
13	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			00:07:23	00:43:41	01:20:42	01:58:39
14	PASIERB MAREK	32	K.S.VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69			00:07:22	00:43:56	01:21:15	01:58:35
15	BREW CZYŃSKI MARCIN	68	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M35-39			00:07:24	00:44:40	01:22:56	02:02:36
16	ROMAN KRZYSZTOF	36	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-64			00:07:40	00:44:52	01:23:36	02:01:37
17	STACHOWIAK TOMASZ	39	STĘSZEW TEAM	KONARZEWO	POL	M45-49			00:07:38	00:45:51	01:23:38	02:02:58
18	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZŁĄPSKI TEAM	ZIELONA GORA	POL	M65-69			00:07:48	00:45:29	01:23:51	02:03:18
19	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	47	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54			00:07:46	00:45:14	01:24:15	02:04:47
20	WOJTKIEWICZ JAROSŁAW	48		BALIGRÓD	POL	M55-59	1		00:07:50	00:47:10	01:25:52	02:04:30
21	RUDAWSKI MACIEJ	38	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44			00:08:00	00:46:53	01:26:28	02:06:43
22	CZMOCH MARIAN	9	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+			00:08:07	00:47:20	01:26:38	02:06:47
23	ŽUGRIS AIVARS	56		PREIĻI	LAT	M60-64	2		00:07:37	00:46:14	01:27:02	02:09:13
24	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	20		JAWORZNO	POL	M45-49			00:07:53	00:47:40	01:27:14	02:07:38
25	MIKINA ARTUR	28	GUNS @ ROSES RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	1		00:08:18	00:47:46	01:27:22	02:06:32
26	ZAGAJA JANUSZ	51	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	2		00:07:37	00:46:24	01:27:24	02:09:36
27	LOCMELIS IMANTS	26	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	M60-64			00:07:50	00:46:47	01:27:31	02:10:14
28	BEITIKS ANDIS	4	WALK WITH THE WIND	RIGA	LAT	M60-64	2		00:08:07	00:48:22	01:30:36	02:14:52
29	WRÓBEL JAKUB	50	CENTRUM FIZJOTERAPII SPINETIC TEAM	WARSZAWA	POL	M18-34	2		00:08:01	00:48:28	01:30:40	02:13:11
30	WIENSKO RYSZARD	45		PUŁAWY	POL	M70+	1		00:08:47	00:52:01	01:35:04	02:19:13
31	BOROVINA MLADEN	6		ZAGREB	CRO	M18-34			00:08:57	00:54:58	01:36:18	02:18:58
DQ	KAPUSTA PIOTREK	19		TWORZYJANKI	POL	M40-44	3	1	00:07:40	00:44:28	01:22:53	02:02:01
									DQ	DQ	DQ	DQ
	MĄDRY GRZEGORZ	27	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64	1		00:07:13	00:43:14	01:21:46	02:07:01
									DNF	DNF	DNF	DNF
	PIETRUSZEWSKI BARTEK	34		KRAKOW	POL	M40-44	2		00:08:52	00:54:03	01:41:58	02:32:16
									DNF	DNF	DNF	DNF

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, K18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	KRAJEWSKA HANNA	22	KS KIJOMANIACY CHODZIEŻ	PIŁA	POL	K18-34			00:07:07	00:44:21	01:22:52	02:01:56
	PANKIEWICZ EWELINA	31		ZAWADZKIE	POL	K18-34			00:07:46	00:48:08	DNF	DNF
									DNF	DNF		

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	GUDLIN HRVOJE	12		ZAGREB	CRO	M18-34	1		00:06:39	00:41:32	01:17:40	01:56:29
2	WRÓBEL JAKUB	50	CENTRUM FIZJOTERAPII SPINETIC TEAM	WARSZAWA	POL	M18-34	2		00:08:01	00:48:28	01:30:40	02:13:11
3	BOROVINA MLADEN	6		ZAGREB	CRO	M18-34			00:08:57	00:54:58	01:36:18	02:18:58

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, K35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	TKALČIĆ DARIA	43		ZAGREB	CRO	K35-39			00:08:54	00:51:57	01:33:18	02:14:31

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	MICHALEC MARCIN	1	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M35-39	1		00:06:31	00:37:49	01:09:52	01:42:06
2	BREW CZYŃSKI MARCIN	68	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M35-39			00:07:24	00:44:40	01:22:56	02:02:36

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	3	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1		00:06:22	00:38:44	01:11:43	01:44:56
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	40	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44			00:07:08	00:44:20	01:23:37	02:05:00
3	ZDRZAŁEK ALICJA	153	POLSKA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:07:47	00:48:31	01:29:09	02:11:30

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	ALVAREZ BORRAS RAMON	2	CLUB ATLETISMO MARATHON CREVILLENT	TAVERNES DE LA VALLDIGNA	ESP	M40-44			00:06:32	00:37:50	01:09:53	01:42:07
2	RUDAWSKI MACIEJ	38	NORDIC SPORT 2021	TRZCIEL	POL	M40-44			00:08:00	00:46:53	01:26:28	02:06:43
DQ	KAPUSTA PIOTREK	19		TWORZYJANKI	POL	M40-44	3	1	00:07:40	00:44:28	01:22:53	02:02:01
									DQ	DQ	DQ	DQ
	PIETRUSZEWSKI BARTEK	34		KRAKOW	POL	M40-44	2		00:08:52	00:54:03	01:41:58	02:32:16
									DNF	DNF	DNF	DNF

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	JARUGA BEATA	16		OŁAWA	POL	K45-49			00:07:35	00:46:42	01:26:48	02:07:20
2	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	33	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49			00:08:03	00:47:56	01:27:39	02:07:22
3	GÓRSKA AGNIESZKA	11		SZCZECIN	POL	K45-49			00:08:57	00:54:25	01:39:12	02:27:28

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	ROSAK MARCIN	49	KS VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49			00:06:39	00:39:46	01:13:33	01:47:16
2	ŚWIDEREK MARCIN	141	ESJA TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49			00:07:02	00:42:15	01:17:53	01:54:21
3	NIEDBAŁ ADAM	29	SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M45-49			00:07:13	00:42:49	01:18:42	01:54:45
4	STACHOWIAK TOMASZ	39	STĘSZEW TEAM	KONARZEWO	POL	M45-49			00:07:38	00:45:51	01:23:38	02:02:58
5	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	20		JAWORZNO	POL	M45-49			00:07:53	00:47:40	01:27:14	02:07:38

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	JANEKA DACE	14		LIEPĀJA	LAT	K50-54	1		00:07:23	00:45:59	01:26:52	02:08:43
2	FASOLA RAFFAELLA	10	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K50-54			00:07:58	00:48:09	01:29:21	02:11:49
3	SZOT MARIA	41	NW CZAPSKI TEAM	BRZYSKA	POL	K50-54			00:09:09	00:54:01	01:39:33	02:27:34

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	WILCZEK KRZYSZTOF	46	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54			00:07:00	00:40:35	01:14:21	01:48:39
2	ZİBERGS ANDRIS	54	WALK WITH THE WIND	LIEPĀJA	LAT	M50-54			00:07:24	00:43:25	01:20:25	01:57:16
3	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	47	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54			00:07:46	00:45:14	01:24:15	02:04:47

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	21	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKI	POL	K55-59			00:07:05	00:42:43	01:18:46	01:54:52
2	KUBILOVIČA LINDA	23	WALK WITH THE WIND	LIEPĀJA	LAT	K55-59			00:07:07	00:42:43	01:18:46	01:55:01
3	JURCZAK-TOCZKO ANNA	18		WARSZAWA	POL	K55-59			00:08:30	00:49:50	01:31:42	02:13:54

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	JANOCHA ROBERT	15	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M55-59	1		00:07:19	00:42:25	01:18:16	01:54:32
2	JASIUKIEWICZ JACEK	17	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M55-59			00:07:20	00:43:15	01:20:08	01:57:05
3	CELIŃSKI TOMASZ	7	TUPTUŚ OTWOCK	OTWOCK	POL	M55-59			00:07:22	00:43:21	01:20:21	01:58:16
4	WOJTKIEWICZ JAROSŁAW	48		BALIGRÓD	POL	M55-59	1		00:07:50	00:47:10	01:25:52	02:04:30

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	POSTEK DANUTA	37			POL	K60-64	1		00:08:00	00:48:02	01:29:58	02:12:37
2	LOCMELE BENITA	25	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	K60-64			00:07:53	00:48:22	01:30:17	02:12:53
3	NERC DOROTA	59	NW CZAPSKI TEAM	RUMIA	POL	K60-64			00:09:01	00:54:16	01:41:41	02:31:19
4	VIDAKOVIČ GORDANA	143		ZAGREB	CRO	K60-64			00:09:10	00:56:55	01:49:09	02:42:56
5	KUŠTELEGA JADRANKA	24		ZAGREB	CRO	K60-64			00:09:12	00:56:57	01:49:11	02:42:47

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	TEREŠTŠENKOV ALEKSEI	42	U-CLUB	TALLINN	EST	M60-64	2		00:06:57	00:40:11	01:14:20	01:49:52
2	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	35	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64			00:07:23	00:43:41	01:20:42	01:58:39
3	ROMAN KRZYSZTOF	36	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-64			00:07:40	00:44:52	01:23:36	02:01:37
4	ŽUGRIS AIVARS	56		PREIĻI	LAT	M60-64	2		00:07:37	00:46:14	01:27:02	02:09:13
5	MIKINA ARTUR	28	GUNS @ ROSES RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M60-64	1		00:08:18	00:47:46	01:27:22	02:06:32
6	LOCMELIS IMANTS	26	WALK WITH THE WIND	GROBINA	LAT	M60-64			00:07:50	00:46:47	01:27:31	02:10:14
7	BEITIKS ANDIS	4	WALK WITH THE WIND	RIGA	LAT	M60-64	2		00:08:07	00:48:22	01:30:36	02:14:52
	MĄDRY GRZEGORZ	27	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64	1		00:07:13	00:43:14	01:21:46	02:07:01
									DNF	DNF	DNF	DNF

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	PASIERB MAREK	32	K.S.VICTORIA POTĘGOWO	RZESZÓW	POL	M65-69			00:07:22	00:43:56	01:21:15	01:58:35
2	ZAWADZKI KRZYSZTOF	53	NW CZŁAPSKI TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69			00:07:48	00:45:29	01:23:51	02:03:18
3	ZAGAJA JANUSZ	51	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	2		00:07:37	00:46:24	01:27:24	02:09:36

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	ZAWADZKA MARIA	52	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:09:07	00:54:04	01:39:23	02:26:21

**INWA NORDIC WALKING EUROPEAN CHAMPIONSHIPS - 21KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	5km	10km	15km
1	CZMOCH MARIAN	9	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70+			00:08:07	00:47:20	01:26:38	02:06:47
2	WIEŃSKO RYSZARD	45		PUŁAWY	POL	M70+	1		00:08:47	00:52:01	01:35:04	02:19:13