

BIEG KRÓLI - 7KM

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2017-01-06
 Miejsce: Jamno
 Dystans: 7 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	356		KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:11:55	00:24:10.00	3:27	17.4
2	BEDNARZ PAWEŁ	37	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL:*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:11:56	00:24:14.20	3:27	17.3
3	GAWRON PIOTR	94	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	BOROWY MŁYN	POL	M-16	2	M 3	00:12:27	00:25:20.95	3:37	16.6
4	FAMULSKI CEZARY	85	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	2	M 4	00:13:03	00:26:01.20	3:43	16.1
5	ORZECHOWSKI KAMIL	228		KOSZALIN/RADOM	POL	M-16	3	M 5	00:12:57	00:26:04.45	3:43	16.1
6	GARSKI KRYSPIŃ	91	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M-40	1	M 6	00:13:05	00:26:24.75	3:46	15.9
7	USTIAŃOWSKI WOJCIECH	323	JW 1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	4	M 7	00:13:03	00:26:50.00	3:50	15.7
8	OSIŃSKI RYSZARD	230	ACTIVE MALBORK	MALBORK	POL	M-50	1	M 8	00:12:54	00:27:00.50	3:51	15.5
9	SZKOŁUDA MIŁOSZ	362	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-16	5	M 9	00:13:03	00:27:19.35	3:54	15.4
10	KOPCEWICZ ROBERT	154		GOLENIÓW	POL	M-50	2	M 10	00:13:20	00:27:19.60	3:54	15.4
11	SZEWCUK PAWEŁ	300		ROSNOWO	POL	M-30	3	M 11	00:13:32	00:27:31.50	3:56	15.3
12	PAKUŁSKI MARCIN	237		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 12	00:13:42	00:27:34.25	3:56	15.2
13	RODZIEWICZ MARCIN	262		POZNAŃ	POL	M-30	4	M 13	00:13:39	00:27:45.05	3:57	15.1
14	PRZEŁOCKI MICHAŁ	252		KOSZALIN	POL	M-30	5	M 14	00:13:34	00:27:54.20	3:59	15.1
15	LUBLEWSKI DAWID	184		KOSZALIN	POL	M-16	6	M 15	00:13:30	00:27:55.90	3:59	15
16	DEPTA KRZYSZTOF	73		KOSZALIN	POL	M-30	6	M 16	00:13:31	00:27:56.00	3:59	15
17	WÓJCIK DAMIAN	344	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	3	M 17	00:13:35	00:28:00.50	4:00	15
18	GRZESIK EUGENIUSZ	106	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	3	M 18	00:13:41	00:28:06.15	4:00	14.9
19	MOSEK RADOSŁAW	208		ROSNOWO	POL	M-30	7	M 19	00:13:55	00:28:21.80	4:03	14.8
20	CHUDY HENRYK	63	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60	1	M 20	00:13:54	00:28:45.55	4:06	14.6
21	KARCZ ARTUR	140	SZKOŁKA PŁYWACKA DEPKA	MRZEŻYNO	POL	M-30	8	M 21	00:14:18	00:28:53.90	4:07	14.5
22	KOŚCIELNIAK ROBERT	158	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	4	M 22	00:14:19	00:28:54.95	4:07	14.5
23	LESZCZYŃSKI MARCIN	177	SZKOŁKA PŁYWACKA DEPKA KOŁOBRZEG	RYMAŃ	POL	M-40	4	M 23	00:14:15	00:28:57.90	4:08	14.5
24	BAJGERT ROBERT	28	VOLTIX.PL	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 24	00:14:17	00:29:03.90	4:09	14.5
25	MOKSA DARIUSZ	207		SIAŃÓW	POL	M-16	7	M 25	00:14:03	00:29:06.15	4:09	14.4
26	SZAMREJ WOJCIECH	298		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 26	00:14:10	00:29:15.80	4:10	14.4
27	STEBELSKI JASIEK	281		KOSZALIN	POL	M-16	8	M 27	00:14:16	00:29:22.40	4:11	14.3
28	UZNAŃSKI RYSZARD	324	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	6	M 28	00:14:31	00:29:34.35	4:13	14.2
29	SIWIK STANISŁAW	271	JW 3775 DARŻEWO	KOSZALIN	POL	M-30	9	M 29	00:14:47	00:29:41.20	4:14	14.1
30	WUJTIUK PIOTR	345		SZCZECINEK	POL	M-40	7	M 30	00:14:32	00:29:41.80	4:14	14.1
31	ZWOLIŃSKI JAN	350	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-40	8	M 31	00:14:48	00:29:45.15	4:15	14.1
32	CZYŻEWSKI JANUSZ	67	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-50	6	M 32	00:14:30	00:29:49.55	4:15	14.1
33	CHOŁUJ JAREK	61	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 33	00:14:53	00:29:50.65	4:15	14.1
34	WILKOWSKI KRZYSZTOF	336		KOSZALIN	POL	M-30	10	M 34	00:14:40	00:30:30.05	4:21	13.8
35	DUDEK MATEUSZ	80	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-16	9	M 35	00:15:41	00:30:35.75	4:22	13.7
36	KASPERSKI DARIUSZ	143		BYDLINO	POL	M-40	10	M 36	00:15:27	00:30:36.70	4:22	13.7
37	KITŁOWSKI MARCIN	147	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	11	M 37	00:15:04	00:30:45.70	4:23	13.7
38	PIETRZAK KAMIL	249	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	M-30	12	M 38	00:15:01	00:30:46.95	4:23	13.6
39	DZIWIŚIŃSKA MARTYNA	83		KOSZALIN	POL	K-16	1	K 1	00:15:21	00:30:51.60	4:24	13.6
40	KALKOWSKI PAWEŁ	135		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 39	00:15:37	00:30:51.65	4:24	13.6
41	PĘKAŁA PIOTR	247	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 40	00:15:30	00:30:58.20	4:25	13.6
42	RUTKOWSKI RYSZARD	266	RUTKOWSKI TEAM	SIAŃÓW	POL	M-50	7	M 41	00:15:19	00:30:59.75	4:25	13.5
43	BOBER JAKUB	43	AKADEMIA POMORSKA	MIASTKO	POL	M-16	10	M 42	00:15:18	00:31:00.85	4:25	13.5
44	KUKIEŁA TOMASZ	172		KOSZALIN	POL	M-30	14	M 43	00:15:56	00:31:03.65	4:26	13.5
45	PASIEKA AGNIESZKA	240	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-16	2	K 2	00:15:06	00:31:09.85	4:27	13.5
46	NIEMCZUK DARIUSZ	222		KOSZALIN	POL	M-50	8	M 44	00:15:13	00:31:10.45	4:27	13.5

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
103	ROGALSKI ROBERTO	264	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	33	M 93	00:16:13	00:33:48.90	4:49	12.4
104	MRÓZ DAWID	212		REDŁO	POL	M-40	29	M 94	00:17:04	00:33:49.60	4:50	12.4
105	DZIESZUK DARIUSZ	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	30	M 95	00:16:45	00:33:57.65	4:51	12.4
106	OSTROWSKI KRZYSZTOF	233		KOSZALIN	POL	M-40	31	M 96	00:16:45	00:33:59.15	4:51	12.4
107	PUSCIAN KRZYSZTOF	256	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	32	M 97	00:17:28	00:34:00.75	4:51	12.3
108	MRUGALSKA MAGDALENA	213	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	6	K 11	00:16:21	00:34:04.50	4:52	12.3
109	DĄBROWSKI GRZEGORZ	72		KOSZALIN	POL	M-40	33	M 98	00:16:42	00:34:07.10	4:52	12.3
110	JANUSZEWSKI JACEK	121	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	18	M 99	00:16:34	00:34:07.25	4:52	12.3
111	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	82		KOSZALIN	POL	M-30	34	M 100	00:17:16	00:34:09.20	4:52	12.3
112	SKOWYRSKI JANUSZ	273	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	19	M 101	00:16:15	00:34:10.75	4:53	12.3
113	BRYGAŁA TOMASZ	54		DARŁOWO	POL	M-30	35	M 102	00:16:40	00:34:11.25	4:53	12.3
114	JAKOWIENKO GRZEGORZ	119		ŚWIDWIN	POL	M-30	36	M 103	00:17:00	00:34:16.25	4:53	12.3
115	REMPLAKOWSKI KRZYSZTOF	261	WE RUN	ROSNOWO	POL	M-40	34	M 104	00:16:53	00:34:18.80	4:54	12.2
116	SKOWROŃSKI TOMASZ	272		CHAŁUPY	POL	M-30	37	M 105	00:17:26	00:34:19.05	4:54	12.2
117	FIRSIÓF KONRAD	27		ŚWIDWIN	POL	M-16	15	M 106	00:17:07	00:34:23.85	4:54	12.2
118	GOŁASZEWSKI MATEUSZ	100	B-RUN-EK	KOSZALIN	POL	M-16	16	M 107	00:15:51	00:34:24.15	4:54	12.2
119	CHODOR IZABELA	59		GORZEBĄDŹ	POL	K-30	3	K 12	00:17:07	00:34:30.85	4:55	12.2
120	OLIŃSKI AREK	227	ŁÓDZKI WIDZEW	SIANÓW	POL	M-30	38	M 108	00:17:01	00:34:32.25	4:56	12.2
121	MEGIER WOJTEK	195		KOSZALIN	POL	M-50	20	M 109	00:17:27	00:34:41.25	4:57	12.1
122	GŁUCH KATARZYNA	99		KOSZALIN	POL	K-30	4	K 13	00:17:28	00:34:41.45	4:57	12.1
123	WARZECHA BARTOSZ	327		NIEKŁONICE	POL	M-40	35	M 110	00:17:24	00:34:42.40	4:57	12.1
124	ŻMIJA DARIUSZ	351	CONTRA PRIME FOOD	CHARZYKOWY	POL	M-40	36	M 111	00:17:11	00:34:42.50	4:57	12.1
125	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	45	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	5	K 14	00:16:53	00:34:49.45	4:58	12.1
126	KOŁODZIEJ JAKUB	151		KOSZALIN	POL	M-30	39	M 112	00:17:21	00:34:49.90	4:58	12.1
127	LEWANDOWSKI MAREK	181	ENDORFINOLIK	INOWROCŁAW	POL	M-30	40	M 113	00:17:05	00:34:51.35	4:58	12.1
128	KAMELSKI PIOTR	136	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	37	M 114	00:16:34	00:34:54.80	4:59	12
129	JABŁOŃSKI TOMASZ	117	AR SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-30	41	M 115	00:16:56	00:34:55.35	4:59	12
130	MEJER ALEKSANDRA	197		ROSNOWO	POL	K-16	7	K 15	00:16:59	00:35:02.15	5:00	12
131	PEŁKA JANUSZ	246		KOSZALIN	POL	M-50	21	M 116	00:16:57	00:35:02.75	5:00	12
132	KRZANOWSKI MARCIN	167	MARCINBIEGA	BIAŁOGARD	POL	M-30	42	M 117	00:17:50	00:35:05.30	5:00	12
133	MAJCHRZAK PAWEŁ	188	SUNDAYBIKERS KARLINO TEAM	KARLINO	POL	M-40	38	M 118	00:16:22	00:35:09.30	5:01	11.9
134	KUBIŃSKA BEATA	170	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	2	K 16	00:17:10	00:35:10.25	5:01	11.9
135	OSOBIŃSKI RYSZARD	231	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 119	00:17:30	00:35:14.30	5:02	11.9
136	HRYCÍÓW PAWEŁ	113	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	43	M 120	00:17:56	00:35:15.55	5:02	11.9
137	SZULC SZYMON	307	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	44	M 121	00:17:44	00:35:21.55	5:03	11.9
138	MĘDEL Cezary	199		KOSZALIN	POL	M-40	39	M 122	00:17:40	00:35:25.20	5:03	11.9
139	KOWALCZYK PIOTR	160		KOSZALIN	POL	M-30	45	M 123	00:17:01	00:35:32.30	5:04	11.8
140	BERNACKI ADAM	38	EB BERNACKI	KOSZALIN	POL	M-40	40	M 124	00:17:26	00:35:33.20	5:04	11.8
141	LEWICZ EWA	182		REDZIKOWO	POL	K-30	6	K 17	00:17:30	00:35:47.75	5:06	11.7
142	LEWICZ JAN	183		REDZIKOWO	POL	M-30	46	M 125	00:17:30	00:35:48.05	5:06	11.7
143	KUPREWICZ GRZEGORZ	294		KOSZALIN	POL	M-30	47	M 126	00:17:12	00:35:49.35	5:07	11.7
144	WEGNER ANETA	328	BRAK	USTKA	POL	K-30	7	K 18	00:17:25	00:35:53.35	5:07	11.7
145	KACZMAREK ŁUKASZ	133	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	48	M 127	00:17:02	00:35:58.85	5:08	11.7
146	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	105		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:17:18	00:36:05.45	5:09	11.6
147	DĄBROWSKA ALICJA	71	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	3	K 20	00:18:18	00:36:05.50	5:09	11.6
148	MROZIK MARIUSZ	211	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	49	M 128	00:19:00	00:36:08.35	5:09	11.6
149	RASZPLA RADOSŁAW	260	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	M-40	41	M 129	00:17:23	00:36:11.25	5:10	11.6
150	PIETRYKA ARTUR	248	KARLINO	KARLINO	POL	M-40	42	M 130	00:17:41	00:36:12.05	5:10	11.6
151	GONTARZ WOJCIECH	101		BOLKÓW/DARŁOWO	POL	M-16	17	M 131	00:17:42	00:36:12.50	5:10	11.6
152	MĘDEL MARTA	198		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 21	00:17:51	00:36:12.90	5:10	11.6
153	HOC AGNIESZKA	110		KOŁOBRZEG	POL	K-30	9	K 22	00:17:40	00:36:15.40	5:10	11.6
154	KAZIMIERCZAK LESZEK	145		NIEKŁONICE	POL	M-30	50	M 132	00:17:47	00:36:16.25	5:10	11.6
155	KOSEL MICHĄŁ	358		KOŁOBRZEG	POL	M-16	18	M 133	00:18:26	00:36:19.80	5:11	11.6
156	SZUBERT AGNIESZKA	302	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	10	K 23	00:18:23	00:36:29.05	5:12	11.5
157	FAJGIER TOMASZ	84		MANOWO	POL	M-40	43	M 134	00:17:10	00:36:29.10	5:12	11.5
158	JUSIŃSKA ANNA	130		SŁAWOBORZE	POL	K-40	4	K 24	00:17:43	00:36:31.25	5:13	11.5
159	KASPERSKI MIROSŁAW	142	B-RUN-EK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	44	M 135	00:18:29	00:36:31.40	5:13	11.5

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
160	MIĄSEK RYSZARD	200		MANOWO	POL	M-40	45	M 136	00:17:58	00:36:37.80	5:14	11.5
161	HNATOWSKI ARTUR	109	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	46	M 137	00:17:45	00:36:39.20	5:14	11.5
162	BUBELA ADAM	55		POZNAŃ	POL	M-40	47	M 138	00:18:14	00:36:48.25	5:15	11.4
163	HRYCAJ TOMASZ	112		KOŁOBRZEG	POL	M-30	51	M 139	00:18:15	00:36:51.00	5:15	11.4
164	LEWANDOWSKI RAFAŁ	180		SZCZECINEK	POL	M-40	48	M 140	00:18:17	00:37:05.65	5:17	11.3
165	HRYHOROWICZ JOANNA	114	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	11	K 25	00:18:49	00:37:05.95	5:18	11.3
166	WENCŁAWSKI MICHAŁ	330	ARAGORTEAM/ NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-16	19	M 141	00:18:02	00:37:11.90	5:18	11.3
167	RYBARCZYK IRENEUSZ	268		DUNOWO	POL	M-30	52	M 142	00:19:01	00:37:15.30	5:19	11.3
168	HELLER ZDZISŁAW	108		KOSZALIN	POL	M-60	3	M 143	00:18:37	00:37:16.20	5:19	11.3
169	DOMAŃSKI ADAM	76		KOŁOBRZEG	POL	M-40	49	M 144	00:18:59	00:37:16.60	5:19	11.3
170	JÓŹWIAK MARIUSZ	126		KOSZALIN	POL	M-30	53	M 145	00:18:46	00:37:18.55	5:19	11.3
171	SPICA ŁUKASZ	364		KOSZALIN	POL	M-16	20	M 146	00:18:45	00:37:19.85	5:20	11.3
172	KAJKOWSKI RAFAŁ	134		KOSZALIN	POL	M-40	50	M 147	00:19:11	00:37:19.95	5:20	11.3
173	DROZDOWSKI MARCIN	79		KOSZALIN	POL	M-16	21	M 148	00:17:39	00:37:26.10	5:20	11.2
174	WALCZAK AGNIESZKA	326	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 26	00:18:27	00:37:33.85	5:22	11.2
175	MICHAŁAK ANNA	203		KOSZALIN	POL	K-30	12	K 27	00:18:34	00:37:37.50	5:22	11.2
176	PECZYŃSKI TOMASZ	244		KOSZALIN	POL	M-30	54	M 149	00:19:19	00:37:40.45	5:23	11.1
177	NOWAK BARTŁOMIEJ	225	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	51	M 150	00:18:58	00:37:42.15	5:23	11.1
178	KOTULSKI PIOTR	159	KLUB BIEGACZY JYSK	KOSZALIN	POL	M-40	52	M 151	00:18:33	00:37:42.40	5:23	11.1
179	STOJEWSKI JAROSŁAW	286	B/K	SŁAWNO	POL	M-30	55	M 152	00:18:13	00:37:43.45	5:23	11.1
180	NOWAK-IGNACAK MONIKA	226		BIAŁOGARD	POL	K-40	6	K 28	00:18:49	00:37:46.30	5:23	11.1
181	DRAB BEATA	77		SZCZECINEK	POL	K-40	7	K 29	00:19:00	00:37:51.05	5:24	11.1
182	BARANOWSKA KAROLINA	30		SŁUPSK	POL	K-30	13	K 30	00:18:14	00:37:54.20	5:24	11.1
183	STOJEWSKA KATARZYNA	285		SŁAWNO	POL	K-16	8	K 31	00:18:15	00:37:54.45	5:25	11.1
184	ŻUREK PAWEŁ	359		KOSZALIN	POL	M-40	53	M 153	00:17:09	00:37:55.15	5:25	11.1
185	BORUC MARIKA	50		SZCZECIN	POL	K-16	9	K 32	00:18:56	00:37:58.60	5:25	11.1
186	SMARSZCZ WIESŁAW	274	RWT BYDGOSZCZ	LĘBORK	POL	M-50	22	M 154	00:18:00	00:38:02.05	5:26	11
187	JASIŃSKI CEZARY	125	UBOTY Z KGB	KOSZALIN	POL	M-40	54	M 155	00:18:17	00:38:02.30	5:26	11
188	MALINOWSKA MAŁGORZATA	191		ŚWIDWIN	POL	K-50	4	K 33	00:18:11	00:38:03.45	5:26	11
189	SIKORSKI WITOLD	360		ROSNOWO	POL	M-50	23	M 156	00:19:07	00:38:06.30	5:26	11
190	PASEK PAULA	238		DUNOWO	POL	K-30	14	K 34	00:18:24	00:38:12.45	5:27	11
191	FIIĄKOWSKI PIOTR	87	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	56	M 157	00:19:17	00:38:14.20	5:27	11
192	KACAŁA OLGA	132		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 35	00:18:48	00:38:15.85	5:28	11
193	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	340		KOSZALIN	POL	M-40	55	M 158	00:18:27	00:38:21.95	5:28	10.9
194	BORUC BARBARA	48	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	8	K 36	00:18:56	00:38:24.20	5:29	10.9
195	BORUC JACEK	49	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	24	M 159	00:18:54	00:38:25.30	5:29	10.9
196	KUREK ADRIAN	175		MANOWO	POL	M-40	56	M 160	00:19:10	00:38:28.10	5:29	10.9
197	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	361		ŚWIDWIN	POL	M-40	57	M 161	00:19:22	00:38:31.05	5:30	10.9
198	FELSKI ŁUKASZ	86		KOSZALIN/TORUŃ	POL	M-30	57	M 162	00:20:11	00:38:34.00	5:30	10.9
199	DANOWSKI MACIEJ	69	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	58	M 163	00:18:43	00:38:38.05	5:31	10.9
200	JUSZCZAK KRZYSZTOF	131		KOSZALIN	POL	M-60	4	M 164	00:19:05	00:38:39.15	5:31	10.9
201	MAZUREK BARBARA	194	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	16	K 37	00:19:05	00:38:40.30	5:31	10.9
202	SODNOMGOMBO ALIMAA	276	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	MGL	K-50	5	K 38	00:18:28	00:38:40.75	5:31	10.9
203	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	118		TYCHOWO	POL	M-40	59	M 165	00:19:09	00:38:48.05	5:32	10.8
204	JABŁOŃSKA KATARZYNA	116		TYCHOWO	POL	K-30	17	K 39	00:19:10	00:38:48.25	5:32	10.8
205	NOWAK SYLWIA	224	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	18	K 40	00:19:01	00:38:48.40	5:32	10.8
206	BRYGAŁA MAGDALENA	53		DARŁOWO	POL	K-30	19	K 41	00:18:38	00:38:53.00	5:33	10.8
207	WIERZBICKI KACPER	334		KOSZALIN	POL	M-16	22	M 166	00:19:01	00:39:01.05	5:34	10.8
208	MICHAŁAK KAMILA	202		GDAŃSK	POL	K-30	20	K 42	00:18:35	00:39:01.15	5:34	10.8
209	RADECKI JACEK	354		KOSZALIN	POL	M-40	60	M 167	00:19:11	00:39:01.50	5:34	10.8
210	NAPIERAŁA MARCIN	218		SKWIERZYŃKA	POL	M-30	58	M 168	00:19:41	00:39:02.15	5:34	10.8
211	PSTRĄGOWSKA MARLENA	253	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	21	K 43	00:19:17	00:39:05.40	5:35	10.7
212	BASIAK KRYSZTIAN	34	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	59	M 169	00:19:05	00:39:07.05	5:35	10.7
213	KUREK ANETA	176		MANOWO	POL	K-40	9	K 44	00:19:06	00:39:16.45	5:36	10.7
214	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	97		KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 170	00:19:07	00:39:20.85	5:37	10.7
215	STRZELECKA MAŁGORZATA	289	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	10	K 45	00:19:56	00:39:22.05	5:37	10.7
216	PAWŁOWSKA URSZULA	243		SKWIERZYŃKA	POL	K-30	22	K 46	00:19:41	00:39:25.60	5:38	10.7

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
217	ŚRODA WOJCIECH	312		KOSZALIN	POL	M-40	61	M 171	00:19:38	00:39:30.40	5:38	10.6
218	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	89		KOSZALIN	POL	M-40	62	M 172	00:19:51	00:39:31.75	5:38	10.6
219	DOMAŃSKA KATARZYNA	75		KOŁOBRZEG	POL	K-40	11	K 47	00:19:24	00:39:34.05	5:39	10.6
220	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	192		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 48	00:19:24	00:39:37.10	5:39	10.6
221	BALCERZAK BOGDAN	29	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-50	25	M 173	00:19:26	00:39:38.55	5:39	10.6
222	BURDA BARTOSZ	57		KOSZALIN	POL	M-30	60	M 174	00:19:25	00:39:39.05	5:39	10.6
223	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	365		KOSZALIN	POL	M-30	61	M 175	00:19:10	00:39:39.25	5:39	10.6
224	KOLIGAT ANNA	150		KOSZALIN	POL	K-30	23	K 49	00:19:51	00:39:40.95	5:40	10.6
225	BIAŁEK MARTYNA	39		CHOJNICE	POL	K-16	11	K 50	00:19:38	00:39:56.30	5:42	10.5
226	ŻMIJA JULIA	352		CHARZYKOWY	POL	K-16	12	K 51	00:19:39	00:39:56.55	5:42	10.5
227	KOLASA TOMASZ	149	KAPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	63	M 176	00:20:00	00:40:03.15	5:43	10.5
228	KOWALCZYK KAROLINA	161		KOSZALIN	POL	K-30	24	K 52	00:19:51	00:40:05.25	5:43	10.5
229	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	44	ZUZA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	K-30	25	K 53	00:19:46	00:40:13.05	5:44	10.4
230	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	270		DARŁOWO	POL	M-30	62	M 177	00:19:43	00:40:21.25	5:45	10.4
231	WIERZBICKI SYLWESTER	333		DARŁOWO	POL	M-30	63	M 178	00:19:43	00:40:22.10	5:46	10.4
232	BAK ZBIGNIEW	35	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-30	64	M 179	00:19:32	00:40:22.60	5:46	10.4
233	SZKATULSKI TOMASZ	301	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-16	23	M 180	00:19:42	00:40:23.50	5:46	10.4
234	BRESZKA PAWEŁ	52	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	64	M 181	00:19:46	00:40:24.60	5:46	10.4
235	CZYŻEWSKA BEATA	66	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 54	00:19:41	00:40:31.80	5:47	10.4
236	PTASZYŃSKA KATARZYNA	255	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-60	1	K 55	00:19:59	00:40:34.30	5:47	10.4
237	TURCZYN GRZEGORZ	320	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	65	M 182	00:19:39	00:41:00.95	5:51	10.2
238	SULL AGNIESZKA	292	NIGHTRUNNERS	WODNICA	POL	K-40	13	K 56	00:19:41	00:41:01.60	5:51	10.2
239	DAMPS JULITA	68	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	26	K 57	00:19:43	00:41:02.95	5:51	10.2
240	WOŹNIAK STANISŁAW	343		KOŁOBRZEG	POL	M-60	5	M 183	00:20:00	00:41:10.90	5:53	10.2
241	PIOR EWA	251	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	K-50	6	K 58	00:20:58	00:41:12.80	5:53	10.2
242	ŁUKASIK EWA	187	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	14	K 59	00:20:31	00:41:25.70	5:55	10.1
243	SZULC ADAM	305		BIAŁOGARD	POL	M-16	24	M 184	00:20:16	00:41:30.35	5:55	10.1
244	KOMOROWSKA BEATA	152	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	15	K 60	00:19:48	00:41:38.85	5:57	10.1
245	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	56		SŁUPSK	POL	K-50	7	K 61	00:20:26	00:41:44.10	5:57	10.1
246	BEDNARZ KATARZYNA	36		KOŁOBRZEG	POL	K-40	16	K 62	00:20:14	00:41:44.20	5:57	10.1
247	KOBUS-MAŁANE CZ AGNIESZKA	148		KOSZALIN	POL	K-30	27	K 63	00:20:05	00:41:58.00	5:59	10
248	WENCLAW-JUSZCZAK MARTA	329		KOŁOBRZEG	POL	K-40	17	K 64	00:20:51	00:42:01.05	6:00	10
249	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	319		GRUDZIĄDZ	POL	M-50	26	M 185	00:21:01	00:42:29.90	6:04	9.9
250	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	217	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	8	K 65	00:20:02	00:42:30.20	6:04	9.9
251	BIEŁĘDA KAROLINA	40	RAMS TRAININ HOUSE KOŁOBRZEG	NIEKANIN	POL	K-30	28	K 66	00:20:58	00:42:32.40	6:04	9.9
252	NIEMCZUK ANNA	221		KOSZALIN	POL	K-50	9	K 67	00:20:24	00:42:34.05	6:04	9.9
253	PAULIŃSKI JAN	241		KOSZALIN	POL	M-60	6	M 186	00:20:24	00:42:34.40	6:05	9.9
254	BORSUK DOROTA	47		KOSZALIN	POL	K-40	18	K 68	00:21:04	00:42:45.60	6:06	9.8
255	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	348		NACŁAW	POL	M-60	7	M 187	00:20:38	00:42:47.95	6:06	9.8
256	KANIA BEATA	138		BIAŁOGARD	POL	K-40	19	K 69	00:19:54	00:42:49.55	6:07	9.8
257	SZULC MARTYNA	304	SZULC RUNNERS TEAM / GRYF BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-16	13	K 70	00:21:18	00:42:53.10	6:07	9.8
258	STANCZEWSKA KAROLINA	278		BIAŁOGARD	POL	K-30	29	K 71	00:21:19	00:42:53.30	6:07	9.8
259	MŁYNARCZYK ANETA	206		KOSZALIN	POL	K-40	20	K 72	00:21:15	00:43:08.00	6:09	9.7
260	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	339	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M-60	8	M 188	00:21:13	00:43:26.65	6:12	9.7
261	RASZPLA ILONA	259	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	21	K 73	00:21:22	00:43:41.30	6:14	9.6
262	MALINOWSKA AGNIESZKA	190	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-30	30	K 74	00:21:22	00:43:41.60	6:14	9.6
263	STASZYŃSKA MARIANNA	279	BTC,,ORZEŁ"	BIAŁOGARD	POL	K-60	2	K 75	00:21:19	00:44:06.65	6:18	9.5
264	PIOR MIROSŁAW	250	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	M-60	9	M 189	00:21:16	00:44:23.55	6:20	9.5
265	TREJDER MARIA	317	BAJADERKI	KOSZALIN	POL	K-40	22	K 76	00:21:35	00:44:24.40	6:20	9.5
266	MIKLASIŃSKA MONIKA	205	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	31	K 77	00:21:28	00:44:48.50	6:24	9.4
267	LEŚNIEWSKI DOMINIK	178	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	M-30	65	M 190	00:21:16	00:45:10.45	6:27	9.3
268	RAMA EWA	258		KOŁOBRZEG	POL	K-50	10	K 78	00:21:47	00:45:11.95	6:27	9.3
269	RAMA JANUSZ	257		KOŁOBRZEG	POL	M-40	66	M 191	00:21:47	00:45:12.65	6:27	9.3
270	ŻYWOT NORBERT	353	PARKRUN KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	67	M 192	00:21:53	00:45:16.45	6:28	9.3
271	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	347	AMATOR	BIAŁOGARD	POL	M-40	68	M 193	00:21:26	00:46:20.25	6:37	9.1
272	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	10	M 194	00:22:29	00:46:30.90	6:38	9
273	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	325	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	23	K 79	00:22:32	00:46:32.65	6:38	9

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
274	KURCZ BARBARA	174	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	24	K 80	00:22:33	00:46:33.35	6:39	9
275	STEC EDYTA	283	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	32	K 81	00:22:33	00:46:34.30	6:39	9
276	MOŻEJO ANNA	209	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	33	K 82	00:22:34	00:46:34.40	6:39	9
277	JAKUBOWSKA ANNA	120		KOSZALIN	POL	K-16	14	K 83	00:22:14	00:46:43.60	6:40	9
278	PASEK JAN	239		ŚWIESZYNO	POL	M-30	66	M 195	00:21:46	00:46:51.10	6:41	9
279	STRZELECKI SEBASTIAN	290	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	69	M 196	00:23:18	00:47:06.95	6:43	8.9
280	SULIGA-KRAKOWIAK AGNIESZKA	291	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-40	25	K 84	00:23:07	00:47:33.95	6:47	8.8
281	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	164	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POL	K-40	26	K 85	00:23:10	00:47:33.95	6:47	8.8
282	MATUSZAK AGNIESZKA	193		KOSZALIN	POL	K-40	27	K 86	00:23:16	00:48:47.50	6:58	8.6
283	CZOPIK JOWITA	65		KOSZALIN	POL	K-40	28	K 87	00:23:18	00:48:47.55	6:58	8.6
284	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	309		KOSZALIN	POL	K-40	29	K 88	00:23:16	00:48:47.70	6:58	8.6
285	URBAŃSKA ANETTA	322		KOSZALIN	POL	K-40	30	K 89	00:23:18	00:48:48.80	6:58	8.6
286	JAROSZ MARZENA	124		NOWE BIELICE	POL	K-50	11	K 90	00:23:18	00:48:50.75	6:58	8.6
287	HAUSMAN ANDRZEJ	107	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	11	M 197	00:23:10	00:49:46.30	7:06	8.4
288	WOJCIK EWA	341		SOSNOWIEC	POL	K-30	34	K 91	00:23:47	00:51:23.20	7:20	8.2
289	KREFFT LIDIA	165		GDYNIA	POL	K-40	31	K 92	00:23:50	00:51:23.25	7:20	8.2
290	SOLAK HALINA	277	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K-60	3	K 93	00:25:27	00:52:16.90	7:28	8
291	JURCZAK JAROSŁAW	128	KS HANZA GOLEŃIÓW	GOLEŃIÓW	POL	M-60	12	M 198	00:26:15	00:52:44.30	7:32	8
292	JURCZAK EULALIA	127	KS HANZA GOLEŃIÓW	GOLEŃIÓW	POL	K-60	4	K 94	00:26:16	00:54:33.00	7:47	7.7
293	BARTNIK MARIAN	32		KOSZALIN	POL	M-70+	2	M 199	00:27:44	00:58:02.40	8:17	7.2

BIEG KRÓLI - 7KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	DZIWISIŃSKA MARTYNA	83		KOSZALIN	POL	K-16	1	K 1	00:15:21	00:30:51.60	4:24	13.6
2	PASIEKA AGNIESZKA	240	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-16	2	K 2	00:15:06	00:31:09.85	4:27	13.5
3	CHODOR MARTYNA	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	1	K 3	00:15:30	00:31:21.90	4:28	13.4
4	SZUBERT JULIA	303	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-16	3	K 4	00:15:35	00:31:39.70	4:31	13.3
5	KONIECZNA ANKA	153	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	1	K 5	00:15:32	00:32:04.95	4:35	13.1
6	NIECKARZ MONIKA	219		SŁAWNO	POL	K-30	2	K 6	00:15:45	00:32:31.05	4:38	12.9
7	OSIŃSKA ANNA	229	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	K-16	4	K 7	00:16:17	00:32:39.65	4:39	12.9
8	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	168	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 8	00:16:13	00:32:40.75	4:40	12.9
9	GARSKA JOANNA	90	ŚWIAT PLYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K-40	2	K 9	00:15:57	00:32:49.45	4:41	12.8
10	BENTKOWSKA NATALIA	357		KOSZALIN	POL	K-16	5	K 10	00:16:13	00:33:20.50	4:45	12.6
11	MRUGALSKA MAGDALENA	213	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	6	K 11	00:16:21	00:34:04.50	4:52	12.3
12	CHODOR IZABELA	59		GORZEBĄDŹ	POL	K-30	3	K 12	00:17:07	00:34:30.85	4:55	12.2
13	GLUCH KATARZYNA	99		KOSZALIN	POL	K-30	4	K 13	00:17:28	00:34:41.45	4:57	12.1
14	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	45	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	5	K 14	00:16:53	00:34:49.45	4:58	12.1
15	MEJER ALEKSANDRA	197		ROSNOWO	POL	K-16	7	K 15	00:16:59	00:35:02.15	5:00	12
16	KUBIŃSKA BEATA	170	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	2	K 16	00:17:10	00:35:10.25	5:01	11.9
17	LEWICZ EWA	182		REDZIKOWO	POL	K-30	6	K 17	00:17:30	00:35:47.75	5:06	11.7
18	WEGNER ANETA	328	BRAK	USTKA	POL	K-30	7	K 18	00:17:25	00:35:53.35	5:07	11.7
19	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	105		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:17:18	00:36:05.45	5:09	11.6
20	DĄBROWSKA ALICJA	71	TKKF KOSZALIN	SIAŃÓW	POL	K-50	3	K 20	00:18:18	00:36:05.50	5:09	11.6
21	MĘDEL MARTA	198		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 21	00:17:51	00:36:12.90	5:10	11.6
22	HOC AGNIESZKA	110		KOŁOBRZEG	POL	K-30	9	K 22	00:17:40	00:36:15.40	5:10	11.6
23	SZUBERT AGNIESZKA	302	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	10	K 23	00:18:23	00:36:29.05	5:12	11.5
24	JUSIŃSKA ANNA	130		SŁAWOBORZE	POL	K-40	4	K 24	00:17:43	00:36:31.25	5:13	11.5
25	HRYHOROWICZ JOANNA	114	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	11	K 25	00:18:49	00:37:05.95	5:18	11.3
26	WALCZAK AGNIESZKA	326	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 26	00:18:27	00:37:33.85	5:22	11.2
27	MICHALAK ANNA	203		KOSZALIN	POL	K-30	12	K 27	00:18:34	00:37:37.50	5:22	11.2
28	NOWAK-IGNACAK MONIKA	226		BIAŁOGARD	POL	K-40	6	K 28	00:18:49	00:37:46.30	5:23	11.1
29	DRAB BEATA	77		SZCZECINEK	POL	K-40	7	K 29	00:19:00	00:37:51.05	5:24	11.1
30	BARANOWSKA KAROLINA	30		SŁUPSK	POL	K-30	13	K 30	00:18:14	00:37:54.20	5:24	11.1
31	STOJIEWSKA KATARZYNA	285		SŁAWNO	POL	K-16	8	K 31	00:18:15	00:37:54.45	5:25	11.1
32	BORUC MARIKA	50		SZCZECIN	POL	K-16	9	K 32	00:18:56	00:37:58.60	5:25	11.1

BIEG KRÓLI - 7KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
33	MALINOWSKA MAŁGORZATA	191		ŚWIDWIN	POL	K-50	4	K 33	00:18:11	00:38:03.45	5:26	11
34	PASEK PAULA	238		DUNOWO	POL	K-30	14	K 34	00:18:24	00:38:12.45	5:27	11
35	KACAŁA OLGA	132		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 35	00:18:48	00:38:15.85	5:28	11
36	BORUC BARBARA	48	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	8	K 36	00:18:56	00:38:24.20	5:29	10.9
37	MAZUREK BARBARA	194	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	16	K 37	00:19:05	00:38:40.30	5:31	10.9
38	SODNOMGOMBO ALIMAA	276	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	MGL	K-50	5	K 38	00:18:28	00:38:40.75	5:31	10.9
39	JABŁOŃSKA KATARZYNA	116		TYCHOWO	POL	K-30	17	K 39	00:19:10	00:38:48.25	5:32	10.8
40	NOWAK SYLWIA	224	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	18	K 40	00:19:01	00:38:48.40	5:32	10.8
41	BRYGAŁA MAGDALENA	53		DARŁOWO	POL	K-30	19	K 41	00:18:38	00:38:53.00	5:33	10.8
42	MICHALAK KAMILA	202		GDAŃSK	POL	K-30	20	K 42	00:18:35	00:39:01.15	5:34	10.8
43	PSTRĄGOWSKA MARLENA	253	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	21	K 43	00:19:17	00:39:05.40	5:35	10.7
44	KUREK ANETA	176		MANOWO	POL	K-40	9	K 44	00:19:06	00:39:16.45	5:36	10.7
45	STRZELECKA MAŁGORZATA	289	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	10	K 45	00:19:56	00:39:22.05	5:37	10.7
46	PAWŁOWSKA URSZULA	243		SKWIERZYŃKA	POL	K-30	22	K 46	00:19:41	00:39:25.60	5:38	10.7
47	DOMAŃSKA KATARZYNA	75		KOŁOBRZEG	POL	K-40	11	K 47	00:19:24	00:39:34.05	5:39	10.6
48	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	192		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 48	00:19:24	00:39:37.10	5:39	10.6
49	KOLIGAT ANNA	150		KOSZALIN	POL	K-30	23	K 49	00:19:51	00:39:40.95	5:40	10.6
50	BIAŁEK MARTYNA	39		CHOJNICE	POL	K-16	11	K 50	00:19:38	00:39:56.30	5:42	10.5
51	ŻMIJA JULIA	352		CHARZYKOWY	POL	K-16	12	K 51	00:19:39	00:39:56.55	5:42	10.5
52	KOWALCZYK KAROLINA	161		KOSZALIN	POL	K-30	24	K 52	00:19:51	00:40:05.25	5:43	10.5
53	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	44	ZUZA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	K-30	25	K 53	00:19:46	00:40:13.05	5:44	10.4
54	CZYŻEWSKA BEATA	66	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 54	00:19:41	00:40:31.80	5:47	10.4
55	PTASZYŃSKA KATARZYNA	255	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-60	1	K 55	00:19:59	00:40:34.30	5:47	10.4
56	SULL AGNIESZKA	292	NIGHTRUNNERS	WODNICA	POL	K-40	13	K 56	00:19:41	00:41:01.60	5:51	10.2
57	DAMPS JULITA	68	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	26	K 57	00:19:43	00:41:02.95	5:51	10.2
58	PIOR EWA	251	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	K-50	6	K 58	00:20:58	00:41:12.80	5:53	10.2
59	ŁUKASIK EWA	187	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	14	K 59	00:20:31	00:41:25.70	5:55	10.1
60	KOMOROWSKA BEATA	152	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	15	K 60	00:19:48	00:41:38.85	5:57	10.1
61	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	56		SŁUPSK	POL	K-50	7	K 61	00:20:26	00:41:44.10	5:57	10.1
62	BEDNARZ KATARZYNA	36		KOŁOBRZEG	POL	K-40	16	K 62	00:20:14	00:41:44.20	5:57	10.1
63	KOBUS-MAŁANEZC AGNIESZKA	148		KOSZALIN	POL	K-30	27	K 63	00:20:05	00:41:58.00	5:59	10
64	WENCLAW-JUSZCZAK MARTA	329		KOŁOBRZEG	POL	K-40	17	K 64	00:20:51	00:42:01.05	6:00	10
65	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	217	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	8	K 65	00:20:02	00:42:30.20	6:04	9.9
66	BIEŁĘDA KAROLINA	40	RAMS TRAININ HOUSE KOŁOBRZEG	NIEKANIN	POL	K-30	28	K 66	00:20:58	00:42:32.40	6:04	9.9
67	NIEMCZUK ANNA	221		KOSZALIN	POL	K-50	9	K 67	00:20:24	00:42:34.05	6:04	9.9
68	BORSUK DOROTA	47		KOSZALIN	POL	K-40	18	K 68	00:21:04	00:42:45.60	6:06	9.8
69	KANIA BEATA	138		BIAŁOGARD	POL	K-40	19	K 69	00:19:54	00:42:49.55	6:07	9.8
70	SZULC MARTYNA	304	SZULC RUNNERS TEAM / GRYP BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-16	13	K 70	00:21:18	00:42:53.10	6:07	9.8
71	STANCZEWSKA KAROLINA	278		BIAŁOGARD	POL	K-30	29	K 71	00:21:19	00:42:53.30	6:07	9.8
72	MŁYNARCZYK ANETA	206		KOSZALIN	POL	K-40	20	K 72	00:21:15	00:43:08.00	6:09	9.7
73	RASZPLA ILONA	259	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	21	K 73	00:21:22	00:43:41.30	6:14	9.6
74	MALINOWSKA AGNIESZKA	190	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-30	30	K 74	00:21:22	00:43:41.60	6:14	9.6
75	STASZYŃSKA MARIANNA	279	BTC,,ORZEŁ"	BIAŁOGARD	POL	K-60	2	K 75	00:21:19	00:44:06.65	6:18	9.5
76	TREJDER MARIA	317	BAJADERKI	KOSZALIN	POL	K-40	22	K 76	00:21:35	00:44:24.40	6:20	9.5
77	MIKLASIŃSKA MONIKA	205	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	31	K 77	00:21:28	00:44:48.50	6:24	9.4
78	RAMA EWA	258		KOŁOBRZEG	POL	K-50	10	K 78	00:21:47	00:45:11.95	6:27	9.3
79	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	325	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	23	K 79	00:22:32	00:46:32.65	6:38	9
80	KURCZ BARBARA	174	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	24	K 80	00:22:33	00:46:33.35	6:39	9
81	STEC EDYTA	283	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	32	K 81	00:22:33	00:46:34.30	6:39	9
82	MOŻEJKO ANNA	209	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	33	K 82	00:22:34	00:46:34.40	6:39	9
83	JAKUBOWSKA ANNA	120		KOSZALIN	POL	K-16	14	K 83	00:22:14	00:46:43.60	6:40	9
84	SULIGA-KRAKOWIAK AGNIESZKA	291	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-40	25	K 84	00:23:07	00:47:33.95	6:47	8.8
85	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	164	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POL	K-40	26	K 85	00:23:10	00:47:33.95	6:47	8.8
86	MATUSZAK AGNIESZKA	193		KOSZALIN	POL	K-40	27	K 86	00:23:16	00:48:47.50	6:58	8.6
87	CZOPIK JOWITA	65		KOSZALIN	POL	K-40	28	K 87	00:23:18	00:48:47.55	6:58	8.6
88	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	309		KOSZALIN	POL	K-40	29	K 88	00:23:16	00:48:47.70	6:58	8.6
89	URBAŃSKA ANETTA	322		KOSZALIN	POL	K-40	30	K 89	00:23:18	00:48:48.80	6:58	8.6

BIEG KRÓLI - 7KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
90	JAROSZ MARZENA	124		NOWE BIELICE	POL	K-50	11	K 90	00:23:18	00:48:50.75	6:58	8.6
91	WOJCIK EWA	341		SOSNOWIEC	POL	K-30	34	K 91	00:23:47	00:51:23.20	7:20	8.2
92	KREFFT LIDIA	165		GDYNIA	POL	K-40	31	K 92	00:23:50	00:51:23.25	7:20	8.2
93	SOLAK HALINA	277	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K-60	3	K 93	00:25:27	00:52:16.90	7:28	8
94	JURCZAK EULALIA	127	KS HANZA GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	K-60	4	K 94	00:26:16	00:54:33.00	7:47	7.7

BIEG KRÓLI - 7KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	356		KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:11:55	00:24:10.00	3:27	17.4
2	BEDNARZ PAWEŁ	37	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL:*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:11:56	00:24:14.20	3:27	17.3
3	GAWRON PIOTR	94	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	BORÓWY MŁYN	POL	M-16	2	M 3	00:12:27	00:25:20.95	3:37	16.6
4	FAMULSKI CEZARY	85	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	2	M 4	00:13:03	00:26:01.20	3:43	16.1
5	ORZECZOWSKI KAMIL	228		KOSZALIN/RADOM	POL	M-16	3	M 5	00:12:57	00:26:04.45	3:43	16.1
6	GARSKI KRYSPIŃ	91	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M-40	1	M 6	00:13:05	00:26:24.75	3:46	15.9
7	USTIANOWSKI WOJCIECH	323	JW 1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	4	M 7	00:13:03	00:26:50.00	3:50	15.7
8	OSIŃSKI RYSZARD	230	ACTIVE MALBORK	MALBORK	POL	M-50	1	M 8	00:12:54	00:27:00.50	3:51	15.5
9	SZKOŁUDA MIŁOSZ	362	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-16	5	M 9	00:13:03	00:27:19.35	3:54	15.4
10	KOPCEWICZ ROBERT	154		GOLENIÓW	POL	M-50	2	M 10	00:13:20	00:27:19.60	3:54	15.4
11	SZEWCZUK PAWEŁ	300		ROSNOWO	POL	M-30	3	M 11	00:13:32	00:27:31.50	3:56	15.3
12	PAKULSKI MARCIN	237		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 12	00:13:42	00:27:34.25	3:56	15.2
13	RODZIEWICZ MARCIN	262		POZNAŃ	POL	M-30	4	M 13	00:13:39	00:27:45.05	3:57	15.1
14	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	252		KOSZALIN	POL	M-30	5	M 14	00:13:34	00:27:54.20	3:59	15.1
15	LUBLEWSKI DAWID	184		KOSZALIN	POL	M-16	6	M 15	00:13:30	00:27:55.90	3:59	15
16	DEPTA KRZYSZTOF	73		KOSZALIN	POL	M-30	6	M 16	00:13:31	00:27:56.00	3:59	15
17	WÓJCİK DAMIAN	344	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	3	M 17	00:13:35	00:28:00.50	4:00	15
18	GRZEŚIK EUGENIUSZ	106	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	3	M 18	00:13:41	00:28:06.15	4:00	14.9
19	MOSEK RADOSŁAW	208		ROSNOWO	POL	M-30	7	M 19	00:13:55	00:28:21.80	4:03	14.8
20	CHUDY HENRYK	63	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60	1	M 20	00:13:54	00:28:45.55	4:06	14.6
21	KARCZ ARTUR	140	SZKOŁKA PŁYWACKA DEPKA	MRZEŻYNO	POL	M-30	8	M 21	00:14:18	00:28:53.90	4:07	14.5
22	KOŚCIELNIAK ROBERT	158	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	4	M 22	00:14:19	00:28:54.95	4:07	14.5
23	LESZCZYŃSKI MARCIN	177	SZKOŁKA PŁYWACKA DEPKA KOŁOBRZEG	RYMAŃ	POL	M-40	4	M 23	00:14:15	00:28:57.90	4:08	14.5
24	BAJGERT ROBERT	28	VOLTIX.PL	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 24	00:14:17	00:29:03.90	4:09	14.5
25	MOKSA DARIUSZ	207		SIANÓW	POL	M-16	7	M 25	00:14:03	00:29:06.15	4:09	14.4
26	SZAMREJ WOJCIECH	298		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 26	00:14:10	00:29:15.80	4:10	14.4
27	STEBELSKI JASIEK	281		KOSZALIN	POL	M-16	8	M 27	00:14:16	00:29:22.40	4:11	14.3
28	UZNAŃSKI RYSZARD	324	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	6	M 28	00:14:31	00:29:34.35	4:13	14.2
29	SIWIK STANISŁAW	271	JW 3775 DARŻEWO	KOSZALIN	POL	M-30	9	M 29	00:14:47	00:29:41.20	4:14	14.1
30	WUJTIUK PIOTR	345		SZCZECINEK	POL	M-40	7	M 30	00:14:32	00:29:41.80	4:14	14.1
31	ZWOŁIŃSKI JAN	350	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-40	8	M 31	00:14:48	00:29:45.15	4:15	14.1
32	CZYŻEWSKI JANUSZ	67	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-50	6	M 32	00:14:30	00:29:49.55	4:15	14.1
33	CHOŁUJ JAREK	61	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 33	00:14:53	00:29:50.65	4:15	14.1
34	WILKOWSKI KRZYSZTOF	336		KOSZALIN	POL	M-30	10	M 34	00:14:40	00:30:30.05	4:21	13.8
35	DUDEK MATEUSZ	80	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-16	9	M 35	00:15:41	00:30:35.75	4:22	13.7
36	KASPERSKI DARIUSZ	143		BYDLINO	POL	M-40	10	M 36	00:15:27	00:30:36.70	4:22	13.7
37	KITŁOWSKI MARCIN	147	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	11	M 37	00:15:04	00:30:45.70	4:23	13.7
38	PIETRZAK KAMIL	249	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	M-30	12	M 38	00:15:01	00:30:46.95	4:23	13.6
39	KALKOWSKI PAWEŁ	135		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 39	00:15:37	00:30:51.65	4:24	13.6
40	PĘKAŁA PIOTR	247	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 40	00:15:30	00:30:58.20	4:25	13.6
41	RUTKOWSKI RYSZARD	266	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-50	7	M 41	00:15:19	00:30:59.75	4:25	13.5
42	BOBER JAKUB	43	AKADEMIA POMORSKA	MIASTKO	POL	M-16	10	M 42	00:15:18	00:31:00.85	4:25	13.5
43	KUKIEŁA TOMASZ	172		KOSZALIN	POL	M-30	14	M 43	00:15:56	00:31:03.65	4:26	13.5
44	NIEMCZUK DARIUSZ	222		KOSZALIN	POL	M-50	8	M 44	00:15:13	00:31:10.45	4:27	13.5
45	OSTAFI ROBERT	232		REDŁO	POL	M-30	15	M 45	00:15:50	00:31:12.60	4:27	13.5
46	NIECKARZ KRZYSZTOF	220		SŁAWNO	POL	M-30	16	M 46	00:15:17	00:31:22.30	4:28	13.4
47	BARTOSZUK ADAM	33	BT KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	12	M 47	00:15:29	00:31:22.50	4:29	13.4

BIEG KRÓLI - 7KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
48	KOSIŃSKI WOJCIECH	157	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	17	M 48	00:15:37	00:31:25.95	4:29	13.4
49	KUŁAKOWSKI DAWID	173	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	13	M 49	00:15:47	00:31:30.20	4:30	13.3
50	IWANIEC DARIUSZ	115	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	14	M 50	00:15:41	00:31:30.85	4:30	13.3
51	WILIŃSKI MAREK	335	K. B SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-50	9	M 51	00:15:59	00:31:35.25	4:30	13.3
52	ŚNIEŻKO MARCIN	311	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	18	M 52	00:15:37	00:31:35.80	4:30	13.3
53	STRUMIŃSKI RAFAŁ	288	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	19	M 53	00:15:14	00:31:37.45	4:31	13.3
54	MICERSKI TOMASZ	201	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 54	00:15:47	00:31:39.30	4:31	13.3
55	TESKA BARTOSZ	315	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	16	M 55	00:15:26	00:31:42.10	4:31	13.2
56	MUCHA KRZYSZTOF	216		KOSZALIN	POL	M-30	20	M 56	00:15:47	00:31:42.25	4:31	13.2
57	ZIOMKO RAFAŁ	349		KOŁOBRZEG	POL	M-40	17	M 57	00:15:40	00:31:43.55	4:31	13.2
58	PSTRĄGOWSKI MARCIN	254	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	21	M 58	00:15:17	00:31:51.70	4:33	13.2
59	JAROSZ DARIUSZ	123	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-40	18	M 59	00:15:27	00:31:57.45	4:33	13.1
60	DRELISZAK MARIUSZ	78		KOSZALIN	POL	M-40	19	M 60	00:15:43	00:32:03.60	4:34	13.1
61	MIELCZAREK KSAWERY	204		KOSZALIN	POL	M-16	11	M 61	00:16:42	00:32:03.70	4:34	13.1
62	SALAŁON GRZEGORZ	269	RWT BYDGOSZCZ	LĘBORK	POL	M-50	10	M 62	00:15:31	00:32:04.35	4:35	13.1
63	RUTKOWSKI ARTUR	267	RUTKOWSKI TEAM	KOSZALIN	POL	M-16	12	M 63	00:15:32	00:32:08.15	4:35	13.1
64	TORCZ KAROL	316	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA	KOŁOBRZEG	POL	M-30	22	M 64	00:15:39	00:32:08.25	4:35	13.1
65	GOŃKA KRZYSZTOF	102	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	13	M 65	00:15:54	00:32:08.35	4:35	13.1
66	ALABA JERZY	363		BIAŁOGARD	POL	M-50	11	M 66	00:16:11	00:32:09.30	4:35	13.1
67	SULL KACPER	293	NIGHTRUNNERS	WODNICA	POL	M-16	14	M 67	00:16:22	00:32:13.70	4:36	13
68	KAMYK PIOTR	137	MH KOSZALIN - IT SERWIS WWW.MH-INFORMATYKA.PL	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 68	00:15:58	00:32:20.80	4:37	13
69	BURKIET MAREK	58	JW1223	ROSNOWO	POL	M-40	20	M 69	00:15:32	00:32:23.10	4:37	13
70	ŁABEJSZA ŁUKASZ	185	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	24	M 70	00:16:08	00:32:30.60	4:38	12.9
71	MRUGALSKI DAMIAN	215	MOSG	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 71	00:16:29	00:32:32.50	4:38	12.9
72	ROGOŻA IRENEUSZ	265	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 72	00:16:15	00:32:33.20	4:39	12.9
73	KRAŚIŃSKI WITOLD	163		KOSZALIN	POL	M-40	22	M 73	00:15:45	00:32:34.25	4:39	12.9
74	SZYMAŃSKI PIOTR	310	ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-40	23	M 74	00:16:06	00:32:40.65	4:40	12.9
75	KARAŚ RADOSŁAW	139	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-30	26	M 75	00:16:20	00:32:44.10	4:40	12.8
76	WICHER KRZYSZTOF	331	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 76	00:16:21	00:32:45.40	4:40	12.8
77	ZDROWIECKI ARTUR	346		KOSZALIN	POL	M-30	28	M 77	00:16:12	00:32:45.90	4:40	12.8
78	HOC DARIUSZ	111		KOŁOBRZEG	POL	M-40	24	M 78	00:16:17	00:32:46.80	4:41	12.8
79	GAWRYSIĄK PRZEMYSŁAW	95		WŁODARKA	POL	M-40	25	M 79	00:16:11	00:32:49.85	4:41	12.8
80	ŚWIETLIK TOMASZ	313		KOSZALIN	POL	M-50	12	M 80	00:16:25	00:32:51.70	4:41	12.8
81	KUBIŃSKI RAFAŁ	171	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK	POL	M-50	13	M 81	00:15:57	00:32:51.85	4:41	12.8
82	KSZCZANOWICZ JACEK	169		KOŁOBRZEG	POL	M-40	26	M 82	00:16:02	00:32:56.20	4:42	12.8
83	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	166	E-UROLOG	KOSZALIN	POL	M-50	14	M 83	00:16:12	00:33:07.55	4:43	12.7
84	NOWAK PIOTR	223	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	29	M 84	00:16:46	00:33:10.80	4:44	12.7
85	SZULC MAREK	306		BIAŁOGARD	POL	M-50	15	M 85	00:16:21	00:33:19.60	4:45	12.6
86	CHOŁUJ KAROL	62	ZAWSZE DO PRZODU	KOSZALIN	POL	M-30	30	M 86	00:16:16	00:33:26.05	4:46	12.6
87	MEISSNER BOGUSŁAW	196		ŚWIDWIN	POL	M-50	16	M 87	00:16:07	00:33:32.35	4:47	12.5
88	OTTO MICHAŁ	234		KOSZALIN	POL	M-30	31	M 88	00:16:21	00:33:32.90	4:47	12.5
89	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	280	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POL	M-30	32	M 89	00:16:33	00:33:39.55	4:48	12.5
90	SZAŁKOWSKI WOJTEK	297	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M-40	27	M 90	00:17:28	00:33:39.60	4:48	12.5
91	KOWALCZYK MARIUSZ	162	WZAJEMNIEJ ADORACJI	KOSZALIN	POL	M-40	28	M 91	00:16:37	00:33:40.65	4:48	12.5
92	KISIELIŃSKI IGOR	146		KOSZALIN	POL	M-50	17	M 92	00:16:12	00:33:42.25	4:48	12.5
93	ROGAŁSKI ROBERTO	264	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	33	M 93	00:16:13	00:33:48.90	4:49	12.4
94	MRÓZ DAWID	212		REDŁO	POL	M-40	29	M 94	00:17:04	00:33:49.60	4:50	12.4
95	DZIESZUK DARIUSZ	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	30	M 95	00:16:45	00:33:57.65	4:51	12.4
96	OSTROWSKI KRZYSZTOF	233		KOSZALIN	POL	M-40	31	M 96	00:16:45	00:33:59.15	4:51	12.4
97	PUSZCIAN KRZYSZTOF	256	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	32	M 97	00:17:28	00:34:00.75	4:51	12.3
98	DĄBROWSKI GRZEGORZ	72		KOSZALIN	POL	M-40	33	M 98	00:16:42	00:34:07.10	4:52	12.3
99	JANUSZEWSKI JACEK	121	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	18	M 99	00:16:34	00:34:07.25	4:52	12.3
100	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	82		KOSZALIN	POL	M-30	34	M 100	00:17:16	00:34:09.20	4:52	12.3
101	SKOWYRSKI JANUSZ	273	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	19	M 101	00:16:15	00:34:10.75	4:53	12.3
102	BRYGAŁA TOMASZ	54		DARŁOWO	POL	M-30	35	M 102	00:16:40	00:34:11.25	4:53	12.3
103	JAKOWIENKO GRZEGORZ	119		ŚWIDWIN	POL	M-30	36	M 103	00:17:00	00:34:16.25	4:53	12.3

BIEG KRÓLI - 7KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
161	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	361		ŚWIDWIN	POL	M-40	57	M 161	00:19:22	00:38:31.05	5:30	10.9
162	FELSKI ŁUKASZ	86		KOSZALIN/TORUŃ	POL	M-30	57	M 162	00:20:11	00:38:34.00	5:30	10.9
163	DANOWSKI MACIEJ	69	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	58	M 163	00:18:43	00:38:38.05	5:31	10.9
164	JUSZCZAK KRZYSZTOF	131		KOSZALIN	POL	M-60	4	M 164	00:19:05	00:38:39.15	5:31	10.9
165	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	118		TYCHOWO	POL	M-40	59	M 165	00:19:09	00:38:48.05	5:32	10.8
166	WIERZBICKI KACPER	334		KOSZALIN	POL	M-16	22	M 166	00:19:01	00:39:01.05	5:34	10.8
167	RADECKI JACEK	354		KOSZALIN	POL	M-40	60	M 167	00:19:11	00:39:01.50	5:34	10.8
168	NAPIERAŁA MARCIN	218		SKWIERZYNKA	POL	M-30	58	M 168	00:19:41	00:39:02.15	5:34	10.8
169	BASIAK KRYSZTYAN	34	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	59	M 169	00:19:05	00:39:07.05	5:35	10.7
170	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	97		KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 170	00:19:07	00:39:20.85	5:37	10.7
171	ŚRODA WOJCIECH	312		KOSZALIN	POL	M-40	61	M 171	00:19:38	00:39:30.40	5:38	10.6
172	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	89		KOSZALIN	POL	M-40	62	M 172	00:19:51	00:39:31.75	5:38	10.6
173	BALCERZAK BOGDAN	29	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-50	25	M 173	00:19:26	00:39:38.55	5:39	10.6
174	BURDA BARTOSZ	57		KOSZALIN	POL	M-30	60	M 174	00:19:25	00:39:39.05	5:39	10.6
175	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	365		KOSZALIN	POL	M-30	61	M 175	00:19:10	00:39:39.25	5:39	10.6
176	KOLASA TOMASZ	149	KAPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	63	M 176	00:20:00	00:40:03.15	5:43	10.5
177	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	270		DARŁOWO	POL	M-30	62	M 177	00:19:43	00:40:21.25	5:45	10.4
178	WIERZBICKI SYLWESTER	333		DARŁOWO	POL	M-30	63	M 178	00:19:43	00:40:22.10	5:46	10.4
179	BAK ZBIGNIEW	35	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-30	64	M 179	00:19:32	00:40:22.60	5:46	10.4
180	SZKATULSKI TOMASZ	301	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-16	23	M 180	00:19:42	00:40:23.50	5:46	10.4
181	BRESZKA PAWEŁ	52	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	64	M 181	00:19:46	00:40:24.60	5:46	10.4
182	TURCZYN GRZEGORZ	320	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	65	M 182	00:19:39	00:41:00.95	5:51	10.2
183	WOŹNIAK STANISŁAW	343		KOŁOBRZEG	POL	M-60	5	M 183	00:20:00	00:41:10.90	5:53	10.2
184	SZULC ADAM	305		BIAŁOGARD	POL	M-16	24	M 184	00:20:16	00:41:30.35	5:55	10.1
185	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	319		GRUDZIĄDZ	POL	M-50	26	M 185	00:21:01	00:42:29.90	6:04	9.9
186	PAULIŃSKI JAN	241		KOSZALIN	POL	M-60	6	M 186	00:20:24	00:42:34.40	6:05	9.9
187	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	348		NACŁAW	POL	M-60	7	M 187	00:20:38	00:42:47.95	6:06	9.8
188	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	339	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M-60	8	M 188	00:21:13	00:43:26.65	6:12	9.7
189	PIOR MIROSLAW	250	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	M-60	9	M 189	00:21:16	00:44:23.55	6:20	9.5
190	LEŚNIEWSKI DOMINIK	178	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	M-30	65	M 190	00:21:16	00:45:10.45	6:27	9.3
191	RAMA JANUSZ	257		KOŁOBRZEG	POL	M-40	66	M 191	00:21:47	00:45:12.65	6:27	9.3
192	ŻYWOT NORBERT	353	PARKRUN KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	67	M 192	00:21:53	00:45:16.45	6:28	9.3
193	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	347	AMATOR	BIAŁOGARD	POL	M-40	68	M 193	00:21:26	00:46:20.25	6:37	9.1
194	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	10	M 194	00:22:29	00:46:30.90	6:38	9
195	PASEK JAN	239		ŚWIESZYNO	POL	M-30	66	M 195	00:21:46	00:46:51.10	6:41	9
196	STRZELECKI SEBASTIAN	290	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	69	M 196	00:23:18	00:47:06.95	6:43	8.9
197	HAUSMAN ANDRZEJ	107	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	11	M 197	00:23:10	00:49:46.30	7:06	8.4
198	JURCZAK JAROSŁAW	128	KS HANZA GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	M-60	12	M 198	00:26:15	00:52:44.30	7:32	8
199	BARTNIK MARIAN	32		KOSZALIN	POL	M-70+	2	M 199	00:27:44	00:58:02.40	8:17	7.2

BIEG KRÓLI - 7KM, K-16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	DZIWISIŃSKA MARTYNA	83		KOSZALIN	POL	K-16	1	K 1	00:15:21	00:30:51.60	4:24	13.6
2	PASIEKA AGNIESZKA	240	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	K-16	2	K 2	00:15:06	00:31:09.85	4:27	13.5
3	SZUBERT JULIA	303	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-16	3	K 4	00:15:35	00:31:39.70	4:31	13.3
4	OŚIŃSKA ANNA	229	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	K-16	4	K 7	00:16:17	00:32:39.65	4:39	12.9
5	BENTKOWSKA NATALIA	357		KOSZALIN	POL	K-16	5	K 10	00:16:13	00:33:20.50	4:45	12.6
6	MRUGALSKA MAGDALENA	213	JW1223	KOSZALIN	POL	K-16	6	K 11	00:16:21	00:34:04.50	4:52	12.3
7	MEJER ALEKSANDRA	197		ROSNOWO	POL	K-16	7	K 15	00:16:59	00:35:02.15	5:00	12
8	STOJEWSKA KATARZYNA	285		SŁAWNO	POL	K-16	8	K 31	00:18:15	00:37:54.45	5:25	11.1
9	BORUC MARIKA	50		SZCZECIN	POL	K-16	9	K 32	00:18:56	00:37:58.60	5:25	11.1
10	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	192		KOSZALIN	POL	K-16	10	K 48	00:19:24	00:39:37.10	5:39	10.6
11	BIAŁEK MARTYNA	39		CHOJNICE	POL	K-16	11	K 50	00:19:38	00:39:56.30	5:42	10.5
12	ŻMIJA JULIA	352		CHARZYKOWY	POL	K-16	12	K 51	00:19:39	00:39:56.55	5:42	10.5
13	SZULC MARTYNA	304	SZULC RUNNERS TEAM / GRYF BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-16	13	K 70	00:21:18	00:42:53.10	6:07	9.8

BIEG KRÓLI - 7KM, K-16 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
14	JAKUBOWSKA ANNA	120		KOSZALIN	POL	K-16	14	K 83	00:22:14	00:46:43.60	6:40	9

BIEG KRÓLI - 7KM, M-16

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	356		KOSZALIN	POL	M-16	1	M 1	00:11:55	00:24:10.00	3:27	17.4
2	GAWRON PIOTR	94	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	BOROWY MŁYN	POL	M-16	2	M 3	00:12:27	00:25:20.95	3:37	16.6
3	ORZECZOWSKI KAMIL	228		KOSZALIN/RADOM	POL	M-16	3	M 5	00:12:57	00:26:04.45	3:43	16.1
4	USTIANOWSKI WOJCIECH	323	JW 1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POL	M-16	4	M 7	00:13:03	00:26:50.00	3:50	15.7
5	SZKOŁUDA MIŁOSZ	362	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M-16	5	M 9	00:13:03	00:27:19.35	3:54	15.4
6	LUBLEWSKI DAWID	184		KOSZALIN	POL	M-16	6	M 15	00:13:30	00:27:55.90	3:59	15
7	MOKSA DARIUSZ	207		SIANÓW	POL	M-16	7	M 25	00:14:03	00:29:06.15	4:09	14.4
8	STEBELSKI JASIEK	281		KOSZALIN	POL	M-16	8	M 27	00:14:16	00:29:22.40	4:11	14.3
9	DUDEK MATEUSZ	80	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-16	9	M 35	00:15:41	00:30:35.75	4:22	13.7
10	BOBER JAKUB	43	AKADEMIA POMORSKA	MIASTKO	POL	M-16	10	M 42	00:15:18	00:31:00.85	4:25	13.5
11	MIELCZAREK KSAWERY	204		KOSZALIN	POL	M-16	11	M 61	00:16:42	00:32:03.70	4:34	13.1
12	RUTKOWSKI ARTUR	267	RUTKOWSKI TEAM	KOSZALIN	POL	M-16	12	M 63	00:15:32	00:32:08.15	4:35	13.1
13	GOŃKA KRZYSZTOF	102	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-16	13	M 65	00:15:54	00:32:08.35	4:35	13.1
14	SULL KACPER	293	NIGHTRUNNERS	WODNICA	POL	M-16	14	M 67	00:16:22	00:32:13.70	4:36	13
15	FIRSIÓF KONRAD	27		ŚWIDWIN	POL	M-16	15	M 106	00:17:07	00:34:23.85	4:54	12.2
16	GOŁASZEWSKI MATEUSZ	100	B-RUN-EK	KOSZALIN	POL	M-16	16	M 107	00:15:51	00:34:24.15	4:54	12.2
17	GONTARZ WOJCIECH	101		BOLKÓW/DARŁOWO	POL	M-16	17	M 131	00:17:42	00:36:12.50	5:10	11.6
18	KOSEL MICHAŁ	358		KOŁOBRZEG	POL	M-16	18	M 133	00:18:26	00:36:19.80	5:11	11.6
19	WENCLAWSKI MICHAŁ	330	ARAGORTEAM/ NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-16	19	M 141	00:18:02	00:37:11.90	5:18	11.3
20	SPICA ŁUKASZ	364		KOSZALIN	POL	M-16	20	M 146	00:18:45	00:37:19.85	5:20	11.3
21	DROZDOWSKI MARCIN	79		KOSZALIN	POL	M-16	21	M 148	00:17:39	00:37:26.10	5:20	11.2
22	WIERZBICKI KACPER	334		KOSZALIN	POL	M-16	22	M 166	00:19:01	00:39:01.05	5:34	10.8
23	SZKATULSKI TOMASZ	301	DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-16	23	M 180	00:19:42	00:40:23.50	5:46	10.4
24	SZULC ADAM	305		BIAŁOGARD	POL	M-16	24	M 184	00:20:16	00:41:30.35	5:55	10.1

BIEG KRÓLI - 7KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHODOR MARTYNA	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	1	K 3	00:15:30	00:31:21.90	4:28	13.4
2	NIECKARZ MONIKA	219		SŁAWNO	POL	K-30	2	K 6	00:15:45	00:32:31.05	4:38	12.9
3	CHODOR IZABELA	59		GORZEBĄDŹ	POL	K-30	3	K 12	00:17:07	00:34:30.85	4:55	12.2
4	GŁUCH KATARZYNA	99		KOSZALIN	POL	K-30	4	K 13	00:17:28	00:34:41.45	4:57	12.1
5	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	45	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	5	K 14	00:16:53	00:34:49.45	4:58	12.1
6	LEWICZ EWA	182		REDZIKOWO	POL	K-30	6	K 17	00:17:30	00:35:47.75	5:06	11.7
7	WEGNER ANETA	328	BRAK	USTKA	POL	K-30	7	K 18	00:17:25	00:35:53.35	5:07	11.7
8	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	105		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:17:18	00:36:05.45	5:09	11.6
9	HOC AGNIESZKA	110		KOŁOBRZEG	POL	K-30	9	K 22	00:17:40	00:36:15.40	5:10	11.6
10	SZUBERT AGNIESZKA	302	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	10	K 23	00:18:23	00:36:29.05	5:12	11.5
11	HRYHOROWICZ JOANNA	114	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	11	K 25	00:18:49	00:37:05.95	5:18	11.3
12	MICHALAK ANNA	203		KOSZALIN	POL	K-30	12	K 27	00:18:34	00:37:37.50	5:22	11.2
13	BARANOWSKA KAROLINA	30		SŁUPSK	POL	K-30	13	K 30	00:18:14	00:37:54.20	5:24	11.1
14	PASEK PAULA	238		DUNOWO	POL	K-30	14	K 34	00:18:24	00:38:12.45	5:27	11
15	KACAŁA OLGA	132		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 35	00:18:48	00:38:15.85	5:28	11
16	MAZUREK BARBARA	194	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	16	K 37	00:19:05	00:38:40.30	5:31	10.9
17	JABŁOŃSKA KATARZYNA	116		TYCHOWO	POL	K-30	17	K 39	00:19:10	00:38:48.25	5:32	10.8
18	NOWAK SYLWIA	224	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	18	K 40	00:19:01	00:38:48.40	5:32	10.8
19	BRYGAŁA MAGDALENA	53		DARŁOWO	POL	K-30	19	K 41	00:18:38	00:38:53.00	5:33	10.8
20	MICHALAK KAMILA	202		GDAŃSK	POL	K-30	20	K 42	00:18:35	00:39:01.15	5:34	10.8
21	PSTRĄGOWSKA MARLENA	253	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	K-30	21	K 43	00:19:17	00:39:05.40	5:35	10.7

BIEG KRÓLI - 7KM, K-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
22	PAWŁOWSKA URSZULA	243		SKWIERZYŃKA	POL	K-30	22	K 46	00:19:41	00:39:25.60	5:38	10.7
23	KOLIGAT ANNA	150		KOSZALIN	POL	K-30	23	K 49	00:19:51	00:39:40.95	5:40	10.6
24	KOWALCZYK KAROLINA	161		KOSZALIN	POL	K-30	24	K 52	00:19:51	00:40:05.25	5:43	10.5
25	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	44	ZUZA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POL	K-30	25	K 53	00:19:46	00:40:13.05	5:44	10.4
26	DAMPS JULITA	68	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-30	26	K 57	00:19:43	00:41:02.95	5:51	10.2
27	KOBUS-MAŁANECZ AGNIESZKA	148		KOSZALIN	POL	K-30	27	K 63	00:20:05	00:41:58.00	5:59	10
28	BIEŁĘDA KAROLINA	40	RAMS TRAININ HOUSE KOŁOBRZEG	NIEKANIN	POL	K-30	28	K 66	00:20:58	00:42:32.40	6:04	9.9
29	STANCZEWSKA KAROLINA	278		BIAŁOGARD	POL	K-30	29	K 71	00:21:19	00:42:53.30	6:07	9.8
30	MALINOWSKA AGNIESZKA	190	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-30	30	K 74	00:21:22	00:43:41.60	6:14	9.6
31	MIKLASIŃSKA MONIKA	205	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K-30	31	K 77	00:21:28	00:44:48.50	6:24	9.4
32	STEC EDYTA	283	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	32	K 81	00:22:33	00:46:34.30	6:39	9
33	MOŻEJKO ANNA	209	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	33	K 82	00:22:34	00:46:34.40	6:39	9
34	WOJCIK EWA	341		SOSNOWIEC	POL	K-30	34	K 91	00:23:47	00:51:23.20	7:20	8.2

BIEG KRÓLI - 7KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	37	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL:*	KOSZALIN-NACŁAW	POL	M-30	1	M 2	00:11:56	00:24:14.20	3:27	17.3
2	FAMULSKI CEZARY	85	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POL	M-30	2	M 4	00:13:03	00:26:01.20	3:43	16.1
3	SZEWCUK PAWEŁ	300		ROSNOWO	POL	M-30	3	M 11	00:13:32	00:27:31.50	3:56	15.3
4	RODZIEWICZ MARCIN	262		POZNAŃ	POL	M-30	4	M 13	00:13:39	00:27:45.05	3:57	15.1
5	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	252		KOSZALIN	POL	M-30	5	M 14	00:13:34	00:27:54.20	3:59	15.1
6	DEPTA KRZYSZTOF	73		KOSZALIN	POL	M-30	6	M 16	00:13:31	00:27:56.00	3:59	15
7	MOSEK RADOSŁAW	208		ROSNOWO	POL	M-30	7	M 19	00:13:55	00:28:21.80	4:03	14.8
8	KARCZ ARTUR	140	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA	MRZEŻYNO	POL	M-30	8	M 21	00:14:18	00:28:53.90	4:07	14.5
9	SIWIK STANISŁAW	271	JW 3775 DARZEWO	KOSZALIN	POL	M-30	9	M 29	00:14:47	00:29:41.20	4:14	14.1
10	WILKOWSKI KRZYSZTOF	336		KOSZALIN	POL	M-30	10	M 34	00:14:40	00:30:30.05	4:21	13.8
11	KITŁOWSKI MARCIN	147	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	11	M 37	00:15:04	00:30:45.70	4:23	13.7
12	PIETRZAK KAMIL	249	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POL	M-30	12	M 38	00:15:01	00:30:46.95	4:23	13.6
13	KALKOWSKI PAWEŁ	135		KOSZALIN	POL	M-30	13	M 39	00:15:37	00:30:51.65	4:24	13.6
14	KUKIEŁA TOMASZ	172		KOSZALIN	POL	M-30	14	M 43	00:15:56	00:31:03.65	4:26	13.5
15	OSTAFI ROBERT	232		REDŁO	POL	M-30	15	M 45	00:15:50	00:31:12.60	4:27	13.5
16	NIECKARZ KRZYSZTOF	220		SŁAWNO	POL	M-30	16	M 46	00:15:17	00:31:22.30	4:28	13.4
17	KOSIŃSKI WOJCIECH	157	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	17	M 48	00:15:37	00:31:25.95	4:29	13.4
18	ŚNIEŻKO MARCIN	311	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	18	M 52	00:15:37	00:31:35.80	4:30	13.3
19	STRUMIŃSKI RAFAŁ	288	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	19	M 53	00:15:14	00:31:37.45	4:31	13.3
20	MUCHA KRZYSZTOF	216		KOSZALIN	POL	M-30	20	M 56	00:15:47	00:31:42.25	4:31	13.2
21	PSTRĄGOWSKI MARCIN	254	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	21	M 58	00:15:17	00:31:51.70	4:33	13.2
22	TORCZ KAROL	316	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA	KOŁOBRZEG	POL	M-30	22	M 64	00:15:39	00:32:08.25	4:35	13.1
23	KAMYK PIOTR	137	MH KOSZALIN - IT SERWIS WWW.MH-INFORMATYKA.PL	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 68	00:15:58	00:32:20.80	4:37	13
24	ŁABEJSZA ŁUKASZ	185	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	24	M 70	00:16:08	00:32:30.60	4:38	12.9
25	MRUGALSKI DAMIAN	215	MOSG	KOSZALIN	POL	M-30	25	M 71	00:16:29	00:32:32.50	4:38	12.9
26	KARAŚ RADOSŁAW	139	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-30	26	M 75	00:16:20	00:32:44.10	4:40	12.8
27	WICHER KRZYSZTOF	331	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 76	00:16:21	00:32:45.40	4:40	12.8
28	ZDROWIECKI ARTUR	346		KOSZALIN	POL	M-30	28	M 77	00:16:12	00:32:45.90	4:40	12.8
29	NOWAK PIOTR	223	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	29	M 84	00:16:46	00:33:10.80	4:44	12.7
30	CHOŁUJ KAROL	62	ZAWSZE DO PRZODU	KOSZALIN	POL	M-30	30	M 86	00:16:16	00:33:26.05	4:46	12.6
31	OTTO MICHAŁ	234		KOSZALIN	POL	M-30	31	M 88	00:16:21	00:33:32.90	4:47	12.5
32	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	280	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POL	M-30	32	M 89	00:16:33	00:33:39.55	4:48	12.5
33	ROGALSKI ROBERTO	264	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	33	M 93	00:16:13	00:33:48.90	4:49	12.4
34	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	82		KOSZALIN	POL	M-30	34	M 100	00:17:16	00:34:09.20	4:52	12.3
35	BRYGAŁA TOMASZ	54		DARŁOWO	POL	M-30	35	M 102	00:16:40	00:34:11.25	4:53	12.3
36	JAKOWIENKO GRZEGORZ	119		ŚWIDWIN	POL	M-30	36	M 103	00:17:00	00:34:16.25	4:53	12.3
37	SKOWROŃSKI TOMASZ	272		CHAŁUPY	POL	M-30	37	M 105	00:17:26	00:34:19.05	4:54	12.2
38	OLIŃSKI AREK	227	ŁÓDZKI WIDZEW	SIANÓW	POL	M-30	38	M 108	00:17:01	00:34:32.25	4:56	12.2

BIEG KRÓLI - 7KM, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
39	KOŁODZIEJ JAKUB	151		KOSZALIN	POL	M-30	39	M 112	00:17:21	00:34:49.90	4:58	12.1
40	LEWANDOWSKI MAREK	181	ENDORFINOLIK	INOWROCŁAW	POL	M-30	40	M 113	00:17:05	00:34:51.35	4:58	12.1
41	JABŁOŃSKI TOMASZ	117	AR SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-30	41	M 115	00:16:56	00:34:55.35	4:59	12
42	KRZANOWSKI MARCIN	167	MARCINBIEGA	BIAŁOGARD	POL	M-30	42	M 117	00:17:50	00:35:05.30	5:00	12
43	HRYCIÓW PAWEŁ	113	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	43	M 120	00:17:56	00:35:15.55	5:02	11.9
44	SZULC SZYMON	307	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	M-30	44	M 121	00:17:44	00:35:21.55	5:03	11.9
45	KOWALCZYK PIOTR	160		KOSZALIN	POL	M-30	45	M 123	00:17:01	00:35:32.30	5:04	11.8
46	LEWICZ JAN	183		REDZIKOWO	POL	M-30	46	M 125	00:17:30	00:35:48.05	5:06	11.7
47	KUPREWICZ GRZEGORZ	294		KOSZALIN	POL	M-30	47	M 126	00:17:12	00:35:49.35	5:07	11.7
48	KACZMAREK ŁUKASZ	133	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POL	M-30	48	M 127	00:17:02	00:35:58.85	5:08	11.7
49	MROZIK MARIUSZ	211	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	49	M 128	00:19:00	00:36:08.35	5:09	11.6
50	KAZIMIERCZAK LESZEK	145		NIEKŁONICE	POL	M-30	50	M 132	00:17:47	00:36:16.25	5:10	11.6
51	HRYCAJ TOMASZ	112		KOŁOBRZEG	POL	M-30	51	M 139	00:18:15	00:36:51.00	5:15	11.4
52	RYBARCZYK IRENEUSZ	268		DUNOWO	POL	M-30	52	M 142	00:19:01	00:37:15.30	5:19	11.3
53	JÓŻWIAK MARIUSZ	126		KOSZALIN	POL	M-30	53	M 145	00:18:46	00:37:18.55	5:19	11.3
54	PECZYŃSKI TOMASZ	244		KOSZALIN	POL	M-30	54	M 149	00:19:19	00:37:40.45	5:23	11.1
55	STOJEWSKI JAROSŁAW	286	B/K	SŁAWNO	POL	M-30	55	M 152	00:18:13	00:37:43.45	5:23	11.1
56	FIJAŁKOWSKI PIOTR	87	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-30	56	M 157	00:19:17	00:38:14.20	5:27	11
57	FELSKI ŁUKASZ	86		KOSZALIN/TORUŃ	POL	M-30	57	M 162	00:20:11	00:38:34.00	5:30	10.9
58	NAPIERAŁA MARCIN	218		SKWIERZYŃKA	POL	M-30	58	M 168	00:19:41	00:39:02.15	5:34	10.8
59	BASIAK KRYSZTIAN	34	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	59	M 169	00:19:05	00:39:07.05	5:35	10.7
60	BURDA BARTOSZ	57		KOSZALIN	POL	M-30	60	M 174	00:19:25	00:39:39.05	5:39	10.6
61	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	365		KOSZALIN	POL	M-30	61	M 175	00:19:10	00:39:39.25	5:39	10.6
62	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	270		DARŁOWO	POL	M-30	62	M 177	00:19:43	00:40:21.25	5:45	10.4
63	WIERZBICKI SYLWESTER	333		DARŁOWO	POL	M-30	63	M 178	00:19:43	00:40:22.10	5:46	10.4
64	BAK ZBIGNIEW	35	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-30	64	M 179	00:19:32	00:40:22.60	5:46	10.4
65	LEŚNIEWSKI DOMINIK	178	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POL	M-30	65	M 190	00:21:16	00:45:10.45	6:27	9.3
66	PASEK JAN	239		ŚWIESZYNO	POL	M-30	66	M 195	00:21:46	00:46:51.10	6:41	9

BIEG KRÓLI - 7KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	KONIECZNA ANKA	153	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	1	K 5	00:15:32	00:32:04.95	4:35	13.1
2	GARSKA JOANNA	90	ŚWIAT PYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K-40	2	K 9	00:15:57	00:32:49.45	4:41	12.8
3	MĘDEL MARTA	198		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 21	00:17:51	00:36:12.90	5:10	11.6
4	JUSIŃSKA ANNA	130		SŁAWOBORZE	POL	K-40	4	K 24	00:17:43	00:36:31.25	5:13	11.5
5	WALCZAK AGNIESZKA	326	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 26	00:18:27	00:37:33.85	5:22	11.2
6	NOWAK-IGNACAK MONIKA	226		BIAŁOGARD	POL	K-40	6	K 28	00:18:49	00:37:46.30	5:23	11.1
7	DRAB BEATA	77		SZCZECINEK	POL	K-40	7	K 29	00:19:00	00:37:51.05	5:24	11.1
8	BORUC BARBARA	48	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	8	K 36	00:18:56	00:38:24.20	5:29	10.9
9	KUREK ANETA	176		MANOWO	POL	K-40	9	K 44	00:19:06	00:39:16.45	5:36	10.7
10	STRZELECKA MAŁGORZATA	289	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	10	K 45	00:19:56	00:39:22.05	5:37	10.7
11	DOMAŃSKA KATARZYNA	75		KOŁOBRZEG	POL	K-40	11	K 47	00:19:24	00:39:34.05	5:39	10.6
12	CZYŻEWSKA BEATA	66	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-40	12	K 54	00:19:41	00:40:31.80	5:47	10.4
13	SULL AGNIESZKA	292	NIGHTRUNNERS	WODNICA	POL	K-40	13	K 56	00:19:41	00:41:01.60	5:51	10.2
14	ŁUKASIK EWA	187	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	14	K 59	00:20:31	00:41:25.70	5:55	10.1
15	KOMOROWSKA BEATA	152	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	15	K 60	00:19:48	00:41:38.85	5:57	10.1
16	BEDNARZ KATARZYNA	36		KOŁOBRZEG	POL	K-40	16	K 62	00:20:14	00:41:44.20	5:57	10.1
17	WENCŁAW-JUSZCZAK MARTA	329		KOŁOBRZEG	POL	K-40	17	K 64	00:20:51	00:42:01.05	6:00	10
18	BORSUK DOROTA	47		KOSZALIN	POL	K-40	18	K 68	00:21:04	00:42:45.60	6:06	9.8
19	KANIA BEATA	138		BIAŁOGARD	POL	K-40	19	K 69	00:19:54	00:42:49.55	6:07	9.8
20	MŁYNARCZYK ANETA	206		KOSZALIN	POL	K-40	20	K 72	00:21:15	00:43:08.00	6:09	9.7
21	RASZPLA ILONA	259	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	K-40	21	K 73	00:21:22	00:43:41.30	6:14	9.6
22	TREJDER MARIA	317	BAJADERKI	KOSZALIN	POL	K-40	22	K 76	00:21:35	00:44:24.40	6:20	9.5
23	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	325	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	23	K 79	00:22:32	00:46:32.65	6:38	9
24	KURCZ BARBARA	174	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	24	K 80	00:22:33	00:46:33.35	6:39	9

BIEG KRÓLI - 7KM, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
25	SULIGA-KRAKOWIAK AGNIESZKA	291	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-40	25	K 84	00:23:07	00:47:33.95	6:47	8.8
26	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	164	Żyj Z ENERGIĄ	WIEKOWO	POL	K-40	26	K 85	00:23:10	00:47:33.95	6:47	8.8
27	MATUSZAK AGNIESZKA	193		KOSZALIN	POL	K-40	27	K 86	00:23:16	00:48:47.50	6:58	8.6
28	CZOPIK JOWITA	65		KOSZALIN	POL	K-40	28	K 87	00:23:18	00:48:47.55	6:58	8.6
29	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	309		KOSZALIN	POL	K-40	29	K 88	00:23:16	00:48:47.70	6:58	8.6
30	URBAŃSKA ANETTA	322		KOSZALIN	POL	K-40	30	K 89	00:23:18	00:48:48.80	6:58	8.6
31	KREFFT LIDIA	165		GDYNIA	POL	K-40	31	K 92	00:23:50	00:51:23.25	7:20	8.2

BIEG KRÓLI - 7KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	GARSKI KRYSPIŃ	91	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POL	M-40	1	M 6	00:13:05	00:26:24.75	3:46	15.9
2	PAKUŁSKI MARCIN	237		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 12	00:13:42	00:27:34.25	3:56	15.2
3	WÓJCİK DAMIAN	344	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-40	3	M 17	00:13:35	00:28:00.50	4:00	15
4	LESZCZYŃSKI MARCIN	177	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA KOŁOBRZEG	RYMAŃ	POL	M-40	4	M 23	00:14:15	00:28:57.90	4:08	14.5
5	BAJGERT ROBERT	28	VOLTIX.PL	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 24	00:14:17	00:29:03.90	4:09	14.5
6	UZNAŃSKI RYSZARD	324	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-40	6	M 28	00:14:31	00:29:34.35	4:13	14.2
7	WUJTIUK PIOTR	345		SZCZECINEK	POL	M-40	7	M 30	00:14:32	00:29:41.80	4:14	14.1
8	ZWOLIŃSKI JAN	350	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-40	8	M 31	00:14:48	00:29:45.15	4:15	14.1
9	CHOŁUJ JAREK	61	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	9	M 33	00:14:53	00:29:50.65	4:15	14.1
10	KASPERSKI DARIUSZ	143		BYDLINO	POL	M-40	10	M 36	00:15:27	00:30:36.70	4:22	13.7
11	PEKAŁA PIOTR	247	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	11	M 40	00:15:30	00:30:58.20	4:25	13.6
12	BARTOSZUK ADAM	33	BT KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	12	M 47	00:15:29	00:31:22.50	4:29	13.4
13	KUŁAKOWSKI DAWID	173	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	13	M 49	00:15:47	00:31:30.20	4:30	13.3
14	IWANIEC DARIUSZ	115	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	14	M 50	00:15:41	00:31:30.85	4:30	13.3
15	MICERSKI TOMASZ	201	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 54	00:15:47	00:31:39.30	4:31	13.3
16	TESKA BARTOSZ	315	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	16	M 55	00:15:26	00:31:42.10	4:31	13.2
17	ZIOMKO RAFAŁ	349		KOŁOBRZEG	POL	M-40	17	M 57	00:15:40	00:31:43.55	4:31	13.2
18	JAROSZ DARIUSZ	123	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-40	18	M 59	00:15:27	00:31:57.45	4:33	13.1
19	DRELISZAK MARIUSZ	78		KOSZALIN	POL	M-40	19	M 60	00:15:43	00:32:03.60	4:34	13.1
20	BURKIET MAREK	58	JW1223	ROSNOWO	POL	M-40	20	M 69	00:15:32	00:32:23.10	4:37	13
21	ROGOŻA IRENEUSZ	265	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 72	00:16:15	00:32:33.20	4:39	12.9
22	KRASIŃSKI WITOLD	163		KOSZALIN	POL	M-40	22	M 73	00:15:45	00:32:34.25	4:39	12.9
23	SZYMAŃSKI PIOTR	310	ROSNOWO	ROSNOWO	POL	M-40	23	M 74	00:16:06	00:32:40.65	4:40	12.9
24	HOC DARIUSZ	111		KOŁOBRZEG	POL	M-40	24	M 78	00:16:17	00:32:46.80	4:41	12.8
25	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	95		WŁODARKA	POL	M-40	25	M 79	00:16:11	00:32:49.85	4:41	12.8
26	KSZCZANOWICZ JACEK	169		KOŁOBRZEG	POL	M-40	26	M 82	00:16:02	00:32:56.20	4:42	12.8
27	SZAŁKOWSKI WOJTEK	297	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M-40	27	M 90	00:17:28	00:33:39.60	4:48	12.5
28	KOWALCZYK MARIUSZ	162	WZAJEMNIEJ ADORACJI	KOSZALIN	POL	M-40	28	M 91	00:16:37	00:33:40.65	4:48	12.5
29	MRÓZ DAWID	212		REDŁO	POL	M-40	29	M 94	00:17:04	00:33:49.60	4:50	12.4
30	DZIESZUK DARIUSZ	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	30	M 95	00:16:45	00:33:57.65	4:51	12.4
31	OSTROWSKI KRZYSZTOF	233		KOSZALIN	POL	M-40	31	M 96	00:16:45	00:33:59.15	4:51	12.4
32	PUSCIAN KRZYSZTOF	256	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POL	M-40	32	M 97	00:17:28	00:34:00.75	4:51	12.3
33	DĄBROWSKI GRZEGORZ	72		KOSZALIN	POL	M-40	33	M 98	00:16:42	00:34:07.10	4:52	12.3
34	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	261	WE RUN	ROSNOWO	POL	M-40	34	M 104	00:16:53	00:34:18.80	4:54	12.2
35	WARZECHA BARTOSZ	327		NIEKŁONICE	POL	M-40	35	M 110	00:17:24	00:34:42.40	4:57	12.1
36	ŻMIJA DARIUSZ	351	CONTRA PRIME FOOD	CHARZYKOWY	POL	M-40	36	M 111	00:17:11	00:34:42.50	4:57	12.1
37	KAMELSKI PIOTR	136	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	37	M 114	00:16:34	00:34:54.80	4:59	12
38	MAJCHRZAK PAWEŁ	188	SUNDAYBIKERS KARLINO TEAM	KARLINO	POL	M-40	38	M 118	00:16:22	00:35:09.30	5:01	11.9
39	MĘDEL CEZARY	199		KOSZALIN	POL	M-40	39	M 122	00:17:40	00:35:25.20	5:03	11.9
40	BERNACKI ADAM	38	EB BERNACKI	KOSZALIN	POL	M-40	40	M 124	00:17:26	00:35:33.20	5:04	11.8
41	RASZPLA RADOŚLAW	260	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POL	M-40	41	M 129	00:17:23	00:36:11.25	5:10	11.6
42	PIETRYKA ARTUR	248	KARLINO	KARLINO	POL	M-40	42	M 130	00:17:41	00:36:12.05	5:10	11.6
43	FAJGIER TOMASZ	84		MANOWO	POL	M-40	43	M 134	00:17:10	00:36:29.10	5:12	11.5
44	KASPERSKI MIROŚLAW	142	B-RUN-EK KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	44	M 135	00:18:29	00:36:31.40	5:13	11.5
45	MIĄSEK RYSZARD	200		MANOWO	POL	M-40	45	M 136	00:17:58	00:36:37.80	5:14	11.5

BIEG KRÓLI - 7KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
46	HNATOWSKI ARTUR	109	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	46	M 137	00:17:45	00:36:39.20	5:14	11.5
47	BUBĘŁA ADAM	55		POZNAŃ	POL	M-40	47	M 138	00:18:14	00:36:48.25	5:15	11.4
48	LEWANDOWSKI RAFAŁ	180		SZCZECINEK	POL	M-40	48	M 140	00:18:17	00:37:05.65	5:17	11.3
49	DOMAŃSKI ADAM	76		KOŁOBRZEG	POL	M-40	49	M 144	00:18:59	00:37:16.60	5:19	11.3
50	KAJKOWSKI RAFAŁ	134		KOSZALIN	POL	M-40	50	M 147	00:19:11	00:37:19.95	5:20	11.3
51	NOWAK BARTŁOMIEJ	225	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	51	M 150	00:18:58	00:37:42.15	5:23	11.1
52	KOTULSKI PIOTR	159	KLUB BIEGACZY JYSK	KOSZALIN	POL	M-40	52	M 151	00:18:33	00:37:42.40	5:23	11.1
53	ŻUREK PAWEŁ	359		KOSZALIN	POL	M-40	53	M 153	00:17:09	00:37:55.15	5:25	11.1
54	JASIŃSKI CEZARY	125	UBOTY Z KGB	KOSZALIN	POL	M-40	54	M 155	00:18:17	00:38:02.30	5:26	11
55	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	340		KOSZALIN	POL	M-40	55	M 158	00:18:27	00:38:21.95	5:28	10.9
56	KUREK ADRIAN	175		MANOWO	POL	M-40	56	M 160	00:19:10	00:38:28.10	5:29	10.9
57	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	361		ŚWIDWIN	POL	M-40	57	M 161	00:19:22	00:38:31.05	5:30	10.9
58	DANOWSKI MACIEJ	69	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POL	M-40	58	M 163	00:18:43	00:38:38.05	5:31	10.9
59	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	118		TYCHOWO	POL	M-40	59	M 165	00:19:09	00:38:48.05	5:32	10.8
60	RADECKI JACEK	354		KOSZALIN	POL	M-40	60	M 167	00:19:11	00:39:01.50	5:34	10.8
61	ŚRODA WOJCIECH	312		KOSZALIN	POL	M-40	61	M 171	00:19:38	00:39:30.40	5:38	10.6
62	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	89		KOSZALIN	POL	M-40	62	M 172	00:19:51	00:39:31.75	5:38	10.6
63	KOLASA TOMASZ	149	KAPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POL	M-40	63	M 176	00:20:00	00:40:03.15	5:43	10.5
64	BRESZKA PAWEŁ	52	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POL	M-40	64	M 181	00:19:46	00:40:24.60	5:46	10.4
65	TURCZYN GRZEGORZ	320	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-40	65	M 182	00:19:39	00:41:00.95	5:51	10.2
66	RAMA JANUSZ	257		KOŁOBRZEG	POL	M-40	66	M 191	00:21:47	00:45:12.65	6:27	9.3
67	ŻYWOT NORBERT	353	PARKRUN KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-40	67	M 192	00:21:53	00:45:16.45	6:28	9.3
68	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	347	AMATOR	BIAŁOGARD	POL	M-40	68	M 193	00:21:26	00:46:20.25	6:37	9.1
69	STRZELECKI SEBASTIAN	290	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	69	M 196	00:23:18	00:47:06.95	6:43	8.9

BIEG KRÓLI - 7KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	168	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 8	00:16:13	00:32:40.75	4:40	12.9
2	KUBIŃSKA BEATA	170	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	2	K 16	00:17:10	00:35:10.25	5:01	11.9
3	DĄBROWSKA ALICJA	71	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	3	K 20	00:18:18	00:36:05.50	5:09	11.6
4	MALINOWSKA MAŁGORZATA	191		ŚWIDWIN	POL	K-50	4	K 33	00:18:11	00:38:03.45	5:26	11
5	SODNOMGOMBO ALIMAA	276	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	MGL	K-50	5	K 38	00:18:28	00:38:40.75	5:31	10.9
6	PIOR EWA	251	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	K-50	6	K 58	00:20:58	00:41:12.80	5:53	10.2
7	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	56		SŁUPSK	POL	K-50	7	K 61	00:20:26	00:41:44.10	5:57	10.1
8	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	217	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-50	8	K 65	00:20:02	00:42:30.20	6:04	9.9
9	NIEMCZUK ANNA	221		KOSZALIN	POL	K-50	9	K 67	00:20:24	00:42:34.05	6:04	9.9
10	RAMA EWA	258		KOŁOBRZEG	POL	K-50	10	K 78	00:21:47	00:45:11.95	6:27	9.3
11	JAROSZ MARZENA	124		NOWE BIELICE	POL	K-50	11	K 90	00:23:18	00:48:50.75	6:58	8.6

BIEG KRÓLI - 7KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	OSIŃSKI RYSZARD	230	ACTIVE MALBORK	MALBORK	POL	M-50	1	M 8	00:12:54	00:27:00.50	3:51	15.5
2	KOPCEWICZ ROBERT	154		GOLENIÓW	POL	M-50	2	M 10	00:13:20	00:27:19.60	3:54	15.4
3	GRZESIK EUGENIUSZ	106	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	3	M 18	00:13:41	00:28:06.15	4:00	14.9
4	KOŚCIELNIAK ROBERT	158	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	4	M 22	00:14:19	00:28:54.95	4:07	14.5
5	SZAMREJ WOJCIECH	298		KOSZALIN	POL	M-50	5	M 26	00:14:10	00:29:15.80	4:10	14.4
6	CZYŻEWSKI JANUSZ	67	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	M-50	6	M 32	00:14:30	00:29:49.55	4:15	14.1
7	RUTKOWSKI RYSZARD	266	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POL	M-50	7	M 41	00:15:19	00:30:59.75	4:25	13.5
8	NIEMCZUK DARIUSZ	222		KOSZALIN	POL	M-50	8	M 44	00:15:13	00:31:10.45	4:27	13.5
9	WILIŃSKI MAREK	335	K. B SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POL	M-50	9	M 51	00:15:59	00:31:35.25	4:30	13.3
10	SAŁABON GRZEGORZ	269	RWT BYDGOSZCZ	LĘBORK	POL	M-50	10	M 62	00:15:31	00:32:04.35	4:35	13.1
11	ALABA JERZY	363		BIAŁOGARD	POL	M-50	11	M 66	00:16:11	00:32:09.30	4:35	13.1

BIEG KRÓLI - 7KM, M-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
12	ŚWIETLIK TOMASZ	313		KOSZALIN	POL	M-50	12	M 80	00:16:25	00:32:51.70	4:41	12.8
13	KUBIŃSKI RAFAŁ	171	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK	POL	M-50	13	M 81	00:15:57	00:32:51.85	4:41	12.8
14	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	166	E-UROLOG	KOSZALIN	POL	M-50	14	M 83	00:16:12	00:33:07.55	4:43	12.7
15	SZULC MAREK	306		BIAŁOGARD	POL	M-50	15	M 85	00:16:21	00:33:19.60	4:45	12.6
16	MEISSNER BOGUSŁAW	196		ŚWIDWIN	POL	M-50	16	M 87	00:16:07	00:33:32.35	4:47	12.5
17	KISIELIŃSKI IGOR	146		KOSZALIN	POL	M-50	17	M 92	00:16:12	00:33:42.25	4:48	12.5
18	JANUSZEWSKI JACEK	121	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	18	M 99	00:16:34	00:34:07.25	4:52	12.3
19	SKOWYRSKI JANUSZ	273	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POL	M-50	19	M 101	00:16:15	00:34:10.75	4:53	12.3
20	MEGIER WOJTEK	195		KOSZALIN	POL	M-50	20	M 109	00:17:27	00:34:41.25	4:57	12.1
21	PEŁKA JANUSZ	246		KOSZALIN	POL	M-50	21	M 116	00:16:57	00:35:02.75	5:00	12
22	SMARSZCZ WIESŁAW	274	RWT BYDGOSZCZ	LĘBORK	POL	M-50	22	M 154	00:18:00	00:38:02.05	5:26	11
23	SIKORSKI WITOLD	360		ROSNOWO	POL	M-50	23	M 156	00:19:07	00:38:06.30	5:26	11
24	BORUC JACEK	49	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	24	M 159	00:18:54	00:38:25.30	5:29	10.9
25	BALCERZAK BOGDAN	29	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	POL	M-50	25	M 173	00:19:26	00:39:38.55	5:39	10.6
26	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	319		GRUDZIĄDZ	POL	M-50	26	M 185	00:21:01	00:42:29.90	6:04	9.9

BIEG KRÓLI - 7KM, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	PTASZYŃSKA KATARZYNA	255	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POL	K-60	1	K 55	00:19:59	00:40:34.30	5:47	10.4
2	STASZYŃSKA MARIANNA	279	BTC,,ORZEL"	BIAŁOGARD	POL	K-60	2	K 75	00:21:19	00:44:06.65	6:18	9.5
3	SOLAK HALINA	277	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POL	K-60	3	K 93	00:25:27	00:52:16.90	7:28	8
4	JURCZAK EULALIA	127	KS HANZA GOLEŃIÓW	GOLEŃIÓW	POL	K-60	4	K 94	00:26:16	00:54:33.00	7:47	7.7

BIEG KRÓLI - 7KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHUDY HENRYK	63	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POL	M-60	1	M 20	00:13:54	00:28:45.55	4:06	14.6
2	OSOBNAK RYSZARD	231	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 119	00:17:30	00:35:14.30	5:02	11.9
3	HELLER ZDZISŁAW	108		KOSZALIN	POL	M-60	3	M 143	00:18:37	00:37:16.20	5:19	11.3
4	JUSZCZAK KRZYSZTOF	131		KOSZALIN	POL	M-60	4	M 164	00:19:05	00:38:39.15	5:31	10.9
5	WOŹNIAK STANISŁAW	343		KOŁOBRZEG	POL	M-60	5	M 183	00:20:00	00:41:10.90	5:53	10.2
6	PAULIŃSKI JAN	241		KOSZALIN	POL	M-60	6	M 186	00:20:24	00:42:34.40	6:05	9.9
7	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	348		NACŁAW	POL	M-60	7	M 187	00:20:38	00:42:47.95	6:06	9.8
8	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	339	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POL	M-60	8	M 188	00:21:13	00:43:26.65	6:12	9.7
9	PIOR MIROSLAW	250	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POL	M-60	9	M 189	00:21:16	00:44:23.55	6:20	9.5
10	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	10	M 194	00:22:29	00:46:30.90	6:38	9
11	HAUSMAN ANDRZEJ	107	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POL	M-60	11	M 197	00:23:10	00:49:46.30	7:06	8.4
12	JURCZAK JAROSŁAW	128	KS HANZA GOLEŃIÓW	GOLEŃIÓW	POL	M-60	12	M 198	00:26:15	00:52:44.30	7:32	8

BIEG KRÓLI - 7KM, M-70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	97		KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 170	00:19:07	00:39:20.85	5:37	10.7
2	BARTNIK MARIAN	32		KOSZALIN	POL	M-70+	2	M 199	00:27:44	00:58:02.40	8:17	7.2

BIEG KRÓLI - 7KM, Trzech Króli

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	DEPKA	ARTUR KARCZMARCIN LESZCZYŃSKI KAROL TORCZ	00:28:53.9000:28:57.9000:32:08.25	01:29:58.25
2	TKKF 2	ROBERT KOŚCIELNIAK JAN ZWOLIŃSKI DARIUSZ IWANIEC	00:28:54.9500:29:45.1500:31:30.85	01:30:09.85
3	ACTIVE MALBORK	RYSZARD OSIŃSKI KAMIL PIETRZAK ANNA OSIŃSKA	00:27:00.5000:30:46.9500:32:39.65	01:30:25.65
4	KOŁOBRZEG BIEGA	RYSZARD UZNAŃSKI JANUSZ CZYŻEWSKI JULIA SZUBERT	00:29:34.3500:29:49.5500:31:39.70	01:31:02.70
5	3 KRÓLOWE	MARTYNA CHODOR MAŁGORZATA KRZEWIŃSKA IZABELA CHODOR	00:31:21.9000:32:40.7500:34:30.85	01:38:33.85
6	DRUŻYNA SZPIKU	HENRYK CHUDY PIOTR KAMELSKI TOMASZ JABŁOŃSKI	00:28:45.5500:34:54.8000:34:55.35	01:38:35.35
7	ADT SZYBKO	DAWID KUŁAKOWSKI TOMASZ MICERSKI ALICJA DĄBROWSKA	00:31:30.2000:31:39.3000:36:05.50	01:39:14.50
8	ADA TEAM	ADAM BARTOSZUK DARIUSZ HOCAGNIESZKA HOC	00:31:22.5000:32:46.8000:36:15.40	01:40:23.40
9	WOJOWNICY WÓDY	ŁUKASZ ŁABEJSZAR ROBERTO ROGALSKI ŁUKASZ KACZMAREK	00:32:30.6000:33:48.9000:35:58.85	01:42:16.85
10	BLUE KINGS	ANKA KONIECZNA CEZARY MĘDELMARTA MĘDEL	00:32:04.9500:35:25.2000:36:12.90	01:43:42.90
11	SZULCRUNERSTEAM	MAREK SZULCZYMON SZULCARTUR PIETRYKA	00:33:19.6000:35:21.5500:36:12.05	01:44:52.05
12	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	KRYSPIŃ GARSKI JOANNA GARSKA HALINA SOLAK	00:26:24.7500:32:49.4500:52:16.90	01:51:29.90
13	TKKF 1	DARIUSZ JAROSZ DARIUSZ DZIESZUK WALDEMAR KOZŁOWIECKI	00:31:57.4500:33:57.6500:46:30.90	01:52:24.90
14	SPRINTERZY Z BETLEJEM	TOMASZ PECZYŃSKI ALEKSANDRA MALINOWSKA-BURDA BARTOSZ BURDA	00:37:40.4500:39:37.1000:39:39.05	01:56:56.05
15	MĘDRCY Z KOŁOBRZEGU	ADAM DOMAŃSKI KATARZYNA DOMAŃSKA MARTA WENCLAW-JUSZCZAK	00:37:16.6000:39:34.0500:42:01.05	01:58:51.05
16	SAILING FERAJNA TEAM	BARTŁOMIEJ NOWAK MAŁGORZATA STRZELECKA SEBASTIAN STRZELECKI	00:37:42.1500:39:22.0500:47:06.95	02:04:10.95
17	DRUŻYNA A	ANNA KOLIGATAGNIESZKA KOBUS-MAŁANECZANETA MŁYNARCZYK	00:39:40.9500:41:58.0000:43:08.00	02:04:46.00
18	RADOŚNI KRÓLOWIE	EWA RAMAJANUSZ RAMANORBERT ŻYWOT	00:45:11.9500:45:12.6500:45:16.45	02:15:39.45
19	KRÓLEWNY	AGNIESZKA VON BARDELEBEN EDYTA STECANNA MOŻEJKO	00:46:32.6500:46:34.3000:46:34.40	02:19:41.40