

# JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

Data: 2023-09-09

Miejsce: Jastrzębie-Zdrój

Dystans: 10 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacjach open mężczyzn i kobiet, pierwsze 6 miejsc wg czasu brutto



## JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RADLIN	POL	M20-29	1	M 1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:32:38.20	00:32:39.95	3:15	18.4
2	LUPA PIOTR	44	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:33:51.20	00:33:52.95	3:23	17.7
3	WÓJCIK TOMASZ	2	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	RUDZE	POL	M30-39	2	M 3	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:34:09.80	00:34:11.30	3:24	17.6
4	FIJAK TOMASZ	3	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 4		00:34:23.55	00:34:25.30	3:26	17.5
5	MARCOL SEBASTIAN	14	INŻYNIERIA BIEGANIA / AKTYWNI ŁYSKI	GASZOWICE	POL	M30-39	3	M 5	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:34:47.95	00:34:50.60	3:28	17.2
6	KOZMIŃSKI JÓZEF	10	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	1	M 6		00:34:57.75	00:34:59.90	3:29	17.2
7	GAJ PAULINA	30	BZ TRAINING SYSTEM / KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	JAWORZNO	POL	K30-39	1	K 1	BZ TRAINING SYSTEM/KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	00:37:33.60	00:37:35.95	3:45	16
8	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	5		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 2		00:37:58.35	00:38:00.95	3:47	15.8
9	GRIMAN JOANNA	57	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	1	K 3	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:38:40.70	00:38:43.05	3:52	15.5
10	BODNAR ANNA	36	ANIA HALSKA COACHING	CIESZYN	POL	K40-49	2	K 4		00:39:09.40	00:39:12.95	3:54	15.3
11	SUWAJ ANETA	4	TL ATHLETIC JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 5	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:39:19.25	00:39:21.90	3:55	15.3
12	DYBCZYŃSKA JADWIGA	117	LKS POGÓRZE	GÓRKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:40:58.95	00:41:03.60	4:05	14.6
13	WOLNIK MATEUSZ	31	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁYSKI	POL	M30-39	4	M 7	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:35:30.60	00:35:32.25	3:33	16.9
14	ALBRECHT KRYSZTIAN	39	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	2	M 8	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:35:43.75	00:35:46.25	3:34	16.8
15	KOSCIELNIK KRZYSZTOF	24	SPLA TYCHY, TEAM PAPRY	TYCHY	POL	M40-49	2	M 9	TEAM PAPRY	00:35:44.30	00:35:47.30	3:34	16.8
16	ANTCZAK ROBERT	28		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 10		00:35:44.45	00:35:46.25	3:34	16.8
17	KOZIARZ PRZEMYSŁAW	27		JANKOWICE	POL	M30-39	5	M 11		00:35:51.75	00:35:53.65	3:35	16.7
18	TOKAREWICZ DAMIAN	13	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	4	M 12	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:35:57.70	00:36:01.15	3:35	16.7
19	OLEJNIK FRANCISZEK	18	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	3	M 13	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:36:00.30	00:36:03.90	3:36	16.7
20	PORĘBA GRZEGORZ	34		ŻORY	POL	M40-49	5	M 14	NIEWYBIEGANI	00:36:19.85	00:36:19.85	3:37	16.5
21	KUNINA PAWEŁ	53	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	1	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:36:24.70	00:36:27.65	3:38	16.5
22	ZYGMA KORDIAN	8	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	6	M 16	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:36:30.40	00:36:33.05	3:39	16.4
23	JAROSZ MAREK	593		ŻORY	POL	M40-49	6	M 17		00:36:41.65	00:36:45.20	3:40	16.4
24	MOSKWA SŁAWOMIR	19	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	7	M 18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:36:46.60	00:36:51.60	3:40	16.3
25	WOJCIK PAWEŁ	25	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	4	M 19	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:37:00.90	00:37:05.60	3:42	16.2
26	WRÓBEL MICHAŁ	6		CHORZÓW	POL	M30-39	8	M 20		00:37:06.35	00:37:07.85	3:42	16.2
27	PALT TOMASZ	9		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 21		00:37:06.80	00:37:08.85	3:42	16.2
28	ZIELONKA ROBERT	33		DULOWA	POL	M50-59	2	M 22		00:37:26.10	00:37:27.85	3:44	16
29	ALBRECHT ARKADIUSZ	113	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKU	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 23	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:37:31.45	00:37:34.60	3:45	16
30	SZYMULA MICHAŁ	40	SANDRA MICHAŁA TEAM	TYCHY	POL	M30-39	9	M 24		00:37:35.35	00:37:38.15	3:45	16
31	GROBELNY TYMOTEUSZ	20	MKS-MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M16-19	2	M 25		00:37:38.70	00:37:41.95	3:45	15.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	OLCHÓWKA DAMIAN	35	LA VISAGE TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	10	M 26		00:38:07.15	00:38:09.35	3:48	15.7
33	WIECZOREK MACIEJ	123	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	9	M 27	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:38:12.80	00:38:18.05	3:49	15.7
34	BARTOSIK SEBASTIAN	32	SILESIA TRIATHLON TEAM	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	11	M 28	POŁOMSCY TEAM	00:38:13.95	00:38:16.40	3:49	15.7
35	EISLER TOMASZ	38	MOBILITY	CIECINA	POL	M40-49	10	M 29		00:38:25.70	00:38:28.70	3:50	15.6
36	OSETEK PAWEŁ	23	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	12	M 30	PWR TEAM	00:38:50.65	00:38:53.85	3:53	15.5
37	POŁOMSKI GRZEGORZ	58		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	11	M 31	POŁOMSCY TEAM	00:39:03.80	00:39:07.70	3:54	15.4
38	GÓRSKI PAWEŁ	75	TKKF PIONIER	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	13	M 32		00:39:34.35	00:39:39.65	3:57	15.2
39	KUBIAK RAFAŁ	106	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	12	M 33	W POGONI ZA DUCHEM	00:39:35.00	00:39:39.35	3:57	15.2
40	URBANIAK WITEK	15	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	13	M 34		00:39:41.95	00:39:45.50	3:58	15.1
41	CHRUSZCZ WOJCIECH	102	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 35	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:39:57.45	00:40:02.05	3:59	15
42	ŚWIDER KONRAD	118	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	3	M 36	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:40:01.15	00:40:05.30	4:00	15
43	KIELBASIŃSKI ARKADIUSZ	122	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JANKOWICE	POL	M40-49	15	M 37	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:40:03.15	00:40:07.20	4:00	15
44	MENCEWICZ PAWEŁ	67	UKS 5 PLUS RYDUŁTOWY / SILESIA TRIATHLON TEAM	GOŁKOWICE	POL	M50-59	3	M 38		00:40:26.80	00:40:26.80	4:02	14.8
45	WIECZOREK PATRYK	124	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	4	M 39	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:40:38.25	00:40:43.55	4:03	14.8
46	PIECZONKA MACIEJ	82		CIESZYN	POL	M30-39	14	M 40		00:40:40.65	00:40:46.30	4:04	14.8
47	DUŻNIAK DOMINIK	93		GLIWICE	POL	M30-39	15	M 41		00:40:43.90	00:40:47.60	4:04	14.7
48	BARTNIK SEBASTIAN	7	STREET SPIRIT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	16	M 42		00:40:44.70	00:40:54.95	4:04	14.7
49	ROMAŃSKI BARTŁOMIEJ	85		JAWISZOWICE	POL	M30-39	16	M 43		00:40:45.10	00:40:49.50	4:04	14.7
50	ABRAHAMCZYK ROBERT	588		RYBNIK	POL	M20-29	5	M 44		00:40:46.40	00:41:18.45	4:04	14.7
51	JARCO DOMINIK	45	ALPIN SPORT TEAM	ŻYWIEC	POL	M30-39	17	M 45		00:40:56.60	00:40:58.75	4:05	14.7
52	ADAMSKI ROBERT	55		BIERUŃ	POL	M30-39	18	M 46		00:40:56.80	00:41:03.05	4:05	14.7
53	OPUCHLIK TOMASZ	120	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	STUDZIENICE	POL	M40-49	17	M 47	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:40:57.75	00:41:01.00	4:05	14.7
54	TYMAN KAROLINA	103	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 7		00:41:01.65	00:41:04.45	4:06	14.6
55	SIKORA JOANNA	74	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	1	K 8	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:41:11.20	00:41:15.80	4:07	14.6
56	RAK SZYMON	41	TELOS RUNNING	KRAKÓW	POL	M40-49	18	M 48		00:41:17.55	00:41:22.85	4:07	14.5
57	STUCHLIK MAREK	43	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JARZĄBKOWICE	POL	M30-39	19	M 49	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:41:18.65	00:41:22.25	4:07	14.5
58	KUŚ TOMASZ	50	RADLINIOKI W BIEGU	MARKLOWICE	POL	M40-49	19	M 50		00:41:18.80	00:41:26.55	4:07	14.5
59	BRZÓSKA RAFAŁ	112	BRZOZA TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	20	M 51		00:41:27.35	00:41:35.00	4:08	14.5
60	FIRLA ARKADIUSZ	22	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	21	M 52	MDM NT TEAM	00:41:30.50	00:41:34.50	4:09	14.5
61	GOŁEK ROBERT	90	13KA	ŁĘKAWICA	POL	M40-49	22	M 53		00:41:31.60	00:41:37.25	4:09	14.5
62	LORENZ MARCIN	114	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	4	M 54	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:41:34.95	00:41:40.45	4:09	14.4
63	CIURKOT DANIEL	16		ORZESZE	POL	M30-39	20	M 55		00:41:36.60	00:41:45.35	4:09	14.4
64	SZEWCZYK DAMIAN	92	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	23	M 56		00:41:43.90	00:41:52.15	4:10	14.4
65	KNYPS DAWID	179	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	5	M 57	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:41:45.50	00:41:50.40	4:10	14.4
66	SIKORA MAREK	66	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	24	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:41:50.75	00:41:56.85	4:11	14.3
67	MRÓZEK RAFAŁ	77	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	21	M 59		00:42:05.10	00:42:08.80	4:12	14.3
68	KUŚ DAWID	47	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	22	M 60		00:42:12.40	00:42:15.45	4:13	14.2
69	LOKAJCZYK OLIVIER	63		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 61		00:42:19.10	00:42:25.75	4:13	14.2
70	MARCOL MARIUSZ	110		GORZYCE	POL	M30-39	23	M 62		00:42:22.90	00:42:29.55	4:14	14.2
71	SOBOL ADAM	197	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M40-49	25	M 63		00:42:23.00	00:42:33.35	4:14	14.2
72	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	24	M 64	BZIEGACZE	00:42:30.00	00:42:36.05	4:15	14.1
73	IHAS GRZGORZ	226		POGÓRZE	POL	M30-39	25	M 65		00:42:30.45	00:42:35.80	4:15	14.1
74	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	91	ŻORY TEAM	ŻORY	POL	M40-49	26	M 66		00:42:39.15	00:42:45.60	4:15	14.1
75	KORZEC GRZEGORZ	188	AKADEMIA SPORTOWYCH NAWYKÓW	CIESZYN	POL	M30-39	26	M 67		00:42:51.70	00:42:58.35	4:17	14

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
76	ZELEK ADAM	146	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	5	M 68	OLZA CIESZYN	00:42:57.45	00:43:03.20	4:17	14
77	GIERUSZKA DARIUSZ	68	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	BYTOM	POL	M50-59	6	M 69	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:43:00.90	00:43:05.35	4:18	14
78	BEZUCH PAWEŁ	100		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	6	M 70		00:43:07.25	00:43:15.00	4:18	13.9
79	PIECUCH AGNIESZKA	95	INŻYNIERIA BIEGANIA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	4	K 9	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:43:13.45	00:43:23.45	4:19	13.9
80	KEMPA PIOTR	65	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	27	M 71	PWR TEAM	00:43:13.90	00:43:22.40	4:19	13.9
81	KMITA TOMASZ	80		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 72		00:43:19.75	00:43:24.90	4:19	13.9
82	TARGOSZ KAMIL	590	MUKS SZS CIESZYN	CIESZYN	POL	M16-19	7	M 73	OLZA CIESZYN	00:43:20.90	00:43:26.05	4:20	13.8
83	JANKO ANNA	97	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	5	K 10	NIEWYBIEGANI	00:43:23.75	00:43:30.85	4:20	13.8
84	ŁYSEK PAWEŁ	99	WATAHA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	27	M 74		00:43:29.60	00:43:35.85	4:20	13.8
85	GRABOWSKA-SZYSZKA ELŻBIETA	586	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZASOLE	POL	K40-49	4	K 11	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:43:32.30	00:43:39.40	4:21	13.8
86	POŁOMSKA EDYTA	144	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	5	K 12	POŁOMSCY TEAM	00:43:50.10	00:43:56.05	4:23	13.7
87	URBAN PATRYK	186		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	29	M 75		00:43:54.75	00:44:05.95	4:23	13.7
88	RATAJCZAK ALEKSANDER	94		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M50-59	7	M 76		00:43:55.20	00:44:06.65	4:23	13.7
89	MIROŚLAW PIOTR	208		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	7	M 77		00:43:56.50	00:44:08.10	4:23	13.7
90	LASKOWSKA KATARZYNA	109	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	6	K 13	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:43:59.90	00:44:08.45	4:23	13.6
91	STĘPIEŃ GRZEGORZ	86		OPOLE	POL	M40-49	28	M 78		00:44:05.00	00:44:15.50	4:24	13.6
92	GÓRAK PIOTR	73	SANDRA MICHAŁAK TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	29	M 79	SANDRA MICHAŁAK TEAM	00:44:13.65	00:44:20.65	4:25	13.6
93	GADAJ GRZEGORZ	96	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M30-39	30	M 80		00:44:14.15	00:44:18.35	4:25	13.6
94	SZEFER WOJCIECH	133	JEJKOWICE BIEGAJA	JEJKOWICE	POL	M40-49	30	M 81	JEJKOWICE BIEGAJA	00:44:14.35	00:44:38.10	4:25	13.6
95	SIEGMUND TADEUSZ	134	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	8	M 82	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:17.65	00:44:27.85	4:25	13.5
96	HORZELA ADAM	46	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 83		00:44:20.45	00:44:30.95	4:26	13.5
97	CHROMIK JULIA	60	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	2	K 14	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:44:22.90	00:44:27.55	4:26	13.5
98	BRANNY JACEK	98	THE BRANŻY TEAM	CIESZYN	POL	M50-59	9	M 84		00:44:27.35	00:44:32.90	4:26	13.5
99	UCIEKŁAK WALDEMAR	52	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	1	M 85		00:44:31.90	00:44:39.85	4:27	13.5
100	ZIMNY PATRYK	284		ŻORY	POL	M20-29	8	M 86		00:44:35.80	00:44:51.80	4:27	13.5
101	MAŁECKI JACEK	203		LIGOTA	POL	M30-39	32	M 87		00:44:36.55	00:45:02.90	4:27	13.5
102	WIEŁOPOLSKI MICHAŁ	222		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 88		00:44:37.55	00:44:48.80	4:27	13.4
103	SUSEK DANIEL	189	ALBO GRUBO ALBO WCALE	ŁAZY	POL	M30-39	33	M 89		00:44:39.85	00:44:43.95	4:27	13.4
104	RUTKOWSKA EDYTA	76	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	6	K 15		00:44:44.50	00:44:52.00	4:28	13.4
105	KACPRZYK SYLWESTER	185		CHORZÓW	POL	M40-49	31	M 90		00:44:45.40	00:44:56.15	4:28	13.4
106	WRÓBLEWSKA JUDYTA	49	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	7	K 16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:53.55	00:44:57.95	4:29	13.4
107	DUDZIK SEBASTIAN	158		MAZAŃCOWICE	POL	M30-39	34	M 91		00:44:58.00	00:44:58.00	4:29	13.3
108	BARANOWSKI RAFAŁ	223	DALEKO JESZCZE?	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	35	M 92	DALEKO JESZCZE?	00:45:00.50	00:45:07.75	4:30	13.3
109	OPALSKA KAROLINA	116	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZASOLE BIELAŃSKIE	POL	K30-39	8	K 17	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:45:03.75	00:45:11.15	4:30	13.3
110	WIERCIOCH TOMASZ	62	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M40-49	32	M 93		00:45:14.40	00:45:21.85	4:31	13.3
111	WILCZYŃSKI ŁUKASZ	404		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	36	M 94		00:45:16.35	00:45:40.70	4:31	13.3
112	MOŃKA MARCIN	191		RYBNIK	POL	M40-49	33	M 95		00:45:16.80	00:45:29.85	4:31	13.3
113	BALAWENDER BARTOSZ	121		KRAKÓW	POL	M40-49	34	M 96		00:45:24.60	00:45:33.45	4:32	13.2
114	SPYRKA PIOTR	119	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 97	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:45:33.85	00:45:42.95	4:33	13.2
115	KUFKA JUDYTA	411		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	9	K 18		00:45:43.65	00:45:49.75	4:34	13.1
116	MIELAŃCZYK MATEUSZ	126		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	38	M 98		00:45:44.50	00:46:07.10	4:34	13.1
117	MARCZYŃSKI SEBASTIAN	184	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 99		00:45:44.65	00:46:02.10	4:34	13.1
118	MĘDRYGAŁ ANDRZEJ	214	MAMUT TEAM	MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	35	M 100		00:45:45.60	00:45:59.45	4:34	13.1
119	TOWŚCIK MARIUSZ	161		ŻORY	POL	M40-49	36	M 101		00:45:48.95	00:46:02.20	4:34	13.1
120	BURAS ROMAN	145		RYBNIK	POL	M50-59	10	M 102		00:45:53.10	00:45:56.10	4:35	13.1
121	WITOSZEK BARBARA	210		SUSZEC	POL	K30-39	10	K 19		00:45:53.15	00:46:02.55	4:35	13.1
122	RAJWA ROMAN	48	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	40	M 103	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:45:57.35	00:46:00.75	4:35	13.1
123	KOPIEC IZABELA	131		SKRZYSZÓW	POL	K40-49	7	K 20		00:45:58.15	00:46:09.75	4:35	13.1
124	GOLICZ DAWID	256		MAZANOWICE	POL	M30-39	41	M 104		00:46:02.90	00:46:11.25	4:36	13

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
125	ADAMCZYK SŁAWOMIR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	42	M 105		00:46:03.80	00:46:09.50	4:36	13
126	ZJAWIONY ADAM	202		KATOWICE	POL	M30-39	43	M 106		00:46:04.20	00:46:16.25	4:36	13
127	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	176		RYBNIK	POL	M50-59	11	M 107		00:46:04.40	00:46:14.65	4:36	13
128	PIECHACZEK JACEK	209		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	12	M 108		00:46:06.90	00:46:20.15	4:36	13
129	ORLIK PAWEŁ	296	SOBIESKI6	PAWŁOWICE	POL	M16-19	8	M 109	SOBIESKI6	00:46:07.60	00:46:22.40	4:36	13
130	RATKA-MATEJKO MARCIN	151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	44	M 110		00:46:09.75	00:46:19.95	4:36	13
131	CAPAŁA MARCIN	187	BIEGAM BO LUBIĘ	SKOCZÓW	POL	M50-59	13	M 111		00:46:10.65	00:46:10.65	4:37	13
132	PARZYCH KATARZYNA	79		RYBNIK	POL	K40-49	8	K 21	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:46:11.70	00:46:21.40	4:37	13
133	KOWAL DAMIAN	290	INZYNIERIA BIAGANIA	ŻORY	POL	M30-39	45	M 112		00:46:22.60	00:46:44.65	4:38	12.9
134	CHROBOK MICHAŁ	200		GOŁKOWICE	POL	M30-39	46	M 113		00:46:24.85	00:46:36.70	4:38	12.9
135	MACHNIK ANDRZEJ	154		GLIWICE	POL	M40-49	37	M 114		00:46:28.00	00:46:39.65	4:38	12.9
136	HENDEL KRZYSZTOF	211	IZBICKO W BIEGU	KROŚNICA	POL	M30-39	47	M 115		00:46:32.85	00:46:45.60	4:39	12.9
137	MROWIEC TOMASZ	168	BDB TEAM	KATOWICE	POL	M40-49	38	M 116	BDB TEAM	00:46:35.30	00:46:48.75	4:39	12.9
138	BUCZAK ŁUKASZ	340		RYBNIK	POL	M30-39	48	M 117		00:46:36.30	00:46:57.90	4:39	12.9
139	TUPAJ JAROSŁAW	342	BIEGACZ AMATOR	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	49	M 118		00:46:40.25	00:46:54.50	4:40	12.9
140	BIELECKI DAWID	279		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	50	M 119		00:46:40.60	00:46:56.90	4:40	12.9
141	OGRODNIK DAMIAN	147		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	39	M 120		00:46:41.15	00:46:49.00	4:40	12.9
142	SIKORA PIOTR	250	WOLNY STRZELEC	ŁŁADNICE DOLNE	POL	M50-59	14	M 121	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:46:42.85	00:47:06.55	4:40	12.8
143	KULISZ GRZEGORZ	171	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M50-59	15	M 122		00:46:47.00	00:47:01.05	4:40	12.8
144	KNYPS ADAM	324	ICEMAN SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M40-49	40	M 123		00:46:48.45	00:46:53.35	4:40	12.8
145	KULAWIAK BOGDAN	274		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 124		00:46:54.60	00:47:12.70	4:41	12.8
146	SUBIK TOMASZ	204		GLIWICE	POL	M30-39	51	M 125		00:46:55.40	00:47:09.85	4:41	12.8
147	RASAŁA PIOTR	285	SILESIA MARATHON CLUB	CHORZÓW	POL	M20-29	10	M 126		00:46:58.60	00:47:18.95	4:41	12.8
148	JĘDRZEJAK PIOTR	281		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 127		00:47:03.60	00:47:19.55	4:42	12.8
149	JUROWICZ MARIUSZ	215		KATOWICE	POL	M20-29	11	M 128		00:47:06.60	00:47:24.80	4:42	12.7
150	TOMCZYK LEŚLAW	173	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	2	M 129		00:47:07.45	00:47:15.70	4:42	12.7
151	HENCZKO KAROL	138	AKTYWNIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	52	M 130		00:47:07.55	00:47:22.30	4:42	12.7
152	MALIK RAFAŁ	61		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	53	M 131		00:47:08.70	00:47:15.70	4:42	12.7
153	TOMOSZ RADOMIR	172	KLUB PRZYJACIÓŁ KRÓLA ARTURA WIĘCŁAWA LV	CIESZYN	POL	M30-39	54	M 132		00:47:12.60	00:47:30.80	4:43	12.7
154	WALASZEK PAWEŁ	316	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	41	M 133	W POGONI ZA DUCHEM	00:47:14.30	00:47:33.65	4:43	12.7
155	RADWAŃSKI ŁUKASZ	382		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	55	M 134		00:47:18.35	00:47:35.10	4:43	12.7
156	WEISS DOMINIK	313		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	42	M 135		00:47:19.60	00:47:33.60	4:43	12.7
157	OPIEKULSKA RENATA	153		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	9	K 22		00:47:20.00	00:47:30.75	4:44	12.7
158	GÓRAL STANISŁAW	225		PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 136		00:47:22.65	00:47:41.85	4:44	12.7
159	JUROWICZ ŁUKASZ	337		KATOWICE	POL	M30-39	57	M 137		00:47:22.90	00:47:41.05	4:44	12.7
160	ŚMIGIEL HUBERT	330	CZORNE MORSY	RYBNIK	POL	M40-49	43	M 138		00:47:24.00	00:47:36.65	4:44	12.7
161	STĘPIEŃ KAMILA	87		OPOLE	POL	K30-39	11	K 23		00:47:27.10	00:47:37.85	4:44	12.6
162	BURNAGIEL TOMASZ	51	HRMAX ŻORY	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M50-59	18	M 139		00:47:34.60	00:47:43.85	4:45	12.6
163	ANTOŃCZYK ADAM	219		JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	19	M 140		00:47:35.65	00:47:45.25	4:45	12.6
164	GRALAŁ WOJTEK	163		RYBNIK	POL	M30-39	58	M 141		00:47:41.65	00:47:52.75	4:46	12.6
165	ROSIŃSKI MACIEJ	207		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	12	M 142		00:47:47.05	00:47:59.25	4:46	12.6
166	TARGOSZ PIOTR	589	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	44	M 143	OLZA CIESZYN	00:47:51.80	00:48:01.80	4:47	12.5
167	MAZUREK ANNA	198		BIELKSO-BIAŁA	POL	K40-49	10	K 24		00:47:53.25	00:48:06.30	4:47	12.5
168	CZYŻ LEONARDA	302	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	1	K 25	OLZA CIESZYN	00:47:54.15	00:48:05.00	4:47	12.5
169	BASTA GRZEGORZ	331	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHELMEK	POL	M50-59	20	M 144	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:47:55.90	00:47:55.90	4:47	12.5
170	NOWAK BEATA	303		PUŃCÓW	POL	K50-59	2	K 26	OLZA CIESZYN	00:47:57.35	00:48:07.35	4:47	12.5
171	BARTOSZEK TOMASZ	277	SAINT-GOBAIN SQUAD	KATOWICE	POL	M30-39	59	M 145	SAINT-GOBAIN SQUAD	00:47:59.60	00:48:18.05	4:47	12.5
172	PURCZYŃSKI JAN	323		RYBNIK	POL	M50-59	21	M 146		00:48:04.05	00:48:28.55	4:48	12.5
173	MACHEJ TYMOTEUZ	221	MAROTEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	9	M 147	MARO TEAM JASTRZĘBIE -ŻORY	00:48:11.60	00:48:25.15	4:49	12.5
174	SŁOWIŃSKI DAWID	128		PAWŁOWICE	POL	M30-39	60	M 148	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:48:15.70	00:48:30.55	4:49	12.4

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
175	GLUSZYK LESŁAW	166	HMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	3	M 149		00:48:17.75	00:48:26.55	4:49	12.4
176	WYPIÓR SEBASTIAN	286		GODÓW	POL	M40-49	45	M 150		00:48:19.30	00:48:38.50	4:49	12.4
177	PRZYBYSZ RYSZARD	239		ŻORY	POL	M50-59	22	M 151		00:48:20.80	00:48:40.85	4:50	12.4
178	WRÓBEL KATARZYNA	272	JUSTFEELFIT	JELESNIA	POL	K30-39	12	K 27	JUSTFEELFIT	00:48:22.75	00:48:34.65	4:50	12.4
179	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	343		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	61	M 152		00:48:22.75	00:48:42.20	4:50	12.4
180	CZAPOROWSKI TOMASZ	127		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	46	M 153		00:48:23.70	00:48:43.05	4:50	12.4
181	BUCHTA MICHAŁ	333		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 154		00:48:24.50	00:48:37.30	4:50	12.4
182	SOWIŃSKI KRZYSZTOF	276	BDB TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	62	M 155	BDB TEAM	00:48:29.10	00:48:52.25	4:50	12.4
183	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	159	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	23	M 156	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:30.30	00:48:39.50	4:51	12.4
184	WÓJCIK JERZY	111		RUDZE	POL	M50-59	24	M 157		00:48:30.65	00:48:38.45	4:51	12.4
185	TASAREK RYSZARD	246	NYSA BIEGA	NYSA	POL	M70+	1	M 158		00:48:33.30	00:48:45.55	4:51	12.4
186	WUWER ŁUKASZ	339		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	63	M 159		00:48:38.25	00:49:04.60	4:51	12.3
187	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	367	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	M40-49	48	M 160		00:48:39.40	00:49:04.30	4:51	12.3
188	GURGOŃ MARCIN	228	AKTYWNY ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 161		00:48:44.45	00:48:59.40	4:52	12.3
189	TOCHOWICZ BARTOSZ	192		GOLESZÓW	POL	M50-59	25	M 162	OLZA CIESZYN	00:48:45.55	00:49:00.20	4:52	12.3
190	KAWECKI STANISŁAW	140	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	26	M 163	OLZA CIESZYN	00:48:48.80	00:49:03.45	4:52	12.3
191	WARZOCHA MIROSLAW	287		MIKOŁÓW	POL	M60-69	4	M 164		00:48:49.20	00:49:11.25	4:52	12.3
192	MOTOWIDŁO TOMASZ	194		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	49	M 165		00:48:49.85	00:49:05.20	4:52	12.3
193	MARZAŁKOWSKI MARCIN	243		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	65	M 166		00:48:51.65	00:48:51.65	4:53	12.3
194	PAWŁOWSKI RAFAŁ	130	IŁAWA BIEGA	ZABRZE	POL	M30-39	66	M 167		00:48:55.70	00:49:09.45	4:53	12.3
195	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	175		KATOWICE	POL	M50-59	27	M 168		00:48:55.75	00:49:05.40	4:53	12.3
196	HETMAN MARYJUSZ	224	DZIADEK Z WEHRMACHTU	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	5	M 169		00:48:55.80	00:49:09.45	4:53	12.3
197	SIKORA STEFAN	201	TEAM SIKORA	BIELSKO BIAŁA	POL	M70+	2	M 170		00:48:57.20	00:49:20.50	4:53	12.3
198	GRZONKA ANDRZEJ	183	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 171	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:58.55	00:49:09.00	4:53	12.3
199	FIEROCH KAROL	307		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	67	M 172		00:49:08.35	00:49:37.15	4:54	12.2
200	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	434		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	68	M 173		00:49:09.05	00:49:36.55	4:54	12.2
201	SZCZOTKA KATARZYNA	263	AKTYWNA PSZCZYNA	PSZCZYNA	POL	K40-49	11	K 28	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:49:11.40	00:49:27.30	4:55	12.2
202	MACH SEBASTIAN	275	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	51	M 174		00:49:12.05	00:49:32.65	4:55	12.2
203	PERKOWSKA DARIA	234	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 29	KOBIETY NA 5+	00:49:12.50	00:49:20.70	4:55	12.2
204	MAREK ROBERT	155	IRON TEAM	RYBNIK	POL	M40-49	52	M 175		00:49:18.75	00:49:37.95	4:55	12.2
205	ATACHIM ŁUKASZ	300	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	53	M 176		00:49:24.35	00:49:48.75	4:56	12.1
206	SUSZCZYK MONIKA	311		MYŚKOWICE	POL	K40-49	13	K 30		00:49:24.95	00:49:37.95	4:56	12.1
207	JARSAK MATEUSZ	334		KATOWICE	POL	M30-39	69	M 177		00:49:31.40	00:49:50.05	4:57	12.1
208	URGACZ MIROSLAW	244		CIESZYN	POL	M40-49	54	M 178		00:49:33.40	00:49:54.05	4:57	12.1
209	GATNER SEBASTIAN	288		GOŁKOWICE	POL	M30-39	70	M 179		00:49:33.50	00:49:50.30	4:57	12.1
210	WYPIÓR EWA	350		GODÓW	POL	K40-49	14	K 31		00:49:37.25	00:49:57.00	4:57	12.1
211	CZYŻ MARLENA	104	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 32		00:49:37.45	00:49:40.50	4:57	12.1
212	MASARCZYK GRZEGORZ	195		JANKOWICE	POL	M40-49	55	M 180		00:49:38.40	00:49:50.60	4:57	12.1
213	NIEŚLAŃCZYK MAŁGORZATA	332	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 33	WATAHA	00:49:43.00	00:49:55.85	4:58	12.1
214	CISOWSKI KAMIL	178	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	M30-39	71	M 181		00:49:46.20	00:50:08.65	4:58	12.1
215	GLĘBOCKI GRZEGORZ	294	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	28	M 182		00:49:46.35	00:50:07.45	4:58	12.1
216	MERES JAROSLAW	329		TARNOWSKIE GORY	POL	M40-49	56	M 183		00:49:50.20	00:50:06.40	4:59	12
217	SKACZYŁO PATRYK	396		GLIWICE	POL	M30-39	72	M 184		00:49:59.20	00:50:16.55	4:59	12
218	CZYRNEK DARIUSZ	251	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	57	M 185	SMAKI BIEGANIA	00:50:04.45	00:50:18.00	5:00	12
219	PASZKOWSKI CEZARY	273	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	58	M 186	MDM NT TEAM	00:50:12.60	00:50:33.20	5:01	12
220	LELEŃIEWSKI JACEK	149		RYBNIK	POL	M40-49	59	M 187		00:50:13.55	00:50:28.35	5:01	11.9
221	PRZYBYŁA PRZEMYSŁAW	216	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	60	M 188	MDM NT TEAM	00:50:15.55	00:50:35.30	5:01	11.9
222	BOJARSKI KRZYSZTOF	233		PAWLOWICE	POL	M40-49	61	M 189		00:50:18.50	00:50:38.35	5:01	11.9
223	PAWŁOWSKI MARCIN	402		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	13	M 190		00:50:21.65	00:50:40.60	5:02	11.9
224	RYBARZ MICHAŁ	182		BLUSZCZÓW	POL	M30-39	73	M 191		00:50:23.95	00:50:36.15	5:02	11.9
225	MUSIAŁ ŁUKASZ	240	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	62	M 192	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:50:27.25	00:50:49.15	5:02	11.9
226	GURECKI GRZEGORZ	235		RASZCZYCE	POL	M30-39	74	M 193		00:50:28.15	00:50:43.55	5:02	11.9
227	MAGUDA MARCIN	308		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	63	M 194		00:50:35.30	00:50:57.65	5:03	11.9
228	ORŁOWSKI GRZEGORZ	312		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	64	M 195		00:50:37.80	00:50:50.45	5:03	11.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
229	URBAINSKA ILONA	270		ŁĘG	POL	K30-39	13	K 34		00:50:40.05	00:50:46.30	5:04	11.8
230	WALA MAREK	443		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	65	M 196		00:50:44.65	00:51:15.10	5:04	11.8
231	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	282		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	6	M 197	MARO TEAM JASTRZĘBIE -ZORY	00:50:49.55	00:51:05.15	5:04	11.8
232	WISKULSKI MATEUSZ	280		GLIWICE	POL	M30-39	75	M 198		00:50:57.70	00:51:13.95	5:05	11.8
233	JACKIEWICZ MIROSLAW	141	133 BLP CIESZYN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 199		00:50:59.30	00:51:18.65	5:05	11.8
234	RASZKA JANUSZ	320	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	30	M 200		00:51:03.65	00:51:23.65	5:06	11.8
235	BIELICH ADRIAN	237	ALKOTEAM	RYBNIK	POL	M30-39	76	M 201		00:51:06.25	00:51:28.05	5:06	11.7
236	BOŻKO JAKUB	507		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 202		00:51:09.10	00:51:44.20	5:06	11.7
237	BOCHENEK ADAM	105		CIESZYN	POL	M30-39	77	M 203		00:51:09.70	00:51:20.95	5:06	11.7
238	WOLNY PIOTR	578		WODZISŁAW ŚL	POL	M30-39	78	M 204		00:51:14.35	00:51:47.70	5:07	11.7
239	STREIT MARIUSZ	242		ZORY	POL	M40-49	66	M 205		00:51:14.65	00:51:35.20	5:07	11.7
240	MAJCHRZAK DAWID	416		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 206		00:51:15.30	00:51:38.35	5:07	11.7
241	JACH MAREK	139		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	31	M 207		00:51:15.60	00:51:31.35	5:07	11.7
242	SZEREDA ROBERT	59		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 208		00:51:21.65	00:51:25.05	5:08	11.7
243	MAZUR MAŁGORZATA	385		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 35		00:51:23.30	00:51:29.75	5:08	11.7
244	FORNAL PAWEŁ	379		RYBNIK	POL	M40-49	68	M 209		00:51:24.50	00:51:38.60	5:08	11.7
245	SYKUŁA BARTOSZ	344		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	69	M 210		00:51:26.60	00:51:44.20	5:08	11.7
246	HAJSKI KAMIL	181	HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	79	M 211		00:51:28.20	00:51:40.65	5:08	11.7
247	KRAWCZYK ELŻBIETA	318	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K30-39	14	K 36	W POGONI ZA DUCHEM	00:51:30.40	00:51:49.85	5:09	11.7
248	ZASIEK AMADEUSZ	346		RUDA ŚLĄSKA	POL	M30-39	80	M 212		00:51:32.50	00:51:50.45	5:09	11.6
249	MIĄSIK DARIUSZ	553		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	32	M 213		00:51:40.60	00:52:17.60	5:10	11.6
250	BAC MICHAŁ	164		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	70	M 214		00:51:45.30	00:51:56.95	5:10	11.6
251	KILIANEK RAFAŁ	419	BIEG Z CHRYSYSEM	TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	81	M 215		00:51:49.60	00:52:17.45	5:10	11.6
252	CZYŻ JACEK	301	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	33	M 216	OLZA CIESZYN	00:51:49.85	00:52:00.10	5:10	11.6
253	KOBIELUSZ MARTYNA	487		RYBNIK	POL	K20-29	3	K 37		00:51:54.90	00:52:26.25	5:11	11.6
254	PAWŁOK ANNA	129	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	15	K 38		00:51:55.40	00:52:10.35	5:11	11.6
255	GURNICZ PAWEŁ	338		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 217		00:51:56.00	00:52:17.45	5:11	11.6
256	GARAJ MARIUSZ	497		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	71	M 218		00:52:01.55	00:52:28.75	5:12	11.5
257	MUSIAŁ WIOLETTA	241		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	17	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:52:02.30	00:52:18.20	5:12	11.5
258	SULICH MARCIN	584	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	72	M 219	MDM NT TEAM	00:52:05.70	00:52:37.45	5:12	11.5
259	PILICH MARCIN	444	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	73	M 220		00:52:08.30	00:52:38.50	5:12	11.5
260	WIEJACZ RAFAŁ	438		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 221		00:52:08.85	00:52:35.70	5:12	11.5
261	PROSÓŁ MICHAŁ	591		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	84	M 222		00:52:09.10	00:52:35.45	5:12	11.5
262	PIŁATOWSKI MIROSLAW	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 223	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:52:09.40	00:52:27.30	5:12	11.5
263	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	336		GASZOWICE	POL	M40-49	74	M 224		00:52:18.10	00:52:33.55	5:13	11.5
264	KROCHMAL ARTUR	447	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	75	M 225	MDM NT TEAM	00:52:18.75	00:52:44.55	5:13	11.5
265	OLMA WŁADYSŁAW	137	FORMA BIEGANIA - JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	35	M 226		00:52:25.05	00:52:31.40	5:14	11.4
266	KEMPNY MARIUSZ	271		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 227		00:52:28.55	00:52:45.55	5:14	11.4
267	LACHOWICZ IZABELA	162	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	K30-39	16	K 40	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:52:30.55	00:52:44.30	5:15	11.4
268	DĘBICKA ANETA	260		BRZEG	POL	K20-29	4	K 41		00:52:32.35	00:52:46.70	5:15	11.4
269	LACHOWICZ MARCIN	397		RYBNIK	POL	M40-49	76	M 228		00:52:33.40	00:53:03.85	5:15	11.4
270	KIJAK MARCIN	364	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	86	M 229		00:52:35.45	00:53:04.40	5:15	11.4
271	SZCZYRBOWSKI JAN	327		LIGOTA	POL	M60-69	7	M 230		00:52:36.00	00:52:58.25	5:15	11.4
272	NOWAK JOANNA	520	W POGONI ZA DUCHEM	BĘDZIN	POL	K30-39	17	K 42	W POGONI ZA DUCHEM	00:52:38.50	00:52:57.50	5:15	11.4
273	FURMANEK ELA	150	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	K50-59	3	K 43		00:52:56.30	00:53:10.00	5:17	11.3
274	PIETRZYK ALEKSANDRA	232	TEAM PAPRY	TYCHY	POL	K40-49	18	K 44		00:53:03.95	00:53:21.75	5:18	11.3
275	BEŁCZYKOWSKI ZBIGNIEW	174	TEAM PAPRY	ORZESZE	POL	M30-39	87	M 231	TEAM PAPRY	00:53:04.60	00:53:22.65	5:18	11.3
276	CEGLARSKA SONIA	461	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	19	K 45	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:53:09.55	00:53:42.20	5:18	11.3
277	ROMAŃSKA KLAUDIA	436	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K20-29	5	K 46	W POGONI ZA DUCHEM	00:53:09.75	00:53:28.20	5:18	11.3
278	KULA KATARZYNA	193	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	LYSKI	POL	K30-39	18	K 47	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:53:13.25	00:53:23.25	5:19	11.3

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
279	MROCKOWSKI TOMASZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	77	M 232		00:53:16.95	00:53:36.65	5:19	11.3
280	BOBER WOJCIECH	440	PIERUNSKIE CANGÓRY	ROGÓW	POL	M30-39	88	M 233		00:53:17.05	00:53:31.50	5:19	11.3
281	DOMASZK PAWEŁ	371		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	16	M 234		00:53:20.05	00:53:46.15	5:20	11.3
282	KONSEK ANNA	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 48		00:53:20.25	00:53:40.30	5:20	11.3
283	LURKA TOMASZ	448	MDM NT TEAM	KĘTY	POL	M40-49	78	M 235	MDM NT TEAM	00:53:22.15	00:53:54.35	5:20	11.2
284	KIEPIELA DAWID	132	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	79	M 236	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:53:30.60	00:54:07.25	5:21	11.2
285	PODKOWIK MARCIN	248		ŻORY	POL	M40-49	80	M 237		00:53:30.85	00:53:56.65	5:21	11.2
286	SZCZOTKA ARKADIUSZ	267		JAWORZE	POL	M50-59	36	M 238		00:53:31.40	00:53:52.85	5:21	11.2
287	BASTA DOROTA	437	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHELMEK	POL	K40-49	20	K 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:53:32.20	00:54:03.75	5:21	11.2
288	BRÓZDA TOMASZ	328	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	89	M 239	MDM NT TEAM	00:53:33.40	00:53:54.15	5:21	11.2
289	RACIBORSKI ALEKSANDER	217	SOBIESKI6	PAWŁOWICE	POL	M16-19	10	M 240	SOBIESKI6	00:53:34.30	00:53:49.15	5:21	11.2
290	DEJEWSKI JAKUB	414	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	90	M 241	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:53:35.75	00:54:02.45	5:21	11.2
291	MACIONCZYK SZYMON	572		RYBNIK	POL	M30-39	91	M 242		00:53:36.20	00:54:06.95	5:21	11.2
292	ZIĘBA MICHAŁ	505		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	81	M 243		00:53:37.75	00:54:12.55	5:21	11.2
293	ORAWSKI ROBERT	395	MIKI	SKOCZÓW	POL	M60-69	8	M 244		00:53:39.40	00:54:05.80	5:21	11.2
294	BAJOR PAWEŁ	373		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	82	M 245		00:53:48.90	00:53:56.05	5:22	11.2
295	BIENKO EDYTA	556		LIGOTA	POL	K40-49	21	K 50		00:53:50.40	00:54:12.45	5:23	11.1
296	PŁASKA GRZEGORZ	451	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 246		00:53:51.10	00:54:08.10	5:23	11.1
297	HARAZIN JANUSZ	196		PAWŁOWICE	POL	M30-39	92	M 247		00:53:52.45	00:54:07.80	5:23	11.1
298	SUBIK EDYTA	322		GLIWICE	POL	K30-39	20	K 51		00:53:59.20	00:54:20.30	5:23	11.1
299	LORENZ AGNIESZKA	335	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	22	K 52	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:54:06.55	00:54:22.25	5:24	11.1
300	ŚMIETANA MARIUSZ	368	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	83	M 248		00:54:07.50	00:54:30.85	5:24	11.1
301	MACHACZ MICHAŁ	551	OPEL FIJAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 249		00:54:19.65	00:54:50.25	5:25	11
302	DWORNIK MATEUSZ	326		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	17	M 250		00:54:20.05	00:54:37.95	5:26	11
303	CIEŚLAK ADAM	420	STOWARZYSZENIE "JASTRZĘBSKI SPORT"	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	93	M 251		00:54:22.95	00:54:50.15	5:26	11
304	TORBIŃSKI WIESŁAW	361	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	3	M 252	SZARE MORSY	00:54:25.75	00:54:45.90	5:26	11
305	PERUGIEWICZ JOANNA	410	@GOOD VIBES	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	21	K 53		00:54:26.10	00:54:50.85	5:26	11
306	PIDANTY ŁUKASZ	351	MADYRUN	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 253		00:54:32.35	00:55:02.00	5:27	11
307	SŁOWIŃSKA JOANNA	348	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	22	K 54	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:54:34.50	00:54:48.65	5:27	11
308	BAC MAŁGORZATA	165		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 55		00:54:46.50	00:54:58.35	5:28	11
309	GORZAWSKI MARCIN	399		ŻORY	POL	M30-39	95	M 254		00:55:01.60	00:55:29.40	5:30	10.9
310	GABRYŚ PATRYCJA	435	DOMIN TEAM	CIESZYN	POL	K30-39	23	K 56		00:55:01.85	00:55:30.10	5:30	10.9
311	KOWALONEK ALEKSANDRA	392		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	6	K 57	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	00:55:04.95	00:55:29.25	5:30	10.9
312	KÓZKA GRZEGORZ	391		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	96	M 255		00:55:05.25	00:55:34.50	5:30	10.9
313	MAZUR ARKADIUSZ	319		MIĘDZYRZECZE DOLNE	POL	M30-39	97	M 256		00:55:11.10	00:55:35.55	5:31	10.9
314	POPEK BARBARA	64	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 58	SOBIESKI6	00:55:13.40	00:55:37.80	5:31	10.9
315	GAJ MONIKA	474	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	23	K 59		00:55:20.25	00:55:33.30	5:32	10.8
316	MIKULAK NATALIA	412		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	7	K 60		00:55:23.55	00:55:49.10	5:32	10.8
317	ZIĘTARA PAWEŁ	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 257		00:55:26.80	00:55:54.85	5:32	10.8
318	SIKORA ALICJA	317	TEAM SIKORA	BIELSKO BIALA	POL	K70+	1	K 61		00:55:28.60	00:55:52.35	5:32	10.8
319	KOMOŃ MATEUSZ	543		RYBNIK	POL	M30-39	98	M 258		00:55:34.85	00:56:12.15	5:33	10.8
320	ŻYWICA TADEUSZ	266		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	9	M 259		00:55:37.80	00:55:58.55	5:33	10.8
321	KĄKOL RYSZARD	101		BIELSKO-BIAŁA	POL	M60-69	10	M 260		00:55:49.05	00:55:56.30	5:34	10.7
322	ZIMNY IRENEUSZ	380	EKO-OKNA RUNNERS	RYBNIK	POL	M40-49	85	M 261		00:56:00.65	00:56:14.45	5:36	10.7
323	PEREK KAROL	268	DOGONIĆ SEBĘ	ŻORY	POL	M30-39	99	M 262		00:56:01.60	00:56:20.35	5:36	10.7
324	KARWOT LESZEK	378		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 263		00:56:03.00	00:56:31.80	5:36	10.7
325	KARWOT MACIEJ	304	RADLINIOKI W BIEGU	JANKOWICE	POL	M40-49	87	M 264		00:56:09.35	00:56:28.90	5:36	10.7
326	BRZEZIŃSKA ANNA	508		KATOWICE	POL	K30-39	24	K 62		00:56:09.40	00:56:33.70	5:36	10.7
327	URBANEK IWONA	347		BIERUŃ	POL	K30-39	25	K 63		00:56:15.05	00:56:45.05	5:37	10.7
328	MASOŃ GRZEGORZ	415	MEJSONY Z KAMIENIA	RYBNIK	POL	M40-49	88	M 265		00:56:15.55	00:56:51.30	5:37	10.7
329	SZYMCZYK TERESA	550	TEAM SZYMCZYKI	CZEŚTOCHOWA	POL	K60-69	1	K 64		00:56:15.80	00:56:46.60	5:37	10.7
330	GABRUŚ IWONA	390	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	CZERWIONKA	POL	K50-59	5	K 65	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:56:17.00	00:56:46.85	5:37	10.7

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
331	PAKUŁA PAWEŁ	571		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	100	M 266		00:56:20.90	00:56:55.15	5:38	10.7
332	BOGACKI TOMASZ	278		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M30-39	101	M 267		00:56:23.90	00:56:45.40	5:38	10.6
333	BADURA ARTUR	529	JEJKOWICE BIEGAJA	RYBNIK	POL	M40-49	89	M 268	JEJKOWICE BIEGAJA	00:56:45.70	00:57:20.05	5:40	10.6
334	DROZD MAGDALENA	531		JANOWICE	POL	K30-39	26	K 66		00:56:46.50	00:57:21.70	5:40	10.6
335	GÓRALSKI JAROSŁAW	310		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 269		00:56:52.40	00:57:04.05	5:41	10.6
336	KLUCZYŃSKA HONORATA	298		ZABRZE	POL	K40-49	24	K 67		00:56:54.05	00:57:15.25	5:41	10.5
337	TERESZYŃSKA ANNA	495		LAZIŠKA GÓRNE	POL	K40-49	25	K 68		00:57:04.20	00:57:10.75	5:42	10.5
338	GIEROŃ KATARZYNA	442	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	26	K 69		00:57:13.70	00:57:13.70	5:43	10.5
339	WERNIK KATARZYNA	352		RADLIN	POL	K50-59	6	K 70		00:57:16.05	00:57:41.15	5:43	10.5
340	CZAUDERNA MARCIN	547		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	90	M 270		00:57:20.10	00:57:55.60	5:44	10.5
341	CICHOWLAS MATEUSZ	297	SELFMAKER	ŁÓDŹ	POL	M30-39	102	M 271	SELFMAKER	00:57:24.95	00:57:24.95	5:44	10.5
342	RUDNICKI MACIEJ	369	BĄBELKI	ZORY	POL	M50-59	40	M 272		00:57:25.65	00:58:04.35	5:44	10.4
343	KORDEK DOROTA	353		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	27	K 71		00:57:26.25	00:57:52.85	5:44	10.4
344	MAKOŚ TOMEK	423		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	91	M 273		00:57:26.30	00:58:00.45	5:44	10.4
345	HALSZKA JOANNA	567	DYSTANS LUBOMIA	SYRYNIA	POL	K40-49	28	K 72		00:57:28.65	00:57:58.15	5:44	10.4
346	GORZELAK ZBIGNIEW	581		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	92	M 274		00:57:35.50	00:57:52.80	5:45	10.4
347	SZEWczyk MARZENA	421	JEJKOWICE BIEGAJA	JEJKOWICE	POL	K40-49	29	K 73		00:57:37.40	00:58:10.45	5:45	10.4
348	TRYBAŁA DANUTA	534	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	27	K 74	WATAHA	00:57:49.45	00:58:19.85	5:46	10.4
349	LERCH-HENCZKO MARIA	360	AKTYWNI NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 75		00:57:57.65	00:58:20.55	5:47	10.4
350	KONIECKO KAROLINA	417		PAWŁOWICE	POL	K30-39	29	K 76		00:57:59.55	00:57:59.55	5:47	10.3
351	STALMACH DAMIAN	549		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	18	M 275		00:57:59.60	00:58:39.15	5:47	10.3
352	POŁOMSKI JERZY	283	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 276		00:58:06.05	00:58:18.40	5:48	10.3
353	JANKO KAMIL	401		MIEDZYRZECZE	POL	M30-39	103	M 277		00:58:10.65	00:58:35.15	5:49	10.3
354	ŁUSZCZYK SERGIUSZ	370		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	104	M 278		00:58:12.45	00:58:41.05	5:49	10.3
355	KUFEL BEATA	429		ŁODYGOWICE	POL	K50-59	7	K 77		00:58:14.30	00:58:42.65	5:49	10.3
356	CZARNOTA LESZEK	372		MARKLOWICE	POL	M50-59	41	M 279		00:58:16.90	00:58:40.50	5:49	10.3
357	PLASKA BARBARA	452	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 78	KOBIETY NA 5+	00:58:24.50	00:58:36.05	5:50	10.3
358	TOMALA DARIUSZ	357	OPEL FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 280		00:58:28.75	00:58:59.35	5:50	10.3
359	KUFKA PAWEŁ	409		ŚWIERKLANY	POL	M40-49	95	M 281		00:58:29.65	00:58:59.05	5:50	10.3
360	KOTENKO SERHII	376		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	105	M 282		00:58:42.25	00:59:14.35	5:52	10.2
361	TYRYTKO JAROSŁAW	546	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	42	M 283	WATAHA	00:58:45.75	00:59:16.65	5:52	10.2
362	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	96	M 284		00:58:50.05	00:59:18.95	5:53	10.2
363	CIEŚLA ARTUR	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 285		00:58:50.50	00:59:28.60	5:53	10.2
364	GENSTY KLAUDIA	573	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	30	K 79		00:58:54.90	00:59:25.80	5:53	10.2
365	MARKOWSKI JACEK	592		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	98	M 286		00:58:54.95	00:59:24.35	5:53	10.2
366	ŻYWICA PIOTR	575		WROCŁAW	POL	M30-39	106	M 287		00:58:55.65	00:59:22.60	5:53	10.2
367	MALISZEWSKI DARIUSZ	349		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	107	M 288		00:58:56.65	00:59:23.90	5:53	10.2
368	SOBOL EWA	552	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	31	K 80		00:58:57.65	00:59:26.20	5:53	10.2
369	ZASIEK MAREK	569		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	43	M 289		00:59:00.40	00:59:35.80	5:54	10.2
370	MILOWSKA SYLWIA	504		RYBNIK	POL	K40-49	32	K 81		00:59:06.05	00:59:38.80	5:54	10.2
371	JAGIEŁA MARCIN	355	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	99	M 290		00:59:09.00	00:59:30.00	5:54	10.1
372	NOWAK PATRYK	446	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	108	M 291	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:59:16.25	00:59:53.60	5:55	10.1
373	GORZELAK JOANNA	580	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	33	K 82	KOBIETY NA 5+	00:59:18.50	00:59:35.25	5:55	10.1
374	MIELAŃCZYK PATRYCJA	227		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	30	K 83		00:59:23.20	00:59:46.05	5:56	10.1
375	DUDZIAK GRZEGORZ	358		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 292		00:59:24.95	00:59:47.60	5:56	10.1
376	PAWŁOWSKI DARIUSZ	403		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	19	M 293		00:59:26.00	00:59:44.65	5:56	10.1
377	PAPLA JOLANTA	299		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 84		00:59:31.90	00:59:58.05	5:57	10.1
378	KARLIK AGNIESZKA	258	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	34	K 85		00:59:38.15	01:00:11.15	5:57	10.1
379	NOJEK WIESŁAW	424	NOJEK TEAM	ORNONTOWICE	POL	M50-59	44	M 294		00:59:40.25	01:00:16.30	5:58	10.1
380	MAREK-WRÓBEL EDYTA	291	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	2	K 86		00:59:42.70	01:00:03.75	5:58	10.1
381	LISZKA MIROSLAW	441		RYBNIK	POL	M50-59	45	M 295		00:59:44.95	01:00:16.40	5:58	10
382	HERMAN BŁAŻEJ	255		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	11	M 296		00:59:49.85	01:00:12.75	5:58	10
383	BUJNA TOMASZ	236		TURZA ŚLĄSKA	POL	M50-59	46	M 297		00:59:58.70	01:00:30.80	5:59	10
384	TRYBAŁA WERONIKA	535	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	9	K 87	WATAHA	01:00:13.35	01:00:42.70	6:01	10
385	KOLORZ-STYŁOK KATARZYNA	582		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	35	K 88		01:00:16.10	01:00:46.80	6:01	10
386	RANSZ BEATA	359	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 89		01:00:22.35	01:00:54.75	6:02	9.9





**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
441	ŁAPA ALEKSANDRA	544	4A	PSZCZYNA	POL	K40-49	50	K 125		01:06:29.40	01:07:02.05	6:38	9
442	MARON TOMASZ	356	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	113	M 317	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	01:06:29.75	01:06:54.75	6:38	9
443	KACPRZYK IWONA	538		CHORZÓW	POL	K40-49	51	K 126		01:06:33.45	01:07:06.50	6:39	9
444	WARDACH TOMASZ	247		ZORY	POL	M30-39	114	M 318		01:06:42.25	01:07:08.90	6:40	9
445	SZPYRA SONIA	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 127		01:06:52.00	01:07:16.80	6:41	9
446	MŁYNARCZYK JERZY	362	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 319		01:06:54.65	01:07:24.95	6:41	9
447	MICHALAK NIKOLA	472		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 128		01:07:01.90	01:07:31.10	6:42	9
448	RESPONDEK KAROLINA	563		RYDUŁTOWY	POL	K30-39	42	K 129		01:07:11.60	01:07:48.90	6:43	8.9
449	CZYRNEK EWA	489	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	53	K 130	SMAKI BIEGANIA	01:07:17.20	01:07:52.00	6:43	8.9
450	MARCISZ NATALIA	514	INTERAKTYWNI	KROSTOSZOWICE	POL	K40-49	54	K 131		01:07:32.20	01:07:58.45	6:45	8.9
451	RATAJSZCZAK-MAŁYS EWA	449	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	16	K 132		01:07:33.50	01:08:07.55	6:45	8.9
452	FABRYKIEWICZ JOANNA	238	ZOJAN	RYBNIK	POL	K30-39	43	K 133		01:07:38.30	01:07:58.95	6:45	8.9
453	KRAMER PIOTR	470		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	108	M 320		01:07:58.95	01:08:35.75	6:47	8.8
454	BOGACZ-BUCHTA ANNA	566		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	55	K 134		01:08:30.00	01:09:03.60	6:51	8.8
455	KARBOWY MARZENA	498	ZATYRANI.PL	ZERNICA	POL	K30-39	44	K 135		01:09:20.40	01:09:37.10	6:56	8.7
456	KWIATKOWSKA ELWIRA	482		RYBNIK	POL	K40-49	56	K 136		01:09:31.10	01:09:45.70	6:57	8.6
457	KOWALCZYK WOJCIECH	488		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 321		01:09:58.95	01:10:37.65	6:59	8.6
458	WRÓBEL EWA	561		KRAKÓW	POL	K40-49	57	K 137		01:10:57.20	01:11:33.55	7:05	8.5
459	HETMANIOK AGNIESZKA	560		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 138		01:11:22.55	01:11:52.15	7:08	8.4
460	HARATYK ANASTAZJA	539		RYBNIK	POL	K30-39	46	K 139		01:11:37.90	01:12:16.05	7:09	8.4
461	HARATYK PRZEMYSŁAW	540		RYBNIK	POL	M40-49	109	M 322		01:11:40.25	01:12:18.80	7:10	8.4
462	GŁÓWCZYK IZABELLA	525	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	58	K 140	KOBIETY NA 5+	01:11:46.50	01:11:58.05	7:10	8.4
463	KOLAT JADZIA	454	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	59	K 141	KOBIETY NA 5+	01:11:46.95	01:11:55.60	7:10	8.4
464	GAŃKO GRAZYNA	393		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 142		01:12:37.75	01:12:55.70	7:15	8.3
465	BYSTRYKOWSKI MARCIN	135	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	110	M 323	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:13:26.90	01:14:03.45	7:20	8.2
466	OLCZYK WIOLETTA	456		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	17	K 143	KOBIETY NA 5+	01:13:32.15	01:13:43.20	7:21	8.2
467	WIŚNIEWSKA MARIA	413		POGÓRZE	POL	K20-29	14	K 144		01:13:32.20	01:14:02.05	7:21	8.2
468	RATAJCZAK EWA	463	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	60	K 145		01:13:46.20	01:14:20.20	7:22	8.1
469	DUDKIEWICZ SYLWIA	558		SOSNOWIEC	POL	K30-39	47	K 146		01:14:18.80	01:14:52.25	7:25	8.1
470	KUBAS MARIUSZ	519	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	111	M 324	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:14:45.40	01:15:23.25	7:28	8
471	SZABLICKA MAGDA	522	MAGDA	SKOCZÓW	POL	K20-29	15	K 147		01:15:25.20	01:15:38.15	7:32	8
472	ŚMIATEK MARTYNA	523		RYBNIK	POL	K20-29	16	K 148		01:15:25.40	01:15:37.55	7:32	8
473	ANIOL-BARLIK AGNIESZKA	453		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	61	K 149		01:15:56.20	01:16:13.20	7:35	7.9
474	TRAWNICKI JAN	530		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 325		01:16:16.15	01:16:39.85	7:37	7.9
475	ROTTER HANNA	381		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	4	K 150		01:16:44.40	01:16:55.15	7:40	7.8
476	SITKO DAGMARA	485	KOBIETY NA 5±	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	48	K 151	KOBIETY NA 5+	01:17:09.40	01:17:34.55	7:42	7.8
477	IDZIKOWSKA URSZULA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	17	K 152		01:17:23.20	01:17:46.45	7:44	7.8
478	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	503		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	62	K 153		01:17:23.35	01:17:46.25	7:44	7.8
479	ZAJĄCZKOWSKA EMILIA	533	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	49	K 154	KOBIETY NA 5+	01:17:45.15	01:17:54.55	7:46	7.7
480	KANTOR JAKUB	585		SKOCZÓW	POL	M30-39	115	M 326	MDM NT TEAM	01:17:54.70	01:18:27.10	7:47	7.7
481	ZALEWSKA BARBARA	481		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	63	K 155	KOBIETY NA 5+	01:18:45.00	01:18:55.85	7:52	7.6
482	PAJĄK MAŁGORZATA	231	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 156	KOBIETY NA 5+	01:18:46.20	01:18:56.05	7:52	7.6
483	MYŚLIWIEC BARBARA	450	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	18	K 157	KOBIETY NA 5+	01:18:47.95	01:18:56.30	7:52	7.6
484	WIERCIOCH BARBARA	509	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K70+	2	K 158		01:24:49.45	01:25:28.75	8:28	7.1
485	WIŚNIEWSKA JANINA	490		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 159		01:25:40.20	01:25:50.65	8:34	7
486	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	494	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	20	K 160	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:26:45.80	01:27:23.25	8:40	6.9
487	MADEJ JÓZEF	559	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	5	M 327		01:40:01.70	01:40:01.70	10:00	6
488	TIDE KRZYSZTOF	54	7PRO TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 328				4:01	14.9
489	GOLUCH ROBERT	78	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	116	M 329	INŻYNIERIA BIEGANIA			4:02	14.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GAJ PAULINA	30	BZ TRAINING SYSTEM / KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	JAWORZNO	POL	K30-39	1	K 1	BZ TRAINING SYSTEM/KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	00:37:33.60	00:37:35.95	3:45	16
2	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	5		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 2		00:37:58.35	00:38:00.95	3:47	15.8
3	GRIMAN JOANNA	57	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	1	K 3	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:38:40.70	00:38:43.05	3:52	15.5
4	BODNAR ANNA	36	ANIA HALSKA COACHING	CIESZYN	POL	K40-49	2	K 4		00:39:09.40	00:39:12.95	3:54	15.3
5	SUWAJ ANETA	4	TL ATHLETIC JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 5	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:39:19.25	00:39:21.90	3:55	15.3
6	DYBCZYŃSKA JADWIGA	117	LKS POGÓRZE	GÓRKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:40:58.95	00:41:03.60	4:05	14.6
7	TYMAN KAROLINA	103	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 7		00:41:01.65	00:41:04.45	4:06	14.6
8	SIKORA JOANNA	74	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	1	K 8	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:41:11.20	00:41:15.80	4:07	14.6
9	PIECUCH AGNIESZKA	95	INŻYNIERIA BIEGANIA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	4	K 9	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:43:13.45	00:43:23.45	4:19	13.9
10	JANKO ANNA	97	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	5	K 10	NIEWYBIEGANI	00:43:23.75	00:43:30.85	4:20	13.8
11	GRABOWSKA-SZYSZKA ELŻBIETA	586	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZASOLE	POL	K40-49	4	K 11	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:43:32.30	00:43:39.40	4:21	13.8
12	POŁOMSKA EDYTA	144	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	5	K 12	POŁOMSCY TEAM	00:43:50.10	00:43:56.05	4:23	13.7
13	LASKOWSKA KATARZYNA	109	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	6	K 13	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:43:59.90	00:44:08.45	4:23	13.6
14	CHROMIK JULIA	60	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	2	K 14	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:44:22.90	00:44:27.55	4:26	13.5
15	RUTKOWSKA EDYTA	76	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	K30-39	6	K 15		00:44:44.50	00:44:52.00	4:28	13.4
16	WRÓBLEWSKA JUDYTA	49	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	7	K 16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:53.55	00:44:57.95	4:29	13.4
17	OPALSKA KAROLINA	116	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZASOLE BIELAŃSKIE	POL	K30-39	8	K 17	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:45:03.75	00:45:11.15	4:30	13.3
18	KUFKA JUDYTA	411		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	9	K 18		00:45:43.65	00:45:49.75	4:34	13.1
19	WITOSZEK BARBARA	210		SUSZEC	POL	K30-39	10	K 19		00:45:53.15	00:46:02.55	4:35	13.1
20	KOPIEC IZABELA	131		SKRZYSZÓW	POL	K40-49	7	K 20		00:45:58.15	00:46:09.75	4:35	13.1
21	PARZYCH KATARZYNA	79		RYBNIK	POL	K40-49	8	K 21	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:46:11.70	00:46:21.40	4:37	13
22	OPIEKULSKA RENATA	153		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	9	K 22		00:47:20.00	00:47:30.75	4:44	12.7
23	STĘPIEŃ KAMILA	87		OPOLE	POL	K30-39	11	K 23		00:47:27.10	00:47:37.85	4:44	12.6
24	MAZUREK ANNA	198		BIELKSO-BIAŁA	POL	K40-49	10	K 24		00:47:53.25	00:48:06.30	4:47	12.5
25	CZYŻ LEONARDA	302	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	1	K 25	OLZA CIESZYN	00:47:54.15	00:48:05.00	4:47	12.5
26	NOWAK BEATA	303		PUŃCÓW	POL	K50-59	2	K 26	OLZA CIESZYN	00:47:57.35	00:48:07.35	4:47	12.5
27	WRÓBEL KATARZYNA	272	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 27	JUSTFEELFIT	00:48:22.75	00:48:34.65	4:50	12.4
28	SZCZOTKA KATARZYNA	263	AKTYWNA PSZCZYNA	PSZCZYNA	POL	K40-49	11	K 28	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:49:11.40	00:49:27.30	4:55	12.2
29	PERKOWSKA DARIA	234	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 29	KOBIETY NA 5+	00:49:12.50	00:49:20.70	4:55	12.2
30	SUSZCZYK MONIKA	311		MYSŁOWICE	POL	K40-49	13	K 30		00:49:24.95	00:49:37.95	4:56	12.1
31	WYPIÓR EWA	350		GODÓW	POL	K40-49	14	K 31		00:49:37.25	00:49:57.00	4:57	12.1
32	CZYŻ MARLENA	104	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 32		00:49:37.45	00:49:40.50	4:57	12.1
33	NIEŚLAŃCZYK MAŁGORZATA	332	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 33	WATAHA	00:49:43.00	00:49:55.85	4:58	12.1
34	URBAINSKA ILONA	270		ŁĘG	POL	K30-39	13	K 34		00:50:40.05	00:50:46.30	5:04	11.8
35	MAZUR MAŁGORZATA	385		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 35		00:51:23.30	00:51:29.75	5:08	11.7
36	KRAWCZYK ELŻBIETA	318	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K30-39	14	K 36	W POGONI ZA DUCHEM	00:51:30.40	00:51:49.85	5:09	11.7
37	KOBIELUSZ MARTYNA	487		RYBNIK	POL	K20-29	3	K 37		00:51:54.90	00:52:26.25	5:11	11.6
38	PAWŁOK ANNA	129	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	15	K 38		00:51:55.40	00:52:10.35	5:11	11.6
39	MUSIAŁ WIOLETTA	241		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	17	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:52:02.30	00:52:18.20	5:12	11.5
40	LACHOWICZ IZABELA	162	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	K30-39	16	K 40	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:52:30.55	00:52:44.30	5:15	11.4
41	DĘBICKA ANETA	260		BRZEG	POL	K20-29	4	K 41		00:52:32.35	00:52:46.70	5:15	11.4

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	NOWAK JOANNA	520	W POGONI ZA DUCHEM	BĘDZIN	POL	K30-39	17	K 42	W POGONI ZA DUCHEM	00:52:38.50	00:52:57.50	5:15	11.4
43	FURMANEK ELA	150	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	K50-59	3	K 43		00:52:56.30	00:53:10.00	5:17	11.3
44	PIETRZYK ALEKSANDRA	232	TEAM PAPRY	TYCHY	POL	K40-49	18	K 44		00:53:03.95	00:53:21.75	5:18	11.3
45	CEGLARSKA SONIA	461	JEJKOWICE BIEGAJA	JEJKOWICE	POL	K40-49	19	K 45	JEJKOWICE BIEGAJA	00:53:09.55	00:53:42.20	5:18	11.3
46	ROMAŃSKA KLAUDIA	436	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K20-29	5	K 46	W POGONI ZA DUCHEM	00:53:09.75	00:53:28.20	5:18	11.3
47	KULA KATARZYNA	193	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	LYSKI	POL	K30-39	18	K 47	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:53:13.25	00:53:23.25	5:19	11.3
48	KONSEK ANNA	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 48		00:53:20.25	00:53:40.30	5:20	11.3
49	BASTA DOROTA	437	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K40-49	20	K 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:53:32.20	00:54:03.75	5:21	11.2
50	BIENKO EDYTA	556		LIGOTA	POL	K40-49	21	K 50		00:53:50.40	00:54:12.45	5:23	11.1
51	SUBIK EDYTA	322		GLIWICE	POL	K30-39	20	K 51		00:53:59.20	00:54:20.30	5:23	11.1
52	LORENZ AGNIESZKA	335	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	22	K 52	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:54:06.55	00:54:22.25	5:24	11.1
53	PERUGIEWICZ JOANNA	410	@GOOD VIBES	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	21	K 53		00:54:26.10	00:54:50.85	5:26	11
54	SŁOWIŃSKA JOANNA	348	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	22	K 54	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:54:34.50	00:54:48.65	5:27	11
55	BAC MAŁGORZATA	165		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 55		00:54:46.50	00:54:58.35	5:28	11
56	GABRYŚ PATRYCJA	435	DOMIN TEAM	CIESZYN	POL	K30-39	23	K 56		00:55:01.85	00:55:30.10	5:30	10.9
57	KOWALONEK ALEKSANDRA	392		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	6	K 57	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	00:55:04.95	00:55:29.25	5:30	10.9
58	POPEK BARBARA	64	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 58	SOBIESKI6	00:55:13.40	00:55:37.80	5:31	10.9
59	GAJ MONIKA	474	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	23	K 59		00:55:20.25	00:55:33.30	5:32	10.8
60	MIKULAK NATALIA	412		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	7	K 60		00:55:23.55	00:55:49.10	5:32	10.8
61	SIKORA ALICJA	317	TEAM SIKORA	BIELSKO BIAŁA	POL	K70+	1	K 61		00:55:28.60	00:55:52.35	5:32	10.8
62	BRZEZIŃSKA ANNA	508		KATOWICE	POL	K30-39	24	K 62		00:56:09.40	00:56:33.70	5:36	10.7
63	URBANEK IWONA	347		BIERUŃ	POL	K30-39	25	K 63		00:56:15.05	00:56:45.05	5:37	10.7
64	SZYMCZYK TERESA	550	TEAM SZYMCZYKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	1	K 64		00:56:15.80	00:56:46.60	5:37	10.7
65	GABRUŚ IWONA	390	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	CZERWIONKA	POL	K50-59	5	K 65	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:56:17.00	00:56:46.85	5:37	10.7
66	DROZD MAGDALENA	531		JANOWICE	POL	K30-39	26	K 66		00:56:46.50	00:57:21.70	5:40	10.6
67	KLUCZYŃSKA HONORATA	298		ZABRZE	POL	K40-49	24	K 67		00:56:54.05	00:57:15.25	5:41	10.5
68	TERESZYŃSKA ANNA	495		LAZISKA GÓRNE	POL	K40-49	25	K 68		00:57:04.20	00:57:10.75	5:42	10.5
69	GIEROŃ KATARZYNA	442	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	26	K 69		00:57:13.70	00:57:13.70	5:43	10.5
70	WERNIK KATARZYNA	352		RADLIN	POL	K50-59	6	K 70		00:57:16.05	00:57:41.15	5:43	10.5
71	KORDEK DOROTA	353		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	27	K 71		00:57:26.25	00:57:52.85	5:44	10.4
72	HALSZKA JOANNA	567	DYSTANS LUBOMIA	SYRYNIA	POL	K40-49	28	K 72		00:57:28.65	00:57:58.15	5:44	10.4
73	SZEWCYK MARZENA	421	JEJKOWICE BIEGAJA	JEJKOWICE	POL	K40-49	29	K 73		00:57:37.40	00:58:10.45	5:45	10.4
74	TRYBAŁA DANUTA	534	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	27	K 74	WATAHA	00:57:49.45	00:58:19.85	5:46	10.4
75	LERCH-HENCZKO MARIA	360	AKTYWNI NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 75		00:57:57.65	00:58:20.55	5:47	10.4
76	KONIECKO KAROLINA	417		PAWŁOWICE	POL	K30-39	29	K 76		00:57:59.55	00:57:59.55	5:47	10.3
77	KUFEL BEATA	429		ŁODYGOWICE	POL	K50-59	7	K 77		00:58:14.30	00:58:42.65	5:49	10.3
78	PLASKA BARBARA	452	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 78	KOBIETY NA 5+	00:58:24.50	00:58:36.05	5:50	10.3
79	GENSTY KLAUDIA	573	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	30	K 79		00:58:54.90	00:59:25.80	5:53	10.2
80	SOBOL EWA	552	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	31	K 80		00:58:57.65	00:59:26.20	5:53	10.2
81	MIŁOWSKA SYLWIA	504		RYBNIK	POL	K40-49	32	K 81		00:59:06.05	00:59:38.80	5:54	10.2
82	GORZELAK JOANNA	580	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	33	K 82	KOBIETY NA 5+	00:59:18.50	00:59:35.25	5:55	10.1
83	MIELAŃCZYK PATRYCJA	227		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	30	K 83		00:59:23.20	00:59:46.05	5:56	10.1
84	PAPLA JOLANTA	299		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 84		00:59:31.90	00:59:58.05	5:57	10.1
85	KARLIK AGNIESZKA	258	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	34	K 85		00:59:38.15	01:00:11.15	5:57	10.1
86	MAREK-WRÓBEL EDYTA	291	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	2	K 86		00:59:42.70	01:00:03.75	5:58	10.1
87	TRYBAŁA WERONIKA	535	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	9	K 87	WATAHA	01:00:13.35	01:00:42.70	6:01	10
88	KOLORZ-STYŁOK KATARZYNA	582		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	35	K 88		01:00:16.10	01:00:46.80	6:01	10
89	RANSZ BEATA	359	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 89		01:00:22.35	01:00:54.75	6:02	9.9
90	ZAKRZEWSKA BARBARA	583		TYCHY	POL	K40-49	36	K 90		01:00:59.15	01:01:30.50	6:05	9.8
91	FIJAŁKOWSKA EWELINA	555	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K30-39	31	K 91	W POGONI ZA DUCHEM	01:01:03.00	01:01:38.25	6:06	9.8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
92	BURDA RENATA	484	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	37	K 92		01:01:11.50	01:01:50.35	6:07	9.8
93	SZYPUŁA ANNA	595	MK TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	10	K 93		01:01:52.25	01:02:20.05	6:11	9.7
94	GAŁKIEWICZ MONIKA	528		KATOWICE	POL	K40-49	38	K 94		01:02:00.40	01:02:25.65	6:12	9.7
95	TURCZYN IWONA	568		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	10	K 95		01:02:06.50	01:02:41.90	6:12	9.7
96	MARCZYŃSKA IZABELA	418	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 96		01:02:19.10	01:02:50.55	6:13	9.6
97	MACHAJSKA PATRYCJA	229	TEAM WAŚACZA	KATOWICE	POL	K20-29	11	K 97		01:02:28.50	01:02:48.65	6:14	9.6
98	NIEDZIOLKO BOŻENA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	11	K 98	KOBIETY NA 5+	01:02:28.80	01:02:40.05	6:14	9.6
99	SZPYRA ANIELA	261		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	4	K 99		01:02:37.95	01:02:57.70	6:15	9.6
100	TYRYTKO SYLWIA	545	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	39	K 100	WATAHA	01:02:38.70	01:03:09.20	6:15	9.6
101	BRYCHCY ESTERA	512		PAWŁOWICE	POL	K30-39	33	K 101		01:02:51.25	01:03:05.40	6:17	9.5
102	KAMINSKA-SUCHOWICZ ANNA	564	INŻYNIERIA BIEGANIA	MIKOŁÓW	POL	K30-39	34	K 102	INŻYNIERIA BIEGANIA	01:02:57.70	01:03:32.30	6:17	9.5
103	DOBOSZ ILONA	254		MARKŁOWICE GÓRNE	POL	K50-59	12	K 103		01:03:00.40	01:03:25.55	6:18	9.5
104	MOSZ WERONIKA	542		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	40	K 104		01:03:15.60	01:03:48.85	6:19	9.5
105	BOŁOTIUCH KATARZYNA	469	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	K40-49	41	K 105		01:03:25.00	01:03:58.55	6:20	9.5
106	ZIMNY CECYLIA	471	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	42	K 106		01:03:31.45	01:03:45.20	6:21	9.4
107	SKOTNICKA URSZULA	264	NIE ZRZESZONA	JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	K50-59	13	K 107		01:03:41.65	01:04:06.65	6:22	9.4
108	BORDA GRAŻYNA	460	KOBIETYNA5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	43	K 108		01:03:43.00	01:03:52.90	6:22	9.4
109	ORŁOWSKA JOANNA	562	ULTRA BESKID SPORT	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	44	K 109		01:04:04.75	01:04:37.20	6:24	9.4
110	WOWRA ALEKSANDRA	554		MIKOŁÓW	POL	K30-39	35	K 110		01:04:06.60	01:04:42.50	6:24	9.4
111	FIJAŁKOWSKA ANGELIKA	375		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 111		01:04:26.85	01:05:02.60	6:26	9.3
112	FECZKO LUCYNA	577		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 112		01:04:34.05	01:04:46.20	6:27	9.3
113	KOTARBA KATARZYNA	411		SOSNOWIEC	POL	K30-39	36	K 113		01:04:49.50	01:05:09.05	6:28	9.3
114	ŻEBROWSKA MATYLDA	500	MORS HUBERTUS MYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	K40-49	46	K 114		01:04:54.65	01:05:34.30	6:29	9.2
115	DROBIAK KORNELIA	455	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	37	K 115	KOBIETY NA 5+	01:04:57.70	01:05:06.50	6:29	9.2
116	KUBIK ALEKSANDRA	516		SIEWIERZ	POL	K40-49	47	K 116		01:05:00.05	01:05:32.90	6:30	9.2
117	OSOWSKA KATARZYNA	486		GLIWICE	POL	K50-59	14	K 117		01:05:10.90	01:05:42.00	6:31	9.2
118	KARBOWY IZA	389	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	38	K 118	JEJKOWICE BIEGAJĄ	01:05:21.30	01:05:38.75	6:32	9.2
119	KARAŚ DARIA	249		PSZÓW	POL	K30-39	39	K 119		01:05:32.85	01:05:48.60	6:33	9.2
120	KRAWCZYK MONIKA	510		ŻORY	POL	K30-39	40	K 120		01:05:45.95	01:06:18.20	6:34	9.1
121	CEGLARSKA ALICJA	457	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	48	K 121	JEJKOWICE BIEGAJĄ	01:05:50.20	01:06:22.95	6:35	9.1
122	PASTUSIAK JANINA	557		RYBNIK	POL	K40-49	49	K 122		01:05:54.80	01:05:59.55	6:35	9.1
123	JASTRZĘBSKA EWA	506		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	15	K 123		01:06:28.50	01:06:43.30	6:38	9
124	PIDANTY MILENA	42		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	41	K 124		01:06:28.85	01:06:58.80	6:38	9
125	ŁAPA ALEKSANDRA	544	4A	PSZCZYNA	POL	K40-49	50	K 125		01:06:29.40	01:07:02.05	6:38	9
126	KACPRZYK IWONA	538		CHORZÓW	POL	K40-49	51	K 126		01:06:33.45	01:07:06.50	6:39	9
127	SZPYRA SONIA	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 127		01:06:52.00	01:07:16.80	6:41	9
128	MICHAŁAK NIKOLA	472		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 128		01:07:01.90	01:07:31.10	6:42	9
129	RESPONDEK KAROLINA	563		RYDUŁTOWY	POL	K30-39	42	K 129		01:07:11.60	01:07:48.90	6:43	8.9
130	CZYRNEK EWA	489	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	53	K 130	SMAKI BIEGANIA	01:07:17.20	01:07:52.00	6:43	8.9
131	MARCISZ NATALIA	514	INTERAKTYWNI	KROSTOSZOWICE	POL	K40-49	54	K 131		01:07:32.20	01:07:58.45	6:45	8.9
132	RATAJSZCZAK-MAŁYS EWA	449	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	16	K 132		01:07:33.50	01:08:07.55	6:45	8.9
133	FABRYKIEWICZ JOANNA	238	ZOJAN	RYBNIK	POL	K30-39	43	K 133		01:07:38.30	01:07:58.95	6:45	8.9
134	BOGACZ-BUCHTA ANNA	566		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	55	K 134		01:08:30.00	01:09:03.60	6:51	8.8
135	KARBOWY MARZENA	498	ZATYRANI.PL	ZERNICA	POL	K30-39	44	K 135		01:09:20.40	01:09:37.10	6:56	8.7
136	KWIATKOWSKA ELWIRA	482		RYBNIK	POL	K40-49	56	K 136		01:09:31.10	01:09:45.70	6:57	8.6
137	WRÓBEL EWA	561		KRAKÓW	POL	K40-49	57	K 137		01:10:57.20	01:11:33.55	7:05	8.5
138	HETMANIOK AGNIESZKA	560		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 138		01:11:22.55	01:11:52.15	7:08	8.4
139	HARATYK ANASTAZJA	539		RYBNIK	POL	K30-39	46	K 139		01:11:37.90	01:12:16.05	7:09	8.4
140	GŁÓWCZYK IZABELLA	525	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	58	K 140	KOBIETY NA 5+	01:11:46.50	01:11:58.05	7:10	8.4
141	KOLAT JADZIA	454	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	59	K 141	KOBIETY NA 5+	01:11:46.95	01:11:55.60	7:10	8.4
142	GAŃKO GRAŻYNA	393		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 142		01:12:37.75	01:12:55.70	7:15	8.3
143	OLCZYK WIOLETTA	456		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	17	K 143	KOBIETY NA 5+	01:13:32.15	01:13:43.20	7:21	8.2
144	WIŚNIEWSKA MARIA	413		POGÓRZE	POL	K20-29	14	K 144		01:13:32.20	01:14:02.05	7:21	8.2
145	RATAJCZAK EWA	463	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	60	K 145		01:13:46.20	01:14:20.20	7:22	8.1
146	DUDKIEWICZ SYLWIA	558		SOSNOWIEC	POL	K30-39	47	K 146		01:14:18.80	01:14:52.25	7:25	8.1
147	SZABLICKA MAGDA	522	MAGDA	SKOCZÓW	POL	K20-29	15	K 147		01:15:25.20	01:15:38.15	7:32	8
148	ŚMIATEK MARTYNA	523		RYBNIK	POL	K20-29	16	K 148		01:15:25.40	01:15:37.55	7:32	8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
149	ANIOL-BARLIK AGNIESZKA	453		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	61	K 149		01:15:56.20	01:16:13.20	7:35	7.9
150	ROTTER HANNA	381		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	4	K 150		01:16:44.40	01:16:55.15	7:40	7.8
151	SITKO DAGMARA	485	KOBIETY NA 5±	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	48	K 151	KOBIETY NA 5+	01:17:09.40	01:17:34.55	7:42	7.8
152	IDZIKOWSKA URSZULA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	17	K 152		01:17:23.20	01:17:46.45	7:44	7.8
153	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	503		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	62	K 153		01:17:23.35	01:17:46.25	7:44	7.8
154	ZAJĄCZKOWSKA EMILIA	533	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	49	K 154	KOBIETY NA 5+	01:17:45.15	01:17:54.55	7:46	7.7
155	ZALEWSKA BARBARA	481		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	63	K 155	KOBIETY NA 5+	01:18:45.00	01:18:55.85	7:52	7.6
156	PAJĄK MAŁGORZATA	231	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 156	KOBIETY NA 5+	01:18:46.20	01:18:56.05	7:52	7.6
157	MYŚLIWIEC BARBARA	450	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	18	K 157	KOBIETY NA 5+	01:18:47.95	01:18:56.30	7:52	7.6
158	WIERCIOCH BARBARA	509	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K70+	2	K 158		01:24:49.45	01:25:28.75	8:28	7.1
159	WIŚNIEWSKA JANINA	490		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 159		01:25:40.20	01:25:50.65	8:34	7
160	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	494	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	20	K 160	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:26:45.80	01:27:23.25	8:40	6.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RADLIN	POL	M20-29	1	M 1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:32:38.20	00:32:39.95	3:15	18.4
2	LUPA PIOTR	44	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:33:51.20	00:33:52.95	3:23	17.7
3	WÓJCIK TOMASZ	2	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	RUDZE	POL	M30-39	2	M 3	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:34:09.80	00:34:11.30	3:24	17.6
4	FIJAK TOMASZ	3	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 4		00:34:23.55	00:34:25.30	3:26	17.5
5	MARCOL SEBASTIAN	14	INŻYNIERIA BIEGANIA / AKTYWNI ŁYSKI	GASZOWICE	POL	M30-39	3	M 5	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:34:47.95	00:34:50.60	3:28	17.2
6	KOŹMIŃSKI JÓZEF	10	SKŁ SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	1	M 6		00:34:57.75	00:34:59.90	3:29	17.2
7	WOLNIK MATEUSZ	31	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	ŁYSKI	POL	M30-39	4	M 7	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:35:30.60	00:35:32.25	3:33	16.9
8	ALBRECHT KRYSZTYAN	39	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	2	M 8	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:35:43.75	00:35:46.25	3:34	16.8
9	KOSCIELNIK KRZYSZTOF	24	SPLA TYCHY, TEAM PAPRY	TYCHY	POL	M40-49	2	M 9	TEAM PAPRY	00:35:44.30	00:35:47.30	3:34	16.8
10	ANTCZAK ROBERT	28		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 10		00:35:44.45	00:35:46.25	3:34	16.8
11	KOZIARZ PRZEMYSŁAW	27		JANKOWICE	POL	M30-39	5	M 11		00:35:51.75	00:35:53.65	3:35	16.7
12	TOKAREWICZ DAMIAN	13	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	4	M 12	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:35:57.70	00:36:01.15	3:35	16.7
13	OLEJNIK FRANCISZEK	18	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	3	M 13	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:36:00.30	00:36:03.90	3:36	16.7
14	PORĘBA GRZEGORZ	34		ŻORY	POL	M40-49	5	M 14	NIEWYBIEGANI	00:36:19.85	00:36:19.85	3:37	16.5
15	KUNINA PAWEŁ	53	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	1	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:36:24.70	00:36:27.65	3:38	16.5
16	ZYGMA KORDIAN	8	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	6	M 16	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:36:30.40	00:36:33.05	3:39	16.4
17	JAROSZ MAREK	593		ŻORY	POL	M40-49	6	M 17		00:36:41.65	00:36:45.20	3:40	16.4
18	MOSKWA SŁAWOMIR	19	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	7	M 18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:36:46.60	00:36:51.60	3:40	16.3
19	WOJCIK PAWEŁ	25	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	4	M 19	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:37:00.90	00:37:05.60	3:42	16.2
20	WRÓBEL MICHAŁ	6		CHORZÓW	POL	M30-39	8	M 20		00:37:06.35	00:37:07.85	3:42	16.2
21	PALT TOMASZ	9		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 21		00:37:06.80	00:37:08.85	3:42	16.2
22	ZIELONKA ROBERT	33		DULOWA	POL	M50-59	2	M 22		00:37:26.10	00:37:27.85	3:44	16
23	ALBRECHT ARKADIUSZ	113	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKU	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 23	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:37:31.45	00:37:34.60	3:45	16
24	SZYMULA MICHAŁ	40	SANDRA MICHAŁA TEAM	TYCHY	POL	M30-39	9	M 24		00:37:35.35	00:37:38.15	3:45	16
25	GROBELNY TYMOTEUZ	20	MKS-MOS PŁOMIEN SOSPNOWIEC	SOSPNOWIEC	POL	M16-19	2	M 25		00:37:38.70	00:37:41.95	3:45	15.9
26	OLCHÓWKA DAMIAN	35	LA VISAGE TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	10	M 26		00:38:07.15	00:38:09.35	3:48	15.7
27	WIECZOREK MACIEJ	123	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	9	M 27	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:38:12.80	00:38:18.05	3:49	15.7
28	BARTOSIK SEBASTIAN	32	SILESIA TRIATHLON TEAM	WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	11	M 28	POŁOMSCY TEAM	00:38:13.95	00:38:16.40	3:49	15.7
29	EISLER TOMASZ	38	MOBILITY	CIECINA	POL	M40-49	10	M 29		00:38:25.70	00:38:28.70	3:50	15.6
30	OSETEK PAWEŁ	23	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	12	M 30	PWR TEAM	00:38:50.65	00:38:53.85	3:53	15.5

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
31	POŁOMSKI GRZEGORZ	58		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	11	M 31	POŁOMSCY TEAM	00:39:03.80	00:39:07.70	3:54	15.4
32	GÓRSKI PAWEŁ	75	TKKF PIONIER	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	13	M 32		00:39:34.35	00:39:39.65	3:57	15.2
33	KUBIAK RAFAŁ	106	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	12	M 33	W POGONI ZA DUCHEM	00:39:35.00	00:39:39.35	3:57	15.2
34	URBANIAK WITEK	15	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	13	M 34		00:39:41.95	00:39:45.50	3:58	15.1
35	CHRUSZCZ WOJCIECH	102	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 35	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:39:57.45	00:40:02.05	3:59	15
36	ŚWIDER KONRAD	118	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	3	M 36	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:40:01.15	00:40:05.30	4:00	15
37	KIEŁBASIŃSKI ARKADIUSZ	122	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JANKOWICE	POL	M40-49	15	M 37	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:40:03.15	00:40:07.20	4:00	15
38	MENCEWICZ PAWEŁ	67	UKS 5 PLUS RYDUŁTOWY / SILESIA TRIATHLON TEAM	GOŁKOWICE	POL	M50-59	3	M 38		00:40:26.80	00:40:26.80	4:02	14.8
39	WIECZOREK PATRYK	124	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	4	M 39	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:40:38.25	00:40:43.55	4:03	14.8
40	PIECZONKA MACIEJ	82		CIESZYN	POL	M30-39	14	M 40		00:40:40.65	00:40:46.30	4:04	14.8
41	DUŻNIAK DOMINIK	93		GLIWICE	POL	M30-39	15	M 41		00:40:43.90	00:40:47.60	4:04	14.7
42	BARTNIK SEBASTIAN	7	STREET SPIRIT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	16	M 42		00:40:44.70	00:40:54.95	4:04	14.7
43	ROMAŃSKI BARTŁOMIEJ	85		JAWISZOWICE	POL	M30-39	16	M 43		00:40:45.10	00:40:49.50	4:04	14.7
44	ABRAHAMCZYK ROBERT	588		RYBNIK	POL	M20-29	5	M 44		00:40:46.40	00:41:18.45	4:04	14.7
45	JARCO DOMINIK	45	ALPIN SPORT TEAM	ŻYWIEC	POL	M30-39	17	M 45		00:40:56.60	00:40:58.75	4:05	14.7
46	ADAMSKI ROBERT	55		BIERUŃ	POL	M30-39	18	M 46		00:40:56.80	00:41:03.05	4:05	14.7
47	OPUCHLIK TOMASZ	120	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	STUDZIENICE	POL	M40-49	17	M 47	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:40:57.75	00:41:01.00	4:05	14.7
48	RAK SZYMON	41	TELOS RUNNING	KRAKÓW	POL	M40-49	18	M 48		00:41:17.55	00:41:22.85	4:07	14.5
49	STUCHLIK MAREK	43	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JARZĄBKOWICE	POL	M30-39	19	M 49	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:41:18.65	00:41:22.25	4:07	14.5
50	KUŚ TOMASZ	50	RADLINIOKI W BIEGU	MARKŁOWICE	POL	M40-49	19	M 50		00:41:18.80	00:41:26.55	4:07	14.5
51	BRZÓSKA RAFAŁ	112	BRZOZA TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	20	M 51		00:41:27.35	00:41:35.00	4:08	14.5
52	FIRLA ARKADIUSZ	22	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	21	M 52	MDM NT TEAM	00:41:30.50	00:41:34.50	4:09	14.5
53	GOŁEK ROBERT	90	13KA	ŁĘKAWICA	POL	M40-49	22	M 53		00:41:31.60	00:41:37.25	4:09	14.5
54	LORENZ MARCIN	114	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	4	M 54	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:41:34.95	00:41:40.45	4:09	14.4
55	CIURKOT DANIEL	16		ORZESZE	POL	M30-39	20	M 55		00:41:36.60	00:41:45.35	4:09	14.4
56	SZEWCZYK DAMIAN	92	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	23	M 56		00:41:43.90	00:41:52.15	4:10	14.4
57	KNYPS DAWID	179	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	5	M 57	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:41:45.50	00:41:50.40	4:10	14.4
58	SIKORA MAREK	66	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	24	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:41:50.75	00:41:56.85	4:11	14.3
59	MRÓZEK RAFAŁ	77	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	21	M 59		00:42:05.10	00:42:08.80	4:12	14.3
60	KUŚ DAWID	47	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	22	M 60		00:42:12.40	00:42:15.45	4:13	14.2
61	LOKAJCZYK OLIVIER	63		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 61		00:42:19.10	00:42:25.75	4:13	14.2
62	MARCOL MARIUSZ	110		GORZYCE	POL	M30-39	23	M 62		00:42:22.90	00:42:29.55	4:14	14.2
63	SOBOL ADAM	197	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M40-49	25	M 63		00:42:23.00	00:42:33.35	4:14	14.2
64	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	24	M 64	BZIEGACZE	00:42:30.00	00:42:36.05	4:15	14.1
65	IHAS GRZGORZ	226		POGÓRZE	POL	M30-39	25	M 65		00:42:30.45	00:42:35.80	4:15	14.1
66	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	91	ŻORY TEAM	ŻORY	POL	M40-49	26	M 66		00:42:39.15	00:42:45.60	4:15	14.1
67	KORZEC GRZEGORZ	188	AKADEMIA SPORTOWYCH NAWYKÓW	CIESZYN	POL	M30-39	26	M 67		00:42:51.70	00:42:58.35	4:17	14
68	ZELEK ADAM	146	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	5	M 68	OLZA CIESZYN	00:42:57.45	00:43:03.20	4:17	14
69	GIERUSZKA DARIUSZ	68	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	BYTOM	POL	M50-59	6	M 69	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:43:00.90	00:43:05.35	4:18	14
70	BEZUCH PAWEŁ	100		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	6	M 70		00:43:07.25	00:43:15.00	4:18	13.9
71	KEMPA PIOTR	65	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	27	M 71	PWR TEAM	00:43:13.90	00:43:22.40	4:19	13.9
72	KMITA TOMASZ	80		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 72		00:43:19.75	00:43:24.90	4:19	13.9
73	TARGOSZ KAMIL	590	MUKS SZS CIESZYN	CIESZYN	POL	M16-19	7	M 73	OLZA CIESZYN	00:43:20.90	00:43:26.05	4:20	13.8
74	ŁYSEK PAWEŁ	99	WATAHA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	27	M 74		00:43:29.60	00:43:35.85	4:20	13.8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
75	URBAN PATRYK	186		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	29	M 75		00:43:54.75	00:44:05.95	4:23	13.7
76	RATAJCZAK ALEKSANDER	94		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M50-59	7	M 76		00:43:55.20	00:44:06.65	4:23	13.7
77	MIROSŁAW PIOTR	208		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	7	M 77		00:43:56.50	00:44:08.10	4:23	13.7
78	STĘPIEŃ GRZEGORZ	86		OPOLE	POL	M40-49	28	M 78		00:44:05.00	00:44:15.50	4:24	13.6
79	GÓRAK PIOTR	73	SANDRA MICHALAK TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	29	M 79	SANDRA MICHALAK TEAM	00:44:13.65	00:44:20.65	4:25	13.6
80	GADAJ GRZEGORZ	96	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M30-39	30	M 80		00:44:14.15	00:44:18.35	4:25	13.6
81	SZEFER WOJCIECH	133	JEJKOWICE BIEGAJA	JEJKOWICE	POL	M40-49	30	M 81	JEJKOWICE BIEGAJA	00:44:14.35	00:44:38.10	4:25	13.6
82	SIEGMUND TADEUSZ	134	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	8	M 82	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:17.65	00:44:27.85	4:25	13.5
83	HORZELA ADAM	46	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 83		00:44:20.45	00:44:30.95	4:26	13.5
84	BRANNY JACEK	98	THE BRANŻY TEAM	CIESZYN	POL	M50-59	9	M 84		00:44:27.35	00:44:32.90	4:26	13.5
85	UCIEKLAK WALDEMAR	52	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZESTOCHOWA	POL	M60-69	1	M 85		00:44:31.90	00:44:39.85	4:27	13.5
86	ZIMNY PATRYK	284		ZORY	POL	M20-29	8	M 86		00:44:35.80	00:44:51.80	4:27	13.5
87	MAŁECKI JACEK	203		LIGOTA	POL	M30-39	32	M 87		00:44:36.55	00:45:02.90	4:27	13.5
88	WIELOPOLSKI MICHAŁ	222		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 88		00:44:37.55	00:44:48.80	4:27	13.4
89	SUSEK DANIEL	189	ALBO GRUBO ALBO WCALE	ŁAZY	POL	M30-39	33	M 89		00:44:39.85	00:44:43.95	4:27	13.4
90	KACPRZYK SYLWESTER	185		CHORZÓW	POL	M40-49	31	M 90		00:44:45.00	00:44:56.15	4:28	13.4
91	DUDZIK SEBASTIAN	158		MAZAŃCOWICE	POL	M30-39	34	M 91		00:44:58.00	00:44:58.00	4:29	13.3
92	BARANOWSKI RAFAŁ	223	DALEKO JESZCZE?	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	35	M 92	DALEKO JESZCZE?	00:45:00.50	00:45:07.75	4:30	13.3
93	WIERCIOCH TOMASZ	62	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M40-49	32	M 93		00:45:14.40	00:45:21.85	4:31	13.3
94	WILCZYŃSKI ŁUKASZ	404		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	36	M 94		00:45:16.35	00:45:40.70	4:31	13.3
95	MONKA MARCIN	191		RYBNIK	POL	M40-49	33	M 95		00:45:16.80	00:45:29.85	4:31	13.3
96	BALAWENDER BARTOSZ	121		KRAKÓW	POL	M40-49	34	M 96		00:45:24.60	00:45:33.45	4:32	13.2
97	SPYRKA PIOTR	119	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 97	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:45:33.85	00:45:42.95	4:33	13.2
98	MIELAŃCZYK MATEUSZ	126		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	38	M 98		00:45:44.50	00:46:07.10	4:34	13.1
99	MARCZYŃSKI SEBASTIAN	184	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 99		00:45:44.65	00:46:02.10	4:34	13.1
100	MĘDRYGAL ANDRZEJ	214	MAMUT TEAM	MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	35	M 100		00:45:45.60	00:45:59.45	4:34	13.1
101	TOWŚCIK MARIUSZ	161		ZORY	POL	M40-49	36	M 101		00:45:48.95	00:46:02.20	4:34	13.1
102	BURAS ROMAN	145		RYBNIK	POL	M50-59	10	M 102		00:45:53.10	00:45:56.10	4:35	13.1
103	RAJWA ROMAN	48	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	40	M 103	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:45:57.35	00:46:00.75	4:35	13.1
104	GOLICZ DAWID	256		MAZANCOWICE	POL	M30-39	41	M 104		00:46:02.90	00:46:11.25	4:36	13
105	ADAMCZYK SŁAWOMIR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	42	M 105		00:46:03.80	00:46:09.50	4:36	13
106	ZJAWIONY ADAM	202		KATOWICE	POL	M30-39	43	M 106		00:46:04.20	00:46:16.25	4:36	13
107	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	176		RYBNIK	POL	M50-59	11	M 107		00:46:04.40	00:46:14.65	4:36	13
108	PIECHACZEK JACEK	209		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	12	M 108		00:46:06.90	00:46:20.15	4:36	13
109	ORLIK PAWEŁ	296	SOBIESKI6	PAWŁOWICE	POL	M16-19	8	M 109	SOBIESKI6	00:46:07.60	00:46:22.40	4:36	13
110	RATKA-MATEJKO MARCIN	151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	44	M 110		00:46:09.75	00:46:19.95	4:36	13
111	CAPAŁA MARCIN	187	BIEGAM BO LUBIĘ	SKOCZÓW	POL	M50-59	13	M 111		00:46:10.65	00:46:10.65	4:37	13
112	KOWAL DAMIAN	290	INŻYNIERIA BIAGANIA	ZORY	POL	M30-39	45	M 112		00:46:22.60	00:46:44.65	4:38	12.9
113	CHROBOK MICHAŁ	200		GOŁKOWICE	POL	M30-39	46	M 113		00:46:24.85	00:46:36.70	4:38	12.9
114	MACHNIK ANDRZEJ	154		GLIWICE	POL	M40-49	37	M 114		00:46:28.00	00:46:39.65	4:38	12.9
115	HENDEL KRZYSZTOF	211	IZBICKO W BIEGU	KROŚNICA	POL	M30-39	47	M 115		00:46:32.85	00:46:45.60	4:39	12.9
116	MROWIEC TOMASZ	168	BDB TEAM	KATOWICE	POL	M40-49	38	M 116	BDB TEAM	00:46:35.30	00:46:48.75	4:39	12.9
117	BUCZAK ŁUKASZ	340		RYBNIK	POL	M30-39	48	M 117		00:46:36.30	00:46:57.90	4:39	12.9
118	TUPAJ JAROSŁAW	342	BIEGACZ AMATOR	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	49	M 118		00:46:40.25	00:46:54.50	4:40	12.9
119	BIELECKI DAWID	279		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	50	M 119		00:46:40.60	00:46:56.90	4:40	12.9
120	OGRODNIK DAMIAN	147		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	39	M 120		00:46:41.15	00:46:49.00	4:40	12.9
121	SIKORA PIOTR	250	WOLNY STRZELEC	BŁADNICE DOLNE	POL	M50-59	14	M 121	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:46:42.85	00:47:06.55	4:40	12.8
122	KULISZ GRZEGORZ	171	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M50-59	15	M 122		00:46:47.00	00:47:01.05	4:40	12.8
123	KNYPS ADAM	324	ICEMAN SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M40-49	40	M 123		00:46:48.45	00:46:53.35	4:40	12.8
124	KULAWIAK BOGDAN	274		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 124		00:46:54.60	00:47:12.70	4:41	12.8
125	SUBIK TOMASZ	204		GLIWICE	POL	M30-39	51	M 125		00:46:55.40	00:47:09.85	4:41	12.8



**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
126	RASAŁA PIOTR	285	SILESIA MARATHON CLUB	CHORZÓW	POL	M20-29	10	M 126		00:46:58.60	00:47:18.95	4:41	12.8
127	JĘDRZEJAK PIOTR	281		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 127		00:47:03.60	00:47:19.55	4:42	12.8
128	JUROWICZ MARIUSZ	215		KATOWICE	POL	M20-29	11	M 128		00:47:06.60	00:47:24.80	4:42	12.7
129	TOMCZYK LESŁAW	173	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	2	M 129		00:47:07.45	00:47:15.70	4:42	12.7
130	HENCZKO KAROL	138	AKTYWNIENIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	52	M 130		00:47:07.55	00:47:22.30	4:42	12.7
131	MALIK RAFAŁ	61		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	53	M 131		00:47:08.70	00:47:15.70	4:42	12.7
132	TOMOSZ RADOMIR	172	KLUB PRZYJACIÓŁ KRÓLA ARTURA WIĘCŁAWA LV	CIESZYN	POL	M30-39	54	M 132		00:47:12.60	00:47:30.80	4:43	12.7
133	WALASZEK PAWEŁ	316	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	41	M 133	W POGONI ZA DUCHEM	00:47:14.30	00:47:33.65	4:43	12.7
134	RADWAŃSKI ŁUKASZ	382		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	55	M 134		00:47:18.35	00:47:35.10	4:43	12.7
135	WEISS DOMINIK	313		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	42	M 135		00:47:19.60	00:47:33.60	4:43	12.7
136	GÓRAL STANISŁAW	225		PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 136		00:47:22.65	00:47:41.85	4:44	12.7
137	JUROWICZ ŁUKASZ	337		KATOWICE	POL	M30-39	57	M 137		00:47:22.90	00:47:41.05	4:44	12.7
138	ŚMIGIEL HUBERT	330	CZORNE MORSY	RYBNIK	POL	M40-49	43	M 138		00:47:24.00	00:47:36.65	4:44	12.7
139	BURNAGIEL TOMASZ	51	HRMAX ŻORY	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M50-59	18	M 139		00:47:34.60	00:47:43.85	4:45	12.6
140	ANTOŃCZYK ADAM	219		JASTRZEBIE ZDROJ	POL	M50-59	19	M 140		00:47:35.65	00:47:45.25	4:45	12.6
141	GRALAK WOJTEK	163		RYBNIK	POL	M30-39	58	M 141		00:47:41.65	00:47:52.75	4:46	12.6
142	ROSIŃSKI MACIEJ	207		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	12	M 142		00:47:47.05	00:47:59.25	4:46	12.6
143	TARGOSZ PIOTR	589	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	44	M 143	OLZA CIESZYN	00:47:51.80	00:48:01.80	4:47	12.5
144	BASTA GRZEGORZ	331	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHELMEK	POL	M50-59	20	M 144	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:47:55.90	00:47:55.90	4:47	12.5
145	BARTOSZEK TOMASZ	277	SAINT-GOBAIN SQUAD	KATOWICE	POL	M30-39	59	M 145	SAINT-GOBAIN SQUAD	00:47:59.60	00:48:18.05	4:47	12.5
146	PURCZYŃSKI JAN	323		RYBNIK	POL	M50-59	21	M 146		00:48:04.05	00:48:28.55	4:48	12.5
147	MACHEJ TYMOTEUSZ	221	MAROTEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	9	M 147	MARO TEAM	00:48:11.60	00:48:25.15	4:49	12.5
148	SŁOWIŃSKI DAWID	128		PAWŁOWICE	POL	M30-39	60	M 148	JASTRZĘBIE -ZORY	00:48:15.70	00:48:30.55	4:49	12.4
149	GŁUSZYK LESŁAW	166	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	3	M 149	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:48:17.75	00:48:26.55	4:49	12.4
150	WYPIÓR SEBASTIAN	286		GODÓW	POL	M40-49	45	M 150		00:48:19.30	00:48:38.50	4:49	12.4
151	PRZYBYSZ RYSZARD	239		ŻORY	POL	M50-59	22	M 151		00:48:20.80	00:48:40.85	4:50	12.4
152	WIEŁOPOLSKI ŁUKASZ	343		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	61	M 152		00:48:22.75	00:48:42.20	4:50	12.4
153	CZAPOROWSKI TOMASZ	127		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	46	M 153		00:48:23.70	00:48:43.05	4:50	12.4
154	BUCHTA MICHAŁ	333		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 154		00:48:24.50	00:48:37.30	4:50	12.4
155	SOWIŃSKI KRZYSZTOF	276	BDB TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	62	M 155	BDB TEAM	00:48:29.10	00:48:52.25	4:50	12.4
156	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	159	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	23	M 156	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:30.30	00:48:39.50	4:51	12.4
157	WÓJCIK JERZY	111		RUDZE	POL	M50-59	24	M 157		00:48:30.65	00:48:38.45	4:51	12.4
158	TASAREK RYSZARD	246	NYSZA BIEGA	NYSZA	POL	M70+	1	M 158		00:48:33.30	00:48:45.55	4:51	12.4
159	WUWER ŁUKASZ	339		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	63	M 159		00:48:38.25	00:49:04.60	4:51	12.3
160	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	367	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	M40-49	48	M 160		00:48:39.40	00:49:04.30	4:51	12.3
161	GURGOŃ MARCIN	228	AKTYWNY ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 161		00:48:44.45	00:48:59.40	4:52	12.3
162	TOCHOWICZ BARTOSZ	192		GOLESZÓW	POL	M50-59	25	M 162	OLZA CIESZYN	00:48:45.55	00:49:00.20	4:52	12.3
163	KAWECKI STANISŁAW	140	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	26	M 163	OLZA CIESZYN	00:48:48.80	00:49:03.45	4:52	12.3
164	WARZOCHA MIROSLAW	287		MIKOŁÓW	POL	M60-69	4	M 164		00:48:49.20	00:49:11.25	4:52	12.3
165	MOTOWIDŁO TOMASZ	194		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	49	M 165		00:48:49.85	00:49:05.20	4:52	12.3
166	MARSZAŁKOWSKI MARCIN	243		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	65	M 166		00:48:51.65	00:48:51.65	4:53	12.3
167	PAWŁOWSKI RAFAŁ	130	ŁAWA BIEGA	ZABRZE	POL	M30-39	66	M 167		00:48:55.70	00:49:09.45	4:53	12.3
168	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	175		KATOWICE	POL	M50-59	27	M 168		00:48:55.75	00:49:05.40	4:53	12.3
169	HETMAN MARYJUSZ	224	DZIADEK Z WEHRMACHTU	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	5	M 169		00:48:55.80	00:49:09.45	4:53	12.3
170	SIKORA STEFAN	201	TEAM SIKORA	BIELSKO BIALA	POL	M70+	2	M 170		00:48:57.20	00:49:20.50	4:53	12.3
171	GRZONKA ANDRZEJ	183	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 171	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:58.55	00:49:09.00	4:53	12.3
172	FIEROCH KAROL	307		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	67	M 172		00:49:08.35	00:49:37.15	4:54	12.2
173	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	434		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	68	M 173		00:49:09.05	00:49:36.55	4:54	12.2
174	MACH SEBASTIAN	275	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	51	M 174		00:49:12.05	00:49:32.65	4:55	12.2
175	MAREK ROBERT	155	IRON TEAM	RYBNIK	POL	M40-49	52	M 175		00:49:18.75	00:49:37.95	4:55	12.2
176	ATACHIM ŁUKASZ	300	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	53	M 176		00:49:24.35	00:49:48.75	4:56	12.1
177	JARSAK MATEUSZ	334		KATOWICE	POL	M30-39	69	M 177		00:49:31.40	00:49:50.05	4:57	12.1

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
178	URGACZ MIROSLAW	244		CIESZYN	POL	M40-49	54	M 178		00:49:33.40	00:49:54.05	4:57	12.1
179	GATNER SEBASTIAN	288		GOŁKOWICE	POL	M30-39	70	M 179		00:49:33.50	00:49:50.30	4:57	12.1
180	MASARCZYK GRZEGORZ	195		JANKOWICE	POL	M40-49	55	M 180		00:49:38.40	00:49:50.60	4:57	12.1
181	CISOWSKI KAMIL	178	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	M30-39	71	M 181		00:49:46.20	00:50:08.65	4:58	12.1
182	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	294	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	28	M 182		00:49:46.35	00:50:07.45	4:58	12.1
183	MERES JAROSLAW	329		TARNOWSKIE GORY	POL	M40-49	56	M 183		00:49:50.20	00:50:06.40	4:59	12
184	SKACZYŁO PATRYK	396		GLIWICE	POL	M30-39	72	M 184		00:49:59.20	00:50:16.55	4:59	12
185	CZYRNEK DARIUSZ	251	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	57	M 185	SMAKI BIEGANIA	00:50:04.45	00:50:18.00	5:00	12
186	PASZKOWSKI CEZARY	273	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	58	M 186	MDM NT TEAM	00:50:12.60	00:50:33.20	5:01	12
187	LELENIEWSKI JACEK	149		RYBNIK	POL	M40-49	59	M 187		00:50:13.55	00:50:28.35	5:01	11.9
188	PRZYBYŁA PRZEMYSŁAW	216	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	60	M 188	MDM NT TEAM	00:50:15.55	00:50:35.30	5:01	11.9
189	BOJARSKI KRZYSZTOF	233		PAWLOWICE	POL	M40-49	61	M 189		00:50:18.50	00:50:38.35	5:01	11.9
190	PAWŁOWSKI MARCIN	402		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	13	M 190		00:50:21.65	00:50:40.60	5:02	11.9
191	RYBARZ MICHAŁ	182		BLUSZCZÓW	POL	M30-39	73	M 191		00:50:23.95	00:50:36.15	5:02	11.9
192	MUSIAŁ ŁUKASZ	240	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	62	M 192	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:50:27.25	00:50:49.15	5:02	11.9
193	GURECKI GRZEGORZ	235		RASZCZYCE	POL	M30-39	74	M 193		00:50:28.15	00:50:43.55	5:02	11.9
194	MAGUDA MARCIN	308		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	63	M 194		00:50:35.30	00:50:57.65	5:03	11.9
195	ORŁOWSKI GRZEGORZ	312		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	64	M 195		00:50:37.80	00:50:50.45	5:03	11.9
196	WALA MAREK	443		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	65	M 196		00:50:44.65	00:51:15.10	5:04	11.8
197	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	282		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	6	M 197	MARO TEAM JASTRZĘBIE -ŻORY	00:50:49.55	00:51:05.15	5:04	11.8
198	WISKULSKI MATEUSZ	280		GLIWICE	POL	M30-39	75	M 198		00:50:57.70	00:51:13.95	5:05	11.8
199	JACKIEWICZ MIROSLAW	141	133 BLP CIESZYN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 199		00:50:59.30	00:51:18.65	5:05	11.8
200	RASZKA JANUSZ	320	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	30	M 200		00:51:03.65	00:51:23.65	5:06	11.8
201	BIELICH ADRIAN	237	ALKOTEAM	RYBNIK	POL	M30-39	76	M 201		00:51:06.25	00:51:28.05	5:06	11.7
202	BOŻKO JAKUB	507		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 202		00:51:09.10	00:51:44.20	5:06	11.7
203	BOCHENEK ADAM	105		CIESZYN	POL	M30-39	77	M 203		00:51:09.70	00:51:20.95	5:06	11.7
204	WOLNY PIOTR	578		WODZISŁAW ŚL	POL	M30-39	78	M 204		00:51:14.35	00:51:47.70	5:07	11.7
205	STREIT MARIUSZ	242		ŻORY	POL	M40-49	66	M 205		00:51:14.65	00:51:35.20	5:07	11.7
206	MAJCHRZAK DAWID	416		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 206		00:51:15.30	00:51:38.35	5:07	11.7
207	JACH MAREK	139		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	31	M 207		00:51:15.60	00:51:31.35	5:07	11.7
208	SZEREDA ROBERT	59		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 208		00:51:21.65	00:51:25.05	5:08	11.7
209	FORNAL PAWEŁ	379		RYBNIK	POL	M40-49	68	M 209		00:51:24.50	00:51:38.60	5:08	11.7
210	SYKUŁA BARTOSZ	344		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	69	M 210		00:51:26.60	00:51:44.20	5:08	11.7
211	HAJSKI KAMIL	181	HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	79	M 211		00:51:28.20	00:51:40.65	5:08	11.7
212	ZASIEK AMADEUSZ	346		RUDA ŚLĄSKA	POL	M30-39	80	M 212		00:51:32.50	00:51:50.45	5:09	11.6
213	MIAŚIK DARIUSZ	553		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	32	M 213		00:51:40.60	00:52:17.60	5:10	11.6
214	BAC MICHAŁ	164		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	70	M 214		00:51:45.30	00:51:56.95	5:10	11.6
215	KILIANEK RAFAŁ	419	BIEG Z CHRYSYUSEM	TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	81	M 215		00:51:49.60	00:52:17.45	5:10	11.6
216	CZYŻ JACEK	301	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	33	M 216	OLZA CIESZYN	00:51:49.85	00:52:00.10	5:10	11.6
217	GURNICZ PAWEŁ	338		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 217		00:51:56.00	00:52:17.45	5:11	11.6
218	GARAJ MARIUSZ	497		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	71	M 218		00:52:01.55	00:52:28.75	5:12	11.5
219	SULICH MARCIN	584	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	72	M 219	MDM NT TEAM	00:52:05.70	00:52:37.45	5:12	11.5
220	PILICH MARCIN	444	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	73	M 220		00:52:08.30	00:52:38.50	5:12	11.5
221	WIEJACZ RAFAŁ	438		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 221		00:52:08.85	00:52:35.70	5:12	11.5
222	PROSÓŁ MICHAŁ	591		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	84	M 222		00:52:09.10	00:52:35.45	5:12	11.5
223	PIŁATOWSKI MIROSLAW	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 223	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:52:09.40	00:52:27.30	5:12	11.5
224	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	336		GASZOWICE	POL	M40-49	74	M 224		00:52:18.10	00:52:33.55	5:13	11.5
225	KROCHMAL ARTUR	447	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	75	M 225	MDM NT TEAM	00:52:18.75	00:52:44.55	5:13	11.5
226	OLMA WŁADYSŁAW	137	FORMA BIEGANIA - JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	35	M 226		00:52:25.05	00:52:31.40	5:14	11.4
227	KEMPNY MARIUSZ	271		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 227		00:52:28.55	00:52:45.55	5:14	11.4
228	LACHOWICZ MARCIN	397		RYBNIK	POL	M40-49	76	M 228		00:52:33.40	00:53:03.85	5:15	11.4
229	KIJAK MARCIN	364	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	86	M 229		00:52:35.45	00:53:04.40	5:15	11.4
230	SZCZYRBOWSKI JAN	327		LIGOTA	POL	M60-69	7	M 230		00:52:36.00	00:52:58.25	5:15	11.4
231	BEŁCZYKOWSKI ZBIGNIEW	174	TEAM PAPRY	ORZESZE	POL	M30-39	87	M 231	TEAM PAPRY	00:53:04.60	00:53:22.65	5:18	11.3
232	MROCZKOWSKI TOMASZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	77	M 232		00:53:16.95	00:53:36.65	5:19	11.3



**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
288	MALISZEWSKI DARIUSZ	349		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	107	M 288		00:58:56.65	00:59:23.90	5:53	10.2
289	ZASIEK MAREK	569		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	43	M 289		00:59:00.40	00:59:35.80	5:54	10.2
290	JAGIEŁA MARCIN	355	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	99	M 290		00:59:09.00	00:59:30.00	5:54	10.1
291	NOWAK PATRYK	446	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	108	M 291	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:59:16.25	00:59:53.60	5:55	10.1
292	DUDZIAK GRZEGORZ	358		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 292		00:59:24.95	00:59:47.60	5:56	10.1
293	PAWŁOWSKI DARIUSZ	403		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	19	M 293		00:59:26.00	00:59:44.65	5:56	10.1
294	NOJEK WIESLAW	424	NOJEK TEAM	ORNONTOWICE	POL	M50-59	44	M 294		00:59:40.25	01:00:16.30	5:58	10.1
295	LISZKA MIROSLAW	441		RYBNIK	POL	M50-59	45	M 295		00:59:44.95	01:00:16.40	5:58	10
296	HERMAN BŁAŻEJ	255		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	11	M 296		00:59:49.85	01:00:12.75	5:58	10
297	BUJNA TOMASZ	236		TURZA ŚLĄSKA	POL	M50-59	46	M 297		00:59:58.70	01:00:30.80	5:59	10
298	WEYGAND PATRYK	594	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	101	M 298	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	01:00:31.70	01:01:07.45	6:03	9.9
299	SOBÓL PAWEŁ	289		JAWORZNO	POL	M30-39	109	M 299		01:00:37.30	01:01:00.15	6:03	9.9
300	KĘDZERSKI KRZYSZTOF	565	FOCZKI I MORSY RYBNIK	RYBNIK	POL	M50-59	47	M 300		01:00:41.35	01:00:54.75	6:04	9.9
301	POŁOK ROBERT	574		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	110	M 301		01:00:52.95	01:01:23.80	6:05	9.9
302	SOJ PRZEMYSŁAW	374		KATOWICE	POL	M40-49	102	M 302		01:01:05.65	01:01:31.00	6:06	9.8
303	BORUCKI DARIUSZ	430		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	103	M 303		01:01:10.40	01:01:44.75	6:07	9.8
304	BODZEK PIOTR	245		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	20	M 304		01:01:22.70	01:01:55.00	6:08	9.8
305	PISNIAK RAFAŁ	426		RYBNIK	POL	M40-49	104	M 305		01:01:30.45	01:02:08.65	6:09	9.8
306	MOCHNACZ PATRYK	537		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	105	M 306		01:01:35.80	01:02:10.35	6:09	9.7
307	KUBIK DARIUSZ	398	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	106	M 307		01:01:55.85	01:02:23.35	6:11	9.7
308	PEPEK JAKUB	432		MIĘDZYPOLSKIE BIAŁSKIE	POL	M20-29	21	M 308		01:02:19.30	01:02:49.30	6:13	9.6
309	YALOVOI ANTON	427		KATOWICE	POL	M30-39	111	M 309		01:02:31.80	01:03:03.65	6:15	9.6
310	ZAUŚCIŃSKI TOMASZ	501	GMINA STRZELCE OPOLSKIE	STRZELCE OPOLSKIE	POL	M60-69	11	M 310		01:02:53.90	01:03:21.10	6:17	9.5
311	KRYSHMARU WIKTOR	439		DABROWA GORNICZA	POL	M50-59	48	M 311		01:03:32.35	01:04:02.60	6:21	9.4
312	SKRZYPIEC ANDRZEJ	518		BYTOM	POL	M60-69	12	M 312		01:03:42.35	01:04:09.55	6:22	9.4
313	KAMIŃSKI MARCIN	478	GRUBIORZE LOTAJOM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	107	M 313		01:04:27.10	01:05:02.65	6:26	9.3
314	FILIP ANDRZEJ	548	BIEGAM SOBIE	BESTWINA	POL	M50-59	49	M 314		01:04:45.30	01:05:22.10	6:28	9.3
315	MICZEK MARCIN	384		ZEBRZYDOWICE	POL	M30-39	112	M 315		01:04:52.00	01:04:52.00	6:29	9.2
316	PIETRZYK MAREK	431		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 316		01:05:16.30	01:05:45.25	6:31	9.2
317	MARON TOMASZ	356	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	113	M 317	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	01:06:29.75	01:06:54.75	6:38	9
318	WARDACH TOMASZ	247		ŻORY	POL	M30-39	114	M 318		01:06:42.25	01:07:08.90	6:40	9
319	MŁYNARCZYK JERZY	362	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 319		01:06:54.65	01:07:24.95	6:41	9
320	KRAMER PIOTR	470		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	108	M 320		01:07:58.95	01:08:35.75	6:47	8.8
321	KOWALCZYK WOJCIECH	488		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 321		01:09:58.95	01:10:37.65	6:59	8.6
322	HARATYK PRZEMYSŁAW	540		RYBNIK	POL	M40-49	109	M 322		01:11:40.25	01:12:18.80	7:10	8.4
323	BYSTRYKOWSKI MARCIN	135	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	110	M 323	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:13:26.90	01:14:03.45	7:20	8.2
324	KUBAS MARIUSZ	519	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	111	M 324	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:14:45.40	01:15:23.25	7:28	8
325	TRAWNICKI JAN	530		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 325		01:16:16.15	01:16:39.85	7:37	7.9
326	KANTOR JAKUB	585		SKOCZÓW	POL	M30-39	115	M 326	MDM NT TEAM	01:17:54.70	01:18:27.10	7:47	7.7
327	MADEJ JÓZEF	559	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	5	M 327		01:40:01.70	01:40:01.70	10:00	6
328	TIDE KRZYSZTOF	54	7PRO TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 328				4:01	14.9
329	GOLUCH ROBERT	78	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	116	M 329	INŻYNIERIA BIEGANIA			4:02	14.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RADLIN	POL	M20-29	1	M 1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:32:38.20	00:32:39.95	3:15	18.4
2	KOZIARZ PRZEMYSŁAW	27		JANKOWICE	POL	M30-39	5	M 11		00:35:51.75	00:35:53.65	3:35	16.7
3	KUNINA PAWEŁ	53	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	1	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:36:24.70	00:36:27.65	3:38	16.5

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	OSETEK PAWEŁ	23	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	12	M 30	PWR TEAM	00:38:50.65	00:38:53.85	3:53	15.5
5	KIEŁBASIŃSKI ARKADIUSZ	122	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JANKOWICE	POL	M40-49	15	M 37	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:40:03.15	00:40:07.20	4:00	15
6	MENCEWICZ PAWEŁ	67	UKS 5 PLUS RYDUŁTOWY / SILESIA TRIATHLON TEAM	GOŁKOWICE	POL	M50-59	3	M 38		00:40:26.80	00:40:26.80	4:02	14.8
7	ROMAŃSKI BARTŁOMEJ	85		JAWISZOWICE	POL	M30-39	16	M 43		00:40:45.10	00:40:49.50	4:04	14.7
8	STUHLIK MAREK	43	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JARZĄBKOWICE	POL	M30-39	19	M 49	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:41:18.65	00:41:22.25	4:07	14.5
9	KUŚ TOMASZ	50	RADLINIOKI W BIEGU	MARKŁOWICE	POL	M40-49	19	M 50		00:41:18.80	00:41:26.55	4:07	14.5
10	KUŚ DAWID	47	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	22	M 60		00:42:12.40	00:42:15.45	4:13	14.2
11	SOBOL ADAM	197	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M40-49	25	M 63		00:42:23.00	00:42:33.35	4:14	14.2
12	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	91	ŻORY TEAM	ŻORY	POL	M40-49	26	M 66		00:42:39.15	00:42:45.60	4:15	14.1
13	GADAJ GRZEGORZ	96	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M30-39	30	M 80		00:44:14.15	00:44:18.35	4:25	13.6
14	SIEGMUND TADEUSZ	134	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	8	M 82	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:17.65	00:44:27.85	4:25	13.5
15	SPYRKA PIOTR	119	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 97	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:45:33.85	00:45:42.95	4:33	13.2
16	MARCZYŃSKI SEBASTIAN	184	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 99		00:45:44.65	00:46:02.10	4:34	13.1
17	BURAS ROMAN	145		RYBNIK	POL	M50-59	10	M 102		00:45:53.10	00:45:56.10	4:35	13.1
18	ADAMCZYK SŁAWOMIR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	42	M 105		00:46:03.80	00:46:09.50	4:36	13
19	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	176		RYBNIK	POL	M50-59	11	M 107		00:46:04.40	00:46:14.65	4:36	13
20	CHROBOK MICHAŁ	200		GOŁKOWICE	POL	M30-39	46	M 113		00:46:24.85	00:46:36.70	4:38	12.9
21	TUPAJ JAROSŁAW	342	BIEGACZ AMATOR	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	49	M 118		00:46:40.25	00:46:54.50	4:40	12.9
22	KULAWIAK BOGDAN	274		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 124		00:46:54.60	00:47:12.70	4:41	12.8
23	MALIK RAFAŁ	61		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	53	M 131		00:47:08.70	00:47:15.70	4:42	12.7
24	RADWAŃSKI ŁUKASZ	382		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	55	M 134		00:47:18.35	00:47:35.10	4:43	12.7
25	ŚMIGIEL HUBERT	330	CZORNE MORSY	RYBNIK	POL	M40-49	43	M 138		00:47:24.00	00:47:36.65	4:44	12.7
26	BURNAGIEL TOMASZ	51	HRMAX ŻORY	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M50-59	18	M 139		00:47:34.60	00:47:43.85	4:45	12.6
27	ANTOŃCZYK ADAM	219		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 140		00:47:35.65	00:47:45.25	4:45	12.6
28	GRALAK WOJTEK	163		RYBNIK	POL	M30-39	58	M 141		00:47:41.65	00:47:52.75	4:46	12.6
29	BASTA GRZEGORZ	331	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	M50-59	20	M 144	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:47:55.90	00:47:55.90	4:47	12.5
30	PURCZYŃSKI JAN	323		RYBNIK	POL	M50-59	21	M 146		00:48:04.05	00:48:28.55	4:48	12.5
31	GŁUSZYK LESŁAW	166	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	3	M 149		00:48:17.75	00:48:26.55	4:49	12.4
32	CZAPOROWSKI TOMASZ	127		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	46	M 153		00:48:23.70	00:48:43.05	4:50	12.4
33	BUCHTA MICHAŁ	333		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 154		00:48:24.50	00:48:37.30	4:50	12.4
34	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	159	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	23	M 156	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:30.30	00:48:39.50	4:51	12.4
35	MOTOWIDŁO TOMASZ	194		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	49	M 165		00:48:49.85	00:49:05.20	4:52	12.3
36	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	175		KATOWICE	POL	M50-59	27	M 168		00:48:55.75	00:49:05.40	4:53	12.3
37	GRZONKA ANDRZEJ	183	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 171	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:58.55	00:49:09.00	4:53	12.3
38	GATNER SEBASTIAN	288		GOŁKOWICE	POL	M30-39	70	M 179		00:49:33.50	00:49:50.30	4:57	12.1
39	WALA MAREK	443		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	65	M 196		00:50:44.65	00:51:15.10	5:04	11.8
40	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	282		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	6	M 197	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	00:50:49.55	00:51:05.15	5:04	11.8
41	BIELICH ADRIAN	237	ALKOTEAM	RYBNIK	POL	M30-39	76	M 201		00:51:06.25	00:51:28.05	5:06	11.7
42	MAJCHRZAK DAWID	416		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 206		00:51:15.30	00:51:38.35	5:07	11.7
43	FORNAL PAWEŁ	379		RYBNIK	POL	M40-49	68	M 209		00:51:24.50	00:51:38.60	5:08	11.7
44	HAJSKI KAMIL	181	HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	79	M 211		00:51:28.20	00:51:40.65	5:08	11.7
45	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 223	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:52:09.40	00:52:27.30	5:12	11.5
46	OLMA WŁADYSŁAW	137	FORMA BIEGANIA - JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	35	M 226		00:52:25.05	00:52:31.40	5:14	11.4
47	KEMPNY MARIUSZ	271		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 227		00:52:28.55	00:52:45.55	5:14	11.4
48	LACHOWICZ MARCIN	397		RYBNIK	POL	M40-49	76	M 228		00:52:33.40	00:53:03.85	5:15	11.4
49	MACIONCZYK SZYMON	572		RYBNIK	POL	M30-39	91	M 242		00:53:36.20	00:54:06.95	5:21	11.2
50	GORZAWSKI MARCIN	399		ŻORY	POL	M30-39	95	M 254		00:55:01.60	00:55:29.40	5:30	10.9
51	ZIĘTARA PAWEŁ	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 257		00:55:26.80	00:55:54.85	5:32	10.8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Górnik c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
52	STALMACH DAMIAN	549		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	18	M 275		00:57:59.60	00:58:39.15	5:47	10.3
53	CZARNOTA LESZEK	372		MARKLOWICE	POL	M50-59	41	M 279		00:58:16.90	00:58:40.50	5:49	10.3
54	MARKOWSKI JACEK	592		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	98	M 286		00:58:54.95	00:59:24.35	5:53	10.2
55	NOJEK WIESLAW	424	NOJEK TEAM	ORNONTOWICE	POL	M50-59	44	M 294		00:59:40.25	01:00:16.30	5:58	10.1
56	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	565	FOCZKI I MORSY RYBNIK	RYBNIK	POL	M50-59	47	M 300		01:00:41.35	01:00:54.75	6:04	9.9
57	MARCZYŃSKA IZABELA	418	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 96		01:02:19.10	01:02:50.55	6:13	9.6
58	KAMIŃSKI MARCIN	478	GRUBIORZE LOTAJOM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	107	M 313		01:04:27.10	01:05:02.65	6:26	9.3
59	MICZEK MARCIN	384		ZEBRZYDOWICE	POL	M30-39	112	M 315		01:04:52.00	01:04:52.00	6:29	9.2
60	OSOWSKA KATARZYNA	486		GLIWICE	POL	K50-59	14	K 117		01:05:10.90	01:05:42.00	6:31	9.2
61	MARON TOMASZ	356	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	113	M 317	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	01:06:29.75	01:06:54.75	6:38	9
62	HETMANIOK AGNIESZKA	560		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 138		01:11:22.55	01:11:52.15	7:08	8.4
63	BYSTRYKOWSKI MARCIN	135	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	110	M 323	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:13:26.90	01:14:03.45	7:20	8.2
64	TRAWNICKI JAN	530		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 325		01:16:16.15	01:16:39.85	7:37	7.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Decathlon K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WRÓBLEWSKA JUDYTA	49	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	7	K 16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:53.55	00:44:57.95	4:29	13.4
2	CZYŻ LEONARDA	302	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	1	K 25	OLZA CIESZYN	00:47:54.15	00:48:05.00	4:47	12.5
3	NOWAK BEATA	303		PUŃCÓW	POL	K50-59	2	K 26	OLZA CIESZYN	00:47:57.35	00:48:07.35	4:47	12.5
4	WRÓBEL KATARZYNA	272	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 27	JUSTFEELFIT	00:48:22.75	00:48:34.65	4:50	12.4
5	GABRYŚ PATRYCJA	435	DOMIN TEAM	CIESZYN	POL	K30-39	23	K 56		00:55:01.85	00:55:30.10	5:30	10.9
6	KOWALONEK ALEKSANDRA	392		WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	6	K 57	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	00:55:04.95	00:55:29.25	5:30	10.9
7	SZYMCZYK TERESA	550	TEAM SZYMCZYKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	1	K 64		00:56:15.80	00:56:46.60	5:37	10.7
8	LERCH-HENCZKO MARIA	360	AKTYWNIENI NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 75		00:57:57.65	00:58:20.55	5:47	10.4
9	PASTUSIAK JANINA	557		RYBNIK	POL	K40-49	49	K 122		01:05:54.80	01:05:59.55	6:35	9.1
10	WRÓBEL EWA	561		KRAKÓW	POL	K40-49	57	K 137		01:10:57.20	01:11:33.55	7:05	8.5

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrzyni woj. śląskiego**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GAJ PAULINA	30	BZ TRAINING SYSTEM / KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	JAWORZNO	POL	K30-39	1	K 1	BZ TRAINING SYSTEM/KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	00:37:33.60	00:37:35.95	3:45	16
2	GRIMAN JOANNA	57	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	1	K 3	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:38:40.70	00:38:43.05	3:52	15.5
3	BODNAR ANNA	36	ANIA HALSKA COACHING	CIESZYN	POL	K40-49	2	K 4		00:39:09.40	00:39:12.95	3:54	15.3
4	TYMAN KAROLINA	103	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 7		00:41:01.65	00:41:04.45	4:06	14.6
5	SIKORA JOANNA	74	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	1	K 8	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:41:11.20	00:41:15.80	4:07	14.6
6	CHROMIK JULIA	60	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	2	K 14	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:44:22.90	00:44:27.55	4:26	13.5
7	CZYŻ MARLENA	104	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 32		00:49:37.45	00:49:40.50	4:57	12.1
8	SZYPUŁA ANNA	595	MK TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	10	K 93		01:01:52.25	01:02:20.05	6:11	9.7

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepsza Jastrzębianka**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SUWAJ ANETA	4	TL ATHLETIC JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 5	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:39:19.25	00:39:21.90	3:55	15.3
2	WRÓBLEWSKA JUDYTA	49	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	7	K 16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:53.55	00:44:57.95	4:29	13.4
3	OPIEKULSKA RENATA	153		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	9	K 22		00:47:20.00	00:47:30.75	4:44	12.7
4	PERKOWSKA DARIA	234	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 29	KOBIETY NA 5+	00:49:12.50	00:49:20.70	4:55	12.2
5	NIESŁAŃCZYK MAŁGORZATA	332	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 33	WATAHA	00:49:43.00	00:49:55.85	4:58	12.1
6	MAZUR MAŁGORZATA	385		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 35		00:51:23.30	00:51:29.75	5:08	11.7
7	MUSIAŁ WIOLETTA	241		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	17	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:52:02.30	00:52:18.20	5:12	11.5
8	KONSEK ANNA	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 48		00:53:20.25	00:53:40.30	5:20	11.3
9	LORENZ AGNIESZKA	335	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	22	K 52	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:54:06.55	00:54:22.25	5:24	11.1
10	BAC MAŁGORZATA	165		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 55		00:54:46.50	00:54:58.35	5:28	11
11	POPEK BARBARA	64	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 58	SOBIESKI6	00:55:13.40	00:55:37.80	5:31	10.9
12	MIKULAK NATALIA	412		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	7	K 60		00:55:23.55	00:55:49.10	5:32	10.8
13	LERCH-HENCZKO MARIA	360	AKTYWNIENIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 75		00:57:57.65	00:58:20.55	5:47	10.4
14	PLASKA BARBARA	452	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 78	KOBIETY NA 5+	00:58:24.50	00:58:36.05	5:50	10.3
15	GORZELAK JOANNA	580	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	33	K 82	KOBIETY NA 5+	00:59:18.50	00:59:35.25	5:55	10.1
16	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	582		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	35	K 88		01:00:16.10	01:00:46.80	6:01	10
17	RANSZ BEATA	359	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 89		01:00:22.35	01:00:54.75	6:02	9.9
18	TURCZYN IWONA	568		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	10	K 95		01:02:06.50	01:02:41.90	6:12	9.7
19	MARCZYŃSKA IZABELA	418	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 96		01:02:19.10	01:02:50.55	6:13	9.6
20	SZPYRA ANIELA	261		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	4	K 99		01:02:37.95	01:02:57.70	6:15	9.6
21	SKOTNICKA URSZULA	264	NIE ZRZESZONA	JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	K50-59	13	K 107		01:03:41.65	01:04:06.65	6:22	9.4
22	BORDA GRAŻYNA	460	KOBIETYNA5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	43	K 108		01:03:43.00	01:03:52.90	6:22	9.4
23	FIAŁKOWSKA ANGELIKA	375		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 111		01:04:26.85	01:05:02.60	6:26	9.3
24	FECZKO LUCYNA	577		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 112		01:04:34.05	01:04:46.20	6:27	9.3
25	DROBIAK KORNELIA	455	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	37	K 115	KOBIETY NA 5+	01:04:57.70	01:05:06.50	6:29	9.2
26	JASTRZĘBSKA EWA	506		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	15	K 123		01:06:28.55	01:06:43.30	6:38	9
27	PIDANTY MILENA	42		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	41	K 124		01:06:28.85	01:06:58.80	6:38	9
28	SZPYRA SONIA	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 127		01:06:52.00	01:07:16.80	6:41	9
29	MICHALAK NIKOLA	472		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 128		01:07:01.90	01:07:31.10	6:42	9
30	BOGACZ-BUCHTA ANNA	566		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	55	K 134		01:08:30.00	01:09:03.60	6:51	8.8
31	HETMANIÓK AGNIESZKA	560		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 138		01:11:22.55	01:11:52.15	7:08	8.4
32	GŁÓWCZYK IZABELLA	525	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	58	K 140	KOBIETY NA 5+	01:11:46.50	01:11:58.05	7:10	8.4
33	KOLAT JADZIA	454	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	59	K 141	KOBIETY NA 5+	01:11:46.95	01:11:55.60	7:10	8.4
34	GAŃKO GRAŻYNA	393		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 142		01:12:37.75	01:12:55.70	7:15	8.3
35	OLCZYK WIOLETTA	456		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	17	K 143	KOBIETY NA 5+	01:13:32.15	01:13:43.20	7:21	8.2
36	RATAJCZAK EWA	463	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	60	K 145		01:13:46.20	01:14:20.20	7:22	8.1
37	ANIÓŁ-BARLIK AGNIESZKA	453		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	61	K 149		01:15:56.20	01:16:13.20	7:35	7.9
38	ROTTER HANNA	381		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	4	K 150		01:16:44.40	01:16:55.15	7:40	7.8
39	IDZIKOWSKA URSZULA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	17	K 152		01:17:23.20	01:17:46.45	7:44	7.8
40	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	503		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	62	K 153		01:17:23.35	01:17:46.25	7:44	7.8
41	ZAJĄCZKOWSKA EMILIA	533	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	49	K 154	KOBIETY NA 5+	01:17:45.15	01:17:54.55	7:46	7.7
42	ZALEWSKA BARBARA	481		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	63	K 155	KOBIETY NA 5+	01:18:45.00	01:18:55.85	7:52	7.6
43	PAJĄK MAŁGORZATA	231	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 156	KOBIETY NA 5+	01:18:46.20	01:18:56.05	7:52	7.6
44	MYŚLIWIEC BARBARA	450	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	18	K 157	KOBIETY NA 5+	01:18:47.95	01:18:56.30	7:52	7.6
45	WIŚNIEWSKA JANINA	490		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 159		01:25:40.20	01:25:50.65	8:34	7
46	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	494	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	20	K 160	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:26:45.80	01:27:23.25	8:40	6.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Decathlon M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RADLIN	POL	M20-29	1	M 1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:32:38.20	00:32:39.95	3:15	18.4
2	OLEJNIK FRANCISZEK	18	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	3	M 13	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:36:00.30	00:36:03.90	3:36	16.7
3	KUNINA PAWEŁ	53	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	1	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:36:24.70	00:36:27.65	3:38	16.5
4	WIECZOREK MACIEJ	123	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	9	M 27	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:38:12.80	00:38:18.05	3:49	15.7
5	URBANIAK WITEK	15	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	13	M 34		00:39:41.95	00:39:45.50	3:58	15.1
6	WIECZOREK PATRYK	124	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	4	M 39	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:40:38.25	00:40:43.55	4:03	14.8
7	PIECZONKA MACIEJ	82	CIESZYN	CIESZYN	POL	M30-39	14	M 40		00:40:40.65	00:40:46.30	4:04	14.8
8	MARCOL MARIUSZ	110	GORZYCE	GORZYCE	POL	M30-39	23	M 62		00:42:22.90	00:42:29.55	4:14	14.2
9	GÓRAK PIOTR	73	SANDRA MICHALAK TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	29	M 79	SANDRA MICHALAK TEAM	00:44:13.65	00:44:20.65	4:25	13.6
10	HORZELA ADAM	46	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 83		00:44:20.45	00:44:30.95	4:26	13.5
11	SUSEK DANIEL	189	ALBO GRUBO ALBO WCALE	ŁAZY	POL	M30-39	33	M 89		00:44:39.85	00:44:43.95	4:27	13.4
12	ŚMIGIEL HUBERT	330	CZORNE MORSY	RYBNIK	POL	M40-49	43	M 138		00:47:24.00	00:47:36.65	4:44	12.7
13	TARGOSZ PIOTR	589	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	44	M 143	OLZA CIESZYN	00:47:51.80	00:48:01.80	4:47	12.5
14	SŁOWIŃSKI DAWID	128	PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	M30-39	60	M 148	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:48:15.70	00:48:30.55	4:49	12.4
15	MOTOWIDŁO TOMASZ	194	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	49	M 165		00:48:49.85	00:49:05.20	4:52	12.3
16	PASZKOWSKI CEZARY	273	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	58	M 186	MDM NT TEAM	00:50:12.60	00:50:33.20	5:01	12
17	CZYŻ JACEK	301	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	33	M 216	OLZA CIESZYN	00:51:49.85	00:52:00.10	5:10	11.6
18	PIŁATOWSKI MIROSŁAW	230	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 223	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:52:09.40	00:52:27.30	5:12	11.5
19	MACHACZ MICHAŁ	551	OPEL FIJAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 249		00:54:19.65	00:54:50.25	5:25	11
20	GORZAWSKI MARCIN	399	ŻORY	ŻORY	POL	M30-39	95	M 254		00:55:01.60	00:55:29.40	5:30	10.9
21	TOMALA DARIUSZ	357	OPEL FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 280		00:58:28.75	00:58:59.35	5:50	10.3
22	KOTENKO SERHII	376	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	105	M 282		00:58:42.25	00:59:14.35	5:52	10.2
23	MALISZEWSKI DARIUSZ	349	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	107	M 288		00:58:56.65	00:59:23.90	5:53	10.2
24	YALOVOI ANTON	427	KATOWICE	KATOWICE	POL	M30-39	111	M 309		01:02:31.80	01:03:03.65	6:15	9.6

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RADLIN	POL	M20-29	1	M 1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:32:38.20	00:32:39.95	3:15	18.4
2	LUPA PIOTR	44	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:33:51.20	00:33:52.95	3:23	17.7
3	WÓJCİK TOMASZ	2	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	RUDZE	POL	M30-39	2	M 3	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:34:09.80	00:34:11.30	3:24	17.6
4	FIJAK TOMASZ	3	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 4		00:34:23.55	00:34:25.30	3:26	17.5
5	WOLNIK MATEUSZ	31	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LYSKI	POL	M30-39	4	M 7	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:35:30.60	00:35:32.25	3:33	16.9
6	KOSCIELNIK KRZYSZTOF	24	SPLA TYCHY, TEAM PAPRY	TYCHY	POL	M40-49	2	M 9	TEAM PAPRY	00:35:44.30	00:35:47.30	3:34	16.8
7	OLEJNIK FRANCISZEK	18	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	3	M 13	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:36:00.30	00:36:03.90	3:36	16.7
8	KUNINA PAWEŁ	53	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	1	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:36:24.70	00:36:27.65	3:38	16.5
9	ZYGMA KORDIAN	8	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	6	M 16	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:36:30.40	00:36:33.05	3:39	16.4
10	SZYMULA MICHAŁ	40	SANDRA MICHALA TEAM	TYCHY	POL	M30-39	9	M 24		00:37:35.35	00:37:38.15	3:45	16
11	GROBELNY TYMOTEUZ	20	MKS-MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M16-19	2	M 25		00:37:38.70	00:37:41.95	3:45	15.9
12	ŚWIDER KONRAD	118	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	3	M 36	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:40:01.15	00:40:05.30	4:00	15
13	OPUHLIK TOMASZ	120	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	STUDZIENICE	POL	M40-49	17	M 47	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:40:57.75	00:41:01.00	4:05	14.7



**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Mistrz woj. śląskiego c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	STUHLIK MAREK	43	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JARZĄBKOWICE	POL	M30-39	19	M 49	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:41:18.65	00:41:22.25	4:07	14.5
15	KNYPS DAWID	179	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	5	M 57	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:41:45.50	00:41:50.40	4:10	14.4

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ALBRECHT KRYSZTIAN	39	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	2	M 8	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:35:43.75	00:35:46.25	3:34	16.8
2	KUNINA PAWEŁ	53	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	1	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:36:24.70	00:36:27.65	3:38	16.5
3	ALBRECHT ARKADIUSZ	113	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKU	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 23	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:37:31.45	00:37:34.60	3:45	16
4	GÓRSKI PAWEŁ	75	TKKF PIONIER	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	13	M 32		00:39:34.35	00:39:39.65	3:57	15.2
5	CHRUSZCZ WOJCIECH	102	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 35	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:39:57.45	00:40:02.05	3:59	15
6	BARTNIK SEBASTIAN	7	STREET SPIRIT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	16	M 42		00:40:44.70	00:40:54.95	4:04	14.7
7	LORENZ MARCIN	114	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	4	M 54	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:41:34.95	00:41:40.45	4:09	14.4
8	KMITA TOMASZ	80		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 72		00:43:19.75	00:43:24.90	4:19	13.9
9	ŁYSEK PAWEŁ	99	WATAHA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	27	M 74		00:43:29.60	00:43:35.85	4:20	13.8
10	URBAN PATRYK	186		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	29	M 75		00:43:54.75	00:44:05.95	4:23	13.7
11	MIROŚŁAW PIOTR	208		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	7	M 77		00:43:56.50	00:44:08.10	4:23	13.7
12	SIEGMUND TADEUSZ	134	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	8	M 82	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:17.65	00:44:27.85	4:25	13.5
13	WILCZYŃSKI ŁUKASZ	404		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	36	M 94		00:45:16.35	00:45:40.70	4:31	13.3
14	SPYRKA PIOTR	119	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 97	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:45:33.85	00:45:42.95	4:33	13.2
15	MARCZYŃSKI SEBASTIAN	184	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 99		00:45:44.65	00:46:02.10	4:34	13.1
16	ADAMCZYK SŁAWOMIR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	42	M 105		00:46:03.80	00:46:09.50	4:36	13
17	PIECHACZEK JACEK	209		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	12	M 108		00:46:06.90	00:46:20.15	4:36	13
18	RATKA-MATEJKO MARCIN	151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	44	M 110		00:46:09.75	00:46:19.95	4:36	13
19	BIELECKI DAWID	279		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	50	M 119		00:46:40.60	00:46:56.90	4:40	12.9
20	OGRODNIK DAMIAN	147		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	39	M 120		00:46:41.15	00:46:49.00	4:40	12.9
21	KULAWIAK BOGDAN	274		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 124		00:46:54.60	00:47:12.70	4:41	12.8
22	JĘDRZEJAK PIOTR	281		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 127		00:47:03.60	00:47:19.55	4:42	12.8
23	HENCZKO KAROL	138	AKTYWNIENI NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	52	M 130		00:47:07.55	00:47:22.30	4:42	12.7
24	MALIK RAFAŁ	61		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	53	M 131		00:47:08.70	00:47:15.70	4:42	12.7
25	RADWAŃSKI ŁUKASZ	382		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	55	M 134		00:47:18.35	00:47:35.10	4:43	12.7
26	ANTOŃCZYK ADAM	219		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 140		00:47:35.65	00:47:45.25	4:45	12.6
27	ROSIŃSKI MACIEJ	207		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	12	M 142		00:47:47.05	00:47:59.25	4:46	12.6
28	MACHEJ TYMOTEUSZ	221	MAROTEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	9	M 147	MARO TEAM JASTRZĘBIE -ZORY	00:48:11.60	00:48:25.15	4:49	12.5
29	CZAPOROWSKI TOMASZ	127		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	46	M 153		00:48:23.70	00:48:43.05	4:50	12.4
30	BUCHTA MICHAŁ	333		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 154		00:48:24.50	00:48:37.30	4:50	12.4
31	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	159	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	23	M 156	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:30.30	00:48:39.50	4:51	12.4
32	MOTOWIDŁO TOMASZ	194		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	49	M 165		00:48:49.85	00:49:05.20	4:52	12.3
33	MARSZAŁKOWSKI MARCIN	243		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	65	M 166		00:48:51.65	00:48:51.65	4:53	12.3
34	HETMAN MARYJUSZ	224	DZIADEK Z WEHRMACHTU	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	5	M 169		00:48:55.80	00:49:09.45	4:53	12.3
35	GRZONKA ANDRZEJ	183	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 171	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:58.55	00:49:09.00	4:53	12.3
36	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	434		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	68	M 173		00:49:09.05	00:49:36.55	4:54	12.2
37	PAWŁOWSKI MARCIN	402		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	13	M 190		00:50:21.65	00:50:40.60	5:02	11.9
38	MUSIAŁ ŁUKASZ	240	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	62	M 192	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:50:27.25	00:50:49.15	5:02	11.9
39	WALA MAREK	443		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	65	M 196		00:50:44.65	00:51:15.10	5:04	11.8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
40	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	282		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	6	M 197	MARO TEAM JASTRZĘBIE -ZORY	00:50:49.55	00:51:05.15	5:04	11.8
41	WISKULSKI MATEUSZ	280		GLIWICE	POL	M30-39	75	M 198		00:50:57.70	00:51:13.95	5:05	11.8
42	JACKIEWICZ MIROSLAW	141	133 BLP CIESZYN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 199		00:50:59.30	00:51:18.65	5:05	11.8
43	BOŻKO JAKUB	507		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 202		00:51:09.10	00:51:44.20	5:06	11.7
44	MAJCHRZAK DAWID	416		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 206		00:51:15.30	00:51:38.35	5:07	11.7
45	JACH MAREK	139		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	31	M 207		00:51:15.60	00:51:31.35	5:07	11.7
46	SZEREDA ROBERT	59		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 208		00:51:21.65	00:51:25.05	5:08	11.7
47	MIĄSIK DARIUSZ	553		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	32	M 213		00:51:40.60	00:52:17.60	5:10	11.6
48	BAC MICHAŁ	164		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	70	M 214		00:51:45.30	00:51:56.95	5:10	11.6
49	GURNICZ PAWEŁ	338		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 217		00:51:56.00	00:52:17.45	5:11	11.6
50	GARAJ MARIUSZ	497		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	71	M 218		00:52:01.55	00:52:28.75	5:12	11.5
51	WIEJACZ RAFAŁ	438		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 221		00:52:08.85	00:52:35.70	5:12	11.5
52	PIŁATOWSKI MIROSLAW	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 223	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:52:09.40	00:52:27.30	5:12	11.5
53	OLMA WŁADYSŁAW	137	FORMA BIEGANIA - JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	35	M 226		00:52:25.05	00:52:31.40	5:14	11.4
54	KEMPNY MARIUSZ	271		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 227		00:52:28.55	00:52:45.55	5:14	11.4
55	MROCZKOWSKI TOMASZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	77	M 232		00:53:16.95	00:53:36.65	5:19	11.3
56	DOMASZK PAWEŁ	371		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	16	M 234		00:53:20.05	00:53:46.15	5:20	11.3
57	KIEPIELA DAWID	132	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	79	M 236	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:53:30.60	00:54:07.25	5:21	11.2
58	DEJEWSKI JAKUB	414	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	90	M 241	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:53:35.75	00:54:02.45	5:21	11.2
59	PLASKA GRZEGORZ	451	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 246		00:53:51.10	00:54:08.10	5:23	11.1
60	CIEŚLAK ADAM	420	STOWARZYSZENIE "JASTRZĘBSKI SPORT"	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	93	M 251		00:54:22.95	00:54:50.15	5:26	11
61	TORBIŃSKI WIESŁAW	361	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	3	M 252	SZARE MORSY	00:54:25.75	00:54:45.90	5:26	11
62	PIDANTY ŁUKASZ	351	MADYRUN	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 253		00:54:32.35	00:55:02.00	5:27	11
63	ZIĘTARA PAWEŁ	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 257		00:55:26.80	00:55:54.85	5:32	10.8
64	ŻYWICA TADEUSZ	266		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	9	M 259		00:55:37.80	00:55:58.55	5:33	10.8
65	PAKUŁA PAWEŁ	571		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	100	M 266		00:56:20.90	00:56:55.15	5:38	10.7
66	GORZELAK ZBIGNIEW	581		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	92	M 274		00:57:35.50	00:57:52.80	5:45	10.4
67	STALMACH DAMIAN	549		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	18	M 275		00:57:59.60	00:58:39.15	5:47	10.3
68	POŁOMSKI JERZY	283	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 276		00:58:06.05	00:58:18.40	5:48	10.3
69	TOMALA DARIUSZ	357	OPEL FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 280		00:58:28.75	00:58:59.35	5:50	10.3
70	KOTENKO SERHII	376		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	105	M 282		00:58:42.25	00:59:14.35	5:52	10.2
71	CIEŚLA ARTUR	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 285		00:58:50.50	00:59:28.60	5:53	10.2
72	MARKOWSKI JACEK	592		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	98	M 286		00:58:54.95	00:59:24.35	5:53	10.2
73	MALISZEWSKI DARIUSZ	349		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	107	M 288		00:58:56.65	00:59:23.90	5:53	10.2
74	JAGIEŁA MARCIN	355	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	99	M 290		00:59:09.00	00:59:30.00	5:54	10.1
75	NOWAK PATRYK	446	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	108	M 291	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:59:16.25	00:59:53.60	5:55	10.1
76	DUDZIAK GRZEGORZ	358		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 292		00:59:24.95	00:59:47.60	5:56	10.1
77	PAWŁOWSKI DARIUSZ	403		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	19	M 293		00:59:26.00	00:59:44.65	5:56	10.1
78	HERMAN BŁAŻEJ	255		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	11	M 296		00:59:49.85	01:00:12.75	5:58	10
79	WEYGAND PATRYK	594	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	101	M 298	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	01:00:31.70	01:01:07.45	6:03	9.9
80	BODZEK PIOTR	245		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	20	M 304		01:01:22.70	01:01:55.00	6:08	9.8
81	MOCHNACZ PATRYK	537		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	105	M 306		01:01:35.80	01:02:10.35	6:09	9.7
82	KAMIŃSKI MARCIN	478	GRUBIORZE LOTAJOM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	107	M 313		01:04:27.10	01:05:02.65	6:26	9.3
83	MARON TOMASZ	356	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	113	M 317	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	01:06:29.75	01:06:54.75	6:38	9
84	MŁYNARCZYK JERZY	362	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 319		01:06:54.65	01:07:24.95	6:41	9
85	KRAMER PIOTR	470		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	108	M 320		01:07:58.95	01:08:35.75	6:47	8.8
86	KOWALCZYK WOJCIECH	488		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 321		01:09:58.95	01:10:37.65	6:59	8.6
87	BYSTRYKOWSKI MARCIN	135	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	110	M 323	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:13:26.90	01:14:03.45	7:20	8.2
88	KUBAS MARIUSZ	519	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	111	M 324	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:14:45.40	01:15:23.25	7:28	8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najlepszy Jastrzębianin c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
89	TRAWNICKI JAN	530		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 325		01:16:16.15	01:16:39.85	7:37	7.9
90	TIDE KRZYSZTOF	54	7PRO TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 328				4:01	14.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K16-19**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TYMAN KAROLINA	103	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	1	K 7		00:41:01.65	00:41:04.45	4:06	14.6
2	CZYŻ MARLENA	104	UKS DIAMENT GODÓW	GODÓW	POL	K16-19	2	K 32		00:49:37.45	00:49:40.50	4:57	12.1
3	BAC MAŁGORZATA	165		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	3	K 55		00:54:46.50	00:54:58.35	5:28	11
4	SZPYRA ANIELA	261		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K16-19	4	K 99		01:02:37.95	01:02:57.70	6:15	9.6

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M16-19**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FIJAK TOMASZ	3	MKS ŻYWIEC	ŻYWIEC	POL	M16-19	1	M 4		00:34:23.55	00:34:25.30	3:26	17.5
2	GROBELNY TYMOTEUSZ	20	MKS-MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	M16-19	2	M 25		00:37:38.70	00:37:41.95	3:45	15.9
3	ŚWIDER KONRAD	118	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	3	M 36	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:40:01.15	00:40:05.30	4:00	15
4	WIECZOREK PATRYK	124	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M16-19	4	M 39	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:40:38.25	00:40:43.55	4:03	14.8
5	KNYPS DAWID	179	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	M16-19	5	M 57	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:41:45.50	00:41:50.40	4:10	14.4
6	LOKAJCZYK OLIVIER	63		RACIBÓRZ	POL	M16-19	6	M 61		00:42:19.10	00:42:25.75	4:13	14.2
7	TARGOSZ KAMIL	590	MUKS SZS CIESZYN	CIESZYN	POL	M16-19	7	M 73	OLZA CIESZYN	00:43:20.90	00:43:26.05	4:20	13.8
8	ORLIK PAWEŁ	296	SOBIESKI6	PAWŁOWICE	POL	M16-19	8	M 109	SOBIESKI6	00:46:07.60	00:46:22.40	4:36	13
9	MACHEJ TYMOTEUSZ	221	MAROTEAM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M16-19	9	M 147	MARO TEAM JASTRZĘBIE -ZORY	00:48:11.60	00:48:25.15	4:49	12.5
10	RACIBORSKI ALEKSANDER	217	SOBIESKI6	PAWŁOWICE	POL	M16-19	10	M 240	SOBIESKI6	00:53:34.30	00:53:49.15	5:21	11.2
11	HERMAN BŁĄŻEJ	255		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M16-19	11	M 296		00:59:49.85	01:00:12.75	5:58	10

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K20-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIKORA JOANNA	74	LKS POGÓRZE	SKOCZÓW	POL	K20-29	1	K 8	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:41:11.20	00:41:15.80	4:07	14.6
2	CHROMIK JULIA	60	LKS POGÓRZE	POGÓRZE	POL	K20-29	2	K 14	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:44:22.90	00:44:27.55	4:26	13.5
3	KOBIELUSZ MARTYNA	487		RYBNIK	POL	K20-29	3	K 37		00:51:54.90	00:52:26.25	5:11	11.6
4	DĘBICKA ANETA	260		BRZEG	POL	K20-29	4	K 41		00:52:32.35	00:52:46.70	5:15	11.4
5	ROMAŃSKA KLAUDIA	436	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K20-29	5	K 46	W POGONI ZA DUCHEM	00:53:09.75	00:53:28.20	5:18	11.3
6	KOWALONEK ALEKSANDRA	392		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K20-29	6	K 57	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	00:55:04.95	00:55:29.25	5:30	10.9
7	MIKULAK NATALIA	412		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	7	K 60		00:55:23.55	00:55:49.10	5:32	10.8
8	PAPLA JOLANTA	299		BIELSKO-BIAŁA	POL	K20-29	8	K 84		00:59:31.90	00:59:58.05	5:57	10.1
9	TRYBAŁA WERONIKA	535	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K20-29	9	K 87	WATAHA	01:00:13.35	01:00:42.70	6:01	10
10	TURCZYN IWONA	568		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	10	K 95		01:02:06.50	01:02:41.90	6:12	9.7
11	MACHAJSKA PATRYCJA	229	TEAM WAŚCZA	KATOWICE	POL	K20-29	11	K 97		01:02:28.50	01:02:48.65	6:14	9.6
12	FIJAŁKOWSKA ANGELIKA	375		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	12	K 111		01:04:26.85	01:05:02.60	6:26	9.3
13	MICHAŁAK NIKOLA	472		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K20-29	13	K 128		01:07:01.90	01:07:31.10	6:42	9
14	WIŚNIEWSKA MARIA	413		POGÓRZE	POL	K20-29	14	K 144		01:13:32.20	01:14:02.05	7:21	8.2
15	SZABLICKA MAGDA	522	MAGDA	SKOCZÓW	POL	K20-29	15	K 147		01:15:25.20	01:15:38.15	7:32	8
16	ŚMIATEK MARTYNA	523		RYBNIK	POL	K20-29	16	K 148		01:15:25.40	01:15:37.55	7:32	8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K20-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	IDZIKOWSKA URSZULA	502		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	17	K 152		01:17:23.20	01:17:46.45	7:44	7.8
18	MYŚLIWIEC BARBARA	450	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K20-29	18	K 157	KOBIETY NA 5+	01:18:47.95	01:18:56.30	7:52	7.6

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M20-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MRÓWKA MATEUSZ	1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RADLIN	POL	M20-29	1	M 1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:32:38.20	00:32:39.95	3:15	18.4
2	ALBRECHT KRYSZTIAN	39	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	2	M 8	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:35:43.75	00:35:46.25	3:34	16.8
3	OLEJNIK FRANCISZEK	18	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	KATOWICE	POL	M20-29	3	M 13	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:36:00.30	00:36:03.90	3:36	16.7
4	WOJCİK PAWEŁ	25	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	BRZESZCZE	POL	M20-29	4	M 19	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:37:00.90	00:37:05.60	3:42	16.2
5	ABRAHAMCZYK ROBERT	588		RYBNIK	POL	M20-29	5	M 44		00:40:46.40	00:41:18.45	4:04	14.7
6	BEZUCH PAWEŁ	100		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M20-29	6	M 70		00:43:07.25	00:43:15.00	4:18	13.9
7	MIROŚLAW PIOTR	208		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	7	M 77		00:43:56.50	00:44:08.10	4:23	13.7
8	ZIMNY PATRYK	284		ZORY	POL	M20-29	8	M 86		00:44:35.80	00:44:51.80	4:27	13.5
9	WIELOPOLSKI MICHAŁ	222		BIELSKO-BIAŁA	POL	M20-29	9	M 88		00:44:37.55	00:44:48.80	4:27	13.4
10	RASAŁA PIOTR	285	SILESIA MARATHON CLUB	CHORZÓW	POL	M20-29	10	M 126		00:46:58.60	00:47:18.95	4:41	12.8
11	JUROWICZ MARIUSZ	215		KATOWICE	POL	M20-29	11	M 128		00:47:06.60	00:47:24.80	4:42	12.7
12	ROSIŃSKI MACIEJ	207		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	12	M 142		00:47:47.05	00:47:59.25	4:46	12.6
13	PAWŁOWSKI MARCIN	402		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	13	M 190		00:50:21.65	00:50:40.60	5:02	11.9
14	BOŻKO JAKUB	507		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	14	M 202		00:51:09.10	00:51:44.20	5:06	11.7
15	MAJCHRZAK DAWID	416		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	15	M 206		00:51:15.30	00:51:38.35	5:07	11.7
16	DOMASZK PAWEŁ	371		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	16	M 234		00:53:20.05	00:53:46.15	5:20	11.3
17	DWORNIK MATEUSZ	326		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M20-29	17	M 250		00:54:20.05	00:54:37.95	5:26	11
18	STALMACH DAMIAN	549		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	18	M 275		00:57:59.60	00:58:39.15	5:47	10.3
19	PAWŁOWSKI DARIUSZ	403		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	19	M 293		00:59:26.00	00:59:44.65	5:56	10.1
20	BODZEK PIOTR	245		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	20	M 304		01:01:22.70	01:01:55.00	6:08	9.8
21	PĘPEK JAKUB	432		MIĘDZYPOLSKIE BIAŁSKIE	POL	M20-29	21	M 308		01:02:19.30	01:02:49.30	6:13	9.6
22	KOWALCZYK WOJCIECH	488		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	22	M 321		01:09:58.95	01:10:37.65	6:59	8.6
23	TIDE KRZYSZTOF	54	7PRO TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M20-29	23	M 328				4:01	14.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GAJ PAULINA	30	BZ TRAINING SYSTEM / KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	JAWORZNO	POL	K30-39	1	K 1	BZ TRAINING SYSTEM/KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	00:37:33.60	00:37:35.95	3:45	16
2	MENDECKA-ZEJDLER MICHALINA	5		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	2	K 2		00:37:58.35	00:38:00.95	3:47	15.8
3	SUWAJ ANETA	4	TL ATHLETIC JASTRZĘBIE/ALPIN SPORT	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 5	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:39:19.25	00:39:21.90	3:55	15.3
4	PIECUCH AGNIESZKA	95	INŻYNIERIA BIEGANIA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	4	K 9	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:43:13.45	00:43:23.45	4:19	13.9
5	JANKO ANNA	97	HRMAX ŻORY	ZORY	POL	K30-39	5	K 10	NIEWYBIEGANI	00:43:23.75	00:43:30.85	4:20	13.8
6	RUTKOWSKA EDYTA	76	HRMAX ŻORY	ZORY	POL	K30-39	6	K 15		00:44:44.50	00:44:52.00	4:28	13.4
7	WRÓBLEWSKA JUDYTA	49	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	7	K 16	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:53.55	00:44:57.95	4:29	13.4
8	OPALSKA KAROLINA	116	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZASOLE BIELAŃSKIE	POL	K30-39	8	K 17	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:45:03.75	00:45:11.15	4:30	13.3
9	KUFKA JUDYTA	411		ŚWIERKLANY	POL	K30-39	9	K 18		00:45:43.65	00:45:49.75	4:34	13.1
10	WITOSZEK BARBARA	210		SUSZEC	POL	K30-39	10	K 19		00:45:53.15	00:46:02.55	4:35	13.1
11	STĘPIEŃ KAMILA	87		OPOLE	POL	K30-39	11	K 23		00:47:27.10	00:47:37.85	4:44	12.6
12	WRÓBEL KATARZYNA	272	JUSTFEELFIT	JELEŚNIA	POL	K30-39	12	K 27	JUSTFEELFIT	00:48:22.75	00:48:34.65	4:50	12.4
13	URBAINSKA ILONA	270		ŁĘG	POL	K30-39	13	K 34		00:50:40.05	00:50:46.30	5:04	11.8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
14	KRAWCZYK ELŻBIETA	318	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K30-39	14	K 36	W POGONI ZA DUCHEM	00:51:30.40	00:51:49.85	5:09	11.7
15	PAWŁOK ANNA	129	TRIATHLON TRAINING CENTER	KATOWICE	POL	K30-39	15	K 38		00:51:55.40	00:52:10.35	5:11	11.6
16	LACHOWICZ IZABELA	162	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	K30-39	16	K 40	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:52:30.55	00:52:44.30	5:15	11.4
17	NOWAK JOANNA	520	W POGONI ZA DUCHEM	BĘDZIN	POL	K30-39	17	K 42	W POGONI ZA DUCHEM	00:52:38.50	00:52:57.50	5:15	11.4
18	KULA KATARZYNA	193	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	LYSKI	POL	K30-39	18	K 47	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:53:13.25	00:53:23.25	5:19	11.3
19	KONSEK ANNA	314		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	19	K 48		00:53:20.25	00:53:40.30	5:20	11.3
20	SUBIK EDYTA	322		GLIWICE	POL	K30-39	20	K 51		00:53:59.20	00:54:20.30	5:23	11.1
21	PERUGIEWICZ JOANNA	410	@GOOD VIBES	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	21	K 53		00:54:26.10	00:54:50.85	5:26	11
22	SŁOWIŃSKA JOANNA	348	RUNTEAM PAWŁOWICE	PAWŁOWICE	POL	K30-39	22	K 54	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:54:34.50	00:54:48.65	5:27	11
23	GABRYŚ PATRYCJA	435	DOMIN TEAM	CIESZYN	POL	K30-39	23	K 56		00:55:01.85	00:55:30.10	5:30	10.9
24	BRZEZIŃSKA ANNA	508		KATOWICE	POL	K30-39	24	K 62		00:56:09.40	00:56:33.70	5:36	10.7
25	URBANEK IWONA	347		BIERUŃ	POL	K30-39	25	K 63		00:56:15.05	00:56:45.05	5:37	10.7
26	DROZD MAGDALENA	531		JANOWICE	POL	K30-39	26	K 66		00:56:46.50	00:57:21.70	5:40	10.6
27	TRYBAŁA DANUTA	534	WATAHA	PIELGRZYMOWICE	POL	K30-39	27	K 74	WATAHA	00:57:49.45	00:58:19.85	5:46	10.4
28	LERCH-HENCZKO MARIA	360	AKTYWNI NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	28	K 75		00:57:57.65	00:58:20.55	5:47	10.4
29	KONIECKO KAROLINA	417		PAWŁOWICE	POL	K30-39	29	K 76		00:57:59.55	00:57:59.55	5:47	10.3
30	MIELAŃCZYK PATRYCJA	227		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	K30-39	30	K 83		00:59:23.20	00:59:46.05	5:56	10.1
31	FIJAŁKOWSKA EWELINA	555	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K30-39	31	K 91	W POGONI ZA DUCHEM	01:01:03.00	01:01:38.25	6:06	9.8
32	MARCZYŃSKA IZABELA	418	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	32	K 96		01:02:19.10	01:02:50.55	6:13	9.6
33	BRYCHY ESTERA	512		PAWŁOWICE	POL	K30-39	33	K 101		01:02:51.25	01:03:05.40	6:17	9.5
34	KAMINSKA-SUCHOWICZ ANNA	564	INŻYNIERIA BIEGANIA	MIKOŁÓW	POL	K30-39	34	K 102	INŻYNIERIA BIEGANIA	01:02:57.70	01:03:32.30	6:17	9.5
35	WOWRA ALEKSANDRA	554		MIKOŁÓW	POL	K30-39	35	K 110		01:04:06.60	01:04:42.50	6:24	9.4
36	KOTARBA KATARZYNA	411		SOSNOWIEC	POL	K30-39	36	K 113		01:04:49.50	01:05:09.05	6:28	9.3
37	DROBIAK KORNELIA	455	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	37	K 115	KOBIETY NA 5+	01:04:57.70	01:05:06.50	6:29	9.2
38	KARBOUY IZA	389	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K30-39	38	K 118	JEJKOWICE BIEGAJĄ	01:05:21.30	01:05:38.75	6:32	9.2
39	KARAS DARIA	249		PSZÓW	POL	K30-39	39	K 119		01:05:32.85	01:05:48.60	6:33	9.2
40	KRAWCZYK MONIKA	510		ZORY	POL	K30-39	40	K 120		01:05:45.95	01:06:18.20	6:34	9.1
41	PIDANTY MILENA	42		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	41	K 124		01:06:28.85	01:06:58.80	6:38	9
42	RESPONDEK KAROLINA	563		RYDUŁTOWY	POL	K30-39	42	K 129		01:07:11.60	01:07:48.90	6:43	8.9
43	FABRYKIEWICZ JOANNA	238	ZOJAN	RYBNIK	POL	K30-39	43	K 133		01:07:38.30	01:07:58.95	6:45	8.9
44	KARBOUY MARZENA	498	ZATYRANI.PL	ZERNICA	POL	K30-39	44	K 135		01:09:20.40	01:09:37.10	6:56	8.7
45	HETMANIOK AGNIESZKA	560		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K30-39	45	K 138		01:11:22.55	01:11:52.15	7:08	8.4
46	HARATYK ANASTAZJA	539		RYBNIK	POL	K30-39	46	K 139		01:11:37.90	01:12:16.05	7:09	8.4
47	DUDKIEWICZ SYLWIA	558		SOSNOWIEC	POL	K30-39	47	K 146		01:14:18.80	01:14:52.25	7:25	8.1
48	SITKO DAGMARA	485	KOBIETY NA 5±	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	48	K 151	KOBIETY NA 5+	01:17:09.40	01:17:34.55	7:42	7.8
49	ZAJĄCZKOWSKA EMILIA	533	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K30-39	49	K 154	KOBIETY NA 5+	01:17:45.15	01:17:54.55	7:46	7.7

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LUPA PIOTR	44	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	1	M 2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:33:51.20	00:33:52.95	3:23	17.7
2	WÓJCIK TOMASZ	2	STOWARZYSZENIE SPORTOWE AKTYWNA PSZCZYNA	RUDZE	POL	M30-39	2	M 3	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:34:09.80	00:34:11.30	3:24	17.6
3	MARCOL SEBASTIAN	14	INŻYNIERIA BIEGANIA / AKTYWNI LYSKI	GASZOWICE	POL	M30-39	3	M 5	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:34:47.95	00:34:50.60	3:28	17.2
4	WOLNIK MATEUSZ	31	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LYSKI	POL	M30-39	4	M 7	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:35:30.60	00:35:32.25	3:33	16.9
5	KOZIARZ PRZEMYSŁAW	27		JANKOWICE	POL	M30-39	5	M 11		00:35:51.75	00:35:53.65	3:35	16.7
6	ZYGMA KORDIAN	8	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	LIGOTA	POL	M30-39	6	M 16	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:36:30.40	00:36:33.05	3:39	16.4

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	MOSKWA SŁAWOMIR	19	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	JAWISZOWICE	POL	M30-39	7	M 18	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:36:46.60	00:36:51.60	3:40	16.3
8	WRÓBEL MICHAŁ	6		CHORZÓW	POL	M30-39	8	M 20		00:37:06.35	00:37:07.85	3:42	16.2
9	SZYMULA MICHAŁ	40	SANDRA MICHALA TEAM	TYCHY	POL	M30-39	9	M 24		00:37:35.35	00:37:38.15	3:45	16
10	OLCHÓWKA DAMIAN	35	LA VISAGE TEAM	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	10	M 26		00:38:07.15	00:38:09.35	3:48	15.7
11	BARTOSIK SEBASTIAN	32	SILESIA TRIATHLON TEAM	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	11	M 28	POŁOMSCY TEAM	00:38:13.95	00:38:16.40	3:49	15.7
12	OSETEK PAWEŁ	23	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	12	M 30	PWR TEAM	00:38:50.65	00:38:53.85	3:53	15.5
13	GÓRSKI PAWEŁ	75	TKKF PIONIER	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	13	M 32		00:39:34.35	00:39:39.65	3:57	15.2
14	PIECZONKA MACIEJ	82		CIESZYN	POL	M30-39	14	M 40		00:40:40.65	00:40:46.30	4:04	14.8
15	DUŻNIAK DOMINIK	93		GLIWICE	POL	M30-39	15	M 41		00:40:43.90	00:40:47.60	4:04	14.7
16	ROMAŃSKI BARTŁOMIEJ	85		JAWISZOWICE	POL	M30-39	16	M 43		00:40:45.10	00:40:49.50	4:04	14.7
17	JARCO DOMINIK	45	ALPIN SPORT TEAM	ZYWIEC	POL	M30-39	17	M 45		00:40:56.60	00:40:58.75	4:05	14.7
18	ADAMSKI ROBERT	55		BIERUŃ	POL	M30-39	18	M 46		00:40:56.80	00:41:03.05	4:05	14.7
19	STUCHLIK MAREK	43	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JARZĄBKOWICE	POL	M30-39	19	M 49	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:41:18.65	00:41:22.25	4:07	14.5
20	CIURKOT DANIEL	16		ORZESZE	POL	M30-39	20	M 55		00:41:36.60	00:41:45.35	4:09	14.4
21	MRÓZEK RAFAŁ	77	TEAM KOPEĆ	ŁĘKAWICA	POL	M30-39	21	M 59		00:42:05.10	00:42:08.80	4:12	14.3
22	KUŚ DAWID	47	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	KATOWICE	POL	M30-39	22	M 60		00:42:12.40	00:42:15.45	4:13	14.2
23	MARCOL MARIUSZ	110		GORZYCE	POL	M30-39	23	M 62		00:42:22.90	00:42:29.55	4:14	14.2
24	RAJWA JAN	143	BZIEGACZE	POŁOMIA	POL	M30-39	24	M 64	BZIEGACZE	00:42:30.00	00:42:36.05	4:15	14.1
25	IHAS GRZGORZ	226		POGÓRZE	POL	M30-39	25	M 65		00:42:30.45	00:42:35.80	4:15	14.1
26	KORZEC GRZEGORZ	188	AKADEMIA SPORTOWYCH NAWYKÓW	CIESZYN	POL	M30-39	26	M 67		00:42:51.70	00:42:58.35	4:17	14
27	KEMPA PIOTR	65	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M30-39	27	M 71	PWR TEAM	00:43:13.90	00:43:22.40	4:19	13.9
28	KMITA TOMASZ	80		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	28	M 72		00:43:19.75	00:43:24.90	4:19	13.9
29	URBAN PATRYK	186		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	29	M 75		00:43:54.75	00:44:05.95	4:23	13.7
30	GADAJ GRZEGORZ	96	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	M30-39	30	M 80		00:44:14.15	00:44:18.35	4:25	13.6
31	HORZELA ADAM	46	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	M30-39	31	M 83		00:44:20.45	00:44:30.95	4:26	13.5
32	MĄŁECKI JACEK	203		LIGOTA	POL	M30-39	32	M 87		00:44:36.55	00:45:02.90	4:27	13.5
33	SUSEK DANIEL	189	ALBO GRUBO ALBO WCALE	ŁAZY	POL	M30-39	33	M 89		00:44:39.85	00:44:43.95	4:27	13.4
34	DUDZIK SEBASTIAN	158		MAZAŃCOWICE	POL	M30-39	34	M 91		00:44:58.00	00:44:58.00	4:29	13.3
35	BARANOWSKI RAFAŁ	223	DALEKO JESZCZE?	BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	35	M 92	DALEKO JESZCZE?	00:45:00.50	00:45:07.75	4:30	13.3
36	WILCZYŃSKI ŁUKASZ	404		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	36	M 94		00:45:16.35	00:45:40.70	4:31	13.3
37	SPYRKA PIOTR	119	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	37	M 97	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:45:33.85	00:45:42.95	4:33	13.2
38	MIELAŃCZYK MATEUSZ	126		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	38	M 98		00:45:44.50	00:46:07.10	4:34	13.1
39	MARCZYŃSKI SEBASTIAN	184	RODZINKA.PL	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	39	M 99		00:45:44.65	00:46:02.10	4:34	13.1
40	RAJWA ROMAN	48	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M30-39	40	M 103	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:45:57.35	00:46:00.75	4:35	13.1
41	GOLICZ DAWID	256		MAZANCOWICE	POL	M30-39	41	M 104		00:46:02.90	00:46:11.25	4:36	13
42	ADAMCZYK SŁAWOMIR	199		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	42	M 105		00:46:03.80	00:46:09.50	4:36	13
43	ZJAWIONY ADAM	202		KATOWICE	POL	M30-39	43	M 106		00:46:04.20	00:46:16.25	4:36	13
44	RATKA-MATEJKO MARCIN	151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	44	M 110		00:46:09.75	00:46:19.95	4:36	13
45	KOWAL DAMIAN	290	INŻYNIERIA BIAGANIA	ŻORY	POL	M30-39	45	M 112		00:46:22.60	00:46:44.65	4:38	12.9
46	CHROBOK MICHAŁ	200		GOŁKOWICE	POL	M30-39	46	M 113		00:46:24.85	00:46:36.70	4:38	12.9
47	HENDEL KRZYSZTOF	211	IZBICKO W BIEGU	KROŚNICA	POL	M30-39	47	M 115		00:46:32.85	00:46:45.60	4:39	12.9
48	BUCZAK ŁUKASZ	340		RYBNIK	POL	M30-39	48	M 117		00:46:36.30	00:46:57.90	4:39	12.9
49	TUPAJ JAROSŁAW	342	BIEGACZ AMATOR	RYDUŁTOWY	POL	M30-39	49	M 118		00:46:40.25	00:46:54.50	4:40	12.9
50	BIELECKI DAWID	279		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	50	M 119		00:46:40.60	00:46:56.90	4:40	12.9
51	SUBIK TOMASZ	204		GLIWICE	POL	M30-39	51	M 125		00:46:55.40	00:47:09.85	4:41	12.8
52	HENCZKO KAROL	138	AKTYWNIENIE NAKRĘCENI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	52	M 130		00:47:07.55	00:47:22.30	4:42	12.7
53	MALIK RAFAŁ	61		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	53	M 131		00:47:08.70	00:47:15.70	4:42	12.7
54	TOMOSZ RADOMIR	172	KLUB PRZYJACIÓŁ KRÓLA ARTURA WIĘCŁAWA LV	CIESZYN	POL	M30-39	54	M 132		00:47:12.60	00:47:30.80	4:43	12.7
55	RADWAŃSKI ŁUKASZ	382		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	55	M 134		00:47:18.35	00:47:35.10	4:43	12.7
56	GÓRAL STANISŁAW	225		PAWŁOWICE	POL	M30-39	56	M 136		00:47:22.65	00:47:41.85	4:44	12.7
57	JUROWICZ ŁUKASZ	337		KATOWICE	POL	M30-39	57	M 137		00:47:22.90	00:47:41.05	4:44	12.7
58	GRALAK WOJTEK	163		RYBNIK	POL	M30-39	58	M 141		00:47:41.65	00:47:52.75	4:46	12.6

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
59	BARTOSZEK TOMASZ	277	SAINT-GOBAIN SQUAD	KATOWICE	POL	M30-39	59	M 145	SAINT-GOBAIN SQUAD	00:47:59.60	00:48:18.05	4:47	12.5
60	SŁOWIŃSKI DAWID	128		PAWŁOWICE	POL	M30-39	60	M 148	RUNTEAM PAWŁOWICE	00:48:15.70	00:48:30.55	4:49	12.4
61	WIELOPOLSKI ŁUKASZ	343		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	61	M 152				4:50	12.4
62	SOWIŃSKI KRZYSZTOF	276	BDB TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	62	M 155	BDB TEAM	00:48:22.75	00:48:42.20	4:50	12.4
63	WUWER ŁUKASZ	339		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	63	M 159				4:51	12.3
64	GURGOŃ MARCIN	228	AKTYWNY ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M30-39	64	M 161				4:52	12.3
65	MARZAŁKOWSKI MARCIN	243		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	65	M 166				4:53	12.3
66	PAWŁOWSKI RAFAŁ	130	ILAWA BIEGA	ZABRZE	POL	M30-39	66	M 167				4:53	12.3
67	FIEROCH KAROL	307		TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	67	M 172				4:54	12.2
68	MODLIŃSKI ARKADIUSZ	434		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	68	M 173				4:54	12.2
69	JARSAK MATEUSZ	334		KATOWICE	POL	M30-39	69	M 177				4:57	12.1
70	GATNER SEBASTIAN	288		GOŁKOWICE	POL	M30-39	70	M 179				4:57	12.1
71	CISOWSKI KAMIL	178	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	M30-39	71	M 181				4:58	12.1
72	SKACZYŁO PATRYK	396		GLIWICE	POL	M30-39	72	M 184				4:59	12
73	RYBARZ MICHAŁ	182		BLUSZCZÓW	POL	M30-39	73	M 191				5:02	11.9
74	GURECKI GRZEGORZ	235		RASZCZYCE	POL	M30-39	74	M 193				5:02	11.9
75	WISKULSKI MATEUSZ	280		GLIWICE	POL	M30-39	75	M 198				5:05	11.8
76	BIELICH ADRIAN	237	ALKOTEAM	RYBNIK	POL	M30-39	76	M 201				5:06	11.7
77	BOCHENEK ADAM	105		CIESZYN	POL	M30-39	77	M 203				5:06	11.7
78	WOLNY PIOTR	578		WODZISŁAW ŚL	POL	M30-39	78	M 204				5:07	11.7
79	HAJSKI KAMIL	181	HASKIENDURONRUN	RYBNIK	POL	M30-39	79	M 211				5:08	11.7
80	ZASIEK AMADEUSZ	346		RUDA ŚLĄSKA	POL	M30-39	80	M 212				5:09	11.6
81	KILIANEK RAFAŁ	419	BIEG Z CHRYSYUSEM	TURZA ŚLĄSKA	POL	M30-39	81	M 215				5:10	11.6
82	GURNICZ PAWEŁ	338		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	82	M 217				5:11	11.6
83	WIEJACZ RAFAŁ	438		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	83	M 221				5:12	11.5
84	PROSÓŁ MICHAŁ	591		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	84	M 222				5:12	11.5
85	KEMPNY MARIUSZ	271		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	85	M 227				5:14	11.4
86	KIJAK MARCIN	364	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	86	M 229				5:15	11.4
87	BEŁCZYKOWSKI ZBIGNIEW	174	TEAM PAPRY	ORZESZE	POL	M30-39	87	M 231	TEAM PAPRY	00:53:04.60	00:53:22.65	5:18	11.3
88	BOBER WOJCIECH	440	PIERUNSKIE CANGÓRY	ROGÓW	POL	M30-39	88	M 233				5:19	11.3
89	BRÓZDA TOMASZ	328	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M30-39	89	M 239	MDM NT TEAM	00:53:33.40	00:53:54.15	5:21	11.2
90	DEJEWSKI JAKUB	414	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	90	M 241	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:53:35.75	00:54:02.45	5:21	11.2
91	MACIŃCZYK SZYMON	572		RYBNIK	POL	M30-39	91	M 242				5:21	11.2
92	HARAZIN JANUSZ	196		PAWŁOWICE	POL	M30-39	92	M 247				5:23	11.1
93	CIEŚLAK ADAM	420	STOWARZYSZENIE "JASTRZĘBSKI SPORT"	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	93	M 251				5:26	11
94	PIDANTY ŁUKASZ	351	MADYRUN	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	94	M 253				5:27	11
95	GORZAWSKI MARCIN	399		ŻORY	POL	M30-39	95	M 254				5:30	10.9
96	KÓZKA GRZEGORZ	391		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	96	M 255				5:30	10.9
97	MAZUR ARKADIUSZ	319		MIĘDZYRZECZE DOLNE	POL	M30-39	97	M 256				5:31	10.9
98	KOMOŃ MATEUSZ	543		RYBNIK	POL	M30-39	98	M 258				5:33	10.8
99	PEREK KAROL	268	DOGONIĆ SEBĘ	ŻORY	POL	M30-39	99	M 262				5:36	10.7
100	PAKUŁA PAWEŁ	571		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	100	M 266				5:38	10.7
101	BOGACKI TOMASZ	278		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M30-39	101	M 267				5:38	10.6
102	CICHOWLAS MATEUSZ	297	SELFMAKER	ŁÓDŹ	POL	M30-39	102	M 271	SELFMAKER	00:57:24.95	00:57:24.95	5:44	10.5
103	JANKO KAMIL	401		MIĘDZYRZECZE	POL	M30-39	103	M 277				5:49	10.3
104	ŁUSZCZYK SERGIUSZ	370		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M30-39	104	M 278				5:49	10.3
105	KOTENKO SERHII	376		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	105	M 282				5:52	10.2
106	ŻYWICA PIOTR	575		WROCŁAW	POL	M30-39	106	M 287				5:53	10.2
107	MALISZEWSKI DARIUSZ	349		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M30-39	107	M 288				5:53	10.2
108	NOWAK PATRYK	446	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	108	M 291	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:59:16.25	00:59:53.60	5:55	10.1
109	SOBÓŁ PAWEŁ	289		JAWORZNO	POL	M30-39	109	M 299				6:03	9.9
110	POŁOK ROBERT	574		BIELSKO-BIAŁA	POL	M30-39	110	M 301				6:05	9.9
111	YAŁOVOI ANTON	427		KATOWICE	POL	M30-39	111	M 309				6:15	9.6
112	MICZEK MARCIN	384		ZEBRZYDOWICE	POL	M30-39	112	M 315				6:29	9.2
113	MARON TOMASZ	356	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M30-39	113	M 317	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	01:06:29.75	01:06:54.75	6:38	9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
114	WARDACH TOMASZ	247		ŻORY	POL	M30-39	114	M 318		01:06:42.25	01:07:08.90	6:40	9
115	KANTOR JAKUB	585		SKOCZÓW	POL	M30-39	115	M 326	MDM NT TEAM	01:17:54.70	01:18:27.10	7:47	7.7
116	GOLUCH ROBERT	78	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK	POL	M30-39	116	M 329	INŻYNIERIA BIEGANIA			4:02	14.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GRIMAN JOANNA	57	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	RYBNIK	POL	K40-49	1	K 3	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:38:40.70	00:38:43.05	3:52	15.5
2	BODNAR ANNA	36	ANIA HALSKA COACHING	CIESZYN	POL	K40-49	2	K 4		00:39:09.40	00:39:12.95	3:54	15.3
3	DYBCZYŃSKA JADWIGA	117	LKS POGÓRZE	GÓRKI WIELKIE	POL	K40-49	3	K 6	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:40:58.95	00:41:03.60	4:05	14.6
4	GRABOWSKA-SZYSZKA ELŻBIETA	586	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	ZASOLE	POL	K40-49	4	K 11	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:43:32.30	00:43:39.40	4:21	13.8
5	POŁOMSKA EDYTA	144	POŁOMSCY TEAM	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	5	K 12	POŁOMSCY TEAM	00:43:50.10	00:43:56.05	4:23	13.7
6	LASKOWSKA KATARZYNA	109	INŻYNIERIA BIEGANIA	GLIWICE	POL	K40-49	6	K 13	INŻYNIERIA BIEGANIA	00:43:59.90	00:44:08.45	4:23	13.6
7	KOPIEC IZABELA	131		SKRZYSZÓW	POL	K40-49	7	K 20		00:45:58.15	00:46:09.75	4:35	13.1
8	PARZYCH KATARZYNA	79		RYBNIK	POL	K40-49	8	K 21	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:46:11.70	00:46:21.40	4:37	13
9	OPIEKULSKA RENATA	153		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	9	K 22		00:47:20.00	00:47:30.75	4:44	12.7
10	MAZUREK ANNA	198		BIELKSO-BIAŁA	POL	K40-49	10	K 24		00:47:53.25	00:48:06.30	4:47	12.5
11	SZCZOTKA KATARZYNA	263	AKTYWNA PSZCZYNA	PSZCZYNA	POL	K40-49	11	K 28	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:49:11.40	00:49:27.30	4:55	12.2
12	PERKOWSKA DARIA	234	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 29	KOBIETY NA 5+	00:49:12.50	00:49:20.70	4:55	12.2
13	SUSZCZYK MONIKA	311		MYSŁOWICE	POL	K40-49	13	K 30		00:49:24.95	00:49:37.95	4:56	12.1
14	WYPIÓR EWA	350		GODÓW	POL	K40-49	14	K 31		00:49:37.25	00:49:57.00	4:57	12.1
15	NIEŚLAŃCZYK MAŁGORZATA	332	WATAHA	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	15	K 33	WATAHA	00:49:43.00	00:49:55.85	4:58	12.1
16	MAZUR MAŁGORZATA	385		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	16	K 35		00:51:23.30	00:51:29.75	5:08	11.7
17	MUSIAŁ WIOLETTA	241		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	17	K 39	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:52:02.30	00:52:18.20	5:12	11.5
18	PIETRZYK ALEKSANDRA	232	TEAM PAPRY	TYCHY	POL	K40-49	18	K 44		00:53:03.95	00:53:21.75	5:18	11.3
19	CEGLARSKA SONIA	461	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	19	K 45	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:53:09.55	00:53:42.20	5:18	11.3
20	BASTA DOROTA	437	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHEŁMEK	POL	K40-49	20	K 49	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:53:32.20	00:54:03.75	5:21	11.2
21	BIENKO EDYTA	556		LIGOTA	POL	K40-49	21	K 50		00:53:50.40	00:54:12.45	5:23	11.1
22	LORENZ AGNIESZKA	335	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	22	K 52	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:54:06.55	00:54:22.25	5:24	11.1
23	GAJ MONIKA	474	DAR-BUD TEAM	KIETRZ	POL	K40-49	23	K 59		00:55:20.25	00:55:33.30	5:32	10.8
24	KLUCZYŃSKA HONORATA	298		ZABRZE	POL	K40-49	24	K 67		00:56:54.05	00:57:15.25	5:41	10.5
25	TERESZYŃSKA ANNA	495		LAZISKA GÓRNE	POL	K40-49	25	K 68		00:57:04.20	00:57:10.75	5:42	10.5
26	GIEROŃ KATARZYNA	442	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	26	K 69		00:57:13.70	00:57:13.70	5:43	10.5
27	KORDEK DOROTA	353		BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	27	K 71		00:57:26.25	00:57:52.85	5:44	10.4
28	HALSZKA JOANNA	567	DYSTANS LUBOMIA	SYRYNIA	POL	K40-49	28	K 72		00:57:28.65	00:57:58.15	5:44	10.4
29	SZEWczyk MARZENA	421	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	K40-49	29	K 73		00:57:37.40	00:58:10.45	5:45	10.4
30	GENSTY KLAUDIA	573	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	30	K 79		00:58:54.90	00:59:25.80	5:53	10.2
31	SOBOL EWA	552	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	K40-49	31	K 80		00:58:57.65	00:59:26.20	5:53	10.2
32	MILOWSKA SYLWIA	504		RYBNIK	POL	K40-49	32	K 81		00:59:06.05	00:59:38.80	5:54	10.2
33	GORZELAK JOANNA	580	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	33	K 82	KOBIETY NA 5+	00:59:18.50	00:59:35.25	5:55	10.1
34	KARLIK AGNIESZKA	258	AKTYWNI LYSKI	SOSNOWIEC	POL	K40-49	34	K 85		00:59:38.15	01:00:11.15	5:57	10.1
35	KOLORZ-STYLOK KATARZYNA	582		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	35	K 88		01:00:16.10	01:00:46.80	6:01	10
36	ZAKRZEWSKA BARBARA	583		TYCHY	POL	K40-49	36	K 90		01:00:59.15	01:01:30.50	6:05	9.8
37	BURDA RENATA	484	AKTYWNI RYDUŁTOWY	RYDUŁTOWY	POL	K40-49	37	K 92		01:01:11.50	01:01:50.35	6:07	9.8
38	GAŁKIEWICZ MONIKA	528		KATOWICE	POL	K40-49	38	K 94		01:02:00.40	01:02:25.65	6:12	9.7
39	TYRYTKO SYLWIA	545	WATAHA	PRUCHNA	POL	K40-49	39	K 100	WATAHA	01:02:38.70	01:03:09.20	6:15	9.6
40	MOSZ WERONIKA	542		RYDUŁTOWY	POL	K40-49	40	K 104		01:03:15.60	01:03:48.85	6:19	9.5
41	BOŁOTIUCH KATARZYNA	469	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	K40-49	41	K 105		01:03:25.00	01:03:58.55	6:20	9.5
42	ZIMNY CECYLIA	471	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	42	K 106		01:03:31.45	01:03:45.20	6:21	9.4
43	BORDA GRAŻYNA	460	KOBIETYNA5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	43	K 108		01:03:43.00	01:03:52.90	6:22	9.4



**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	ORŁOWSKA JOANNA	562	ULTRA BESKID SPORT	MAZAŃCOWICE	POL	K40-49	44	K 109		01:04:04.75	01:04:37.20	6:24	9.4
45	FECZKO LUCYNA	577		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	45	K 112		01:04:34.05	01:04:46.20	6:27	9.3
46	ŻEBROWSKA MATYŁDA	500	MORS HUBERTUS MYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	K40-49	46	K 114		01:04:54.65	01:05:34.30	6:29	9.2
47	KUBIK ALEKSANDRA	516		SIEWIERZ	POL	K40-49	47	K 116		01:05:00.05	01:05:32.90	6:30	9.2
48	CEGLARSKA ALICJA	457	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	K40-49	48	K 121	JEJKOWICE BIEGAJĄ	01:05:50.20	01:06:22.95	6:35	9.1
49	PASTUSIAK JANINA	557		RYBNIK	POL	K40-49	49	K 122		01:05:54.80	01:05:59.55	6:35	9.1
50	ŁAPA ALEKSANDRA	544	4A	PSZCZYNA	POL	K40-49	50	K 125		01:06:29.40	01:07:02.05	6:38	9
51	KACPRZYK IWONA	538		CHORZÓW	POL	K40-49	51	K 126		01:06:33.45	01:07:06.50	6:39	9
52	SZPYRA SONIA	388		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	52	K 127		01:06:52.00	01:07:16.80	6:41	9
53	CZYRNEK EWA	489	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	K40-49	53	K 130	SMAKI BIEGANIA	01:07:17.20	01:07:52.00	6:43	8.9
54	MARCISZ NATALIA	514	INTERAKTYWNI	KROSTOSZOWICE	POL	K40-49	54	K 131		01:07:32.20	01:07:58.45	6:45	8.9
55	BOGACZ-BUCHTA ANNA	566		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	55	K 134		01:08:30.00	01:09:03.60	6:51	8.8
56	KWIATKOWSKA ELWIRA	482		RYBNIK	POL	K40-49	56	K 136		01:09:31.10	01:09:45.70	6:57	8.6
57	WRÓBEL EWA	561		KRAKÓW	POL	K40-49	57	K 137		01:10:57.20	01:11:33.55	7:05	8.5
58	GŁÓWCZYK IZABELLA	525	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	58	K 140	KOBIETY NA 5+	01:11:46.50	01:11:58.05	7:10	8.4
59	KOLAT JADZIA	454	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	59	K 141	KOBIETY NA 5+	01:11:46.95	01:11:55.60	7:10	8.4
60	RATAJCZAK EWA	463	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	60	K 145		01:13:46.20	01:14:20.20	7:22	8.1
61	ANIOŁ-BARLIK AGNIESZKA	453		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	61	K 149		01:15:56.20	01:16:13.20	7:35	7.9
62	IDZIKOWSKA ELŻBIETA	503		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K40-49	62	K 153		01:17:23.35	01:17:46.25	7:44	7.8
63	ZALEWSKA BARBARA	481		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K40-49	63	K 155	KOBIETY NA 5+	01:18:45.00	01:18:55.85	7:52	7.6

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOZMIŃSKI JÓZEF	10	SKL SUCHA BESKIDZKA	BIELSKO BIAŁA	POL	M40-49	1	M 6		00:34:57.75	00:34:59.90	3:29	17.2
2	KOSCIELNIK KRZYSZTOF	24	SPLA TYCHY, TEAM PAPRY	TYCHY	POL	M40-49	2	M 9	TEAM PAPRY	00:35:44.30	00:35:47.30	3:34	16.8
3	ANTCZAK ROBERT	28		RACIBÓRZ	POL	M40-49	3	M 10		00:35:44.45	00:35:46.25	3:34	16.8
4	TOKAREWICZ DAMIAN	13	SCI GÓRSCY ENTUZJĄCSI	ZEBRZYDOWICE	POL	M40-49	4	M 12	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:35:57.70	00:36:01.15	3:35	16.7
5	PORĘBA GRZEGORZ	34		ŻORY	POL	M40-49	5	M 14	NIETYBIEGANI	00:36:19.85	00:36:19.85	3:37	16.5
6	JAROSZ MAREK	593		ŻORY	POL	M40-49	6	M 17		00:36:41.65	00:36:45.20	3:40	16.4
7	PALT TOMASZ	9		KATOWICE	POL	M40-49	7	M 21		00:37:06.80	00:37:08.85	3:42	16.2
8	ALBRECHT ARKADIUSZ	113	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKU	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	8	M 23	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:37:31.45	00:37:34.60	3:45	16
9	WIECZOREK MACIEJ	123	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M40-49	9	M 27	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:38:12.80	00:38:18.05	3:49	15.7
10	EISLER TOMASZ	38	MOBILITY	CIĘCINA	POL	M40-49	10	M 29		00:38:25.70	00:38:28.70	3:50	15.6
11	POŁOMSKI GRZEGORZ	58		RYDUŁTOWY	POL	M40-49	11	M 31	POŁOMSCY TEAM	00:39:03.80	00:39:07.70	3:54	15.4
12	KUBIAK RAFAŁ	106	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	12	M 33	W POGONI ZA DUCHEM	00:39:35.00	00:39:39.35	3:57	15.2
13	URBANIAK WITEK	15	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M40-49	13	M 34		00:39:41.95	00:39:45.50	3:58	15.1
14	CHRUSZCZ WOJCIECH	102	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	14	M 35	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:39:57.45	00:40:02.05	3:59	15
15	KIEŁBASIŃSKI ARKADIUSZ	122	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	JANKOWICE	POL	M40-49	15	M 37	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:40:03.15	00:40:07.20	4:00	15
16	BARTNIK SEBASTIAN	7	STREET SPIRIT	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	16	M 42		00:40:44.70	00:40:54.95	4:04	14.7
17	OPUCHLIK TOMASZ	120	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	STUDZIENICE	POL	M40-49	17	M 47	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:40:57.75	00:41:01.00	4:05	14.7
18	RAK SZYMON	41	TELOS RUNNING	KRAKÓW	POL	M40-49	18	M 48		00:41:17.55	00:41:22.85	4:07	14.5
19	KUŚ TOMASZ	50	RADLINIOKI W BIEGU	MARKŁOWICE	POL	M40-49	19	M 50		00:41:18.80	00:41:26.55	4:07	14.5
20	BRZÓSKA RAFAŁ	112	BRZOZA TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	20	M 51		00:41:27.35	00:41:35.00	4:08	14.5
21	FIRLA ARKADIUSZ	22	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	21	M 52	MDM NT TEAM	00:41:30.50	00:41:34.50	4:09	14.5
22	GOŁEK ROBERT	90	13KA	ŁĘKAWICA	POL	M40-49	22	M 53		00:41:31.60	00:41:37.25	4:09	14.5
23	SZEWczyk DAMIAN	92	JEJKOWICE BIEGAJĄ	JEJKOWICE	POL	M40-49	23	M 56		00:41:43.90	00:41:52.15	4:10	14.4
24	SIKORA MAREK	66	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M40-49	24	M 58	W POGONI ZA DUCHEM	00:41:50.75	00:41:56.85	4:11	14.3
25	SOBOL ADAM	197	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	M40-49	25	M 63		00:42:23.00	00:42:33.35	4:14	14.2

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
26	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	91	ŻORY TEAM	ŻORY	POL	M40-49	26	M 66		00:42:39.15	00:42:45.60	4:15	14.1
27	ŁYSEK PAWEŁ	99	WATAHA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	27	M 74		00:43:29.60	00:43:35.85	4:20	13.8
28	STĘPIEŃ GRZEGORZ	86		OPOLE	POL	M40-49	28	M 78		00:44:05.00	00:44:15.50	4:24	13.6
29	GÓRAK PIOTR	73	SANDRA MICHALAK TEAM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	29	M 79	SANDRA MICHALAK TEAM	00:44:13.65	00:44:20.65	4:25	13.6
30	SZEFER WOJCIECH	133	JEJKOWICE BIEGAJA	JEJKOWICE	POL	M40-49	30	M 81	JEJKOWICE BIEGAJA	00:44:14.35	00:44:38.10	4:25	13.6
31	KACPRZYK SYLWESTER	185		CHORZÓW	POL	M40-49	31	M 90		00:44:45.40	00:44:56.15	4:28	13.4
32	WIERCIOCH TOMASZ	62	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M40-49	32	M 93		00:45:14.40	00:45:21.85	4:31	13.3
33	MONKA MARCIN	191		RYBNIK	POL	M40-49	33	M 95		00:45:16.80	00:45:29.85	4:31	13.3
34	BALAWENDER BARTOSZ	121		KRAKÓW	POL	M40-49	34	M 96		00:45:24.60	00:45:33.45	4:32	13.2
35	MĘDRYGAŁ ANDRZEJ	214	MAMUT TEAM	MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	35	M 100		00:45:45.60	00:45:59.45	4:34	13.1
36	TOWŚCIK MARIUSZ	161		ŻORY	POL	M40-49	36	M 101		00:45:48.95	00:46:02.20	4:34	13.1
37	MACHNIK ANDRZEJ	154		GLIWICE	POL	M40-49	37	M 114		00:46:28.00	00:46:39.65	4:38	12.9
38	MROWIEC TOMASZ	168	BDB TEAM	KATOWICE	POL	M40-49	38	M 116	BDB TEAM	00:46:35.30	00:46:48.75	4:39	12.9
39	OGRÓDNIK DAMIAN	147		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	39	M 120		00:46:41.15	00:46:49.00	4:40	12.9
40	KNYPS ADAM	324	ICEMAN SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M40-49	40	M 123		00:46:48.45	00:46:53.35	4:40	12.8
41	WALASZEK PAWEŁ	316	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POL	M40-49	41	M 133	W POGONI ZA DUCHEM	00:47:14.30	00:47:33.65	4:43	12.7
42	WEISS DOMINIK	313		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-49	42	M 135		00:47:19.60	00:47:33.60	4:43	12.7
43	ŚMIGIEL HUBERT	330	CZORNE MORSY	RYBNIK	POL	M40-49	43	M 138		00:47:24.00	00:47:36.65	4:44	12.7
44	TARGOSZ PIOTR	589	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M40-49	44	M 143	OLZA CIESZYN	00:47:51.80	00:48:01.80	4:47	12.5
45	WYPIÓR SEBASTIAN	286		GODÓW	POL	M40-49	45	M 150		00:48:19.30	00:48:38.50	4:49	12.4
46	CZAPOROWSKI TOMASZ	127		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	46	M 153		00:48:23.70	00:48:43.05	4:50	12.4
47	BUCHTA MICHAŁ	333		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	47	M 154		00:48:24.50	00:48:37.30	4:50	12.4
48	BOŁOTIUCH SEBASTIAN	367	POWOLI DO CELU	WOLA	POL	M40-49	48	M 160		00:48:39.40	00:49:04.30	4:51	12.3
49	MOTOWIDŁO TOMASZ	194		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	49	M 165		00:48:49.85	00:49:05.20	4:52	12.3
50	GRZONKA ANDRZEJ	183	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	50	M 171	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:58.55	00:49:09.00	4:53	12.3
51	MACH SEBASTIAN	275	PORANNY BESKID RUN	GOLESZÓW	POL	M40-49	51	M 174		00:49:12.05	00:49:32.65	4:55	12.2
52	MAREK ROBERT	155	IRON TEAM	RYBNIK	POL	M40-49	52	M 175		00:49:18.75	00:49:37.95	4:55	12.2
53	ATACHIM ŁUKASZ	300	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	RYBNIK	POL	M40-49	53	M 176		00:49:24.35	00:49:48.75	4:56	12.1
54	URGACZ MIROŚLAW	244		CIESZYN	POL	M40-49	54	M 178		00:49:33.40	00:49:54.05	4:57	12.1
55	MAŚARCZYK GRZEGORZ	195		JANKOWICE	POL	M40-49	55	M 180		00:49:38.40	00:49:50.60	4:57	12.1
56	MERES JAROSŁAW	329		TARNOWSKIE GORY	POL	M40-49	56	M 183		00:49:50.20	00:50:06.40	4:59	12
57	CZYRNEK DARIUSZ	251	SMAKI BIEGANIA	RYBNIK	POL	M40-49	57	M 185	SMAKI BIEGANIA	00:50:04.45	00:50:18.00	5:00	12
58	PASZKOWSKI CEZARY	273	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	58	M 186	MDM NT TEAM	00:50:12.60	00:50:33.20	5:01	12
59	LELENIEWSKI JACEK	149		RYBNIK	POL	M40-49	59	M 187		00:50:13.55	00:50:28.35	5:01	11.9
60	PRZYBYŁA PRZEMYSŁAW	216	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	60	M 188	MDM NT TEAM	00:50:15.55	00:50:35.30	5:01	11.9
61	BOJARSKI KRZYSZTOF	233		PAWLOWICE	POL	M40-49	61	M 189		00:50:18.50	00:50:38.35	5:01	11.9
62	MUSIAŁ ŁUKASZ	240	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	62	M 192	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:50:27.25	00:50:49.15	5:02	11.9
63	MAGUDA MARCIN	308		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	63	M 194		00:50:35.30	00:50:57.65	5:03	11.9
64	ORŁOWSKI GRZEGORZ	312		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	64	M 195		00:50:37.80	00:50:50.45	5:03	11.9
65	WALA MAREK	443		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	65	M 196		00:50:44.65	00:51:15.10	5:04	11.8
66	STREIT MARIUSZ	242		ŻORY	POL	M40-49	66	M 205		00:51:14.65	00:51:35.20	5:07	11.7
67	SZEREDA ROBERT	59		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	67	M 208		00:51:21.65	00:51:25.05	5:08	11.7
68	FORNAL PAWEŁ	379		RYBNIK	POL	M40-49	68	M 209		00:51:24.50	00:51:38.60	5:08	11.7
69	SYKUŁA BARTOSZ	344		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	69	M 210		00:51:26.60	00:51:44.20	5:08	11.7
70	BAC MICHAŁ	164		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	70	M 214		00:51:45.30	00:51:56.95	5:10	11.6
71	GARAJ MARIUSZ	497		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	71	M 218		00:52:01.55	00:52:28.75	5:12	11.5
72	SULICH MARCIN	584	MDM NT TEAM	CIESZYN	POL	M40-49	72	M 219	MDM NT TEAM	00:52:05.70	00:52:37.45	5:12	11.5
73	PILICH MARCIN	444	LEŚNA TEAM	HAŻLACH	POL	M40-49	73	M 220		00:52:08.30	00:52:38.50	5:12	11.5
74	NIEWRZOŁ ŁUKASZ	336		GASZOWICE	POL	M40-49	74	M 224		00:52:18.10	00:52:33.55	5:13	11.5
75	KROCHMAL ARTUR	447	MDM NT TEAM	POGWIZDÓW	POL	M40-49	75	M 225	MDM NT TEAM	00:52:18.75	00:52:44.55	5:13	11.5
76	LACHOWICZ MARCIN	397		RYBNIK	POL	M40-49	76	M 228		00:52:33.40	00:53:03.85	5:15	11.4
77	MROCZKOWSKI TOMASZ	321		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	77	M 232		00:53:16.95	00:53:36.65	5:19	11.3
78	LURKA TOMASZ	448	MDM NT TEAM	KĘTY	POL	M40-49	78	M 235	MDM NT TEAM	00:53:22.15	00:53:54.35	5:20	11.2
79	KIEPIELA DAWID	132	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	79	M 236	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:53:30.60	00:54:07.25	5:21	11.2

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
80	PODKOWIK MARCIN	248		ŻORY	POL	M40-49	80	M 237		00:53:30.85	00:53:56.65	5:21	11.2
81	ZIĘBA MICHAŁ	505		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	81	M 243		00:53:37.75	00:54:12.55	5:21	11.2
82	BAJOR PAWEŁ	373		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M40-49	82	M 245		00:53:48.90	00:53:56.05	5:22	11.2
83	ŚMIETANA MARIUSZ	368	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	M40-49	83	M 248		00:54:07.50	00:54:30.85	5:24	11.1
84	MACHACZ MICHAŁ	551	OPEL FIJAŁKOWSKI	RYBNIK	POL	M40-49	84	M 249		00:54:19.65	00:54:50.25	5:25	11
85	ZIMNY IRENEUSZ	380	EKO-OKNA RUNNERS	RYBNIK	POL	M40-49	85	M 261		00:56:00.65	00:56:14.45	5:36	10.7
86	KARWOT LESZEK	378		RYBNIK	POL	M40-49	86	M 263		00:56:03.00	00:56:31.80	5:36	10.7
87	KARWOT MACIEJ	304	RADLINIOKI W BIEGU	JANKOWICE	POL	M40-49	87	M 264		00:56:09.35	00:56:28.90	5:36	10.7
88	MASOŃ GRZEGORZ	415	MEJSONY Z KAMIENIA	RYBNIK	POL	M40-49	88	M 265		00:56:15.55	00:56:51.30	5:37	10.7
89	BADURA ARTUR	529	JEJKOWICE BIEGAJĄ	RYBNIK	POL	M40-49	89	M 268	JEJKOWICE BIEGAJĄ	00:56:45.70	00:57:20.05	5:40	10.6
90	CZAUDERNA MARCIN	547		MAZAŃCOWICE	POL	M40-49	90	M 270		00:57:20.10	00:57:55.60	5:44	10.5
91	MAKOŚ TOMEK	423		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	91	M 273		00:57:26.30	00:58:00.45	5:44	10.4
92	GORZELAK ZBIGNIEW	581		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	92	M 274		00:57:35.50	00:57:52.80	5:45	10.4
93	POŁOMSKI JERZY	283	WISAGER ACTIVE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	93	M 276		00:58:06.05	00:58:18.40	5:48	10.3
94	TOMALA DARIUSZ	357	OPEL FIJAŁKOWSKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	94	M 280		00:58:28.75	00:58:59.35	5:50	10.3
95	KUFKA PAWEŁ	409		ŚWIERKLANY	POL	M40-49	95	M 281		00:58:29.65	00:58:59.05	5:50	10.3
96	MROZEK MACIEJ	365		ŁUKÓW ŚLĄSKI	POL	M40-49	96	M 284		00:58:50.05	00:59:18.95	5:53	10.2
97	CIEŚLA ARTUR	517		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	97	M 285		00:58:50.50	00:59:28.60	5:53	10.2
98	MARKOWSKI JACEK	592		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	98	M 286		00:58:54.95	00:59:24.35	5:53	10.2
99	JAGIEŁA MARCIN	355	KRS TKKF MORSY.PL	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M40-49	99	M 290		00:59:09.00	00:59:30.00	5:54	10.1
100	DUDZIAK GRZEGORZ	358		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	100	M 292		00:59:24.95	00:59:47.60	5:56	10.1
101	WEYGAND PATRYK	594	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	101	M 298	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	01:00:31.70	01:01:07.45	6:03	9.9
102	SOJ PRZEMYSŁAW	374		KATOWICE	POL	M40-49	102	M 302		01:01:05.65	01:01:31.00	6:06	9.8
103	BORUCKI DARIUSZ	430		KOŃCZYCE MAŁE	POL	M40-49	103	M 303		01:01:10.40	01:01:44.75	6:07	9.8
104	PISNIAK RAFAŁ	426		RYBNIK	POL	M40-49	104	M 305		01:01:30.45	01:02:08.65	6:09	9.8
105	MOCHNACZ PATRYK	537		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	105	M 306		01:01:35.80	01:02:10.35	6:09	9.7
106	KUBIK DARIUSZ	398	SAINT GOBAIN SQUAD	SIEWIERZ	POL	M40-49	106	M 307		01:01:55.85	01:02:23.35	6:11	9.7
107	KAMIŃSKI MARCIN	478	GRUBIORZE LOTAJOM	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M40-49	107	M 313		01:04:27.10	01:05:02.65	6:26	9.3
108	KRAMER PIOTR	470		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	108	M 320		01:07:58.95	01:08:35.75	6:47	8.8
109	HARATYK PRZEMYSŁAW	540		RYBNIK	POL	M40-49	109	M 322		01:11:40.25	01:12:18.80	7:10	8.4
110	BYSTRYKOWSKI MARCIN	135	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	110	M 323	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:13:26.90	01:14:03.45	7:20	8.2
111	KUBAS MARIUSZ	519	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M40-49	111	M 324	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:14:45.40	01:15:23.25	7:28	8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CZYŻ LEONARDA	302	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	K50-59	1	K 25	OLZA CIESZYN	00:47:54.15	00:48:05.00	4:47	12.5
2	NOWAK BEATA	303		PUŃCÓW	POL	K50-59	2	K 26	OLZA CIESZYN	00:47:57.35	00:48:07.35	4:47	12.5
3	FURMANEK ELA	150	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	K50-59	3	K 43		00:52:56.30	00:53:10.00	5:17	11.3
4	POPEK BARBARA	64	SOBIESKI6	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	4	K 58	SOBIESKI6	00:55:13.40	00:55:37.80	5:31	10.9
5	GABRUŚ IWONA	390	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	CZERWIONKA	POL	K50-59	5	K 65	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	00:56:17.00	00:56:46.85	5:37	10.7
6	WERNIK KATARZYNA	352		RADLIN	POL	K50-59	6	K 70		00:57:16.05	00:57:41.15	5:43	10.5
7	KUFEL BEATA	429		ŁODYGOWICE	POL	K50-59	7	K 77		00:58:14.30	00:58:42.65	5:49	10.3
8	PLASKA BARBARA	452	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	8	K 78	KOBIETY NA 5+	00:58:24.50	00:58:36.05	5:50	10.3
9	RANSZ BEATA	359	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	9	K 89		01:00:22.35	01:00:54.75	6:02	9.9
10	SZYPUŁA ANNA	595	MK TEAM	KATOWICE	POL	K50-59	10	K 93		01:01:52.25	01:02:20.05	6:11	9.7
11	NIEDZIOŁKO BOŻENA	458	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	11	K 98	KOBIETY NA 5+	01:02:28.80	01:02:40.05	6:14	9.6
12	DOBOSZ IŁONA	254		MARKŁOWICE GÓRNE	POL	K50-59	12	K 103		01:03:00.40	01:03:25.55	6:18	9.5
13	SKOTNICKA URSZULA	264	NIE ZRZESZONA	JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	POL	K50-59	13	K 107		01:03:41.65	01:04:06.65	6:22	9.4
14	OSOWSKA KATARZYNA	486		GLIWICE	POL	K50-59	14	K 117		01:05:10.90	01:05:42.00	6:31	9.2
15	JASTRZĘBSKA EWA	506		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	15	K 123		01:06:28.50	01:06:43.30	6:38	9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	RATAJSZCZAK-MALYS EWA	449	NORDIC WALKING TAEM RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	K50-59	16	K 132		01:07:33.50	01:08:07.55	6:45	8.9
17	OLCZYK WIOLETTA	456		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	17	K 143	KOBIETY NA 5+	01:13:32.15	01:13:43.20	7:21	8.2
18	PAJĄK MAŁGORZATA	231	KOBIETY NA5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K50-59	18	K 156	KOBIETY NA 5+	01:18:46.20	01:18:56.05	7:52	7.6
19	WIŚNIEWSKA JANINA	490		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	19	K 159		01:25:40.20	01:25:50.65	8:34	7
20	KUŚMIRSKA-KUBAS ALINA	494	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K50-59	20	K 160	KLUB BIEGACZA FARTLEK	01:26:45.80	01:27:23.25	8:40	6.9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KUNINA PAWEŁ	53	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE/ZAWIERUCHA TRAINING ACADEMY	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	1	M 15	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:36:24.70	00:36:27.65	3:38	16.5
2	ZIELONKA ROBERT	33		DULOWA	POL	M50-59	2	M 22		00:37:26.10	00:37:27.85	3:44	16
3	MENCEWICZ PAWEŁ	67	UKS 5 PLUS RYDUŁTOWY / SILESIA TRIATHLON TEAM	GOŁKOWICE	POL	M50-59	3	M 38		00:40:26.80	00:40:26.80	4:02	14.8
4	LORENZ MARCIN	114	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	4	M 54	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	00:41:34.95	00:41:40.45	4:09	14.4
5	ZELEK ADAM	146	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	5	M 68	OLZA CIESZYN	00:42:57.45	00:43:03.20	4:17	14
6	GIERUSZKA DARIUSZ	68	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	BYTOM	POL	M50-59	6	M 69	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	00:43:00.90	00:43:05.35	4:18	14
7	RATAJCZAK ALEKSANDER	94		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M50-59	7	M 76		00:43:55.20	00:44:06.65	4:23	13.7
8	SIEGMUND TADEUSZ	134	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	8	M 82	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:44:17.65	00:44:27.85	4:25	13.5
9	BRANNY JACEK	98	THE BRANŻY TEAM	CIESZYN	POL	M50-59	9	M 84		00:44:27.35	00:44:32.90	4:26	13.5
10	BURAS ROMAN	145		RYBNIK	POL	M50-59	10	M 102		00:45:53.10	00:45:56.10	4:35	13.1
11	RUCIŃSKI KRZYSZTOF	176		RYBNIK	POL	M50-59	11	M 107		00:46:04.40	00:46:14.65	4:36	13
12	PIECHACZEK JACEK	209		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	12	M 108		00:46:06.90	00:46:20.15	4:36	13
13	CAPAŁA MARCIN	187	BIEGAM BO LUBIĘ	SKOCZÓW	POL	M50-59	13	M 111		00:46:10.65	00:46:10.65	4:37	13
14	SIKORA PIOTR	250	WOLNY STRZELEC	BŁADNICE DOLNE	POL	M50-59	14	M 121	TEAM SZALENIENIE SZYBKICH BIEGACZY	00:46:42.85	00:47:06.55	4:40	12.8
15	KULISZ GRZEGORZ	171	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M50-59	15	M 122		00:46:47.00	00:47:01.05	4:40	12.8
16	KULAWIAK BOGDAN	274		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	16	M 124		00:46:54.60	00:47:12.70	4:41	12.8
17	JĘDRZEJAK PIOTR	281		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	17	M 127		00:47:03.60	00:47:19.55	4:42	12.8
18	BURNAGIEL TOMASZ	51	HRMAX ŻORY	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M50-59	18	M 139		00:47:34.60	00:47:43.85	4:45	12.6
19	ANTOŃCZYK ADAM	219		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	19	M 140		00:47:35.65	00:47:45.25	4:45	12.6
20	BASTA GRZEGORZ	331	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	CHELMEK	POL	M50-59	20	M 144	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	00:47:55.90	00:47:55.90	4:47	12.5
21	PURCZYŃSKI JAN	323		RYBNIK	POL	M50-59	21	M 146		00:48:04.05	00:48:28.55	4:48	12.5
22	PRZYBYSZ RYSZARD	239		ŻORY	POL	M50-59	22	M 151		00:48:20.80	00:48:40.85	4:50	12.4
23	ADAMCZEWSKI WALDEMAR	159	KLUB BIEGACZA FARTLEK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	23	M 156	KLUB BIEGACZA FARTLEK	00:48:30.30	00:48:39.50	4:51	12.4
24	WÓJCIK JERZY	111		RUDZE	POL	M50-59	24	M 157		00:48:30.65	00:48:38.45	4:51	12.4
25	TOCHOWICZ BARTOSZ	192		GOLESZÓW	POL	M50-59	25	M 162	OLZA CIESZYN	00:48:45.55	00:49:00.20	4:52	12.3
26	KAWECKI STANISŁAW	140	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	26	M 163	OLZA CIESZYN	00:48:48.80	00:49:03.45	4:52	12.3
27	GAŁKIEWICZ MICHAŁ	175		KATOWICE	POL	M50-59	27	M 168		00:48:55.75	00:49:05.40	4:53	12.3
28	GŁĘBOCKI GRZEGORZ	294	BIEGAM SOBIE	BIELSKO BIAŁA	POL	M50-59	28	M 182		00:49:46.35	00:50:07.45	4:58	12.1
29	JACKIEWICZ MIROSLAW	141	133 BLP CIESZYN	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	29	M 199		00:50:59.30	00:51:18.65	5:05	11.8
30	RASZKA JANUSZ	320	DARK ONE	CIESZYN	POL	M50-59	30	M 200		00:51:03.65	00:51:23.65	5:06	11.8
31	JACH MAREK	139		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	31	M 207		00:51:15.60	00:51:31.35	5:07	11.7
32	MIĄSIK DARIUSZ	553		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M50-59	32	M 213		00:51:40.60	00:52:17.60	5:10	11.6
33	CZYŻ JACEK	301	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M50-59	33	M 216	OLZA CIESZYN	00:51:49.85	00:52:00.10	5:10	11.6
34	PIŁATOWSKI MIROSLAW	230		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	34	M 223	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	00:52:09.40	00:52:27.30	5:12	11.5
35	OLMA WŁADYSŁAW	137	FORMA BIEGANIA - JASTRZĘBIE	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	M50-59	35	M 226		00:52:25.05	00:52:31.40	5:14	11.4
36	SZCZOTKA ARKADIUSZ	267		JAWORZE	POL	M50-59	36	M 238		00:53:31.40	00:53:52.85	5:21	11.2

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
37	PLASKA GRZEGORZ	451	WRM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	37	M 246		00:53:51.10	00:54:08.10	5:23	11.1
38	ZIĘTARA PAWEŁ	462		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M50-59	38	M 257		00:55:26.80	00:55:54.85	5:32	10.8
39	GÓRALSKI JAROSŁAW	310		RACIBÓRZ	POL	M50-59	39	M 269		00:56:52.40	00:57:04.05	5:41	10.6
40	RUDNICKI MACIEJ	369	BĄBELKI	ŻORY	POL	M50-59	40	M 272		00:57:25.65	00:58:04.35	5:44	10.4
41	CZARNOTA LESZEK	372		MARKLOWICE	POL	M50-59	41	M 279		00:58:16.90	00:58:40.50	5:49	10.3
42	TYRYTKO JAROSŁAW	546	WATAHA	PRUCHNA	POL	M50-59	42	M 283	WATAHA	00:58:45.75	00:59:16.65	5:52	10.2
43	ZASIEK MAREK	569		RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-59	43	M 289		00:59:00.40	00:59:35.80	5:54	10.2
44	NOJEK WIESŁAW	424	NOJEK TEAM	ORNONTOWICE	POL	M50-59	44	M 294		00:59:40.25	01:00:16.30	5:58	10.1
45	LISZKA MIROSLAW	441		RYBNIK	POL	M50-59	45	M 295		00:59:44.95	01:00:16.40	5:58	10
46	BUJNA TOMASZ	236		TURZA ŚLĄSKA	POL	M50-59	46	M 297		00:59:58.70	01:00:30.80	5:59	10
47	KĘDZIERSKI KRZYSZTOF	565	FOCZKI I MORSY RYBNIK	RYBNIK	POL	M50-59	47	M 300		01:00:41.35	01:00:54.75	6:04	9.9
48	KRYSHMARU WIKTOR	439		DABROWA GORNICZA	POL	M50-59	48	M 311		01:03:32.35	01:04:02.60	6:21	9.4
49	FILIP ANDRZEJ	548	BIEGAM SOBIE	BESTWINA	POL	M50-59	49	M 314		01:04:45.30	01:05:22.10	6:28	9.3

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYMCZYK TERESA	550	TEAM SZYMCZYKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	1	K 64		00:56:15.80	00:56:46.60	5:37	10.7
2	MAREK-WRÓBEL EDYTA	291	NIEZRZESZONA	RYBNIK	POL	K60-69	2	K 86		00:59:42.70	01:00:03.75	5:58	10.1
3	GAŃKO GRAZYNA	393		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	K60-69	3	K 142		01:12:37.75	01:12:55.70	7:15	8.3
4	ROTTER HANNA	381		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	K60-69	4	K 150		01:16:44.40	01:16:55.15	7:40	7.8

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	UCIEKŁAK WALDEMAR	52	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZESTOCHOWA	POL	M60-69	1	M 85		00:44:31.90	00:44:39.85	4:27	13.5
2	TOMCZYK LESŁAW	173	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	M60-69	2	M 129		00:47:07.45	00:47:15.70	4:42	12.7
3	GŁUSZYK LESŁAW	166	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	M60-69	3	M 149		00:48:17.75	00:48:26.55	4:49	12.4
4	WARZOCHA MIROSLAW	287		MIKOŁÓW	POL	M60-69	4	M 164		00:48:49.20	00:49:11.25	4:52	12.3
5	HETMAN MARYJUSZ	224	DZIADEK Z WEHRMACHTU	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	5	M 169		00:48:55.80	00:49:09.45	4:53	12.3
6	JASIŃSKI MAKSYMILIAN	282		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	6	M 197	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	00:50:49.55	00:51:05.15	5:04	11.8
7	SZCZYRBOWSKI JAN	327		LIGOTA	POL	M60-69	7	M 230		00:52:36.00	00:52:58.25	5:15	11.4
8	ORAWSKI ROBERT	395	MIKI	SKOCZÓW	POL	M60-69	8	M 244		00:53:39.40	00:54:05.80	5:21	11.2
9	ŻYWICA TADEUSZ	266		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	9	M 259		00:55:37.80	00:55:58.55	5:33	10.8
10	KĄKOL RYSZARD	101		BIELKSO-BIAŁA	POL	M60-69	10	M 260		00:55:49.05	00:55:56.30	5:34	10.7
11	ZAUŚCIŃSKI TOMASZ	501	GMINA STRZELCE OPOLSKIE	STRZELCE OPOLSKIE	POL	M60-69	11	M 310		01:02:53.90	01:03:21.10	6:17	9.5
12	SKRZYPIEC ANDRZEJ	518		BYTOM	POL	M60-69	12	M 312		01:03:42.35	01:04:09.55	6:22	9.4
13	PIETRZYK MAREK	431		CHYBIE	POL	M60-69	13	M 316		01:05:16.30	01:05:45.25	6:31	9.2
14	MŁYNARCZYK JERZY	362	PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M60-69	14	M 319		01:06:54.65	01:07:24.95	6:41	9

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIKORA ALICJA	317	TEAM SIKORA	BIELSKO BIAŁA	POL	K70+	1	K 61		00:55:28.60	00:55:52.35	5:32	10.8
2	WIERCIOCH BARBARA	509	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K70+	2	K 158		01:24:49.45	01:25:28.75	8:28	7.1

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TASAREK RYSZARD	246	NYSA BIEGA	NYSA	POL	M70+	1	M 158		00:48:33.30	00:48:45.55	4:51	12.4
2	SIKORA STEFAN	201	TEAM SIKORA	BIELSKO BIALA	POL	M70+	2	M 170		00:48:57.20	00:49:20.50	4:53	12.3
3	TORBIŃSKI WIESŁAW	361	SZARE MORSY	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	3	M 252	SZARE MORSY	00:54:25.75	00:54:45.90	5:26	11
4	TRAWNICKI JAN	530		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M70+	4	M 325		01:16:16.15	01:16:39.85	7:37	7.9
5	MADEJ JÓZEF	559	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	M70+	5	M 327		01:40:01.70	01:40:01.70	10:00	6

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najliczniejsza Drużyna**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Liczność
1	KOBIETY NA 5+	DARIA PERKOWSKABARBARA PŁASKAJOANNA GORZELAKBOŻENA NIEDZIŁKOKORNELIA DROBIAKIZABELLA GŁÓWCZYKJADZIA KOLATWIOLETTA OLCZYKDAGMARA SITKOEMILIA ZAJĄCZKOWSKABARBARA ZALEWSKAMAŁGORZATA PAJĄKBARBARA MYŚLIWIEC	00:49:12.5000:58:24.5000:59:18.5001:02:28.8001:04:57.7001:11:46.5001:11:46.9501:13:32.1501:17:09.4001:17:45.1501:18:45.0001:18:46.2001:18:47.95	15:02:35
2	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	MATEUSZ MRÓWKAPIOTR LUPATOMASZ WÓJCIKJOANNA GRIMANMATEUSZ WOLNIKDAMIAN TOKAREWICZKORDIAN ZYGMAARKADIUSZ KIEŁBASIŃSKITOMASZ OPUCHLIKMARK STUCHLIKDARIUSZ GIERUSZKAKATARZYNA SZCZOTKA	00:32:38.2000:33:51.2000:34:09.8000:38:40.7000:35:30.6000:35:57.7000:36:30.4000:40:03.1500:40:57.7500:41:18.6500:43:00.9000:49:11.40	07:41:44
3	KLUB BIEGACZA FARTLEK	WOJCIECH CHRUSZCZPIOTR SPYRKAWALDEMAR ADAMCZEWSKIANDRZEJ GRZONKADAWID KIEPIELPATRYK NOWAKMARCIN BYSTRYKOWSKIMARIUSZ KUBASALINA KUŚMIRSKA-KUBAS	00:39:57.4500:45:33.8500:48:30.3000:48:58.5500:53:30.6000:59:16.2501:13:26.9001:14:45.4001:26:45.80	08:50:40
4	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	SŁAWOMIR MOSKWAPAWEŁ WOJCIKMACIEJ WIECZOREKPATRYK WIECZOREKELŻBIETA GRABOWSKA-SZYSZKAKAROLINA OPALSKAGRZEGORZ BASTADOROTA BASTA	00:36:46.6000:37:00.9000:38:12.8000:40:38.2500:43:32.3000:45:03.7500:47:55.9000:53:32.20	05:42:38
5	OLZA CIESZYN	ADAM ZELEKKAMIL TARGOSZPIOTR TARGOSZLEONARDA CZYŻBEATA NOWAKBARTOSZ TOCHOWICZSTANISŁAW KAWECKIJACEK CZYŻ	00:42:57.4500:43:20.9000:47:51.8000:47:54.1500:47:57.3500:48:45.5500:48:48.8000:51:49.85	06:19:23
6	MDM NT TEAM	ARKADIUSZ FIRLACEZARY PASZKOWSKIPRZEMYSŁAW PRZYBYŁAMARCIN SULICHARTUR KROCHMALTOMASZ LURKATOMASZ BRÓZDAJAKUB KANTOR	00:41:30.5000:50:12.6000:50:15.5500:52:05.7000:52:18.7500:53:22.1500:53:33.4001:17:54.70	07:11:05
7	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	ANETA SUWAJPAWEŁ KUNINATADEUSZ SIEGMUNDJUDYTA WRÓBLEWSKAROMAN RAJWAMIROSLAW PIŁATOWSKITOMASZ MARON	00:39:19.2500:36:24.7000:44:17.6500:44:53.5500:45:57.3500:52:09.4001:06:29.75	05:29:28
8	W POGONI ZA DUCHEM	RAFAŁ KUBIAKMARK SIKORAPAWEŁ WALASZEKELŻBIETA KRAWCZYKJOANNA NOWAKKLAUDIA ROMAŃSKAEWELINA FIJAŁKOWSKA	00:39:35.0000:41:50.7500:47:14.3000:51:30.4000:52:38.5000:53:09.7501:01:03.00	05:46:59
9	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	JADWIGA DYBCZYŃSKAKONRAD ŚWIDERJOANNA SIKORADAWID KNYPSJULIA CHROMIKPIOTR SIKORA	00:40:58.9500:40:01.1500:41:11.2000:41:45.5000:44:22.9000:46:42.85	04:14:59
10	INŻYNIERIA BIEGANIA	SEBASTIAN MARCOLFRANCISZEK OLEJNIKAGNIESZKA PIECUCHKATARZYNA ŁASKOWSKAANNA KAMINSKA-SUCHOWICZ	00:34:47.9500:36:00.3000:43:13.4500:43:59.9001:02:57.70	03:40:56
11	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	KRYSTIAN ALBRECHTARKADIUSZ ALBRECHTŁUKASZ MUSIAŁWIOLETTA MUSIAŁJAKUB DEJEWSKI	00:35:43.7500:37:31.4500:50:27.2500:52:02.3000:53:35.75	03:49:18
12	JEJKOWICE BIEGAJĄ	WOJCIECH SZEFERSONIA CEGLARSKAARTUR BADURAIZA KARBOWYALICJA CEGLARSKA	00:44:14.3500:53:09.5500:56:45.7001:05:21.3001:05:50.20	04:45:19
13	WATAHA	MAŁGORZATA NIEŚLAŃCZYKDANUTA TRYBAŁAJAROSŁAW TYRYTKOWERONIKA TRYBAŁASYLWIA TYRYTKO	00:49:43.0000:57:49.4500:58:45.7501:00:13.3501:02:38.70	04:49:08
14	POŁOMSCY TEAM	SEBASTIAN BARTOSIKGRZEGORZ POŁOMSKIEDYTA POŁOMSKA	00:38:13.9500:39:03.8000:43:50.10	02:01:06
15	SOBIESKI6	PAWEŁ ORLIKALEKSANDER RACIBORSKIBARBARA POPEK	00:46:07.6000:53:34.3000:55:13.40	02:34:54
16	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	KATARZYNA PARZYCHIZABELA LACHOWICZIWONA GABRUŚ	00:46:11.7000:52:30.5500:56:17.00	02:34:58
17	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	MARCIN LORENZAGNIESZKA LORENZPATRYK WEYGAND	00:41:34.9500:54:06.5501:00:31.70	02:36:13
18	NIEWYBIEGANI	GRZEGORZ PORĘBAANNA JANKO	00:36:19.8500:43:23.75	01:19:42
19	PWR TEAM	PAWEŁ OSETEKPIOTR KEMPA	00:38:50.6500:43:13.90	01:22:03
20	TEAM PAPRY	KRZYSZTOF KOSCIELNIKZBIGNIEW BEŁCZYKOWSKI	00:35:44.3000:53:04.60	01:28:48
21	BDB TEAM	TOMASZ MROWIECKRZYSZTOF SOWIŃSKI	00:46:35.3000:48:29.10	01:35:04
22	MARO TEAM JASTRZĘBIE -ŻORY	TYMOTEU SZ MACHEJMAKSYMILIAN JASIŃSKI	00:48:11.6000:50:49.55	01:39:00
23	RUNTEAM PAWŁOWICE	DAWID SŁOWIŃSKJOANNA SŁOWIŃSKA	00:48:15.7000:54:34.50	01:42:49
24	SMAKI BIEGANIA	DARIUSZ CZYRNEKEWA CZYRNEK	00:50:04.4501:07:17.20	01:57:23
25	BZ TRAINING SYSTEM/KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	PAULINA GAJ	00:37:33.60	00:37:33
26	BZIEGACZE	JAN RAJWA	00:42:30.00	00:42:30
27	SANDRA MICHAŁAK TEAM	PIOTR GÓRAK	00:44:13.65	00:44:13
28	DALEKO JESZCZE?	RAFAŁ BARANOWSKI	00:45:00.50	00:45:00
29	SAINT-GOBAIN SQUAD	TOMASZ BARTOSZEK	00:47:59.60	00:47:59

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Najliczniejsza Drużyna, cd.**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Liczebność
e				
30	JUSTFEELFIT	KATARZYNA WRÓBEL	00:48:22.75	00:48:22
31	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	KATARZYNA KULA	00:53:13.25	00:53:13
32	SZARE MORSY	WIESŁAW TORBIŃSKI	00:54:25.75	00:54:25
33	DO BIEGU, GOTOWI? SIAD!	ALEKSANDRA KOWALONEK	00:55:04.95	00:55:04
34	SELFMAKER	MATEUSZ CICHOWŁAS	00:57:24.95	00:57:24

**JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA, Klasyfikacja drużynowa**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
e				
1	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	MATEUSZ MRÓWKAPIOTR LUPATOMASZ WÓJCIKJOANNA GRIMANMATEUSZ WOLNIK	00:32:38.2000:33:51.2000:34:09.8000:38:40.7000:35:30.60	02:54:48
2	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	SŁAWOMIR MOSKWAPAWEŁ WOJCIKMACIEJ WIECZOREKPATRYK WIECZOREKELŻBIETA GRABOWSKA-SZYSZKA	00:36:46.6000:37:00.9000:38:12.8000:40:38.2500:43:32.30	03:16:08
3	TEAM SZALENIE SZYBKICH BIEGACZY	JADWIGA DYBCZYŃSKAKONRAD ŚWIDERJOANNA SIKORADAWID KNYPSJULIA CHROMIK	00:40:58.9500:40:01.1500:41:11.2000:41:45.5000:44:22.90	03:28:17
4	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	ANETA SUWAJPaweł KUNINATADEUSZ SIEGMUNDJUDYTA WRÓBLEWSKAROMAN RAJWA	00:39:19.2500:36:24.7000:44:17.6500:44:53.5500:45:57.35	03:30:50
5	INŻYNIERIA BIEGANIA	SEBASTIAN MARCOLFRANCISZEK OLEJNIKAGNIESZKA PIECUCHKATARZYNA LASKOWSKAANNA KAMINSKA-SUCHOWICZ	00:34:47.9500:36:00.3000:43:13.4500:43:59.9001:02:57.70	03:40:56
6	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	KRYSTIAN ALBRECHTARKADIUSZ ALBRECHTŁUKASZ MUSIAŁWIOLETTA MUSIAŁJAKUB DEJEWSKI	00:35:43.7500:37:31.4500:50:27.2500:52:02.3000:53:35.75	03:49:18
7	OLZA CIESZYN	ADAM ZELEKKAMIL TARGOSZPIOTR TARGOSZLEONARDA CZYŻBEATA NOWAK	00:42:57.4500:43:20.9000:47:51.8000:47:54.1500:47:57.35	03:49:59
8	W POGONI ZA DUCHEM	RAFAŁ KUBIAKMAREK SIKORAPAWEŁ WALASZEKELŻBIETA KRAWCZYKJOANNA NOWAK	00:39:35.0000:41:50.7500:47:14.3000:51:30.4000:52:38.50	03:52:44
9	KLUB BIEGACZA FARTLEK	WOJCIECH CHRUSZCZPIOTR SPYRKAWALDEMAR ADAMCZEWSKIANDRZEJ GRZONKAALINA KUŚMIRSKA-KUBAS	00:39:57.4500:45:33.8500:48:30.3000:48:58.5501:26:45.80	04:29:44
10	JEJKOWICE BIEGAJĄ	WOJCIECH SZEFERSONIA CEGLARSKAARTUR BADURAIZA KARBOWYALICJA CEGLARSKA	00:44:14.3500:53:09.5500:56:45.7001:05:21.3001:05:50.20	04:45:19
11	WATAHA	MAŁGORZATA NIESŁAŃCZYKDANUTA TRYBAŁAJAROSŁAW TYRYTKOWERONIKA TRYBAŁASYLWIA TYRYTKO	00:49:43.0000:57:49.4500:58:45.7501:00:13.3501:02:38.70	04:49:06
12	KOBIETY NA 5+	DARIA PERKOWSKABARBARA PŁASKAJOANNA GORZELAKBOŻENA NIEDZIOŁKOKORNELIA DROBIAK	00:49:12.5000:58:24.5000:59:18.5001:02:28.8001:04:57.70	04:54:19