

## ENEA POLISH NW CUP - WASILKÓW - 5KM - 5/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Miasto Gmina Wasilków  
Data: 2023-09-16  
Miejsce: Wasilków  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### ENEA POLISH NW CUP - WASILKÓW - 5KM - 5/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.68km	3.36km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	94	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:09:33	00:19:41	00:29:39.45	5:55	10.1
2	WITUCCI JACEK	134	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 2			00:09:38	00:19:42	00:29:47.60	5:57	10.1
3	STĘPAK PIOTR	115	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	2	M 3			00:09:47	00:20:19	00:30:42.00	6:08	9.8
4	KABATA JAROSŁAW	79	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	2	M 4			00:10:02	00:20:57	00:31:22.95	6:16	9.6
5	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	136	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 5			00:10:02	00:20:37	00:31:23.15	6:16	9.6
6	FRĄCKOWIAK ROMAN	68	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 6			00:10:30	00:21:28	00:32:50.70	6:34	9.1
7	HAŁAS MARCIN	72	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZI CE	POL	M30-39	1	M 7			00:10:45	00:21:57	00:33:27.60	6:41	9
8	DERUS JAKUB	64	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 8			00:10:40	00:22:05	00:33:37.95	6:43	8.9
9	BIELECKA ZUZANNA	54	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 1			00:11:06	00:22:21	00:33:51.10	6:46	8.9
10	MAŚLANKA IWONA	95	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 2			00:11:06	00:22:37	00:34:16.40	6:51	8.8
11	HELWICH STEFAN	73	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M65-69	1	M 9			00:11:07	00:22:42	00:34:16.85	6:51	8.8
12	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	88	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	1	M 10			00:11:14	00:22:54	00:34:26.15	6:53	8.7
13	BREWKA JOACHIM	56	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	2	M 11	1		00:11:28	00:23:06	00:34:42.50	6:56	8.6
14	STEFANIAK KRZYSZTOF	114	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	2	M 12			00:11:06	00:22:41	00:34:46.55	6:57	8.6
15	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	132	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M50-54	3	M 13			00:11:36	00:23:29	00:35:04.80	7:00	8.6
16	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	99	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 3			00:11:40	00:23:35	00:35:27.65	7:05	8.5
17	PUKSZTA KRZYSIEK	105	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 14			00:11:26	00:23:30	00:35:44.90	7:08	8.4
18	BREWCZYŃSKI MARCIN	55	NW CZŁĄPSKI TEAM	ŁYSE	POL	M30-39	2	M 15			00:11:22	00:23:28	00:36:05.00	7:13	8.3
19	HRYCIUK WALDEMAR	75	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	3	M 16			00:11:34	00:23:43	00:36:10.70	7:14	8.3
20	CHYRA JERZY	197	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	2	M 17			00:11:56	00:24:14	00:36:40.20	7:20	8.2
21	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	198	TKKF KRZNA		POL	M60-64	2	M 18			00:12:07	00:24:17	00:36:40.70	7:20	8.2
22	GRUSZKA MICHAŁ	71	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 19			00:11:57	00:24:16	00:36:40.80	7:20	8.2
23	KLIMASZEWSKI BOGDAN	85	KCJUROWCE	JUROWCE	POL	M45-49	4	M 20			00:12:08	00:24:23	00:36:50.15	7:22	8.1
24	LACHNIK HUBERT	92		ARNSDORF	GER	M70-74	1	M 21			00:12:14	00:24:30	00:36:51.65	7:22	8.1
25	RAZIN ROBERT	106		KRASNOPOL	POL	M60-64	3	M 22			00:11:59	00:24:29	00:36:53.10	7:22	8.1
26	CZMOCH MARIAN	63	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	2	M 23			00:12:14	00:24:34	00:37:12.35	7:26	8.1
27	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	102	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOVICE	POL	K45-49	1	K 4			00:12:26	00:24:55	00:37:17.65	7:27	8
28	ADAMCZYK BOGDAN	51	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	4	M 24			00:12:03	00:24:47	00:37:41.00	7:32	8
29	BUDNY FRANCISZEK	58		OSTRÓW WLKP	POL	M-DZIECI	1	M 25			00:12:13	00:24:56	00:37:44.45	7:32	8
30	PODSIADŁY STANISŁAW	103	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 26	2		00:11:37	00:24:18	00:37:46.15	7:33	7.9
31	ŚLUSARZYK GRZEGORZ	123	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	5	M 27			00:12:20	00:25:19	00:37:52.50	7:34	7.9
32	SZYBUT WERONIKA	120	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 5			00:12:30	00:25:14	00:37:55.10	7:35	7.9
33	WIŚNIEWSKI JULIAN	133	SP ŁYSE	ŁYSE	POL	M-DZIECI	2	M 28			00:12:11	00:24:55	00:38:14.10	7:38	7.8
34	KARASEWICZ ŁUKASZ	81	GMINA WASILKÓW	WASILKÓW	POL	M30-39	3	M 29			00:12:16	00:24:51	00:38:19.60	7:39	7.8
35	RUSINOWICZ ANDRZEJ	107	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	1	M 30			00:12:25	00:25:23	00:38:21.25	7:40	7.8
36	HRYCIUK TERESA	74	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 6			00:12:32	00:25:15	00:38:34.75	7:42	7.8
37	PANKIEWICZ EWELINA	200			POL	K30-39	1	K 7			00:12:29	00:25:42	00:38:56.70	7:47	7.7
38	ŚLUSARZYK ANDRZEJ	122	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	3	M 31			00:12:26	00:25:37	00:39:08.15	7:49	7.7
39	SZENDZIELORZ ILONA	116	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K65-69	1	K 8	1		00:12:57	00:26:02	00:39:18.20	7:51	7.6
40	RZEPECKI SŁAWOMIR	108		MAKÓW MAZOWIECKI	POL	M50-54	5	M 32			00:12:45	00:26:10	00:39:41.05	7:56	7.6
41	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	77		BIALYSTOK	POL	M70-74	4	M 33			00:13:14	00:26:42	00:40:10.50	8:02	7.5
42	PALUCH PAWEŁ	101	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 34			00:13:08	00:26:47	00:40:26.85	8:05	7.4
43	WANDTKE ANTONI	130		REDA	POL	M70-74	5	M 35			00:13:12	00:26:39	00:40:36.10	8:07	7.4

**ENEA POLISH NW CUP - WASILKÓW - 5KM - 5/6, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.68km	3.36km	Netto	min/km	km/h
44	KRAKOWSKI IGOR	89	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	3	M 36			00:13:04	00:26:57	00:40:42.90	8:08	7.4
45	WILK IWONA	131	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	2	K 9			00:13:46	00:27:44	00:41:21.40	8:16	7.3
46	BUJNOWSKA AMELIA	60	KS WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K-DZIECI	1	K 10			00:14:11	00:28:21	00:41:24.80	8:16	7.2
47	ŚWIENC ZUZANNA	125	UKS SET WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K-DZIECI	2	K 11			00:14:09	00:28:22	00:41:25.00	8:17	7.2
48	TOKARSKA JULIA	127	KYOKUSHIN TEAM WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K-DZIECI	3	K 12			00:14:10	00:28:24	00:41:26.00	8:17	7.2
49	SOKOŁOWSKI MARIUSZ	113		NOWODWORCE	POL	M40-44	3	M 37			00:13:57	00:27:45	00:41:29.55	8:17	7.2
50	BUJNOWSKA ADELA	61	KS WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K-DZIECI	4	K 13			00:14:10	00:28:22	00:41:29.85	8:17	7.2
51	BUDNY SŁAWOMIR	57		OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 38			00:13:53	00:27:46	00:41:42.50	8:20	7.2
52	LACHNIK GRAZYNA	91		ARNSDORF	GER	K50-54	2	K 14			00:13:50	00:27:50	00:41:46.75	8:21	7.2
53	KALICKA ANNA	80		BIAŁYSTOK	POL	K40-44	2	K 15			00:14:01	00:27:53	00:41:51.85	8:22	7.2
54	SMOLIŃSKA MAŁGORZATA	111		BIAŁYSTOK	POL	K55-59	2	K 16			00:13:33	00:27:39	00:42:03.10	8:24	7.1
55	DOLATOWSKA ELŻBIETA	66	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	INOWROCŁAW	POL	K60-64	2	K 17			00:13:15	00:27:14	00:42:13.60	8:26	7.1
56	ZIELIŃSKA BARBARA	137	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	K65-69	2	K 18			00:13:47	00:27:51	00:42:16.00	8:27	7.1
57	POGORZELSKI KAMIL	104		BIAŁYSTOK	POL	M18-29	3	M 39			00:13:37	00:27:39	00:42:17.10	8:27	7.1
58	THOMALLA BOGDAN	126	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	1	M 40			00:14:06	00:28:07	00:42:26.45	8:29	7.1
59	SAWICKI PRZEMEK	110	KCJUROWCE	JUROWCE	POL	M30-39	4	M 41			00:14:27	00:28:18	00:42:39.25	8:31	7
60	CZERWINSKA ANNA	62	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 19			00:13:43	00:28:22	00:42:40.45	8:32	7
61	ZIELIŃSKI RYSZARD	138	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	5	M 42			00:14:06	00:29:00	00:43:34.90	8:42	6.9
62	GORALEWSKA MARTA	70	GMINA WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K30-39	2	K 20			00:14:40	00:29:02	00:43:41.65	8:44	6.9
63	ADAMOWICZ ANDRZEJ	52		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 43			00:14:27	00:29:02	00:43:48.50	8:45	6.8
64	SAPUŁA WIKTORIA	109	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBLIN	POL	K18-29	1	K 21			00:13:47	00:27:50	00:44:10.70	8:50	6.8
65	SZNAJDER TERESA	117		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 22			00:14:24	00:29:16	00:44:17.85	8:51	6.8
66	NIEDZIELSKA IZABELA	98		CZARNA WIEŚ KOŚCIELNA	POL	K40-44	3	K 23			00:14:42	00:29:37	00:44:27.95	8:53	6.7
67	MŁYNARCZUK-SOKOŁOWSKA ANNA	96		NOWODWORCE	POL	K40-44	4	K 24			00:14:25	00:29:37	00:44:42.60	8:56	6.7
68	SOCHOŃ NADIA	112	KYOKUSHIN TEAM WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K-DZIECI	5	K 25			00:15:13	00:30:18	00:45:03.10	9:00	6.7
69	KORSAK EDYTA	86		WASILKÓW	POL	K55-59	3	K 26			00:15:12	00:30:11	00:45:06.00	9:01	6.7
70	MUDER IWONA	97	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	K45-49	3	K 27			00:14:34	00:29:52	00:45:17.65	9:03	6.6
71	GEŚIEWSKA CELINA	69		WASILKÓW	POL	K65-69	4	K 28			00:14:56	00:30:05	00:45:27.85	9:05	6.6
72	KIERMUT MONIKA	82		WASILKÓW	POL	K30-39	3	K 29			00:15:00	00:30:18	00:45:33.80	9:06	6.6
73	BUDNY STANISŁAW	59		OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	1	M 44			00:15:10	00:30:30	00:45:33.90	9:06	6.6
74	OLSZAŃSKI KAROL	100	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	M45-49	6	M 45			00:14:25	00:29:25	00:45:35.10	9:07	6.6
75	KIJAS KAROLINA	83	KYOKUSHIN ZTEAM WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K-DZIECI	6	K 30			00:14:18	00:30:58	00:45:37.65	9:07	6.6
76	ARONOWICZ MAJA	139	KYOKUSHIN TEAM WASILKÓW	WASILKÓW	POL	K-DZIECI	7	K 31			00:14:44	00:30:21	00:45:40.25	9:08	6.6
77	KLIMASZEWSKA EWA	84	KCJUROWCE	JUROWCE	POL	K45-49	4	K 32			00:15:09	00:30:53	00:46:25.55	9:17	6.5
78	SZNAJDER ZENON	118		RYBNIK	POL	M70-74	6	M 46			00:14:10	00:29:45	00:46:48.15	9:21	6.4
79	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	24	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	GOWINO	POL	K75-79	1	K 33			00:15:23	00:31:03	00:47:05.45	9:25	6.4
80	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	124	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	4	M 47			00:15:15	00:31:23	00:47:29.15	9:29	6.3
81	SZYBUT ROMA	119	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K40-44	5	K 34			00:15:27	00:31:29	00:47:54.80	9:34	6.3
82	HUKAŁOWICZ MAGDALENA	76		WASILKÓW	POL	K40-44	6	K 35			00:15:02	00:31:22	00:47:55.35	9:35	6.3
83	BERESKA MAKSYMILIAN	53	NORDIC SPORT 2021	NAKŁO ŚLĄSKIE	POL	M-DZIECI	5	M 48			00:15:52	00:32:19	00:48:27.15	9:41	6.2
84	DOMISIEWICZ MAGDALENA	67		SZEPJETOWO	POL	K55-59	4	K 36			00:15:57	00:32:29	00:49:18.80	9:51	6.1
85	JUREK EWA	78		WSTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 37			00:16:12	00:33:05	00:50:07.25	10:01	6
86	KOZŁOWSKA BEATA	87		WASILKÓW	POL	K50-54	3	K 38			00:16:26	00:33:28	00:50:59.70	10:11	5.9
87	TYMIŃSKA KATARZYNA	128		WASILKÓW	POL	K55-59	5	K 39	1		00:16:58	00:34:40	00:52:54.95	10:34	5.7
88	WANCZEWSKA MARIA	129		WASILKÓW	POL	K60-64	3	K 40			00:16:41	00:35:51	00:55:44.50	11:08	5.4
89	SZYBUT MILENA	121	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	8	K 41			00:17:54	00:37:04	00:56:57.35	11:23	5.3
90	KRETOWICZ DOMINIKA	90		CHOROSZCZ	POL	K30-39	4	K 42			00:18:24	00:37:57	00:57:08.45	11:25	5.3
91	ŁODZIŃSKA ANNA	93		CHOROSZCZ	POL	K30-39	5	K 43	1		00:18:25	00:38:00	00:57:10.55	11:26	5.2
92	RADECKA KRYSZYNA	199		BIAŁYSTOK	POL	K80+	1	K 44			00:19:44	00:40:03	01:01:01.75	12:12	4.9