

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta Tarnowskie Góry  
 Data: 2023-09-24  
 Miejsce: Tarnowskie Góry / Strzybnica  
 Dystans: 21.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	75	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:40:59	01:23:54	02:08:07.45	6:04	9.9
2	ROSAK MARCIN	52	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:42:55	01:26:56	02:10:08.65	6:10	9.7
3	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	81	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1	2		00:42:46	01:26:02	02:10:52.20	6:12	9.7
4	WOJTOWICZ TOMASZ	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 3	1		00:42:01	01:25:18	02:11:59.05	6:15	9.6
5	KUBISZYN MAŁGORZATA	28	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	1	K 2			00:46:28	01:32:51	02:16:52.80	6:29	9.2
6	WILCZEK KRZYSZTOF	72	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	2	M 4	1		00:44:51	01:30:49	02:17:42.20	6:31	9.2
7	MĄŁKA MARIAN	33	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M60-64	1	M 5			00:46:21	01:32:03	02:18:19.75	6:33	9.2
8	SOSNOWSKA AGNIESZKA	60	KS VICTORIA POTĘGOWO	STAROPOLE	POL	K35-39	2	K 3			00:43:02	01:29:45	02:18:29.05	6:33	9.1
9	KABATA JAROSŁAW	20	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 6	1		00:46:32	01:33:05	02:19:31.30	6:36	9.1
10	HAŁAS MARCIN	17	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZI CE	POL	M35-39	1	M 7	1		00:47:16	01:35:19	02:21:03.30	6:41	9
11	MISZTAŁ GRZEGORZ	36	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M35-39	2	M 8			00:47:29	01:35:22	02:21:19.60	6:41	9
12	PODOLAK MARIUS	45	KS NW BEŁCHATÓW	HAGEN	GER	M40-44	1	M 9			00:46:26	01:33:33	02:21:23.15	6:42	9
13	JAWORSKI ŁUKASZ	80	ERYKTEAMWYSOKA		POL	M40-44	2	M 10	1		00:46:05	01:33:20	02:21:51.15	6:43	8.9
14	BANASZKIEWICZ ARKADIUSZ	5	BOLAĆE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:48:06	01:35:50	02:24:02.50	6:49	8.8
15	FRĄCZKOWIAK ROMAN	14	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 12			00:47:24	01:35:53	02:26:16.15	6:55	8.7
16	DANIELSKI WALDEMAR	12	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59	2	M 13	1		00:48:22	01:37:43	02:27:34.70	6:59	8.6
17	PETR MAREK	83	MW BR.	BRUHTŃL	CZE	M60-64	2	M 14			00:48:37	01:37:54	02:28:16.00	7:01	8.5
18	KOŁODZIEJ JOANNA	24	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1	K 4			00:48:24	01:38:03	02:28:36.05	7:02	8.5
19	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	49	POLIPACK TEAM GWE	GDĄSK	POL	M60-64	3	M 15			00:48:31	01:38:03	02:28:44.50	7:02	8.5
20	RAJEK MAGDALENA	48	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 5			00:50:33	01:40:22	02:30:52.35	7:09	8.4
21	MĄDRY GRZEGORZ	35	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64	4	M 16			00:48:31	01:38:07	02:31:37.80	7:11	8.4
22	NIEDBAŁ ADAM	39	SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M45-49	3	M 17	2		00:50:11	01:40:45	02:32:12.35	7:12	8.3
23	SZWIEC ROMAN	65	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	5	M 18			00:48:49	01:40:02	02:32:35.20	7:13	8.3
24	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	64	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44	2	K 6			00:48:58	01:39:48	02:33:02.00	7:15	8.3
25	TKOCZ ADAM	67	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	3	M 19	1		00:52:25	01:43:25	02:34:34.65	7:19	8.2
26	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	23	WŁÓCZYJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIEŃKÓWKA	POL	K45-49	2	K 7			00:50:18	01:42:33	02:35:14.30	7:21	8.2
27	CZARNECKI JANUSZ	10	NAJLEPSZE KJKI W MIEŚCIE	GLIWICE	POL	M55-59	4	M 20			00:51:32	01:43:19	02:35:19.30	7:21	8.2
28	BREWKA JOACHIM	6	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 21	2		00:49:09	01:42:31	02:35:42.10	7:22	8.1
29	LACHNIK HUBERT	30	NORDIC SPORT 2021	ARNSDORF	GER	M70-74	1	M 22	1		00:51:36	01:43:17	02:35:47.75	7:22	8.1
30	KUCZERA TADEUSZ	29		JANKOWICE	POL	M70-74	2	M 23	1		00:51:40	01:43:22	02:36:00.00	7:23	8.1
31	JARUGA BEATA	19		OŁAWA	POL	K45-49	3	K 8	1		00:50:25	01:42:44	02:36:04.80	7:23	8.1
32	ADAMSKI KRZYSZTOF	2	BOBRY WALKING	BOBROWNIKI	POL	M40-44	3	M 24			00:49:05	01:41:42	02:36:12.85	7:24	8.1
33	STEFANIAK KRZYSZTOF	61	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	1	M 25			00:49:58	01:42:11	02:36:37.70	7:25	8.1
34	KOWALSKI MAREK	26	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M55-59	6	M 26			00:51:29	01:44:19	02:36:52.85	7:26	8.1
35	POSTULKA ADAM	47		RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	7	M 27			00:51:16	01:43:16	02:37:04.40	7:26	8.1
36	KUBALA ZBIGNIEW	27		KĘDZIERZYN KOŹLE	POL	M65-69	2	M 28	1		00:50:01	01:42:54	02:37:50.50	7:28	8
37	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	22		JAWORZNO	POL	M45-49	4	M 29	1		00:51:37	01:44:12	02:37:54.05	7:29	8
38	CZMOCH MARIAN	11	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 30			00:51:40	01:44:10	02:38:24.45	7:30	8
39	GRUSZKA MICHAŁ	16	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 31			00:52:12	01:45:04	02:39:46.95	7:34	7.9
40	JANICKA ALICJA	18	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	STANICA	POL	K35-39	3	K 9			00:52:47	01:46:16	02:40:51.20	7:37	7.9

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066k m	Netto	min/km	km/h
41	PANKIEWICZ EWELINA	42		ZAWADZKIE	POL	K18-34	1	K 10			00:52:47	01:46:16	02:41:06.05	7:38	7.9
42	STĘPIEŃ ARTUR	63	BOLAĆE PISZCZELE BĘŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING	BĘŁCHATÓW	POL	M50-54	4	M 32	1		00:53:10	01:46:24	02:42:36.30	7:42	7.8
43	ŚLUSARCZYK JERZY	66		KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 33			00:53:36	01:48:10	02:44:06.00	7:46	7.7
44	NOWICZ MAGDALENA	40	NOWICZ TEAM/NAJLEPSZE KIJKI W MIĘŚCIE	ZABRZE	POL	K40-44	3	K 11			00:56:01	01:50:54	02:45:51.95	7:51	7.6
45	SKRZĄTEK LUCYNA	56		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	1	K 12			00:54:24	01:50:08	02:45:54.40	7:51	7.6
46	ROPELEWSKA EDYTA	51		KATOWICE	POL	K45-49	4	K 13	1		00:54:30	01:50:34	02:46:10.50	7:52	7.6
47	MIŚKOWICZ ANNA	37		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 14			00:54:21	01:49:29	02:46:15.75	7:52	7.6
48	ŚLUSARCZYK GRAŻYNA	58		KRAKÓW	POL	K55-59	2	K 15			00:54:40	01:50:00	02:46:31.65	7:53	7.6
49	SMAJDOR LESZEK	59		WISŁA	POL	M65-69	4	M 34			00:54:02	01:49:57	02:47:01.55	7:54	7.6
50	TOMCZYK EDWARD	70		POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 35			00:56:21	01:51:01	02:49:04.55	8:00	7.5
51	KABATA AGNIESZKA	21		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	5	K 16			00:54:40	01:51:14	02:50:26.85	8:04	7.4
52	MARCHEWKA ANDRZEJ	34		PRECZÓW	POL	M65-69	5	M 36	1		00:54:17	01:51:10	02:50:53.05	8:05	7.4
53	POSTEK DANUTA	46		POZNAŃ	POL	K60-64	1	K 17	1		00:54:58	01:51:39	02:51:04.10	8:06	7.4
54	ŁOPATKA GRZEGORZ	31		RYBNIK	POL	M55-59	8	M 37			00:56:05	01:53:36	02:51:36.45	8:07	7.4
55	STEFANIAK EMILIA	62		SOSNOWIEC	POL	K65-69	2	K 18	1		00:55:02	01:53:29	02:52:08.70	8:09	7.4
56	RUSINOWICZ ANDRZEJ	53		PIŁA	POL	M75-79	2	M 38			00:56:22	01:53:35	02:52:57.65	8:11	7.3
57	ANYŻ MARIA	4		KIJE W DOBRYCH RĘKACH	POL	K70-74	1	K 19	1		00:56:20	01:54:21	02:53:47.70	8:14	7.3
58	WILK IWONA	73		KATOWICE	POL	K45-49	6	K 20			00:58:33	01:56:54	02:56:03.85	8:20	7.2
59	KORPOK ALEKSANDRA	25		TARNOWSKIE GORY	POL	K50-54	2	K 21			00:58:15	01:57:30	02:56:43.60	8:22	7.2
60	ŚLANINA LENA	57		SOSNOWIEC	POL	K40-44	4	K 22			00:56:43	01:56:38	02:58:13.85	8:26	7.1
61	SKOWROŃSKI MATEUSZ	55		BYTOM	POL	M18-34	2	M 39		2	01:00:07	01:59:03	02:58:14.20	8:26	7.1
62	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	9		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M70-74	4	M 40	1		00:57:54	01:57:31	02:58:58.55	8:28	7.1
63	ZAWADZKA MARIA	79		LUBIN	POL	K70-74	2	K 23			01:01:52	02:03:34	03:04:59.65	8:46	6.8
64	DRYGALSKA ALEKSANDRA	13		BĘDZIN	POL	K65-69	3	K 24			00:59:42	02:02:11	03:05:55.60	8:48	6.8
65	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	15		TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	POL	M65-69	6	M 41	1		00:57:56	01:58:24	03:05:59.00	8:48	6.8
66	CHOLEWKA JOLANTA	7		KOSTRZYN WLKP	POL	K65-69	4	K 25			00:59:43	02:03:25	03:11:30.65	9:04	6.6
67	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 42			01:01:14	02:06:33	03:13:13.25	9:09	6.6
68	TKOCZ ALICJA	68		RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 26			01:03:03	02:09:23	03:18:06.60	9:23	6.4
69	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	3		POZNAŃ	POL	K70-74	3	K 27			01:03:26	02:09:44	03:19:26.65	9:27	6.3
70	OWCZAREK HENRYKA	41		POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 28			01:11:57	02:26:01	03:41:27.00	10:29	5.7
DQ	IMAŃSKI GRZEGORZ	82		BYTOM	POL	M50-54	DQ	DQ	7		00:51:39	01:44:31	02:38:38.00	0:00	8
DQ	WALTER JANUSZ	71		MIKOŁÓW	POL	M60-64	DQ	DQ	3		00:53:31	01:48:50	02:45:04.10	0:00	7.7
DQ	PILARZ KAMIL	44		CZĘSTOCHOWA	POL	M18-34	DQ	DQ	5		00:47:30	DQ	DQ		
DQ	ROLBIECKA-MICZKA MAGDALENA	50		KOMPRACHCICE	POL	K40-44	DQ	DQ	3		01:00:05	DQ	DQ		
DQ	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	76		PRECZÓW	POL	K50-54	DQ	DQ	1		01:00:38 DNF	02:06:05 DNF	DNF	-	-

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	81	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1	2		00:42:46	01:26:02	02:10:52.20	6:12	9.7
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	28		LUBACZÓW	POL	K35-39	1	K 2			00:46:28	01:32:51	02:16:52.80	6:29	9.2
3	SOSNOWSKA AGNIESZKA	60		STAROPOLE	POL	K35-39	2	K 3			00:43:02	01:29:45	02:18:29.05	6:33	9.1
4	KOŁODZIEJ JOANNA	24		RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1	K 4			00:48:24	01:38:03	02:28:36.05	7:02	8.5
5	RAJEK MAGDALENA	48		CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 5			00:50:33	01:40:22	02:30:52.35	7:09	8.4
6	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	64		TRZEMESZNO	POL	K40-44	2	K 6			00:48:58	01:39:48	02:33:02.00	7:15	8.3

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
7	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	23	WŁÓCZYJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 7			00:50:18	01:42:33	02:35:14.30	7:21	8.2
8	JARUGA BEATA	19		OŁAWA	POL	K45-49	3	K 8	1		00:50:25	01:42:44	02:36:04.80	7:23	8.1
9	JANICKA ALICJA	18	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	STANICA	POL	K35-39	3	K 9			00:52:47	01:46:16	02:40:51.20	7:37	7.9
10	PANKIEWICZ EWELINA	42		ZAWADZKIE	POL	K18-34	1	K 10			00:52:47	01:46:16	02:41:06.05	7:38	7.9
11	NOWICZ MAGDALENA	40	NOWICZ TEAM/NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	ZABRZE	POL	K40-44	3	K 11			00:56:01	01:50:54	02:45:51.95	7:51	7.6
12	SKRZĄTEK LUCYNA	56	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	1	K 12			00:54:24	01:50:08	02:45:54.40	7:51	7.6
13	ROPELEWSKA EDYTA	51	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	4	K 13	1		00:54:30	01:50:34	02:46:10.50	7:52	7.6
14	MISKOWICZ ANNA	37		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 14			00:54:21	01:49:29	02:46:15.75	7:52	7.6
15	SLUSARCZYK GRAZYNA	58		KRAKÓW	POL	K55-59	2	K 15			00:54:40	01:50:00	02:46:31.65	7:53	7.6
16	KABATA AGNIESZKA	21	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	5	K 16			00:54:40	01:51:14	02:50:26.85	8:04	7.4
17	POSTEK DANUTA	46	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K60-64	1	K 17	1		00:54:58	01:51:39	02:51:04.10	8:06	7.4
18	STEFANIAK EMILIA	62	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K65-69	2	K 18	1		00:55:02	01:53:29	02:52:08.70	8:09	7.4
19	ANYŻ MARIA	4	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 19	1		00:56:20	01:54:21	02:53:47.70	8:14	7.3
20	WILK IWONA	73	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	6	K 20			00:58:33	01:56:54	02:56:03.85	8:20	7.2
21	KORPOK ALEKSANDRA	25	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GORY	POL	K50-54	2	K 21			00:58:15	01:57:30	02:56:43.60	8:22	7.2
22	SLANINA LENA	57	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	4	K 22			00:56:43	01:56:38	02:58:13.85	8:26	7.1
23	ZAWADZKA MARIA	79	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	2	K 23			01:01:52	02:03:34	03:04:59.65	8:46	6.8
24	DRYGALSKA ALEKSANDRA	13	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K65-69	3	K 24			00:59:42	02:02:11	03:05:55.60	8:48	6.8
25	CHOLEWKA JOLANTA	7	WALKA KOSTRZYŃ	KOSTRZYŃ WLKP	POL	K65-69	4	K 25			00:59:43	02:03:25	03:11:30.65	9:04	6.6
26	TKOCZ ALICJA	68	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 26			01:03:03	02:09:23	03:18:06.60	9:23	6.4
27	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	3	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70-74	3	K 27			01:03:26	02:09:44	03:19:26.65	9:27	6.3
28	OWCZAREK HENRYKA	41	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 28			01:11:57	02:26:01	03:41:27.00	10:29	5.7
DQ	ROLBIECKA-MICZKA MAGDALENA	50		KOMPRACHCICE	POL	K40-44	DQ	DQ	3		01:00:05	DQ	DQ		
	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	76		PRECZÓW	POL	K50-54			1		01:00:38	02:06:05	DNF	-	-

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	75	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:40:59	01:23:54	02:08:07.45	6:04	9.9
2	ROSAK MARCIN	52	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:42:55	01:26:56	02:10:08.65	6:10	9.7
3	WOJTOWICZ TOMASZ	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 3	1		00:42:01	01:25:18	02:11:59.05	6:15	9.6
4	WILCZEK KRZYSZTOF	72	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	2	M 4	1		00:44:51	01:30:49	02:17:42.20	6:31	9.2
5	MAŁKA MARIAN	33	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M60-64	1	M 5			00:46:21	01:32:03	02:18:19.75	6:33	9.2
6	KABATA JAROSŁAW	20	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 6	1		00:46:32	01:33:05	02:19:31.30	6:36	9.1
7	HAŁAS MARCIN	17	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39	1	M 7	1		00:47:16	01:35:19	02:21:03.30	6:41	9
8	MISZTAŁ GRZEGORZ	36	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M35-39	2	M 8			00:47:29	01:35:22	02:21:19.60	6:41	9
9	PODOLAK MARIUS	45	KS NW BEŁCHATÓW	HAGEN	GER	M40-44	1	M 9			00:46:26	01:33:33	02:21:23.15	6:42	9
10	JAWORSKI ŁUKASZ	80	ERYKTEAMWYSOKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-44	2	M 10	1		00:46:05	01:33:20	02:21:51.15	6:43	8.9
11	BANASZKIEWICZ ARKADIUSZ	5	BOLAŃCZE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:48:06	01:35:50	02:24:02.50	6:49	8.8
12	FRĄCZKOWIAK ROMAN	14	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 12			00:47:24	01:35:53	02:26:16.15	6:55	8.7
13	DANIELSKI WALDEMAR	12	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59	2	M 13	1		00:48:22	01:37:43	02:27:34.70	6:59	8.6
14	PETR MAREK	83	MW BR.	BRUHTŃL	CZE	M60-64	2	M 14			00:48:37	01:37:54	02:28:16.00	7:01	8.5
15	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	49	POLIPACK TEAM GWE	GDANSK	POL	M60-64	3	M 15			00:48:31	01:38:03	02:28:44.50	7:02	8.5
16	MĄDRY GRZEGORZ	35	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64	4	M 16			00:48:31	01:38:07	02:31:37.80	7:11	8.4
17	NIEDBAŁ ADAM	39	SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M45-49	3	M 17	2		00:50:11	01:40:45	02:32:12.35	7:12	8.3
18	SZWIEC ROMAN	65	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	5	M 18			00:48:49	01:40:02	02:32:35.20	7:13	8.3
19	TKOCZ ADAM	67	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	3	M 19	1		00:52:25	01:43:25	02:34:34.65	7:19	8.2
20	CZARNECKI JANUSZ	10	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	GLIWICE	POL	M55-59	4	M 20			00:51:32	01:43:19	02:35:19.30	7:21	8.2
21	BREWKA JOACHIM	6	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 21	2		00:49:09	01:42:31	02:35:42.10	7:22	8.1

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
22	LACHNIK HUBERT	30	NORDIC SPORT 2021	ARNSDORF	GER	M70-74	1	M 22	1		00:51:36	01:43:17	02:35:47.75	7:22	8.1
23	KUCZERA TADEUSZ	29		JANKOWICE	POL	M70-74	2	M 23	1		00:51:40	01:43:22	02:36:00.00	7:23	8.1
24	ADAMSKI KRZYSZTOF	2	BOBRY WALKING	BOBROWNIKI	POL	M40-44	3	M 24			00:49:05	01:41:42	02:36:12.85	7:24	8.1
25	STEFANIAK KRZYSZTOF	61	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	1	M 25			00:49:58	01:42:11	02:36:37.70	7:25	8.1
26	KOWALSKI MAREK	26	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M55-59	6	M 26			00:51:29	01:44:19	02:36:52.85	7:26	8.1
27	POSTULKA ADAM	47		RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	7	M 27			00:51:16	01:43:16	02:37:04.40	7:26	8.1
28	KUBALA ZBIGNIEW	27		KĘDZIERZYN KOŹLE	POL	M65-69	2	M 28	1		00:50:01	01:42:54	02:37:50.50	7:28	8
29	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	22		JAWORZNO	POL	M45-49	4	M 29	1		00:51:37	01:44:12	02:37:54.05	7:29	8
30	CZMOCH MARIAN	11	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 30			00:51:40	01:44:10	02:38:24.45	7:30	8
31	GRUSZKA MICHAŁ	16	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 31			00:52:12	01:45:04	02:39:46.95	7:34	7.9
32	STĘPIEŃ ARTUR	63	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING	BEŁCHATÓW	POL	M50-54	4	M 32	1		00:53:10	01:46:24	02:42:36.30	7:42	7.8
33	ŚLUSARCZYK JERZY	66		KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 33			00:53:36	01:48:10	02:44:06.00	7:46	7.7
34	SMAJDOR LESZEK	59		WISŁA	POL	M65-69	4	M 34			00:54:02	01:49:57	02:47:01.55	7:54	7.6
35	TOMCZYK EDWARD	70	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 35			00:56:21	01:51:01	02:49:04.55	8:00	7.5
36	MARCHEWKA ANDRZEJ	34		PRECZÓW	POL	M65-69	5	M 36	1		00:54:17	01:51:10	02:50:53.05	8:05	7.4
37	ŁOPATKA GRZEGORZ	31		RYBNIK	POL	M55-59	8	M 37			00:56:05	01:53:36	02:51:36.45	8:07	7.4
38	RUSINOWICZ ANDRZEJ	53	FABRYKA NORDICA	PIŁA	POL	M75-79	2	M 38			00:56:22	01:53:35	02:52:57.65	8:11	7.3
39	SKOWROŃSKI MATEUSZ	55		BYTOM	POL	M18-34	2	M 39	2		01:00:07	01:59:03	02:58:14.20	8:26	7.1
40	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	9	-	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M70-74	4	M 40	1		00:57:54	01:57:31	02:58:58.55	8:28	7.1
41	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	15	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M65-69	6	M 41	1		00:57:56	01:58:24	03:05:59.00	8:48	6.8
42	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 42			01:01:14	02:06:33	03:13:13.25	9:09	6.6
DQ	IMAŃSKI GRZEGORZ	82		BYTOM	POL	M50-54	DQ	DQ	7		00:51:39	01:44:31	DQ	0:00	8
DQ	WALTER JANUSZ	71	MALINOWE GWIAZDY	MIKOŁÓW	POL	M60-64	DQ	DQ	3		00:53:31	01:48:50	DQ	0:00	7.7
DQ	PILARZ KAMIL	44		CZĘSTOCHOWA	POL	M18-34	DQ	DQ	5		00:47:30	DQ	DQ		

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K18-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	PANKIEWICZ EWELINA	42		ZAWADZKIE	POL	K18-34	1	K 10			00:52:47	01:46:16	02:41:06.05	7:38	7.9

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M18-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	77	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M18-34	1	M 3	1		00:42:01	01:25:18	02:11:59.05	6:15	9.6
2	SKOWROŃSKI MATEUSZ	55		BYTOM	POL	M18-34	2	M 39	2		01:00:07	01:59:03	02:58:14.20	8:26	7.1
DQ	PILARZ KAMIL	44		CZĘSTOCHOWA	POL	M18-34	DQ	DQ	5		00:47:30	DQ	DQ		

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	28	K.S VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K35-39	1	K 2			00:46:28	01:32:51	02:16:52.80	6:29	9.2
2	SOSNOWSKA AGNIESZKA	60	KS VICTORIA POTĘGOWO	STAROPOLE	POL	K35-39	2	K 3			00:43:02	01:29:45	02:18:29.05	6:33	9.1
3	JANICKA ALICJA	18	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	STANICA	POL	K35-39	3	K 9			00:52:47	01:46:16	02:40:51.20	7:37	7.9

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	17	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZI CE	POL	M35-39	1	M 7	1		00:47:16	01:35:19	02:21:03.30	6:41	9
2	MISZTAŁ GRZEGORZ	36	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SUŁKOWICE	POL	M35-39	2	M 8			00:47:29	01:35:22	02:21:19.60	6:41	9

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	81	POLIPACK TEAM GWE	PAKOŚĆ	POL	K40-44	1	K 1	2		00:42:46	01:26:02	02:10:52.20	6:12	9.7
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	64	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	K40-44	2	K 6			00:48:58	01:39:48	02:33:02.00	7:15	8.3
3	NOWICZ MAGDALENA	40	NOWICZ TEAM/NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	ZABRZE	POL	K40-44	3	K 11			00:56:01	01:50:54	02:45:51.95	7:51	7.6
4	SLANINA LENA	57	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K40-44	4	K 22			00:56:43	01:56:38	02:58:13.85	8:26	7.1
DQ	ROLBIECKA-MICZKA MAGDALENA	50		KOMPRACHCICE	POL	K40-44	DQ	DQ	3		01:00:05	DQ	DQ		

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	PODOLAK MARIUSZ	45	KS NW BEŁCHATÓW	HAGEN	GER	M40-44	1	M 9			00:46:26	01:33:33	02:21:23.15	6:42	9
2	JAWORSKI ŁUKASZ	80	ERYKTEAMWYSOKA		POL	M40-44	2	M 10	1		00:46:05	01:33:20	02:21:51.15	6:43	8.9
3	ADAMSKI KRZYSZTOF	2	BOBRY WALKING	BOBROWNIKI	POL	M40-44	3	M 24			00:49:05	01:41:42	02:36:12.85	7:24	8.1

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEK MAGDALENA	48	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	1	K 5			00:50:33	01:40:22	02:30:52.35	7:09	8.4
2	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	23	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	2	K 7			00:50:18	01:42:33	02:35:14.30	7:21	8.2
3	JARUGA BEATA	19		OŁAWA	POL	K45-49	3	K 8	1		00:50:25	01:42:44	02:36:04.80	7:23	8.1
4	ROPELEWSKA EDYTA	51	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	K45-49	4	K 13	1		00:54:30	01:50:34	02:46:10.50	7:52	7.6
5	KABATA AGNIESZKA	21	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	5	K 16			00:54:40	01:51:14	02:50:26.85	8:04	7.4
6	WILK IWONA	73	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	6	K 20			00:58:33	01:56:54	02:56:03.85	8:20	7.2

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	52	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	1	M 2			00:42:55	01:26:56	02:10:08.65	6:10	9.7
2	BANASZKIEWICZ ARKADIUSZ	5	BOLAĆE PISZCZELE NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M45-49	2	M 11			00:48:06	01:35:50	02:24:02.50	6:49	8.8
3	NIEDBAŁ ADAM	39	SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M45-49	3	M 17	2		00:50:11	01:40:45	02:32:12.35	7:12	8.3
4	KŁOSOWSKI KRZYSZTOF	22		JAWORZNO	POL	M45-49	4	M 29	1		00:51:37	01:44:12	02:37:54.05	7:29	8
5	GRUSZKA MICHAŁ	16	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	5	M 31			00:52:12	01:45:04	02:39:46.95	7:34	7.9

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	SKRZĄTEK LUCYNA	56	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	1	K 12			00:54:24	01:50:08	02:45:54.40	7:51	7.6
2	KORPOK ALEKSANDRA	25	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	2	K 21			00:58:15	01:57:30	02:56:43.60	8:22	7.2

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K50-54 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	76		PRECZÓW	POL	K50-54					01:00:38 DNF	02:06:05 DNF	DNF	-	-

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	75	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:40:59	01:23:54	02:08:07.45	6:04	9.9
2	WILCZEK KRZYSZTOF	72	WATAHA ULTRA TEAM	ZĘBOWICE	POL	M50-54	2	M 4	1		00:44:51	01:30:49	02:17:42.20	6:31	9.2
3	KABATA JAROSŁAW	20	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	3	M 6	1		00:46:32	01:33:05	02:19:31.30	6:36	9.1
4	STĘPIEŃ ARTUR	63	BOLAŃCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING	BEŁCHATÓW	POL	M50-54	4	M 32	1		00:53:10	01:46:24	02:42:36.30	7:42	7.8
DQ	IMAŃSKI GRZEGORZ	82		BYTOM	POL	M50-54	DQ	DQ	7		00:51:39 DQ	01:44:31 DQ	DQ	0:00	8

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	24	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	1	K 4			00:48:24	01:38:03	02:28:36.05	7:02	8.5
2	SLUSARCZYK GRAŻYNA	58		KRAKÓW	POL	K55-59	2	K 15			00:54:40	01:50:00	02:46:31.65	7:53	7.6

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	14	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 12			00:47:24	01:35:53	02:26:16.15	6:55	8.7
2	DANIELSKI WALDEMAR	12	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59	2	M 13	1		00:48:22	01:37:43	02:27:34.70	6:59	8.6
3	TKOCZ ADAM	67	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	3	M 19	1		00:52:25	01:43:25	02:34:34.65	7:19	8.2
4	CZARNECKI JANUSZ	10	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	GLIWICE	POL	M55-59	4	M 20			00:51:32	01:43:19	02:35:19.30	7:21	8.2
5	BREWKA JOACHIM	6	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 21	2		00:49:09	01:42:31	02:35:42.10	7:22	8.1
6	KOWALSKI MAREK	26	NORDIC SPORT 2021	STRZEBIŃ	POL	M55-59	6	M 26			00:51:29	01:44:19	02:36:52.85	7:26	8.1
7	POSTULKA ADAM	47		RUDA ŚLĄSKA	POL	M55-59	7	M 27			00:51:16	01:43:16	02:37:04.40	7:26	8.1
8	ŁOPATKA GRZEGORZ	31		RYBNIK	POL	M55-59	8	M 37			00:56:05	01:53:36	02:51:36.45	8:07	7.4

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	POSTEK DANUTA	46	ZIELONE GROSZKI	POZNAŃ	POL	K60-64	1	K 17	1		00:54:58	01:51:39	02:51:04.10	8:06	7.4
2	TKOCZ ALICJA	68	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 26			01:03:03	02:09:23	03:18:06.60	9:23	6.4

### III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	MAŁKA MARIAN	33	NORDIC SPORT 2021	GLIWICE	POL	M60-64	1	M 5			00:46:21	01:32:03	02:18:19.75	6:33	9.2
2	PETR MAREK	83	MW BR.	BRUHTŃL	CZE	M60-64	2	M 14			00:48:37	01:37:54	02:28:16.00	7:01	8.5
3	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	49	POLIPACK TEAM GWE	GDAŃSK	POL	M60-64	3	M 15			00:48:31	01:38:03	02:28:44.50	7:02	8.5
4	MĄDRY GRZEGORZ	35	NORDIC SPORT 2021	TRZEMESZNO	POL	M60-64	4	M 16			00:48:31	01:38:07	02:31:37.80	7:11	8.4
5	SZWIEC ROMAN	65	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	5	M 18			00:48:49	01:40:02	02:32:35.20	7:13	8.3
DQ	WALTER JANUSZ	71	MALINOWE GWIAZDY	MIKOŁÓW	POL	M60-64	DQ	DQ	3		00:53:31 DQ	01:48:50 DQ	DQ	0:00	7.7

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	MISKOWICZ ANNA	37		GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 14			00:54:21	01:49:29	02:46:15.75	7:52	7.6
2	STEFANIAK EMILIA	62	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POL	K65-69	2	K 18	1		00:55:02	01:53:29	02:52:08.70	8:09	7.4
3	DRYGALSKA ALEKSANDRA	13	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K65-69	3	K 24			00:59:42	02:02:11	03:05:55.60	8:48	6.8
4	CHOLEWKA JOLANTA	7	WALKA KOSTRZYŃ	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K65-69	4	K 25			00:59:43	02:03:25	03:11:30.65	9:04	6.6

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	STEFANIAK KRZYSZTOF	61	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	1	M 25			00:49:58	01:42:11	02:36:37.70	7:25	8.1
2	KUBALA ZBIGNIEW	27		KĘDZIERZYN KOŹLE	POL	M65-69	2	M 28	1		00:50:01	01:42:54	02:37:50.50	7:28	8
3	ŚLUSARCZYK JERZY	66		KRAKÓW	POL	M65-69	3	M 33			00:53:36	01:48:10	02:44:06.00	7:46	7.7
4	SMĄJDOR LESZEK	59		WISŁA	POL	M65-69	4	M 34			00:54:02	01:49:57	02:47:01.55	7:54	7.6
5	MARCHEWKA ANDRZEJ	34		PRECZÓW	POL	M65-69	5	M 36	1		00:54:17	01:51:10	02:50:53.05	8:05	7.4
6	GLISZCZYŃSKI MIROŚLAW	15	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M65-69	6	M 41	1		00:57:56	01:58:24	03:05:59.00	8:48	6.8

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	ANYŻ MARIA	4	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K70-74	1	K 19	1		00:56:20	01:54:21	02:53:47.70	8:14	7.3
2	ZAWADZKA MARIA	79	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	2	K 23			01:01:52	02:03:34	03:04:59.65	8:46	6.8
3	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	3	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70-74	3	K 27			01:03:26	02:09:44	03:19:26.65	9:27	6.3

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	LACHNIK HUBERT	30	NORDIC SPORT 2021	ARNSDORF	GER	M70-74	1	M 22	1		00:51:36	01:43:17	02:35:47.75	7:22	8.1
2	KUCZERA TADEUSZ	29		JANKOWICE	POL	M70-74	2	M 23	1		00:51:40	01:43:22	02:36:00.00	7:23	8.1
3	CZMOCH MARIAN	11	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 30			00:51:40	01:44:10	02:38:24.45	7:30	8
4	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	9	-	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M70-74	4	M 40	1		00:57:54	01:57:31	02:58:58.55	8:28	7.1

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, K75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	OWCZAREK HENRYKA	41	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K75-79	1	K 28			01:11:57	02:26:01	03:41:27.00	10:29	5.7

**III OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓLMARATONIE, M75-79**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	7.033km	14.066km	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK EDWARD	70	ZIELONE GROSZKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M75-79	1	M 35			00:56:21	01:51:01	02:49:04.55	8:00	7.5
2	RUSINOWICZ ANDRZEJ	53	FABRYKA NORDICA	PIŁA	POL	M75-79	2	M 38			00:56:22	01:53:35	02:52:57.65	8:11	7.3
3	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M75-79	3	M 42			01:01:14	02:06:33	03:13:13.25	9:09	6.6