

IX NORDIC WALKING GLIWICKI

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
 Data: 2023-10-08
 Miejsce: Gliwice
 Dystans: 10N km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

IX NORDIC WALKING GLIWICKI, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKI DANIEL	1517	KATOWICKI NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M-20	1	M 1	00:30:32	01:02:06.60	6:03	9.9
2	MAŁKA MARIAN	1513		GLIWICE	POL	M-60	1	M 2	00:30:54	01:02:27.25	6:05	9.8
3	SADOWSKI TOMASZ	1566	CZELADZKIE KIJE	SOSNOWIEC	POL	M-40	1	M 3	00:31:37	01:05:17.90	6:22	9.4
4	RZEPKA MAŁGORZATA	1522	-	GLIWICE	POL	K-50	1	K 1	00:33:05	01:06:33.75	6:29	9.2
5	CZARNECKI JANUSZ	1583	NAJLEPSZE KIJKI W MIEŚCIE	GLIWICE	POL	M-50	1	M 4	00:35:07	01:10:55.00	6:55	8.7
6	NOGA DOROTA	1568	CZTERY NOGI	TYCHY	POL	K-30	1	K 2	00:35:01	01:11:20.25	6:57	8.6
7	PIECHOCZEK-NIEZGODA LUCYNA	1511		ŻORY	POL	K-40	1	K 3	00:35:56	01:13:10.60	7:08	8.4
8	TYCZEWSKI JACEK	1503	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	GLIWICE	POL	M-40	2	M 5	00:36:07	01:13:36.10	7:11	8.3
9	WOJTUNIK ANDRZEJ	1560	NIEZRZESZONY	BYTOM	POL	M-60	2	M 6	00:36:42	01:13:51.55	7:12	8.3
10	RZEPKA TOMASZ	1523	-	GLIWICE	POL	M-50	2	M 7	00:37:06	01:14:36.30	7:17	8.2
11	LIPUT DAWID	1586		GLIWICE	POL	M-40	3	M 8	00:36:38	01:15:58.00	7:25	8.1
12	POGODA AGNIESZKA	1547	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	K-40	2	K 4	00:36:42	01:16:02.55	7:25	8.1
13	MANDRYSZ ALEKSANDRA	1501	NORDIC WALKING LYSKI	LYSKI	POL	K-40	3	K 5	00:36:56	01:16:37.10	7:28	8
14	KĄŁKA KRZYSZTOF	1564	LECZYMY DURS	PIEKARY ŚL.	POL	M-50	3	M 9	00:38:08	01:16:58.75	7:30	8
15	OWCZAREK MARCIN	1548		GLIWICE	POL	M-50	4	M 10	00:37:50	01:17:24.75	7:33	7.9
16	FELCZAK DAMIAN	1579		PYSKOWICE	POL	M-30	1	M 11	00:38:03	01:17:32.35	7:34	7.9
17	KŁYSZ WOJCIECH	1533		PYSKOWICE	POL	M-40	4	M 12	00:38:18	01:17:40.85	7:35	7.9
18	TARTANUS-ORYSZCZAK MARTA	1575		GLIWICE	POL	K-40	4	K 6	00:39:05	01:18:22.00	7:39	7.8
19	LASKA JADWIGA	1557		GLIWICE	POL	K-60	1	K 7	00:38:45	01:18:41.45	7:41	7.8
20	TYCZEWSKA PAULINA	1514		KRAKÓW	POL	K-40	5	K 8	00:38:50	01:18:49.80	7:41	7.8
21	ZUCHOWICZ ELŻBIETA	1581		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-60	2	K 9	00:38:16	01:18:52.70	7:42	7.8
22	GAMRACY LESZEK	1521	PZLAM	GLIWICE	POL	M-60	3	M 13	00:37:48	01:18:54.10	7:42	7.8
23	JANUSZEWSKA-ZENOWICZ ANNA	1541		NYSA	POL	K-50	2	K 10	00:39:24	01:19:20.10	7:44	7.7
24	MISZCZYŹYŃ MARTA	1530	BOJKÓW NORDIC WALKING	GLIWICE	POL	K-30	2	K 11	00:39:13	01:19:22.40	7:45	7.7
25	STAROSTKA ANDRZEJ	1567	PKO BP BIEGAJMY RAZEM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-60	4	M 14	00:38:48	01:19:31.60	7:45	7.7
26	LISZKA ILONA	1580	OFIARY KAMIENCA	KAMIENIEC	POL	K-40	6	K 12	00:39:15	01:19:40.75	7:46	7.7
27	PASTERNAK ANNA	1535	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K-40	7	K 13	00:39:31	01:20:27.95	7:51	7.6
28	WŁADACZ-WINDYS EWA	1571		GLIWICE	POL	K-50	3	K 14	00:38:35	01:20:50.80	7:53	7.6
29	SZYJKA KATARZYNA	1559	HIRSCHBOGEL	ZABRZE	POL	K-40	8	K 15	00:40:05	01:20:57.15	7:54	7.6
30	SNOCH ANNA	1550		GLIWICE	POL	K-50	4	K 16	00:39:57	01:21:20.90	7:56	7.6
31	KIDAWA BOŻENA	1573		GLIWICE	POL	K-60	3	K 17	00:40:03	01:21:27.85	7:57	7.5
32	KOPCZYŃSKA AGATA	1565	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-30	3	K 18	00:41:13	01:21:49.50	7:59	7.5
33	CZERWIK ILONA	1528		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	9	K 19	00:39:33	01:21:49.65	7:59	7.5
34	DYLEWSKA AGNIESZKA	1574		GLIWICE	POL	K-40	10	K 20	00:40:16	01:21:56.05	8:00	7.5
35	SZKAMRUK JANUSZ	1529	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	M-60	5	M 15	00:39:53	01:22:00.50	8:00	7.5
36	MARZAŁ JANINA	1549		GLIWICE	POL	K-60	4	K 21	00:40:02	01:22:07.00	8:01	7.5
37	JANASIK KAROL	1577		MIKOŁÓW	POL	M-30	2	M 16	00:40:51	01:22:11.15	8:01	7.5
38	DOBIAS-FELCZAK KATARZYNA	1516		PYSKOWICE	POL	K-30	4	K 22	00:39:24	01:22:11.80	8:01	7.5
39	MUSZYŃSKI DARIUSZ	1563	ELZAB ACTIVE TEAM	KAMIENIEC	POL	M-60	6	M 17	00:41:06	01:22:21.80	8:02	7.5
40	EISLER ANNA	1537	PEKEPEKE	CIĘCINA	POL	K-40	11	K 23	00:39:20	01:22:21.85	8:02	7.5
41	SZKAMRUK BOGUSŁAWA	1531	EKSTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	GLIWICE	POL	K-60	5	K 24	00:40:56	01:23:28.10	8:09	7.4
42	DYRLAGA STANISŁAW	1558		WĘGIERSKA GÓRKA	POL	M-60	7	M 18	00:41:27	01:24:34.95	8:15	7.3
43	MAŁKA IRENA	1512		GLIWICE	POL	K-60	6	K 25	00:42:04	01:24:51.10	8:17	7.2
44	KIDAWA MARIAN	1572	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	M-60	8	M 19	00:40:40	01:25:03.40	8:18	7.2
45	JAWORSKI ANDRZEJ	1532		GLIWICE	POL	M-60	9	M 20	00:42:46	01:25:04.70	8:18	7.2
46	WITRAK ALEKSANDRA	1509	BOJKÓW NORDIC WALKING	GLIWICE	POL	K-40	12	K 26	00:41:40	01:25:21.25	8:20	7.2

IX NORDIC WALKING GLIWICKI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
47	FELKEL ALDONA	1534	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-50	5	K 27	00:41:47	01:25:52.75	8:23	7.2
48	KRYSTYŃSKI PIOTR	1545	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	5	M 21	00:43:15	01:27:24.70	8:32	7
49	SIEJKO JANUSZ ADAM	1554		GLIWICE	POL	M-60	10	M 22	00:43:04	01:27:59.50	8:35	7
50	MACYSZYN BEATA	1543	GLIWICE	PILCHOWICE	POL	K-50	6	K 28	00:44:12	01:28:25.10	8:38	6.9
51	SMORZ GABRIELA	1510		PANIÓWKI	POL	K-50	7	K 29	00:43:31	01:28:25.35	8:38	6.9
52	CIEŚLIK IWONA	1578		POZNAŃ	POL	K-40	13	K 30	00:44:03	01:28:39.00	8:39	6.9
53	MALISZCZAK MAGDALENA	1555		MOGILANY	POL	K-40	14	K 31	00:44:03	01:28:39.55	8:39	6.9
54	GOLEBIEWSKA OLIVIA	1585	NIE REPREZENTUJE KLUBU	GLIWICE	POL	K-40	15	K 32	00:44:36	01:28:40.95	8:39	6.9
55	BORYSOWSKA KATARZYNA	1546	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-40	16	K 33	00:45:43	01:29:21.80	8:43	6.9
56	PAWLIK ANDRZEJ	1538		GLIWICE	POL	M-60	11	M 23	00:44:11	01:29:41.25	8:45	6.9
57	TRAUTMANN PIOTR	1569		ZBROSŁAWICE	POL	M-50	6	M 24	00:44:35	01:30:26.40	8:49	6.8
58	TRAUTMANN BOGUSIA	1570		ZBROSŁAWICE	POL	K-50	8	K 34	00:44:32	01:30:26.90	8:49	6.8
59	TOMAL ŁUKASZ	1507	BOJKÓW NORDIC WALKING- BOSCY BOJKOWSCY	GLIWICE	POL	M-30	3	M 25	00:45:15	01:30:27.15	8:49	6.8
60	ROJEK URSZULA	1518	WKURW_TEAM	GLIWICE	POL	K-40	17	K 35	00:45:10	01:30:41.40	8:51	6.8
61	KROLIŃSKA JUSTYNA	1587		PYSKOWICE	POL	K-50	9	K 36	00:45:01	01:31:11.85	8:54	6.7
62	KOMANDER JOANNA	1556	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-50	10	K 37	00:44:08	01:31:25.55	8:55	6.7
63	ZIELONKA BARBARA	1515		GLIWICE	POL	K-60	7	K 38	00:45:14	01:31:34.85	8:56	6.7
64	PILNY BARBARA	1508	BOJKÓW NORDIC WALKING	GLIWICE	POL	K-40	18	K 39	00:45:33	01:31:58.00	8:58	6.7
65	MICHALIK HONORATA	1544	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-30	5	K 40	00:45:32	01:32:01.30	8:59	6.7
66	PŁOSKONKA TOMASZ	1540		KATOWICE	POL	M-40	5	M 26	00:46:33	01:32:46.30	9:03	6.6
67	DZIEDZIC ANNA	1582	AKTYWNE DOJRZALI	GLIWICE	POL	K-40	19	K 41	00:45:36	01:33:17.40	9:06	6.6
68	KUKLA MARZENA	1519	BOJKÓW NORDIC WALKING	GLIWICE	POL	K-50	11	K 42	00:45:31	01:33:17.45	9:06	6.6
69	SARRE JOANNA	1561	SPORT RELAKS NASZA SZKÓŁKA PŁYWANIA	GLIWICE	POL	K-60	8	K 43	00:45:09	01:33:38.30	9:08	6.6
70	KRAKOWCZYK JUSTYNA	1584	MOMO TEAM	GLIWICE	POL	K-40	20	K 44	00:46:43	01:34:48.05	9:15	6.5
71	PODOLAK TERESA	1562	AMATOR	PYSKOWICE	POL	K-60	9	K 45	00:46:21	01:35:28.20	9:19	6.4
72	PIERNIKARCZYK MIRELA	1525		PRZEZCHLEBIE	POL	K-30	6	K 46	00:48:11	01:36:07.70	9:23	6.4
73	SPENDE ANNA	1524		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	21	K 47	00:48:11	01:36:07.75	9:23	6.4
74	POPIOŁKIEWICZ MAŁGORZATA	1527		PRZEZCHLEBIE	POL	K-40	22	K 48	00:48:12	01:36:08.45	9:23	6.4
75	MARKOWSKA BEATA	1551		ZABRZE	POL	K-50	12	K 49	00:47:06	01:36:42.20	9:26	6.4
76	ZAJĄC MAŁGORZATA	1552		PYSKOWICE	POL	K-50	13	K 50	00:47:10	01:36:42.75	9:26	6.4
77	MARZEC JANINA	1520		GLIWICE	POL	K-60	10	K 51	00:56:39	01:58:02.20	11:31	5.2