

IX GLIWICKA DYCHA

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
 Data: 2023-10-08
 Miejsce: Gliwice
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

IX GLIWICKA DYCHA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
1	DOMERECKI KRZYSZTOF	1305	STAJNIAKTEAM	SUCHODANIEC	POL	M-40	1	M 1	00:17:15	00:35:42.45	3:34	16.8
2	ŚLIWIŃSKI PIOTR	1367		GLIWICE	POL	M-20	1	M 2	00:17:44	00:37:03.95	3:42	16.2
3	MŁYŃCZAK JAKUB	1359	PHO3NIX GVT TEAM	GLIWICE	POL	M-20	2	M 3	00:17:44	00:37:22.20	3:44	16.1
4	DUŻNIAK DOMINIK	1087	STEP-DANCE	GLIWICE	POL	M-30	1	M 4	00:18:41	00:38:17.25	3:49	15.7
5	STAWINOĞA JANUSZ	1170	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-40	2	M 5	00:18:53	00:38:29.80	3:50	15.6
6	STAWINOĞA MARIAN	1285		ZABRZE	POL	M-50	1	M 6	00:18:50	00:38:42.15	3:52	15.5
7	TYŃSKI MICHAŁ	1089		KRZYKÓW	POL	M-40	3	M 7	00:10:01	00:38:50.35	3:53	15.5
8	PALIGA KRZYSZTOF	1257		KATOWICE	POL	M-20	3	M 8	00:19:14	00:39:45.60	3:58	15.1
9	KRAWCZYK DAWID	1106		GLIWICE	POL	M-30	2	M 9	00:21:04	00:42:18.15	4:13	14.2
10	BOŻEK ARTUR	1261	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	M-30	3	M 10	00:20:38	00:42:36.75	4:15	14.1
11	PIECUCH AGNIESZKA	1253		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-30	1	K 1	00:21:04	00:43:09.05	4:18	13.9
12	NOWAKOWSKI AREK	1119	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	4	M 11	00:22:22	00:44:06.55	4:24	13.6
13	BANACHEWICZ SEWERYN	1243		GLIWICE	POL	M-20	4	M 12	00:22:27	00:44:29.00	4:26	13.5
14	MACHNIK ANDRZEJ	1088		GLIWICE	POL	M-40	4	M 13	00:22:13	00:44:52.90	4:29	13.4
15	SKIBA KRZYSZTOF	1450		GLIWICE	POL	M-30	5	M 14	00:22:29	00:44:57.70	4:29	13.3
16	UCIEKŁAK WALDEMAR	1292	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	CZEŚTOCHOWA	POL	M-60	1	M 15	00:22:08	00:45:03.20	4:30	13.3
17	MICHAŁUSZEK SEBASTIAN	1344	BIEG-UNKA	GLIWICE	POL	M-40	5	M 16	00:22:23	00:45:13.40	4:31	13.3
18	JACHYM ARKADIUSZ	1028		GLIWICE		M-40	6	M 17	00:22:04	00:45:22.40	4:32	13.2
19	STAWIŃSKI KAMIL	1365		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-20	5	M 18	00:22:10	00:45:27.70	4:32	13.2
20	ZENOWICZ KINGA	1066	ATHLETICS NYSA	GLIWICE	POL	K-20	1	K 2	00:22:21	00:45:42.05	4:34	13.1
21	BOBRZYŃSKI FELIKS	1242		GLIWICE	POL	M-20	6	M 19	00:23:33	00:46:03.15	4:36	13
22	KWIATKOWSKI MARCIN	1004		GLIWICE	POL	M-30	6	M 20	00:22:49	00:46:12.15	4:37	13
23	LUTECKI ROBERT	1202	OASIS SPORT TEAM	GLIWICE	POL	M-30	7	M 21	00:23:28	00:46:16.20	4:37	13
24	HERLICZKA DOMINIK	1125		GLIWICE	POL	M-20	7	M 22	00:24:02	00:46:21.85	4:38	12.9
25	KOTRA JACEK	1139	POLA@GAJA	SMOLNICA	POL	M-40	7	M 23	00:22:33	00:46:24.95	4:38	12.9
26	POLIS MACIEJ	1059	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	8	M 24	00:23:03	00:46:53.50	4:41	12.8
27	WRÓBLEWSKI PAWEŁ	1358	GIO	GLIWICE	POL	M-30	9	M 25	00:22:59	00:47:01.90	4:42	12.8
28	LIPIŃSKI MICHAŁ	1031		GLIWICE	POL	M-30	10	M 26	00:23:20	00:47:02.05	4:42	12.8
29	KASPERIDUS ROBERT	1073		ŚWIĘTOSZOWICE	POL	M-30	11	M 27	00:22:32	00:47:08.90	4:42	12.7
30	FALSKI PATRYK	1274		CZELADŹ	POL	M-30	12	M 28	00:24:31	00:47:36.15	4:45	12.6
31	SIDORSKI ROBERT	1017	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	8	M 29	00:22:59	00:47:42.55	4:46	12.6
32	OLEJNICZAK TOMEK	1332		BYTOM	POL	M-40	9	M 30	00:23:36	00:47:45.40	4:46	12.6
33	PŁONKA KRZYSZTOF	1321	DKMS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-50	2	M 31	00:23:36	00:48:01.70	4:48	12.5
34	MAZGAJSKI MATEUSZ	1368		GLIWICE	POL	M-30	13	M 32	00:23:45	00:48:07.70	4:48	12.5
35	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	1286		GLIWICE		M-30	14	M 33	00:24:18	00:48:45.85	4:52	12.3
36	PAŃTAK ŁUKASZ	1189		GLIWICE	POL	M-40	10	M 34	00:23:40	00:48:52.40	4:53	12.3
37	NIEDWOROK MARIUSZ	1283	IZBICKO W BIEGU,OTMICE	OTMICE	POL	M-40	11	M 35	00:24:22	00:49:14.75	4:55	12.2
38	PĄPKA WOJTEK	1313	PĄPKA TEAM	KOZIEGLÓKI	POL	M-20	8	M 36	00:23:53	00:49:15.00	4:55	12.2
39	HANDZLIK PRZEMYSŁAW	1331		TYCHY	POL	M-40	12	M 37	00:26:21	00:49:28.25	4:56	12.1
40	GODLEWSKI ŁUKASZ	1175	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	M-30	15	M 38	00:24:23	00:49:30.65	4:57	12.1
41	ŻYŁCZYŃSKI TOMASZ	1174		GLIWICE	POL	M-40	13	M 39	00:23:35	00:49:31.45	4:57	12.1
42	KOSZYKOWSKI DOMINIK	1362		GLIWICE	POL	M-40	14	M 40	00:24:55	00:49:35.20	4:57	12.1
43	SKOP RAFAŁ	1092		STRZELCE OPOLSKIE	POL	M-20	9	M 41	00:24:42	00:49:48.20	4:58	12
44	JANOSZ SŁAWEK	1315		SZAŁSZA	POL	M-40	15	M 42	00:25:24	00:49:49.95	4:58	12
45	ADAMCZYK DAMIAN	1336		RADZIONKÓW	POL	M-40	16	M 43	00:23:56	00:49:50.85	4:59	12
46	JAWORSKI KRZYSZTOF	1319	ORŁY Z KNUROWA	KNURÓW	POL	M-40	17	M 44	00:24:57	00:49:51.50	4:59	12

IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
47	KROLIŃSKI SZYMON	1370		PYSKOWICE	POL	M-20	10	M 45	00:26:02	00:49:54.85	4:59	12
48	TOMAL ANNA	1021	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	2	K 3	00:24:27	00:50:05.95	5:00	12
49	KAFLOWSKI ARTUR	1082	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M-30	16	M 46	00:24:03	00:50:06.95	5:00	12
50	IBROM MATEUSZ	1102	KOŁPAKI	ZABRZE	POL	M-30	17	M 47	00:25:14	00:50:13.35	5:01	11.9
51	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	1251		GLIWICE	POL	M-40	18	M 48	00:24:39	00:50:16.45	5:01	11.9
52	SOŁTYSIK ALEKSANDRA	1297		SZCZEKOCINY	POL	K-20	2	K 4	00:25:12	00:50:22.70	5:02	11.9
53	LORENCKI KRZYSZTOF	1042	ISTA BIEGAMY	CHUDÓW	POL	M-40	19	M 49	00:24:12	00:50:26.25	5:02	11.9
54	LASKOWSKI SEBASTIAN	1335	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	20	M 50	00:25:24	00:50:28.40	5:02	11.9
55	ZIAJA BARTŁOMIEJ	1263		CHRUSZCZOBRÓD	POL	M-30	18	M 51	00:24:48	00:50:48.50	5:04	11.8
56	SADOWNICZYK AGNIESZKA	1118	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	3	K 5	00:24:28	00:50:52.80	5:05	11.8
57	KORZAN ROBERT	1187	BRAK	ZABRZE	POL	M-30	19	M 52	00:25:50	00:51:01.80	5:06	11.8
58	SZOŁTYSEK PIOTR	1060		PYSKOWICE		M-50	3	M 53	00:25:26	00:51:08.30	5:06	11.7
59	POLANECKA MALWINA	1140		GLIWICE	POL	K-30	4	K 6	00:24:57	00:51:18.30	5:07	11.7
60	PIETRŃ MARCIN	1138		PYSKOWICE	POL	M-40	21	M 54	00:25:40	00:51:19.60	5:07	11.7
61	ŚPIEWOK MARIUSZ	1207		GLIWICE	POL	M-40	22	M 55	00:25:39	00:51:19.85	5:07	11.7
62	BURZAK JACEK	1349	TRUTEŃ	GLIWICE	POL	M-20	11	M 56	00:25:07	00:51:20.80	5:08	11.7
63	SPENDE TOMASZ	1067		PRZEZCHLEBIE	POL	M-40	23	M 57	00:24:27	00:51:25.45	5:08	11.7
64	SELIGA MONIKA	1375		GLIWICE	POL	K-30	5	K 7	00:24:50	00:51:27.50	5:08	11.7
65	PIETRŃ BEATA	1137		PYSKOWICE	POL	K-50	1	K 8	00:25:58	00:51:29.80	5:08	11.7
66	WÓJCIK ANNA	1020		GLIWICE	POL	K-40	1	K 9	00:25:32	00:51:31.30	5:09	11.6
67	ŁUCZAK AGNIESZKA	1181		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K-30	6	K 10	00:25:09	00:51:36.00	5:09	11.6
68	WARDEJN SONIA	1296		GLIWICE	POL	K-20	3	K 11	00:25:46	00:51:38.15	5:09	11.6
69	MACH MARCIN	1094		GLIWICE	POL	M-40	24	M 58	00:25:34	00:51:40.50	5:10	11.6
70	WACHOWICZ KRZYSZTOF	1227		GLIWICE	POL	M-30	20	M 59	00:25:42	00:51:41.05	5:10	11.6
71	MIAŁKOWSKI DANIEL	1303		GLIWICE	POL	M-40	25	M 60	00:25:41	00:51:42.70	5:10	11.6
72	KULETA KATARZYNA	1224		GLIWICE	POL	K-40	2	K 12	00:24:41	00:51:44.40	5:10	11.6
73	DURAK ŁUKASZ	1014	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-40	26	M 61	00:24:53	00:51:48.15	5:10	11.6
74	WIĘCŁAW GRZEGORZ	1076	GLOWARZADZI.PL	GLIWICE	POL	M-30	21	M 62	00:25:52	00:51:49.85	5:10	11.6
75	MAZUR KRZYSZTOF	1053	STELLANTIS ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M-40	27	M 63	00:26:14	00:51:51.20	5:11	11.6
76	PRZYBYŁA RAFAŁ	1205		RYBNIK	POL	M-30	22	M 64	00:26:25	00:51:51.65	5:11	11.6
77	CZEKAŁA DOMINIKA	1339		ŻERNICA	POL	K-30	7	K 13	00:25:20	00:51:56.35	5:11	11.6
78	JANOWSKI PIOTR	1194		GLIWICE	POL	M-50	4	M 65	00:25:55	00:52:02.60	5:12	11.5
79	SIENKO ANNA	1037		ZIEMIECICE	POL	K-30	8	K 14	00:25:36	00:52:13.80	5:13	11.5
80	BERNAD SZYMON	1153		KATOWICE	POL	M-30	23	M 66	00:25:36	00:52:13.95	5:13	11.5
81	TROSKO ADAM	1103		LIGOTA ŁĄBĘDZKA	POL	M-40	28	M 67	00:24:56	00:52:17.25	5:13	11.5
82	KOWALSKI ZBYSZEK	1307	LECIMY PO ZŁOTO!	BYTOM	POL	M-40	29	M 68	00:25:44	00:52:20.40	5:14	11.5
83	FUGOWSKI ROMAN	1097		GLIWICE	POL	M-50	5	M 69	00:25:34	00:52:23.50	5:14	11.5
84	KOWALCZYK GRZEGORZ	1007		GLIWICE	POL	M-40	30	M 70	00:25:35	00:52:27.45	5:14	11.4
85	SMOLARCZYK DOMINIK	1288	EL CORREDOR DÉBIL	GLIWICE		M-50	6	M 71	00:25:13	00:52:30.25	5:15	11.4
86	MIGAS ANNA	1377	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	KLESZCZÓW	POL	K-40	3	K 15	00:25:46	00:52:34.75	5:15	11.4
87	SULIGA WOJCIECH	1299		KATOWICE	POL	M-40	31	M 72	00:26:14	00:52:36.70	5:15	11.4
88	HAJDA ADAM	1287		MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL	M-40	32	M 73	00:26:17	00:52:37.10	5:15	11.4
89	SOBOŃ TOMASZ	1213	POLSCY RYCERZE ORTALIONU	GLIWICE	POL	M-30	24	M 74	00:26:14	00:52:37.70	5:15	11.4
90	MAZANOWSKI JANUSZ	1065		GLIWICE	POL	M-30	25	M 75	00:26:00	00:52:37.80	5:15	11.4
91	BIAŁAS ROBERT	1122		ZABRZE	POL	M-40	33	M 76	00:26:31	00:52:46.70	5:16	11.4
92	KRZYSZTOF TOMASZ	1309	NIEZRZESZONY	KNURÓW	POL	M-40	34	M 77	00:25:41	00:52:51.20	5:17	11.4
93	GÓRSKI BARTEK	1206		GLIWICE	POL	M-20	12	M 78	00:27:15	00:52:53.95	5:17	11.3
94	KROCHMAL MICHAŁ	1282		GLIWICE	POL	M-40	35	M 79	00:53:00.30		5:18	11.3
95	KOŁTUN MARCIN	1237		WOJKOWICE	POL	M-50	7	M 80	00:25:37	00:53:06.10	5:18	11.3
96	ZIĘBA PAWEŁ	1249	WITOSA	SOSNOWIEC	POL	M-30	26	M 81	00:25:36	00:53:06.20	5:18	11.3
97	PNIEWSKI KAMIL	1133		GLIWICE	POL	M-30	27	M 82	00:26:03	00:53:11.95	5:19	11.3
98	BOJDA DAWID	1364		GLIWICE	POL	M-30	28	M 83	00:26:25	00:53:13.35	5:19	11.3
99	KRAJEWSKI MAREK	1372		GLIWICE	POL	M-40	36	M 84	00:26:50	00:53:20.95	5:20	11.3
100	KOŁAKOWSKI TOMASZ	1345	PKO BP	KATOWICE	POL	M-20	13	M 85	00:27:06	00:53:22.15	5:20	11.2
101	BURZAWA JAROSŁAW	1312		GRÓDKÓW	POL	M-40	37	M 86	00:26:05	00:53:22.75	5:20	11.2
102	GOŁĘBIEWSKI MAREK	1347		GLIWICE	POL	M-40	38	M 87	00:26:09	00:53:24.90	5:20	11.2
103	SAPEK ARKADIUSZ	1176		KATOWICE	POL	M-20	14	M 88	00:27:29	00:53:26.85	5:20	11.2

IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
104	MAZGAJSKA MONIKA	1356		GLIWICE	POL	K-30	9	K 16	00:25:34	00:53:28.65	5:20	11.2
105	WOJCIECHOWSKI PATRYK	1279		WARSZAWA	POL	M-20	15	M 89	00:27:11	00:53:39.35	5:21	11.2
106	SZCZYPIŃSKI MARCIN	1276		KATOWICE	POL	M-30	29	M 90	00:27:11	00:53:39.95	5:21	11.2
107	NOWAK KAROLINA	1280		KATOWICE	POL	K-20	4	K 17	00:27:11	00:53:40.55	5:22	11.2
108	SZAMPERA RAFAŁ	1360		GLIWICE	POL	M-30	30	M 91	00:26:46	00:53:48.20	5:22	11.2
109	ROZIAK DAMIAN	1301	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	M-30	31	M 92	00:27:35	00:53:50.55	5:23	11.1
110	KULA JAN	1107	DECATHLON	GLIWICE	POL	M-30	32	M 93	00:26:23	00:53:50.90	5:23	11.1
111	SZMYD WOJCIECH	1262		GLIWICE	POL	M-40	39	M 94	00:26:36	00:53:51.35	5:23	11.1
112		1450						1	00:28:43	00:53:53.40	5:23	11.1
113	LISZCZYK IRENEUSZ	1248	ŁYSI LOTAJO	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	33	M 95	00:26:59	00:53:53.85	5:23	11.1
114	GOROL MARTINA	1383		GLIWICE	POL	K-30	10	K 18	00:27:24	00:53:57.35	5:23	11.1
115	KNOPIK IWO	1291		GLIWICE	POL	M-30	34	M 96	00:26:47	00:54:03.50	5:24	11.1
116	JANTOS TOMASZ	1034		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	35	M 97	00:26:27	00:54:04.45	5:24	11.1
117	HUTNIK MICHAŁ	1246		GLIWICE	POL	M-20	16	M 98	00:27:22	00:54:08.90	5:24	11.1
118	KAŁUŻNA MAŁGORZATA	1005	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	K-30	11	K 19	00:27:05	00:54:10.85	5:25	11.1
119	PRZYBYŁA DAMIAN	1338		GLIWICE	POL	M-30	36	M 99	00:26:57	00:54:13.95	5:25	11.1
120	PUTOWSKA NATALIA	1211	BIEGAJ Z KS SOŚNICA	GLIWICE	POL	K-30	12	K 20	00:28:10	00:54:15.55	5:25	11.1
121	MUCHA ADAM	1218		BYTOM	POL	M-40	40	M 100	00:26:22	00:54:17.80	5:25	11.1
122	JANOWSKI MICHAŁ	1193		GLIWICE	POL	M-30	37	M 101	00:26:46	00:54:28.95	5:26	11
123	HORYNIECKI MACIEJ	1209		ZABRZE	POL	M-30	38	M 102	00:28:12	00:54:37.15	5:27	11
124	KOWACZ ANDRZEJ	1056	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	39	M 103	00:27:57	00:54:39.40	5:27	11
125	CHOLEWA TOMASZ	1117		GLIWICE	POL	M-40	41	M 104	00:26:03	00:54:47.90	5:28	11
126	PRUSICKI RAFAŁ	1342		ZABRZE	POL	M-50	8	M 105	00:26:45	00:54:51.75	5:29	10.9
127	KNEBEL PAWEŁ	1294		SMOLNICA	POL	M-40	42	M 106	00:27:27	00:54:54.60	5:29	10.9
128	SZCZYPCZYK-PRUSICKA MAŁGORZATA	1343		ZABRZE	POL	K-40	4	K 21	00:26:45	00:54:55.00	5:29	10.9
129	BURZAK JUSTYNA	1350	BALASANA JOGA	GLIWICE	POL	K-30	13	K 22	00:27:03	00:54:55.60	5:29	10.9
130	PIEKARZ MAŁGORZATA	1072	DRUŻYNA JEDYNKI	GLIWICE	POL	K-30	14	K 23	00:27:00	00:54:55.95	5:29	10.9
131	WIDERA KACPER	1220	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-20	17	M 107	00:27:32	00:55:02.10	5:30	10.9
132	MIŚTA PAWEŁ	1369		ZAWIERCIE	POL	M-40	43	M 108	00:26:28	00:55:02.20	5:30	10.9
133	SZYMURA ADAM	1322		GLIWICE	POL	M-30	40	M 109	00:27:02	00:55:04.05	5:30	10.9
134	KOWACZ ADRIAN	1057	HUTA TEAM	KLESZCZÓW	POL	M-30	41	M 110	00:27:57	00:55:05.70	5:30	10.9
135	FRANIA ANDRZEJ	1219	KS JUDO TEAM MASTERS GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	9	M 111	00:27:19	00:55:08.55	5:30	10.9
136	PAWLIK MICHAŁ	1120		GLIWICE	POL	M-30	42	M 112	00:27:30	00:55:09.30	5:30	10.9
137	MAĆCZYŃSKA AGNIESZKA	1264		GLIWICE	POL	K-40	5	K 24	00:27:24	00:55:09.75	5:30	10.9
138	GEC MONIKA	1163		GLIWICE	POL	K-40	6	K 25	00:27:05	00:55:14.80	5:31	10.9
139	ŻMUDZIŃSKI PIOTR	1348		GLIWICE	POL	M-30	43	M 113	00:27:57	00:55:16.10	5:31	10.9
140	MIKA IWONA	1341		GLIWICE	POL	K-50	2	K 26	00:27:18	00:55:16.65	5:31	10.9
141	ORLIKI IRENEUSZ	1172	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-40	44	M 114	00:27:50	00:55:18.80	5:31	10.8
142	PAROVCHENKO DMYTRO	1231	ЛК ОЛЕКСАНДРИЯ	GLIWICE	POL	M-30	44	M 115	00:26:36	00:55:22.25	5:32	10.8
143	KROTOS KRZYSZTOF	1084	OQS	GLIWICE	POL	M-40	45	M 116	00:27:31	00:55:22.70	5:32	10.8
144	PRZYBYLSKI MARIUSZ	1032	#POSTDATATEAM	GLIWICE	POL	M-40	46	M 117	00:27:34	00:55:24.60	5:32	10.8
145	GNIECKI PRZEMYSŁAW	1271		GLIWICE	POL	M-20	18	M 118	00:25:58	00:55:25.25	5:32	10.8
146	SZIFLER ARKADIUSZ	1036		BYCINA	POL	M-20	19	M 119	00:26:46	00:55:26.60	5:32	10.8
147	NIEMIEC RAFAŁ	1086	INTERGRAFIK POLSKA	ZABRZE	POL	M-40	47	M 120	00:27:30	00:55:27.20	5:32	10.8
148	KOZIEŁ ŁUKASZ	1145	ING BANK ŚLĄSKI	MYSŁOWICE	POL	M-30	45	M 121	00:27:03	00:55:27.40	5:32	10.8
149	PASTERNAK MATEUSZ	1179	LEŚNE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	46	M 122	00:27:41	00:55:30.05	5:33	10.8
150	JEZERSKA-KRUPA BARBARA	1373		GLIWICE	POL	K-60	1	K 27	00:27:38	00:55:32.45	5:33	10.8
151	GŁADYSZ ANETA	1016		GLIWICE	POL	K-40	7	K 28	00:27:30	00:55:33.60	5:33	10.8
152	PŁOCH TOMASZ	1152		WYRY	POL	M-30	47	M 123	00:27:11	00:55:34.60	5:33	10.8
153	PASIECZNIK MIROSLAW	1278		ŻERNICA	POL	M-40	48	M 124	00:29:01	00:55:34.95	5:33	10.8
154	BARTOSZEK WOJCIECH	1203		GLIWICE	POL	M-30	48	M 125	00:27:38	00:55:38.45	5:33	10.8
155	WALCZUK MACIEJ	1199	VOX BIEGA	GLIWICE	POL	M-50	10	M 126	00:27:59	00:55:38.60	5:33	10.8
156	WIŚNIEWSKI TOMASZ	1136		GLIWICE	POL	M-40	49	M 127	00:27:50	00:55:42.70	5:34	10.8
157	WIŚNIEWSKA BEATA	1134		GLIWICE	POL	K-30	15	K 29	00:27:50	00:55:42.80	5:34	10.8
158	ŚWIDLIK PIOTR	1064		GLIWICE	POL	M-40	50	M 128	00:27:13	00:55:54.20	5:35	10.7
159	NOWAKOWSKA-TRZASKA JOANNA	1085	CROSSFIT HELLWOOD	GLIWICE	POL	K-40	8	K 30	00:27:11	00:56:05.80	5:36	10.7
160	WIECZOREK JAROSŁAW	1002		GLIWICE	POL	M-40	51	M 129	00:28:38	00:56:07.50	5:36	10.7

IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
161	BOGULAK KRZYSZTOF	1167	FLUOR	GLIWICE	POL	M-20	20	M 130	00:26:57	00:56:12.50	5:37	10.7
162	CISŁO DARIA	1230		GLIWICE	POL	K-30	16	K 31	00:28:02	00:56:22.20	5:38	10.6
163	SIĄŻNIK ALEKSANDRA	1109		GLIWICE	POL	K-20	5	K 32	00:28:18	00:56:23.70	5:38	10.6
164	SZEWC RENATA	1062	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	K-40	9	K 33	00:28:08	00:56:29.25	5:38	10.6
165	LENCZYK MARIUSZ	1151		GLIWICE	POL	M-20	21	M 131	00:26:58	00:56:30.40	5:39	10.6
166	WIECZOREK ŁUKASZ	1266		BYTOM	POL	M-30	49	M 132	00:28:40	00:56:31.80	5:39	10.6
167	MELKOWSKI KAROL	1241		GLIWICE	POL	M-20	22	M 133	00:28:28	00:56:37.30	5:39	10.6
168	SZWEDKOWICZ BŁAŻEJ	1240		GLIWICE	POL	M-20	23	M 134	00:28:28	00:56:37.35	5:39	10.6
169	SZKLARSKI PAWEŁ	1293		KATOWICE	POL	M-30	50	M 135	00:27:32	00:56:37.85	5:39	10.6
170	SZYMOS DAMIAN	1115	RYWAL GLIWICE	GLIWICE	POL	M-40	52	M 136	00:28:39	00:56:39.15	5:39	10.6
171	LINDENBERG JAROSŁAW	1340		GLIWICE	POL	M-30	51	M 137	00:27:50	00:56:40.05	5:40	10.6
172	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	1191	HIRSCHVOGERL	GLIWICE	POL	M-20	24	M 138	00:28:32	00:56:40.10	5:40	10.6
173	SAMOL GRZEGORZ	1013	GLIWICE	GLIWICE	POL	M-50	11	M 139	00:27:54	00:56:52.00	5:41	10.6
174	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	1080		GLIWICE	POL	M-30	52	M 140	00:28:04	00:56:53.15	5:41	10.5
175	HAUSCHILD ADAM	1217		GLIWICE	POL	M-30	53	M 141	00:28:10	00:56:55.75	5:41	10.5
176	BOROWIEC MARTA	1171		GLIWICE	POL	K-30	17	K 34	00:27:44	00:56:57.55	5:41	10.5
177	SZNAJDER ANNA	1320		PANIÓWKI		K-30	18	K 35	00:27:48	00:56:58.20	5:41	10.5
178	GLINKA MARTA	1328		GLIWICE	POL	K-30	19	K 36	00:28:25	00:57:02.75	5:42	10.5
179	JANOSZKA IZABELA	1379	HCP	GLIWICE	POL	K-20	6	K 37	00:28:32	00:57:04.30	5:42	10.5
180	JEŻYK KRZYSZTOF	1270		GLIWICE	POL	M-30	54	M 142	00:27:09	00:57:06.25	5:42	10.5
181	PĘDOWSKI WOJCIECH	1295		GLIWICE	POL	M-50	12	M 143	00:28:03	00:57:06.65	5:42	10.5
182	POCZĘSNY KAROL	1245		KATOWICE	POL	M-40	53	M 144	00:29:22	00:57:08.80	5:42	10.5
183	PSIUK PIOTR	1068		ZABRZE	POL	M-30	55	M 145	00:28:24	00:57:09.35	5:42	10.5
184	WERSZNER - GRAMAŁA ALEKSANDRA	1380		ZABRZE	POL	K-20	7	K 38	00:28:05	00:57:11.15	5:43	10.5
185	FRANIELCZYK MARTA	1112		GLIWICE	POL	K-40	10	K 39	00:28:40	00:57:16.70	5:43	10.5
186	BUŃ DARIUSZ	1129	BANDA Z POŁUDNIA	GLIWICE	POL	M-50	13	M 146	00:28:55	00:57:19.75	5:43	10.5
187	KUBISIEWICZ-BOBA EWA	1225		GLIWICE	POL	K-40	11	K 40	00:29:46	00:57:34.95	5:45	10.4
188	ŻORNACZUK ZUZANNA	1325	DOM NADZIEI	WARSZAWA	POL	K-20	8	K 41	00:27:25	00:57:35.75	5:45	10.4
189	SAMEK ŁUKASZ	1256		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-30	56	M 147	00:28:15	00:57:36.60	5:45	10.4
190	KOTLARSKA ANNA	1051		GLIWICE		K-40	12	K 42	00:28:05	00:57:41.75	5:46	10.4
191	EICHHOF JOANNA	1108		GLIWICE	POL	K-40	13	K 43	00:29:01	00:57:48.30	5:46	10.4
192	WOJTKO KATARZYNA	1323		GLIWICE	POL	K-30	20	K 44	00:29:02	00:57:51.30	5:47	10.4
193	GLET MARCEL	1371	KATA GURUMA	GLIWICE	POL	M-20	25	M 148	00:26:59	00:57:53.30	5:47	10.4
194	MANDRYSZ GRZEGORZ	1354	AKTYWNI LYSKI	LYSKI	POL	M-50	14	M 149	00:29:53	00:57:55.80	5:47	10.4
195	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	1259	ISTA BIEGAMY	ZABRZE	POL	K-40	14	K 45	00:28:33	00:58:00.90	5:48	10.3
196	PACHOLAK PATRYK	1142		GLIWICE	POL	M-20	26	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:48	10.3
197	MACURA MARCIN	1144		ZABRZE	POL	M-30	57	M 150	00:28:49	00:58:05.05	5:48	10.3
198	HUDY GRAŻYNA	1135		KATOWICE	POL	K-30	21	K 46	00:28:05	00:58:10.95	5:49	10.3
199	POPIEL ARTUR	1126		GLIWICE	POL	M-40	54	M 152	00:29:13	00:58:15.75	5:49	10.3
200	STOLARSKI ALEKSANDER	1363		GLIWICE	POL	M-30	58	M 153	00:27:42	00:58:24.75	5:50	10.3
201	RYBAK ANDRZEJ	1178	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	59	M 154	00:28:31	00:58:27.05	5:50	10.3
202	GŁOWACKA JUSTYNA	1302	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-30	22	K 47	00:28:25	00:58:27.25	5:50	10.3
203	HILDEBRAND JUSTYNA	1113		ZABRZE	POL	K-30	23	K 48	00:28:42	00:58:31.45	5:51	10.3
204	POPIEL ADRIANA	1124		GLIWICE		K-40	15	K 49	00:29:14	00:58:36.25	5:51	10.2
205	BALCER WERONIKA	1185	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	K-30	24	K 50	00:27:40	00:58:41.45	5:52	10.2
206	KOMANDER MARCIN	1197	JOMAR RUNNERS	GLIWICE	POL	M-50	15	M 155	00:27:41	00:58:41.90	5:52	10.2
207	LIPÍŃSKA ANITA	1024		GLIWICE		K-30	25	K 51	00:29:01	00:58:47.50	5:52	10.2
208	PACAN TOMASZ	1186	BLEES	BYTOM	POL	M-40	55	M 156	00:29:02	00:58:48.70	5:52	10.2
209	SZOŁTYSIK MARTA	1131		RADZIONKÓW	POL	K-30	26	K 52	00:28:59	00:58:49.10	5:52	10.2
210	BEMŚ EMILIA	1012	KS SOŚNICA	GLIWICE		K-30	27	K 53	00:29:10	00:58:58.30	5:53	10.2
211	BADURA KARINA	1048		GLIWICE	POL	K-40	16	K 54	00:30:33	00:59:04.60	5:54	10.2
212	CIEŚLIK PAWEŁ	1355	CHATEA CHALIN	POZNAŃ	POL	M-40	56	M 157	00:29:22	00:59:07.70	5:54	10.1
213	KRÓL ANDRZEJ	1196		MOGILANY	POL	M-40	57	M 158	00:29:15	00:59:08.80	5:54	10.1
214	DOBOSZ DANIEL	1374	DOBOSZE	GLIWICE	POL	M-40	58	M 159	00:29:19	00:59:09.75	5:54	10.1
215	DRAGON KAROLINA	1132	DRAGON TEAM	GLIWICE	POL	K-30	28	K 55	00:28:39	00:59:15.30	5:55	10.1
216	GRABYSZ WITOLD	1121	MZ RUN STARS	GLIWICE	POL	M-50	16	M 160	00:29:12	00:59:19.55	5:55	10.1
217	MIARECKA MONIKA	1314	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-40	17	K 56	00:29:15	00:59:20.85	5:56	10.1

IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
218	CHOLEWA MAGDALENA	1116		GLIWICE	POL	K-40	18	K 57	00:28:34	00:59:21.40	5:56	10.1
219	MICZKA ŁUKASZ	1039		GLIWICE	POL	M-40	59	M 161		00:59:24.85	5:56	10.1
220	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	1130		GLIWICE	POL	K-40	19	K 58	00:29:26	00:59:26.75	5:56	10.1
221	DROZD MARCIN	1204	PKO BANK POLSKI	TYCHY	POL	M-40	60	M 162	00:28:22	00:59:28.90	5:56	10.1
222	HERUD SANDRA	1030	ROWEROWE GLIWICE	GLIWICE	POL	K-30	29	K 59	00:28:40	00:59:29.00	5:56	10.1
223	POLOCZEK ADAM	1162	PKO BP	KATOWICE	POL	M-50	17	M 163	00:28:19	00:59:29.55	5:56	10.1
224	TARADAJ TOMASZ	1200		GLIWICE	POL	M-50	18	M 164	00:28:00	00:59:31.65	5:57	10.1
225	BRZOZA ALEKSANDRA	1289	MOSTOSTAL ZABRZE UNITED	GLIWICE	POL	K-40	20	K 60	00:29:12	00:59:32.55	5:57	10.1
226	CHOMACKI LESZEK	1252		GLIWICE	POL	M-30	60	M 165	00:30:08	00:59:36.90	5:57	10.1
227	JAŃCZUK PIOTR	1318		TWORÓG	POL	M-40	61	M 166	00:29:40	00:59:39.50	5:57	10.1
228	ZASIEK MAREK	1269		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-50	19	M 167	00:29:46	00:59:44.40	5:58	10
229	SCHWARZ JOANNA	1054		GLIWICE	POL	K-40	21	K 61	00:29:22	00:59:48.70	5:58	10
230	PORSZKE MAGDALENA	1055		TYCHY	POL	K-30	30	K 62	00:29:23	00:59:48.75	5:58	10
231	SMOLARCZYK MICHAŁ	1304	WOLNA WIEŚ	GLIWICE	POL	M-40	62	M 168	00:29:48	00:59:50.55	5:59	10
232	KOZICKI JACEK	1378		BYTOM	POL	M-40	63	M 169	00:30:24	00:59:55.10	5:59	10
233	KOZICKA ZOFIA	1381		BYTOM	POL	K-20	9	K 63	00:30:25	00:59:56.05	5:59	10
234	WILCZEK MAŁGORZATA	1327	ISTA BIEGAMY	GLIWICE	POL	K-40	22	K 64	00:28:42	00:59:59.10	5:59	10
235	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	1195		GLIWICE	POL	K-30	31	K 65	00:29:42	01:00:00.95	6:00	10
236	STARZYK TOMASZ	1330	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	GLIWICE	POL	M-30	61	M 170	00:28:27	01:00:03.60	6:00	10
237	WIERCIŃSKI ROBERT	1158		GLIWICE	POL	M-40	64	M 171	00:29:49	01:00:08.90	6:00	10
238	KEPA JOANNA	1123		SOŚNICOWICE	POL	K-40	23	K 66	00:28:40	01:00:11.10	6:01	10
239	WINDYS JACEK	1281		GLIWICE	POL	M-50	20	M 172	00:29:56	01:00:13.60	6:01	10
240	SMOŁA MIECZYŚLAW	1351	AKMB PĘDZIWIATR	GLIWICE	POL	M-60	2	M 173	00:30:17	01:00:26.50	6:02	9.9
241	GIERCZYCKI MICHAŁ	1026	CHRZAŚCZCZE CHRABAŚCZCZE DZIKI	GLIWICE	POL	M-30	62	M 174	00:30:08	01:00:28.70	6:02	9.9
242	DOROS ADAM	1077		ZABRZE	POL	M-40	65	M 175	00:27:25	01:00:30.20	6:03	9.9
243	ZIĘBA SABINA	1155		ORNONTOWICE	POL	K-40	24	K 67	00:28:51	01:00:30.85	6:03	9.9
244	MATUSEK ANNA	1074		ZABRZE	POL	K-20	10	K 68	00:28:32	01:00:31.10	6:03	9.9
245	SABAŚ ARKADIUSZ	1180		GLIWICE	POL	M-30	63	M 176	00:29:18	01:00:41.20	6:04	9.9
246	FILIPCZYK ANNA	1308		KATOWICE	POL	K-30	32	K 69	00:29:48	01:00:54.55	6:05	9.9
247	JASIŃSKA-GMEREK ANNA	1063		RYBNIK	POL	K-40	25	K 70	00:29:21	01:01:08.80	6:06	9.8
248	KACPRZYK IWONA	1228		CHORZÓW	POL	K-40	26	K 71	00:30:18	01:01:10.15	6:07	9.8
249	MARSCHNER MATEUSZ	1290		GLIWICE	POL	M-20	27	M 177	00:30:17	01:01:21.50	6:08	9.8
250	ROMANIK KATARZYNA	1069		GLIWICE	POL	K-20	11	K 72	00:29:53	01:01:32.60	6:09	9.8
251	BOCHEŃSKI MARIUSZ	1044	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	66	M 178	00:30:50	01:01:41.50	6:10	9.7
252	GIERCZYCKA NATALIA	1027	KOTKI PIESIK CHOMICZKI	GLIWICE	POL	K-30	33	K 73	00:30:16	01:02:03.60	6:12	9.7
253	SZEWIC HENRYK	1061	#HUTATEAM	KNURÓW	POL	M-50	21	M 179	00:30:06	01:02:06.05	6:12	9.7
254	WYDRA DAWID	1023		PILCHOWICE	POL	M-40	67	M 180	00:29:55	01:02:07.10	6:12	9.7
255	ZWOLSKI ALEKSANDER	1156		RYBNIK	POL	M-60	3	M 181	00:30:48	01:02:10.50	6:13	9.7
256	BABŁO MARCIN	1154	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-30	64	M 182	00:28:57	01:02:13.70	6:13	9.6
257	PRZYDĄCZ ALEKSANDRA	1221	HIRSCHVOGEL	GLIWICE	POL	K-30	34	K 74	00:30:00	01:02:22.45	6:14	9.6
258	SKWARA KATARZYNA	1165	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	K-40	27	K 75	00:31:56	01:02:24.80	6:14	9.6
259	ORZECZOWSKA KATARZYNA	1164	HIRSCHVOGEL	ORZESZE	POL	K-30	35	K 76	00:31:55	01:02:25.25	6:14	9.6
260	MARKOWICZ MAGDALENA	1260	BOJKÓW BIEGA	GLIWICE	POL	K-30	36	K 77	00:31:26	01:02:29.30	6:14	9.6
261	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	1047		GLIWICE	POL	K-30	37	K 78	00:30:32	01:02:37.15	6:15	9.6
262	BROŻEK BARTOSZ	1198		GLIWICE	POL	M-20	28	M 183	00:28:50	01:02:40.25	6:16	9.6
263	STELMASZCZYK IWONA	1334	NIEZRZESZONA	PANIÓWKI POW. GLIWICKI	POL	K-50	3	K 79	00:32:07	01:02:43.75	6:16	9.6
264	STASIK MIROŚLAW	1079	HUTA TEAM	PYSKOWICE	POL	M-50	22	M 184	00:31:06	01:02:51.80	6:17	9.5
265	ROSIEK RADOŚLAW	1366		GLIWICE	POL	M-20	29	M 185	00:31:22	01:02:52.75	6:17	9.5
266	CESARZ PIOTR	1310		SOSNOWIEC	POL	M-20	30	M 186	00:28:55	01:02:52.80	6:17	9.5
267	HAWRANEK ANNA	1201		CZEKANÓW	POL	K-40	28	K 80	00:31:00	01:02:54.10	6:17	9.5
268	SOŁTYSIK RAFAŁ	1298		SZCZOKOCINY	POL	M-40	68	M 187	00:30:04	01:03:06.15	6:18	9.5
269	KIJANKA DAMIAN	1173	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POL	M-30	65	M 188	00:32:04	01:03:21.40	6:20	9.5
270	FIZEK ANNA	1258		WISLA	POL	K-20	12	K 81	00:30:40	01:03:28.45	6:20	9.5
271	ROŻEK MARIOLA	1058	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	29	K 82	00:30:54	01:03:29.45	6:20	9.5
272	BAÜTEN DANIEL	1361		GLIWICE	POL	M-40	69	M 189	00:29:57	01:03:31.25	6:21	9.4
273	SYMELA-BOCHEŃSKA KATARZYNA	1043	POMPEJANKA TEAM	GLIWICE	POL	K-40	30	K 83	00:31:12	01:03:37.05	6:21	9.4
274	ĆWIOK BARBARA	1306	#PANIOWKIRUN	PANIÓWKI	POL	K-50	4	K 84	00:30:58	01:03:54.75	6:23	9.4

IX GLIWICKA DYCHA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4.8km	Netto	min/km	km/h
275	WILSZ ADAM	1233	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	M-50	23	M 190	00:31:23	01:04:10.10	6:25	9.4
276	SOWA WERONIKA	1160		GLIWICE	POL	K-20	13	K 85	00:32:08	01:04:32.55	6:27	9.3
277	MICHAŁEK KINGA	1234		GLIWICE	POL	K-30	38	K 86	00:31:35	01:04:36.25	6:27	9.3
278	CZARNECKA-KARBOWNICZEK MAGDALENA	1235	KARBONY	GLIWICE	POL	K-30	39	K 87	00:31:36	01:04:37.10	6:27	9.3
279	JANIK HELENA	1265		GLIWICE	POL	K-20	14	K 88	00:31:11	01:04:57.60	6:29	9.2
280	BOBA MAREK	1226		GLIWICE	POL	M-40	70	M 191	00:32:24	01:04:59.85	6:29	9.2
281	STUKAN SZYMON	1025	WARZONE AFTER HOURS	GLIWICE	POL	M-30	66	M 192	00:31:35	01:05:04.25	6:30	9.2
282	STELMASZCZYK ZBIGNIEW	1161	NIEZRZESZONY	PANIÓWKI POW. GLIWICKI		M-50	24	M 193	00:32:14	01:05:09.80	6:30	9.2
283	WILSZ EWA	1232	#PANIÓWKIRUN	PANIÓWKI	POL	K-40	31	K 89	00:31:21	01:05:28.45	6:32	9.2
284	IBROM TOMASZ	1093		KATOWICE	POL	M-40	71	M 194	00:33:35	01:05:31.80	6:33	9.2
285	MIŁKOWSKI ANDRZEJ	1212		GLIWICE	POL	M-60	4	M 195	00:31:20	01:05:35.80	6:33	9.1
286	GAWŁOWSKA-SZTWIERTNIA AGNIESZKA	1148		GLIWICE	POL	K-30	40	K 90	00:32:55	01:05:47.55	6:34	9.1
287	CHMELIK KATARZYNA	1003	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	41	K 91	00:30:56	01:05:49.35	6:34	9.1
288	SOSNA JOANNA	1326	PWIK - GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	K-30	42	K 92	00:32:33	01:05:52.70	6:35	9.1
289	SZCZABEL ALEKSANDRA	1357	BIEGAM Z SM	GLIWICE	POL	K-20	15	K 93	00:31:44	01:05:59.20	6:35	9.1
290	DZIECH MARIUSZ	1169	FLUOR	GLIWICE	POL	M-50	25	M 196	00:30:32	01:06:03.35	6:36	9.1
291	KIESLICH-PAŃTAK ALEKSANDRA	1188		GLIWICE	POL	K-40	32	K 94	00:31:41	01:06:06.00	6:36	9.1
292	ZASADZIŃSKA ANGELIKA	1229	FUCHS OIL TEAM	ZABRZE	POL	K-30	43	K 95	00:32:09	01:06:07.25	6:36	9.1
293	JAGODA ADAM	1329	FUCHS OIL TEAM	CHORZÓW	POL	M-50	26	M 197	00:32:10	01:06:08.00	6:36	9.1
294	GAŁĘCZKA-TURKIEWICZ ALICJA	1046		GLIWICE	POL	K-20	16	K 96	00:32:06	01:06:11.60	6:37	9.1
295	TURKIEWICZ JAN	1045		GLIWICE	POL	M-20	31	M 198	00:32:07	01:06:12.50	6:37	9.1
296	BIDZIŃSKI PIOTR	1284		GLIWICE	POL	M-40	72	M 199	00:32:38	01:06:17.75	6:37	9.1
297	FOSZNER PAWEŁ	1071		GLIWICE	POL	M-30	67	M 200	00:31:57	01:06:25.90	6:38	9
298	STANISZEWSKI MICHAŁ	1352	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	M-30	68	M 201	00:31:58	01:06:26.60	6:38	9
299	ŁACNY MICHAŁ	1277		GLIWICE	POL	M-30	69	M 202	00:31:48	01:06:39.65	6:39	9
300	KURIANOWICZ WIESŁAW	1096	BIEGAMBOLUBIĘ	GLIWICE	POL	M-60	5	M 203	00:31:34	01:06:58.55	6:41	9
301	MICZKA JUSTYNA	1040		GLIWICE	POL	K-40	33	K 97	00:32:33	01:07:12.70	6:43	8.9
302	HOMIŃSKA ALEKSANDRA	1346		GLIWICE	POL	K-20	17	K 98	00:32:31	01:07:41.50	6:46	8.9
303	DROZDOWSKI WOJCIECH	1376	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POL	M-40	73	M 204	00:32:02	01:07:52.65	6:47	8.8
304	WAĆLAWEK TOMEK	1275	TEAM TOMSON	GLIWICE	POL	M-30	70	M 205	00:33:20	01:07:59.25	6:47	8.8
305	OŻGA GRZEGORZ	1353	PWIK-GLIWICKA Z GŁĘBIN	GLIWICE	POL	M-50	27	M 206	00:31:07	01:08:00.35	6:48	8.8
306	KOCHANEK ALEKSANDRA	1141		GLIWICE	POL	K-50	5	K 99	00:34:53	01:09:13.10	6:55	8.7
307	BENTKOWSKI LESŁAW	1010	FORBET RUNNERS	GLIWICE		M-60	6	M 207	00:34:23	01:10:03.35	7:00	8.6
308	MIGDAŁ IWONA	1041		GLIWICE		K-40	34	K 100	00:34:24	01:10:57.75	7:05	8.5
309	ZIARNIK HELENA	1038		GLIWICE	POL	K-50	6	K 101	00:34:24	01:10:57.80	7:05	8.5
310	FRANCZYK KINGA	1091	FUNDACJA TOŚKA I PRZYJACIELE	GLIWICE	POL	K-40	35	K 102	00:34:22	01:11:52.40	7:11	8.3
311	ORYSZCZAK ŁUKASZ	1311		GLIWICE	POL	M-40	74	M 208	00:35:28	01:11:56.65	7:11	8.3
312	LIPCZYK KATARZYNA	1317		RACIBÓRZ, RACIBORSKI, ŚLĄSKIE	POL	K-30	44	K 103	00:36:12	01:12:28.10	7:14	8.3
313	ŁODO DOMINIKA	1222		ZABRZE	POL	K-20	18	K 104	00:33:13	01:13:16.15	7:19	8.2
314	KOCHANEK JAROSŁAW	1143		GLIWICE	POL	M-50	28	M 209	00:34:55	01:13:46.70	7:22	8.1
315	OLSZOK DAWID	1208	HIRSCHVOGEL	ZABRZE	POL	M-30	71	M 210	00:33:51	01:14:20.55	7:26	8.1
316	GAŚIÓR DARIUSZ	1255	HUTA TEAM	GLIWICE	POL	M-40	75	M 211	00:50:36	01:15:10.85	7:31	8
317	WILKOŃ ARTUR	1009	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	M-50	29	M 212	00:50:40	01:15:14.55	7:31	8
318	MIKOŁAJCZYK MICHAŁ	1078		KNURÓW	POL	M-30	72	M 213	00:38:08	01:15:27.40	7:32	8
319	ŁEPIK MICHAŁ	1177		KATOWICE	POL	M-20	32	M 214	00:36:33	01:15:37.40	7:33	7.9
320	LUBECKI MICHAŁ	1215		SOSNOWIEC	POL	M-30	73	M 215	00:36:52	01:16:18.75	7:37	7.9
321	PAJĄK ALEKSANDRA	1090	#HUTATEAM	GLIWICE	POL	K-40	36	K 105	00:37:12	01:16:28.00	7:38	7.8
322	MICHALIK-LUBECKA JOANNA	1214		SOSNOWIEC	POL	K-30	45	K 106	00:38:36	01:20:44.90	8:04	7.4
323	ZEGUŁA JAKUB	1216	#HUTATEQM	GLIWICE	POL	M-20	33	M 216	00:41:00	01:21:37.80	8:09	7.4
324	MACH MONIKA	1104		LIMERICK	IRL	K-40	37	K 107	00:36:03	01:22:41.75	8:16	7.3
325	GALLAGHER EOGHAN	1105		SWINFORD	IRL	M-40	76	M 217	00:36:52	01:23:11.20	8:19	7.2
326	GABOR ALEKSANDRA	1022		CHORZÓW	POL	K-30	46	K 108	00:44:24	01:33:39.75	9:21	6.4