

VII BIEG - 5KM

Organizator: Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin
 Data: 2023-10-07
 Miejsce: SZCZECIN
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


VII BIEG - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WASILEWSKI ANDRZEJ	272	WILKI Z CIECHOCINKA	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 1	00:19:45.50	3:57	15.2
2	TROĆ DANIEL	264	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	1	M 2	00:20:18.95	4:03	14.8
3	ŁAZOWSKI MARCIN	1	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	2	M 3	00:21:08.90	4:13	14.2
4	GAWRYŚ RAFAŁ	58		DRZONOWO	POL	M-20	2	M 4	00:21:13.45	4:14	14.1
5	ŻAK MATEUSZ	303	OŚ AZS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-20	3	M 5	00:21:25.95	4:17	14
6	GIERCEWICZ NORBERT	311	SWIM2TRI	SZCZECIN	POL	M-30	1	M 6	00:21:36.20	4:19	13.9
7	OLEJARZ DAMIAN	180	POL-BUD POLICE	POLICE	POL	M-30	2	M 7	00:21:48.30	4:21	13.8
8	STASZEWSKI KAMIL	242		SZCZECIN	POL	M-20	4	M 8	00:22:02.10	4:24	13.6
9	POGORZELSKI DANIEL	206	#FIEGEBIEGA	SZCZECIN	POL	M-40	3	M 9	00:22:45.65	4:33	13.2
10	PROKOP AGATA	209	RUNFOURFUN	SZCZECIN	POL	K-30	1	K 1	00:22:46.55	4:33	13.2
11	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	120	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	4	M 10	00:22:46.75	4:33	13.2
12	PUCHAŁSKI GRZEGORZ	211	RUNFOURFUN	SZCZECIN	POL	M-30	3	M 11	00:22:47.05	4:33	13.2
13	ANTOSIK BARTOSZ	13	NA PRZYPALE ALBO WCALE!!!	SZCZECIN	POL	M-40	5	M 12	00:23:00.75	4:36	13
14	MICHAŁCZYSZYN TOMASZ	2	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	6	M 13	00:23:01.25	4:36	13
15	MALINOWSKI NORBERT	154		STARGARD	POL	M-40	7	M 14	00:23:02.90	4:36	13
16	DYDEK EDYTA	10	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	K-20	1	K 2	00:23:10.85	4:38	12.9
17	TALAREK ROBERT	258	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	8	M 15	00:23:44.80	4:44	12.6
18	OLEJNIK PRZEMEK	182		SZCZECIN	POL	M-50	1	M 16	00:23:45.90	4:45	12.6
19	TOPOREK PRZEMYSŁAW	262		SZCZECIN	POL	M-30	4	M 17	00:23:48.55	4:45	12.6
20	WRZOSEK KAMIL	294		GRYFINO	POL	M-20	5	M 18	00:23:58.85	4:47	12.5
21	FURMAŃSKI MARCIN	56	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	5	M 19	00:24:06.10	4:49	12.4
22	TROJGA KAROLINA	265		SZCZECIN	POL	K-40	1	K 3	00:24:07.90	4:49	12.4
23	CHAREŻA MARCIN	34	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	9	M 20	00:24:17.45	4:51	12.4
24	PELC MAREK	195		SZCZECIN	POL	M-40	10	M 21	00:24:20.75	4:52	12.3
25	KONDRAT KRZYSZTOF	99		SZCZECIN	POL	M-40	11	M 22	00:24:23.00	4:52	12.3
26	BANASIEWICZ ZBIGNIEW	16		STARGARD	POL	M-40	12	M 23	00:24:25.30	4:53	12.3
27	JETTKA-MATERKA NATALIA	82		POLICE	POL	K-30	2	K 4	00:24:39.45	4:55	12.2
28	BARANOWSKI DOMINIK	19		SZCZECIN	POL	M-30	6	M 24	00:25:01.65	5:00	12
29	PIĄTEK KAMIL	198		SZCZECIN	POL	M-30	7	M 25	00:25:11.65	5:02	11.9
30	TOMASZEWSKA BEATA	260		SZCZECIN	POL	K-30	3	K 5	00:25:19.35	5:03	11.8
31	JARCZAK FILIP	78		SZCZECIN	POL	M-30	8	M 26	00:25:22.40	5:04	11.8
32	ŁUSZCZEWSKI SEBASTIAN	146		SZCZECIN	POL	M-40	13	M 27	00:25:31.65	5:06	11.8
33	KIERNOŻYCKI MATEUSZ	91		WOŁCZKOWO	POL	M-40	14	M 28	00:25:32.35	5:06	11.7
34	CHRÓL MATEUSZ	94		SZCZECIN	POL	M-20	6	M 29	00:25:32.90	5:06	11.7
35	MIECZNIKOWSKI PATRYK	166	#FIEGEBIEGA	BANIE	POL	M-20	7	M 30	00:25:34.40	5:06	11.7
36	SZUBARTOWSKI GRZEGORZ	253	#FIEGEBIEGA	PYRZYCE	POL	M-40	15	M 31	00:25:52.00	5:10	11.6
37	CIEŚLA PAWEŁ	37	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	9	M 32	00:25:59.65	5:11	11.5
38	KONDRAT OLGA	98	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	2	K 6	00:26:00.65	5:12	11.5
39	BACHMATIUK HONORATA	14		SZCZECIN	POL	K-40	3	K 7	00:26:01.45	5:12	11.5
40	LEOŃCZUK FILIP	131	BT	PRZEĆŁAW	POL	M-20	8	M 33	00:26:01.55	5:12	11.5
41	LEŚNIAK PIOTR	132		TRZEBIEŻ	POL	M-20	9	M 34	00:26:03.65	5:12	11.5
42	POTRAWSKI MICHAŁ	208		SZCZECIN	POL	M-30	10	M 35	00:26:10.15	5:14	11.5
43	ZINKIEWICZ JAREK	300	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	M-40	16	M 36	00:26:34.85	5:18	11.3
44	PIECYK KATARZYNA	199	TRIGYM	SZCZECIN	POL	K-30	4	K 8	00:27:03.90	5:24	11.1
45	MIKA TOMASZ	169		POLICE	POL	M-40	17	M 37	00:27:07.20	5:25	11.1
46	KRUCZKOWSKA MALWINA	111		GRYFINO	POL	K-20	2	K 9	00:27:11.55	5:26	11

VII BIEG - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	PIOTROWSKI MAREK	201	BIEGAMBOLUBIE GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	M-40	18	M 38	00:27:12.60	5:26	11
48	ZIMNY WOJCIECH	9		WARSZAWA	POL	M-30	11	M 39	00:27:15.30	5:27	11
49	GLINKA BOGUSZ	59		SZCZECIN	POL	M-40	19	M 40	00:27:16.85	5:27	11
50	PENTEŁA MARIUSZ	196	MORE	BEZRZECZE	POL	M-50	2	M 41	00:27:22.90	5:28	11
51	ROGAŁSKI MAKSYMILIAN	3	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	20	M 42	00:27:30.20	5:30	10.9
52	ŻÓŁTOWSKA OLIWIA	304	SPSK1 PUM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	5	K 10	00:27:31.65	5:30	10.9
53	JANISZEWSKI ADRIAN	75		SZCZECIN	POL	M-30	12	M 43	00:27:32.20	5:30	10.9
54	BIELECKI WOJCIECH	23		SZCZECIN	POL	M-30	13	M 44	00:27:33.40	5:30	10.9
55	BRATKO PRZEMYSŁAW	30		SZCZECIN	POL	M-30	14	M 45	00:27:34.40	5:30	10.9
56	WYROSTEK MICHALINA	295		MORZYCZYN	POL	K-20	3	K 11	00:27:36.55	5:31	10.9
57	KRYGER GRZEGORZ	117	PARKRUNOWI GŁUPONACI	POZNAŃ	POL	M-50	3	M 46	00:27:38.95	5:31	10.9
58	MADEJ ANNA	150	UKŁ OSEMKI POLICE	SZCZECIN	POL	K-30	6	K 12	00:27:48.00	5:33	10.8
59	MILER MARCIN	170		SZCZECIN	POL	M-40	21	M 47	00:27:50.20	5:34	10.8
60	PASZKOWSKI KAROL	190		SZCZECIN	POL	M-30	15	M 48	00:27:51.75	5:34	10.8
61	BIEŃCZYK IWONA	25	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-50	1	K 13	00:28:08.00	5:37	10.7
62	ŻÓŁTOWSKI MICHAŁ	305		SZCZECIN	POL	M-30	16	M 49	00:28:25.30	5:41	10.6
63	RZYMSKA MARTA	220	TRIGYM	SZCZECIN	POL	K-40	4	K 14	00:28:26.80	5:41	10.6
64	KLICH JANEK	95	BIEGHOULLICA	BEZRZECZE	POL	M-30	17	M 50	00:28:28.65	5:41	10.5
65	DROP SŁAWOMIR	47		MIERZYN	POL	M-50	4	M 51	00:28:31.25	5:42	10.5
66	KRUCZKOWSKI MACIEJ	112		GRYFINO	POL	M-50	5	M 52	00:28:52.70	5:46	10.4
67	KRUCZKOWSKA AGNIESZKA	110		GRYFINO	POL	K-50	2	K 15	00:28:52.90	5:46	10.4
68	CARŁO MARCIN	33		SZCZECIN	POL	M-40	22	M 53	00:28:53.25	5:46	10.4
69	SAKOWSKA-CARŁO MAGDA	222	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	5	K 16	00:28:53.30	5:46	10.4
70	STACHOWSKI ANDRZEJ	241	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	M-50	6	M 54	00:28:57.75	5:47	10.4
71	MIELEC MARTA	167		SZCZECIN	POL	K-40	6	K 17	00:28:58.25	5:47	10.4
72	SMYK BARTOSZ	239	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-30	18	M 55	00:29:04.75	5:48	10.3
73	MASŁOCHA SZYMON	162		STARGARD	POL	M-20	10	M 56	00:29:08.25	5:49	10.3
74	CZECH-WOJNACH KASIA	39	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	7	K 18	00:29:09.95	5:49	10.3
75	BONDOS ANDRZEJ	28		WOŁCZKOWO	POL	M-40	23	M 57	00:29:22.45	5:52	10.2
76	SIWAK ŁUKASZ	236	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	19	M 58	00:29:25.20	5:53	10.2
77	BACHMATIUK SŁAWOMIR	15		SZCZECIN	POL	M-50	7	M 59	00:29:28.25	5:53	10.2
78	SZAJEK ARTUR	248	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	M-40	24	M 60	00:29:29.65	5:53	10.2
79	SZAJEK GABOR	249	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	M-20	11	M 61	00:29:31.20	5:54	10.2
80	MANDUK-CZYŻYK NINA	155		SZCZECIN	POL	K-40	8	K 19	00:29:41.25	5:56	10.1
81	IWANOWSKI KRZYSZTOF	74		KARSKO	POL	M-50	8	M 62	00:29:44.30	5:56	10.1
82	WITORZĘC DARIUSZ	284		ŁĘGI	POL	M-50	9	M 63	00:29:48.35	5:57	10.1
83	BĄCIK ANETA	20		DOBRA	POL	K-40	9	K 20	00:29:50.75	5:58	10.1
84	KOZŁOWSKA KAROLINA	107		POZNAŃ	POL	K-40	10	K 21	00:29:50.95	5:58	10.1
85	POGORZELSKA SYLWIA	205		SZCZECIN	POL	K-40	11	K 22	00:29:53.95	5:58	10
86	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	143	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	K-40	12	K 23	00:30:00.60	6:00	10
87	FAFUŁA BARTŁOMIEJ	54		SZCZECIN	POL	M-30	20	M 64	00:30:09.55	6:01	10
88	WOLIŃSKI KRZYSZTOF	289		SZCZECIN	POL	M-40	25	M 65	00:30:10.70	6:02	9.9
89	STRĄK IZABELA	243	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	13	K 24	00:30:15.80	6:03	9.9
90	KAZANISZYN RADOSŁAW	88	BIEGNĘ PO ROMPERA	WOŁCZKOWO	POL	M-30	21	M 66	00:30:23.25	6:04	9.9
91	ZIARNEK KRZYSZTOF	297		SZCZECIN	POL	M-50	10	M 67	00:30:24.55	6:04	9.9
92	WINCENCIAK MAGDALENA	277	#FIEGEBIEGA	ZAŁĘŻE	POL	K-30	7	K 25	00:30:27.80	6:05	9.9
93	OLEŚKIEWICZ MICHAŁ	183	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	26	M 68	00:30:28.85	6:05	9.8
94	RUDZEWICZ MARIUSZ	217		SWINUJSCIE	POL	M-30	22	M 69	00:30:29.30	6:05	9.8
95	KIESZKOWSKA BARBARA	92		SZCZECIN	POL	K-40	14	K 26	00:30:30.20	6:06	9.8
96	GRYGORCEWICZ BARTŁOMIEJ	68		SZCZECIN	POL	M-30	23	M 70	00:30:42.30	6:08	9.8
97	WARDĘGA MONIKA	269	#FIEGEBIEGA	ŻARCZYN	POL	K-30	8	K 27	00:30:43.40	6:08	9.8
98	KUBASIK WALDEMAR	124	BOSMAN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60+	1	M 71	00:30:43.55	6:08	9.8
99	ŁUSZCZEWSKA AGNIESZKA	145		SZCZECIN	POL	K-30	9	K 28	00:30:47.85	6:09	9.7
100	KIERNOŻYCKA KASIA	90	BOSMAN	SZCZECIN	POL	K-40	15	K 29	00:30:48.65	6:09	9.7
101	DĄBROWSKA RÓŻA	42		SZCZECIN	POL	K-40	16	K 30	00:30:48.95	6:09	9.7
102	MISIASZEK MIROSŁAW	172	MAŁKOCIN	MAŁKOCIN	POL	M-50	11	M 72	00:30:49.05	6:09	9.7
103	WIENCIS MAŁGORZATA	274		SZCZECIN	POL	K-40	17	K 31	00:30:49.20	6:09	9.7

VII BIEG - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	PACYNA RENATA	186	#FIEGEBIEGA	KOZIELICE	POL	K-50	3	K 32	00:30:49.40	6:09	9.7
105	KOWALSKI TOMASZ	106		SZCZECIN	POL	M-30	24	M 73	00:30:52.65	6:10	9.7
106	DUDEK -IGNACZAK JOANNA	50		SZCZECIN	POL	K-40	18	K 33	00:30:53.50	6:10	9.7
107	WOJTAT ADAM	288		SZCZECIN	POL	M-60+	2	M 74	00:31:01.30	6:12	9.7
108	WITCZAK LUKASZ	283	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-40	27	M 75	00:31:05.50	6:13	9.7
109	MYTYCH ILONA	176	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POL	K-30	10	K 34	00:31:06.25	6:13	9.6
110	KRZEMIŃSKI PAWEŁ	119	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POL	M-30	25	M 76	00:31:06.50	6:13	9.6
111	TRELIŃSKA EDYTA	263		SZCZECIN	POL	K-50	4	K 35	00:31:09.20	6:13	9.6
112	JASIŃSKI ROBERT	81	FLEKS	POLICE	POL	M-40	28	M 77	00:31:14.45	6:14	9.6
113	WALCZYK MATEUSZ	268		DOŁUJE	POL	M-30	26	M 78	00:31:16.85	6:15	9.6
114	CIEŚLA AGNIESZKA	38	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	11	K 36	00:31:16.95	6:15	9.6
115	GONERSKI PIOTR	61	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-30	27	M 79	00:31:29.40	6:17	9.5
116	SEKLECKI BARTOSZ	228		STARGARD	POL	M-30	28	M 80	00:31:36.50	6:19	9.5
117	SYDOR KASIA	246	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-40	19	K 37	00:31:41.45	6:20	9.5
118	LINK KAROL	136		SZCZECIN	POL	M-30	29	M 81	00:31:41.60	6:20	9.5
119	KRAWCZYK MAGDALENA	109		SZCZECIN	POL	K-30	12	K 38	00:31:42.25	6:20	9.5
120	LASEK MARCIN	128	WEEKENDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-40	29	M 82	00:31:42.55	6:20	9.5
121	KARWOWSKA-DĄBROWSKA KAROLINA	86		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 39	00:31:45.15	6:21	9.4
122	SĘCZKOWSKA KATARZYNA	233		SZCZECIN	POL	K-30	13	K 40	00:31:51.35	6:22	9.4
123	BORKOWSKA-ZIELKE MAGDA	313		MIERZYN	POL	K-30	14	K 41	00:31:52.70	6:22	9.4
124	DZIWIŃSKI JERZY	53		SZCZECIN	POL	M-20	12	M 83	00:31:53.10	6:22	9.4
125	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	282	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	12	M 84	00:31:59.95	6:23	9.4
126	ŁAWKIEL NATALIA	140		SZCZECIN	POL	K-20	4	K 42	00:32:02.30	6:24	9.4
127	KOVALOV BOHDAN	105	#FIEGEBIEGA	POLSKA	UKR	M-20	13	M 85	00:32:02.50	6:24	9.4
128	SZAJEK MARTA	247	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	K-40	21	K 43	00:32:06.60	6:25	9.3
129	WASIELEWSKI MARIUSZ	271		SZCZECIN	POL	M-30	30	M 86	00:32:06.65	6:25	9.3
130	KOROBEJKO JAROSŁAW	100		SZCZECIN	POL	M-50	13	M 87	00:32:07.00	6:25	9.3
131	WIESE URSZULA	276		SZCZECIN	POL	K-40	22	K 44	00:32:10.00	6:26	9.3
132	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	298	KB WIKON NOWA SÓL	MODRZYCA	POL	K-40	23	K 45	00:32:12.00	6:26	9.3
133	UŁANOWICZ KATARZYNA	267		SZCZECIN	POL	K-40	24	K 46	00:32:13.10	6:26	9.3
134	RYBARCZYK JUSTYNA	218		SZCZECIN	POL	K-30	15	K 47	00:32:16.65	6:27	9.3
135	STACHECKI KRZYSZTOF	240		SZCZECIN	POL	M-30	31	M 88	00:32:29.15	6:29	9.2
136	RYBARCZYK PATRYK	219		SZCZECIN	POL	M-30	32	M 89	00:32:29.20	6:29	9.2
137	SKORUPA GRZEGORZ	238		SZCZECIN	POL	M-30	33	M 90	00:32:34.95	6:30	9.2
138	KOTLARZ OLGA	104		SZCZECIN	POL	K-30	16	K 48	00:32:37.00	6:31	9.2
139	CZEŹYK PAWEŁ	40		SZCZECIN	POL	M-30	34	M 91	00:32:40.70	6:32	9.2
140	KĘPIŃSKI ADAM	89		KOMAROWO	POL	M-30	35	M 92	00:32:42.45	6:32	9.2
141	SKIBA MICHAŁ	237	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	36	M 93	00:32:45.00	6:33	9.2
142	WRÓBLEWSKI KAMIL	293		SZCZECIN	POL	M-20	14	M 94	00:32:50.05	6:34	9.1
143	WOCHNER KAMIL	285		STARGARD	POL	M-30	37	M 95	00:32:55.80	6:35	9.1
144	MURAWSKA DOROTA	174		SZCZECIN	POL	K-50	5	K 49	00:32:59.85	6:35	9.1
145	DROZDEK TOMASZ	49		SZCZECIN	POL	M-50	14	M 96	00:33:00.30	6:36	9.1
146	MADEJ ANNA	148		GRYFINO	POL	K-30	17	K 50	00:33:03.25	6:36	9.1
147	ŻYWIĆKA BARBARA	308	VAN GRAAF BIEGA	WOŁCZKOWO	POL	K-50	6	K 51	00:33:09.25	6:37	9
148	NATALCZYK EWELINA	177		SZCZECIN	POL	K-30	18	K 52	00:33:09.85	6:37	9
149	PROTASIEWICZ AGNIESZKA	210		SZCZECIN	POL	K-40	25	K 53	00:33:11.75	6:38	9
150	BOŚKO PAULINA	29		SZCZECIN	POL	K-30	19	K 54	00:33:18.40	6:39	9
151	MADEJ ALEKSANDER	149		GRYFINO	POL	M-30	38	M 97	00:33:21.30	6:40	9
152	TRYBUŁA EWELINA	266	SPSK 1 PUM	SZCZECIN	POL	K-30	20	K 55	00:33:23.00	6:40	9
153	RUCZYŃSKI DARIUSZ	216	SPSK 1	BEZRZECZE	POL	M-50	15	M 98	00:33:23.45	6:40	9
154	KOZŁOWSKI MARCIN	108		POZNAŃ	POL	M-40	30	M 99	00:33:34.80	6:42	8.9
155	NAUS JOANNA	178		SZCZECIN	POL	K-50	7	K 56	00:33:42.10	6:44	8.9
156	LEWANDOWSKA BEATA	133		SZCZECIN	POL	K-30	21	K 57	00:34:01.10	6:48	8.8
157	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	290	WIECZORNE BIEGANIE	SZCZECIN	POL	M-60+	3	M 100	00:34:10.10	6:50	8.8
158	BARANOWSKI KONRAD	18		SZCZECIN	POL	M-30	39	M 101	00:34:12.85	6:50	8.8
159	MARCHIEL LENA	158		SZCZECIN	POL	K-50	8	K 58	00:34:15.85	6:51	8.8
160	MATYSIAK MAGDALENA	163		SZCZECIN	POL	K-40	26	K 59	00:34:20.15	6:52	8.7

VII BIEG - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
161	ŁUPKOWSKA-GRYGORCEWICZ ALEKSANDRA	144		SZCZECIN	POL	K-30	22	K 60	00:34:21.95	6:52	8.7
162	KRZYWOŃ PAWEŁ	122		SZCZECIN	POL	M-30	40	M 102	00:34:25.45	6:53	8.7
163	TOMCZYK KASIA	261		SZCZECIN	POL	K-40	27	K 61	00:34:27.20	6:53	8.7
164	PAWEŁCZYK MARZENA	192	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	28	K 62	00:34:36.30	6:55	8.7
165	GRYGIEL AGNIESZKA	6		SZCZECIN	POL	K-40	29	K 63	00:34:36.85	6:55	8.7
166	ZALEWSKA EWA	7	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	30	K 64	00:34:38.10	6:55	8.7
167	BARANOWSKA IZABELA	17		SZCZECIN	POL	K-20	5	K 65	00:34:39.80	6:55	8.7
168	SULIGA ŁUKASZ	245		SZCZECIN	POL	M-30	41	M 103	00:34:42.60	6:56	8.6
169	JAROSZYŃSKA ELŻBIETA	80		MIERZYN	POL	K-40	31	K 66	00:34:53.55	6:58	8.6
170	ŁODZIATO MAGDALENA	142	TURKEYS TEAM	TRZEBISZEWO	POL	K-40	32	K 67	00:35:02.05	7:00	8.6
171	DĄBSKA KAROLINA	43		SZCZECIN	POL	K-30	23	K 68	00:35:31.20	7:06	8.4
172	KRUPA PAULINA	113		SZCZECIN	POL	K-30	24	K 69	00:35:38.50	7:07	8.4
173	BURCHACKI MACIEJ	32		SZCZECIN	POL	M-30	42	M 104	00:35:55.20	7:11	8.4
174	GRZYWACZ MAGDALENA	69		SZCZECIN	POL	K-40	33	K 70	00:35:58.15	7:11	8.3
175	MIELNICZUK AGNIESZKA	168		SZCZECIN	POL	K-40	34	K 71	00:35:58.50	7:11	8.3
176	SAMOLEJ MONIKA	223		SZCZECIN	POL	K-40	35	K 72	00:36:04.55	7:12	8.3
177	WROŃSKA DRZEWIECKA JUSTYNA	292		MASZEWO	POL	K-30	25	K 73	00:36:23.55	7:16	8.2
178	BIEDULSKA ANETA	22	GRUPA BIEGOWA FIEGE	GRYFINO	POL	K-40	36	K 74	00:36:43.15	7:20	8.2
179	MARCHEWKA DAWID	157	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-40	31	M 105	00:36:43.30	7:20	8.2
180	ZUBA LUCYNA	301		MIERZYN	POL	K-50	9	K 75	00:36:52.70	7:22	8.1
181	ZIĘBA NORBERT	299		STARGARD	POL	M-30	43	M 106	00:36:55.15	7:23	8.1
182	PAŹDZIOR PAULINA	194		WARZYMICE	POL	K-30	26	K 76	00:36:55.30	7:23	8.1
183	WOJNACH PAWEŁ	286	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	M-40	32	M 107	00:37:06.95	7:25	8.1
184	WIECZOREK WOJCIECH	312	WIECZORKI 3	STARGARD	POL	M-40	33	M 108	00:37:08.60	7:25	8.1
185	WYROSTEK RADEK	296		MORZYCZYN	POL	M-40	34	M 109	00:37:20.40	7:28	8
186	MICHAŁSKI CEZARY	165		SZCZECIN	POL	M-60+	4	M 110	00:37:26.55	7:29	8
187	SARZYŃSKA KASIA	224		PRZECŁAW	POL	K-30	27	K 77	00:37:33.80	7:30	8
188	MINER ARTUR	171		SZCZECIN	POL	M-40	35	M 111	00:37:40.30	7:32	8
189	DROP ANETA	48		MIERZYN	POL	K-50	10	K 78	00:37:40.70	7:32	8
190	JANKOWSKI MICHAŁ	76		SZCZECIN	POL	M-30	44	M 112	00:37:43.30	7:32	8
191	KUŚMIRCZUK MARIA	126		MIERZYN	POL	K-20	6	K 79	00:37:47.85	7:33	7.9
192	SAVCHENKO MARYNA	226	#FIEGEBIEGA	CHOJNA	POL	K-40	37	K 80	00:38:02.10	7:36	7.9
193	LASKOWSKA BEATA	129		SZCZECIN	POL	K-40	38	K 81	00:38:13.05	7:38	7.8
194	WIŚNIEWSKA DOROTA	280		SZCZECIN	POL	K-40	39	K 82	00:38:15.35	7:39	7.8
195	KRYCHOWIAK PIOTR	116	WIOSŁO	SZCZECIN	POL	M-40	36	M 113	00:38:17.25	7:39	7.8
196	NIESYN EWA	179	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	40	K 83	00:38:18.65	7:39	7.8
197	PAWLAK JOANNA	193		SZCZECIN	POL	K-50	11	K 84	00:38:18.75	7:39	7.8
198	SASIUK-OWCZAREK PAULINA	225		SZCZECIN	POL	K-20	7	K 85	00:38:21.45	7:40	7.8
199	OWCZAREK PATRYK	185		SZCZECIN	POL	M-30	45	M 114	00:38:21.80	7:40	7.8
200	DARUL ARTUR	41	ODDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	16	M 115	00:38:24.50	7:40	7.8
201	ŁODZIATO MARTA	141		SZCZECIN	POL	K-40	41	K 86	00:38:24.80	7:40	7.8
202	WASIELEWSKA KATARZYNA	270		SZCZECIN	POL	K-30	28	K 87	00:38:39.70	7:43	7.8
203	OLEJNIK MARZENA	181		SZCZECIN	POL	K-50	12	K 88	00:38:45.15	7:45	7.7
204	KULINA MAGDA	125		SZCZECIN	POL	K-40	42	K 89	00:38:48.80	7:45	7.7
205	SZYMCZAK MARCIN	255	WKURW_TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	37	M 116	00:38:49.50	7:45	7.7
206	CIBOR MAŁGORZATA	36		SZCZECIN	POL	K-40	43	K 90	00:38:49.70	7:45	7.7
207	SEJ PAWEŁ	227		SZCZECIN	POL	M-40	38	M 117	00:38:56.00	7:47	7.7
208	ŁASEK ANNA	127	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	K-40	44	K 91	00:39:06.50	7:49	7.7
209	LEWANDOWSKI JANUSZ	134	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60+	5	M 118	00:39:13.90	7:50	7.6
210	PAWEŁCZAK CEZARY	191	GO2TRI	SZCZECIN	POL	M-50	17	M 118	00:39:13.90	7:50	7.6
211	HARWAT KATARZYNA	71	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-50	13	K 92	00:39:16.20	7:51	7.6
212	MARCHEWKA EMILIA	156	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	K-40	45	K 93	00:39:17.85	7:51	7.6
213	ZAWADZKA MAGDALENA	4		BEZRZECZE	POL	K-50	14	K 94	00:39:19.15	7:51	7.6
214	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	278	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	46	K 95	00:39:19.25	7:51	7.6
215	ŁAŃKUT NATALIA	139	CHEMIK POLICE	POLICE	POL	K-20	8	K 96	00:39:22.10	7:52	7.6
216	SENGER JOANNA	232		WARSZAWA	POL	K-40	47	K 97	00:39:40.25	7:56	7.6
217	KOŚCIŃSKI JACEK	103	WOJSKOWY KLUB HDK PCK W SZCZECINIE	BEZRZECZE	POL	M-50	18	M 120	00:39:58.10	7:59	7.5

VII BIEG - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
218	KOŚCIŃSKA ELŻBIETA	102	WOJSKOWY KLUB HDK PCK W SZCZECINIE	BEZRZECZE	POL	K-40	48	K 98	00:39:58.25	7:59	7.5
219	HARWAT TOMASZ	72	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	19	M 121	00:39:58.50	7:59	7.5
220	DZIĘCIOŁ KASIA	52		SZCZECIN	POL	K-40	49	K 99	00:40:20.85	8:04	7.4
221	TADYCH BEATA	257		SZCZECIN	POL	K-50	15	K 100	00:40:21.40	8:04	7.4
222	SZYMCZAK MAGDALENA	254		POLICE	POL	K-30	29	K 101	00:40:37.80	8:07	7.4
223	MAHACZEK ADAM	152		SZCZECIN	POL	M-30	46	M 122	00:40:45.45	8:09	7.4
224	MAHACZEK KAROLINA	151		SZCZECIN	POL	K-40	50	K 102	00:41:33.10	8:18	7.2
225	GOTKOWSKA MAGDALENA	62		DOBRA	POL	K-30	30	K 103	00:41:41.95	8:20	7.2
226	SIEDLIKOWSKI ROMAN	234	WEEKENDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-50	20	M 123	00:42:19.05	8:27	7.1
227	PŁOSA MONIKA	202		SZCZECIN	POL	K-40	51	K 104	00:42:28.25	8:29	7.1
228	GAPINSKI RAFAL	57		SZCZECIN	POL	M-40	39	M 124	00:42:34.15	8:30	7
229	BUJNOWSKA ANITA	31		SZCZECIN	POL	K-30	31	K 105	00:43:41.30	8:44	6.9
230	PARCHIMOWICZ JANUSZ	213		PRZEĆŁAW	POL	M-60+	6	M 125	00:43:41.50	8:44	6.9
231	LEGWIŃSKA AGNIESZKA	130		SZCZECIN	POL	K-40	52	K 106	00:44:14.10	8:50	6.8
232	PIETRZAK KASIA	200		POZNAŃ	POL	K-30	32	K 107	00:44:34.50	8:54	6.7
233	CIACHŁA MATYLDA	35		POLICE	POL	K-30	33	K 108	00:44:38.60	8:55	6.7
234	DOMAGALSKA AGATA	44	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	K-20	9	K 109	00:45:13.50	9:02	6.6
235	DOMAGALSKI SŁAWOMIR	45	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	M-50	21	M 126	00:45:14.35	9:02	6.6
236	GUBERNIAK ANDRZEJ	70	TURKEYS TEAM	TRZEBISZEWO	POL	M-50	22	M 127	00:46:06.65	9:13	6.5
237	SZMYTKE EWELINA	7	TANCIA TEAM	BANINO	POL	K-30	34	K 110	00:46:08.20	9:13	6.5
238	GRZEŚKÓW ALICJA	8		SZCZECIN	POL	K-20	10	K 111	00:47:47.90	9:33	6.3
239	KIAKISZCZYK MAREK	203		SZCZECIN	POL	M-20	15	M 128	00:47:48.35	9:33	6.3
240	JĘDRASZCZYK RAFAŁ	83		SZCZECIN	POL	M-30	47	M 129	00:48:12.00	9:38	6.2
241	ADAMKOWSKA NATALIA	12		SZCZECIN	POL	K-30	35	K 112	00:48:12.40	9:38	6.2
242	MALINOWSKA-WASILUK AGNIESZKA	153	MATKI-WARIATKI	SZCZECIN	POL	K-40	53	K 113	00:49:23.80	9:52	6.1
243	WOJTAT HALINA	287		SZCZECIN	POL	K-50	16	K 114	00:49:29.05	9:53	6.1
244	KLIMCZAK KATARZYNA	96		SZCZECIN	POL	K-40	54	K 115	00:49:38.05	9:55	6
245	STOCHLA DOROTA	215		SZCZECIN	POL	K-40	55	K 116	00:49:38.35	9:55	6
246	SULEJA JOANNA	244	SKL	STARGARD	POL	K-60+	1	K 117	00:49:39.40	9:55	6
247	KOSTKIEWICZ IWONA	101		STARGARD	POL	K-40	56	K 118	00:49:39.60	9:55	6
248	ROSIŃSKA KAROLINA	214	SPSK 1	TANOWO	POL	K-30	36	K 119	00:50:14.95	10:02	6
249	SIKORA MAŁGORZATA	235	SPSK 1	POLICE	POL	K-40	57	K 119	00:50:14.95	10:02	6
250	KSIĘŻAK ALICJA	123		SZCZECIN	POL	K-50	17	K 121	00:52:33.00	10:30	5.7
251	SADOWSKA JULIA	221		SZCZECIN	POL	K-20	11	K 122	00:52:34.20	10:30	5.7
252	KAPŁUN BEATA	85		SZCZECIN	POL	K-50	18	K 123	00:53:13.75	10:38	5.6
253	JANUSZEWSKA KAMILA	77		SZCZECIN	POL	K-40	58	K 124	00:53:15.00	10:39	5.6

VII BIEG - 5KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WASILEWSKI ANDRZEJ	272	WILKI Z CIECHOCINKA	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 1	00:19:45.50	3:57	15.2
2	TROĆ DANIEL	264	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	1	M 2	00:20:18.95	4:03	14.8
3	ŁAZOWSKI MARCIN	1	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	2	M 3	00:21:08.90	4:13	14.2
4	GAWRYS RAFAŁ	58		DRZONOWO	POL	M-20	2	M 4	00:21:13.45	4:14	14.1
5	ŻAK MATEUSZ	303	OŚ AZS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-20	3	M 5	00:21:25.95	4:17	14
6	GIERCEWICZ NORBERT	311	SWIM2TRI	SZCZECIN	POL	M-30	1	M 6	00:21:36.20	4:19	13.9
7	OLEJARZ DAMIAN	180	POL-BUD POLICE	POLICE	POL	M-30	2	M 7	00:21:48.30	4:21	13.8
8	STASZEWSKI KAMIL	242		SZCZECIN	POL	M-20	4	M 8	00:22:02.10	4:24	13.6
9	POGORZELSKI DANIEL	206	#FIEGEBIEGA	SZCZECIN	POL	M-40	3	M 9	00:22:45.65	4:33	13.2
10	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	120	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	4	M 10	00:22:46.75	4:33	13.2
11	PUCHALSKI GRZEGORZ	211	RUNFOURFUN	SZCZECIN	POL	M-30	3	M 11	00:22:47.05	4:33	13.2
12	ANTOSIK BARTOSZ	13	NA PRZYPALE ALBO WCALE!!!	SZCZECIN	POL	M-40	5	M 12	00:23:00.75	4:36	13
13	MICHALCZYŹYŃ TOMASZ	2	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	6	M 13	00:23:01.25	4:36	13
14	MALINOWSKI NORBERT	154		STARGARD	POL	M-40	7	M 14	00:23:02.90	4:36	13
15	TALAREK ROBERT	258	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	8	M 15	00:23:44.80	4:44	12.6
16	OLEJNIK PRZEMEK	182		SZCZECIN	POL	M-50	1	M 16	00:23:45.90	4:45	12.6

VII BIEG - 5KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
17	TOPOREK PRZEMYSŁAW	262		SZCZECIN	POL	M-30	4	M 17	00:23:48.55	4:45	12.6
18	WRZOSEK KAMIL	294		GRYFINO	POL	M-20	5	M 18	00:23:58.85	4:47	12.5
19	FURMAŃSKI MARCIN	56	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	5	M 19	00:24:06.10	4:49	12.4
20	CHAREZA MARCIN	34	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	9	M 20	00:24:17.45	4:51	12.4
21	PELC MAREK	195		SZCZECIN	POL	M-40	10	M 21	00:24:20.75	4:52	12.3
22	KONDRAT KRZYSZTOF	99		SZCZECIN	POL	M-40	11	M 22	00:24:23.00	4:52	12.3
23	BANASIEWICZ ZBIGNIEW	16		STARGARD	POL	M-40	12	M 23	00:24:25.30	4:53	12.3
24	BARANOWSKI DOMINIK	19		SZCZECIN	POL	M-30	6	M 24	00:25:01.65	5:00	12
25	PIĄTEK KAMIL	198		SZCZECIN	POL	M-30	7	M 25	00:25:11.65	5:02	11.9
26	JARCZAK FILIP	78		SZCZECIN	POL	M-30	8	M 26	00:25:22.40	5:04	11.8
27	ŁUSZCZEWSKI SEBASTIAN	146		SZCZECIN	POL	M-40	13	M 27	00:25:31.65	5:06	11.8
28	KIERNOŻYCKI MATEUSZ	91		WOŁCZKOWO	POL	M-40	14	M 28	00:25:32.35	5:06	11.7
29	CHRÓL MATEUSZ	94		SZCZECIN	POL	M-20	6	M 29	00:25:32.90	5:06	11.7
30	MIECZNIKOWSKI PATRYK	166	#FIEGEBIEGA	BANIE	POL	M-20	7	M 30	00:25:34.40	5:06	11.7
31	SZUBARTOWSKI GRZEGORZ	253	#FIEGEBIEGA	PYRZYCE	POL	M-40	15	M 31	00:25:52.00	5:10	11.6
32	CIEŚLA PAWEŁ	37	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	9	M 32	00:25:59.65	5:11	11.5
33	LEOŃCZUK FILIP	131	BT	PRZECLAW	POL	M-20	8	M 33	00:26:01.55	5:12	11.5
34	LEŚNIAK PIOTR	132		TRZEBIEŻ	POL	M-20	9	M 34	00:26:03.65	5:12	11.5
35	POTRAWSKI MICHAŁ	208		SZCZECIN	POL	M-30	10	M 35	00:26:10.15	5:14	11.5
36	ZINKIEWICZ JAREK	300	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	M-40	16	M 36	00:26:34.85	5:18	11.3
37	MIKA TOMASZ	169		POLICE	POL	M-40	17	M 37	00:27:07.20	5:25	11.1
38	PIOTROWSKI MAREK	201	BIEGAMBOLUBIE GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	M-40	18	M 38	00:27:12.60	5:26	11
39	ZIMNY WOJCIECH	9		WARSZAWA	POL	M-30	11	M 39	00:27:15.30	5:27	11
40	GLINKA BOGUSZ	59		SZCZECIN	POL	M-40	19	M 40	00:27:16.85	5:27	11
41	PENTEŁA MARIUSZ	196	MORE	BEZRZECZE	POL	M-50	2	M 41	00:27:22.90	5:28	11
42	ROGALSKI MAKSYMILIAN	3	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	20	M 42	00:27:30.20	5:30	10.9
43	JANISZEWSKI ADRIAN	75		SZCZECIN	POL	M-30	12	M 43	00:27:32.20	5:30	10.9
44	BIELECKI WOJCIECH	23		SZCZECIN	POL	M-30	13	M 44	00:27:33.40	5:30	10.9
45	BRATKO PRZEMYSŁAW	30		SZCZECIN	POL	M-30	14	M 45	00:27:34.40	5:30	10.9
46	KRYGER GRZEGORZ	117	PARKRUNOWI GŁUPONACI	POZNAŃ	POL	M-50	3	M 46	00:27:38.95	5:31	10.9
47	MILER MARCIN	170		SZCZECIN	POL	M-40	21	M 47	00:27:50.20	5:34	10.8
48	PASZKOWSKI KAROL	190		SZCZECIN	POL	M-30	15	M 48	00:27:51.75	5:34	10.8
49	ŻÓŁTOWSKI MICHAŁ	305		SZCZECIN	POL	M-30	16	M 49	00:28:25.30	5:41	10.6
50	KLICH JANEK	95	BIEGOHOLLICA	BEZRZECZE	POL	M-30	17	M 50	00:28:28.65	5:41	10.5
51	DROP SŁAWOMIR	47		MIERZYN	POL	M-50	4	M 51	00:28:31.25	5:42	10.5
52	KRUCZKOWSKI MACIEJ	112		GRYFINO	POL	M-50	5	M 52	00:28:52.70	5:46	10.4
53	CARŁO MARCIN	33		SZCZECIN	POL	M-40	22	M 53	00:28:53.25	5:46	10.4
54	STACHOWSKI ANDRZEJ	241	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	M-50	6	M 54	00:28:57.75	5:47	10.4
55	SMYK BARTOSZ	239	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-30	18	M 55	00:29:04.75	5:48	10.3
56	MAŚŁOCHA SZYMON	162		STARGARD	POL	M-20	10	M 56	00:29:08.25	5:49	10.3
57	BOŃDOS ANDRZEJ	28		WOŁCZKOWO	POL	M-40	23	M 57	00:29:22.45	5:52	10.2
58	SIWAK ŁUKASZ	236	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	19	M 58	00:29:25.20	5:53	10.2
59	BACHMATIUK SŁAWOMIR	15		SZCZECIN	POL	M-50	7	M 59	00:29:28.25	5:53	10.2
60	SZAJEK ARTUR	248	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	M-40	24	M 60	00:29:29.65	5:53	10.2
61	SZAJEK GABOR	249	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	M-20	11	M 61	00:29:31.20	5:54	10.2
62	IWANOWSKI KRZYSZTOF	74		KARSKO	POL	M-50	8	M 62	00:29:44.30	5:56	10.1
63	WITORZĘC DARIUSZ	284		ŁĘGI	POL	M-50	9	M 63	00:29:48.35	5:57	10.1
64	FAFUŁA BARTŁOMIEJ	54		SZCZECIN	POL	M-30	20	M 64	00:30:09.55	6:01	10
65	WOLIŃSKI KRZYSZTOF	289		SZCZECIN	POL	M-40	25	M 65	00:30:10.70	6:02	9.9
66	KAZANISZYN RADOSŁAW	88	BIEGNĘ PO ROMPERA	WOŁCZKOWO	POL	M-30	21	M 66	00:30:23.25	6:04	9.9
67	ZIARNEK KRZYSZTOF	297		SZCZECIN	POL	M-50	10	M 67	00:30:24.55	6:04	9.9
68	OLEŚKIEWICZ MICHAŁ	183	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	26	M 68	00:30:28.85	6:05	9.8
69	RUDZEWICZ MARIUSZ	217		SWINOUJSCIE	POL	M-30	22	M 69	00:30:29.30	6:05	9.8
70	GRYGORCEWICZ BARTŁOMIEJ	68		SZCZECIN	POL	M-30	23	M 70	00:30:42.30	6:08	9.8
71	KUBASIK WALDEMAR	124	BOSMAN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60+	1	M 71	00:30:43.55	6:08	9.8
72	MISIASZEK MIROSŁAW	172	MAŁKOCIN	MALKOCIN	POL	M-50	11	M 72	00:30:49.05	6:09	9.7
73	KOWALSKI TOMASZ	106		SZCZECIN	POL	M-30	24	M 73	00:30:52.65	6:10	9.7

VII BIEG - 5KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
74	WOJTAT ADAM	288		SZCZECIN	POL	M-60+	2	M 74	00:31:01.30	6:12	9.7
75	WITCZAK ŁUKASZ	283	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-40	27	M 75	00:31:05.50	6:13	9.7
76	KRZEMIŃSKI PAWEŁ	119	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POL	M-30	25	M 76	00:31:06.50	6:13	9.6
77	JASIŃSKI ROBERT	81	FLEKS	POLICE	POL	M-40	28	M 77	00:31:14.45	6:14	9.6
78	WALCZYK MATEUSZ	268		DOKUJE	POL	M-30	26	M 78	00:31:16.85	6:15	9.6
79	GONERSKI PIOTR	61	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-30	27	M 79	00:31:29.40	6:17	9.5
80	SEKLECKI BARTOSZ	228		STARGARD	POL	M-30	28	M 80	00:31:36.50	6:19	9.5
81	LINK KAROL	136		SZCZECIN	POL	M-30	29	M 81	00:31:41.60	6:20	9.5
82	LASEK MARCIN	128	WEEKENDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-40	29	M 82	00:31:42.55	6:20	9.5
83	DZIWULSKI JERZY	53		SZCZECIN	POL	M-20	12	M 83	00:31:53.10	6:22	9.4
84	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	282	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	12	M 84	00:31:59.95	6:23	9.4
85	KOVALOV BOHDAN	105	#FIEGEBIEGA	POLSKA	UKR	M-20	13	M 85	00:32:02.50	6:24	9.4
86	WASIELEWSKI MARIUSZ	271		SZCZECIN	POL	M-30	30	M 86	00:32:06.65	6:25	9.3
87	KOROBEJKO JAROSŁAW	100		SZCZECIN	POL	M-50	13	M 87	00:32:07.00	6:25	9.3
88	STACHECKI KRZYSZTOF	240		SZCZECIN	POL	M-30	31	M 88	00:32:29.15	6:29	9.2
89	RYBARCZYK PATRYK	219		SZCZECIN	POL	M-30	32	M 89	00:32:29.20	6:29	9.2
90	SKORUPA GRZEGORZ	238		SZCZECIN	POL	M-30	33	M 90	00:32:34.95	6:30	9.2
91	CZEŻYK PAWEŁ	40		SZCZECIN	POL	M-30	34	M 91	00:32:40.70	6:32	9.2
92	KĘPIŃSKI ADAM	89		KOMAROWO	POL	M-30	35	M 92	00:32:42.45	6:32	9.2
93	SKIBA MICHAŁ	237	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	36	M 93	00:32:45.00	6:33	9.2
94	WRÓBLEWSKI KAMIL	293		SZCZECIN	POL	M-20	14	M 94	00:32:50.05	6:34	9.1
95	WOCHNER KAMIL	285		STARGARD	POL	M-30	37	M 95	00:32:55.80	6:35	9.1
96	DROZDEK TOMASZ	49		SZCZECIN	POL	M-50	14	M 96	00:33:00.30	6:36	9.1
97	MADEJ ALEKSANDER	149		GRYFINO	POL	M-30	38	M 97	00:33:21.30	6:40	9
98	RUCZYŃSKI DARIUSZ	216	SPSK 1	BEZRZECZE	POL	M-50	15	M 98	00:33:23.45	6:40	9
99	KOZŁOWSKI MARCIN	108		POZNAŃ	POL	M-40	30	M 99	00:33:34.80	6:42	8.9
100	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	290	WIECZORNE BIEGANIE	SZCZECIN	POL	M-60+	3	M 100	00:34:10.10	6:50	8.8
101	BARANOWSKI KONRAD	18		SZCZECIN	POL	M-30	39	M 101	00:34:12.85	6:50	8.8
102	KRZYWOŃ PAWEŁ	122		SZCZECIN	POL	M-30	40	M 102	00:34:25.45	6:53	8.7
103	SULIGA ŁUKASZ	245		SZCZECIN	POL	M-30	41	M 103	00:34:42.60	6:56	8.6
104	BURCHACKI MACIEJ	32		SZCZECIN	POL	M-30	42	M 104	00:35:55.20	7:11	8.4
105	MARCHEWKA DAWID	157	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-40	31	M 105	00:36:43.30	7:20	8.2
106	ZIĘBA NORBERT	299		STARGARD	POL	M-30	43	M 106	00:36:55.15	7:23	8.1
107	WOJNACH PAWEŁ	286	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	M-40	32	M 107	00:37:06.95	7:25	8.1
108	WIECZOREK WOJCIECH	312	WIECZORKI 3	STARGARD	POL	M-40	33	M 108	00:37:08.60	7:25	8.1
109	WYROSTEK RADEK	296		MORZYCZYN	POL	M-40	34	M 109	00:37:20.40	7:28	8
110	MICHAŁSKI CEZARY	165		SZCZECIN	POL	M-60+	4	M 110	00:37:26.55	7:29	8
111	MINER ARTUR	171		SZCZECIN	POL	M-40	35	M 111	00:37:40.30	7:32	8
112	JANKOWSKI MICHAŁ	76		SZCZECIN	POL	M-30	44	M 112	00:37:43.30	7:32	8
113	KRYCHOWIAK PIOTR	116	WIOSŁO	SZCZECIN	POL	M-40	36	M 113	00:38:17.25	7:39	7.8
114	OWCZAREK PATRYK	185		SZCZECIN	POL	M-30	45	M 114	00:38:21.80	7:40	7.8
115	DARUL ARTUR	41	ODDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	16	M 115	00:38:24.50	7:40	7.8
116	SZYMCAK MARCIN	255	WKURW_TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	37	M 116	00:38:49.50	7:45	7.7
117	SEJ PAWEŁ	227		SZCZECIN	POL	M-40	38	M 117	00:38:56.00	7:47	7.7
118	LEWANDOWSKI JANUSZ	134	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60+	5	M 118	00:39:13.90	7:50	7.6
119	PAWELCZAK CEZARY	191	GO2TRI	SZCZECIN	POL	M-50	17	M 118	00:39:13.90	7:50	7.6
120	KOŚCIŃSKI JACEK	103	WOJSKOWY KLUB HDK PCK W SZCZECINIE	BEZRZECZE	POL	M-50	18	M 120	00:39:58.10	7:59	7.5
121	HARWAT TOMASZ	72	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	19	M 121	00:39:58.50	7:59	7.5
122	MAHACZEK ADAM	152		SZCZECIN	POL	M-30	46	M 122	00:40:45.45	8:09	7.4
123	SIEDLIKOWSKI ROMAN	234	WEEKENDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-50	20	M 123	00:42:19.05	8:27	7.1
124	GAPINSKI RAFAL	57		SZCZECIN	POL	M-40	39	M 124	00:42:34.15	8:30	7
125	PARCHIMOWICZ JANUSZ	213		PRZECLAW	POL	M-60+	6	M 125	00:43:41.50	8:44	6.9
126	DOMAGAŁSKI SŁAWOMIR	45	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	M-50	21	M 126	00:45:14.35	9:02	6.6
127	GUBERNIAK ANDRZEJ	70	TURKEYS TEAM	TRZEBISZEWO	POL	M-50	22	M 127	00:46:06.65	9:13	6.5
128	KIAKISZCZYK MAREK	203		SZCZECIN	POL	M-20	15	M 128	00:47:48.35	9:33	6.3
129	JĘDRASZCZYK RAFAŁ	83		SZCZECIN	POL	M-30	47	M 129	00:48:12.00	9:38	6.2

VII BIEG - 5KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PROKOP AGATA	209	RUNFOURFUN	SZCZECIN	POL	K-30	1	K 1	00:22:46.55	4:33	13.2
2	DYDEK EDYTA	10	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	K-20	1	K 2	00:23:10.85	4:38	12.9
3	TROJGA KAROLINA	265		SZCZECIN	POL	K-40	1	K 3	00:24:07.90	4:49	12.4
4	JETTKA-MATERKA NATALIA	82		POLICE	POL	K-30	2	K 4	00:24:39.45	4:55	12.2
5	TOMASZEWSKA BEATA	260		SZCZECIN	POL	K-30	3	K 5	00:25:19.35	5:03	11.8
6	KONDRAT OLGA	98	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	2	K 6	00:26:00.65	5:12	11.5
7	BACHMATIUK HONORATA	14		SZCZECIN	POL	K-40	3	K 7	00:26:01.45	5:12	11.5
8	PIECYK KATARZYNA	199	TRIGYM	SZCZECIN	POL	K-30	4	K 8	00:27:03.90	5:24	11.1
9	KRUCZKOWSKA MALWINA	111		GRYFINO	POL	K-20	2	K 9	00:27:11.55	5:26	11
10	ŻÓŁTOWSKA OLIWIA	304	SPSK1 PUM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	5	K 10	00:27:31.65	5:30	10.9
11	WYROSTEK MICHALINA	295		MORZYCZYN	POL	K-20	3	K 11	00:27:36.55	5:31	10.9
12	MADEJ ANNA	150	UKL ÓSEMKA POLICE	SZCZECIN	POL	K-30	6	K 12	00:27:48.00	5:33	10.8
13	BIENČZYK IWONA	25	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-50	1	K 13	00:28:08.00	5:37	10.7
14	RZYMSKA MARTA	220	TRIGYM	SZCZECIN	POL	K-40	4	K 14	00:28:26.80	5:41	10.6
15	KRUCZKOWSKA AGNIESZKA	110		GRYFINO	POL	K-50	2	K 15	00:28:52.90	5:46	10.4
16	SAKOWSKA-CARŁO MAGDA	222	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	5	K 16	00:28:53.30	5:46	10.4
17	MIELEC MARTA	167		SZCZECIN	POL	K-40	6	K 17	00:28:58.25	5:47	10.4
18	CZECH-WOJNACH KASIA	39	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	7	K 18	00:29:09.95	5:49	10.3
19	MANDUK-CZYŻYK NINA	155		SZCZECIN	POL	K-40	8	K 19	00:29:41.25	5:56	10.1
20	BĄCIK ANETA	20		DOBRA	POL	K-40	9	K 20	00:29:50.75	5:58	10.1
21	KOŻŁOWSKA KAROLINA	107		POZNAŃ	POL	K-40	10	K 21	00:29:50.95	5:58	10.1
22	POGORZELSKA SYLWIA	205		SZCZECIN	POL	K-40	11	K 22	00:29:53.95	5:58	10
23	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	143	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	K-40	12	K 23	00:30:00.60	6:00	10
24	STRĄK IZABELA	243	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	13	K 24	00:30:15.80	6:03	9.9
25	WINCENCIAK MAGDALENA	277	#FIEGEBIEGA	ZĄŁĘZE	POL	K-30	7	K 25	00:30:27.80	6:05	9.9
26	KIESZKOWSKA BARBARA	92		SZCZECIN	POL	K-40	14	K 26	00:30:30.20	6:06	9.8
27	WARDEGA MONIKA	269	#FIEGEBIEGA	ŻARCZYN	POL	K-30	8	K 27	00:30:43.40	6:08	9.8
28	ŁUSZCZEWSKA AGNIESZKA	145		SZCZECIN	POL	K-30	9	K 28	00:30:47.85	6:09	9.7
29	KIERNOZYCKA KASIA	90	BOSMAN	SZCZECIN	POL	K-40	15	K 29	00:30:48.65	6:09	9.7
30	DĄBROWSKA RÓZA	42		SZCZECIN	POL	K-40	16	K 30	00:30:48.95	6:09	9.7
31	WIENCIS MAŁGORZATA	274		SZCZECIN	POL	K-40	17	K 31	00:30:49.20	6:09	9.7
32	PACYNA RENATA	186	#FIEGEBIEGA	KOZIELICE	POL	K-50	3	K 32	00:30:49.40	6:09	9.7
33	DUDEK -IGNACZAK JOANNA	50		SZCZECIN	POL	K-40	18	K 33	00:30:53.50	6:10	9.7
34	MYTYCH IŁONA	176	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POL	K-30	10	K 34	00:31:06.25	6:13	9.6
35	TRELIŃSKA EDYTA	263		SZCZECIN	POL	K-50	4	K 35	00:31:09.20	6:13	9.6
36	CIEŚLA AGNIESZKA	38	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	11	K 36	00:31:16.95	6:15	9.6
37	SYDOR KASIA	246	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-40	19	K 37	00:31:41.45	6:20	9.5
38	KRAWCZYK MAGDALENA	109		SZCZECIN	POL	K-30	12	K 38	00:31:42.25	6:20	9.5
39	KARWOWSKA-DĄBROWSKA KAROLINA	86		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 39	00:31:45.15	6:21	9.4
40	SĘCZKOWSKA KATARZYNA	233		SZCZECIN	POL	K-30	13	K 40	00:31:51.35	6:22	9.4
41	BORKOWSKA-ZIELKE MAGDA	313		MIERZYN	POL	K-30	14	K 41	00:31:52.70	6:22	9.4
42	ŁAWKIEL NATALIA	140		SZCZECIN	POL	K-20	4	K 42	00:32:02.30	6:24	9.4
43	SZAJEK MARTA	247	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	K-40	21	K 43	00:32:06.60	6:25	9.3
44	WIESE URSZULA	276		SZCZECIN	POL	K-40	22	K 44	00:32:10.00	6:26	9.3
45	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	298	KB WIKON NOWA SÓL	MODRZYCA	POL	K-40	23	K 45	00:32:12.00	6:26	9.3
46	UŁANOWICZ KATARZYNA	267		SZCZECIN	POL	K-40	24	K 46	00:32:13.10	6:26	9.3
47	RYBARCZYK JUSTYNA	218		SZCZECIN	POL	K-30	15	K 47	00:32:16.65	6:27	9.3
48	KOTLARZ OLGA	104		SZCZECIN	POL	K-30	16	K 48	00:32:37.00	6:31	9.2
49	MURAWSKA DOROTA	174		SZCZECIN	POL	K-50	5	K 49	00:32:59.85	6:35	9.1
50	MADEJ ANNA	148		GRYFINO	POL	K-30	17	K 50	00:33:03.25	6:36	9.1
51	ŻYWIĆKA BARBARA	308	VAN GRAAF BIEGA	WOŁCZKOWO	POL	K-50	6	K 51	00:33:09.25	6:37	9
52	NATALCZYK EWELINA	177		SZCZECIN	POL	K-30	18	K 52	00:33:09.85	6:37	9
53	PROTASIEWICZ AGNIESZKA	210		SZCZECIN	POL	K-40	25	K 53	00:33:11.75	6:38	9
54	BOŚKO PAULINA	29		SZCZECIN	POL	K-30	19	K 54	00:33:18.40	6:39	9
55	TRYBUŁA EWELINA	266	SPSK 1 PUM	SZCZECIN	POL	K-30	20	K 55	00:33:23.00	6:40	9
56	NAUS JOANNA	178		SZCZECIN	POL	K-50	7	K 56	00:33:42.10	6:44	8.9
57	LEWANDOWSKA BEATA	133		SZCZECIN	POL	K-30	21	K 57	00:34:01.10	6:48	8.8

VII BIEG - 5KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
58	MARCHIEL LENA	158		SZCZECIN	POL	K-50	8	K 58	00:34:15.85	6:51	8.8
59	MATYSIAK MAGDALENA	163		SZCZECIN	POL	K-40	26	K 59	00:34:20.15	6:52	8.7
60	ŁUPKOWSKA-GRYGORCEWICZ ALEKSANDRA	144		SZCZECIN	POL	K-30	22	K 60	00:34:21.95	6:52	8.7
61	TOMCZYK KASIA	261		SZCZECIN	POL	K-40	27	K 61	00:34:27.20	6:53	8.7
62	PAWEŁCZYK MARZENA	192	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	28	K 62	00:34:36.30	6:55	8.7
63	GRYGIEL AGNIESZKA	67		SZCZECIN	POL	K-40	29	K 63	00:34:36.85	6:55	8.7
64	ZALEWSKA EWA	6	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	30	K 64	00:34:38.10	6:55	8.7
65	BARANOWSKA IZABELA	17		SZCZECIN	POL	K-20	5	K 65	00:34:39.80	6:55	8.7
66	JAROSZYŃSKA ELŻBIETA	80		MIERZYN	POL	K-40	31	K 66	00:34:53.55	6:58	8.6
67	ŁODZIATO MAGDALENA	142	TURKEYS TEAM	TRZEBISZEWO	POL	K-40	32	K 67	00:35:02.05	7:00	8.6
68	DĄBSKA KAROLINA	43		SZCZECIN	POL	K-30	23	K 68	00:35:31.20	7:06	8.4
69	KRUPA PAULINA	113		SZCZECIN	POL	K-30	24	K 69	00:35:38.50	7:07	8.4
70	GRZYWACZ MAGDALENA	69		SZCZECIN	POL	K-40	33	K 70	00:35:58.15	7:11	8.3
71	MIELNICZUK AGNIESZKA	168		SZCZECIN	POL	K-40	34	K 71	00:35:58.50	7:11	8.3
72	SAMOLEJ MONIKA	223		SZCZECIN	POL	K-40	35	K 72	00:36:04.55	7:12	8.3
73	WRÓŃSKA DRZEWIECKA JUSTYNA	292		MASZEWO	POL	K-30	25	K 73	00:36:23.55	7:16	8.2
74	BIEDULSKA ANETA	22	GRUPA BIEGOWA FIEGE	GRYFINO	POL	K-40	36	K 74	00:36:43.15	7:20	8.2
75	ZUBA LUCYNA	301		MIERZYN	POL	K-50	9	K 75	00:36:52.70	7:22	8.1
76	PAŹDZIÓR PAULINA	194		WARZYMICE	POL	K-30	26	K 76	00:36:55.30	7:23	8.1
77	SARZYŃSKA KASIA	224		PRZECŁAW	POL	K-30	27	K 77	00:37:33.80	7:30	8
78	DROP ANETA	48		MIERZYN	POL	K-50	10	K 78	00:37:40.70	7:32	8
79	KUŚMIRCZUK MARIA	126		MIERZYN	POL	K-20	6	K 79	00:37:47.85	7:33	7.9
80	SAVCHENKO MARYNA	226	#FIEGEBIEGA	CHOJNA	POL	K-40	37	K 80	00:38:02.10	7:36	7.9
81	LASKOWSKA BEATA	129		SZCZECIN	POL	K-40	38	K 81	00:38:13.05	7:38	7.8
82	WIŚNIEWSKA DOROTA	280		SZCZECIN	POL	K-40	39	K 82	00:38:15.35	7:39	7.8
83	NIESYN EWA	179	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	40	K 83	00:38:18.65	7:39	7.8
84	PAWLAK JOANNA	193		SZCZECIN	POL	K-50	11	K 84	00:38:18.75	7:39	7.8
85	SASIUK-OWCZAREK PAULINA	225		SZCZECIN	POL	K-20	7	K 85	00:38:21.45	7:40	7.8
86	ŁODZIATO MARTA	141		SZCZECIN	POL	K-40	41	K 86	00:38:24.80	7:40	7.8
87	WASIELEWSKA KATARZYNA	270		SZCZECIN	POL	K-30	28	K 87	00:38:39.70	7:43	7.8
88	OLEJNIK MARZENA	181		SZCZECIN	POL	K-50	12	K 88	00:38:45.15	7:45	7.7
89	KULINA MAGDA	125		SZCZECIN	POL	K-40	42	K 89	00:38:48.80	7:45	7.7
90	CIBOR MAŁGORZATA	36		SZCZECIN	POL	K-40	43	K 90	00:38:49.70	7:45	7.7
91	LASEK ANNA	127	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	K-40	44	K 91	00:39:06.50	7:49	7.7
92	HARWAT KATARZYNA	71	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-50	13	K 92	00:39:16.20	7:51	7.6
93	MARCHEWKA EMILIA	156	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	K-40	45	K 93	00:39:17.85	7:51	7.6
94	ZAWADZKA MAGDALENA	4		BEZRZECZE	POL	K-50	14	K 94	00:39:19.15	7:51	7.6
95	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	278	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	46	K 95	00:39:19.25	7:51	7.6
96	ŁAŃKUT NATALIA	139	CHEMIK POLICE	POLICE	POL	K-20	8	K 96	00:39:22.10	7:52	7.6
97	SENGER JOANNA	232		WARSZAWA	POL	K-40	47	K 97	00:39:40.25	7:56	7.6
98	KOŚCIŃSKA ELŻBIETA	102	WOJSKOWY KLUB HDK PCK W SZCZECINIE	BEZRZECZE	POL	K-40	48	K 98	00:39:58.25	7:59	7.5
99	DZIĘCIOŁ KASIA	52		SZCZECIN	POL	K-40	49	K 99	00:40:20.85	8:04	7.4
100	TADYCH BEATA	257		SZCZECIN	POL	K-50	15	K 100	00:40:21.40	8:04	7.4
101	SZYMCZAK MAGDALENA	254		POLICE	POL	K-30	29	K 101	00:40:37.80	8:07	7.4
102	MAHACZEK KAROLINA	151		SZCZECIN	POL	K-40	50	K 102	00:41:33.10	8:18	7.2
103	GOTKOWSKA MAGDALENA	62		DOBRA	POL	K-30	30	K 103	00:41:41.95	8:20	7.2
104	PŁOSA MONIKA	202		SZCZECIN	POL	K-40	51	K 104	00:42:28.25	8:29	7.1
105	BUJNOWSKA ANITA	31		SZCZECIN	POL	K-30	31	K 105	00:43:41.30	8:44	6.9
106	LEGWIŃSKA AGNIESZKA	130		SZCZECIN	POL	K-40	52	K 106	00:44:14.10	8:50	6.8
107	PIETRZAK KASIA	200		POZNAŃ	POL	K-30	32	K 107	00:44:34.50	8:54	6.7
108	CIACHŁA MATYŁDA	35		POLICE	POL	K-30	33	K 108	00:44:38.60	8:55	6.7
109	DOMAGALSKA AGATA	44	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	K-20	9	K 109	00:45:13.50	9:02	6.6
110	SZMYTKA EWELINA	7	TANCIA TEAM	BANINO	POL	K-30	34	K 110	00:46:08.20	9:13	6.5
111	GRZEŚKÓW ALICJA	8		SZCZECIN	POL	K-20	10	K 111	00:47:47.90	9:33	6.3
112	ADAMKOWSKA NATALIA	12		SZCZECIN	POL	K-30	35	K 112	00:48:12.40	9:38	6.2
113	MALINOWSKA-WASILUK AGNIESZKA	153	MATKI-WARIATKI	SZCZECIN	POL	K-40	53	K 113	00:49:23.80	9:52	6.1
114	WOJTAT HALINA	287		SZCZECIN	POL	K-50	16	K 114	00:49:29.05	9:53	6.1

VII BIEG - 5KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
115	KLIMCZAK KATARZYNA	96		SZCZECIN	POL	K-40	54	K 115	00:49:38.05	9:55	6
116	STOCHLA DOROTA	215		SZCZECIN	POL	K-40	55	K 116	00:49:38.35	9:55	6
117	SULEJA JOANNA	244	SKL	STARGARD	POL	K-60+	1	K 117	00:49:39.40	9:55	6
118	KOSTKIEWICZ IWONA	101		STARGARD	POL	K-40	56	K 118	00:49:39.60	9:55	6
119	ROSIŃSKA KAROLINA	214	SPSK 1	TANOWO	POL	K-30	36	K 119	00:50:14.95	10:02	6
120	SIKORA MAŁGORZATA	235	SPSK 1	POLICE	POL	K-40	57	K 119	00:50:14.95	10:02	6
121	KSIEŻAK ALICJA	123		SZCZECIN	POL	K-50	17	K 121	00:52:33.00	10:30	5.7
122	SADOWSKA JULIA	221		SZCZECIN	POL	K-20	11	K 122	00:52:34.20	10:30	5.7
123	KAPŁUN BEATA	85		SZCZECIN	POL	K-50	18	K 123	00:53:13.75	10:38	5.6
124	JANUSZEWSKA KAMILA	77		SZCZECIN	POL	K-40	58	K 124	00:53:15.00	10:39	5.6

VII BIEG - 5KM, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DYDEK EDYTA	10	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	K-20	1	K 2	00:23:10.85	4:38	12.9
2	KRUCZKOWSKA MALWINA	111		GRYFINO	POL	K-20	2	K 9	00:27:11.55	5:26	11
3	WYROSTEK MICHALINA	295		MORZYCZYN	POL	K-20	3	K 11	00:27:36.55	5:31	10.9
4	ŁAWKIEL NATALIA	140		SZCZECIN	POL	K-20	4	K 42	00:32:02.30	6:24	9.4
5	BARANOWSKA IZABELA	17		SZCZECIN	POL	K-20	5	K 65	00:34:39.80	6:55	8.7
6	KUŚMIRCZUK MARIA	126		MIERZYN	POL	K-20	6	K 79	00:37:47.85	7:33	7.9
7	SASIUK-OWCZAREK PAULINA	225		SZCZECIN	POL	K-20	7	K 85	00:38:21.45	7:40	7.8
8	ŁANKUT NATALIA	139	CHEMIK POLICE	POLICE	POL	K-20	8	K 96	00:39:22.10	7:52	7.6
9	DOMAGALSKA AGATA	44	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	K-20	9	K 109	00:45:13.50	9:02	6.6
10	GRZEŚKÓW ALICJA	8		SZCZECIN	POL	K-20	10	K 111	00:47:47.90	9:33	6.3
11	SADOWSKA JULIA	221		SZCZECIN	POL	K-20	11	K 122	00:52:34.20	10:30	5.7

VII BIEG - 5KM, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TROĆ DANIEL	264	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	1	M 2	00:20:18.95	4:03	14.8
2	GAWRYŚ RAFAŁ	58		DRZONOWO	POL	M-20	2	M 4	00:21:13.45	4:14	14.1
3	ŻAK MATEUSZ	303	OŚ AZS POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-20	3	M 5	00:21:25.95	4:17	14
4	STASZEWSKI KAMIL	242		SZCZECIN	POL	M-20	4	M 8	00:22:02.10	4:24	13.6
5	WRZOSEK KAMIL	294		GRYFINO	POL	M-20	5	M 18	00:23:58.85	4:47	12.5
6	CHRÓL MATEUSZ	94		SZCZECIN	POL	M-20	6	M 29	00:25:32.90	5:06	11.7
7	MIECZNIKOWSKI PATRYK	166	#FIEGEBIEGA	BANIE	POL	M-20	7	M 30	00:25:34.40	5:06	11.7
8	LEOŃCZUK FILIP	131	BT	PRZECŁAW	POL	M-20	8	M 33	00:26:01.55	5:12	11.5
9	LEŚNIAK PIOTR	132		TRZEBIEŻ	POL	M-20	9	M 34	00:26:03.65	5:12	11.5
10	MASŁOCHA SZYMON	162		STARGARD	POL	M-20	10	M 56	00:29:08.25	5:49	10.3
11	SZAJEK GABOR	249	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	M-20	11	M 61	00:29:31.20	5:54	10.2
12	DZIWIŃSKI JERZY	53		SZCZECIN	POL	M-20	12	M 83	00:31:53.10	6:22	9.4
13	KOVALOV BOHDAN	105	#FIEGEBIEGA	POLSKA	UKR	M-20	13	M 85	00:32:02.50	6:24	9.4
14	WRÓBLEWSKI KAMIL	293		SZCZECIN	POL	M-20	14	M 94	00:32:50.05	6:34	9.1
15	KIAKISZCZYK MAREK	203		SZCZECIN	POL	M-20	15	M 128	00:47:48.35	9:33	6.3

VII BIEG - 5KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PROKOP AGATA	209	RUNFOURFUN	SZCZECIN	POL	K-30	1	K 1	00:22:46.55	4:33	13.2
2	JETTKA-MATERKA NATALIA	82		POLICE	POL	K-30	2	K 4	00:24:39.45	4:55	12.2
3	TOMASZEWSKA BEATA	260		SZCZECIN	POL	K-30	3	K 5	00:25:19.35	5:03	11.8
4	PIECYK KATARZYNA	199	TRIGYM	SZCZECIN	POL	K-30	4	K 8	00:27:03.90	5:24	11.1

VII BIEG - 5KM, K-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
5	ŻÓŁTOWSKA OLIWIA	304	SPSK1 PUM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	5	K 10	00:27:31.65	5:30	10.9
6	MADEJ ANNA	150	UKL ÓSEMKA POLICE	SZCZECIN	POL	K-30	6	K 12	00:27:48.00	5:33	10.8
7	WINCENIAK MAGDALENA	277	#FIEGEBIEGA	ZAŁĘŻE	POL	K-30	7	K 25	00:30:27.80	6:05	9.9
8	WARDEGA MONIKA	269	#FIEGEBIEGA	ŻARCZYN	POL	K-30	8	K 27	00:30:43.40	6:08	9.8
9	ŁUSZCZEWSKA AGNIESZKA	145		SZCZECIN	POL	K-30	9	K 28	00:30:47.85	6:09	9.7
10	MYTYCH ILONA	176	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POL	K-30	10	K 34	00:31:06.25	6:13	9.6
11	CIEŚLA AGNIESZKA	38	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	11	K 36	00:31:16.95	6:15	9.6
12	KRAWCZYK MAGDALENA	109		SZCZECIN	POL	K-30	12	K 38	00:31:42.25	6:20	9.5
13	SĘCZKOWSKA KATARZYNA	233		SZCZECIN	POL	K-30	13	K 40	00:31:51.35	6:22	9.4
14	BORKOWSKA-ZIELKE MAGDA	313		MIERZYN	POL	K-30	14	K 41	00:31:52.70	6:22	9.4
15	RYBARCZYK JUSTYNA	218		SZCZECIN	POL	K-30	15	K 47	00:32:16.65	6:27	9.3
16	KOTLARZ OLGA	104		SZCZECIN	POL	K-30	16	K 48	00:32:37.00	6:31	9.2
17	MADEJ ANNA	148		GRYFINO	POL	K-30	17	K 50	00:33:03.25	6:36	9.1
18	NATALCZYK EWELINA	177		SZCZECIN	POL	K-30	18	K 52	00:33:09.85	6:37	9
19	BOŚKO PAULINA	29		SZCZECIN	POL	K-30	19	K 54	00:33:18.40	6:39	9
20	TRYBUŁA EWELINA	266	SPSK 1 PUM	SZCZECIN	POL	K-30	20	K 55	00:33:23.00	6:40	9
21	LEWANDOWSKA BEATA	133		SZCZECIN	POL	K-30	21	K 57	00:34:01.10	6:48	8.8
22	ŁUPKOWSKA-GRYGORCEWICZ ALEKSANDRA	144		SZCZECIN	POL	K-30	22	K 60	00:34:21.95	6:52	8.7
23	DĄBSKA KAROLINA	43		SZCZECIN	POL	K-30	23	K 68	00:35:31.20	7:06	8.4
24	KRUPA PAULINA	113		SZCZECIN	POL	K-30	24	K 69	00:35:38.50	7:07	8.4
25	WROŃSKA DRZEWIECKA JUSTYNA	292		MASZEWO	POL	K-30	25	K 73	00:36:23.55	7:16	8.2
26	PAŹDZIOR PAULINA	194		WARZYMICE	POL	K-30	26	K 76	00:36:55.30	7:23	8.1
27	SARZYŃSKA KASIA	224		PRZECLAW	POL	K-30	27	K 77	00:37:33.80	7:30	8
28	WASIELEWSKA KATARZYNA	270		SZCZECIN	POL	K-30	28	K 87	00:38:39.70	7:43	7.8
29	SZYMCZAK MAGDALENA	254		POLICE	POL	K-30	29	K 101	00:40:37.80	8:07	7.4
30	GOTKOWSKA MAGDALENA	62		DOBRA	POL	K-30	30	K 103	00:41:41.95	8:20	7.2
31	BUJNOWSKA ANITA	31		SZCZECIN	POL	K-30	31	K 105	00:43:41.30	8:44	6.9
32	PIETRZAK KASIA	200		POZNAŃ	POL	K-30	32	K 107	00:44:34.50	8:54	6.7
33	CIACHLA MATYLDA	35		POLICE	POL	K-30	33	K 108	00:44:38.60	8:55	6.7
34	SZMYTKE EWELINA	7	TANCIA TEAM	BANINO	POL	K-30	34	K 110	00:46:08.20	9:13	6.5
35	ADAMKOWSKA NATALIA	12		SZCZECIN	POL	K-30	35	K 112	00:48:12.40	9:38	6.2
36	ROSIŃSKA KAROLINA	214	SPSK 1	TANOWO	POL	K-30	36	K 119	00:50:14.95	10:02	6

VII BIEG - 5KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GIERCEWICZ NORBERT	311	SWIM2TRI	SZCZECIN	POL	M-30	1	M 6	00:21:36.20	4:19	13.9
2	OLEJARZ DAMIAN	180	POL-BUD POLICE	POLICE	POL	M-30	2	M 7	00:21:48.30	4:21	13.8
3	PUCHALSKI GRZEGORZ	211	RUNFOURFUN	SZCZECIN	POL	M-30	3	M 11	00:22:47.05	4:33	13.2
4	TOPOREK PRZEMYSŁAW	262		SZCZECIN	POL	M-30	4	M 17	00:23:48.55	4:45	12.6
5	FURMAŃSKI MARCIN	56	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	5	M 19	00:24:06.10	4:49	12.4
6	BARANOWSKI DOMINIK	19		SZCZECIN	POL	M-30	6	M 24	00:25:01.65	5:00	12
7	PIĄTEK KAMIL	198		SZCZECIN	POL	M-30	7	M 25	00:25:11.65	5:02	11.9
8	JARCZAK FILIP	78		SZCZECIN	POL	M-30	8	M 26	00:25:22.40	5:04	11.8
9	CIEŚLA PAWEŁ	37	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	9	M 32	00:25:59.65	5:11	11.5
10	POTRAWSKI MICHAŁ	208		SZCZECIN	POL	M-30	10	M 35	00:26:10.15	5:14	11.5
11	ZIMNY WOJCIECH	9		WARSZAWA	POL	M-30	11	M 39	00:27:15.30	5:27	11
12	JANISZEWSKI ADRIAN	75		SZCZECIN	POL	M-30	12	M 43	00:27:32.20	5:30	10.9
13	BIELECKI WOJCIECH	23		SZCZECIN	POL	M-30	13	M 44	00:27:33.40	5:30	10.9
14	BRATKO PRZEMYSŁAW	30		SZCZECIN	POL	M-30	14	M 45	00:27:34.40	5:30	10.9
15	PASZKOWSKI KAROL	190		SZCZECIN	POL	M-30	15	M 48	00:27:51.75	5:34	10.8
16	ŻÓŁTOWSKI MICHAŁ	305		SZCZECIN	POL	M-30	16	M 49	00:28:25.30	5:41	10.6
17	KLICH JANEK	95	BIEGOHOLLICA	BEZRZECZE	POL	M-30	17	M 50	00:28:28.65	5:41	10.5
18	SMYK BARTOSZ	239	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-30	18	M 55	00:29:04.75	5:48	10.3
19	SIWAK ŁUKASZ	236	KB PIONIER SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	19	M 58	00:29:25.20	5:53	10.2
20	FAFUŁA BARTŁOMIEJ	54		SZCZECIN	POL	M-30	20	M 64	00:30:09.55	6:01	10

VII BIEG - 5KM, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
21	KAZANISZYN RADOSŁAW	88	BIEGNĘ PO ROMPERA	WOŁCZKOWO	POL	M-30	21	M 66	00:30:23.25	6:04	9.9
22	RUDZEWICZ MARIUSZ	217		SWINOUJSCIE	POL	M-30	22	M 69	00:30:29.30	6:05	9.8
23	GRYGORCEWICZ BARTŁOMIEJ	68		SZCZECIN	POL	M-30	23	M 70	00:30:42.30	6:08	9.8
24	KOWALSKI TOMASZ	106		SZCZECIN	POL	M-30	24	M 73	00:30:52.65	6:10	9.7
25	KRZEMIŃSKI PAWEŁ	119	EXTREME WOLF	SZCZECIN	POL	M-30	25	M 76	00:31:06.50	6:13	9.6
26	WALCZYK MATEUSZ	268		DOŁUJE	POL	M-30	26	M 78	00:31:16.85	6:15	9.6
27	GONERSKI PIOTR	61	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-30	27	M 79	00:31:29.40	6:17	9.5
28	SEKLECKI BARTOSZ	228		STARGARD	POL	M-30	28	M 80	00:31:36.50	6:19	9.5
29	LINK KAROL	136		SZCZECIN	POL	M-30	29	M 81	00:31:41.60	6:20	9.5
30	WASIELEWSKI MARIUSZ	271		SZCZECIN	POL	M-30	30	M 86	00:32:06.65	6:25	9.3
31	STACHECKI KRZYSZTOF	240		SZCZECIN	POL	M-30	31	M 88	00:32:29.15	6:29	9.2
32	RYBARCZYK PATRYK	219		SZCZECIN	POL	M-30	32	M 89	00:32:29.20	6:29	9.2
33	SKORUPA GRZEGORZ	238		SZCZECIN	POL	M-30	33	M 90	00:32:34.95	6:30	9.2
34	CZEŻYK PAWEŁ	40		SZCZECIN	POL	M-30	34	M 91	00:32:40.70	6:32	9.2
35	KĘPIŃSKI ADAM	89		KOMAROWO	POL	M-30	35	M 92	00:32:42.45	6:32	9.2
36	SKIBA MICHAŁ	237	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	36	M 93	00:32:45.00	6:33	9.2
37	WOCHNER KAMIL	285		STARGARD	POL	M-30	37	M 95	00:32:55.80	6:35	9.1
38	MADEJ ALEKSANDER	149		GRYFINO	POL	M-30	38	M 97	00:33:21.30	6:40	9
39	BARANOWSKI KONRAD	18		SZCZECIN	POL	M-30	39	M 101	00:34:12.85	6:50	8.8
40	KRZYWOŃ PAWEŁ	122		SZCZECIN	POL	M-30	40	M 102	00:34:25.45	6:53	8.7
41	SULIGA ŁUKASZ	245		SZCZECIN	POL	M-30	41	M 103	00:34:42.60	6:56	8.6
42	BURCHACKI MACIEJ	32		SZCZECIN	POL	M-30	42	M 104	00:35:55.20	7:11	8.4
43	ZIĘBA NORBERT	299		STARGARD	POL	M-30	43	M 106	00:36:55.15	7:23	8.1
44	JANKOWSKI MICHAŁ	76		SZCZECIN	POL	M-30	44	M 112	00:37:43.30	7:32	8
45	OWCZAREK PATRYK	185		SZCZECIN	POL	M-30	45	M 114	00:38:21.80	7:40	7.8
46	MAHACZEK ADAM	152		SZCZECIN	POL	M-30	46	M 122	00:40:45.45	8:09	7.4
47	JĘDRASZCZYK RAFAŁ	83		SZCZECIN	POL	M-30	47	M 129	00:48:12.00	9:38	6.2

VII BIEG - 5KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TROJGA KAROLINA	265		SZCZECIN	POL	K-40	1	K 3	00:24:07.90	4:49	12.4
2	KONDRAT OLGA	98	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	2	K 6	00:26:00.65	5:12	11.5
3	BACHMATIUK HONORATA	14		SZCZECIN	POL	K-40	3	K 7	00:26:01.45	5:12	11.5
4	RZYMSKA MARTA	220	TRIGYM	SZCZECIN	POL	K-40	4	K 14	00:28:26.80	5:41	10.6
5	SAKOWSKA-CARŁO MAGDA	222	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	5	K 16	00:28:53.30	5:46	10.4
6	MIELEC MARTA	167		SZCZECIN	POL	K-40	6	K 17	00:28:58.25	5:47	10.4
7	CZECH-WOJNACH KASIA	39	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	7	K 18	00:29:09.95	5:49	10.3
8	MANDUK-CZYŻYK NINA	155		SZCZECIN	POL	K-40	8	K 19	00:29:41.25	5:56	10.1
9	BĄCIK ANETA	20		DOBRA	POL	K-40	9	K 20	00:29:50.75	5:58	10.1
10	KOZŁOWSKA KAROLINA	107		POZNAŃ	POL	K-40	10	K 21	00:29:50.95	5:58	10.1
11	POGORZELSKA SYLWIA	205		SZCZECIN	POL	K-40	11	K 22	00:29:53.95	5:58	10
12	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	143	KB HERMES GRYFINO	GRYFINO	POL	K-40	12	K 23	00:30:00.60	6:00	10
13	STRĄK IZABELA	243	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	13	K 24	00:30:15.80	6:03	9.9
14	KIESZKOWSKA BARBARA	92		SZCZECIN	POL	K-40	14	K 26	00:30:30.20	6:06	9.8
15	KIERNOŻYCKA KASIA	90	BOSMAN	SZCZECIN	POL	K-40	15	K 29	00:30:48.65	6:09	9.7
16	DĄBROWSKA RÓŻA	42		SZCZECIN	POL	K-40	16	K 30	00:30:48.95	6:09	9.7
17	WIENCIS MAŁGORZATA	274		SZCZECIN	POL	K-40	17	K 31	00:30:49.20	6:09	9.7
18	DUDEK -IGNACZAK JOANNA	50		SZCZECIN	POL	K-40	18	K 33	00:30:53.50	6:10	9.7
19	SYDOR KASIA	246	EL TORO DE ORO	CZAPLINEK	POL	K-40	19	K 37	00:31:41.45	6:20	9.5
20	KARWOWSKA-DĄBROWSKA KAROLINA	86		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 39	00:31:45.15	6:21	9.4
21	SZAJEK MARTA	247	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	K-40	21	K 43	00:32:06.60	6:25	9.3
22	WIESE URSZULA	276		SZCZECIN	POL	K-40	22	K 44	00:32:10.00	6:26	9.3
23	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	298	KB WIKON NOWA SÓL	MODRZYCA	POL	K-40	23	K 45	00:32:12.00	6:26	9.3
24	UŁANOWICZ KATARZYNA	267		SZCZECIN	POL	K-40	24	K 46	00:32:13.10	6:26	9.3
25	PROTASIEWICZ AGNIESZKA	210		SZCZECIN	POL	K-40	25	K 53	00:33:11.75	6:38	9

VII BIEG - 5KM, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
26	MATYSIAK MAGDALENA	163		SZCZECIN	POL	K-40	26	K 59	00:34:20.15	6:52	8.7
27	TOMCZYK KASIA	261		SZCZECIN	POL	K-40	27	K 61	00:34:27.20	6:53	8.7
28	PAWELCZYK MARZENA	192	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	28	K 62	00:34:36.30	6:55	8.7
29	GRYGIEL AGNIESZKA	67		SZCZECIN	POL	K-40	29	K 63	00:34:36.85	6:55	8.7
30	ZALEWSKA EWA	6	SPSK1	SZCZECIN	POL	K-40	30	K 64	00:34:38.10	6:55	8.7
31	JAROSZYŃSKA ELŻBIETA	80		MIERZYN	POL	K-40	31	K 66	00:34:53.55	6:58	8.6
32	ŁODZIATO MAGDALENA	142	TURKEYS TEAM	TRZEBISZEWO	POL	K-40	32	K 67	00:35:02.05	7:00	8.6
33	GRZYWACZ MAGDALENA	69		SZCZECIN	POL	K-40	33	K 70	00:35:58.15	7:11	8.3
34	MIELNICZUK AGNIESZKA	168		SZCZECIN	POL	K-40	34	K 71	00:35:58.50	7:11	8.3
35	SAMOLEJ MONIKA	223		SZCZECIN	POL	K-40	35	K 72	00:36:04.55	7:12	8.3
36	BIEDULSKA ANETA	22	GRUPA BIEGOWA FIEGE	GRYFINO	POL	K-40	36	K 74	00:36:43.15	7:20	8.2
37	SAVCHENKO MARYNA	226	#FIEGEBIEGA	CHOJNA	POL	K-40	37	K 80	00:38:02.10	7:36	7.9
38	LASKOWSKA BEATA	129		SZCZECIN	POL	K-40	38	K 81	00:38:13.05	7:38	7.8
39	WIŚNIEWSKA DOROTA	280		SZCZECIN	POL	K-40	39	K 82	00:38:15.35	7:39	7.8
40	NIESYN EWA	179	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	K-40	40	K 83	00:38:18.65	7:39	7.8
41	ŁODZIATO MARTA	141		SZCZECIN	POL	K-40	41	K 86	00:38:24.80	7:40	7.8
42	KULINA MAGDA	125		SZCZECIN	POL	K-40	42	K 89	00:38:48.80	7:45	7.7
43	CIBOR MAŁGORZATA	36		SZCZECIN	POL	K-40	43	K 90	00:38:49.70	7:45	7.7
44	LASEK ANNA	127	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	K-40	44	K 91	00:39:06.50	7:49	7.7
45	MARCHEWKA EMILIA	156	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	K-40	45	K 93	00:39:17.85	7:51	7.6
46	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	278	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	46	K 95	00:39:19.25	7:51	7.6
47	SENGER JOANNA	232		WARSZAWA	POL	K-40	47	K 97	00:39:40.25	7:56	7.6
48	KOŚCIŃSKA ELŻBIETA	102	WOJSKOWY KLUB HDK PCK W SZCZECINIE	BEZRZECZE	POL	K-40	48	K 98	00:39:58.25	7:59	7.5
49	DZIĘCIOŁ KASIA	52		SZCZECIN	POL	K-40	49	K 99	00:40:20.85	8:04	7.4
50	MAHACZEK KAROLINA	151		SZCZECIN	POL	K-40	50	K 102	00:41:33.10	8:18	7.2
51	PŁOSA MONIKA	202		SZCZECIN	POL	K-40	51	K 104	00:42:28.25	8:29	7.1
52	LEGWIŃSKA AGNIESZKA	130		SZCZECIN	POL	K-40	52	K 106	00:44:14.10	8:50	6.8
53	MALINOWSKA-WASILUK AGNIESZKA	153	MATKI-WARIATKI	SZCZECIN	POL	K-40	53	K 113	00:49:23.80	9:52	6.1
54	KLIMCZAK KATARZYNA	96		SZCZECIN	POL	K-40	54	K 115	00:49:38.05	9:55	6
55	STOCHLA DOROTA	215		SZCZECIN	POL	K-40	55	K 116	00:49:38.35	9:55	6
56	KOSTKIEWICZ IWONA	101		STARGARD	POL	K-40	56	K 118	00:49:39.60	9:55	6
57	SIKORA MAŁGORZATA	235	SPSK 1	POLICE	POL	K-40	57	K 119	00:50:14.95	10:02	6
58	JANUSZEWSKA KAMILA	77		SZCZECIN	POL	K-40	58	K 124	00:53:15.00	10:39	5.6

VII BIEG - 5KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WASILEWSKI ANDRZEJ	272	WILKI Z CIECHOCINKA	SZCZECIN	POL	M-40	1	M 1	00:19:45.50	3:57	15.2
2	ŁAZOWSKI MARCIN	1	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	2	M 3	00:21:08.90	4:13	14.2
3	POGORZELSKI DANIEL	206	#FIEGEBIEGA	SZCZECIN	POL	M-40	3	M 9	00:22:45.65	4:33	13.2
4	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	120	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	4	M 10	00:22:46.75	4:33	13.2
5	ANTOSIK BARTOSZ	13	NA PRZYPALĘ ALBO WCALE!!!	SZCZECIN	POL	M-40	5	M 12	00:23:00.75	4:36	13
6	MICHALCZYŹYŃ TOMASZ	2	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	6	M 13	00:23:01.25	4:36	13
7	MALINOWSKI NORBERT	154		STARGARD	POL	M-40	7	M 14	00:23:02.90	4:36	13
8	TALAREK ROBERT	258	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	8	M 15	00:23:44.80	4:44	12.6
9	CHAREŹA MARCIN	34	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	9	M 20	00:24:17.45	4:51	12.4
10	PELC MAREK	195		SZCZECIN	POL	M-40	10	M 21	00:24:20.75	4:52	12.3
11	KONDRAT KRZYSZTOF	99		SZCZECIN	POL	M-40	11	M 22	00:24:23.00	4:52	12.3
12	BANASIEWICZ ZBIGNIEW	16		STARGARD	POL	M-40	12	M 23	00:24:25.30	4:53	12.3
13	ŁUSZCZEWSKI SEBASTIAN	146		SZCZECIN	POL	M-40	13	M 27	00:25:31.65	5:06	11.8
14	KIERNOŻYCKI MATEUSZ	91		WOŁCZKOWO	POL	M-40	14	M 28	00:25:32.35	5:06	11.7
15	SZUBARTOWSKI GRZEGORZ	253	#FIEGEBIEGA	PYRZYCE	POL	M-40	15	M 31	00:25:52.00	5:10	11.6
16	ZINKIEWICZ JAREK	300	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	M-40	16	M 36	00:26:34.85	5:18	11.3
17	MIKA TOMASZ	169		POLICE	POL	M-40	17	M 37	00:27:07.20	5:25	11.1
18	PIOTROWSKI MAREK	201	BIEGAMBOLUBIE GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	M-40	18	M 38	00:27:12.60	5:26	11
19	GLINKA BOGUSZ	59		SZCZECIN	POL	M-40	19	M 40	00:27:16.85	5:27	11

VII BIEG - 5KM, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
20	ROGALSKI MAKSYMILIAN	3	POGOŃ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	20	M 42	00:27:30.20	5:30	10.9
21	MILER MARCIN	170		SZCZECIN	POL	M-40	21	M 47	00:27:50.20	5:34	10.8
22	CARŁO MARCIN	33		SZCZECIN	POL	M-40	22	M 53	00:28:53.25	5:46	10.4
23	BOŃDOS ANDRZEJ	28		WÓŁCZKOWO	POL	M-40	23	M 57	00:29:22.45	5:52	10.2
24	SZAJEK ARTUR	248	HULK TEAM POLICE	POLICE	POL	M-40	24	M 60	00:29:29.65	5:53	10.2
25	WOLIŃSKI KRZYSZTOF	289		SZCZECIN	POL	M-40	25	M 65	00:30:10.70	6:02	9.9
26	OLEŚKIEWICZ MICHAŁ	183	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	26	M 68	00:30:28.85	6:05	9.8
27	WITCZAK ŁUKASZ	283	BIEGNĘ PO ROMPERA	SZCZECIN	POL	M-40	27	M 75	00:31:05.50	6:13	9.7
28	JASIŃSKI ROBERT	81	FLEKS	POLICE	POL	M-40	28	M 77	00:31:14.45	6:14	9.6
29	LASEK MARCIN	128	WEEKENDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-40	29	M 82	00:31:42.55	6:20	9.5
30	KOZŁOWSKI MARCIN	108		POZNAŃ	POL	M-40	30	M 99	00:33:34.80	6:42	8.9
31	MARCHEWKA DAWID	157	WEEKNDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-40	31	M 105	00:36:43.30	7:20	8.2
32	WOJNACH PAWEŁ	286	BIEGOHOLLICA	SZCZECIN	POL	M-40	32	M 107	00:37:06.95	7:25	8.1
33	WIECZOREK WOJCIECH	312	WIECZORKI 3	STARGARD	POL	M-40	33	M 108	00:37:08.60	7:25	8.1
34	WYROSTEK RADEK	296		MORZYCZYN	POL	M-40	34	M 109	00:37:20.40	7:28	8
35	MINER ARTUR	171		SZCZECIN	POL	M-40	35	M 111	00:37:40.30	7:32	8
36	KRYCHOWIAK PIOTR	116	WIOSŁO	SZCZECIN	POL	M-40	36	M 113	00:38:17.25	7:39	7.8
37	SZYMCZAK MARCIN	255	WKURW_TEAM	SZCZECIN	POL	M-40	37	M 116	00:38:49.50	7:45	7.7
38	SEJ PAWEŁ	227		SZCZECIN	POL	M-40	38	M 117	00:38:56.00	7:47	7.7
39	GAPINSKI RAFAL	57		SZCZECIN	POL	M-40	39	M 124	00:42:34.15	8:30	7

VII BIEG - 5KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BIENCZYK IWONA	25	WY-BIEGANI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-50	1	K 13	00:28:08.00	5:37	10.7
2	KRUCZKOWSKA AGNIESZKA	110		GRYFINO	POL	K-50	2	K 15	00:28:52.90	5:46	10.4
3	PACYNA RENATA	186	#FIEGEBIEGA	KOZIELICE	POL	K-50	3	K 32	00:30:49.40	6:09	9.7
4	TRELIŃSKA EDYTA	263		SZCZECIN	POL	K-50	4	K 35	00:31:09.20	6:13	9.6
5	MURAWSKA DOROTA	174		SZCZECIN	POL	K-50	5	K 49	00:32:59.85	6:35	9.1
6	ŻYWICKA BARBARA	308	VAN GRAAF BIEGA	WÓŁCZKOWO	POL	K-50	6	K 51	00:33:09.25	6:37	9
7	NAUS JOANNA	178		SZCZECIN	POL	K-50	7	K 56	00:33:42.10	6:44	8.9
8	MARCHIEL LENA	158		SZCZECIN	POL	K-50	8	K 58	00:34:15.85	6:51	8.8
9	ZUBA LUCYNA	301		MIERZYN	POL	K-50	9	K 75	00:36:52.70	7:22	8.1
10	DROP ANETA	48		MIERZYN	POL	K-50	10	K 78	00:37:40.70	7:32	8
11	PAWLAK JOANNA	193		SZCZECIN	POL	K-50	11	K 84	00:38:18.75	7:39	7.8
12	OLEJNIK MARZENA	181		SZCZECIN	POL	K-50	12	K 88	00:38:45.15	7:45	7.7
13	HARWAT KATARZYNA	71	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-50	13	K 92	00:39:16.20	7:51	7.6
14	ZAWADZKA MAGDALENA	4		BEZRZECZE	POL	K-50	14	K 94	00:39:19.15	7:51	7.6
15	TADYCH BEATA	257		SZCZECIN	POL	K-50	15	K 100	00:40:21.40	8:04	7.4
16	WOJTAT HALINA	287		SZCZECIN	POL	K-50	16	K 114	00:49:29.05	9:53	6.1
17	KSIEŻAK ALICJA	123		SZCZECIN	POL	K-50	17	K 121	00:52:33.00	10:30	5.7
18	KAPŁUN BEATA	85		SZCZECIN	POL	K-50	18	K 123	00:53:13.75	10:38	5.6

VII BIEG - 5KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OLEJNIK PRZEMEK	182		SZCZECIN	POL	M-50	1	M 16	00:23:45.90	4:45	12.6
2	PENTEŁA MARIUSZ	196	MORE	BEZRZECZE	POL	M-50	2	M 41	00:27:22.90	5:28	11
3	KRYGER GRZEGORZ	117	PARKRUNOWI GŁUPONACI	POZNAŃ	POL	M-50	3	M 46	00:27:38.95	5:31	10.9
4	DROP SŁAWOMIR	47		MIERZYN	POL	M-50	4	M 51	00:28:31.25	5:42	10.5
5	KRUCZKOWSKI MACIEJ	112		GRYFINO	POL	M-50	5	M 52	00:28:52.70	5:46	10.4
6	STACHOWSKI ANDRZEJ	241	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	M-50	6	M 54	00:28:57.75	5:47	10.4
7	BACHMATIUK SŁAWOMIR	15		SZCZECIN	POL	M-50	7	M 59	00:29:28.25	5:53	10.2
8	IWANOWSKI KRZYSZTOF	74		KARSKO	POL	M-50	8	M 62	00:29:44.30	5:56	10.1

VII BIEG - 5KM, M-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
9	WITORZĘC DARIUSZ	284		ŁĘGI	POL	M-50	9	M 63	00:29:48.35	5:57	10.1
10	ZIARNEK KRZYSZTOF	297		SZCZECIN	POL	M-50	10	M 67	00:30:24.55	6:04	9.9
11	MISIASZEK MIROSLAW	172	MAŁKOCIN	MALKOCIN	POL	M-50	11	M 72	00:30:49.05	6:09	9.7
12	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	282	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	12	M 84	00:31:59.95	6:23	9.4
13	KOROBEJKO JAROSLAW	100		SZCZECIN	POL	M-50	13	M 87	00:32:07.00	6:25	9.3
14	DROZDEK TOMASZ	49		SZCZECIN	POL	M-50	14	M 96	00:33:00.30	6:36	9.1
15	RUCZYŃSKI DARIUSZ	216	SPSK 1	BEZRZECZE	POL	M-50	15	M 98	00:33:23.45	6:40	9
16	DARUL ARTUR	41	ODDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	16	M 115	00:38:24.50	7:40	7.8
17	PAWELCZAK CEZARY	191	GO2TRI	SZCZECIN	POL	M-50	17	M 118	00:39:13.90	7:50	7.6
18	KOŚCIŃSKI JACEK	103	WOJSKOWY KLUB HDK PCK W SZCZECINIE	BEZRZECZE	POL	M-50	18	M 120	00:39:58.10	7:59	7.5
19	HARWAT TOMASZ	72	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	19	M 121	00:39:58.50	7:59	7.5
20	SIEDLIKOWSKI ROMAN	234	WEEKENDOWE KOKSY	SZCZECIN	POL	M-50	20	M 123	00:42:19.05	8:27	7.1
21	DOMAGALSKI SŁAWOMIR	45	SKB DZIK	SZCZECIN	POL	M-50	21	M 126	00:45:14.35	9:02	6.6
22	GUBERNIAK ANDRZEJ	70	TURKEYS TEAM	TRZEBISZEWO	POL	M-50	22	M 127	00:46:06.65	9:13	6.5

VII BIEG - 5KM, M-60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUBASIK WALDEMAR	124	BOSMAN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60+	1	M 71	00:30:43.55	6:08	9.8
2	WOJTAT ADAM	288		SZCZECIN	POL	M-60+	2	M 74	00:31:01.30	6:12	9.7
3	WONDOŁOWSKI STANISLAW	290	WIECZORNE BIEGANIE	SZCZECIN	POL	M-60+	3	M 100	00:34:10.10	6:50	8.8
4	MICHAŁSKI CEZARY	165		SZCZECIN	POL	M-60+	4	M 110	00:37:26.55	7:29	8
5	LEWANDOWSKI JANUSZ	134	PARKRUN SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60+	5	M 118	00:39:13.90	7:50	7.6
6	PARCHIMOWICZ JANUSZ	213		PRZECŁAW	POL	M-60+	6	M 125	00:43:41.50	8:44	6.9

VII BIEG - 5KM, K-60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SULEJA JOANNA	244	SKL	STARGARD	POL	K-60+	1	K 117	00:49:39.40	9:55	6