

ENEA POLISH NW CUP - KOLBUSZOWA - 5KM - 6/6

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Miasto Kolbuszowa
Data: 2023-10-07
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



ENEA POLISH NW CUP - KOLBUSZOWA - 5KM - 6/6, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	173	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	POZNAŃ	POL	M50-54	1	M 1			00:14:23	00:28:50.00	5:46	10.4
2	MARCZAK TOMASZ	103	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 2			00:14:29	00:29:26.86	5:53	10.2
3	STĘPAK PIOTR	143	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	TARNÓW	POL	M18-29	2	M 3			00:14:33	00:29:28.48	5:53	10.2
4	MICHALEC MARCIN	110	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M30-39	1	M 4	1		00:14:29	00:29:36.22	5:55	10.1
5	WOJTOWICZ TOMASZ	174	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WIDACZ	POL	M30-39	2	M 5			00:14:33	00:30:06.48	6:01	10
6	SOSNOWSKA AGNIESZKA	140	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	PRZYRÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:15:10	00:30:16.95	6:03	9.9
7	ZDANOWICZ ARKADIUSZ	178	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	STANISŁAWÓW	POL	M45-49	1	M 6			00:14:41	00:30:18.93	6:03	9.9
8	ROŻYNEK MIRON	131	KGHM METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M60-64	1	M 7			00:15:12	00:30:45.00	6:09	9.8
9	KABATA JAROSŁAW	86	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	2	M 8	1		00:14:50	00:31:01.68	6:12	9.7
10	KUBISZYN MAŁGORZATA	187	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	LUBACZÓW	POL	K30-39	2	K 2			00:15:13	00:31:04.73	6:12	9.7
11	WILUSZ ERWINA	172	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	IWONICZ ZDRÓJ	POL	K30-39	3	K 3	1		00:15:36	00:31:40.78	6:20	9.5
12	DERUS JAKUB	65	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 9			00:15:28	00:31:47.50	6:21	9.4
13	FRĄCKOWIAK ROMAN	68	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	M55-59	1	M 10			00:15:52	00:32:38.23	6:31	9.2
14	BIELECKA ZUZANNA	5	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 4			00:16:04	00:32:48.48	6:33	9.1
15	MAŚLANKA IWONA	106	NORDIC SPORT 2021	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 5	1		00:16:15	00:33:06.55	6:37	9.1
16	MICHAŁSKI ANDRZEJ	183	PŁOMIEN ZMIENNICIA	SANOK	POL	M60-64	2	M 11	1		00:16:03	00:33:09.55	6:37	9
17	HELWICH STEFAN	81	KGHM METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M65-69	1	M 12			00:16:39	00:33:11.03	6:38	9
18	PASIERB MAREK	118	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	RZESZOW	POL	M65-69	2	M 13			00:16:39	00:33:11.78	6:38	9
19	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	192	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M60-64	3	M 14			00:16:34	00:33:29.00	6:41	9
20	STEFANIAK KRZYSZTOF	142	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	3	M 15			00:16:39	00:33:34.72	6:42	8.9
21	HAŁAS MARCIN	77	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	3	M 16			00:16:12	00:33:38.90	6:43	8.9
22	KNAPCZYK-KANIA GABRIELA	91	WŁÓCZYJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	BIENKÓWKA	POL	K45-49	1	K 6	1		00:16:37	00:33:41.81	6:44	8.9
23	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	113	NORDIC SPORT 2021	WIELEŃ	POL	K55-59	1	K 7			00:16:44	00:33:47.61	6:45	8.9
24	KĘDZIA HENRYK	88	KS ESTEKA	TARNOBRZEG	POL	M60-64	4	M 17			00:16:56	00:34:02.92	6:48	8.8
25	BREWKA JOACHIM	56	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	2	M 18			00:17:02	00:34:16.34	6:51	8.8
26	PUKSZTA KRZYSIEK	126	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	2	M 19	1		00:16:51	00:34:39.20	6:55	8.7
27	HRYCIUK WALDEMAR	83	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	M65-69	4	M 20			00:16:49	00:34:41.34	6:56	8.6
28	WOJTKIEWICZ JAROSŁAW	186		BYSTRE	POL	M55-59	3	M 21			00:16:59	00:34:44.85	6:56	8.6
29	STOLARCZYK ZENON	144	OBORYGENI	WROCLAW	POL	M70-74	1	M 22			00:17:55	00:34:50.18	6:58	8.6
30	PYTLAK ADAM	127	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	4	M 23			00:17:10	00:34:50.94	6:58	8.6
31	SŁOWIK JAN	138	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 24			00:17:11	00:34:54.28	6:58	8.6
32	GRUSZKA MICHAŁ	74	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	2	M 25			00:17:13	00:34:55.75	6:59	8.6
33	DUSZEŃKO ZYGMUNT	190	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 26			00:17:13	00:34:58.41	6:59	8.6
34	POLAK ŁUKASZ	124	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M40-44	3	M 27			00:17:06	00:34:59.92	6:59	8.6
35	CHYRA JANUSZ	61	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 28			00:17:16	00:35:02.20	7:00	8.6
36	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	149	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	5	M 29			00:17:34	00:35:27.10	7:05	8.5
37	GIELBAGA ANETA	72	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	K45-49	2	K 8			00:12:20	00:35:29.89	7:05	8.5
38	SZPUNAR MARIUSZ	154	Z NURTEM SAWY NW KLUB	SONINA	POL	M50-54	3	M 30			00:17:31	00:35:45.23	7:09	8.4
39	SOBEK MATEUSZ	139	LEJDIS OF NORDIC	ALBIGOWA	POL	M30-39	4	M 31			00:17:28	00:35:51.53	7:10	8.4
40	HRYCIUK TERESA	82	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	BIAŁA PODLASKA	POL	K60-64	1	K 9			00:17:32	00:35:56.71	7:11	8.3
41	WOŚ ANNA	175	LEJDIS OF NORDIC	ŁAŃCUT	POL	K40-44	2	K 10			00:17:48	00:35:57.46	7:11	8.3
42	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	119	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49	3	K 11			00:17:42	00:35:57.89	7:11	8.3
43	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	53	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA DOLNA	POL	M55-59	5	M 32			00:17:38	00:36:35.71	7:19	8.2

ENEA POLISH NW CUP - KOLBUSZOWA - 5KM - 6/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
44	PASIERB WOJTEK	117	LEJDIS OF NORDIC	ŁAKA	POL	M55-59	6	M 33			00:18:03	00:36:41.00	7:20	8.2
45	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	162	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	4	M 34	1		00:18:07	00:36:43.01	7:20	8.2
46	ADAMCZYK BOGDAN	51	BASZTA BYTÓW	BYTÓW	POL	M50-54	4	M 35			00:17:53	00:37:01.78	7:24	8.1
47	LACHNIK HUBERT	100		ARNSDORF	GER	M70-74	2	M 36			00:18:27	00:37:07.52	7:25	8.1
48	MISKOWICZ ANNA	111	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	GŁOGÓWEK	POL	K65-69	1	K 12			00:18:23	00:37:09.51	7:25	8.1
49	GRYGOROWICZ BOGDAN	76	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 37	1		00:18:38	00:37:17.35	7:27	8
50	BUDNY SŁAWOMIR	57		OSTRÓW WLKP	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 38			00:18:37	00:37:18.02	7:27	8
51	STYGA KRYSZYNA	146		KOLBUSZOWA	POL	K60-64	2	K 13			00:18:25	00:37:25.08	7:29	8
52	WIĘCŁAW TOMASZ	168	LEJDIS OF NORDIC	RZESZÓW	POL	M45-49	5	M 39			00:18:03	00:37:33.00	7:30	8
53	BUDNY FRANCISZEK	58		OSTRÓW WLKP	POL	M-DZIECI	1	M 40			00:18:27	00:37:34.63	7:30	8
54	SZYBUT WERONIKA	157	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-JUN.	1	K 14			00:18:46	00:37:51.56	7:34	7.9
55	CZMOCH MARIAN	64	NORDIC SPORT 2021	ŁOSICE	POL	M70-74	3	M 41			00:18:30	00:37:53.52	7:34	7.9
56	CZARNOTA ANDRZEJ	62	Z NURTEM SAWY NW KLUB	HANDZLÓWKA	POL	M65-69	5	M 42			00:18:58	00:38:02.06	7:36	7.9
57	PELC KRZYSZTOF	120	LEJDIS OF NORDIC	HANDZLÓWKA	POL	M55-59	7	M 43			00:18:37	00:38:02.95	7:36	7.9
58	URBAN ROBERT	166	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	5	M 44			00:18:38	00:38:08.00	7:37	7.9
59	GŁADYSZ KATARZYNA	73	LEJDIS OF NORDIC	BOREK STARY	POL	K45-49	4	K 15			00:18:49	00:38:12.62	7:38	7.9
60	RUSINOWICZ ANDRZEJ	133	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	PIŁA	POL	M75-79	1	M 45			00:18:56	00:38:15.73	7:39	7.8
61	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	160	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	4	M 46			00:18:46	00:38:19.79	7:39	7.8
62	MAJEWSKI JAN	102	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	M70-74	5	M 47			00:18:40	00:38:22.39	7:40	7.8
63	TWARDOWSKI MIKOŁAJ	164	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	2	M 48			00:18:49	00:38:22.84	7:40	7.8
64	ZAJĄC JOANNA	193	SPORTNG HORYNIEC ZDRÓJ	LUBACZÓW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 16			00:19:00	00:38:28.71	7:41	7.8
65	ZDRZAŁEK ALICJA	180	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	3	K 17			00:19:51	00:38:41.10	7:44	7.8
66	SELWA ANDRZEJ	135		KOLBUSZOWA	POL	M45-49	6	M 49			00:19:43	00:38:43.04	7:44	7.7
67	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	84		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	6	M 50			00:19:08	00:38:49.91	7:45	7.7
68	SZUKAŁA RAFAŁ	155	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	KOZŁÓW	POL	M45-49	7	M 51			00:19:22	00:38:51.15	7:46	7.7
69	PANKIEWICZ EWELINA	185		ZAWADZKIE	POL	K30-39	4	K 18			00:19:12	00:39:09.48	7:49	7.7
70	GANCARZ ZBIGNIEW	70	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 52			00:19:29	00:39:32.96	7:54	7.6
71	FRYC JAN	69	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M60-64	6	M 53			00:20:14	00:39:33.71	7:54	7.6
72	SAPUŁA WIKTORIA	182	K.S. VICTORIA POTĘGOWO		POL	K18-29	1	K 19			00:19:20	00:39:37.12	7:55	7.6
73	KURDZIEL ANNA	98	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	4	K 20			00:19:51	00:39:50.94	7:58	7.5
74	URBAN IWONA	165	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	2	K 21			00:19:40	00:39:53.93	7:58	7.5
75	WILK IWONA	171	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	5	K 22			00:20:04	00:40:00.01	8:00	7.5
76	KRAKOWSKI IGOR	95	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI	3	M 54			00:19:39	00:40:03.20	8:00	7.5
77	LACHNIK GRAZYNA	99		ARNSDORF	GER	K50-54	3	K 23			00:19:48	00:40:08.09	8:01	7.5
78	HANUS JOANNA	78	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	K 24			00:19:54	00:40:13.64	8:02	7.5
79	GRYGOROWICZ TERESA	75	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 25			00:19:52	00:40:30.74	8:06	7.4
80	PODORSKI ROMAN	122	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	M80+	1	M 55			00:20:12	00:40:49.87	8:09	7.3
81	ZUBER KRYSZYNA	181	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	2	K 26			00:20:34	00:40:53.11	8:10	7.3
82	ZDANOWICZ MARTA	179		STANISŁAWÓW	POL	K45-49	6	K 27			00:19:43	00:41:01.42	8:12	7.3
83	WRÓBEL HALINA	176	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	3	K 28			00:20:14	00:41:07.11	8:13	7.3
84	KISAŁA MARCIN	89	LEJDIS OF NORDIC	HANDZLÓWKA	POL	M50-54	6	M 56			00:20:49	00:41:36.93	8:19	7.2
85	THOMALLA BOGDAN	163	NORDIC SPORT 2021	ZABRZE	POL	M80+	2	M 57			00:15:54	00:41:43.00	8:20	7.2
86	KRÓL GRAZYNA	96	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	2	K 29			00:20:32	00:41:57.66	8:23	7.2
87	SZNAJDER ZENON	152		RYBNIK	POL	M70-74	7	M 58			00:20:16	00:42:08.61	8:25	7.1
88	SZNAJDER TERESA	153		RYBNIK	POL	K65-69	3	K 30			00:20:58	00:42:12.01	8:26	7.1
89	SUDOŁ MARIA	147	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	4	K 31			00:20:58	00:42:18.14	8:27	7.1
90	ADAMOWICZ ANDRZEJ	52		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 59			00:20:53	00:42:41.78	8:32	7
91	BUDNY STANISŁAW	59		OSTRÓW WLKP	POL	M-JUN.	1	M 60			00:21:30	00:42:47.85	8:33	7
92	MARCINEK FILIP	188		KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	4	M 61			00:20:32	00:43:07.54	8:37	7
93	PIĄTKOWSKI JÓZEF	121	KGHM METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75-79	3	M 62			00:19:10	00:43:08.00	8:37	7
94	DUSZEŃKO ELWIRA	189	KGHM METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 32			00:21:28	00:43:20.62	8:40	6.9

ENEA POLISH NW CUP - KOLBUSZOWA - 5KM - 6/6, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
95	BOGACZ-GUL JOLANTA	55	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 33			00:22:00	00:43:45.33	8:45	6.9
96	KISAŁA AGNIESZKA	90	LEJDIS OF NORDIC	HANDZLÓWKA	POL	K40-44	5	K 34			00:21:19	00:43:48.44	8:45	6.8
97	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	116		GOWINO	POL	K75-79	1	K 35			00:21:55	00:44:08.55	8:49	6.8
98	WIKTOR IRENA	169	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 36			00:21:18	00:44:08.74	8:49	6.8
99	NOWORYTA JACEK	112		WARSZAWA	POL	M80+	3	M 63			00:22:15	00:45:01.54	9:00	6.7
100	SAJDAK STANISŁAW	134	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M75-79	4	M 64			00:22:19	00:45:16.43	9:03	6.6
101	KOZAK TERESA	94	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	5	K 37			00:22:04	00:45:42.15	9:08	6.6
102	SKOWROŃSKA ELŻBIETA	137	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	3	K 38			00:23:16	00:46:13.41	9:14	6.5
103	KOŁODZIEJ HALINA	93	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	4	K 39			00:23:18	00:46:37.44	9:19	6.4
104	KOCZUR DOROTA	92	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	5	K 40			00:23:26	00:47:10.12	9:26	6.4
105	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	161	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	5	M 65			00:24:18	00:47:12.00	9:26	6.4
106	WYDERKA EWA	177		NISKO	POL	K45-49	8	K 41			00:23:26	00:47:41.35	9:32	6.3
107	JUREK EWA	85		WESTRZA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 42			00:23:44	00:48:15.40	9:39	6.2
108	STUDNICKI RYSZARD	145	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M75-79	5	M 66			00:25:15	00:50:58.34	10:11	5.9
109	WIKTOR DAWID	170	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 67			00:25:56	00:51:59.40	10:23	5.8
110	LUBERA LUDMIŁA	101	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	6	K 43			00:27:25	00:52:26.73	10:29	5.7
111	ROMANIUK KRYSTYNA	130	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	4	K 44			00:25:21	00:52:35.19	10:31	5.7
112	HANUS TERESA	79	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 45			00:26:40	00:54:27.89	10:53	5.5
113	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	115	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 68			00:28:31	00:57:14.50	11:26	5.2
114	SZYBUT MILENA	158	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	1	K 46			00:26:29	00:57:20.62	11:28	5.2
115	ROMANIUK GRZEGORZ	129	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M60-64	7	M 69			00:23:19	00:59:28.83	11:53	5
DQ	KANIA ADAM	191		BIEŃKÓWKA	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:17:34	DQ		
DNC	CHODOROWSKA ZENONA	60	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	DNC	DNC			00:32:32			
DNC	MARGAŃSKA STANISŁAWA	104	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K18-29	DNC	DNC			00:35:09			
DNC	GARBACKA CECYLIA	184	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	DNC	DNC			00:35:36			
DNC	RĘBIŚ GRAŻYNA	128	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	DNC	DNC			00:36:16			